

# 觉醒之路

## 觉醒之路

---

原 著：雷尔（RAEL）

翻 译：艾路克

出版印刷：使者图书出版社

出版日期：2010 年 6 月 1 日 第一版/第一次印刷

通讯地址：K. P. O BOX 399 号

联 系 人：郑润杓

微 信：ufoet-cn

电子信箱：ufoet2035@gmail.com

中文网址：<https://www.ufoch.com>

Copyright © The Raelian Science Foundation 2005

ISBN : 978-89-85192-10-1 04330

---

定 价：25 元

本书经使者图书出版社与作者签订中文版合同后翻译出版。  
版权所有，不准复制和转载，违者必究。

# 作者雷尔简历

## 创立国际雷尔利安运动

(International Raelian Movement)

**1975 年：** 提倡宏观生物学

**1975 年 12 月：** 连续 3 个月出席法国国营第二套电视播放的节目- “外星球上也存在文明吗？”

**1975 年 12 月：** 提倡为二十一世纪新的科学文明时代的新的政治制度，即 “选择性民主主义”

**1979 年 3 月：** 世界最初创立 “根细胞克隆公司”

**1999 年 6 月：** 被邀参加在加拿大蒙特利尔举办的 “为不孕夫妇的生命科学研讨会” 进行演讲

**2000 年 4 月：** 提倡 “在联合国废除基督教历运动”

**2001 年 3 月：** 在美国下院邀请听证会上以 “生命工程学的未

来”为主题进行演讲（世界媒体报道）

**2001 年 12 月：**以刚果共和国国宾资格受到邀请，访问布拉柴维尔并与刚果总统单独会谈

**2004 年 12 月：**在意大利罗马组织“世界无神论者游行”

**2006 年 5 月：** 创立针对非洲女性的“废除阴核切除恶习运动”的 CLITORAID，目前 CLITORAID 阴核复原医院已在运营中

**给国家的最高统治者等提供政策咨询**

**1975 年以后，**接受世界著名电视台、新闻社等的舆论采访。还受邀访问美洲、欧洲、日本、韩国和非洲等，进行有关新宇宙论、未来科学文明、无限、和谐等的演讲

# 前 言

## 先知的政治任务

作为一位目前还在地球上的先知，他的任务不仅仅是传播耶洛因的讯息，揭示人类起源的奥秘，也不仅仅是依仗科学向人类非凡美妙的未来许愿。作为一位当今时代的先知，应当涉足政治，以使人们能生活得更好，尤其要在掌权者因自私、粗暴而使国民深受苦难的国家中有所作为，促使民众的生活在短时期内有可能得到一定的改善。

促成世界和平的唯一方法是团结合一，这就是我作为一位先知的任务不单纯是精神的，应该也是政治的理由。

即使我因此而结下许多仇敌，甚至有朝一日有人谋杀了我，将我置于死地，我还是要说我过去曾说过的那些话。

2001 年 12 月 13 日

雷尔

# 目 录

## 唤醒意识

第一章 爱.....	9
第二章 幸福.....	19
第三章 宁静.....	31
第四章 灵修.....	41
第五章 沉思.....	51
第六章 给生命定位.....	56
第七章 完美的神话.....	73
第八章 负责任的行为.....	91
第九章 爱情的交往.....	103

## 科学

第十章 科学.....	116
-------------	-----

## 政治

第十一章 当今世界一瞥.....	126
第十二章 非暴力.....	147
第十三章 拥有各自的特性的权利.....	163
第十四章 给年青人的讯息.....	173
第十五章 为了幸福的人类.....	185

## 先知的严正立场

第十六章 非洲.....	207
第十七章 美国的错误.....	218
第十八章 军事骗局.....	222
第十九章 抵制不尊重人权的国家.....	226
第二十章 取消联合国.....	230

## 结论

外星人耶洛因的谦虚.....	233
----------------	-----

补充说明.....	235
-----------	-----

觉醒冥想研修会.....	236
--------------	-----

雷尔的其它著作.....	237
--------------	-----





## 第一章

# 爱

“爱”是“给予”，是自我付出，并丝毫不期待等值的交换。

雷尔

## “爱”是完完全全的“给予”

爱吧，深情地爱吧，竭尽全力去爱吧。爱是完完全全的自我溶化，愿意完完全全地献出自己，为了献出自己，为了献身之乐而献出自己，却不是为了得到你爱的“他”或“她”的知恩报谢而献身给予。

真正送礼的人并不是送礼的人，而是同意接受礼物的人，献给的最好方式是在人们不在意的时候，默默无闻地进行着，这对付出者来说，才是献身。

着眼于知恩报谢的给予只是一种受到答谢的募捐：“我给你一些东西，等着你对我说声谢谢，一声道谢使我感到受人赞赏和受人重视。”这真是和谦虚美德背道而驰的呀！

爱得越深，给予越多，始终在寻找如何能给他人带来更多幸福的人才是爱得最深的人。越是爱别人的人越富有爱，这是与金钱恰恰相反，钱给别人了，自己就少了，而爱却相反，给别人的越多，自己就越充满爱。如果守住爱不给予，就会日益贫乏，减少、狭义、萎缩、凋谢。相反，如果舍得给予，就会魔术般地不断增多，我们也会接受到更多的爱。

为了让别人得到尽可能多的幸福，献出你的爱吧。给他人幸福、和谐吧，好让他们有更多的幸福、和谐，甚至于比你更为幸福、和谐。

付出你的爱吧，永久地在每一个细节上都十分注意，日复一日地过献身生活。

## 爱始终是意识的果实

在地球上失去得最多的是爱。爱是人类大脑正确运作的产物。不放射爱的信号的大脑是失常的大脑，撒播仇恨、暴力的大脑表明这个大脑的荷尔蒙激素变换、电子化学变换的反常，因而意识减退甚至完全消失，不再可能体会到爱，因为意识也是物理、化学的现象。

暴力，仇恨，谋杀产生于大脑内荷尔蒙的失衡，由于在我们大脑中的脑腺运作时某种激素失去平衡，或者某种物理、化学因素变得混乱。脑腺的运作使人散发出爱或者散发出恨。

意识和爱是同一回事，是一致的，当你在思索爱、默想爱，让你周围的人们分享你的爱时，你就能健全你的大脑，锻炼大脑使之正常运作的方法只要通过爱的付出就行了。

为了健全大脑，我们该怎样做？应该时刻感觉到自己是和周围的人们相联相关的，但又千万不要随大流：而应有自己不同的思想想法，要扪心自问如何才能使自己有不同的思想方法？那么，什么是与众不同的思想方法呢？如果众人一致断定某某事件是件坏事，你就得设法找到这件所谓坏事中是否有些好的因素。由于你没有尾随着那些羊群，这正是你健全自己大脑的时刻开始了。

我们必须试着弄清楚在我们的初睹之下没有看到的东西、经常问个“为什么”，这样才能有所发现：那些重大的

发明创造，悦耳的音乐以及世界上的一切美好的事物是如何地变成现实。健全你们的大脑吧，健全你们的智慧吧，它将在你们头脑里的这块沃土上让爱成长！

如果是由于世上所谓“正确的政治观点”驱使我们去恨某些事物，那么真正的爱就意味着总是想知道如何去让我们爱这些事物。

养成习惯经常问个“为什么”，这样你就会健全自己的意识。在健全自己的意识的同时，也就发展了自身的爱。为了更好地弄清是非，你就得更多地反思，就会更少体会到仇恨，最终只感到善意与情爱。

我们经常能在爱中找到解决问题的办法，经常有值得我们去爱的事物，即使在最凶恶的罪犯中，在最糟糕的坏事中也不例外，以“阴”与“阳”的图形比喻：一点黑中的一个小白圆圈和一点白中的一个黑圆圈，在最黑的中间常有某些好东西，在最白的中间也会有某个污点，倘以黑表示“恶”，以白表示“善”。显而易见，由于没有纯粹的黑，也就没有完全的恶。

## 我们都是爱的果实

2002 年 3 月在加拿大的讲话

我们都是从我们星球的尘埃中诞生的。我们可能始终是这粒尘埃，它对无限将起不了什么作用，但我们的创造者却另有决策，他们取了这粒尘埃，使它成为具备潜力和意识的创造物，也许我更应该这么说：创造者使这粒尘埃成为有可能接受意识的创造物。这有很大的差别呀！因为人们如果不使用他的意识，他才真正是一粒行动的尘埃而已，如果仅仅是尘埃在空间和时间内移动，到宁可让它停留在尘埃原处，因为当尘埃移动时会形成污染。

如果耶洛因创造了我们，是为了赋予我们使尘埃成为有意识的创造物的能力，那么就允许我们可以使其它尘埃小块在宇宙中也成为有意识的创造物。我们人类负有创造生命的使命，但更重要的是负有移植意识的使命，这是我们生存的首要理由。

虽然赋给孩子生命已是一件极大的乐事，但对父母来说，向孩子们移植意识却是件更大的人生乐事。那么，请设想一下：在一个未被沾污的星球上，创造者们正在进行一个使十亿具有意识的人们诞生出来的工程，这该有多么的欢乐啊！这是了不起的幸福，因为在宇宙中传播意识是爱的最奇妙的显示。

我是这样一粒小小的尘埃，它不同于我边上的其它尘

埃，或不同于我正在它上面行走的尘埃。至于我，我能感觉到我的脚，我的形体，感觉到我是无限中的一份子，从那一刻起，我就变成有意识的了，而我脚下的那方土就不可能有这种感觉，因为它不具有意识，它只是毫不起眼的尘埃而已，否则也不会让我在它上面行走了。

自从我意识到自我本身和我周围的其他有意识的人的那一刻起，爱就参与期间了。我懂得了在我身边的那一位就是我的延伸，懂得了我们所有的人都是彼此之间的延伸。爱使我们不再视作陌路，只是一粒小尘埃的另一端和跟我一样地旅游在永恒的同时时间中。

当我对生活在我身边或离我较远的人进行沉思，懂得大家都是处于同一个时空的旅途中，了解到我们都有着同样的机会去善用意识，依靠科学的帮助还能使它永远生存下去，那么，我感受到的只有爱。

我们太缺乏谦虚了，或许我应该说：太没有尘埃感了，为了让我们记住我们只是生于我们所生存的地球上的尘埃，代替认为我们已是万事通的想法，我们则应当谦虚地承认我们还有无穷的事物等待着我们去发现……这种谦虚也出于爱。

将来的某一天，人们可以计算出爱的层次。人们被爱包围着，生活在爱中，却还不知道怎样去衡量爱，人们很快会发现爱是一个可以衡量的单位，它连接着人类中的每一个个体，人们将认识到没有什么可以使我们之间的某个个体被分割开来；所有的人组成一个生机勃勃的整体，我们就生活在其中，你中有他，他中有你，也许已不是什么大不了的事，但你却仍然是你。

请设想一下：如果你是他，在他的体内有你、他的头

脑中有你。细心地观察一下，假如你在他的鞋子里你将作何感受呢？假如这可能就是你自己，那你怎么可能去痛恨他，鞭打他呢？

“我是我，你是你”，这种人为的分离是我们自己给的。这是感性上的大错误啊，我们是一体的，在无限的空间中，我们知道，也许他的化学分子将成为我的一部分……因为我们形成了宇宙意识，在时间和空间的片刻旅程中我们能知晓自己是活生生的，而尘埃，它却不会知晓。

在无限的时间中，我们正一起旅游，我们应该感觉到彼此间的接近，因为我们是在同一条船——地球上。

## 真正的爱：爱仇敌胜于爱朋友

2001 年 7 月在意大利研修会上的讲话

除了智慧和大先知们的一切富有哲理的教导以外，最能启示我们人生的东西就是“爱”。

爱是我们能用多种方式去使用的一个字眼，人们说“做爱”，由于人们没有做爱，故这个词用得不正确，人们只是在玩，用我们的手，我们的身体，我们的性器官，给互相之间找快感，这不是爱，而是游戏。

相反，我们如果不只是停留在自身的快乐，而是觉悟到应该去与他人联系时，我们就能成为“施爱”的人。我们能对我们周围的人付出爱，但更重要的是我们要为那些远离我们的人付出爱。

在知道要爱近邻，也要爱远客的同时，首先应该自爱，非常自爱，要懂得自己，了解自己，有自我怜爱之心，只有这样，我们才能把人们所期望获得的爱给予别人。如果我们不能爱自己，怎样去爱别人呢，我们不可能把自己没有的给别人。

爱近邻是好事，爱远客则是更好的。

在耶稣基督的时代，爱他身边的近邻是行善，是急需的，因为那个时代人们并没有把人的生命视为重要的大事，并不会因杀害自己的邻居而受到良心谴责。但今天我们处于文明时代，至少可以说有一点儿吧，为使文明日益进步，人



们已认识到首先要成全别人的利益，后才顾及自己的利益。

爱远客应该胜过爱近邻，发动战争的人总是那些只想爱近邻的人，他们属于只爱他们自己的人，却不去爱居住在河另一边的人，逐步发展到以边界为界…就这样挑起了战争和种族屠杀。

改变人类的唯一办法就是爱远客胜过爱近邻，当自己是白色人种时，爱黑人胜过爱白人。当自己是同性恋者时，爱异性恋者胜过爱同性恋者。当自己是胡图族人时，爱图西族人民胜过爱自己种族的人民。去爱他人的宗教胜过爱自己的宗教。

你们大家都曾于某一点上为自己在一生中属于某一群体而感到自豪，无论它是种族性的还是地理性的，为自己是法国人、日本人或加拿大人而自豪，然后有朝一日为自己从属于人类而自豪。这是很自然的。这是每个人发展变化中的一部分，但我们必须超越这种情况，而这是需要时间的。

让我们向更高的理念努力吧，放弃这个基于歧视的爱情分离器吧，它使得歧视发生在一个村镇与另一个村镇之间，一个国家与另一个国家之间，一个星球与另一个星球之间，我们努力的目标应该是那个包含一切的全世界的爱。

完完全全地超越种族主义吧，甚至不再看到肤色…抹去歧视吧，不再去看形体的不同、举止仪态的不同、性别的不同。

请不要给自己划定界限，要对自己说：我所要关注的是另一个人的意识与我自己的意识相沟通。种族歧视、缺乏爱，这些都为我们划定界限的，使我们减少和其他人之间的意识沟通，每次我们划定界限，就使我们丧失自己！

你们应发展去爱你们所不认识的人的愿望，抛弃阻止我们取得精彩的机会去遇见如此非凡的人们的障碍吧。

消除先前的仇恨吧，从你们文化的鼻子底下走出来，请看看周围……每当你有仇恨之念时，后退一步，你将发现爱。

这就是“爱”，就是“沟通”。不是“做爱”而是“付出爱”，爱远客胜过爱近邻，爱他们就像爱自己一样。

事实上，我们都沐浴在爱和意识中。而某些人，由于看到了有黑种人、白种人、黄种人而把自己从中分离出去，切断交往而放弃丧失。

千万别切断交往！你们正沐浴在“爱”中，“全世界的兄弟情意”中和“意识”中，不仅仅是在你们周围，而是在你们体内…请注视，请好好的感受一下你体内吧。

我们是“一体”的，我们都在同一个爱的浴池中。我们是一体，不存在分离，除非是我们自己所设置的那些让我们彼此间分离的障碍。

我们是一体，其余的都只是幻觉而已。

## 第二章

# 幸福

幸福一刻值千金，分秒的幸福都不要错失。因为如果你把自己的幸福搁置到明日，也许明日将不再有！

雷尔

## “玩乐”的重要性

2001 年 7 月在意大利的讲话

具有游乐意识的，才知道玩乐是多么重要。人们不可能在玩乐时没有欢笑，事实上，笑是一件很严肃的事！瞬间的欢笑里含有的智慧可能比两个钟点的演讲中包含的智慧还多得多。“笑”是万物之本。很久以来，人们就这么说：“哪里有笑，那里就有佛”。

把我们的生命做成一场游戏，因为我们的世界就是一座游乐场。请注意，天地万物的创造就是一场大笑！这多滑稽啊！你有没有见过鸟儿交配时的炫耀，孔雀的开屏，蟹的横行？仔细观察一下吧！你会惊叹的！

善于观察的人会看到天地万物到处充满了幽默诙谐，可大部分人都没注意到它。地球是一个巨大的游乐场，而我们各自的生命则是其中的一场游戏，仅仅是一场而已！你愿意今天你所玩的游戏是成功的吗？是卓越非凡的吗？并充满了奖励和礼物吗？你想在弹球游戏中赢分吗？赢分的球分别叫爱情、意识、给予……我抛出一个球给某一位，“噤！”又增加了一分！

如果你生命结束时拥有了相当数量的分，你将有望获得“优惠局”，这个“局”是永久无限期的，也就是说，你将可以永远地玩乐，永远地欢笑。

然而，你也可能会错过这个“局”，失分的球各自叫

自私、愚蠢、恶毒……“噤！”一分丧失了！然后某一天，你没能积累到相当数量的分，那就完蛋了！太晚了啊！来自尘埃的你，于是又回归尘埃！

你愿意无愧于获得你的“得分局”吗？那就请你退一步，海阔天空，你将更具敏锐的观察力并看到一幅更为宽广的画面。观察一下自己吧！训练如何观察自己并与此同时培养笑的能力，尤其笑你自己。幽默诙谐是智慧和觉醒的支柱。

你们也该知晓可以有多种多样的方法去看待事物。就以钻石为例吧，钻石有许多琢面，你可能只观察到钻石的一个平面，看到钻石闪闪发光，但如果你要想全面地观察这钻石，那就需要退后几步，让自己看到一幅更大的画面从而使自己能看到钻石的整体。

## 正确的思想、语言和行动

智者为获得正确的眼力，使之有正确的思想和行为，他们知道采取退让的办法。

当你在探索正确的思想从何而来，正确思想又如何形成时，你就能够获得正确思想了。你是否讲过：“赤身裸体、一丝不挂是丑事。”或者是否曾有什么人使你确信过此举是丑事。

随后，正确的思想导致了正确的言语。许多人可能有过正确的思想，如“赤身裸体，一丝不挂也蛮好嘛，”但接着他们却紧锁双眉对着他们的孩子嚷道：“穿上衣服吧！这样全身裸体你不觉得害羞吗？”

再下来就是正确的行为。例如，这么想、这么说就很好：“我不嫉妒、不吃醋。”然而真正的检验来到面前了，当他看到有个男人围着他的妻子团团转的时候……他会突然想起，他约好要和她一起去购物的……如此这般的开脱自己以拒绝去面对现实！

思想，语言和行为。这三者都正确并且和谐一致时我们就会开始进步。

我想，我说，我做。假指导员会说：“你们照我说的去做，但不要照我做的去做。”而真指导员却是把自己的思想、语言和行为协调一致。说说很容易，但做起来却困难得多了！

## 无须为幸福辩护

2002 年 8 月在斯洛文尼亚的讲话

我们不需要理由去获得幸福。幸福是直接的，像花儿自己开了，不像袋子那样装满了食物。

富人们之所以自杀，是因为他们在过去某一时期被自己创造的错觉所迷惑，认为一旦有朝一日拥有了财富就会获得幸福。

幸福从来不在明天或他处生成，也不在“知晓”和“拥有”之中。如果我们有想获得幸福的炙烈欲望，那就说明我们还没有处于幸福中，还不是幸福的人。如果我们幸福是由于某个事物造成的，那我们的幸福将取决于这一事物。请当心，因为一旦丧失了这事物，我们就将承受痛苦的命运。

不少人把大部分时间花在“远走他乡”上，他们深信走得越远将越幸福。于是他们就跑呀，跑……待日后安顿下来了，而光阴也已流逝了……。到了那一天，他们才发现自己并没有比以前更幸福。

祝你幸福，幸福无需任何理由。别再把你的幸福寄托于身外之物。希望你幸福的魔术师就是你本人。你拥有自己的魔术帽和魔术棒，你的美梦就在帽子里，当你曾经是孩子时，你记得自己的美梦，而现在却都忘记了，再把它们找回来吧！我们清醒时记得的梦比我们睡觉时做的梦更有价值。我们在整个夜里会做上百次的梦，然而它们并没有什么价值。

相反，我们在清醒时拥有的梦源于我们的意识，它可以让我们规划自己的生活使之更臻完美。这些被唤醒的美梦将帮助我们使我们的生命充满魅力，雀跃欢乐。

不过尤其得注意当自己不幸福时千万别陷入痛苦绝境。你并不能买到幸福的保险，而且我们的目标不单是要处于幸福中，而是要维持幸福。



## 对一生说“是”

1990年8月在奥比附近研修会上的讲话

有些事物对于我们大脑细胞间的连接能够产生重要的效应。例如：对一生说“是”，它是多么重要啊！“是”的振动，“是”的想法，将在我们的大脑中、在我们的个性性格中有所改变，帮助我们拥有一个积极的人生，充满着爱、幸福和自我实现。如果对生命经常地过多地说“不”，我们就不能和谐协调，也不能欢欣愉悦。当然，有时候我们也应该知道如何说“不”。但只是在某种特殊的例外情况，即当认识到别人向你提议的确实是你所不喜欢的，是和你的意识相背道而驰的。

我们应该只是在例外情境下才说“不”，大部分情境下应该说“是”。当我们在说“是”的时候会感觉到如此美妙！甚至周围的环境也会随之变得美好。

“是”，请说“是”。请试试吧，请感觉一下由此使你的面部肌肉活动的那种感觉，这是自然的整容法！要学会在一切情况下说“是”，尤其是在能使你的存在变得更为美好的情况下说“是”。“是”这句话会改变你的人生！“是”是个魔术般的字眼！

处于积极的状态意味着一开始就说“是”，从大清早，当你醒来时就说“是”，从你一睁开眼就说“是”，那么，你的一整天将都是美好的。

## 微笑将使你更加幸福

你应当尽最大的可能去微笑，因为“微笑”和说“是”同样重要。

有些人的脸，即使是在笑，看上去也像在哭。如果你在微笑时，你的脸显示不出笑容，如果你看起来好像终日处于税收的重压下，那全是你的错。因为在你的生命中没有足够的微笑，于是你脸部的肌肉按你平时使用最多的情况塑成了。

请观察一下那些总是欢笑的人吧，他们有那种所谓的“表情皱纹”，他们整个脸部都是上升的，而那些终日愁眉苦脸的人，有的只是下沉的角落。

笑吧！“笑”是迈向“爱”的第一步。但愿你始终是首先微笑的人，你将会看到在你四周的人也在微笑，甚至那些脾气坏，爱急躁发怒的人也终将会让微笑上升到自己的嘴角。

## 成全自我的权利

不要浪费精力去尝试让别人信服自己，也不要接受别人想改变你的意图，因为你是独一无二的。我很喜欢这句话，而且我也经常反复地说：“直到今天，我还在为改变世界而战斗，现在，我也为不要让世界改变我而战斗”。这是多么的重要啊，我们没有改变他人的权利，而倘若我们不愿意，他人也没有改变我们的权利。

我希望你们都是幸福的，如果你们觉得和我在一起是幸福的，那一切都好，如果你们觉得和其他人在一起是幸福的，那也很好，因为我宁愿看到你们和别人在一起感到幸福，而不愿看到你们和我在一起而感到不幸。

你们从来也没有听到过我说：“应该去改变别人……”从来也不会听到的！那么，你们也不要让别人来改变你们，为了成全自我的权利而挺起胸膛吧。捍卫自己的观点。你们曾听到在电视辩论中有些记者询问专家们“对……我们该怎么看？”这就是在要求有同一思想的社会中特有的句子，是由成年人构筑起来以极力去符合所谓的“正确”的政治要求、社会要求及宗教要求。

取而代之，我们应该说：“我们会怎么想……”因为这才是揭开问题的邀请，是登上不同意见的大平台的邀请……允许交换看法，建立起倾听的平台，那么，交流和赞成也就不远了。

## 觉醒之路

而“该怎样想”则会引发危机、苦难、叛乱、反人性的罪行。

“会怎么想”使各种不同观念百家争鸣，开启多种选择的可能性，而且鼓励人们缜密反思。

## 裸体

人们有种种自卑感，女士们常说自己的乳房太小了或者是自己的乳房太大了，这有什么不同吗？我们都是人，具有人的内在美，不管我们的体形怎么样、都能使之成为和我们的内在美相应的绝妙的外在美。事实上，人类拥有着无穷的品味，这意味着你必定会适合某个人的品味——无论是你鼻子的形状，或是你嘴巴的形状，或是你乳房的形状。

有些男人不敢当众裸体，因为他们觉得自己的阴茎长得太小了。使男人成为真正的男子汉的不是他的生殖器的尺寸，而是他怎样去使用他的生殖器，而且我敢肯定女士们会同意我的意见。

认为一个男人应该具有像一匹马那样的雄壮是多么错误的想法啊！他性生活成功的前提首先是他的性感——他讲话的方式，他怎样用话语去妩媚对方，他怎样用眼神去逗引对方，怎样用手去抚摸对方，生殖器则远在其后。

我们来到这世上时，是赤条条一丝不挂的，为什么成年了，就羞于裸体了呢？

请试着在阳光下一丝不挂，让自己感受一下身体被阳光抚摸的感觉吧。当然要根据你的节奏去实现，你将看到这是多么的美妙绝伦的。要知道，当你脱下你的内裤时，同样在你的头脑里的那个内裤也脱掉了！接受裸体吧，这比学走路要容易得多，而且，你早就知道了走路的方法。

## 觉醒之路

如果你有什么东西要作身体上的隐蔽，那必然和你大脑中相应的阻滞有联系，如果你能做到一下子都脱光，都显示出来了，那么，你的大脑就立即作出了肯定的联系，它将使你拥有良好的自我感觉，并帮助你更好地塑造自我和提高自我。

如果你有正确的思想，你便能够这样做，希望你不要太羞涩，也不要太大胆冲动，在保持你的尊严和很单纯地接受你的身体的情况下，平静地去做吧。

## 第三章

# 宁静

当你还没有被泥土覆盖之前，在  
世上尽情高歌欢舞吧。

雷尔

## 笑

1996年8月在奥比附近研修会上的讲话

笑是人的特性，天才也一样。一般情况下，天才笑得最多。凡是做到充分运用大脑的潜在能力的人笑得最多。你看到过爱因斯坦笑得伸长了舌头的那张照片吗？

每当我遇到一个铁板着脸的人时，我就会警惕审慎，因为“严肃”总是和“低能”结伴而行的。请注意所有的政治家，人们常说：政治家是人们撑着雨伞喂养的，他们都是些僵直的人，而却偏偏是这种人占有了管理我们国家的权利！

凡是死抱着铁板脸却以为自己将变成智者的人真是无可救药的了。

那些铁板着脸的人是无聊的人。欢笑的人往往是“醒世者”，因为带着欢笑的教诲更能行得通。首先它更有乐趣，带着笑脸与欢乐的心情，能更好地记忆起那些词语。我们的大脑生来就是对以往的心酸事容易忘却，而对过去的欢乐事却常常易于记起。这是我们的创造者为我们设计的以确保我们精神状态的健康良好。

美好的记忆总是自然而然地浮现；痛苦的记忆则需要花费一番功夫去回想起来。事实上，这些记忆通常也是模糊不清的。

如果你不会笑，那就学吧，你怎么能够学习如何去笑呢？很简单，开口笑吧！



对大脑而言，笑是一个楔子，一个劈开木材的楔子！它也能够帮助你清洗大脑。

从清晨开始，不管昨夜发生了什么，一早就微笑，微笑吧！因为无论如何，哭泣都不能改变现状，相反，当你觉得心花怒放，面对他人而微笑的时候，就像一道阳光照亮了你的日子，也照亮了他人的日子。

在你生命的每一个早晨，你都要祝自己“早安”。早晨对镜子自照，对自己作个俏，做个“爱”的宣言，你对自己说，你深深地爱着自己，从脚跟到头发尖。

要做到让在一清早第一个遇到你的人会对着你笑，怎么做呢？很容易：你对他们笑，那么他们也会对着你笑了！！这是百试百灵的！

你越笑，你将越是个和谐的人，具备良好的自我感觉，并且幸福和良好的自我感觉会因此与日俱增，日趋完美。

## 生命是完美的

做个幸福的人是我们唯一的目标，我们被创造出来的唯一理由是成为幸福的人，而且最重要的是，去感受幸福。

我们必须成为幸福的人，尽管每天有来自媒体的消极因素注入：地球正在燃烧，克隆技术将制造出一些怪物，最近发生的谋杀案，基因改良食品会损坏我们的健康……所有这些负面消息的反复讲述，人们日复一日地在我们身上培育起了一种消极否定的精神状态。

