

ID  
Carolina Pereira Tedros

Altura  
174cm

Idade  
27 anos

Sexo  
Feminino

Data/Hora  
19/11/2025 às 06:47

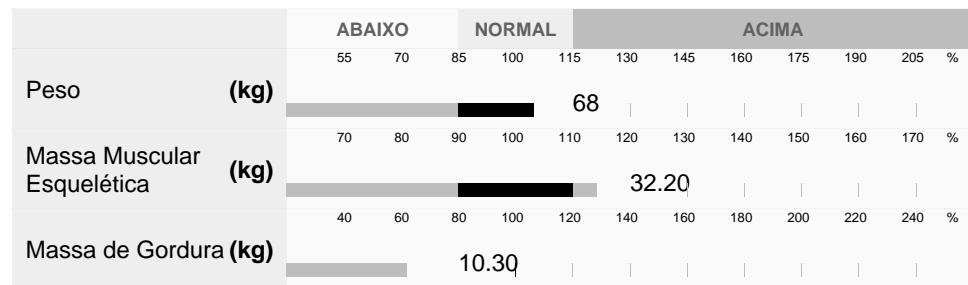
Powered by



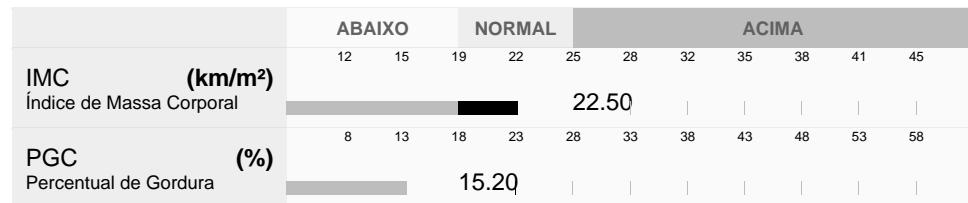
## Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo	<b>Água corporal total (L)</b>	42.3 (32.4~39.6)
Para a construção de músculos	<b>Proteína (kg)</b>	11.3 (8.7~10.6)
Para fortalecer os ossos	<b>Minerais (kg)</b>	4 (3~3.6)
Para armazenar energia extra	<b>Massa de gordura (kg)</b>	10.3 (12.7~20.4)
A soma acima	<b>Peso (kg)</b>	68 (54~73.1)

## Análise Músculo-Gordura



## Análise de Obesidade



## Análise da Massa Magra Segmentar

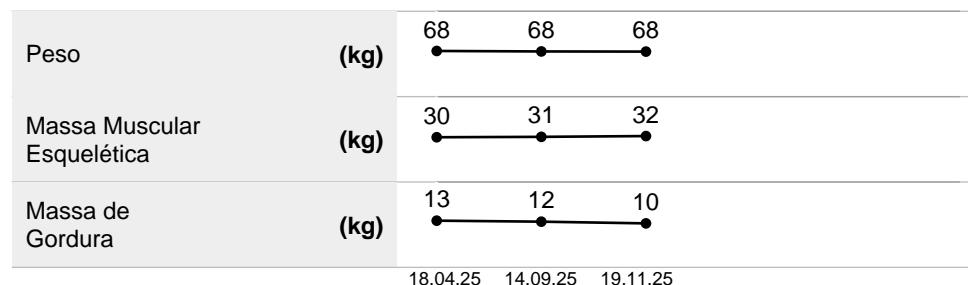


## Análise da Gordura Segmentar



\* A gordura segmentar é estimada.

## Histórico da Composição Corporal



## Pontuação InBody

**88**/<sub>100</sub> pontos

\* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

## Controle de Peso

Peso Ideal	68kg
Controle de Peso	0kg
Controle de Gordura	0kg
Controle muscular	0kg

## Dados adicionais

Taxa metabólica basal	1615kcal
Relação Cintura-Quadril	0.86 (0.75~0.85)
Nível de Gordura Visceral	4 (1~9)
Grau de Obesidade	107% (90~110)

## Interpretação de Resultados

### Análise da Composição Corporal:

O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteína, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada do corpo para permanecer saudável.

### Análise Músculo-Gordura:

Comparar as comprimentos de barras de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a barra de massa muscular esquelética em comparação com a barra de massa de gordura corporal, mais forte é a composição.

### Análise de Obesidade:

O IMC é um índice que ajuda a determinar a obesidade, avaliando altura e peso. PGC é o percentual da gordura corporal em relação ao peso corporal.

### Análise de Massa Magra Segmentar:

Avaliar se a quantidade de massa muscular da parte do corpo está bem adequada. Comparar a massa muscular com o peso ideal.

### Análise de Gordura Segmentar:

Avaliar se a quantidade de gordura distribuída em cada parte do corpo está bem adequada. Comparar a massa gorda com o peso ideal.

## Código QR da interpretação

Digitalizar o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.



## Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
20 khz	312.1	308.9	20	254.5	252
100 khz	279.3	278.6	17.1	226	225.4