

ID	Altura	Idade	Sexo	Data/Hora
Carolina Pereira Tedros	174cm	27 anos	Feminino	19/11/2025 às 06:47

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo	Água corporal total (L)	42.3 (32.4~39.6)
Para a construção de músculos	Proteína (kg)	11.3 (8.7~10.6)
Para fortalecer os ossos	Minerais (kg)	4 (3~3.6)
Para armazenar energia extra	Massa de gordura (kg)	10.3 (12.7~20.4)
A soma acima	Peso (kg)	68 (54~73.1)

Análise Músculo-Gordura

	ABAIXO	NORMAL	ACIMA
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	68	
Massa Muscular Esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	32.20	
Massa de Gordura (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	10.30	

Análise de Obesidade

	ABAIXO	NORMAL	ACIMA
IMC (km/m²) Índice de Massa Corporal	12 15 19 22 25 28 32 35 38 41 45	22.50	
PGC (%) Percentual de Gordura	8 13 18 23 28 33 38 43 48 53 58	15.20	

Análise da Massa Magra Segmentar



Análise da Gordura Segmentar



\* A gordura segmentar é estimada.

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	68	68	68
Massa Muscular Esquelética (kg)	30	31	32
Massa de Gordura (kg)	13	12	10
	18.04.25	14.09.25	19.11.25



Pontuação InBody

88/100 pontos

\* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pessoa musculosa pode marcar mais de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal	68kg
Controle de Peso	0kg
Controle de Gordura	0kg
Controle Muscular	0kg

Dados adicionais

Taxa metabólica basal	1615kcal
Relação Cintura-Quadril	0.86 (0.75~0.85)
Nível de Gordura Visceral	4 (1~9)
Grau de Obesidade	107% (90~110)

Interpretação de Resultados

**Análise da Composição Corporal:**  
O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteína, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada do corpo para permanecer saudável.

**Análise Músculo-Gordura:**  
Comparar as comprimentos de barras de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a barra de massa muscular esquelética em comparação com a barra de massa de gordura corporal, mais forte é a composição.

**Análise de Obesidade:**  
O IMC é um índice que ajuda a determinar a obesidade, avaliando altura e peso. PGC é o percentual da gordura corporal em relação ao peso corporal.

**Análise de Massa Magra Segmentar:**  
Avaliar se a quantidade de massa muscular da parte do corpo está bem adequada. Comparar a massa muscular com o peso ideal.

**Análise de Gordura Segmentar:**  
Avaliar se a quantidade de gordura distribuída em cada parte do corpo está bem adequada. Comparar a massa gorda com o peso ideal.

Código QR da interpretação

Digitalizar o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.



Impedância

	BD	BE	TR	PD	PE
20 khz	312.1	308.9	20	254.5	252
100 khz	279.3	278.6	17.1	226	225.4