尽管是积极的东西，我们也会将之归到消极否定的角落里。例如不同寻常的科学发现，媒体将报道的聚焦点放在万一它失败了，那……真是骇人听闻。

当然，进步中也可能包含着消极的东西，而在过去经历过的东西中同样也有。事实上过去的消极东西比未来的进步中的消极东西更多，因为进步解放人类。一旦意识和施舍指导了人的本性，进步就能单纯地为幸福服务了。

你的日子是积极的还是消极的，全由你个人作出选择，这并不困难，只是个训练的问题而已。

倘若你经常选择“积极”，你的大脑就会自动向“积极”作出反应，那你将是幸福的……，这是自动的，按一下按钮就行。但倘若你选择“消极”，你的大脑就会机械般地向消极作出反应，那你将是不幸的。很简单，消极思想会毒害你。当我们处于消极状态时就像置身于一个黑洞中，自己

没有生活的欲望，他人也避而远之，望而生畏。

为了使你摆脱习惯性的消极，每天重新进行自我再教育以创造积极的人生，而且这必须从一清早就开始。

祝你幸福，望你好好利用生命，每时每刻享受生命，祝你幸福，你将被别人围绕，他们愿意为你的幸福所感染，沉浸在你的幸福之中。

## 积极的态度

1986年8月在奥比附近研修会上的讲话

我们的人生是一连串“若干瞬间”的继续，不是彼此之间没有关系的几个分割的“瞬间”的相加。恰恰相反，我们的人生犹如一个充满着生机和活力的主题，每一个“瞬间”都是彼此紧密相联的，受到人们所选择的“积极”或“消极”行为的驱动。

如果我们人生的主题是积极的，这得感谢我们提高了的觉醒的层次，使我们得以能控制好，管理好激情，这些激情播撒在我们的人生旅途上。因为消极的激情是意识的最大仇敌……意识与消极感情不可能结伴而行，不会共存。

请不要忘记，持积极态度是一种选择，特别是如果在同一天内，你接受到了一连串的坏消息，你或者会忧伤、哭泣、火冒三丈，或者说：“不管发生什么，我都会选择幸福，我会把局面改观的。”

这并不意味着你不应该有任何激情，正相反，激情是我们生命中起到刺激作用的辣椒。但如果让激情占了上风，把我们作为它的“人质”，那就起了反作用了。应该经常区分哪些是不可能改变的事，哪些是可以改变的事，愿你有区分这两者之间差别的觉悟。

## 岁月流失

我们常说：“时间过去了”，这是错误的，因为不是时间过去了，“时间”本身并不存在。

没有一个人能说他看到“时间流逝”，流逝的不是时间，而是我们在时间中经过了。要悟到这点。这将让你们生命中出现一个新的亮点，尤其当你处于愁苦，烦恼，失败之际，这是每个人都会经历到的。

原本是一粒小小尘埃的你，某一天获取了生命，有了自我意识，忽然间计算起它走过的日子来了，以为时间流失了，实际上却是自己本身在时间中走过了。

我们在时间中的“匆匆而过”是通过我们对生命和死亡的觉悟来实现的，我们悟到在某一天我们由尘埃获取了生机，而最终又熄灭了生机，完成组成我们的物质的循环，这就是“人生”。

我们是时间的旅客，而不是在时间中的旅客，我们既不能在“过去”中旅游，也不能在“未来”中旅游，相反，“现在”才标志着我们的“匆匆而过”，正是它把我们的生命进程切割为：嘀哒，嘀哒……

我们每个人都有开始生命旅程的一天，但不是在同一时间，有些人已经开始了很久，有些人今天才开始。

我们都共同相处于一个神奇的旅程中，同处于一个被叫做“地球”的宇宙飞船内，我们周游、我们走过……有些人即将到达终点了，而有些人却刚刚起步。

## 对不可预知的意识

2002 年 8 月在斯洛文尼亚的讲话

智慧意味着我们能够掌管“不可预知”，它能使我们在生命中不管发生什么情况都保持安详。

控制好“可以预知”的事情是任何人都做得到的，甚至机器人也行，它就是专门被编制了程序以对“可以预知”的情况和事件作出反应。

掌控好“不可预知”的事情意味着需要使各种感官功能都处于觉醒状态去预见事物，做到对自己本身情况及他人的情况进行“预知”，并同时完全控制好“不可预知”的情况则是由别人溜进了我们的“可以预知”的状态中。

生命就是那些对我们可预知的事件中起影响作用的“不可预知”的不断延续，而正是这些“不可预知”根据我们所作出的反应，可以让我们检验自己的智力和意识的层次。

在可以预知的事物中，既然我们已经提前知晓了将要发生的情况，所以不会受激情的影响。只有在事件的发展不像我们预想的那样时，才可能有激情产生，不论是积极的还是消极的方面都一样……

对于某些发展情况不尽人意的事物，我们或是变得暴跳如雷，或是利用此“不可预知”的事件，学习如何去预知事物，并在合适的时机采取措施。

如果我们不知道怎样去控制“不可预知”的事情，那

我们将处于受挫、失望的境界，无法满足自己，久而久之，渐渐地把我们引领到痛苦不幸的人生中去。

普通人与觉醒者之间的区别是什么？觉醒者充分利用对自己的考验，使自己发展壮大，而普通人却拒绝对自己的考验，为自己辩护而把责任推给别人。

当一切进展顺利、对“可以预知”或“不可预知”的事情经营都很正确时，不应只是自我陶醉，自我欣赏。同样在我们生活于失意中，尤其在失败时也应正视问题，因为它们能促使我们壮大。

相反，我们应尽力避免犯两次相同的错误，但不应该拒绝冒犯错误的风险，而应该激起自我改善的思想，为自己设置一个奋起的平台。

在我们犯错误时会学到很多，我们将来还会随时犯错误，但不会是出于同一原因……这样才是了不起的。

智者在生命的每时每刻无不作沉思默想，关注于一幅更大的画面，以便能预料“不可预知”的事物而不被其卷入，同时也不故弄玄虚。相反，他们感激“不可预知”的事物，因为他们明白这正是使他们自身发展取得进步的好方法。这也就是为什么“不可预知”是我们对意识的挑战。

## 控制我们的激情

我们被告知，应该控制好激情，然而，“控制”这个词用得不正确，因为这等于说先让感情发生，然后再去对付它。

面对涌现的激情有多种多样的态度。

我们可以采取“藐视”它的态度，你也可以用蔑视来加深深度，当然这要冒可能发展为斗殴的危险，你也可以选择只听而不作答复，但由于你仍旧感受到消极因素而因此产生一定的压力。这之后就到了极限，不知蔑视为何物，只看作是一阵耳边风，是他人张口发出的一个声音，是背景上混杂的涓涓水流声而已。

没有任何人能物质地进入我们的大脑而使我们发怒。只有我们的意识有能力选择什么是美好的事物和什么是值得我们去渗透到大脑里，发怒完全是我们自己个人的事，不存在一个让别人来按的按钮可使我们恼火或使我们忧郁。

没有我的许可，没有人可以使我发怒……问题出于太多地经常给予许可！

当我们处于积极状态时，我们就像光芒，人们都愿意和我们在一起，事实是幸福吸引了人们。因此，不要因为别人爱你，你才觉得幸福，而是要首先成为幸福的人，人们也将由此而爱你。祝你幸福，没有任何理由。如果你幸福是因为某种理由的话，那么当这个理由消失时，你也将同样冒失去幸福的风险。

祝你幸福，没有任何理由！



## 第四章

# 灵修

具有意识是活人的唯一特性。具有意识我们才能感叹于我们的意识，感受到生的喜悦。

雷尔

## 我们是“一体”

当我们在做冥想时，感受这种“一体”的流动性是一件多么美妙的事啊！

感受这种真正的冥想境界并不要求花几十年功夫去学习，因为这是瞬间突发的。而要求我们进行多年的练习的，则是去留住这种在自己身上感受到的“一体感”。

如果人们没有感受自身的“一体”，那决不能感受与他人之间的“一体感”，因此，这种对自身的一体感是十分重要的。如果这种“分割”存在于我们自身内部，例如：我们感受到我们的思想是好的而我们的肉体却是脏的，那怎么会不感觉到和别人是不同的呢？

只有在我们自己身上成功实现了自身的一体，才能达到下一个阶段：与他人合为一体。

与我们自身合成一体意味着和“宇宙”合一，与“无限”合一，与“全部所有”合一，但同样是与“空无一物”合一，因“全部所有”和“空无一物”没有区分……两者完全是相同的，是一码事。

在你与我之间不再有间距时，那在星星与我之间也不再有间距，在你与我之间不再有间距时，那在原子与我之间也不再有间距，因为无限是“一体”。当我们达到这种理解和感受阶段时，我们就攀登上了意识状态。我们变成了个性的意识碎片，最终认识到他们的觉悟，因为意识本身也是一

体的。

宇宙之内，个体的意识和集体的意识之间没有差异，人们常说：“集体性非意识”。但有比集体性非意识更重要的：集体性意识，它不仅仅是星球上的，同样也是宇宙的，是无限的……

集体性意识是我们和所有他人之间的合一，因为在无限中存在着全部有意识的人之间的合一……

## 感受无限

要体验宇宙内一切存在之物的合一的感觉，在物质里、在无限大和无限小里、在无限的时间中体验，这就是“感受无限”。当我们感受这种一体和它与我们周围的一切之间的关系时，我们就成为有意识的，变成有能力去懂得我们是些物质的碎片，这些物质组合起来创造出像我们一样的生命体。这种构成我们的物质本身也成为了有意识的。

我在你们内，你们在我中。即使明天我消失了，我仍将留在你们内。这种我带给你们的关于无限的意识将继续留在你们中，而你们也可能传授给别人。我在不在场并不重要。这种正确、这种赋予意识的思想并不取决于我是否在场，因为如果你们真正是有意识的，我将永远出现在你们中，也同样出现在你们的子孙后代中，就像你们自己也同样会是这样的。因为无限和这种合一的意识都是永恒的，它们无所不在，存在于现在，也将永世常存。意识到它们就是赋予它们生命！

这种对“无限”的觉悟启迪了我们，使得我们成为觉醒者、幸福者。

金银财宝、高级住宅、豪华轿车，这些表面的财富并不能给人带来真正的幸福，并且学历文凭也不能给人带来真实的幸福，“知识”、“拥有”与觉醒无关，而只是“存在”，是的，因为它允许无限去呈现它自己。我们不能“拥有”幸福，我们也不能去“学习”幸福，但我们只能幸福

地“存在”。

“拥有”、“知识” 的来去并没有因果关系，但“存在” 却不断地提升人的意识。

凡是那些决定去开发自己的意识的人，年龄并不是阻力。

## 意识的三个层次

第一个层次是低能者的意识。低能者常遭受欲望和挫折的支配而毫无控制激情的能力。他经常是挑衅性的，有时甚至是粗暴的，他往往受冲动所驱使，而后却为出现在他周围的后果而悲痛伤心，因为大部分时间，他的言论行为都超越了他的思想。

那个人这样做是由于他痛楚难堪，他忍受痛楚是由于从来看不到自己的欲望得到满足，他越是将他的幸福取决于身外之物、越是等待别人给他带来所需要的刺激，以提高自己的价值，给自己一个自身的重要性的印象，他就越是停留在失望受挫的境界里。

对于这些人我们应有同情、怜悯之心，并付出我们的爱，因为他们并没有觉悟到他们的所作所为，这就是他们之所以忍受痛苦的根源。

第二个层次是对万事漠不关心。这是对欢乐的拒绝，是对身体与大脑所作反应的拒绝，也是拒绝由于应付人生所给予的各种欢乐而发生的不满的可能性。

这是一种贪图方便的态度，如果我们没有欢乐的感受，我们就不会有任何失望挫败，由于不去面对他自己，也就不会有诱惑……

在自我克制的状态下，人们不会采取冒险的举措，因此，我们始终保持宁静。自以为自己所持的态度是智慧的证

明，就觉得心满意足了……其实，这是明显的错误逻辑，因为真正的智慧来自经验，犯错误，纠正错误，继续前进，每修正一个错误就是一次胜利，就是向“觉醒”更靠近了一步。

这第二个层次就是走节制的道路，这是大部分宗教团体所教导的：拒绝感官的享受就像有的人到山上去隐修，到一个与世隔绝的修道院里，远离一切诱惑。当人们从来也不冒弄脏自己的风险时，留住自身的干净是容易做到的，也许这种情景是很美的……在这段时间里，生命带着它的“欢快与痛楚”的行列在我们身边经过。

最后一个层次，是觉醒地享受生命的最高层次。这种人处于低能者与诱惑物的社会中不断地发展自己，保持着微笑、和谐的同时，很好地运用所有的感官、所有我们内心的音乐及我们尽情享受自我和他人的能力，就算别人不给自己带来所希望得到的东西，也不会失望。

有非常好的玩曲棍球的能力却不成为当地城里的崇拜者，有参加比赛的能力而又认真训练以争取第一，却不是为了控制别人，而是为了超越自我。是热恋中的情人，但不沉迷其中，在爱情中保持了超脱的境界，啊，这是多么微妙的平衡啊！完全有能力沉浸于愿望之中，心花怒放地欢乐，但同时也拿得起，放得下。

一旦我们对于我们的世界是完全开放的，那么我们就敢于去品尝生命呈献给我们的直接快乐，整个宇宙本来就是为了我们的欢乐而存在的，用不着去等待来自外界的欢乐来使得我们快乐，相反，我们具有从我们自身内部激起欢乐的能力。

“我的欢乐是我自己创造的，因此如果别人拒绝了我曾经要求的欢乐，那我也不会感到受挫、失望”。

来自我们身体内部的欢乐是由我们的想象力所驱使的，这种欢乐从来也不会使我们失望，因为它是按照我们的意愿去创造的，并且是十全十美，完美无缺。

这种平衡是非常微妙的，但也是非常美好的！我感觉到花儿的芬芳，我闻到了花儿的香味，但花儿离开了我，我也不会觉得失去了什么而感到痛苦不幸。

超脱，它意味着懂得地球所有的欢乐都是美妙的，但并不是必不可少的：这些都是“欢乐”，但不是“需要”，事实上，我们只有少许的基本需要（吃，喝，住），其余的都是“欲望”。

把我们欢乐的源泉转向“无限”吧！不要把他们只局限在某一事物或某一个人上，局限在某一种单独的爱好和快乐上，请尝试各种欢乐，尽其所能地品尝大量的欢乐，如果其中一个放弃了我们，那我们还有其余的一切，甚至当只有留下最后一个的时候，我们也能和这仅剩的一个幸福地在一起，甚至没有了这个，我们仍然是幸福的。



## 自我的觉醒

2001 年 12 月在刚果的演讲

意识的最美好的表露是认识到我们自己是什么，就是说我们不是什么了不起的东西，但我们为此而自爱。

这就是很谦虚地看待自己，并承认我们只是一粒尘埃，当我们在母亲的肚子里的时候，母亲吃下去的食物构成了我们。今天还仍然这样，当我继续吃东西的时候，依靠这些食品的营养，我的细胞得以再生，但我停止饮食了，我就立即会回归尘埃。

我是由胡萝卜头，土豆，肉和鱼构成的，这些东西让我的意识得以继续表达自我。我什么别的都不是，只是一粒尘埃，同样的，所有人类和其它生命体也都是如此。我多亏尘埃而生存，死后又重新变为尘埃以滋养其它生命，这就是尘埃的永久不断的轮回。

不论皮肤是什么颜色的，人都是渺小的，只是一粒尘埃，是某一天聚集在一起的“无限”的一些小块。他在那儿和我一样，和我一样在相同的时间，相同的星球上，我们相处在一起，共同觉悟到我们是什么。

有一天，我们都会死的，可能就在一分钟以后，我们从来不知道什么时候我们的心脏将停止跳动，也许我自己就将在我讲完这句话后死去，这是有可能的……但如果我死在你们身边，我会感到非常幸福的。

## 觉醒之路

赶快看看你身边的人吧，马上就看，不要浪费一分钟，去感悟一下，也许他在一会儿之后就将死去，顷刻之间，即将离去，请注视着他们吧！

你们中有多少人因为突如其来的事故而失去了你们的父亲、母亲、兄弟、儿女，而后悔当初没有给他们更多的爱，现在再也没有时间可以向他们倾诉你们对他们的爱了？呜呼！太晚了，他们现在已化为尘埃，消失在时间和空间的“无限”之中了。

别再等待了，在还没有太迟之前，请对他们说，你爱他们。当我们懂得我们的生命是多么转瞬即逝时，懂得我们的意识是多么脆弱时，我们就不会再制造战争了，就不会再相互残杀了……生命，实在是太短促了！

## 第五章

### 沉思

我们是渠道，“无限”通过这个渠道得以表露，但也可能经由这些渠道却无法被表达出来。

雷尔

**那天早晨，应雷尔的请求，一位乐师当着五百人的面弹奏乐曲，而他从未这样做过。雷尔透过这些声音，让我们感受到了运用意识去倾听的沉思冥想的效果。**

*2003 年 8 月在斯洛文尼亚研修会上的讲话*

我们可以采用各种不同的方法聆听音乐，或者用耳朵去听，或者对着音乐全身心地沉思着，用意识去听，以此将我们带到另一个时空维度里。音乐浸渍于我们整个身体中，穿透所有的细胞而产生颤动，它可以成全我们，也可以毁了我们，因此，我们需要的是使人向上的音乐。常言道：“如果找不到比沉默更好的话语，宁可保持沉默。”我们也同样可以这样道：“如果不是比沉默更美丽的音乐，我们宁可不听音乐。”

让我们听听这些声音吧，这仅仅是声音而不是音乐，感受一下这些声音，让它们渗透到我们体内，在我们的大脑中组成物质材料，沉思一下它们所起的效应，这些声音在我们体内变成物质材料。它们构成了我们神经元之间的连接，用声音雕塑着我们的大脑，就像想象可以雕塑大脑，触摸可以雕塑大脑，气味可以雕塑大脑一样。

让我们把精力集中在我们大脑中，让声音产生效应，每个声音在我们身上产生一种效应。我们可以无声地用想象去倾听它们，而不被声响震聋了耳，只把音乐领会成一幅漫画。我们也可以因音乐而欣喜若狂……这就更美妙了！或者

我们可以变成所听到的声音，同时我们觉悟到它们正在塑造着我们的大脑，这就完美无缺了。因为声音在那儿处于它的位置上，请感受一下每一个声音在我们身上所产生的独特的效应吧！

如果我们面对这些声音进行沉思冥想，它们会发挥出比你觉醒的人的最棒的演讲还要大的效应。感受它们在我们身上所起的效果吧！

每个声音，和与每个声音相符合的“静默”都诱发了我们大脑中的某一特殊部位。开始时，我们没有怎么去理会它，我们听见的只是音乐。但倘若我们进入声音的沉思中，完完全全地把精力集中在声音上，集中在声音在大脑里所产生的效应上，那么，我们会感受到它，每个声音会创造出一种独特的感觉，一种特殊彩色的视觉体验。

如果我们闭上双眼，声音产生的效果还会更强烈，因为大脑不会受视觉刺激而分散注意力，它可以全神贯注在声音所起的效应上。科学验证了这样的事实：如果我们一天中，有好几个钟点用布包扎住了双眼，那我们的听觉功能就会大大增强。

感受一下吧！

如果你开始感受到声音在你大脑中所产生的效应了，那就请你试试随着这些效应，去想象一下每一个声音使你大脑的这些部分为之启明的情景，这将会帮助你感受到每个声音、每次静默、每个低语。

让这些声音像旋风般地渗透进你的耳朵，颤动并一直渗透到你意识的最深处，而且觉悟到这些声音是如何在组织你大脑神经元的物质。一切思想、分析、判断都应该消失，

而只是去感受每一个瞬间的声音，每一次都是新的，即使是同一声音的重复也不会产生和先前相同的效应，因为依靠每个音符的作用我们的大脑已经改变了，它不会再以相同的方式去接受。

感受一下吧！

在沉思中，让声音使我们提升，让色彩向着我们闪耀光芒，让静默渗透我们去倾听我们心脏的跳动。

我们生活在一个发展变化如此迅速的社会中，给人的印象“静默”是毫无组织性的，然而“静默”往往是最丰富美好的教诲。

迪斯科音乐和某些现代音乐节奏的不谐之声毁坏了我们，太过分的打击乐引发多种疾病，人们把不和谐的声音看作是刑具，这种声响甚至会阻碍麦子生长。

大脑自身不会听，它只是接受由听觉系统发出的电子冲击波，你就去试试截取你大脑中的电化学刺激，它犹如一把手术刀渗入了我们的大脑，音乐家做出各种声音进入了人的大脑，我们可以用声音照料人，也可以用声音让人发疯。它可以使人糊涂，也可以让人觉醒。

沉思并不单纯是听觉的或视觉的，真正的沉思可以同时或分开地使用各种感觉功能。学会去沉思冥想你周围人的面容、形象、性格，这样做意味着和你周围的一切保持和谐。沉思是正确观察的补充。

当我们清除了不必要的激情和其它附属物，我们就能进入沉思。在这个使我们远离存在的文化里，从教育的观点上看，沉思显得有些愚蠢且浪费时间，然而真理告诉我们，沉思是意识的唯一救星。

沉思就是抛开物或人，给我们没有欲情的快乐，没有欲情的观赏之乐，不占为已有但同时也不被剥夺。

注视某物，或什么也不看，把自己置于内心平和的境界，幸福的境界，成为一个幸福的人，应该为沉思而存在的那个世界里，一个不计时间的世界。

接下来还有“自我沉思”，凝视一只鸟是容易的，而在沉思中自我凝视是更难的……退让一步，凝视自己的存在，观察自己的悟性，不是理智的，而是在沉思冥想中，这就是“超意识”。

## 第六章

# 给生命定位

“拥有”越少……我们就越多地存在着。“拥有”越多……我们就越少地存在着。

雷尔



## 我们能否既“存在”同时又“拥有”？

研修会上有人向雷尔提出这样的问题：“雷尔，您对于拥有物质财富的问题怎么看？我们生活在一个极度消费的社会中，我们怎么才能不陷入“必须拥有”的陷阱里呢？”

确定自己都希望拥有的界限这是个人的自由，但必须知道人们往往是被他们所拥有的东西占领了。

我曾读到过一句名言：“拥有财富的人并不是富翁，对自己需求越少的人才是真正的富有。”因为你钱挣得越多，就越觉得缺少钱。

“一无所有”比“大量拥有”更有价值，“不占有”者从来不是毁灭者。

假如你拥有了超过你真正所需的物质财富，因此，你也就得花费更多，浪费大量的精力。你必须更多地操劳，更小心翼翼地经营筹措你的财务。这是个恶性循环。

如果只拥有自己生活的必需品，那么你就是个自由的人。

这并不表示应当一贫如洗，什么都不拥有。如果有些人既拥有许多的财富，又能完美地过幸福生活，那是最完美的。

但无论在什么情况下，我极力奉劝大家千万要避免搞

什么分期付款的信贷，因为这样做把活生生的人变成了奴隶。按自己的情况，量力而行的购买，要比搞信贷购物好得多。例如：先买一辆小汽车用上几年，待积蓄到必须的款子后才买一辆更新颖、更漂亮、功能更好的新车……尽管这样做，得等待若干年时间。

信贷的代价太大了……它就像给你戴上了手铐，你把整个生命的三分之一花在劳动上以养肥这帮信贷公司。我们所购得的东西只给我们昙花一现的快乐，并使我们远离了真正的幸福。

社会为我们制造了一些无用的“需要”，它试图让我们相信缺少了一定的物品，我们便什么都不是，我们的社会地位就不能被社会统治集团所承认，这就是当今政治经济体制奴役人的方法。这种与“拥有”相依附的体系推行了“拥有”和“知晓”，阻止了“存在”的发展。

当然我们应该学习，学习是重要的，但我们必须避免盲目追究事实。尤其重要的是认识到不应该知之过多。有那么一些人知之甚多，拥有多种毕业文凭，但他们什么都不是。甚至，“知之甚多者”往往是极端不幸福的人。我们越是认为自己是“知之甚多”偏偏越是“知之甚少”，因为知识阻碍了我们去“存在”。

凡是“存在”着的人，既不是“知晓”的奴才，也不是“拥有”的奴才。

## 蒙特利尔会议

1999 年 (AH 53 年) 4 月的第一个礼拜天

“拥有”与“知晓”不会给人带来幸福。

人们不能“拥有”幸福，也不能“知晓”幸福，但却能幸福地存在着。

“拥有”不能带来幸福，也不会带来更多的不幸，它什么都不带来，事实上，它纯粹只取决于你们赋予它的价值。

“知识”也是同样的，它什么也不能带来，它不能给你带来幸福。当你指着一只美丽的小鸟为它起完名字之后，它早已飞走了。你连观赏它独特的飞行姿态和美丽的羽毛的时间都没有……太晚了！“知晓”与我们对我们内在潜能的觉醒、对无限的觉醒没有丝毫关系。

我们生活在一个把“知晓”与“拥有”提升到极顶的文明中。“知识分子”与“富人”主宰着世界，然而却应该是“存在者”去决定一切并作为地球上人们的典范。

“拥有”不能给人幸福。它使人陶醉，它就像毒品那样产生幻觉，但只是在这短暂的瞬间！“拥有”终有陨落之日，而“意识”不会，“存在”则更不会。与此正相反，它们还会继续成长。决定意识形态的个性与人的年龄无关，年龄并不起作用。

## 愉悦、科学与宗教

*走得越远的人，越不会迟到。*

—雷尔

寻求快乐的方式，人们在幼年时就天生地找到了，但随着年龄的增长，孩子的本性却失去了。为了找回它，成年人得花极大的努力。为什么人们要追随这么多次数的培训班，研修会呢？毫无疑问，是为了使自己成为更幸福的人，这是每个人追求的目标！

人们从诞生之日起就不得不面对着种种自相矛盾的事物。

我们被告知：

“我的兄弟们：为你们所犯的错误忏悔吧……”这是戒律给他们指引的幸福！

“提防你的性欲……”这是戒律给他们指引的幸福！

“你们在痛苦中生育儿女……”这是戒律给他们指引的幸福！

“你们必须流汗辛劳以赚取生存的食物……”这是戒律给他们指引的幸福！

或者还有别的话：

“你可以得到幸福，但你没有吃猪肉的权利。”不吃猪肉是幸福的，也可能真是这样，但当它成为一条禁令时，这不行，那不准，就让人感到失望受挫了。

“你无权在某一时间点灯，你无权在某一天用某些碟子，你无权……”哦哟，要命啊，天哪！

所有这些都写在巨著名篇中，这些书原来并没有这么厚，但正当你有权这样做的时候，它们抢在你前面，以更快的速度写上去了。

事实上这一切都应该是被允许的，只要符合两条基本规则：一，尊重自己也尊重别人；二，非暴力。

其余的一切都属于我们的自由权，我们的思想自由，我们的行为自由，我们的信仰自由，我们的创造发明自由，揭示使我们更幸福的科学奥秘的自由。

科学为我们开辟了幸福之路，它把我们从中解放出来，让我们生活得更好，更消遥自在，更精神焕发，心花怒放。

对我们的祖先所过的艰难生活，我们并没有足够的认识……短途旅行对于他们来说却是完全的探险远征。今天，我们能够在几小时内周游几千公里，但在过去，绝大多数人们从来没离开过他们的村镇和地区。对在他们家一百公里内所发生的事竟一无所知。严冬时他们的房子是寒冷的，深夜时又是漆黑的。

冬天时，得破冰取水，等等，有些人对过去感到遗憾！

就我个人而言，我为自己作为一名当今时代的先知而感到非常的幸福……我当然不是在水上行走，但我乘汽车奔驰，这也是一个奇迹，聪明才智的奇迹，人类创造力的奇迹！

有些人发现技术、科学发展得太快、走得太远了，似乎我们已不能与之相适应……我说正好相反，我们有能力适应这一切，走得越远的人越不会迟到。对那些认为科学家所

说的都是些当前不可能实现的梦幻与空想的人，我要对他们说：“当心！”一切近日看来甚至是不可想象的疯狂事，在二十年或是三十年之后，都将成为可能的。依仗电脑机能的逐步升级，电脑的功能年年在发展增强。在今后的十年内，人们将发现比整个人类历史已发现的东西更多的东西。再后只要花五年时间就行了，再后只需二年、一年、六个月，甚至只要一天之内，花上一分钟就行了……嗨！人们具有了我所说的“绝对认识”，亦即认识了全部的重大原则。

1900 年左右，有一位著名人士，我已忘记了他的姓名。他曾说过：“人们发明了一切，这对我们的子孙后代来说是可悲的，因为他们将不再有什么可以发明了”。其实他却太单纯了，因为那时人们才刚刚发明了铁路……人们笑了。但今天，仍然有某些人还在像他那样地想，他们以为一切都知道了，但事实上，他们却几乎是什么都不知道。

