

Los 15 esenciales de cuarentena

Título: Silencio, introspección, sonido.

Estudiante Giuliana Duarte



1. Lo llamo **Cuaderno Pandora**, demonios escritos por mi de lo que sentía respecto a una persona que amaba, letras que no quiero leer pero tampoco descartar.
2. Los **preservativos**, hablando un poco más de forma acertada sobre esa persona que amaba.
3. Tanto amor ciego, hizo que perdiera a grandes amigas, por eso la **foto rota**.
4. La **Notebook**, al comienzo, fue un peso tanto por las clases virtuales y también por un proyecto que se me ocurrió hacer por cuenta propia, que hizo que terminara con un pico de estrés, cerrando más puertas y amistades.
5. Queriendo salir un poco de la pantalla, encontré un nuevo pasatiempo, la **costura**, a veces a mano.

6. Cuando no estaba mi mamá, usaba su **máquina de coser** y me gustó mucho dedicarle tiempo, me despejaba de todo.
7. Cuando no cosía, el **helado** era mi mejor compañera para ver películas.
8. Y el **control remoto**, para elegir la peli que quería ver. A veces eran algunas que ya vi, cómo Shrek o algún musical, y otras veces eran nuevas de mis actores favoritos.
9. Los **certificados médicos**, cuando más o menos los profesionales de la salud volvieron a hacer consultas médicas presenciales, volví a atenderme.
10. Y por eso los **medicamentos**, tome tantos en el año que ya no me alcanzan los dedos de las manos para contar cuántos eran.
11. La **cruz** representa a mi mejor amiga, fue una gran compañera de escucha.
12. El papel violeta, una **frase de la Biblia**, junto con mi mejor amiga, fueron el consuelo que necesitaba para superar todo lo que sufrió.
13. **Pachu, mi perro**, fue mi alegría y responsabilidad en la cuarentena, cuando todos se iban a trabajar, nosotros seguíamos durmiendo juntos.
14. **Pinterest**, es mi puente de creatividad, cosas que me gustaría hacer, objetos, ropa, estilos y hacerlo mejor, me entusiasma y motiva pensar en lo bueno que puede llegar a ser.
15. **Microfono**, cantar siempre fue mi gran amor, la perdí por un cierto tiempo en la cuarentena, pero la volví a encontrar mucho más fuerte y más sincera.