

Questões para 10° ao 9° Gub (Faixa Branca e Cinza)

1. Para você o que é Taekwondo?

R: Arte marcial milenar coreana usada para defesa e ataque

2. Qual significado da faixa branca?

R: Início e pureza

3. Qual País que originou o Taekwondo?

R: Coréia do sul – Reinos Silá/ Koguriô / Paek - Je

4. O que significa a palavra Taekwondo?

R: Caminho dos pés e das mãos através da mente

5. O que significa gub?

R: Grau

6. Qual o Gub da Faixa Branca?

R: 10° GUB

7. O que significa poomsae?

R: Movimento de ataque e defesa em 4 direções contra adversário imaginário

8. Qual nomes e quantidades de movimentos dos Poomsaes da faixa Branca e Cinza?

R: Branca: Saju ap tchagui (5 movimentos) / Saju Dirugui (18 movimentos)
Cinza: Tae Guk il jung (18 movimentos)

9. O que significa Saju dirugui ?

R: Socar para frente em 4 direções

10. O que significa Saju ap tchagui?

R: Chutar para frente em 4 direções

11. Como deve estar seu uniforme seu uniforme nas aulas e qual o nome do uniforme?

R: Nome é Dobok, deve estar limpo e sem dobras

12. Qual nome da faixa em coreano?

R: Tí

13. Qual juramento do Taekwondo?

R: Eu prometo
Observar as regras do taekwondo
Respeitar instrutores e meus superiores
Nunca fazer mau uso do taekwondo
Construir um mundo mais pacífico
Ser campeão da liberdade e da justiça

14. Contagem de 1 a 10 e coreano?

R: Ranã, dull, seet, neet, dosat, ilsot, illgob, iodull, arrop, yob

15. Qual parte das aulas que vc mais gosta?

R: Resposta pessoal

16. Dê o significado :

Tchariot – Posição de sentido
Ap bal – Pé da frente
Tit kbi – Base de pernas em L
Gan san ma rida – Muito obrigado
Dojan – Sala de treino
Tiro tora – virar a volta
Bal bacué – Trocar de pernas
Kunhiê – Saudação
Jumbi – Preparar
Tit Bal – Pé de trás
Dolio Tchagui – Chute circular para dentro
Yop tchagui – Chute de lado (lateral)
Ap tchagui – Chute para frente (frontal)
Furiô tchagui - Chute em gancho
Tchagui – Chute
Tchigui – Bater
Dirugui – Socar
Dobok – Uniforme
Tí – Faixa
Anjá sogui – Sentar
Irosot – Levantar

Kuman – Voltar a posição inicial
Uem bal – Pé esquerdo
Retchô – Dispensados
Orum bal – Pé direito