

VOLUNTÁRIO 2

WALCONI

- Executar os movimentos abaixo em 10 voluntários
- Marcar no dispositivo sempre o início e o fim da coleta
- A simulação total sempre é composta pelo descrito na marcha dinâmica seguido da simulação de movimento
- Nomear os arquivos coletados conforme indicado
- V1, V2, V3 são a sequência de voluntários

Simulação	Marcha Dinâmica	Tempo	Simulação de movimento	Tempo	Nome do arquivo
AVD - Atividade da vida diária	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	1 – Parado: sem movimentação	10 s	V2_AVD_A_1 1569500
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V2_AVD_D_1 1569502
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_AVD_G_1 1569503
AVD - Atividade da vida diária	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	2 – Caminhando: caminhando em linha reta por 10 metros	O necessário	V2_AVD_A_2 1569506
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V2_AVD_D_2 1569508 1569508
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V2_AVD_G_2 1569509
AVD - Atividade da vida diária	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	3 – Levantando e sentando na cadeira: Realizar o movimento completo de sentar em um assento de aproximadamente 50cm de altura, aguardar 30 segundos e levantar do assento ficando novamente ereto	2 repetições	V2_AVD_A_3 1569512
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V2_AVD_D_3 1569514
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_AVD_G_3 1569517
AVD -	A - Marcha em	30s	4 – Agachando e	2	V1_AVD_A_4

Atividade da vida diária	superfície plana na velocidade normal por 6 metros		voltando: Partindo de uma postura ereta realizar o movimento de agachamento até apoiar-se sobre os calcanhares, aguardar 30 segundos e retornar à posição ereta	repetições	1569518 V1_AVD_D_4
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				1569520 V1_AVD_G_4
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				1569521
AVD - Atividade da vida diária	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	5 – Deitando e levantando: Realizar o movimento completo de deitar com a face para cima, em uma cama de aproximadamente 40cm de altura, aguardar 30 segundos e levantar da cama ficando novamente ereto;	2 repetições	V1_AVD_A_5 1569524
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_AVD_D_5 1569529
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_AVD_G_5 1569532
PDE - Perda de Equilíbrio	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	6 – Sentado e levantando: Realizar o movimento completo de sentar em um assento de aproximadamente 50cm de altura, aguardar 30 segundos e ao levantar simular a perda de equilíbrio para frente e finalizar o movimento ereto	O necessário (sem repetições)	V1_PDE_A_6 1569534
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_PDE_D_6 1569535
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_PDE_G_6 1569537
PDE - Perda de Equilíbrio	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	7 – De pé e sentando: Realizar o movimento de sentar em um assento de aproximadamente 50cm de altura,	O necessário (sem repetições)	V1_PDE_A_7 1569539
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para				V1_PDE_D_7 1569540

	baixo – Para frente		simulando perda de equilíbrio devido a transferência de peso incorreta ao assento e finalizar o movimento		
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito		ereto		V1_AVD_G_7 1569542
PDE - Perda de Equilíbrio	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	8 – Trocando direção: Estando inicialmente parado, realizar uma troca de direção de 180° e ao final simular a perda de equilíbrio para o lado e finalizar o movimento ereto	O necessário (sem repetições)	V1_AVD_A_8 1569543
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_AVD_D_8 1569545
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_AVD_G_8 1569546
PDE - Perda de Equilíbrio	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	9 – Alcançando objeto: Estando inicialmente parado, movimenta-se para buscar um objeto no chão e ao final simular a perda de equilíbrio para frente e finalizar o movimento ereto	O necessário (sem repetições)	V1_PDE_A_9 1569548
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_PDE_D_9 1569550
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_PDE_G_9 1569554
QD - Queda	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	10 – Obstáculo: Inicialmente caminhando simular a colisão dos membros inferiores com um obstáculo (anteparo 10cmx15cm) e na sequência simular o movimento de queda em colchão	O necessário (sem repetições)	V1_QD_A_10 1569566
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_QD_D_10 1569568
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_QD_G_10 1569569
QD - Queda	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	11 – Continuidade de cadência: Inicialmente caminhando simular o	O necessário (sem repetições)	V1_QD_A_11 1569570
	D – Marcha com movimentos				V1_QD_D_11 1569572

	verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente		escorregamento para frente e na sequência simular o movimento de queda em colchão		
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_QD_G_11 1569575
QD - Queda	A - Marcha em superfície plana na velocidade normal por 6 metros	30s	12 – Síncope: Inicialmente parado, relaxar os membros inferiores para simular uma queda em colchão	O necessário (sem repetições)	V1_QD_A_12 1569576
	D – Marcha com movimentos verticais da cabeça: Para cima – Para baixo – Para frente				V1_QD_D_12 1569577
	G – Andar ao redor de obstáculo em oito				V1_QD_G_12 1569578