一切反科学的人都是伪君子，因为他们没有认识到他们天天都在利用科学，他们不睁眼看看现实，忘记了自己是从何而来的。

对于那些反对“干细胞”研究的人们，我将要求他们签订契约，承诺将从不使用通过干细胞研究而获得的医疗技术，不仅他们不使用，他们的家族也不使用，即使在患严重疾病时都不使用，我们应帮助他们信守诺言！

## 意识和智力

1984 年 8 月在法国恒河研修会上的讲话

智力，如果只是外界之物，那起不到任何作用，每年我看到有很多大学毕业生来到我这儿，他们向我惊呼：“雷尔，我在您这儿学到的比我在大学里学习的那些年中学到的还要多”。事实上，他们的记忆中堆砌了无数的事实论据。尽管这样，他们在到我这儿来时却仍是脑中空空，他们自信知道得很多，事实上却是知之甚少！

智力是让人了解事物之间的联系，发现事物之间的相互关系。举例说，把声音与化学相比较，有些人会说，它们之间没有丝毫关系，而事实上这些人恰恰错了。因为音乐和化学是极端近似的，它们都具有颤动性和移动的物质，并且都具有综合移动的物质机能。

接下来就是到了运用意识的阶段，意识有把外界的认识转换为内在认识的功能，把它变为属于自己的认识，纳入自身之内。人们不再满足于来自外部的冰冷的事实，而有必要的是使之与自己本身有真正的联系。意识是感官上的智力的一种形式，它要求有感觉和经验。它不是抽象的，也不是抽烟时形成的烟圈。当我们回答某人时，是很容易用事实论据去压倒他或她；而困难的是用理解去回答。

智力解决事物之间的联系，并且把结果给了意识。我将说“感官”与“智力”之间的完美协调就是“意识”。

## 智力

六年后，2000年4月8日，在阿姆斯特丹接受“无国界人权组织”主席威廉·富雷（William Faure）的采访时做了回答。

**威廉·富雷：**智力高的人是否就是智者？

**雷尔：**智力不是学识渊博，它并不靠我们死记硬背去堆砌起来的事实论据的数量而定。某些人可能是非常博学的，但却缺乏智力。到目前为止，任何心理学的测试仍然既不能衡量也不能证实意识。有朝一日，人们一旦把意识定位了，就将发现它是如何运作的，这样就到了我们来详细拟定测试计划的时候了。这种测试将可能产生天才政治，也就是标定天才们并赋予他们权力，以对我们这个星球做出有益的决定。然而，我们现在还没有到那一步！有些人说，我在借口说应当让最有智力的人来管理世界，其实是要建立一个法西斯体系。这完全不符合事实！事实上，雷尔利安是禁止搞政治的，也不能成为任何政治党派的成员。然而，有朝一日会有这样的一个政党——天才政党存在的话，我鼓励他们对它进行投票。

**威廉·富雷：**一个人达到了智者贤人的水平是否一定适宜于参于政界呢？

**雷尔：**依我看来，他会比任何人都适宜的。



## 快速

*我宁可说得很快，也不喜欢说得很久。*

—雷尔

许多人向我提出问题，询问如何才是有悟性的智者，是否应该慢条斯理，这些人都被劝说要坐得端庄，说话要慢，面部表情要全神贯注，这样，才能给人一种有智力的印象。的确，某些假先知、假智者就是这么说的：“……我……亲爱的……兄弟们……愿……上帝的……仁慈……与……你们……同在……”……时间就这样过去了！

增进速度及我们传达信息的质量能够帮助我们发展智力。我本人为了在最有限的时间里传达大量的信息，我喜欢讲得很快，以便让你们尽可能多地学到东西。

有些人可能讲了很长时间却什么也没有讲明白，另外一些人讲得很快却全讲清楚了！

搞政治的人有一种异乎寻常的本领，他们可以讲很长时间，却什么实质内容也没有。

他们在自己的方式方法中都是些真正的艺术家，我发现这对我来说可真是挑战，是真正的体育运动啊！

在每个国家里，这类人都是一样的，他们讲了很多话却什么也没说出来。当人们看表时，唷，已经讲了一个小时了！人们正在听他讲呢……没有打瞌睡呢！这些人算是智者吗？历史向我们证实：他们不是！

就我个人而言，我宁可很快地把事情讲完，也不喜欢讲很长时间。谁在乎人家以为我不是智者呢？至少我快速地将信息传达给了你们。你们应锻炼思维能力，锻炼快速讲话，当然是应该吐字清晰而能够让人理解的。

你们应锻炼快速地传递信息，同时仍然保持能让人理解的完美；你们应锻炼快速地行动——我知道这样做是有一些难度，尤其是天气炎热时。但人们行动得越快，工作就更快，效率也就越高。

应发展“快速”。我们需要快速，即使在智慧中，在冥想中，也都应该是快捷的。是的，我确实讲，即使在冥想中也得快，你们可能会感到很惊奇。在开始时，你们被告知为了做冥想要采取一定的姿势，又被建议说要做 20 分钟左右的冥想，是的，这些在我们刚开始学习的时候是必要的！

事实上，你完全可以在十秒钟内把这一切都做完。而你们的冥想，如果思想集中的话，十秒钟内完全可以与你们花二十分钟时间做的一样完整。这里还有另外一个令人吃惊的事实：我们在讲话时也能达到印度人称之为“舍巴利”（Sabali）的境界……在此时此刻，我一面对你们说话，一面却正在冥想。这是个锻炼问题，一切都是锻炼。

你们可以在工作时一面工作一面冥想；在做爱时，一边做爱，一边冥想；在漱洗时，事实上，任何时刻你都能这样做。我们不应该限制我们的生命。在这当儿我正在冥想，也正是在这当儿，我在跟你们讲话！

在同一时间内做许多事。你们应习惯于在同一时间内完成多样任务，这样会增强你的大脑。

## 探究新事物

你如果做事习惯使用右手，你就试试用左手去写字，将字倒着写，这样能启动你的大脑的不同部位进行运作。如果你经常用某种方式思考，那你就试试另一种思考方式。如果你喜欢红颜色而不喜欢蓝颜色，那你就穿蓝色衣服以感受蓝衣服的效应。应经常探究你生命中的新区域，使你的思想和意识更健壮发达。如果你不喜欢黑人，那就去和他们交谈。如果你不喜欢木薯粉，那就去尝尝，品品味。我就对自己下了禁令：不要不喜欢地球上的某些食品。

当我初到日本时，有一种“纳豆”（nato），是发了酵的蚕豆做的酱，味道很难闻！然而我看到日本人都很乐意品尝它，于是我决定忘掉原先对它厌恶的第一印象，努力去品尝它，看看它在我大脑里将做些什么。现在，我非常爱吃它了。

必须强迫自己去品尝，因为没有发现它的味道的话，就不能说不喜欢这种味道。应该把大脑置于“处女状态”，为了发现人们给你提供的东西中有好的方面，必须没有成见，这涉及到文化、观念、人物个性、食品等方面。

应锻炼自己去爱那些不喜欢的东西，人们可以有偏爱，可以有自己更爱吃的菜，但重要的是学会欣赏一切的能力……努力去做吧！因为地球上没有一种食品是你不能吃的，没有某种颜色是你不能观赏的。在一切生存的事物中，都有好的，美的方面。

## 我们都处于永恒运动中

*1987年8月在法国奥比附近研修会上的讲话*

你生命中的一切都是运动的，这在你受孕的那一天就开始了。当精子射向卵子时，要有一种运动，依赖着这种运动才有幸产生了你，让你受孕的那一天，你父亲在抽动中勃起……因为呆着不动要射精是非常困难的！

你生命中的一切都是运动的。耶洛因来到地球创造生命也是一种运动，而地球本身也是运动的，它自转还绕着太阳转，太阳围绕银河系转，以银河系为中心，而这一切的转动又都是在一个无穷的运动中进行的。

假如你说：“停下来吧！我要呆着不动，”尽管你这么要求，但你还是在不断地运动。在外部有太阳系主持的运动和地球本身的运动，在自己体内，有生命所作的运动使我们得以存活。你的心脏继续在跳动，即使你不愿意动，但心脏总是不断地在跳动。

虽然人们试着不去动，但却做不到停止不动。我们的血在流动，我们吃下去的食品在移动位置，我们永远地在运动着的生命中，不断地永远地在运动。因此，你每分钟都在变动，我说的每句话改变了你，每个静默的时刻，每个你身体内部的运动在改变着你，你所做的每个运动都在改变着你。

每一个你体内的化学分子反应都在时间和空间的无限中改变着你。

在这分分秒秒改变着你的运动中，去觉悟每一分钟的流逝，每一次运动，在你生命的进程中就消失了一分钟，这就像倒计时一样。所以不要忍受生命，要尽你最大可能去享受生命，提高你的意识吧！因为正是意识将使你的生命变得美好。

我建议你们做一个训练：

从你生活的分钟里拿出一分钟来，就像你从盒子里把它拿出来那样，有意识地在这一分钟内生活。仔细注意观察它，感受它的过程，这样你就赢得了一分钟。因为有了它存在的觉悟。

应该觉悟到我们在地球上的时间是非常有限的。我们不是永恒的……在这个地球上我们只是短暂的一瞬间，因此要有意识地享受每一个运动。

## 保持自我本色

1987 年 8 月在法国觉醒研修会上的讲话

在地球上，现在可能很难再发现一个未经勘察的大陆了，50 年之前，30 年之前，人们还能发现地图上还有些被看作是黑色的地带，这就是尚未被人们认识的地带，但今天却不再有这类地带了。

但我要对大家说，在这个星球上确实有未经勘察的大陆，它是一块完全的处女地，一切有待揭示。它就是你自己，就是你尚未认识的你的大脑。

智者说：“去认识自我吧！”这就是我们将一起在耶洛因教诲的光芒下所要做的。感谢耶洛因比我们先进 25000 年，依靠他们的智慧，可让我们更加理解我们自己，使我们认识到如何才能更为觉醒，如何才能少些限制，如何更多的与构成我们内部的“无限”和我们周围的“无限”相融合。

人生旅程也许将是艰难的，对某些人来说，也许是很危险的，但它将是充满神奇色彩的，异乎寻常的。只有你自己一个人去完成它，我将只是作为你的一位导师，帮助你塑造自我。这完全由你选择愿不愿意要我的帮助，并根据你自己的步调来进行。因为你们已经看到了，我没有什么魔术棒，也没有戴上面带星的尖顶帽。我不是魔术师，也不会在你头上边敲边说：“嗒！你参加了觉醒研修会，现在你觉醒了。”，我当然非常喜欢能这样做，但我做不到。

但你们却相反，如果你愿意这样做，你将是自身的  
最异乎寻常的最神奇的魔术师，在我们的地球上没有人将比  
你更神奇的了！

我强调一下，只有你一个人将拥有具有独特性能的魔  
术棒，它将有能力在你自身上使魔力，因为只有你自己有能  
力改变自己。

我呢，我可以在好几条可能的路中给你指出一条路，  
我和指导员们，将像山上的向导那样给你们指引可走的路，  
给你们指示可行走的方向，好让你们有更好的自我感觉，好  
让你们成为真实的你们。

我的目的不是要为你们清洗大脑，去掉你们原有的个  
性。恰恰相反，我的目的是要成全你们的个性，还你们原本  
真面目，你独一无二的个性。

今天在这里有 500 个人，你们知道这是 500 个不同的  
个性，我祝愿你们每一个都与众不同，我也将尽我最大努力  
去这样做，因为今天你们还没有做到这点。

很可惜，在我们地球上现在还有许多假先知或假导师，  
他们正在想法使你们成为标准化，使众人都一样。我的愿望  
完全与他们相反。因为凡是越能丰富壮大人性的，也就越能  
丰富壮大我们自身，这就是我和他们之间的区别。因此，如  
果你们愿意这样做，我将帮助你们，使之成为一个色彩斑斓  
的觉醒盛会，为你们个性各异而引以自豪。不感到羞耻而隐  
藏自己的个性，你将是你自己，独一无二，与众不同……我  
将为你指引可能走的几条路，帮你铲除阻拦你前行的障碍。  
主要的障碍，巨大的障碍就是你自身，唯一能铲除障碍的就  
是制造障碍的人，而那个制造障碍的人正是你自己本人。

我希望你们不要说：“我不能，我没有能力，这太艰难了。”而要说：“我能做得到！”对了！如果你渴望，你就能做到，但是不强迫你们这样做。今天在这里的每一个人，没有一个人应被迫使自己去做任何事，无论你有什么样的愿望，你们都拥有自由去根据自身的节奏超越自我的极限。超越极限是重要的，但不是强迫的。在这个研修会上，除了尊重别人以外，没有任何强制的东西，我还得强调一下：自由是对的，但必须在尊重别人的前提下！



## 第七章

# 完美的神话

当我改变了我自己，也就是改变了世界。  
地球上有暴力，是因为我自身有暴力。  
地球上有忌妒，是因为我自身有忌妒。  
我在思想与传播爱上所做得越多，也就是  
为别人做得更多。

—雷尔

## 完美的理念

1984 年 7 月

没有一样东西是十全十美的，但这并不意味着要抛弃完美的理念。“完美”存在于引导走向目标的运动中，而不在目标本身，并且它被运用在每一个层面上。

“接受自我”并不意味着不该寻求改善，因为“实现自我”和“充分发展”都存在于导向目标的行动中。把精力集中在引导走向目标的行动中是幸福的源泉，而从另一方面讲，我们仅单纯地全神贯注在我们所追求的目标上，就会将我们与快乐隔离开，如果我们达不到目标，就会使我们陷入到不幸之中。

当我们全神贯注在我们所做的行动上，并同时觉醒到我们周围的一切，我们自己都在不断地改变着的时候，我们就找到了幸福。

宇宙间没有不变的事物，无论是时间的还是空间的，都没有永恒不变的，也包括我们每个人的个性。佛教徒的教义中有这种说法：“人从来不能两次踏进同一条河。”即使我们连续两天浸泡在同一条河里，也已不是同一的水了，因为先前的水已经流过了。而且也不是同一个人踏进那里两次，因为由于本身的行动已使先后踏进河的同一个人起了变化，发生了改变。

抛弃认为“完美”是静止的、绝对的理念，宁可把精

力集中在你所做的行为上（不管它是怎样的行为）。意识到行为本身，可使你改善并提高自己。

“完美”不存在于静止中，而存在于行动中。“完美”在行动中，那你就行动吧！

## 若干年后，在斯洛文尼亚的一次觉醒研修会上

2001 年 8 月

成为一个觉醒者，并不意味着成为一个十全十美者。

普通人与佛陀之间的差异就在于：佛陀善于利用苦难考验和错误来壮大自己，而普通人却找种种借口加以拒绝或把责任推给别人……他就这样毁了自己。

我们不当只在一切顺利或者情况好的时候才自爱，因为我们成功了才自爱，而是应当在我们生活在逆境中也自爱，因为逆境失败能使自己壮大起来。

通过错误我们能学到东西，吃一堑长一智。我们随时都可能犯错误，错一回，提高一步，这是很了不起的。甚至当我们犯错误时，就更加应该振奋，因为至少它能使我们自我提高，改善。

人们甚至可以寻找机会看到自己遭受到困难失败时的真相，以挖掘意识中的另外一面。因此，遇有失败困境，我们可以笑迎，可以自我庆贺，因为依仗它，我们又学到了一些东西。

我们该做到的是，不要犯二次同样的错误。我们有权犯第一次错误，但没有权犯第二次，然而这又不该阻止我们去探险或冒犯错误的风险……应当敢于和自己较量。

要完成一项艺术工程，我们需要引发出许多无用的工程。爱迪生在弄明白电灯泡怎样才能点亮不灭之前，他爆裂

了 1250 只试验灯泡。秘密就是要保持新的，热情的，对每次试验都充满信心的思想，即使试验 1250 次也不退缩。

要提醒自己，认识到自己并不总是在创造奇迹……有时候你甚至做出的将只是一小堆粪便……但如果你因此而感到忌妒、愤怒，那就说明你对不可预知事物的反应还并不完美。相反，你如果因此而退让一步，洞察到一幅更大的画面说道：“我刚才所做的并不精彩，但下一次，我将做得好些。”要客观地观察自己并具有自嘲的胸襟；而不要在错误中滑下去。当你在这些粪便上哀叹时……把它丢掉吧……它太难闻了，如果你滑进粪便里去了，那你也会变得臭气熏天了。

## 把自己的思想引向意识

你要试着去引导自己的思想，为的是不要被你所提出的问题把你引向非建设性的答案中去。因为提高和训练你的大脑是多么重要的事啊。

人们常说：没有愚蠢的问题，只有愚蠢的回答。对于那些无法使我们提高的问题，我们应该选择不予答复。如果你的意识有着全景观的觉醒，那么从意识中产生的问题将是使你提高的问题，如果你聚焦在一些细小枝节上，那么它们将只是些会使你下滑的狭义思想的问题。对周围环境也应该以同样的方法进行选择，对朋友进行选择，对围绕在我们身边的一切进行选择。同样，也应该对我们自身的内在进行选择，在自己的思想里进行选择。

显而易见，对于那些使我们感到压抑的陈旧的艺术作品，我们不应该将它们挂在我们居室内的墙上，使我们没有足够的力量与一位消极或者有暴力倾向的人共享时光，因为他们将影响我们并伤害我们。因此，我们也要提防我们自身的内在想法，对它们同样也要进行选择。

在塑造思想意识上，对我们的思想进行选择应该是一个持久性的训练。我们可以把它称之为“脑力保健”。我们的大脑犹如一座花园，我们筑造它，建设它，并日复一日地耕耘，但也可能由于我们自己的某些想法而滋长了杂草。

许多人变得沮丧消沉是由于他们的大部分想法都是负

面的消极的。我要告诉大家：沮丧消沉滋养了沮丧消沉，消极思想滋养了消极思想，这就形成了恶性循环。

依靠选择出你最优秀的想法，你于是把你意识的钻石奉献了出来。因为你值得获得最好的，愿你能对自己本身进行选择。来自你自身内部的想法并不全部都是好的，你的粪便也来自你体内，它们就在你本人的身体里面！

幸而你们能选择“好心情”和“坏心情”。以前，人们曾说：“心情”是在我们体内流动的一种液体，当人们在感到紧张有压力时，身体内便制造出毒素。你可以选择关掉不好的体内分泌物的龙头，而打开积极分泌物的龙头，它能滋养你的大脑。

我们有挑选的能力，我们可以在自己的脑腺上有所作为……在冥想和高质量的内心对话的帮助下，我们的意识便能够这样做。

当我们提出的问题是关系到意识，关系到无限，关系到人类总体，只要意识是自由独立的，就从来不会出差错。

这就是当我们偏离了这些重要的主题从而导致我们停留在那些无法使我们提高的问题上。能使我们提高的问题，则是那些能引领我们尽可能地靠近和感知无限的问题。请感觉一下：我们即是“无限”，我们内部的“无限”允许我们去“意识”。这决不是一个空讲的字眼，从这个意义上讲，我们即是“无限”正在觉悟到它自身。

我们可以下降到尘埃的水平，也可以上升至光辉的水平，这取决于我决定怎样去使用大脑，取决于我们提出来的问题和如何去塑造我们的大脑，就如同微笑塑造着我们的脸一模一样。如果常常有坏心情，我们的脸就会被垂直的皱纹

紧紧锁着，但如果笑口常开，我们的脸就笑逐颜开，和蔼可亲。

同样如此，当我们试着提出能提高我们的问题时，我们就在用积极的方式塑造我们的意识。相反，我们提出的是让我们下跌的问题，那我们就在用消极的方式塑造我们的意识。

请尊重自己、爱护自己吧！使自己只提出重大和美好的问题。因为在那时刻，你的思想将提高，想着更重要的主题，向着更伟大的光芒，向着更好的理解提高。

你的思想越向着整体、向着无限、向着全景视角提高，你就越加能够自我改善。



## 谦虚

我们不可能在提高我们的意识的水平的同时不谈及表示“腐植土”、“泥土”的谦虚。首先一条，它是人类最美，最伟大的质量。

其实，我们什么也不是，只是被耶洛因赋予了意识的尘埃，这是由于耶洛因把无生命变成了有生命。没有他们，我们现在仍只是些在砾石、峭壁、泥土下的尘埃。

幸而由于我们的创造者，我们才从无意识过渡到有意识，应当经常记起此事。谦虚，就是经常有这样的思想：“卑微之人，记住你只是尘埃。”，常记起这件事是避免自命不凡、骄傲自大，企图控制他人最好的栅栏。事实上，意识到自己是尘埃的尘埃怎么会变成向其它尘埃进攻的好斗的暴徒呢？相反，当尘埃觉醒到它自身的“尘埃性”，这就是谦虚。谦虚自动地蕴育了对连接和对所有人类之间的共性的觉悟，它在人们中间诞生了理解、怜悯和爱情。

当“自负”是在运用于意识时，谦虚就不阻止它。

我们为自己是个有意识的人而自负，为自己从尘埃变成有意识的人而自豪，是“新觉醒的尘埃”，常常地记起自己只是尘埃。如此，我们便会产生正义和正确的行为。如果我们因为有了意识而自傲，却忘记了自己是出于尘埃的，那我们在从事我们的工作时，在看待他人时，都会丧失谦虚之心。

## 觉醒之路

谦虚是我们的支撑地，它把我们和泥土连在一起，我们应该在头脑里带有这个观点。如果我们长久头脑中星光灿烂，然而同时记得并觉醒到自身只是尘埃，这便没有什么过错。我们有能力将自己提升到很高，然而有朝一日，我们还是会回归为无意识的尘埃。

## 淡泊忘我

人就像一棵树，谦虚是它的主干，淡泊是起主导作用的树枝，这是有意识的人的第二重要德性。明智地对在我们和其他人之间因相互影响而产生的挫折保持一定距离，这就是生活的淡泊。狂热地追求淡泊并非好事，想独自孤独，对一切漠不关心，甚至对可能有的与其他人的社会联系都切断了，这不是建设性的淡泊！令人欣喜的应是在本身淡泊的情况下乐于与人交往，我生活在人群中，和人们共同生活，和他们在一起，我有吸引力，有乐趣，我喜欢和他们中的某些人相处，喜欢他们更甚于其他人，幸而有谦虚的树干能使我时刻意识到自己仅仅是一粒尘埃而已！

这是种颇有难度的运动，但在这个训练中可以健壮我们的意识。

举例说吧，我们可能被某个人吸引住了，很想有更多时间和他相处在一起，但那个人却没有这种愿望，它看中了别的一个人。这时，如果我们失去了谦虚，嫉妒就会有立足之处。

但当你想到我们只是尘埃时，你就会觉醒，认识到自己只是一粒有意识的尘埃在其它有意识的尘埃中间而已……为能和他们在一起相互影响而感到幸福，为能彼此交往融合而感到幸福，为能帮助别人生活得更好而感到幸福。这样，嫉妒消失了，我们就能享受他人的幸运。

## 觉醒之路

当我们具有以自己的生命为他人谋求幸福的愿望时，我们就达到了树的第二树枝，达到了第二性：忘我，接受甘当副手。

## 怜悯

怜悯、同情也是人的重要德性，是谦虚主干的另一个树枝。

怜悯：为他人而谦卑。当有朝一日他人懂得了给我们制造了麻烦时，就会感受到意识的分量。怜悯、同情意味着去宽恕他人的过失，无论他们做了什么。同情、怜悯就是知道去淡漠低级的情欲，去淡漠骄傲自满，去淡漠一切把我们引向下游的事物，淡漠自我，也淡漠有时因别人所犯的错误而给我们带来的麻烦。

怜悯并不意味着可以容忍与他人同谋，共犯过错。恰恰相反，即使在淡漠处之的情况下也应该为反对错误而与之作斗争，就这样，我们达到了怜悯同情的境界，在他人身上预见到他们对我们所作的伤害并为此而为他们感到忧伤，这验证了“怜悯”、“同情”。

这时候我们就能够说：“你为我制造了痛苦，而我将要给你的却是爱，以德报怨。但你应该知道你给我所造成的痛苦，你错了，但我原谅你。”

怜悯与谦虚紧密相联即是一条正确的道路（一切举止的基础）。怜悯与谦虚相联应该是慎重的，如此的慎重，使你几乎无法看到它们……也只有这样才能在人类的感知方面挖掘到一定的深度，或许可能宣告对人类作出了更宏大大量的举动，我说“或许可能”是因为如果你想要改变它们的话，就不再是怜悯同情了！

## 莫失良机

1986 年在法国研修会上的讲话

有些人忘了生活，因为怕被别人议论而不敢生活。他们不能当机立断，总是迟疑不决……而生命却在流逝，头发秃了，变白了，生命在逝去。他们应当为自己计算一下时间，人人都会到达的死亡时刻正毫不留情地日益在接近他们，到了那一天，他们将看到生命溜走了。

“我怎么办？我完成了什么？”他们会记起曾经有过的激情，但这已是他们的最后一瞬间了。

对有些人来说，这是即将来临之事。对另一些人来说，可能还要稍迟一些，对有些人则可能是突如其来，快速得无法进行预料……但不论是什么情况，死亡终将来临。因为不管你是以怎样的方式生活，生命总是要过去的，生命会引领我们所有的人到达最终审判的日子。这时，我们会由自己及别人来评价我们。

在时光尚存时，忘却生活的人却一直在梦想，他们梦想改造世界，变成巨富，他们梦想爱情大发，梦想疯狂的性奇遇……但他们却从不敢按自己的梦想去生活。随着年龄的增长，不得不剪去长发，观念剪掉了，性功能减退了，慢慢地思想老化了。于是，变得对一切新理念持敌对态度，对待那些敢于享受生命的人，变得不能容忍，尖酸刻薄。

他们不时地对镜自语：“我变成什么样了，我为自己

的梦想做了些什么，我曾经是有革新精神的，我留过长发，穿过花衬衫。”而他们的镜子铁面无私地回答他们：“你现在老了，你重新沦为普通人，这是正常规律。”

由于变老了而深感苦恼，但实际上他们现在没有比 20 年前更老，因为他们在 25 岁时就已经老了。有些人在几个月或者几个星期的时间里曾经是年轻的，他们曾愿意改造世界，但随后他们又回归到普通人的队伍里，立刻就变老了。在五，六十岁时，他们一直是老人，没有比以前更高深，但也不会比以往年轻。生命长时期停滞不前后，再想变化就难于实现了，因为神经元已经固定了其形态，神经元之间的连接也由于重复而被凝固住了。随后，因反复强调而变得更无情了，就像树身被压歪了，不可能重新拉直而不损及树身，一颗矮树不可能长成参天大树，因为它本身就是长不高的。

思想老化的人就像矮种树，他们是长不高的。他们感到嫉妒，当他们注意到 30 岁、40 岁、50 岁出头的年轻人，心花怒放地继续过着他们嬉皮士式的生活时。他们是革新者，会享受生命，他们知道如何让生命变得更美，肯定的，思想老化者注视着他们时会受到他们的影响，他们似顶天立地的大树，散发出果实与花朵的芳香，使我们星球生气蓬勃，他们也就成为了被羡慕的人。

我们在地球上的时光是有限的，决不能虚度光阴，我们生命中的分分秒秒都是珍贵的。我们在这个星球上的时间屈指可数，在我们大脑中流动的每一秒钟都是琼浆玉液，一滴都不该丧失，江水东去不复返，时光流逝不再还。

## 变换

1990 年 8 月在瑞士研修会上的讲话

我们如果没有改变自我的决心，就不可能改变世界，我们如果希望我们星球上的人都拥有更多的爱，那我们就从自爱开始吧。如果我们是由错误的信息堆积而成的，就难以自爱。你一生中的选择都是由他人给的，人们告诉我们：怎样穿衣，怎样思索和言谈。在你整个一生中，人们告诉你要笑，你就笑，就好像电视里的预录笑声那样，人们告诉你何时需要鼓掌，你就顺从地鼓掌；何时需要你哭、笑，你就哭、笑。

那么你呢？什么时候你为你自己着想一下？几时你曾作过选择，你的自由权哪儿去了？就在此时此刻，说：“停止！”下决心变换吧，对变换来说，从来都不会太迟的。

你能立即作出决定变换职业，因为只有你心里明白什么行业是最适合自己的。没有任何其他人能替你作主！一旦你发现自己喜欢干的工作，那你就是幸运儿了……

“变换”从找回孩提时代的梦开始，当时你曾梦想有什么样的职业？你曾想当画家，想当消防员，想当警察？但有人对你说：“不！这些都是傻瓜，喝你的汤吧，你将像你爸爸那样，当个出色的会计师。”然而，事实上只要是符合自己梦寐以求的职业都是好的，社会制造出失望，挫折，不顾我们怎样反应就强加在我们身上……当然父母总认为自己



