# Công dụng của dầu gấc đối với mẹ bầu

Là phụ nữ thì ai cũng thích đẹp, nhưng khi mang thai, em bé ngày càng lớn thì cũng là lúc những vết rạn da ở bụng, đùi, thậm chí trên bầu ngực chen chúc nhau mọc ra, phải làm sao bây giờ? Đừng lo dầu gấc sẽ giúp bạn

###### Dầu gấc chống rạn da, làm đẹp

* Ngoài tác dụng tốt cho sức khỏe, thành phần vitamin A và vitamin E có trong dầu gấc còn giúp mẹ bầu giữ ẩm làm da, giúp cho làn da mềm mại, ngăn ngừa hạn chế nguy cơ xuất hiện các vết rạn da, bằng cách thoa dầu gấc lên bụng, đùi, bầu ngực, sau đó massage nhẹ nhàng tránh làm ảnh hưởng đến bé cưng trong bụng.
* Bên cạnh đó, Lycopen thực vật trong dầu gấc có tác dụng chống lão hóa cho da, phòng chữa sạm da, ngăn ngừa trứng cá, khô da, nổi sẩn, rụng tóc, …
* Hơn thế nữa bạn cũng có thể dùng dầu gấc thay cho mỹ phẩm để thoa và massage ngoài da, đây là cách làm đẹp hoàn toàn tự nhiên.

### Hỗ trợ đẩy lùi những căn bệnh khi mang thai

* **Công dụng của dầu gấc đối với mẹ bầu** không chỉ là dưỡng da . Sau khi đi vào cơ thể vitamin E trong dầu gấc được hấp thụ vào máu và truyền sang thai nhi.
* Vitamin E có tác dụng trung hòa, làm mất đi hiệu lực của gốc tự do có trong cơ thể góp phần thuận lợi cho sự phát triển toàn diện của thai nhi và giảm tỷ lệ sẩy thai hoặc sinh non trong suốt quá trình mang thai của mẹ.
* Không những thế, thành phần trong tinh dầu gấc còn có thể vô hiệu hóa đến 75% các chất gây ra căn bệnh ung thư, đặc biệt hơn cả là ung thư vú, ung thư tuyến tiền liệt nhờ lượng vitamin E, carotene và Lycopen,…
* Ngoài ra với hàm lượng vi chất có trong dầu gấc cũng giúp tăng cường và bảo vệ hệ tiêu hóa, tim mạch rất tốt.

### Thúc đẩy sự toàn diện của thai nhi

* Dầu gấc nguyên chất ngoài tác dụng tăng cường sức khỏe cho mẹ, nó còn góp phần thúc đẩy sự phát triển toàn diện của thai nhi cũng như sau khi sinh, nhờ vào việc bổ sung đầy đủ Vitamin A, E, các chất Omega 3, Omega 6, Omega 9…
* Trong tinh dầu gấc có chứa nguồn chất béo chủ yếu là axit oleic, hay còn gọi là Omega 9 (44%), axit linoleic hay còn gọi là omega 6 (15%) đây là những chất góp phần quan trọng giúp cấu tạo võng mạc mắt, não và myelin trong sợi thần kinh của thai nhi và trẻ nhỏ.
* Tinh dầu gấc có chứa nhiều lycopen, vitamin E để bảo vệ thai nhi trước sự tấn công của các chất độc hại trong thực phẩm do người mẹ vô tình ăn vào như dioxin, thuốc trừ sâu, thuốc tăng trọng…
* Các nguyên tố vi lượng trong dầu gấc như kẽm, sắt, cobon, selen giúp trẻ sản sinh hồng cầu, ngăn ngừa nhiễm virus tăng sức đề kháng, và phát triển cơ quan sinh sản hoàn thiện.