Dầu gấc giúp ngăn ngừa ung thư

**Theo nghiên cứu, khảo sát, người ta thấy rằng khu vưc người dân ăn thực phẩm có chứa lycopen thì** tỷ lệ ung thư ống tiêu hóa (dạ dày, trực tràng, kết tràng…) thấp hơn những vùng người dân ăn ít hoặc không ăn và tỷ lệ chết vì ung thư cũng giảm tới 50%.

**Lycopen là một chất có khả năng ức chế sự hình thành của các tế bào ung thư rất tốt. Chất này được tìm thấy nhiều ở cà chua. Tuy nhiên, các nhà nghiên cứu thuộc đại học California nước Mỹ đã tuyên bố rằng, hàm lượng lycopen có trong trái gấc còn nhiều gấp 70 lần so với cà chua.**

Dầu gấc còn kích thích sự phát triển hình thành lớp mô mới làm cho vết thương mau lành, dùng

điều trị rất tốt các cho bệnh nhân bị ung thư sau khi cắt bỏ khối u, sau hóa trị và xạ trị.

**Các nghiên cứu gần đây cũng cho thấy rằng** các hợp chất của carotene, lycopen, vitamin E(-cotopherol) có trong dầu gấc có tác dụng làm vô hiệu hóa 75%  **tế bào ung thư như ung thư vú, ung thư tuyến tiền liệt,...**

**Đây là một khám phá vĩ đại của nhân loại góp phần không nhỏ trong sự phát triển của y học, vậy còn chần chờ gì nữa mà không nhanh chóng chuẩn bị cho gia đình chai dầu gấc đi nào.**

**Ngoài ra dầu gấc còn có tác dụng giảm cholesterol**

Gấc được xem là loại thực phẩm tốt cho những người thừa cholesterol trong máu. Nếu sử dụng gấc thường xuyên và liên tục, nó sẽ giúp giảm được lượng cholesterol không mong muốn, làm bền thành mạch, chống xơ vữa động mạch

**Tăng cường hệ miễn dịch**

Tinh chất Curcumin trong dầu gấc có khả năng loại bỏ các gốc tự do gây ung thư có trong thức ăn, nước uống hàng ngày mà chúng ta đưa vào cơ thể một cách vô thức. Đồng thời tăng sức đề kháng, nâng cao thể lực giúp cơ thể có một hệ miễn dịch tốt.

**Chống lão hóa**

Ngoài ra curcumin trong gấc có tác dụng xóa bỏ tàn nhang, ngăn ngừa các nếp nhăn, làm cho da dẻ hồng hào, mịn màng, chống rụng tóc, giúp mau chóng mọc tóc, ngăn ngừa béo phì, điều hòa huyết áp.

**Ổn định hệ thần kinh**

Gấc giàu các nguyên tố vi lượng như sắt, kẽm,colon, selen, khoáng chất và các vitamin, đây là những chất có ích trong việc ổn định hệ thần kinh và có tác dụng chống lại các biểu hiện của bệnh trầm cảm, một loại bệnh đang gia tăng nhiều ở trẻ nhỏ và những người chịu nhiều áp lực cuộc sống hiện nay.

**Tăng cường thị lực**

Gấc có chứa nhiều vitamin A nên rất tốt cho mắt, giúp làm sáng mắt và chữa một số bệnh liên quan tới mắt.