是在为孩子着想，他们总希望我们有个一本正经的职业……

唉！多少天才就这样被扼杀了呢？

一切发明创造都改善了地球上人类的生活，发明创造来自于人们决定要改变旧习惯，要改变已经建立起来的秩序。

为什么要提了水桶到河里去取水，而不是从河里装根管子把水直接引流到房子里呢？这样自来水就发明出来了。为什么要赤着脚在粗糙的石头上走呢？于是鞋子就被发明出来了。

今天我们所使用的一切都是当初有人对已存在的事物提出疑问后，才创造发明出来的。

你们也应这样，要对事物刨根问底，这样你可证实你所做的是否真正是你想做的事。要做到这一点，我们需要从我们的记忆中去寻找，回忆到越早越好，甚至去追忆婴儿出生时的情况。我为什么这样活？人家强迫我思考了什么？

你们中间谁没有碰到这样的事：某一天，数学老师对你说：“你的解题方法肯定比我的更快，但你的方法在书上没有写过，所以你还得照我的方法去做。”

要变换，必须先达到一定的智慧，这依赖于开发三件重大事理方能达到这样的智慧：1、有认识自己的极限的智慧，能估计出什么是可能做到的，什么是不可能做到的；2、有足够的精力，能完成我力所能及的任务；3、接受那些不可能被变换的事物。

趁你们尚有能力强适应时就作出决定吧！选择成为极端超越正常的人，在我们的星球上有五十五亿人口，都是些极其正常的人，他们拥有被认为是正常的中子弹，他们拥有正常的战争手段，他们拥有正常的国境线，他们拥有正常的警

察力量，他们拥有正常的毒品……之后，有些人提出要取消国与国之间的边境线，提出这种想法的人就被认为是不正常的，我就是这些人中的一员，因为你们愿意成为一个有爱心的人，像我一样散发着“爱”……但这样会被人认为是不正常的啊！

尤其不要忘记，我也不停地向你们重复说：“微笑吧！”这是变换的重要组成部分。在愁苦的日子请不要只呆在家里，出去看看那些微笑着的人们吧，那么，你们已经感觉到好多了。

一个微笑的人可以让他周围几十个人，几百个人微笑……而这仅仅只是一个小小的“微笑”。请你想象一下：几个“观念”能起到什么样的作用？那可是能够改变我们星球的啊！

我们真诚地希望我们星球被有天赋的人所管辖，被有能力地人管辖，被科学家、艺术家的社团所管辖。我们不愿意让一帮正常人所管辖，而愿意被科学家、艺术家来管辖，并接受那些充满幽默感的，使人大笑的伟大的觉醒者来领导。他们不会铁板着脸，他们将使这个星球变成充满欢笑与爱情的星球。

“欢笑”是我们能呈献给耶洛因的最美好的敬意。欢笑时是最真实的，欢笑时像是七龄童，天真无邪，欢笑时轻快似蝴蝶。千万别让自己成为一条变形的毛毛虫，去找回你的童年吧！跳舞吧！歌唱吧！飞翔吧！运用新理念去改变世界吧！通过想象进到星体中去，去尽情地梦游吧！

## 第八章

# 负责任的行为

*对自己的行为和后果有清醒的认识，这就是意识。*

—雷尔

## 我们对在自身所发生的一切负责任

1984 年讲话

我们总是对在自身所发生的一切负有责任。譬如，我们生病了，感到很累，心烦意乱，这是因为我们超出了忍受力的门槛，神经刺激过度，这丝毫也不是别人的过错，而是我们自己不知道适可而止。在最适当的时候说不，也不知道给自己留片刻暂歇，非要搞到筋疲力尽，身体就给我们显示其疲劳状态好让我们知晓实况。

应该在各种情况下认识自己的“极限”并尊重它，但我们往往却认为自己是全能的，健壮有力，不可战胜。总认为“极限”只是发生在别人身上，直到哪一天轮到我们身上了，才认识到我们自己的真实情况。

当发生什么情况时，不要寻找托辞，不管事件怎样影响我们，我们都得对发生的事件负责……托辞是客观原因，是用以评论是非的词语，因为在某一情况下我们少了觉悟，没有足够的警惕。有些人用“偶然”来解释自己的失误，“偶然”是不存在的。倘说，这是由于“偶然”，那仍然是个“托辞”。

对于那些愿望提高自己的意识的人，“对一切行为负责”是个关键语句。

应该懂得这句话涉及相当宽广的范畴，有时我们对某些事不负直接责任，但由于我们是人类锁链中的一环，我们

对我们祖先的错误也得付出代价。例如，一些遗传性的疾病，我们对这种病一点直接关系都没有，责任应由生育我们来的人来负，但由于他们的错误而延续到我们和我们的好几代子孙后代身上。

追溯到人类受造之初是完美无缺的，在一个完美的星球上生活。但随着人类的代代相传，由于不尊重他人、暴力、蠢事、自私、还有最糟的事——害怕，而破坏了我们的美丽之都，健康之都。

如果我们有畏惧之心，我们就变得紧张。害怕使我们弱不禁风，变得十分脆弱。我们怕生病，就越易得病。我们害怕少钱用，因为我们丢失了工作。我们也害怕不能重新找到工作，就会变得消极，脾气变坏，因为对未来的工作往往会丧失自信，随后就真的很难再找到工作了。“害怕”不会带给我们丝毫积极的东西。

该尽一切可能和害怕作斗争。记住：在积极状态下，如果想象比现实更强烈，那么同样在消极情况下会更为不幸的，消极的想象是所有事情中最糟糕的。

你就是你所思想的，你所想象的。如果你想象自己是赢家，你就会事事顺利，旗开得胜。因为一切阻碍都不会形成害怕，你赶走了魔鬼就赢了。地球上最凶恶的魔鬼就在你自己内部。当你正在和一位你非常想得到的漂亮的女性发生性关系的时候，你害怕自己不中用，那你肯定会不中用。这是自动化的反应，你害怕了，大脑就处于你所思想的位置上，它是按照指令办事的，如果你害怕必要得病，那你就会得病。

展开积极的想象以消除害怕，积极想象激起积极的浪潮，扑灭害怕之火。

## 辩解——觉醒的毒丸

2000 年 7 月在意大利讲话

与雷尔利安运动五级指导员，全球教育负责人，心理学教授丹尼尔·沙波特（Daniel chalot）的公开交谈。

丹尼尔：辩解是思维的毒瘤，是否这样？

雷尔：一切的辩白使我们远离了靶心。就像和尚张弓射箭（禅射）一样，虽然偏离靶子，但他并不找借口。相反，他扪心自问，悟出道理。很简单，这是因为自己的目标不正确，他就重新开始。

这是非常重要的，这是我们每天发展的基础……应该把注意力集中在事实本身，停止自我辩白，停止找托辞，借口。在我们寻找托辞的期间，我们就会丧失用于到达所期望目标的宝贵时间。我们可以替自己找托辞，但只是以改善提高自己为唯一目的。“注意，我的箭不直，这是因为我脚站位不正确。”我们可以自己对自己这么说，但绝对不要这样说别人。

对别人这么说，就是在用一种方式向别人显示自己最终还是好的。“我没有做好，但事实是以往都是很好的，如果我没做这蠢事，你会看到我是做得很好的。”这是出于骄傲，出于让人重新承认你的需要。如果为了感觉到自己的存

在而需要有外界的注视，那我们就不复存在了。如果我们存在，那就会完完全全转向我们的内部了。我的箭没有中靶，为什么？我有必要知道其理由，但别人无需知道。如果他们观察我，就会知道理由；但如果没有观察我，我就没有必要去跟他们谈这些。

这是真实发展的基础，转向自我内在的推进，停止在公众前好自我显示，好在他人面前证明自己有理，甚至错了还要强调。

总认为自己有道理是存在的主要障碍之一，默不作声才是有理。当然我们有权利向别人证实自己，有权利静默反思，也有权与他人作比较。

缄默反思的人不为自己辩护……以最大限度地集中精力总结教训而不是自我辩护，这确实是十分重要的。

越是坚信自己有充分的理由为错误辩护，越该什么都不说，只字不提。对“人”来说这是很难做到的，确实非常难做到。因为我们多么想讲一讲，解释一下自己为什么有理，如果没有人愿意表白自己有理，那可能再也不会有争端，有冲突了。

如果两个人有不同意见正在找解决办法，那么，应用他们的才智，他们会发现一致之处，因为分歧中总还是有一致之处的。

不要相信自己没有利用过去的事来为自己今天的缺失进行辩护：“我皮肤上有伤疤是因为小时候被爸爸打，是因为我被强奸了，因为……因为……”辩护保护平庸，我们就好像在墙角里保藏了许多胡桃的松鼠，每次感觉陷入窘境就拿出胡桃般堆聚起来的托辞，一有问题，就马上拿出一个胡

桃。

只要我们在思想中还藏着托辞、辩护，我们就不可能在意识方面有所推进，也不可能有改变。

**丹尼尔：**大师，在我们生活的社会里，人们不断地煽动我们去提出论据，进行辩白，因为他们总是需要去确指某人有罪。那么辩解岂不正好是避免有罪状的最好方法吗？但不幸的是，这样做却不正是使我们远离了自己，远离了“人”的境界吗？

**雷尔：**完全正确。辩解无非是运用修辞学，做些无用的争辩，属于所谓的“耶稣主义”。辩解使人总是试着去360度地歪曲事实以便证实自己一贯正确，即使是百分之二百错了，在心灵深处，还是认为没有错。

有时，我花些时间和人交谈，争论：“不要再为自己辩解了，这样不能挽回错误。”对方接受了，我们总结了争论，我很欣慰：“这一次总算是成功了，他懂了，不再为自己辩解了，他将会有进展……”

而他在离开的时候，加了一句话：“归根结底发生了这么件事对我来说也是好事，因为有了它，才使我学到了东西。”天哪！他又在犯错了！

**丹尼尔：**为什么？因为他又开始为自己辩护了吗？

**雷尔：**是啊！他又重新找到了使自己有理的办法：“说到底，我错了也是有理的，因为它能让我学到东西。”不，他错了！他应该咽下自己的骄傲和错误。“承认你的错



误吧！你错，不是因为你又认识到你将壮大起来，学到了些东西，而是因为你没有必要对别人说你学到了东西。跟别人这么说正说明你学得很少，懂得很少。而你这么说是因为别人对你怎么评价对你来说非常重要。于是，坚持要让他们知道你的错误举止已经在往好的方面发展了。”

“为什么你非要让他人知道不可呢？是因为你想让他们重新承认你吗？那这又是为什么呢？”

**丹尼尔：**他的动机岂不是骄傲吗？

**雷尔：**是骄傲！是虚荣心！出于虚荣心的所作所为都使我们远离人的本性。人应该是谦虚的，因为我们只是尘埃而已，而谦虚是智慧最大的同盟军。

尘埃怎么会想向别人证实自己有理呢？

怎么能向别人显示自己是更好的呢？

比别人更好并不重要，重要的是应该比自己本来更好。

## 纪律

*有了纪律方能无纪律。*

—雷尔

最美好的纪律不是强加于人的，而是发自内心，来自人们本身的纪律，是通过自觉自愿遵守有意识的选举而产生的。

举例说，连续好几天很晚上床就会睡眠不足，我们的器官向我们发出疲劳信号，强迫我们调整睡眠，我们的生理反应是更长时间的睡觉来修补睡眠不足。同样情况，如果我们经常吃得过多过肥，总有一天我们的肝脏会有强烈反应，致使我们不得不改变我们的食品。不管我们是否愿意，我们的器官常会引领我们走向纪律，我们可以不回答它发出的信号，但在这种情况下渐渐地就有人病倒了。

如果我们是有意识的，决定冒自我强化纪律的风险，就能明智地让自己更更好地健康生活。我们的舒适生活将是我们的回报。

基本的纪律十分简单：避开一切紧张、烟草、烈酒、毒品……

要自律，应该一开始就做出努力，有规则地训练，然后渐渐地使纪律成为生理反应，最后成为自己的习惯，成为自然的，流动的。纪律就是这样形成的，但因为它已完全融入我们的生活习惯，因此并不感觉要费多大努力，而只觉得

纪律带来的益处。

训练我们的生物骨骼即我们的身体也能使我们的意识明确我们只是无意识的尘埃，因为意识取决于我们身体的良好运作，这是它能思索、梦想、创造和在良好情况下欣欣向荣的唯一条件。如果它像我们的身体本应具有的一样良好地运作，那它就有能力去适应周围环境的一切变换。

纪律的另一妙处是让我们面对一切变化敞开大门。这与军事化截然相反，军事纪律迫使人们对变化紧闭门户，摆平差异，制造清一色的机器人。我所说的纪律是永远地向可能发生的变化开放，这是非常有益的，因为一切变换围绕在我们周围，除了能让我们生存的我们身体的生物学运作状态外，在各种不同的水平上，变换无处不在。

如果我们的纪律是严厉的，我们的思想是封闭的，那我们就不能适应。如果纪律是隐形的、轻松的、流动的，那我们的思想是灵活的、开放的、十分容易地适应一切。

具有自己生命的纪律是十分重要的，它能使我们对外界的适应能力保持在最佳水平上。

如果我们的健康状态不佳，我们便难以适应围绕我们周围所发生的一切事物。

不要以为有了纪律会使我们变得刻板严厉，没有能力再行疯狂之举。恰恰相反，生命的纪律拓展了我们的适应能力，使我们轻而易举地广泛利用献给我们生命的一切好事。

情况很简单：正确的自我的纪律是让我们更不受约束的纪律，坏的纪律则是不让我们不受约束的纪律。

## 生命就意味着冒风险

1987 年的讲话

在性越来越解放的社会里，“狂喜”面对着艾滋病的出现，这使得那些满脑子阻塞和禁忌而令人难堪的人士，感到浑身不适。于是，“贞操”，“一夫一妻”，“异性恋”，“忠贞”又得以大肆吹嘘自己的功德。对于这些热衷于让他人感到羞耻的人来说，真可谓是宽慰，忽然间似乎伦理道德可以庇护一切健康问题……并由此想到人类因自身的错误而受到上帝的惩罚：艾滋，上帝的灾祸，只一步之遥！

多么愚蠢啊！长期以来，性病一直在杀人，不是因为人们“做爱”了，而是由于人们缺乏足够的意识。那些禁止性的人称性病为“可耻的疾病”，好像疾病也有可耻的！几千年来，梅毒造成大量死亡，著名的天花在法国历史上的王室人员中传染开，君王、艺术家、普通人都有染上天花的，其中好几千人已经销声匿迹，而有一些人却还留在人间。“麻皮”成为人们的话柄！

一代又一代的人先我们而去，一代又一代的人是穿过疾病而度过岁月的：传染病、鼠疫、霍乱、流感和梅毒等，天花则是被提到最多的一种病而已。在每个时代里，总是有那么一帮人自诩为“上帝的信使”，让人们感到羞耻，声称得病肯定是受到了上帝的惩罚，而这个上帝却是以“爱心”与“仁慈”而闻名天下的……我们曾得到了如此的误导！我

们今天能生存于世，是因为我们的祖先在生下他们的子孙后代前，有足够的意识去避免死亡。举例说，避免可使我们的自然抵抗力减退的“紧张”（这个化学过程已被目前的科学所认识到），它可使得我们屈服于瘟疫。接着是正确的饮食习惯（茶叶、咖啡、巧克力、糖和烟几十年前并没有在欧洲盛行或许是因为价格很贵），每天早晨，每人一大碗蔬菜汤，而肉则是很少消费的奢侈品，但由于他们运用了他们的聪敏才智，以自我调节、自我供养，避免了出现冒太大风险的情况。这些有着较高意识的人们常是首先逃过了危险、把英雄主义与祈祷留给低能儿，这是指大的疾病传播，传染病的、种族灭杀等情况。就我们身边的最聪明的犹太人，当他们感到纳粹主义上升时，就离开了德国，其他人都相信上帝会保佑他们，或想用什么来弥补这难以令人置信的错误，但我们知道他们面临了什么……

在知道怎样保护我们的精神和身体健康方面，我们可以像我们的祖先所做的那样去做。就拿我们刚才谈论的艾滋病来说，这种病症的防治办法的发现是充分运用了科学手段的结果，应在世界各地为发明者树立纪念塑像。安全套，十一年之前我就建议你们使用了，我向你们提出作为一条不可绕过的规律，对于那些有很多情侣的人来说，不论在什么情况下都得使用安全套。现在世界各国都夸耀它的贡献了，甚至还为它做广告宣传……

我再说一遍，最有意识的人是有预见的人，性禁闭者反驳说：“这不是百分之百安全的……”

我同意，我们说百分之九十九点九，按官方统计材料剩下百分之零点一的风险，但事实上我们谁能生活在百分之

百的安全中呢？

此外，有人希望不冒任何风险，但这样是否更能发展个人的能力呢？显然不是，甚至还可说完全不可能。即使为了不冒任何风险而把自己关在家里，但始终还是十分脆弱的……一个地震，一场因水质和食品引起的传染病同样可使他置于不安全的处境里，但事实证明人们越是生活在消过毒的环境里，越容易受细菌的感染。而医务人员长期工作在病毒的环境里，却经常是得病最少的群体。

风险能使人拓展，健壮。如果人从来没冒过风险，那我们可能至今还生活在岩洞里，那就不会有人发现美洲新大陆，就不会有人登上月球。生活就是冒风险，或多或少按个人的兴趣爱好，正确地说，这是一种选择。我们应该知道越冒风险越充实，越冒风险越健壮，越冒风险越增长我们的悟性。

愿意生活在贫瘠的宇宙中的人们有他们的选择自由。他们愿意自己来制造它，但他们的头脑和身体必将因其结果而受苦。

对于愿冒风险的人同样也应是自由的。他们愿意通过有意识地增加与外界的接触来充实自己，提高自己，享用生命，不断发展自己！

## 第九章

# 爱情的交往

智慧之光、意识之光、爱情之光  
是不同寻常的，我们越是付出多，就  
越显得光彩照人，绚丽夺目。

—雷尔

## 孤独

*1984 年在恒河的讲话*

如果你未婚单身，请别为孤身而难受。相反，这却是个非同寻常的好机会，你可以有时间充分地发展自己。

如果你的目标是能遇到一位好情侣，将来有一天可以建立一个可爱的小家庭，那就趁这段时间更好地做些准备。那么，当这一天到来时，你便会有更好的自我感觉，而且更具独立性。

人们生下来时是单独一人，活命也是单独一人，死去时也是单独一人，这是绝对真理。孤独不是什么包袱，什么重担，而是值得重视的一种财富。

你的生活完全是你个人的事。一切都得由你自己来做决定，一切激情都是属于个人的，只有你自己才能感受到它的强度。为了充分开拓这部最大型的高级电脑——你的大脑，“孤独”是必不可少的。它是一只熔炉，人类的创造，最重大的创造都在这个熔炉里形成。

创作并非属于集体，天才常是孤单的，没有集体的莫扎特、集体的爱因斯坦、集体的达·芬奇。

我们是集体生活的受造物，共同分工、共同繁荣，但这丝毫无损于个人的自治。如果在我们有智慧去理解我们可以组成一个孤独者协会，彼此来往，感觉相互间的亲密无间，却从不只是寄生于人的情况下，那么组成这样一个两个人的



或是更多人的协调的组合是件好事。

如果你想找一位情侣，是因为孤独让你忍受太大的压力，是因为自我感觉不佳，是因为生活太艰难忧愁……那么可以肯定地说，人家将会避开你。因为和你交往没有任何乐趣，你将过分忧伤，过分有求于人。

谁不能自控，心态不平衡，想靠别人来解决难题，谁就犯错误了，而且是个值得铭记的大错误啊！

更糟糕的事还可能发生，就是找到了一个同样存在着难题的人，因为一个难题加上另一个难题就成为两个难题了。你总不会认为这个人的难题消除了另一个人的难题吧，反之亦然，这是不可能的，一加一从来不会等于零。把难题累加起来岂非是闹剧一场！

因此，你如果有幸还是单身，请不要为这种孤独难受，而应好好享受它。最简单最有深度的享用方式是感觉到自己和一切都是相互有联系的，亦即与“无限”相联、与一切植物、一切飞鸟、一切花卉、一切其他人都有联系。当我们在人世间这样地“开放”，这样没有条件地“爱”，那就再也不会害怕孤独了。

## 别把幸福搁置到明天

有些夫妻在生活的路途中这样说：“这个留到别的地方再做，那个等到明天再做……”

明天就是明天，当你在说明天时，就忘了把握时机。如果你想“明天”，就意味着今天你不幸福；“今天我有些难处，但明天我们将去摩洛哥度假，那么，一切都会很好的！”

如果你认为你将会在别的地方比此时此地感觉更好，那你肯定要走向失败了。没有比此时此地“更好的感觉”了，要知道幸福是能够在每时每刻都感受到的。

事实告诉你真相，迫使你反省、迫使你问个为什么、迫使你倾听个性的呼声、迫使你深入研究自己的个性，这是你一生中最美好的时刻。“此地”、“此时”、“瞬间”、“即刻”都是魔术般的词语，它们可以让你有意识地生活几分钟。你一生中最美好的时光就是你意识到生活着的那段时光。

## 理想情侣

理想情侣的观念是虚假的观念，它毒害了你的生活方式。丢掉这种观念吧！

“理想”一词义指“理想”，想有个做情侣的理想，如果仅是理想，那还不是绝对真理。

那么这个观念是从何而来的呢？找一找吧！可能你会追忆得很远，直到你的孩提时代……非常小的时候，理想情侣的形象也可能是从你的父亲或母亲那里来的。有些小女孩梦想她们生命中的男人跟她们爱慕的父亲一个样，有些小男孩则梦想终身捍卫自己的母亲，后来你们长大了，你们最初的读物是什么，记起来了：无可指责、英勇无畏的王子或披着长发的公主，长长的睫毛遮着一双大眼睛……渐渐地你开始想象自己就是这孩儿时代的英雄，你想象自己当初给美丽的公主的一个吻唤醒了她，她投入了你的怀抱，感到很充实，知恩报谢，你就把她领回去了。就是这么一位英俊的白马王子，骑在你的马上奔驰。

这幅图画或是另一幅图画深深地印在你的脑海里。以后，随着岁月的流逝，别的英雄人物，别的偶像会相继出现，你所喜欢的别的典范人物、一名女歌星、一个网球运动员、一位舞星、一位作家……你就成了“追星族”。太妙了！你的小房间里挂满了他们的照片，你记起当初注视着她的照片，开始了你最早的几次手淫。我也是。我也和你们一样手淫过。

我是巴斯格·潘蒂迷（PascallePetit）。我不知道她现在怎么样了，她是一个有着一对大乳房的女明星，我当时大概只 9 岁左右就迷上了她，以后也一直迷着她……

后来，由于一个或者别的什么的理由，你对这一切又做了些改变。也许是为了某种反应，渐渐地在你脑海里构成了一种“理想模式”。

再后，实际试验的时刻来临了。这回用不着再面对照片了，这次是真实的遭遇了。第一次时，你可能有些害羞，大部分年轻人尤其是男生都如此……百分之九十五的人都有点害臊，有些人甚至害臊得更厉害。他们自言自语道：“明天我会搭上她，肯定的，我会去的，我会敢做的！”待到真的面对她或他时，却变得脸色通红，还是擦肩而过了，没有敢上。“这不可能，为什么，我不能吗？”对某些人来说，这种情况甚至会延续了几个月、几年呢！于是他们就长出了青春痘、粉刺，还认为正因为这些小痘痘使他们没有成功……于是就开始搽面霜了……这是众所周知的！

再长大些，用不着再搽面霜了，因为长出胡子来了，但男生们却往往还停留在害臊状态！

到有一天，你碰上了理想的人了，正是在你头脑里的那种类型的人物。于是你就不再想别人而只想着她或他了……而她或他却拒绝了你，多么难为情啊！于是你最终决定那种类型的人并不是你理想中的人。你又对她或他作了变换，这样，在你的梦想中，在你的胜利和失败中，通过相继不断的接触，你修改和纠正了你的偶像人物的形象。

随着时间的流逝，在你的记忆中构筑起一个理想的偶像，他兼有你所相识的所有人的特性。然而，一般来说，她

或他与你的第一次有成功的性关系的情侣相象，你一生中，或多或少总会跟着这样类型的男人或女人。

在寻求和重视你的性课程时，可以证实你所有的情侣几乎都是同一风格的，那些少数的例外则是由于失望而作出的反应而已。女人和男人一样，对第一个爱人的第一次生活经验影响特深，以后整个人生就跟着这第一次走。事实上，这是很愚蠢的，我们只要看一看这个很有趣的数字就能揭示出问题来了。

地球上有四十五亿人（这个数字肯定不断在变化，因为每秒钟就有三个新生儿出世），就算去掉一半，也有二十五亿需要性的相互补足。我不说需要性的“对抗”，因为男人和女人决不是相对立的，而是互补的。

二十五亿人需要性互补，再去掉老年人和太年幼者，就剩下十五亿人。这就是说，可以自由地进行爱情交往的人数不超过十五亿人。

再来看一看地球上所有讲法语的人数，约有七千万人。其中去掉分别在社会各阶层不同类别的没有机会彼此碰到的人，说得范围广一些也只剩下一千万人了。

我们再把范围缩小，把范围的可能性只限制在本地区。本地区可能配对的就只有一百万了。再去掉和你们兴趣爱好不一致的，和那些完全不符合你心目中的那种偶像的，就算除以十，那只剩下十万人有可能进行配对了。

再压缩一些。为什么还要减？因为由于他们有自己的想法，或由于他们是种族主义者、宗教狂热主义者、反小集团主义者，而抛开了你们，我怎么知道呢？那么，再除以十，只剩下一万人有配对的可能了。

在你的地区，只有一万人可能成为你的情侣，再要适应你的兴趣、符合你所设置的理想情侣的形象……那么你将仍旧会因为你认为自己只有一个理想情侣而哀叹吗？

这个计算数字是抽象的，但它可以让你知道在你能力范围内的可能实现的情况。如果你还要挑选，至少还可以剩下 500 人，500 个理想情侣完全能符合你的期望。

当你感觉只是单身一人时，想想这个数字岂非好事一桩？现在有 500 个人喜欢认识你啊！如果你想有爱情的交往或者想成为一对儿，那就奔过去吧！

当然，你还得做些努力，你如果只呆在房间里闷着头想：“我害臊，我不行，我从来也碰不上那类事”，那肯定是什么也不会发生的。

愈多与外界联系、多接触、多交往，就愈觉得充实，愈有机会碰上情侣或理想情侣。要敢于微笑，敢于把视线投向你所遇到的人……

人人都会遇到这样的情况：在与某人相遇时，突然有一种感觉，似乎发生了什么事，有些人把它称之为“一见钟情”。只是一个眼神，或是一次手的触摸，就发生了一种莫名其妙的幻觉……就这么吸引住了！有时候，仅是某人在马路上从我们身边擦肩而过，就使我们热恋上了。有时候，相互间还不敢开口讲话，深怕一开口，这好事就会中断了。显然，这有点儿冒风险，于是人们宁可守住自己的梦想。

要敢做敢为！要敢于走得更远些，有什么风险好冒啊？你怕发现别人不配你吗？那不要紧，不是还有 499 个可能成功吗？

每次你遇到一个人，就要敢于把目光投向他或她，不

管他怎么样，把他看成是你整个存在中最紧要的人物。

在你寻找职业伙伴的计划中也是一样的。每次你都得说：“这可能是我在经济上有所发展的伙伴，他将替我在地球上创造亿万财富。”

每当你遇到一位能让你开心的人，你该想到这位就是你等待已久的男伴或女伴。这样，在你们的相遇中就产生了一种强烈冲动，无论它最终成或不成。当想到是因为你没有将你自己以最好的方式展现给人家，而失去这位可能就是你的理想情侣时，你会觉得非常扫兴……

从一开始就把一切优势力量展现出来，不要怕“走向他人”，在他人面前应该是大胆的、好斗的。“好斗”从词源学的角度讲就是“走向他人”，人们可能是消极的好斗方式，即用强暴手段；也可能是积极的好斗方式，就是在走向他人时要叮咛自己：敢做敢为！

从现在起，每次你遇到某个人，就要对自己说他是和你生活在一个世界里的人，走近他去！想到这是你生命中最美的时刻，因为最美的时刻经常是正在开始的那一刻。凡抓住了这瞬间就等于是为接下来的一切做好了准备。

## 夫妻

当两个人组成了一对夫妻，他们会产生与周围的人切断联系的倾向。我们大家或多或少有过这样的体会。夫妻两个人把自己封闭起来，使各自的个性受到损伤。他们不是对外界保持开放，不是对可以拓展他们的聪明才智的刺激做出反应，不是去与他人交流沟通，不是对一切积极的相遇做出反应，而是突然一下子只存在于一个单一的实体——夫妻。它是一座由夫妻两人筑造和关闭的“夫妻围城”。

人们开始切断亲戚、朋友联系，切断彼此交往，很少出门，一切都是“两人世界”，“妒忌吃醋”就随之而生。于是，夫妻就变成两个“半片”（人们不是说“我的一半”吗？）他们分享一个生命，每人“半个生命”。有位哲学家曾说：“我的生命实在太短了，因为我把它分去了一半。”

自闭的夫妻，是灭杀连结两人的爱情的好办法。人们看到了一心孕育小家庭而与外界完全切断联系的夫妻们。对于他们别的什么都不存在了，生儿育女就成为头等大事。“喔，多么甜蜜啊！多么可爱啊！”其余的呢，一切我们以前欣赏的事物：再去想什么啊！

这类家庭大都萎缩了其家庭成员。每人常习惯于如是说：“我妻子、我孩子、我丈夫、我老妈、我老爸”。你陈述了自己拥有的，却限制了“爱”。从“拥有”到“嫉妒”近在咫尺，只一步之遥！



最好的夫妻关系应该是这样的：两个有意识的个性不同寻常地彼此靠近，而且懂得各自保持对外界事物的开放性，他们自由地相爱，“爱”是在两人单独存在时能给对方更大幸福的可能性。如果我的存在没能给对方幸福，那就应该一声不吭、毫无怨言地离开……

我们并非运用欺骗手段为减少他人的幸福而存在。例如像婚姻所做的那样，在天主教的结婚仪式中有道：“无论在顺境中还是在最坏的逆境中，你们都结合在一起！”

你们有没有思考过这句话：这意味着要你们两人保证，即使在最坏的逆境中也保证两人生活在一起，生活在配偶的枷锁下……你们愿意这样生活吗？

在美好时刻，花好月圆，两人相爱，共同生活。有时候有困难考验要越过，你们可以决定愉快地共同去跨越，但这必须是双方各自的自由选择。

在一切情况下都应自由选择。在最糟的逆境来临之前是这样，尤其是在顺境中分手更应这样。

## 爱情不是买卖

如果有人说“我爱你”，而在等待对方说声“我也是，我爱你”这就像是在做买卖了。等待着回报的付出决不是“爱”，而是以货易货、物物交换。有些人甚至提问说：“那你呢，你爱我吗？是不是你也爱我？”好像它是与生命有关的事，像是婴儿少了每天所吃的奶。

“爱”不计较拥有多少财产，不计较身份如何，不计较可能存在的一切，只是为了“快乐”。

“爱”丝毫不期待交换，“爱”只是为了爱的快乐、只是为了爱的幸福。说“我爱你们，我爱你”没有任何要求，不应该呼唤别人的爱，应让它自然地来。如果不来也活该，有时甚至不是呼唤，而是观察，感受别人所做的，这样就能证实“我爱你”这种话实为无用的了。

不过为了自身的快乐，也为了他人的快乐，这样宣告一下也是好的。语言的音乐如此美妙，当人还在你身旁时，对他这样说是非常好的。一旦他不在你身边了，而先前不懂得向他表白你想对他说的话，那就为时太晚了。

对你爱的人说你爱他们，且不期待回报，人们将不知道会发生什么“我爱像你这样的人”。先是用眼神，然后用词语，就这么简单地对他说这句话。

也许你会觉得说不出口，因为你没有如此简易地表明态度的习惯。

大部分人深刻地认为“爱是交换”，以至不敢说出来，怕对方认为他们有性交的企图。有时可能是有做爱的欲求，但有时却只是想和对方谈谈自己的思想意识，表达对方的价值：“非常高兴能和你生活在同一时代，能生活在你身边是我的幸福。因为你和我一样，都是按耶洛因的形象被创造的。不管我是个同性恋者，而你是个女人，还是我是个异性恋者，而你是个男人，我都是幸福的，我因活着而自豪，我为能在你身旁而自豪。在这短短的时刻内我意识到和你生活在同一时代。因为我也可能比你早来到地球上或是比你晚来到地球上。”

## 第十章

# 科学

*科学应用于为人类服务，用于解放人类，决不应用于毁灭人类，出卖人类。*

—雷尔

## 科学是不可抗拒的

2002 年 12 月在刚果布拉柴维尔的讲话

我们的星球已进入了科学的新纪元。一切传统的标准线，价值观都将被新技术的创新所打乱。如果允许我这样说的话，克隆技术在新技术那边只是一堆“鼠屁”。但话又得说回来，克隆技术既然关系到与地球上最致命的疾病作斗争，也就是和死亡作斗争，那它仍是一个非同一般的征服。它将在我们中间造出“神”，像圣经上和各类圣书上所预言的那样。“神”的特性就是永生不死。

宇宙探险尚在起步阶段。人们现在才只是隐约看到实现星际旅游的可能性。人们自认为人体受某种速度极限的限制，但不久就能看到比光速还要快得多的旅游是完全可能的。另外，人们开始发现比光更快的微粒分子……我们差不多已准备好了。

应该知道，在我们这个小小的星球上，科学还是非常原始的，我们还只有差不多一个世纪的科学，几乎还一无所有。人们确信某些事物，可一年后发现我们错了！这得感谢电脑科技，幸亏电脑的能力每年成倍地增长才有了这可能。人们发展得越来越快。将来有一天我们只要花一分钟就能发现比整个人类过去所有的发现还要多的东西。我说的这情况并不需要等到下个世纪，在大约二十年以后就可能成为现实了。我们同时代的人都将能见到这一切。

毫无疑问，要做到这点必须在所有领域内进行难以想象的改革。依然由那些今日星球上的老年人掌管的话，那是难以做到的。因为老年人沉溺于他们的传统的那一套。如果他们不极快地作出反应，那他们和他们的体系将会很快地完蛋。

我给你们举个例子，纳米技术（把物体缩小十亿分之一的技术）——这项技术可在一滴水里放进一百亿个微型机器人——这些微型机器人能在原子范围里重新组合物质。或许对你来说这似乎显得非常荒唐，那么就举一个现实的例子，举一个你每天日常生活中用得上的例子，各位的厨房里大都放有一只小炉子形状像带扩音器的微波炉，你说：“我要一盘蔬菜色拉。”这个小炉子就从组合我们周围的一切东西的基本的化学元素开始为你重新安排和制造出一盘蔬菜色拉，蔬菜用不着从田里生长，无需污染土地的肥料，也不用在超市里浪费时间购买。

这好像有些神奇，是吗！我们再继续下去！设想你想吃牛排，这容易！你只要说“牛排”，机器马上就会像制备色拉时一样自动组合，因为组成任何物质包括色拉或牛排，它们的基本元素相同，原子也是一样的。机器正确地按你的意图为你做出一块牛排来，不用屠宰场，动物也免受杀身之苦。

这就是新技术为什么在我们生活中能引起巨大变化的原因。它们将取消生产力的观念、社会学的观念、全球经济观念。应当为此做准备，因为这个时代已近在咫尺了。

## 用纳米技术废除劳动

2001 年 10 月 7 日在瑞士日内瓦总会

我在二十七年前就开始呼吁：废除劳动，废除金钱，因为人生来就不是为劳动的。二十七年来我一直这么讲。就像我预言克隆人一样，人们笑了……因为有了纳米科技，它将引领我们做到这条。它能具备我们社会所必需的物质和原材料，而用不着人去从事劳动。

如果地球上所有的电脑都互相连网，那么，它将比人类的聪明才智连结在一起更为聪明，尽管人工智能仅仅是人类的智能的延伸。在此时刻，依靠机器人或电脑以免除人的一切重复性劳动，使得人的聪明才智加速发展，不再需要有人在办公或实验室工作了……当然，为了寻找乐趣还是可以工作的，但它不再是我们的义务。

不再需要矿工去开掘地下矿藏和石油，人们将在地下安置成千上万个带显微镜的机器人。他们将为我们提炼原材料，接着再由机器人运送到工厂，在那里将由另一种纳米技术进行加工。人们将不再需要农业、畜牧业、工业和手工艺了。

所有这一切将造成巨大的社会影响，如果亿万人都能活到 120 岁，那么从 60 岁到 65 岁开始退休的制度将很难再执行。一切都得重新考虑。

这是完美的，因为我们将只看到愿意劳动的人在工作，

而且只做他们所喜欢的工作。既然一切都是安排好的，那将没有任何东西可以出售，也不再会有商业，这将是一种完全不同的经济体制。

我说这些话的时候人们还在嘲笑我。笑吧，笑吧，但这一天一定会到来！！



## 生命新理念

纳米技术、克隆技术、永恒的生命，这都是大好事，但政府却害怕了。他们创建了伦理道德委员会。然而，构成人类真正危机的难道不正是原子弹、细菌弹、化学炸弹吗？但他们没有组建任何伦理道德委员会来监督保护我们。而我们重新给予婴儿生命却应该建立伦理道德委员会吗？！

毫无疑问，原子弹的危害性没有引起足够重视，尽管它在几秒钟之内就能杀伤上千万人，而且得冒在地球上灭绝生命的危险……制造瘟疫来毁灭我们的星球，从事这项工作难道问题还不严重吗？而克隆一个婴儿，却要引起公愤，这是多么丑恶呀！……岂非人们的思想已经完全混乱了？！

武器是死亡的科学，克隆是生命的科学。

有趣的是那些反对克隆人的人就是那些反对堕胎的人，他们宣称不应该扼杀生命，并声称甚至胎儿都应拥有生存的权利。但当我们要给予在医院里死了十个月的婴儿第二次生命时，他们却大呼犯罪，我要对他们说：“请你们反思一下，他是否拥有生命的权利？如果他拥有生命的权利，我们就应竭尽我们所能给予他生存的可能。”

## 星际文明

星际旅游我们几乎可以力所能及了。虽然我们生活在宇宙中，但宇宙不属于我们，所以去宇宙旅游，我们也不能称宇宙为“我们的宇宙”。我曾听说过“宇宙殖民化……”殖民统治又回来了，意思是说，如果有某个星球适合我们居住，就占领那个星球，迫使那个星球的居民遵循我们的生活习惯……不，情况不是这样的，它不会允许我们这样做。人们去探险，可以！对它搞殖民政策，不行！

为了能做到星际探险，建设星际间的文明，必须放弃全部殖民主义的观点，而应该拥有和发展“爱”的观点、相容的观点、互相交流的观点，要接受地球上的所有人民。如果不加区分地不断克隆的话，会发生人口过多现象。但如果人们正直聪慧，就会禁止愿意获得永生的人们生孩子，就像耶洛因在他们的星球上所做的那样。因为人不会愿意生下孩子后再生，不会愿意再造出自己而永远克隆下去。应该有选择才好。

我们来到了一个非常美妙的世界，一个宇宙尚有待我们去开发的世界，而按耶洛因的意见，既然这是个不可能完全被开发完的无限的宇宙，那就永远不可能将其全部开发。

要知道人们考虑最多的是在我们生存的这片土地上生活得幸福，这是很重要的。在我们的星球上勿使人口过多，那么，我们将像“神”那样生活于此间，这里将不再有劳动，不再有金钱。但这不是即刻就能实现的。

## 雷尔在美国议会的演讲

2001 年 3 月 28 日

我愿将我的证言献给乔尔达诺·布鲁诺，他在 4 百年前由天主教会宣判死刑后活活被烧死。同样也就是他们把主张地球自转的伽利略判为有罪。

摆在今天的问题并不在于是否赞成克隆人，而是在于是否赞成科学的自由。我这里有全球 36 名最出名的科学家和哲学家签名的宣言，他们当中包括有 DNA 结构的共同发现者之一的弗朗西斯·克力克( Francis Crick )及多名诺贝尔奖获得者，他们视克隆人的自由为科学自由的一部分而加以支持。

我为什么请布里吉特·布瓦瑟利耶博士把全世界首家克隆人公司建立在美国呢？因为美国作为一个自由国家，具有成为全世界典范的宪法，而且还具有在贵国体制中的瑰宝：即最高法院。最高法院不仅保障美国宪法受到尊重，甚至还保障了美国市民反对自己的政府和立法者的自由。这种制度还保证了教会和国家的分离，其实这意味着教会和科学的分离。即使克隆人被禁止，我确信最高法院仍会像过去对待试管受精(IVF)问题一样，因这项法律违背宪法而加以取消。

假如宗教势力能在 100 年前使禁止科学自由的法案得以通过，那么，今天我们就无法享受抗生素、外科手术、输血、器官移植、疫苗接种、汽车、电气、电脑、飞机等等带来的好处。阻碍科学研究是对人类的犯罪。假如这些发现在

100 年前被禁止，那么就会有 30 亿人口在生命旅程刚刚开始不久后就夭折，从而无法享受生活。其中也许可能就包括在座各位的父母或各位自己。可以说，我们中至少有 90% 是借助科学而活到现在的。30 亿人这个数目，不用说是希特勒或拿破仑，它甚至比任何人类的犯罪行为所杀害的人数还要多得多。

现在活着的或将在未来活着的数十亿人的生命就掌握在各位手中。在座各位被当作数十亿人的救命恩人，或是推迟科学发展，从而否定治愈疾病的可能性和新的生命，而被当作人类的罪犯留在人们的记忆中，将完全取决于在座各位的选择。无论从哪方面讲，各位将只能延迟科学发展进程的速度。因为幸运的是没有什么事物能够阻止科学的发展。但是法律可以延迟科学研究的速度，然而受苦的是大众百姓。因此各位必须对这种延迟承担责任，同时对因此而发生的死亡和痛苦也要承担责任。而且这种死亡和痛苦有可能也会发生在各位自己的身上。因为即使身为立法者也不可能具备对突发疾病的免疫力，同样地也包括各位的子女和孙子女在内。请记住，由于你们所制定的法律延迟了科学的发展，他们可能会因为无法得到治疗而死亡。

反对克隆人的那些宗教人士，就如同他们具有拒绝堕胎、输血或手术的自由一样，也应具有拒绝克隆自己或自己子女的自由。如果在未来的某一天，当克隆人技术能够允许我们达到永恒的生命时，他们也仍旧应该具有选择死亡的自由。因为任何人都不应该被强迫永远活着。

但是，对于那些享受人生的无神论者和希望享受包括克隆人及其带来的永恒生命在内的科学成果的人们，也应该

具有享受这些好处的权利。

宗教和迷信并没有什么区别，假如宗教和迷信曾经支配了科学，那么我们至今还仍旧生活在黑暗时代。伟大的美国宪法保障宗教信仰的自由，它同时意味着保障无神论者的自由，如同我们雷尔利安一样，及越来越多的像我们雷尔利安那样不相信神的存在美国人的自由。我们雷尔利安相信，科学应成为我们的宗教。因为宗教和迷信置人于死地，而科学却拯救生命。科学破除迷信和超自然的信仰。正因为如此，宗教一直是科学和进步的敌人，现在又再次竭尽全力地试图阻止科学。

通过让人们自己决定是否愿意获得克隆人的好处，各位可以保护不能再出生的婴儿的权利。目前我们正在对因医疗事故而死亡的 10 个月大的婴儿进行克隆，克隆赋予婴儿第 2 次生存机会，这种情况也可能发生在各位所钟爱的子女或孙子女身上。请想想他们吧。

立法者不应成为黑暗时代的势力和迷信的同谋。不然他们将会受到历史的审判。不要重犯活活烧死乔尔达诺·布鲁诺一样的错误啊！

\*《来自外星人的讯息》 雷尔著，使者图书出版社发行

\*《克隆技术与未来世界》 雷尔著，使者图书出版社发行

## 第十一章

### 当今世界一瞥

孤独不是沉重的担子而是财富。

人们孤单单地生下，孤单单地生活，孤单单地死去。

最伟大的创造是在孤独中锻造出来的。

—雷尔

## 政权的武器——信息监控

1991 年

使人们常有恐惧感是保住政权经常使用的原则之一，人们专心致志地维护着愚民政策，制造疑虑，小心翼翼地避免信息传递，以便歪曲报道事实。当一个人在没有掌握真相的数据而难以做出自我判断时，他是最容易被人控制的。

我们的政府就是这样地精心策划，他们阻挠知识发展，借口保护老百姓，自称不让没有思想准备的老百姓陷入危险中。

他们小心翼翼地维护着恐惧感：害怕别人，害怕集产主义或资本主义，按他们所在国的情况，害怕别的种族，害怕别的宗教，害怕艾滋病，害怕一个“神”或一个“魔鬼”，害怕实行洗脑的小集团，害怕遗传工程，害怕进步，害怕环境污染，害怕天才等等。

由于对问题的真正主旨一无所知，一种没有文化的状态就被巧妙地维持下去，种种害怕才得以持久。

如果给老百姓传播真实的科学普及知识，传播进步的、诚实的信息，使每个人都能表达自己的意见，那么人们就不再有恐惧感了。可是当人们不再有恐惧感之后，干脆地说，就难以操纵和控制了。因为当人们懂得既没有魔鬼也没有敌人时，他们就不再需要保护了。

有三股重大的势力想让老百姓留在蒙昧状态，固守陈

旧的传统。他们致力于使老百姓丧失意识和实施愚民政策。

第一股势力是政治权力。

组成政权的人物力图保持自己的既得利益，他们在整个政治生涯中冒着多次变换政党的风险……请听听他们今天的竞选演说，再和他们过去说过的比较一下，真是口若悬河啊！为了保存职位或赢得岗位，他们泛泛地大谈特谈老百姓希望听到的东西，不幸啊，这一手居然奏效了，就这样暴君合法地取得了政权，因为他们是通过民主选举的。

幸运的是尽管掌权者费尽心机，信息终究在流通，依靠传媒方法的日益完善，人们开始考虑到自己是政权阴谋的牺牲品，弃权的人数往往超过正常选民的百分之五十，这在西方国家已司空见惯，不足为奇，这说明超过一半以上的选民不再信任政治领导人，这已为最近的民意调查所证实。

幸而因有对他们以往演讲的重播，可以证明他们大都是些骗子，如果他们辩解说是由于形势的变化而随之转换意见的，那就证明了他们虽然不是十足的骗子，却是十足的无能，因为他们丝毫都没有预见力！

人民将是判官，而这正是由于民主，由于解脱了恐惧感，人民将找到适应于我们的科学时代和星球意识的其它执政方式。

第二股势力是传统的大教（宗教势力）。

他们从人有原罪的原则中获利，而且有效地维持至今，可能因为自己的罪而受罚，害怕地狱，害怕魔鬼，害怕上帝报复，所有这些恐惧感有利于保持他们至今为止得到的特权，为了保持这些特权，甚至原文被歪曲和删除都是可以的，他们为了守住从几个世纪以来所积累的利益，不屑骑在人们的



背上。

骑在那些因缺乏文化，天真地相信那些奇迹的故事而被弄得愚昧的迷信者头上。

但人民终于渐渐地有了越来越清醒的认识，今天，越来越多的人以富有意义的方式离弃了各种各样的教堂，清真寺，犹太教会堂，寺庙……不久的将来，古老的积满灰尘的传统宗教将销声匿迹，取而代之的将是其它东西。

第三股势力是军队。

他们被视为从属于政权，但却有着绝对的影响力和能力，因为他们也尽其所能地去赢得公众舆论。这是最具破坏力的“小集团”，因为他们能够采用一切合法手段清洗人们的大脑并占有武力。

人类有史以来，军队应对地球上许多人的死亡负责。而且军队消耗世界各国经济预算的最大部分数额，这些真正的财富本来可用于民众的教育设施，科学普及和公共福利上。

现在人民群众开始觉醒了，以良知取代愚蠢，认识到积累武器是愚蠢的行为，进而推动着世界性的裁军活动。我们注意到在二十世纪末世界上的和平游行越来越多，人们以团结一致的行动反对因军事威慑造成的牺牲。

人们强烈地认识到生活的水平比国家主义或国旗的颜色更为重要，某些现在没有军备的国家，如德国、日本的经济的发展便是个很好的例子，他们把没有消耗在军事上的钱，全都花在搞科学研究和发展技术上。相反，世界第二军事强国苏联解体，世界第一军事大国美国经济萧条，都是由于巨额军事费用的消耗使国家窒息的结果。

## 媒体谎言

1991 年

信息和知识的传播是全球意识提高的根本，有鉴于此，大众传播媒体扮演了令人难以置信的角色。

一个实实在在的信息传播者，人类意识的唤醒者，科学的推广普及者，一个摧毁恐怖与迷信的信息传递快车的作用应该联合成立一个真正的新闻单位，在编辑内部掀起一股具有强大感染力的热情。

不幸的是，可悲的现实情况却完全是另一回事，现有的新闻单位是从属于强有力的大型经济财团的。他们的唯一目标是盈利，收视率和发行量的增加压倒一切，超过质量，甚至胜过所传递信息的真实性。

人们知道“恐惧”是最佳销售术，他们知道应在这个领域内大肆拓展，请注视一下报纸的大幅标题，请听听和计算一下电视新闻的持续时间，那些消极负面信息所占的份额，它们都围绕在人民大众周围以维持着“恐惧”气氛，多么动听的教化啊！

无论是政权、传统宗教和军队，他们的每一个机构都和新闻单位保持着强有力的相互联系，因为他们安排的信息得以传播是他们的利益所在，因而毫不迟疑地利用被他们称之为“新闻封锁”的彼此商议好的谎言、骗局。幸而与之并行的有些媒体，真正履行新闻工作者神圣职责的媒体，在市

场所占份额正在日益壮大，削弱了传统媒体的作用。

报纸、杂志、电视频道倒闭的数字日益增大，让人们感到安心和满怀希望，因为这表明人民大众越来越洞察真情了，所以停止购买或收看骗人的媒体谎言。

## 谣传

为了操纵人民大众，伪善地取得人民的赞成票，在他们看来，没有这种阴谋老百姓是不能接受的，因而不惜利用谎言，这已是古老的手法了，很多过去和当今的苦难本来是可以免掉的也应该可以避免的。

我们来讲讲过去，因为真理较少干预和退却于那些直接或间接利用这种诈骗和从中牟利的人们（他们没有在自己脸上戴上面纱）。这种诈骗适用于世界社会的各个阶层，甚至在较小的圈子里，例如社区，家庭……我说的是假信息的流传，即人们所谓的“谣传”。

让我们回忆一下，在某一时期，人们现在所熟知的几个事实：在罗马，二千年之前啊！你们记起来了，是不是？第一批基督徒被抛给狮子作食物。

在这时期，基督徒们干扰了很多：军事当局，当时罗马人和犹太人的宗教和政治势力。基督徒被人们认为是危险分子，因为他们在生命的真谛和责任方面唤起了人们的意识，但怎样去判处这些宣扬“爱”的善男信女呢？他们用在他们的先知耶稣那儿学到的教诲教导别人：“爱近邻吧！”

“如果有人打你右耳光，把左耳光也伸给他吧！”在罗马帝国没有一个人会接受如此不公正的判决。

公众的意见在权力的天平上很重，它涉及声誉，能力和支撑，一切凶残的行动都得有个能被接受的保护色。怎样

可以获得足够的公众舆论的支持，好让民众认为杀死他们过去同社区，同街道，同幢楼房的男人，女人和孩子们是正当的甚至是必要的呢？只要找出能触动人们的大部分敏感点的谎言就足够了。他们牺牲孩子引发儿童问题，找出同性恋者引发性问题，鼓励卖淫去引发家庭问题。再进一步设想一下：把它搬上舞台，在一个类似竞技场的人群聚集之处，有几个化了妆的祭品供人娱乐，你很快就会动员起十万人，五十万人为伦理道德欢呼，他们会为这些无辜者的残忍的死欢呼，认为他们是社会危险的敌人。

可能你们会想：幸亏这些情况今天不会再有了。你们错了！这情况是存在的。反小集团组织传播的谣言，由权利机构后援公诸于众，就是证明。

在我们的时代，幸亏人们不会再拿起棍棒或石头赶紧向外冲去，私自处决某个人，除了在某些穆斯林国家。他们允许处死通奸的可怜的成年女子或因为被强奸而生下孩子的女人，认为这是他们的耻辱。幸亏我们同时代的人有收集情报的各种方法，至少有这样的可能性。倘若他们有点正直之心，是很容易识别真伪的。

但我们要提防，可怕的谣言还在围绕着我们！不是因为使用的方式不同而说明它们已不存在了。丢失工作，毁坏名誉，告密揭发，拐骗孩子，孤独绝缘，恶意进行中伤的报刊文章……今天的所作所为并不比以往的更好，只是方式不同而已！

## 法律

我们该不该尊重法律？以前不是也有人问过耶稣吗？今天也会有人向我提出这个问题的。我将和耶稣一样地给予回答：人们讲的是哪个法律？如果关系到对社会有危害的法律，那是绝对不应该遵从它的。

怎样识别一条法律是对社会有危害的呢？很简单，把它与作为黄金准则的《世界人权宪章》作比较，如果某一条法律是不尊重人权的，那在任何情况下都不能遵行，而且还要与之作斗争。

所有在德国的人曾遵守过纳粹的法律，它命令消灭犹太人，那儿的人们曾遵行了法律，但却背叛出卖了人类共同体及对其进行保护的《世界人权宪章》。

几年前，加拿大魁北克区的旧法律曾要求所有人告发同性恋，若干年以来，同性恋者都被视为有罪的，是被处分的。然而，当时告发同性恋的人们才该受罚。

危害社会的法律的目录很长，投这种法律一票的国家有一天将站到我们创造者法庭的被告台上。

当有不尊重人和人的自由的法律存在时，应该为反对它而斗争，并把斗争进行到底。要用尽一切法律，用尽一切诉讼，直至上诉至“人权法庭”。它维护那美好的“世界人权宣言”被尊重被遵行。始终不应当有所犹豫，对自己的国家或组织曾经做过与尊重人权相违背的事就应当起来反对它。

不管哪个国家或组织明显地犯了不尊重人权的罪过都是不光彩的，他们将会在全世界面前公开地被判罪！

## 使人消沉的社会

拥有一个能为生命指明方向的信仰是很重要的。哲学，不论是什么哲学，都能给相当数量的人群以幸福。按照其所教导的去做，可使人自我感觉良好，理解人生价值而心态平衡，把操心之事转向人道主义和增强宗教般的虔诚性，教导人们幸福来自于自身，它并不受周围环境的影响。

如果人们达到了幸福、协调和自我实现，如果不是因为人为的麻醉品或对身外之物的占有欲才感到幸福，而是非常单纯地只因感受到自己是无限的一个组成部分而享受存在……如果人们热爱生活，那么就会有继续生存下去的欲望。

但如果人们是消沉的，肯定不会有生活下去的欲望，这也是所以有那么多人自杀的原因。有些人是如此地消沉以致再多一天也无法忍受了，媒体对这类问题谈论极少，但在年轻人中，自杀的比率从每天数十人，增加到数百人，数千人……由于他们的不幸，他们失望、痛苦到了极点，才会到达偷偷地一个人自杀的地步，为了不让任何人可以阻止自己投入最后的行动。

今天的社会越来越令人消沉，它制造了不幸的人们。

什么事让人变得消沉？

当然有些人由于化学的，医疗的失衡而引起消沉，但这只是极小一部分原因，最大的消沉制造者是社会和它的随行队伍：恐怖、痛苦、责任、占有的压力、知识的压力，而

这一切都被媒体的信息“大棒”强化了，给了人们这样的印象——世界是可怕的，令人讨厌的。

然而在地球上，好新闻的数量至少和坏新闻的数量一样多：能让人活得更好的发明的数量，慷慨地捐赠部分财富帮助他人的数量，为世界创造财富的人士的数量，比制造危害的人的数量要多得多。我们生活在一个美好的星球上，然而这里却还有刽子手，强奸犯，小偷，而他们抢占了报纸的头版，人们谈论这些一谈就是几小时……这多可悲啊！相反，如果某项科学研究找到了治愈某种疾病的方法，人们却只同意在报纸末页给予五行字的报道，而且这还不是经常能同意给予报道的。

幸福的秘密是知道去欣赏简单的事物，例如，活着的人们能在一切大自然无偿奉献的事物中获得欢乐：太阳升起、太阳落山、水、坐下来朝所爱的人微笑……

幸福的秘密是懂得我们是被活着的人们围绕着，他们都是在不断地变换着的而不是凝固不变的，正像我们自己也是一直在变换中。问题也许是短暂的，朝生暮死的。如果人们能正确地看待自己，就不想要当失败主义者，因为人们经常有办法找到解决问题的方法。



## 一神论的宗教是危险的，它应该对巨大的人间悲剧负责

2002 年

2001 年 9 月 11 日纽约“9.11”事件意味着恐怖主义的问题已是真正迫切的紧急问题，是什么罪恶的根源让人做出如此妖魔般的行动来的呢？是什么使这些人头裹红方巾，手持一架波音 767 的操纵装置，以冲向一幢大楼的自杀方式来造成成千上万人的死亡的呢？

面对这种现象的扩大，说今后不会再发生此类事件，尤其说不会干扰任何人的生活的这种说法我们并不会乐于接受的。“政治上的正确性”丝毫也无法阻止此类事件在某一天又重新发生。

我们应当认清通过军事手段，暴力方式进行报复是不能解决问题的，它只能滋生更多的仇恨，更大的失望，于是又产生更多的暴力，在这个邪恶的怪圈里唯一得胜的是“恐怖”。

只有正确地，清醒地对问题的根源有所认识才是解决问题的唯一途径。

我怀着极大的同情心看着电视，这些可怜的美国人说：“该是祈祷的时候了，因为在那悲惨的时刻，上帝与我们同在……”怎么回事？在这悲剧发生的当儿，“上帝”到底在哪里？为什么他没有阻止事情的发生？如果真像人们要让我

们信从的那样：上帝是无所不能的话，那他为什么不对此进行干预呢？不！他什么都没有做，这不是血淋淋的虐杀吗？或者说这证明上帝不是万能的，或者更干脆地说上帝根本就不存在！

既然谈到了这个主题，我们必须弄清楚我们谈论的到底是哪个“上帝”呢？

是那些充满神秘的狂热疯子在冲向大厦时呼叫的“伟大的上帝啊！”的那个上帝吗？是他们把所犯的罪行呈上的那个上帝吗？还是为忘记恐怖带来的痛苦而祈祷的人们的那个上帝？

真正的危险来自相信一个“全能”的上帝，这个上帝可以利用人类的复仇心理，但实际他做了什么？什么也没有做，绝对什么也没有！没有对这一方，也没有对另一方，如果他真是爱人类的，为什么又优待某些人而不优待另一些人呢？如果他是这样有能力，那为什么还有驾驶员来毁坏大楼，又为什么不对无辜的牺牲者加以保护呢？真实的情况是：这个对独一无二的全知全能的上帝的信仰正是人类所认识的最多悲剧的祸首。

这种情况已延续了数千年，世界上所有的军队在开赴战场时都断言“上帝与他们同在……”

穆斯林殖民欧洲，基督徒为了夺取耶稣基督的坟墓而组织了十字军东征，宗教战争，中世纪天主教的异教徒裁判所，今天巴基斯坦与印度之间的战争，在塞浦路斯，在伊朗，在科索沃……无时无地不在相互残杀！无时无地我们都以全能的神的名义而互相残杀着。

不幸的根源就在于信仰用神圣的恬不知耻的语言所描

述的上帝，说什么“仁慈的充满爱的上帝”，请找找错误吧！尤其注意一下描述神的时候惯用的“神圣的”这个单词。实际上人们一直使用着这个单词，《圣经》实际上都是由人写的，连续几个世纪以来，他们按照个人的兴趣和偏见有意地将它曲解。

无论是《旧约全书》、《圣经》、《可兰经》、《摩西五经》……所有这些“圣书”大都含有鼓励仇恨、偏执、暴力和凶残的因素在内。

当我们在反思纽约“9.11”悲剧的原因时，我们在问：人怎么会做出如此的行为来呢？与此同时，孩子们在教育他们一神论宗教的学校里学习着盲目狂热和偏执。

“以眼还眼，以牙还牙”，从一开始一神论宗教就宣告了自己的特色……它要求亚伯拉罕用刀子扼住亲生儿子的喉颈作祭献，他遵循服从，完全听顺这“爱的上帝”！“如果你的右手犯罪，就砍掉它……”，“谁要是回过头去，将变成盐柱……”例子不胜枚举。

犹太教义嘱咐不要与非犹太教人结婚就是偏执的好例子，今天，如果你是犹太教人，就可自动取得以色列国籍，如果不是犹太教人，这就不可能。这还有一个目标：人种清洗，去对抗巴勒斯坦人。

至于穆斯林，他们的经书上十分明确地鼓励用暴力对付非穆斯林和妇女，他们被看作“下等人”……这儿有几段所谓由他们的“先知”传授的明确的正式的文本片断。

“当禁月逝去的时候，你们在哪里发现以物配主者，就在那里杀戮他们，俘虏他们，围攻他们，在各个要隘候候他们。如果他们悔过自新，谨守拜功，完纳天课，你们就放走

他们。真主是致赦的，确是致慈的。”（《可兰经》，第九章第五节）

伊斯兰教公开鼓励种族主义和种族歧视，这与人权和民主政治的法律是背道而驰的。

“喔，信徒们！你们不要以犹太教徒和基督教徒为盟友。他们各为其教的盟友。你们中谁与他们为盟友，谁是他们的同教。真主必定不引导不义的民众。”（《可兰经》，第五章第五十一节）

这儿还有另一条同样是反人权和反民主政治法律的戒律，在这戒律中，伊斯兰教要求它的门徒在男人比女人更优越的借口下，把自己交付给暴力配偶：

“真主使男人比女人更优越，又因为他们所花费的财产。贤淑的女子是服从的，是借真主的保佑而保守隐微的。你们怕他们执拗的妇女，你们可以劝诫她们，可以和她们同床异被，可以鞭打她们……”（《可兰经》，第四章第三十四节）

一个宗教，无论它是什么样的宗教，正式鼓吹这样三种和人权背道而驰，反对民主政治的法律：杀人，种族歧视，夫妻暴力的宗教，应该被人们接受吗？

如果有一个“集团”宣扬类似的原则，他的领导人肯定已经关押在监狱中了……神秘的宗教狂热是不尊重人权和民主政治的法律权利的。

唯一的解决办法，我已为之呼吁了二十多年了，即有必要对所有宗教经书，无论是旧的，还是新的，无论是少数派的小宗教，还是多数派的大宗教都应该进行审查，逐段逐章地删除存在教唆仇恨和暴力的条文和这些不尊重人权和民

主政治国家的法律的条文，尤其不能拿这些东西去教育孩子们！

在这新世纪的黎明，依靠科学地球将变成一个天堂，是到了彻底摧毁一切教唆仇恨和暴力的意识形态的时候了，至少应该通过坚定而严格的审查使他们闭口不言。一切对恐怖主义的政治性的正确惩罚，如果不击中问题的根源，将什么也改变不了。应该对常引发狂热的一神论宗教教诲进行审查或废除。

如今，依靠新技术，允许我们能够进行有关我们生活方式的革新，例如治愈各种疾病，依靠遗传工程供养全人类，依靠纳米技术和机器人取消强制性的劳动，甚至依靠克隆技术来获得永生。来自古老年代愚蠢的信息继续让我们的星球充满痛苦和暴力，使人生活在中世纪时期的蒙昧主义中，那简直是不可思议的。

对人类来说，是到了用科学来替代一神论宗教的时候了，科学应该成为我们唯一的宗教。

科学是智力，一神论宗教是愚昧。

科学拯救生命，一神论宗教屠杀生灵。

联合国有创建一个负责审查全球宗教书籍的机构的使命，以消除教唆仇恨与暴力的内容，并删除一切不尊重人权的内容。

这并不涉及消除宗教信仰自由，信仰自由是人权的组成部分，但不允许包含鼓励仇恨和暴力的宗教教义继续教导着某些孩子们，使他们将来有一天，可能犯下可恶罪行还误以为自己单纯只是“真主的工具”。

在仇恨的一面看来，宗教书籍的危害比火药武器更大，

因为他们还要求用武器杀害异教徒……

让一神论宗教继续生存一段时间吧，以“宗教自由”的名义还是能被人接受的，但务必在不繁殖“暗杀”（“杀手”，在阿拉伯语中这个词的含义为“杀死异教徒”）或类似“9.11”纽约凶杀那样的灾祸的条件下。

减少一神论宗教的负面影响，为人类的未来做准备，使这个星球更人性化，希望依靠更好的科学文明，使宗教自动消失。

阿富汗塔里班禁止看电视、看报纸和上网并不令人惊异，因为人们受教育越多，臣服于一神论宗教就越少。

当你正在念这几行字句的时候，在很多穆斯林国家，不少人正在监狱中，忍受着死亡的苦难煎熬，原因很简单，因为他们否认穆斯林宗教……然而这真正是对保证变换宗教信仰自由的人权的侵犯。

联合国应当制裁不尊重人权的国家。

怎么能够接受联合国对此类罪行视而不见呢？

如果有些人群具有足够的认识，懂得伊斯兰教对他们的教导是唆使犯罪而愿意离开伊斯兰教，那么联合国和国际社会应当保护他们并要立即解救他们。如果这些国家修改他们的宗教教义和他们的法律以拒绝遵守《世界人权宪章》，那么联合国应当在这些国家里展开一场鼓励叛教的斗争！并帮助接受叛教活动的难民找到一块避难的土地。

为什么穆斯林有权在自由民主国家建造清真寺，而却禁止在穆斯林国家建造天主教，基督教的教堂呢？为什么在穆斯林国家试图说服穆斯林改信别的宗教就应受牢狱之灾呢？

怎么能让人接受这样的事实：有些基督徒正被囚禁在

穆斯林国家内，原因是他们试图传播他们的信仰，《世界人权宪章》不是保证人们信教的权利吗？

如果穆斯林国家愿意与国际社会融为一体，参与世界经济，现代化社会和新技术，就得同样尊重民主国家的法规和《世界人权宪章》，否则，他们必须接受制裁，停留在他们所选择的中世纪时期的陈旧生活中。这就是一个自由世界对于暴力和恐怖主义活动所要付出的代价，以便有朝一日将其彻底予以根除。

一神论宗教是危险的，它应对整个人类历史的苦难和最大数目的死亡负责……这个事实应当一谈再谈，大谈特谈。

科学应完全替代宗教，而人权应当是学校中唯一的意识形态教育。

只有这样，人类才有希望进入世界和平和幸福的新纪元。

## 魔法劣迹

在听到爱斯基摩或土著萨满教人的咒语时，或在听到非洲和亚马逊河巫师的咒语时，某些人有时真像是入了魔，虽然他们不懂得异样声音的语言，然而周围的气氛或多或少对他们施行了催眠术，于是他们想象巫师所说的是美妙的，高度精神化的和充满智慧的。

是可怜，或应该说是幸运？人们开始翻译这些咒语或去发现有能力和忠诚地传递这些另一个时代的巫师们所说的咒语的人……

在加拿大，有一个电视频道专门播放有关土著人的（在加拿大，爱斯基摩人用语被看作是贬义的）文化，他们的语言翻译成英语字幕，好让愿意知道的每一个人都能吸收当地人的文化。

真相毕露了……约在半个钟点的时间内，萨满教人唱着重复的连祷词，表达了部落明天将要杀掉的海豹是肥而大的，它将给家里带来很多肉……去年杀掉的那一只很大的，但明天杀的那只会更大，这样连续唱半个小时……接着是一支表达宗教礼拜的歌，再在半个小时的时间内，唱白熊是强有力的和危险的……唱杀死白熊的人是勇敢的……每半个小时魔法就中断一次！在所有这些半小时之后，咒语开始失去了它的魅力！

在亚马逊河，人们现在翻译出一个印地安部落的巫师



在治病现场使用的咒术。当他在给一个发烧很厉害的孩子实施烟熏疗法时，他祈求祖先和森林，江河，奶奶的灵魂……这样大约持续了三个小时，到第二天，孩子已是半昏迷状态，被巫师引到“白人巫师”医院，在那里，抗菌素使孩子在几天内恢复了健康……巫师随即解释说是“白人巫师”帮助他治愈了孩子，他的形象和能力都未受损伤！

在非洲某些地区，巫师们现在在头颈上，除了带传统的“护身符”外，还戴上一个听诊器，这样可保证他们和“白人巫师”有点相像，这对愚昧无知的民众确实有效，但……他们把听诊器放在耳上却解释说用来倾听居住在病人身上的坏精气。

最令我捧腹的是澳大利亚当地的萨满教人，在那里跳舞和念咒语，给人影响颇深，因为人们以为他们掌握着什么神秘的东西，让我们自己进入梦境……萨满教人在几个小时里，站在病孩床头，呼叫祖先的精气，沙漠的精气，岩石的精气，袋鼠的精气等等。他一本正经地请求坏精气从孩子身上出去，而这些精气是什么，谁也不知道。

于是他加一剂所谓的“全景”的神奇药水（高西尼和乌代查 Gosciny 和 Uderzo 附近地区的高庐小镇上可尊敬的特鲁伊教祭司），药水用树根，干的癞蛤蟆皮和其它昆虫复合而成，整个过程在几小时的哀诉陪伴下进行，唱道：“这是为使精气离开孩子的身躯的礼物”……第二天早晨，孩子几乎已在没有意识的情况下被运送到地方医院，由于在魔法咒语中丧失了时机，阑尾炎变成了腹膜炎，经过休克治疗才得以制止病情的发展，几天后巫师把孩子带回家，把医治成功的功劳加在自己身上。

这被外交辞令称作“与传统医学合作”，这样，医生们几乎都得到当地巫师的同意，在为时过晚之前救活某些病人，但可怜还是有许多人因“巫术”的迟延而丧生……但澳大利亚医务界说这个“合作”终究比萨满教人单独行动能救活更多人……我们相信这样做是自愿的！

于是，你就让巫师和其他萨满教人施行魔法了……

思索这一切，它会让你重新接触现实，打开电脑读一读最新的科学新闻……

很久以前，耶洛因就使我们知道“缺少了科学人会变得多么愚蠢”……

## 第十二章

### 非暴力

谦虚地“犯错误”比不尊重人的  
“正确有理”更有价值。

—雷尔

## 蠢驴的优越

发表于1994年第二季度《启示录时代》杂志

我们的社会“拥有”比“存在”更优先，在显示出来的观念中也是注重增长肌肉的发展，而忽视精神的发展。

因此，不应为这个世界由暴力统治而感到惊奇，暴力在大部分时候表现在身体肌肉的行动上，就像追求身体力量和争取受人重视的青年人，特别是那些有着用不完的精力青年男性那样，为这些结果所激动。

让我们在人类愚蠢的思想和错误的头脑里注入一剂清醒剂吧。

首先，希望人们能觉悟到只长肌肉不长头脑是愚蠢的行为！

无论你喜不喜欢，一头普通的牛具有的肌肉远比任何世界健美冠军来得强劲。与其在健美中心里发展一堆无用的肌纤维，还不如创建一些“智力中心”，在那里，人的本性，思想和悟性得到发展。

所有世上的痛苦不幸，都是由于使用武力而造成的，这些武力有的纯粹来自身体的强劲，有的来自枪炮武器。这是低能的大脑无法通过智力和交流来坚持自己的主张而把想法传递给手臂的结果，野蛮的武力是我们刚摆脱的原始人类的最不洁净的残渣，正好像我们刚从过去的战争和野蛮统治的充满粪便的海洋中浮现出来那样。

如果人们愿意坚定地走出这个令人作呕的原始主义的海洋，那就让我们从上学校时就开始学习非暴力。正是人们在上学校时开始产生武力可以统治世界的愚蠢想法，某些实践活动甚至还在学校里得到执行，例如对新入学学生的戏弄，肌肉发达者向肌肉弱小无力者示威，教师和家长甚至对此视而不见并托辞年轻人正在经历他们的必修课！青年时代应好好度过啊！

一切显示武力的行为，不管它是以何种方式出现，都应坚决阻止，与之抗争，这首先应该是教育工作者的职责。

如果你的邻居打你一拳，你就有正当的理由诉之法庭，那么为什么成年人行之有效的方法小孩子却不能使用呢？相反，应当重重地处罚欺凌弱小者好让他们彻底懂得想通过武力来取胜的思想是绝对无用的，因为武力必然引领他们走向犯罪。暴力毒化了大城市和周围的大村镇，在学校教育体制中默认强者的粗暴行动为此深深地埋下了祸根。

对他人进行武力要挟应当受到与真正地实行暴行同样的严厉惩处，因为使用威胁手段已预示想依靠暴力使自己的意见取胜。

现代健美中心的成功也是基于同样的原则。像公牛，大猩猩等对我们来说是力量的象征的动物，它们就不搞健美中心。想象一下大猩猩举杠铃的场面吧……这些动物都是自然地具有适合于它们的意识水平的肌肉，同样地小白菊也有适应于自己的水平，在那儿则是天然力控制一切！

在人中间就不一样了，精确地说武力在法治社会中已起不了任何作用，举一个无疑是最有说服力的例子：世界拳王泰森被判入狱，一个年轻的弱女子把他送进了监狱，要呆

上五年，因为她控告他强暴了她，逼她做爱，对年轻人来说这是多好的案例呀！我们应该责令所有的健美中心和世界各地的学校张贴笨拙的野蛮人的世界冠军泰森的判刑布告和照片，告知大家，一个年轻姑娘的重量就可把他“打翻在地”。

这是法律的胜利凯歌！正是这类例子应该指示给年轻人看！真正的力量从来也不在肌肉里，而是在人的最美好的东西里——思想中！

有人可能会反驳我：他也可能在肌肉发达的躯体内有充分发展的思想。这是不会有的！当人们专心致志于肌肉的发展时，就不能再同时致力于大脑的发展。假如我们试着同时去做这两件事，那么，与全力以赴地发展智力相比，头脑将失去一半的时间去发展自己。

更严重的是，在健美中心活动的人们在发展他们的肌肉时，有意无意地在头脑里诱发了一个思想过程，它可能引领他们去利用他们的新武力以使自己的观点取胜，这是完全不能赞同的！

确实有些人在遗传上比其他人更强壮，但这也无损于我……他们生来就是这样，也不是每星期花好几个钟点去使肌肉鼓起来的。人类历史上的伟人体形都较弱小，全部这样，无一例外！血流不能同时涌向前臂和大脑，如果涌向了一边，就不能涌向另一边，只要看苏格拉底，莫扎特，爱因斯坦，达·芬奇，没有一个是健美中心造就的，也没有一个具有运动员的双头肌。

在我们的时代人们终于重新认识了两性的平等，要女性做肌肉锻炼几乎是对她们的侮辱，也许在“隆起术”的狂热中可以找到他们肌肉组织的发展，这是唯一的被称为弱小

的“性”可以继续表示优越性的方式吗？然而有个问题：这就是，驴子有一堆更丰满的肌肉，所以驴子比他们更优越……我确信无疑！

下一次如果有人试图以他的肌肉组织留给你深刻印象，那你就像我一样，想一想驴子吧！

## 爱和非暴力

2000 年 8 月

没有任何东西能为暴力辩护，即使是为了自由……

甘地留下了最好的范例，当证实了欲使英国人离开印度而必须准备死时，他绝食了……他选择了爱和自我牺牲的方式，他曾说：“在无法生存时我也不会举手投降，但我将不用暴力而使真理取胜。”结果他赢了。

其他人使用了别的办法，我说的是一些有极大权力的人，他们尤其喜欢这么说：“我们将以暴力惩罚暴力，用向他们的人民投掷炸弹来解决问题。”

这是混乱不堪的逻辑，因为一旦我们开始在斜坡上往下滑就很难停止了。当人们开了头，就不得不用难以辩明的话为自己开脱：“如果我们至今已杀了那么多人，必须继续杀更多人以说明自己是有理的、正确的，因为停手不干要求有比不开始干大得多的无穷智慧……”于是人们就继续陷进无穷的可怕的陷阱里……这样的状况已延续了几千年。

暴力解决不了任何问题，从来也解决不了，暴力导致暴力，当暴力开了头，就会持续下去，当人们让暴力染红了手指，就被断定要一直走下去，走得更远。

整个星球被一个可怕的宣传网笼罩住了……例如：边境线，有人设置了国界，边界……这儿，我们在魁北克，你们是加拿大人，但你没有必要引以自豪，更不必因为你是法



国人或是美国人而自豪，这毫无意义。国界边界都是人为的分割，然而它却是很多纷争的根源……我们必须清醒，我们都是同一星球上的人，我们中的每一个人同科索沃人和塞尔维亚人亲近如同和塞尔维亚人一样亲近，同胡多人和图西人（Hutus 和 Tutsis）亲近如同和图西人一样亲近……是我们错误的思想结构控制了世界，使我们遭受祸害。

我以极大的忧伤注视着这个问题，因为对人来说唯一能接受的逻辑是“爱”，“谦虚”、“非暴力”。

有人对我们说：虽然很可怕，但接受几个人的牺牲是必不可少的，对把手指放在暴力逻辑上的人来说，这似乎是很正常的：人们会想，由于夺去了另外几个人的生命才救了一些人的生命，凭什么法律要用另一些人的“死”来换取某些人的“活”呢？这就是由于不断地为越来越流传的暴力宣传，使得暴力就一再地流传下去，因为它已成为解决世界问题的模式而流行于年青一代中，因为这是为他们提供的唯一榜样。

外星人的讯息提醒我们：“任何原因都不能为哪怕只有一个人的死亡作辩护……”不管出现什么情况，始终不要离开这个教导，即使有人说这样可以拯救我们的星球，也不应该杀死一个人，因为如果可以为此而杀死一个人，也就可以杀死一百万人。

那些自称是文明的国家，实际上并不文明，因为对他们来说，文明化和军事化是同义词，一个社会不可同时两者兼备，要么是文明的，要么是军事的。

如果它是军事化的，它就进入军事逻辑，它搞惩罚：“你如不照我的意思做，我就惩罚你……”但如果它是文明

化的，它就说：“因为你做错了，所以你要接受惩罚，我将向你解释为什么……”如果对方不懂，那是因为他/她的意识水平太低了而诱使他/她对许多人做坏事，那么，社会将应给予他们帮助以使其改进。

非暴力和爱必将凯歌常奏，应该有耐心，确实有些人为了护卫这个观念而死去了，应该接受这些人把自己的生命作为牺牲，他们知道要冒遭受不测的风险，但他们作出了选择。

第一批佛教徒让人杀了，但佛陀的信息传下来了，第一批基督徒被送去喂狮子了，但耶稣的信息传下来了，第一批穆斯林被追捕了，但穆罕默德的信息传下来了，不是被赶尽杀绝，义人常存致使非暴力得以传播开来。

非暴力才是文明，真正的文明，那种有教养的文明。

我希望你们感受到在我们这个地球上，此时此刻多么需要爱，爱的传播有多么重要！在这令人炫目的暴力中，在这让人习以为常的暴力循环中，世界上的暴力正掀起惊涛骇浪，而我们准备在未来的岁月里生活于其中，我对你们说，那可是件可怕的事情。

## 复活节

2003 年 4 月在蒙特利尔的讲话

全世界都在庆祝复活节，这个以超自然方式完成的人的复活，十分完美合理地显示给众人：天主神圣的工程！

事实上，人们却不知真相，其实人们在庆贺耶稣的克隆，人们在赞颂科学战胜死亡的胜利，这绝对是唯物的，是在 2000 年之前，科学家们极端符合情理的壮举。

复活节也是爱的胜利，无限美好的造物主决定以爱来复活他们的孩子，他刚被地球上的人当作牺牲品，复活他是为了让人们记住一个人的生命比全人类更重要。

依靠科学耶稣又回到了人们中间，为的是重新宣扬爱。为了回来讲述“爱”，“意识”和“觉醒”，这在地球上有多么的重要，这是“善”与“恶”的斗争，是爱与意识与愚蠢和无节制之间的斗争。

耶稣厌恶十字架，然而却是这些声称爱他的人举起了他。一个十字架！他们戴在颈上，钉挂在他们的墙上，陈列在他们的教堂里，十字架是用来杀死耶稣的工具，这种杀人方式是能想象得出来的最野蛮的方式，如果人们是用刀子切割他的喉管致死的，那他们会在胸前挂一把刀来纪念耶稣！这多么可怕！怎么能够一面声称爱他，一面却还在继续崇敬使他受苦难的象征物呢？耶稣厌恶十字架。

这儿我祝大家复活节快乐，记住野蛮的人能走得有多远，

甚至对耶洛因的信使都动了手。常记起此事是很重要的，耶稣只讲“爱”，他对我们说：“爱你的邻人就像爱你自己一样”，以替代原始的“以眼还眼，以牙还牙”这句话，明确地说就是：如有人打你，你也打他，如果有人攻击你，你就回击他，这与“爱”正是背道而驰的。

耶稣来了，他作为一个犹太人生活在犹太人中间，他说过“如果有人打你右耳光，把左耳光也伸给他”，“你应爱你的仇人胜过爱你的朋友，因为他们比你的朋友更需要爱，你的朋友你已在爱他们了！人们憎恨你，你应报之以爱和非暴力！报之以张开双臂说道：你要打我就打吧！你接下去就将生活在良知中”，这是一场真正的革命，就因为这个，人们才杀了他。

毫无疑问，人类历史中非暴力的两个最伟大的象征就是耶稣和甘地，甘地曾向世界上最强有力的武装力量说“你们可以杀我们，但我们不会举起一个小指头，我们什么都不会做”。

我们地球需要的是“非暴力”和“爱”。只要“爱”还没有替代“恨”，只要“爱”还没有胜过“暴力”，只要当人们打我们右耳光时，我们还没有接受把左耳光伸出给他，那战争就永远不会停止。我们的地球是美丽的，它值得被拯救，而只有“爱”能拯救它。

今天，我以我们的天父们的名义带给你们一条信息，它补足了耶稣带来的信息：“一个人的生命比整个人类更重要”。这也许是耶洛因带给我们的最重要的教诲，因为它提醒我们在宇宙中没有任何理由可以为一个人的死亡做辩护。

举例说：如果有人对你说为了拯救整个人类必须杀掉

一个染上“非典”的病人，他可能会感染全世界，那你也千万不能杀他！

因为第一个人以某种籍口被杀死后就会有几百万人随即被杀。

第一个犹太人被纳粹杀死后随即就是几百人被杀！当人们放过了第一个人，就很少只此一人，也不可能只此一人，因为不是只有一个人，为什么就不能是两个呢！

如果有了两个，为什么不是四个呢？有了四个，为什么不是八个呢，而如果有了八个，那为什么不是几百万呢？

为什么不？这就是以某种名义杀死第一个人引起的，不管这个名义有多么重要！

一个英国记者写道：“在伊拉克，为了使萨达姆消失，是否可以杀死某一个人呢？”

绝对不能！百分之百不能！

这个失去了双臂和父母的孩子还无法肯定能否生还，因为全身百分之六十被烧伤，他曾不同意消灭萨达姆的！

政治家把这称作为“附带损失”！这多可恶可憎啊！

时间、人民、觉悟最终能战胜独裁者而不需要失去孩子的双臂！

甘地证实了它，这样做是可行的！

始终不要忘记这个孩子，应当以此为戒，避免其它暴行的发生，也许有人会说这是利用他人的苦难，是的！应当利用它，用以向人们展示犹太人在集中营的照片，展示这些骨瘦如柴的可怜人被扔进焚尸炉的照片，为的是让这类事再也不要发生了，为的是让没有一个政府和一个暴君再敢以什么名义去杀掉任何一个人！

这就是复活节的意义，纪念耶稣带来了“爱”。

今天我带来了更大的“爱”，即耶洛因教导我们的三条戒律，这是对人类来说最伟大的非暴力讯息：

■ **任何借口都不能剥夺一个人的生命！**

即使是为了拯救我们所有人也不行！甚至如果在地球上有人可能会引领全人类走向毁灭，我们还是得保护他并和他一起生活！

这就是爱和自我牺牲……我宁可献出我的生命，也不要拿走别人的生命，即使这个人是企图消灭我的恶人。不过，这种情况也不会持续很久，因为总有解决问题的办法。

■ **如果有人说为了拯救全人类而必须杀某个人，应该拒绝他。**

我们应该始终拒绝伤及生命和让某人受苦难的命令。应当始终拒绝服从违反我们的思想意识的和违反人权的命令，即使这些命令是来自耶洛因本身或来自他们派遣的先知。

■ **发命令的人要为自己的行为负责，执行命令的人也同样应为自己的行为负责。**

## 思想的混淆：强权胜公理

2000 年 4 月

“强权者必有理”……强调此论的人是反对智慧的，这是暴力统治世界的可怕的思想混淆，人们正在造就下一代人，从这个事实看来，这代人本身就是可怕的、恐怖的，这代人冒着可怕的风险，因为对他们来说，暴力似乎已习以为常，并已如此习惯地与之同行。

在墙上，在大小屏幕上到处可见。

如果历史书写得好，应该有上百页记载甘地、佛陀、耶稣，人们在历史书中应谈论所有的圣人，谈论所有为和平而奋斗的人，谈论那些为增进各国人民、各人种、各个体之间的理解通融而努力的人们，只有一页指出拿破仑，希特勒、凯撒大帝、阿蒂拉……的罪行情况，不幸的是，人类的刽子手却都被指认为英雄，他们把世界各国的历史移花接木，他们都成了我们的英雄，除了他们来自暴力逻辑的英雄主义外别无其它，唯有暴力。在我们的世界中最可悲的是，所有这些“暴力逻辑”都被认为是正确有理的。那些德国人变成纳粹，屠杀了无辜的犹太人、同性恋者、茨冈人并不见得就是天生的坏人。有一天他们进入了一个可怕的逻辑中，跌进了一个在他们看来显得如此协调的推理中，于是就毫不反抗地投入这个体系，还认为是做得很好，持之有理呢！

此时此刻我发现在思想方面最危险的是体育界……

在广大的体育场上聚集了几千名兴奋过度的人，穿着他们喜爱的俱乐部或他们国家的旗帜的颜色的衣服，一点小小的火花就足以引起几十人的死亡，暴力潜伏着，一个败北有时候就像人们点燃了一只爆竹，为什么仅是一方的支持者而不能支持另一方呢？

应当是才华的支持者而不问他或她是什么人，再从另一方面思考一下这类蠢事：“绿色的冲啊！！！”

我们都是人，都是同样的人，只有我们的才能是不同的，这才是应该受到赞赏和回报的，而不应该是为国家队呼喊，更何况在大部分时候是靠收买外国优秀运动员来组建队伍的。

我爱体育运动，如果没有国旗，没有国歌，单纯是抽签选出的运动员组成的队，我会更喜欢它！这可能是更好的，赌注只是才华的报赏，再也不会出现国家拉拉队之间的暴力行为。

我们人类的真正英雄应该是耶稣和甘地，佛陀和所有试图提高人性，为扫除人类的阻碍而献出生命的人。他们说道：“不要彼此攻打，不要使用暴力，彼此相爱吧。”



## 捍卫生命的和平卫士

2002 年 12 月 14 日在刚果的演讲

谦虚是最重要的美德，尤其是在像你们被战争搞得四分五裂的国家里，当人们谦虚时，就不会变成军人，不会变成好战分子。

我们可以成为和平卫士，有人保卫和平是好事，对于那些退役军人是件好事，他们可以保卫和平针对精神错乱的疯子和暴徒，不是用致命的打击去惩处他们，而是关心他们，就像外星人的讯息所指出的那样。有些保卫和平的小小的武装力量也是件好事，但不应当是通过武力夺取政权的军事力量，这是完完全全的失常错乱，而且我们都知道这样将引领地球上的人民走向何方，达到什么地步。

绝对的非暴力源于谦虚，我是何人竟敢把自己的意志强加于人？我何人也？什么也不是，只是少许尘埃而已，我们大家都只是少许尘埃，但是，我们是有意识的尘埃，有能力运用意识的尘埃，我们来自无限，我们可以意识到这一点。

我们人类，是在无限的存在中拥有着聪明才智的存在，因为无限是愚蠢的，它变为聪明只是通过了一个能够思索和感受的大脑，无限是愚蠢的，无聪明才智可言，除非它变为活物。

我们通过意识，给构成无限的原子以生命。

然而没有我们或者有我们，无限都由相同的一团东西构成。现在我触摸到的物件，可能是由我们祖先身体里的原子构成的，虽然祖先的身体通过原子呈现出来，但由于它们不再思索不再感受，所以也就没有意识了。

当你们将来死后，组成你们身躯的原子又将重新回到地毯、草、空气中，别人将呼吸的空气中……它们几乎是无处不在，事实上是不管哪里都去。

意识到我们是永恒中的尘埃，只是活着的和有意识的，只是一瞬间的空间，如此才能使我们面对如此脆弱的生命而成为谦虚的、尊重生命的人。

保护生命，从不和生命作战是地球上全部人类的责任。

## 第十三章

### 拥有各自的特性的权利

*性的导向是遗传的东西，斥责同性恋者为什么搞同性恋，就像责斥一只猫为什么是猫一样的愚蠢……*

—雷尔

## 思想标准化

2001 年第二季度

为了保存我们拥有不同的特性的权利，我们应当反对所谓正确的政治运动，正常的宗教活动，正常的性生活，因为人们不惜代价要推广标准化的思想文明，制约消费者就像驯养小绵羊似的以使其想法一样，选择一样，爱好一样，祈求一样。

这种所谓的文明社会，标榜自由，却是要求十足的思想统一，因为你的想法与其他人大不相同，就被认为是危险分子了，然而，我却完全相反地断言：“真正的危险恰恰是所有的人都想法一致！”

极右政党或极左政党的首领们都是“走火入魔”的，某些自由的“捍卫者”致力于禁止这些党，倘若这些极端主义的政党赢得了选举就鼓励人们造它的反。

请听一位法国的部长先生吹嘘民主政治的政绩，而同时又饶有兴趣地坚持这样的立场：“民主政治万岁，除非他选择了一个想法不正常的人……”

这话表明了对大多数人的选择的蔑视，这位部长准备通过武力推翻由选举产生的政府，他这样做正否定了民主政治的原则，变成恐怖分子了……还敢于声称法国是个自由国家！

关于宗教自由也是如此，在公共场合下，一些法国的

政客热衷于奢谈人人有权采取不同行为的权利和对少数派宗教的尊重，而在私下却由政府出钱资助反对小集团，小教派，并通过反对这些少数人宗教活动的法律……

关于性生活，官方的立场是尊重和保护同性恋的，而实际上，他们始终没有得到国民婚礼的权利，要取得这权利他们实在是太不一样了，于是有些地方就地创造了一些适合的体系……事实上他们继续遭遇不公平的歧视，特别是在就业领域。

至于其他人，那些所谓的“正常人”，年纪太老的人倘若表明了自己仍有性行为就被认为不合适，至于那些年纪太轻的，他们就直截了当地说他们没有性行为的权利。

然而生物学的观点指出：人的性生活从青春期大约十二岁左右开始到死亡时才结束，按目前的寿命情况为八十至八十五岁。

十五岁以下就发生性关系在政治上被认为是不正常的，甚至要禁止。（但百分之九十以上的年轻人还是有了性交往，你能放心吗？）在养老院里，人们小心翼翼地把男人的区域和女人的区域分开，但幸运的很，他们没有禁止一方的人走向另一方去……

## 正常美食

2001 年第二季度

今天，在政治、宗教和性方面的统一思想外，还得加上一条“统一厨房”。这不是开玩笑，有人正在强迫我们搞“正常美食”。

最近，一位法国“厨师长”提出抗议，反对基因改良食品，按照他的意见，基因改良食品会消除农田的多样性，引领大家统一口味，照他看来，例如西红柿将只有一种品种，在世界各地的味道都相同。

他真是一窍不通，还是回去照料他的沙司酱油吧，不要谈论那些他根本不懂的东西。反对基因改良食品或克隆技术的人们几乎都在高谈阔论那些他们根本不懂的东西！

基因改良不仅不会清除蔬菜的不同品种，反而还会创造出其它更美味可口的新品种。

人们将会有非常大的草莓，具有欧洲草莓的好味道而不是像人们在菜市场上发现的那种被强灌水分而变得淡而无味的草莓。而这些草莓是如此硕大，只要吃一个就足够作为一个人的饭后甜食了，显然，运输与保管也更加方便！

人们也可能创造出形状、颜色和味道完全新型的水果，例如蓝颜色的香蕉，有着香草味，像番茄一样圆。或者硕大的白色葡萄，大小像苹果，味道似肉桂，与各种香料非常好地交配在一起……

如果厨师们和遗传学家的技术结合在一起将会创造出千上万吨品味各异的菜肴，适应不同文化的口味和地方美食的风味。

当今“正常美食”已延伸至动物界，难道某种品种可以食用而其它品种就不能食用吗？你们可以吃金枪鱼，但不能吃海豚，多么可怕呀！现在有一位年老的法国女艺人强烈抗议，反对韩国人吃狗肉的习惯。

要使这些对“吃”指手画脚的人意见一致只有成为素食主义者……例如他们拒绝在菜盒子里有小牛肉或鸡肉，因为小牛有温和的眼睛，鸡是由可爱的小雏鸡长大的。他们拒绝在菜篮子里有鹅肝，因为这要使好些鹅在三个星期内忍受凶残的苦难。如此，他们应该为所有动物的命运哀叹，但为什么认为一些动物不能吃，另一些动物却可以吃呢？为什么要呼吁大家引起公愤呢？因为有些已经被食用了，于是另外一些被使用也会被视作平淡无奇，理所当然了。韩国人吃一盘精细烹制的狗肉并不比吃红酒烩鸡或烤鸡更坏。

我已经看到这些脸色涨得通红的肥胖的所谓“正确的政治家”正在一面暴食鹅肝，一面为这些被野蛮人饲养的可怜的动物而假装大发慈悲。

当法国人为韩国的狗悲哀时，美国人却在对法国人爱吃蜗牛，青蛙腿，野兔而感到憎恶，看着日本人乐滋滋地品尝生鱼片而感到吃惊。

那么该不该成为素食主义者呢？

科学家们现在已经证实了植物也同样能感受痛苦，对周围环境有知觉。那么我们仍要拔出胡萝卜和用刀割生菜来吃吗？

我们也必须吃东西养活自己，那我们能吃的还有什么呢？

牛奶和奶酪呢？这是否能被我们接受呢？饲养动物正是去偷取动物母亲为它的孩子产的奶，并用来自于那些因此变得发疯倒地而死的动物尸体来做成动物面粉，或者是用饱受苦难的植物来做成植物面粉？

那么蛋呢？如果去考虑“生命保护”者令人震惊的抗议，他们反对在胎儿身上提取干细胞，那么肯定也会有一些老女艺人，以那些未降生的雏鸡的名义呼吁：“让它们活着吧！”人们肯定也会看到将成立一个“保卫未出生雏鸡的权利”的协会……所以连蛋也不能吃了。

这样的话，那吃什么呢？

也许只能吃石头了，但我已经听到地球的朋友和其他保护自然环境者紧锁双眉……有些人声言“我们的母亲地球应该有灵魂的”未知此话当真……

如此，我们便成为了毫无罪恶感可言的肠虫与细菌丰盛的菜肴，看来只有让自己去死了，此外别无它法。

我们应该严肃地指出……在地球上所有的一切生命，都是耶洛因为我们的欢乐，为我们的饮食而创造的，包括所有的动物和植物，无论你喜欢或者不喜欢……唯一的规则是当在杀死这些动植物时尽可能地让它们少受一些折磨与苦难。

如果韩国狗没有受到像法国小牛那样的受到虐待，那我很愿意吃韩国狗肉，地球上所有的食物我几乎全吃过，我吃过鲨鱼，鳄鱼，乌龟，海豚，鲸鱼，海狸，鸵鸟，野牛，水母，马肉和非洲蚱蜢。下一次我去韩国旅游的话，如果我确实知道韩国狗没有受到折磨，我将非常乐意品尝韩国狗肉，



如果我知道鸡被吊起来受电击或受虐待，我将始终禁止自己吃一小块鸡肉，我也不会去碰一碰鹅肝！

希望大家能协调一致，不要做动物种族主义者，他们推行“正常美食”，某些动物是可以食用的而其它一些却是不允许食用的……如果小牛会说话，它肯定要问：“为什么我可以被吃，而狗不能被吃呢？”

## 关于服饰的思考

2003 年 2 月 3 日

雷尔答“纽约时报”时装部记者问。

雷尔利安运动一直为大义名分展开斗争，如和平运动，非暴力运动等等，但我们也对小的斗争感兴趣，服饰问题就是其中之一。我想所有课题都是相连的，最小的课题诸如“服饰问题”，“可怕的人类服饰”，“正常的服饰”等都与大课题有关联。

人类随着历史的演变，男人们都穿很气派的服饰，回忆一下十四世纪或十七世纪的贵族们是如何穿着的，后来，一下子套头西装和领带出现了，如果一种服饰只持续一段时间倒也好，但套装却持续了一个世纪，使男人们穿着折射出生产力水平的服装。

同时期也产生了工业化生产，民主政治等一大堆思想观念上的东西。其中有许多是很好的，但不全都是好的，特别是想让所有的人都有统一的仪表，认为这是一种进步，然而所有的人都是同样的衣着毫无进步可言，恰恰相反，因为世界应该是丰富多样，色彩各异的。

法律上的一律平等，权利均等不意味着服饰一致，他们完全混淆了。他们以为人人有同等的权利，所以人人都应穿同样的令人厌恶的灰色套装，这仅是问题的开始，它还在继续影响着全世界：一律化。

最糟糕的政治制度常是以“一律化”开始的，例如集产主义。所有的人首先应该穿同式样的服装，称之为“正常

的服饰”随后在不知不觉中形成“正确的政治”，“正常的宗教”。女人们稍自由些（在服装材料方面），她们经常有美丽的衣裙，颜色也较多样，但男人呢！许多世纪中，服饰有所变换，但往往又会突然中止，我们应清醒，务必走出这种境况。

当你们穿着相同了，你们就得准备你们的思维方式也有可能趋向于相同，在服饰与创造性思想，服饰与革命思想之间是有一定联系的，很多服装设计师像卡尔·拉加非尔德和范尔斯（Carl Lagerfeld 或 Versace）领导了一场男性美的革命。

我所教导的哲学是每个人有属于自己的东西，不管其他人怎么想，只要是非暴力的。其他的哲学团体却都尝试着使所有的人都彼此相似。

我的愿望则正好相反，我更大的幸福是在一星期的研修会结束后，看到雷尔利安比刚来到研修会时更显得各不相同。三十年来，我一直对他们说：“希望你是你自己，穿你喜欢穿的，采用你喜欢的颜色，别去考虑当前的流行色。”

有一天我自己发现被我的黑色衣服关闭起来了，我就决定去改变它。

我自己设计了服装，我愿意除了舒服以外能呈现出我的信仰，宇宙，未来，或更多的东西，现在再没有找到更好的式样，我只是变换纺织品质地，我时常对我的服饰非常挑剔！

耶洛因出游时穿那种天衣无缝般的贴身的绿色服装，我不明白他们是怎么将它穿在身上的，但在他们的星球上他们是不穿衣服的，因为他们能够控制气候，晚上才会下雨，

白天则是春光融融，他们穿衣服只是为了漂亮，如果为了其他任何理由而穿衣服都被视为愚蠢可笑。

记者问：白色是否和讯息的纯洁性有关？

雷尔答：不是，但是如果人们把白色和纯洁联合在一起，那么是的，然而“白色”并不比“黑色”更纯净，你可以问在场的我的非洲朋友！其实很傻，“白”和“黑”都是中性颜色，我选择白色因为它更能反射光，人们也更容易看到我戴的“无限的徽章”，不，在“白”和“纯洁”之间没有联系。

我觉得自己有点像病毒，我以新观念，新视听，新哲学沾染了星球，如果我们和众人都在同一水平上，那我们就不能推得更远。必须把自己与众人拉开距离，才能带领他们迈向一个目标，一切精神领袖包括佛陀和耶稣都是这样做的。

教育可以改变一切，种族主义者反对国家，反异己是由于缺少教育，应当教育人们不仅要尊重身边的人而且要鼓励周边的人尽可能地与众不同，因为越是世人各不相同，我们的星球就越丰富多彩。

当你们服从于“正确的政治”观念时，你们就不是由你们自己在思索，而是把自己塑造成众人所要的那样，正因为如此，对我而言，服饰问题不是一个表面的肤浅的课题，服饰对社会的影响是深远的，因此，男人们应该停止系领带和穿三件套的西装，它使你有点像乔治·布什。

穿玫瑰色的衣服和裙子出去为什么不可以呢？我们和朋友们想到人们现在开始穿我的服装的复制件，所以也许我应该穿玫瑰色超短裙去给他们上课而哈哈大笑，它看起来很简单可爱，你不这么看吗？

## 第十四章

# 给年青人的讯息

*我们越需要安全就越处于不安全之中。*

*你们越寻求不安全却越是安全。*

—雷尔

## 年青人缺少精神

2000 年第三季度

虽然当今世界“拥有”比“存在”更受人青睐，但我很高兴地看到基于古老的原罪感的信仰和原始的神话已消失了，可惜的是太多的人没有任何东西来填补这个空白，只剩下一片沙漠，像一座四周是物体移游的沙漠中的海市蜃楼，人们向前行进，被他们的欲望驱使去拥有他们所耳闻目睹的，他们购买，取得了一时之乐，随后就习以为常了，乐趣也就随之失去。

终于某一天，他们不再感到幸福，物质不再带给他们使他们感觉良好的幻觉，于是人们就寻找别的东西，人们期盼着，但精神和伟大的神话，对上帝的或对魔鬼的信仰，这一切都消失了。忽然间，他们认识到只剩下对物质的崇拜，人们盘算着银行里的钱总额为多少，所拥有的物质有哪些，但这并不能使人们更幸福，深深的失望油然而生。

深深失望的情绪在青年人中间尤为突出，那些年纪老的倒有他们的优势：他们的大脑运作较差了……因此，他们较少意识到自己的不幸，至少是意识得更慢一些，更强制自己忍耐一些，也许同样是因为害怕死亡，逃避时间正在缓缓地引领他们到达生命的终点的现实。

对青年人来说，一切事物运作的更快，他们渴望生活，渴望生活的幸福。

但幸福不是一种权力，它必须经过耕耘，应当教导青年人幸福是由自己来创造的、自己制造、耕耘的，我们应当重新给“存在”真正的宝座，这不是说应该什么都不必拥有，为了生活舒服，我们需要去拥有，但我们必须把主要精力集中在“存在”上，因为“存在”从不在所拥有的财产范围内发展。

这就是当今青年人的重大难题，正因如此，自杀成了青年人死亡的第一原因，远远超过高速公路车祸死亡，癌症死亡，艾滋病死亡。按世界卫生组织的估计：2000年，将近一百万人死于自杀，至于有过自杀企图的人数则是这个数目的十倍，二十倍，这是触目惊心的呀！这也就是说平均每四十多秒钟就有一人自杀身亡，平均每三秒钟就有人有自杀的企图，一百万人感觉如此难受以致有一天选择了死亡，因为他们不再“存在”了，当人们“存在”时，就不会想去死，“拥有”给人“存在”的错觉，以后有一天人们觉察到自己一无所有了，发现“拥有”不再是什么，只是空洞，只是一场空。

准确讲，正是在这时我们应该必须转向纯净的精神性，信仰是让人们感悟到人的存在之可贵的那一点东西，它使我们由没有意识的无限里的部分微粒形成的人从自身取得了意识，忽然间，我们意识到了我们的无限性，这是有意识的人的特权，这些人是幸福的，因为在他们的生命每时每刻的航程中已最大限度地榨取了幸福。当人们对自己不满时，我理解人们会决心去死，我觉得这也无可厚非，人们不能选择生，但可以选择死。

远古时代，我们的祖先生活得非常不舒服，他们是不

幸的，因为他们没有什么好吃的，天气寒冷，一切都是在完完全全的不安全之中，没有医疗保险，什么也没有，简直是个禽兽世界，这是可怖可惧的，然而自杀率却是很低的，因为他们对未来、对人类的构建有非同一般的信念。

必须重新找回这个信念，把它还给青年人，一个全新的社会正在开始觉醒，一切并未结束，相反，考虑到我们正在构建星球间的文明，如果我现在是十五、六岁，我将有朝一日可能去其他星球旅行与他们的文明进行交流，这多么奇妙、多么吸引人呀！

不要说一切都晚了，像太多的青年人说“没前途”那样，激发他们使其亲眼目睹新的精神成长，把看到萌生人类所不能或缺的精神因素的希望留给他们吧！人！有位伟大的哲学家曾说：人是虔诚的动物，他需要宗教，但是新的宗教，一种人类的宗教，而不是原始宗教。“宗教”一词在拉丁文中为“连接”，比如与大自然相连接。这一切在我们感到惊奇的眼皮底下开始诞生了，正如生态学家们的行动或亚洲各个不同宗教混合起来的团体，或者把一切和树木，植物，动物，地球以及它与太阳和月亮的旋转联系起来的传统美国当地人的团体正在组成。这就是真正的精神性，这是唯物的精神性，也是当今人们所需要的东西，不是一种用魔鬼、上帝制造出来的非真实的精神性，现在已经没有人再要它了，尤其是青年人。他们做的对，持之有理！我们需要的精神性是让人们意识到自己就是上帝：也就是说他就是“一切”。他与地球上所有的人都是有联系的，和所有活着的人有联系，也和那些不再活着的人有联系，与星星，行星，无限都有联系！所以他们本身就是全部，是无限存在的神。请环视周围



吧，请感受吧，你是取得了自我意识的无限的小小一份子，请感受一下“合一”，感觉和星星，星球，动物，树木的合一，享受一下这种宗教感情的生活方式，感觉和我们周围的一切都又重新联系在一起了：和构成我们的每一个细胞，和我们的近亲，和我们的远邻，和围在我们周边存在着的生命，和植物，和宇宙，和海洋和月亮联系在一起了……你就再也不会愿意死了。

如果我们不寻求在精神上的信仰上的深度，那么自杀的比率就会上升到每一秒钟几位的程度，并且自杀名单将会变得更长，在已经够长的名单上添上一个名字。青年人不愿去教堂，他们对教堂神父、魔鬼、噜哩八唆的老僧常谈已经厌烦了，他们需要别的东西。

## 精神冒险

1995 年在魁北克的讲话

在这个小小星球上剩下的最后一种冒险形式是精神冒险。过去人们梦想去开发非洲热带丛林，去开发南、北极，以希冀有所发现，人们冒着生命危险，热情洋溢地启程。第一批来到美洲的殖民者，你们的祖先，就成了第一批魁北克人，他们是抱着巨大希望来到这里，多么神奇，他们冒着千难万险，与不知名的野生动物搏斗，但热情与希望始终胜过恐惧……

今天这一切已成为了过去，地球上所有地带均已被开发，但人们意犹未尽，还要进行其他星球上的开发。但这还遥不可及。

那么还留下什么可以称为“冒险”的呢？

人们需要冒险，青年人尤甚。过去，人们可以手握方向盘以每小时二百公里的速度在高速公路上飞驰，陶醉于快速的感觉中。今天则已成为过去，到处都有雷达监控，禁止高速，这儿限速每小时一百公里，汽车马达配备二至三百马力而只允许驾驶与四十年前的老爷车一样的速度，真是滑稽！

不再有冒险活动了，所有体育运动都是受监控的，运动员身体的每一个部位都受到保护……再也没有什么人可以冒什么风险。

但还有一种冒险方式留给我们——精神冒险。

长久以来，我一直想组建一个精神旅行社，在那儿人们可以作精神的远游，去开发！

做一天知识论派教徒( Scientologist )，做一天佛教徒，做一天犹太教徒，做一天穆斯林教徒，做一天雷尔利安，这样交替变换，交叉观察，去看看，去试试，去周游观察一下存在的游程中会发现你所喜欢的东西，合适你的东西。应该到处去看看，接触一下其他的信仰，使自己更充实起来，更丰富多彩。

如果有人试着想转动小集团的标签来阻止你前进，你应该蔑视他，恐惧阻止不了你走向冒险，否则将是很大的遗憾，因为你将不再可能发现任何东西了。

## 风险给生命带来情趣

回答两位魁北克青年的问题。

**您对1995年11月13日在蒙特利尔发生的青年人失业有什么想法？**

失业是青年人失去生活信心的原因之一。如果读了那么多的书，白白拿到一种文凭却找不到工作，那读书有什么用。

这里我们要讨论的是完全的非责任性，人们都想回避责任，它来源于不冒风险的文化。找到一个职位，想着这是“国家应该做的……社会应该对我负有义务的……别人应该做的……”，我必须加入金融保险，医疗保险，以最大限度地减小危险。

那么你给自己什么呢？你冒什么风险呢？然而恰恰冒风险是其乐无穷啊！

该知道大部分经营有方的亿万富翁往往没有任何文凭，他们是自学成才的，他们善于顶风冒险！岂非生趣盎然吗？

我不是说用不着去学校，而是说应该上学多长时间得视你是否学到了什么，一旦学到了什么就应该离开学校，越快越好，一旦从有了创造的灵感就得冒些风险投身进去！

有些人一旦决定冒些风险就会有所发明，例如：一种带履带的可在雪地上滑行的机器：滑雪车！这是蓬伯蒂·瓦

哥先生所为（Bomllaville de Valcouvt），而世人都笑话他是个疯子！而今天这已是拥有众多员工就业的大企业了，他原本可以继续骑马在雪地上行进，但他不，他冒风险而为！

还有很多事物有待创造发明，冒风险而为！我鼓励青年人顶风冒险，独立自主地决定行动，并从中创造自己的职位，成为一名独立的自负盈亏的工作者。第一批魁北克人到达魁北克后没有说过：“谁能给我一份工作？”，而是走进了树林，把皮毛带回家，他们没有什么医疗保险，他们都是自己克服困难，解决难题，结果今天这个国家已是出类拔萃的了！他们冒着风险动身去其它国家，不知道到达后会发生什么情况，但是他们都抓住了机会并接受了其可能发生的后果。

冒风险比每个月去看失业率要有趣的多。就在此时此刻，在我给你们讲话的时候，有些青年人正在听一位令人生厌的老教师讲课，而且整个星期都这样，他们每星期都得按令人生厌的课表上课，他们每个星期都遇上这些令人生厌的长辈，但他们将拿到一张文凭却可能将是一个失业者……我理解他们有一天会想去自杀……

但是如果他们突然反抗说：“停下来吧，受够了……我要出去兜一圈，充实我的头脑，学些哲学，在我的生命中找到哲学的骨骼，一个构架，一个真正的圆柱，它将给我生活的愿望，让我懂得我从哪里来？为什么会在这儿，又将往何处去？这样我才会感觉很好。把握住自己，创造自己的工作岗位，创造自己的经营企业，创造至今还不存在的理念，终于开始自己对自己负责。”

让我们将风险重新带回社会吧，这肯定是有风险的！

但如果我们安安静静呆在家里，每个星期只是去签字拿失业救济金，就什么风险也没有？只会冒一种风险。那就是无聊。如此地无聊以至有朝一日厌倦生命而宁可去死，这才是最大的风险呀！

如果人们想要一个没有风险的社会，那就不要再活下去了，如果人们想要一个没有风险的社会，那就再也不要拥抱任何人和她亲嘴接吻了，因为可能感染细菌，人们得戴着面具呼吸了，风险就是生活！活着就意味着冒风险！

我并不是说我们必须变成完全的疯子去不必要地冒险。不，我们必须在冒风险之前首先使用我们的判断力！例如在做爱时要戴上安全套，过马路前应左右观望。

如果人们不想冒摔跤的风险……就不要走路！事实很简单，活着总有某些风险，但为了避免冒风险可以自杀，这样就什么险也不再冒了！但这实在是很荒唐！

鼓励自己冒生活的风险吧！和别人产生摩擦吧，去积累经验吧！用你们的双手，你们的头脑，你们的思想，你们的身心……去做些别的什么吧！肯定你们将会遇到跌到后痛苦的风险，但你们终将取胜，这岂不是更美妙绝伦吗？而且你们将能声明：“我活着！”

### ***请问雷尔，您对学校课程计划有什么想法？***

人们正在用一套已完全过时了的教学计划在教育青年人，这问题太严重了！而且青年人也知道这情况，他们越来越意识到这问题了。人们把十年之前的知识教给青年人，与

求职市场完全不相称，不符企业的要求。

人们现在所教给青年人的也与明日将存在的职业不相符，青年人花了好几小时在键盘上打字学速记，而就在同时人们已设计出了无键盘的电脑了，它配备记录声音的网络，语句直接显现在屏幕上。人们总是把过去已经做过的教给学生，这就无法为将来做准备，我们要学习的应该是明天将要做的东西，肯定这是要冒风险的，但必须教会青年人怎样去冒风险，帮助他们体验冒风险的生活，运动的风险，职业的风险，爱情的风险。

教会他们这些是为了让他们能自我保护，能处于自我保护状态，这已不能再与未来社会相符，因为未来社会将有越来越多的危险，他们必须针对这些危险做准备，使他们发现危险的美妙，因为危险也是美好的，有激发力的！

当今社会有艾滋病……要不遭受感染艾滋病的危险该怎么做？从不做爱或者使用安全套？“不要做爱！”人们常会这么说……

事实上，这就是教皇提倡和禁止的。十五，六岁时我们犹如火山一座，这是喷射中的富士山！那怎么办呢？节制！行啊，人们得把他们的双手捆在床上像基督徒所做的那样。但我们得现实一些啊！

为什么有那么多人会在橡皮垫上弹跳呢？

为什么有那么多人要登上最高的山峰或在大风大浪中划船做冲浪运动呢？人们这样做是由于愿冒冒风险，因为只有在风险中才会更加珍惜生命。出生就是冒风险！事实很简单，因为怀孕是要冒风险的，能让我们孕育的精子同时放射出来的有三亿多个，他们都死了，只有一个存活下来，

就是这一个使我们生下来，活到现在，这真是了不起！我们的生命就是冒了三亿分之一的风险才得以脱颖而出，出生，挑起了生存的战斗。应当教会青年人生活的希望，向他们解释奋斗在这个社会里是件好事，学会去发现能激发我们的大脑的挑战，激发我们的思想，给我们生活愿望的东西。



## 第十五章

# 为了幸福的人类

一个没有国界没有军队和睦的年代，那时全世界人民都将能够呈现最大可能的个性。这样人们才能更好地彼此相爱，那时候宗教和哲学将无限增加，直至每个人都有可能拥有属于自己的由单一成员组成的宗教，这就是他的意识的宗教；他的基因密码是独一无二的和无与伦比的，只有这样的人将达到某些人称之为上帝的境界，而我更喜欢称它为“宇宙意识”。

—雷尔

## 人类正在觉醒

1992 年 12 月

此刻我们见证了新人类的诞生……而一切新生儿都可能带来失业的可能性，就像妈妈子宫里多余的的细胞在婴儿出身后就变成没有用处一样。

这是不可绕过的，这是人类作为宏观生命实体存在的必要性，这个正在生下来的巨大的孩子必须经历这个历程，上升到一个完全不同的层次上而变为宇宙人。这一切正在当下发生着。

因此，人是从多余中诞生的。人的优势在细胞之上，细胞不再有用处了就会被淘汰而人相反，不会被淘汰，当然肯定会有暂时的经济困难，但这不是在抱怨中、批评中或道听途说中停止失业的。

## 帮助第三世界

1992 年 12 月

请购买第三世界的物品！

—雷尔

人们对我说：“买法国，加拿大，德国的产品吧……到处是同样的喧哗，在同一瞬间，人们在电视里，在收音机里，作相反的讲演：让我们帮助第三世界吧。人们到底在干什么？该不该用募捐来帮助第三世界使之成为永远领受救济者，该不该运送剩余的物资，该不该继续搞无偿赠送使这些国家的居民成为永久的乞讨者？还是相反地我们应该购买这些国家的产品？这肯定将是给他们带来的最好的帮助！两次大战后日本能走出困境是这样做的，当时我们大家都买日本货……我们的手表，我们的摄像机，我们的照相机都是日本货，对第三世界的真正帮助是“购买外国货”。

爱周边的人，对，但首先要爱异乡人，因为当我们购买外国货时，尤其是当我们在购买收入低微的国家的货品，这样我们就帮助了上百万的人拿到工资，而不是接受施舍。当然他们的薪水不是很高，但至少这是他们的工资，这比搞募捐迫使他们处于乞讨状态要好得多。

我们学会爱周边的人像爱自己一样，现在我们也应该像爱自己一样爱异乡人，这才是在真正地帮助第三世界。我们购买最穷苦国家创造的产品……为的是让这个星球上的所有的人都能拥有最低的生活必需品而过着有体面有尊严的生活。

## 做个革命者

1992 年 12 月

从前耶稣曾推倒了在圣殿里商人的柜台，在我们的时代还有那么多的东西要推倒。为此，我们应当是革命者，当然不是暴力的！非暴力，但还是应当拿出行动来。非暴力，但又是充满活力的。非暴力，但却有独断力。

今天有谁会说耶稣是暴力者？然而他有效地驱散了圣殿里的商人。

穆罕默德曾被自己的出生国驱逐，他是带着剑重返故土，没有用暴力，但足以让别人尊敬他。同样，第一批非暴力的佛教徒如此地受到迫害，人们如此地轻视他们，而正是他们这些人发展了武术。

意识经常是在少数派中发展，思想经常是在少数派中启明，佛陀时代佛教徒是令人难以置信的，耶稣时代基督徒是令人惊异的。

所有以往救世主的预言都是极为完美和高贵的，并且适宜于今天这个新世纪。为此，应该在新世纪到来之前做好准备。如果在二十世纪仍然是基督徒，它意味着一个人将自己锁在了旧时代，如果耶稣和佛陀今天还在，他们会是雷尔利安。

二千年前当耶稣降临时，他带来了异常先进的信息，但人们把他杀了，也是为了这个。人们把穆罕默德逐出他布

道的村庄。

当人们生活在一个先知的时代并跟随了先知，他就会有一个先进的长度，这个先进的长度则意味着最具革命性的，他最适应将要到来的世纪并且已开始行动起来。这些人具有共同的特征，即他们如此热爱身边的人以至准备好了为帮助人类而不惜失去职业、失去朋友、失去财产。

要让人们懂得在宇宙空间的某个部分有比自己更先进的生命存在是件很难的事。要让人们停止思考自己是世界的中心，是宇宙间最光彩夺目的生命体是件很艰巨的事。然而有些人已经谦虚地认识到这个事实，尤其幸运的是：如果我们想到，尽管我们有挑衅性，我们对我们的同类缺乏爱和同情，我们还是优秀中之尤为优秀者，以致于人们不能再找到比我们的文明更美好更先进的文明，这将是太令人感到失望了。

## 无人能够预言未来

1999 年 4 月

人做出的反映中没有一件是肯定不变的。在任何时间内，一切可能性都存在，这就是为什么活着是如此的美丽！所有的选择带给我们多种方向和未来的各种各样的可能性。

今天下午有人向我提个关于梦的预兆的问题……这是不存在的。相反，如果有个女人做梦做到她将遇到一个有着黝黑肤色的男子穿一件红衬衣，这个人将是自己生命中的男人……从一大清早，她就在伺机以动。还没有真正考虑过她就开始寻找穿红衬衣的有着黝黑肤色的男人。当然她会找到一个，因为总有某个地方有着黝黑肤色的，穿差不多是红衬衣的男人，她立即大笑起来……果不其然！她不抱任何敌意，既然这与梦相符，也真是机遇得以立即有了接触，假如一位漂亮的女子朝着穿红衬衣的有着黝黑肤色的男子微笑，当然他会回应。他靠近她，和她交谈了。随后他们一起去喝了杯酒，以后他们再次见面，以后就做爱了……于是这个女人就很自信地说：“我做了一个显预兆的梦。我梦见一位有着黝黑肤色的男子穿了件红衬衣走近我身边，而这一切真的发生了。”当然啰，既然她在寻找他，自然就找到了他，事实上，是她自己引发出某种方式的相遇。然而她生命中的男人曾是另一个人在她身边，而她却视而不见……只因为他是金黄头发，绿色上衣！也可能那个有着黝黑肤色的男子让人忍无可

忍，动手打了她，还抢走了她的钱，但这是她的梦，所以她爱他！

小心啊！很多人相信超自然力控制着人的生命。倒不如懂得通过人的感官产生的洞察力来控制着我们为好。我们吃到的，我们听到的，我们看到的，我们周围的一切都在我们不知不觉中控制影响着我们，无论我们是否意识到。……为什么你会梦见一位穿红衬衣有着黝黑肤色的男子？也许是看过一部电影。里面有个穿红衣服的英俊而有魅力的男人，或者看了一本书，里面有个穿红衬衣的作者的身影所造成的影响吧？这让你喜欢，于是就在当天夜里梦见和他相会，共度好时光。梦只是事件，思想，愿望的大杂烩摄取在我们的记忆中而夜里在大脑中的释放。

这个例子描述了人如何应对自己的生命负责，理解这个情况是十分重要的：我自己是唯一应对我的生命负责的人！在任何时候，我可以在“好”或“坏”中进行选择，这比相信“超自然”好得多。超自然力常是江湖骗子给不幸的人们的破烂货，说这是命中注定的。那样就没有任何选择了。

在任何时间一切都有选择的可能，这要好的多，每次我采取一个新行动，我向不相识的好机会开启心扉，难道不是神妙的吗？我的生命可以按我的选择变换。生命的幸福就是随时都能支配一切，例如有能力走近某人，按自己的意识选择某人，并还可能希望和她同居一段时期或者可能是较长时期。生命的幸福也表现在有能力变换职业、变换国家、变换语言……一切可能都献给了我们！这是令人难以置信的人间奇遇，生命的奇遇。而我们有选择权，用意识去进行选择。

## 技术革命和精神革命

1999 年 12 月

光阴流逝，我们即将进入第三个“千年”，这即是人们谈论很多的 2000 年，而事实上，2000 年只是一个相对于基督徒的年历，它只记录了基督徒的年代，不是地球上绝大多数人的年代。现在全世界都用这个年份是有些强加于人的。

我曾说过，在 2000 年来临前，人们将看到谈论世界末日的少数派会跳将起来。我觉得这很有趣，因为正相反 2000 年不是世界的末日，而是“人们关于这个世界的思维方式”的末日。我认为应该说，2000 年是另一个世界的开始而不是世界的结束。

我们进入了一个异乎寻常的时代，那里即使是非常年幼的孩子们，面对科技都会感到非常舒畅自在。我前些日子看到一篇关于六岁的孩子玩游戏棒的报道，真是难以置信，他们以疯狂的速度玩转自如，在父母亲前和不经意的观众面前爱不释手。父母亲和观众们都没有意识到他们现在创造一代人，与他们的父辈相比，甚至于我，这代人有着关于宇宙的完全不同的观念，当我小的时候，我玩的还是木制玩具，已经觉得很好玩，可以培养我的想象力。

但相比之下，我更喜欢生在今天：进入电脑世界，天经地义地按动按钮就可以联通因特网，毫不费力地去发现世界。

电脑时代美妙绝伦，它可以让我们神游虚拟宇宙，能



让我们在顷刻之间与星球上的所有居民取得联系，通过聊天室与他们对话。

电脑形成了耶洛因对我们说的那个人类的精神中心系统。人们到处可以连接，就像大脑的精神元素那样彼此之间是连接着的。地球上所有的人一下子就能连接起来，超越政府，越过国际审查系统，这奇妙的因特网让你和整个星球相连接。

生存在今天是多么幸福啊！现在还活着是多么幸福啊！在人类历史中活在我们之前的人们没有机会享受到，不认识如此大的对比。当然，他们发明了火药、发明了印刷术，这也改变了很多事物，但终没有这样大的改变度，我们有生活在一个空前未有的技术变化时代的特权，从木制玩具过渡到电脑，从马车过渡到汽车，到宇宙探测卫星，然后到因特网。我们正生活在整个人类历史上最难以置信的变动之中，千变万化，这种变化不仅仅呈现在技术领域。

至于精神方面亦然，上百万人还是在一个超自然的上帝，一个纯精神的上帝的重担下挣扎着。信奉自然论神的人们都是失落的，茫然的，失魂落魄的。每一件新鲜事物都使他们难以忍受，使他们痛苦不堪，因为每一个新事物，每一次科学新发现都向他们抬起了平衡的一端。这个脆弱的平衡是他们东拼西凑搞起来的，以维持他们的信仰。不久以后，我们即将在实验室里创造生命，轮到我们来当上帝了。

将要到来的世界是完全难以想象的，即将到来的星球革命同样也是完全令人叹为观止的。很多哲学家以前谈论过“新世纪”，“美妙的未来”但只是精神上的，而今天我们正在使精神和科学联姻。

## 幸福——进步的衍生物

2001年10月7日在瑞士日内瓦国际总会

我们生活在一个缺少幻想的社会里，在那里人们教导孩子们不要有幻想。相反，却在耕耘培育孩子们的记忆。记忆是由怀念过去构成的，既然都是些各种各样的死去的东西，当然都是已经过去了的，已经结束了的。

艺术和科学的共性是纯然的想象力，因为一切发现、一切发明、一切创造艺术都是从想象开始的。那什么是想象？就是把古老的事物做成新事物，事实上，大脑只能凭他所认识的信息和按自己的灵感重新用新的方式去组织创造而已。

未来的技术，诸如克隆技术、纳米技术等就是这样产生的……

这样不久后你们将能达到永生。是的，我说是永远的生命，这样当然要经过一定的阶段，但我们将会达到它。

凡四十岁以下的人可能不再会死了！我说四十岁，但也可能是五十岁甚至是六十岁，这没人知晓。不管怎样，第一步，科学将可以增加活着的人的寿命。并不是太久以前，人能指望活到三十五岁至四十岁，这已经是异乎寻常的长寿了。但今天平均年龄已经是八十五岁了，据说很快就可达到一百二十岁，美国生命保险公司已经制定出了一百二十岁的保险单的规定。因此，如果我们从可以活到一百二十岁的假定开始，人们能很快地在百分之五十到百分之一百之间增加

这个限度。我们保守些，就算百分之五十吧，那么一百二十加上六十，人们将可以活一百八十岁到二百岁，这就使我们有更多的欢乐时光。在这增补的六十年中，人们还将全力搞发现发明，我们在这十年中发现比我们过去的一个世纪里的发现的还多，而且每一次，这个周期缩减一半。五年里的发现将比我们过去的发现更多，随后就是二年半，再后则是一年，六个月，三个月，我们以一个你们觉察不到的速度在加速前进（即使有些人已经有所洞察）。甚至，连最伟大的科学家也不能想象。因此，我们又会有一个新的生命的延缓。如上所述，如果人们已经给了我们一个四、五十年的延长，如果在这延长中的时间里人们再找到了可延长生命一百岁的办法，而就在那之后不久，我们又将发现了如何去再延长另外 300 年寿限，一切希望都如愿以偿，人们将活到很长时间。但目前来说，只要有耐心等就足够了，在穿越马路时要多加小心！

在随后生命一延再延，最后人们将达到“极限装置”了。这是人们还没有能想象的，这是细胞的正常寿命，正像耶洛因在地球上和第一批人一开始所实践的那样，为七百年到九百年。想想圣经中那些受人尊敬的子孙满堂的老人吧！

从那一刻起，我们能够应用克隆来创造一个全新的身躯它有能力把我们的个性重新移植到我们的记忆中，新人重新又开始他七百年的生命，请相信我说得不是科学幻想小说……我们差不多已能实现了！

科学家们估计这约在二十年后实现，因此你现在如果四十岁，那在六十岁时可能实现。如果你现在六十岁，那么在八十岁时可能实现，因而这还是可以看得见的事。

人的基因解码工作原计划在 2020 年宣布，但去年已由美国赛赖拉（CELERA）公司完成了，这比人们原先想象的要快的多。因此，现在我们说在二十年后，而实际上可能只在五年之后，但无论如何千万不要焦虑不安，因为不安会使人变老！

这一切改变很多东西，给人以希望。要不是这样，人们一定会消沉，因为把一个不幸的人的生命延长到七百岁简直是虐待了！

应当让人们学会做幸福人，而不是代理人，好让人们专心于生活得更长一些，为能继续去创造、去爱、去充分发展，心花怒放，精神焕发。

## 金钱

2001 年 4 月

开发宇宙的愿望是好的，虽然耶洛因早已开发过了，但人们不可能完全地开发它，因为要完全地走遍无穷无尽的宇宙是不可能的。但是，起码也可以说把我们所在的地方开发好是十分重要的，保持人口不要太多，要成为幸福人必须成为有足够智慧的人。在一个没有暴力的星球上，那儿将不再劳动，那儿将不再需要金钱。

在我们的星球上，没有金钱的世界仍只是乌托邦，因此我们应该说钱是好东西，资本主义也是好的，但这有点自相矛盾，当然有朝一日钱被废止了才是更好的。资本主义和世界主义对人类的拯救是十分重要的。人们已经看到了集产主义带来的东西，看到在集产主义统治的国家里是什么情况，人们知道这个政体的形式何等地反对进步，毁坏一切在地球上发展的可能性。而资本主义却相反，它引领更多的人们开办公司，发展公司帮助他们进步，帮助他们发明创造。资本主义能使科学技术进步，而目前来说钱是必不可少的。然而，钱又是钱的最大敌人，应当帮助我们的社会赚取尽可能多的钱，因为越是有钱就越是会在某一天完全消失，幸而有赖于“纳米技术”它能以最小的成本，以疯狂的速度产生出工农业的原材料和食品等，同样也有赖于一切将来到的新技术。我们将会看到一个社会经济的难以令人置信的震荡，财经体

系将自己崩溃，但这还不是马上就会发生的事。

同样暂时说来，我们对已拥有的应感到满足，取消就业也正是在推进取消金钱的进程。事实上人们劳动是为了挣钱过日子，但如果更多的人没有工作了，他们将如何过日子呢？这种情况将会逼迫我们必须很好地找到一个体系使所有的人有所住、有所穿、有所食，这样我们就将渐渐加快达到一个理想的好社会。那儿所有的人都将拥有过幸福生活所必不可少的必需品。

凡愿意通过自己的聪明才智而进行科学或艺术的新创造的人们，可单纯地为了“爱”来实现。一位画家画一张艺术作品，不再是为了让亿万富翁购买它，而是为了献给他喜爱的某个人。科学家做一项发明不再是为了挣钱，而是因为它是改善别人命运的办法，是出于研究的愉快，这才是我们所向往的世界。

\* 请参阅《克隆技术与未来世界》，雷尔著。

## 人的自由意志

2001 年 8 月

耶洛因用他们的自由意志创造了我们。他们将我们造成有自由意志的人类。他们本来可以把我们做成机器人，只有能力做好事，但当人们只做好事时，是因为人们没有选择权，这不是意识的行为。

如果是这样，我们便被看成是常用一种方式做同一件事的机器，但我们不是机器而是有意识的人。耶洛因愿意我们这样，而如果我们有意志，我们就有选择生命的权利。

做好事，这是我们的自由选择，这是美妙的。它更大的美好是每时每刻都有能力做出选择，我的手可以用来抚慰人也可以杀死人，确实用一只手可以杀人，一拳头可以置人于死地，或者我们也可以用同样这双手来抚摸、帮助、救扶人。因此，重要的不在于他所拥有的工具，而在于他所采用的方式，由意识引导的方式。

你们经常记住：如果没有自由，没有人能够具有意识。自由是意识的基本条件，在这原则下，人们会重新找到耶洛因曾为我们所做的。他们曾将我们创造成为有意识的生物型机器人，而有一天我们对他们说不。当然总是有这个可能，我们拥有太多的觉悟，我们的机体太强大而控制住了自己。想象这幕情景是有趣的，它让我们找回谦逊，让我们记住我们并不是像我们经常自以为是的那样优越。

今天最先进的电脑科学家们已经同意这个假定，并已在尝试创造超能电脑，有能力应对人的超级才智，但不用冒有朝一日可能毁灭人类的风险。

美国有个协会\*（我忘了它的名称）——声称人是一个阶段，他应该从以种类保存的本能去战胜困难的状态中解放出来。……如果运用了地球上的最优秀的电脑来代替人类而作为超智能物种存在于地球上，并且一切都变得很美好的话，那么我们应该帮助它们，这样我们将避免很多苦难。

多好的反思啊！当然，这不是真理，但却很令人感兴趣！人们能希望，然而人提高自己的意识水平，运用电子假体在地球上创造一个和平的世界、爱的世界和友爱的世界。在那个世界里电脑将会认为自己的创造者，是如此美妙而乐于为他们服务，帮助他们，爱戴他们。

\* 注释：转人类主义论（Transhumanism）



## 赞成优生

一项最新的科学研究证实聪明才智是遗传的。

幸而有了遗传学，人们不久将能选择自己的孩子，除了性别和外表，还有着极高智商和科学的或艺术的倾向。

幸而有了对人的 DNA 认知的日益推进，优生学确实正在成为一门科学。

不少的科学家都是旧科学的保皇派，他们借口人种改善遗传是要冒风险的，以此来吓唬民众。他们基本上是反对的，并全部进行抛弃，声称应当保存他们所信仰的上帝的特权，他们怀着对纳粹主义“优等”种族的谬论，在优生学和种族主义之间搞起了一个陈旧的组织。

一项最新的科学发现刚刚证实了聪明才智是遗传的。因此，如果聪明确实是遗传的，这就表明了人们最近将有能力在不远的将来改善、改良人类的聪明才智。

形形色色的反对派变成坦率的歇斯底里者……对于他们来说，聪明才智归因于环境！犹似白痴和先天弱智儿是他们环境的果实一样。

世上所有的父母都期望自己的孩子尽可能聪明些，如果他们自己的长辈在遗传上带有缺陷，给了他们招风耳、平扁足，他们不希望把这些畸形继续传给自己的子。这完全是合情合理的，尤其是一些更恶劣的严重的遗传性疾病。没有一个父母不希望自己的孩子聪明有为，尽善尽美的。“只

有机会和上帝有权决定遗传疾病是否会折磨我，是否会遗传给我的孩子们”说这种话完全是不负责任的犯罪态度。当技术可以应用的时候，没有一个通情达理的父母会做这个选择的。

那么剩下反科学的保守主义的，恐龙似的老古董人物再会继续繁殖先天残疾的孩子。除非通过任何一条禁止对后代犯罪的法律。

反对派忘记了一件基本事实，当他们谴责进步时，将优生学与纳粹主义的计划相联系。纳粹主义要改良单一人种，一种最优秀超过任何其他入种的人种……相反，现代遗传优生学则是要整体地改良人种，不分种族，不管是人种的种族还是宗教的种族。

另外，今天人们也发现人类的暴力行为同样是遗传的，这项发现无异是了不起的。因为不久以后像在耶洛因居住的星球一样，人们将实现一个没有监狱的世界，在那儿有暴力倾向的人将以遗传学的角度给予照料。

## 人性本善

2001 年 10 月

评判越多爱得越少，去理解他人比去评判他人更好。越是他人的作为是不正规的就越应试着去理解他的举止行为，人们越是有问题就越是表情难看，变得尖刻好斗，而越这样就越有问题。因为他的负面思想发展了，因为他们越需要被人爱，受人理解，被看护和指引。

当人们评判他人时，“结果”评得很正确，而“原因”却不了解。如果理解了原因，就更会对人们充满爱和同情。重要的是不要去想“他做了什么？”但要自问他为什么这样做，这样人们就会觉察到人的坏举动总是事出有因的。这样想就能更好理解他们，更进一步爱他们，不强硬地指责他们的一时错误，除非指责对他们有所帮助。因为也许可能不允许对此容忍，应该知道用些时间让人们改变。

促进他们变化，改变做法的唯一方法是给他们作出榜样，让他们对自己的举止行为提出问题的榜样。说到底，人本性都是好的，没有坏人，只有苦难。我想这好像是甘地说的吧，有的人有些难以解决的问题，他就做出了让人讨厌的举动，但在本质上，开始时，所有的人都是可爱的。我喜欢提及这样的画面：如果有人现在在屏幕上向我放映一个可爱的婴儿，一个漂亮的小孩子在玩耍、在欢笑、在奔跑，所有的人都会笑逐颜开。凝视着这些画面思索着这个漂亮孩子的

欢乐和幸福有多美好。但当有人告诉他们这个孩子的名字叫阿道夫·希特勒时又会怎么样呢？他们的脸立即绷紧了，然而和我们所有的人一样，他过去也是个天真无邪的孩子，是什么把他变成了一个残酷的暴君？可能会有一大堆的理由：教育，谬误，榜样等等。

别忘了被判定十恶不赦的罪行之前的他们曾是十分娇小，十分纯洁的孩子啊！对此我们做了些什么？社会又对他们做了些什么而让他们成为了那样的？如果我们经常想到这些，我们也许会对违法者和罪犯有更多一些的同情，这并不是说不要针对他们而对社会采取保护的措施。

但在问题的根源上采取措施岂非更有效，而不只停留在问题的征兆上，如此才能阻止他们变成极具能量的危险分子，好好照料他们，而不是把他们处于极刑，置于死地。

## 天才政治

2000年4月8日在阿姆斯特丹接受“无国界人权组织”主席的采访

威廉·富雷：人们谴责雷尔利安运动倾向于在天才政治的原则上建立一个世界政府。在这个政治体系里，选举权只归于某些具有一定智商的人，这岂不是在“人上人”和“人下人”的分类基础上建立一个政治体系的温床吗？

雷尔：正好相反，我把人类与一个人的身体做个对照。脚细胞和脑细胞相比是否属于低级的细胞呢？这样想简直是白痴，大脑需要脚，细胞各有各的特性。

请允许我插句有趣的题外话，一位法国幽默家富有想象地讲了大脑与肛门之间的一段对话，一天，大脑指责肛门说它毫无用处，肛门回答说：“如果我一无是处，那我就罢工了。”于是肛门紧闭门户，一个星期之后，大脑恳求肛门重新开门，因为毒素已经泛滥致使大脑无法再运作。我觉得这个故事非常有意思，因为事实上在人的体内各个不同的组成部分之间不存在哪一个更好，各部分之间完美地相互依存。

对人类来说也同样如此，但问题是在人中间是由肛门统辖着，这个情况到处都已证实，在经济领域，政治领域等等。造成的后果是全球饥荒，战争暴力，他们管理得非常糟糕，遍及世界各国。

我们更不要忘记所有的独裁者都是披着民主政权的外衣的，民主政治是人类历史上一个美好而重要的阶段，但不

是最终阶段。“理想社会是由智者掌握的”希腊哲学家在我之前就已经这样断言了，智者是思考正确和正义之人。目前的智商测验只是聪明才智的一个小小部分，人们遗漏了最近几年来刚刚发现的情商。

驾车必须要有驾驶证，为什么不应该有选举证呢？

耶洛因通过测试衡量他们星球上的生命体的大脑的全部功能，（这种测试在地球上的我们尚无法认识）为了在一开始就进行分析：哪些是适宜于脚的或其他器官的等级的工作。但做出决定的是大脑而不是脚……

这就是耶洛因所阐明的天才政治，天才政治可以使最具聪明才智的人给其他人幸福。今天在我们这个政治体制下，应该承认对我们这个星球上的所有的人而言，我们离幸福还远着呢！

## 第十六章

### 非洲

地球上的人类，让我们联合起来，  
因为我们是一个大人类；无论是白种  
人，黄种人，黑种人，穆斯林和犹太  
教徒或无神论者，我们就像五个手指，  
是在同一只手上！

—雷尔

## 非洲殖民化的劣迹

1987 年

有多少成千上万的无辜的非洲人像卢旺达人那样，在他们还没有弄明白悲剧的原因是出于可恨的欧洲殖民政策之前，已在内战中丧身。

当殖民者抵达这个大陆后，他们就完全人为地专横地强制划分国境建立了所有非洲的国家，为的是能更好地瓜分和掠夺当地的资源。在每一个非洲国家里可能有甚至多于几十个完全不同的民族，他们和周围邻居丝毫没有共同之处。传统不同，风格不同，有时甚至语言都不同，他们之间是如此不相同以至彼此之间无法进行沟通。

但谁在乎这些呢！殖民者颁布法令：所有各不相同的人们从此应当在强制的国境线内共同生活在一起，由一个有着至高无上权力的首都决定当地居民的生活。之所以如此，很简单，就是因为人们落后的科技水平不容许他们将入侵者赶走。

殖民者的权利通过武力来强行管理，统治多久都不会有任何问题。所有非洲人都在这个暴政下共同忍受苦难，为了反抗共同的敌人联合那些从前习惯于互相间争斗的众多民族和部落，他们紧挽胳膊，彼此之间走得更为接近了。渐渐地，反抗的意识越来越强大，终于为非洲殖民化的军事反抗的第一批行动揭开了帷幕。



不可避免地，一个基于法治而不再靠粗暴的军队力量的世界是无法抗拒的。殖民权力建立起来然后又重返他们的老家了，但遗留下来的在位的政权和集中管理却是欧洲模式的，全然不考虑当地人种和文化的现实。一旦取得了“独立”，问题就开始产生了……在每一个这些人为的国家里，占有民众中最多人数的种族自动取得了政权，却使用着殖民老爷留下的民主法规……

真正的非殖民化应是把真正的独立还给各族人民，因为这些人都是被殖民者的武力专横地聚集起来的。于是，数不胜数的独立小国可能就是这样被创建了。胡多（Hutus）和图西（Tutsis）原来都有自己管辖的领土，那我们不会看到当前的战争了。这个过程本可以让这些非洲小国建立一个像美国这样的联盟或者类似欧洲现在正在建立的那种联盟，现在重提当初开始的问题为时不太晚，应取消由殖民政权创建的国家与国境线。

## 一年以后，雷尔又谈了非洲非殖民化的问题

几条线被完全无意识的殖民主义官员划在地图上，现在就成了非洲各国的国境线。如果非洲人愿意走出他们的难题，就应当实现他们大陆的真正的非殖民化。只有通过拆毁由入侵的殖民者人为地制造的国家，才能实现真正的非殖民化。包括，也要消除遗留的中央管理体系。老的殖民者并没有真正地帮助非洲人，他们太热衷于能继续对这块巨大的陆地的自然资源进行掠夺。他们会毫不廉耻地利用当地争端好使自己的低劣的政治经济勾当更好地掩盖起来，他们轻而易举地利用腐败来继续从这些自称是非殖民化的国家的资源中得到好处。

如果非洲人民或种族在他们领土的自然资源方面重新找回了真正的主权，那对于欧洲的掠夺者通过跨国集团操纵价格与产品就要难得多了。

每场争端，即使是正式受到“制裁”或者“谴责”的争端都能使欧洲军火制造商实现巨额利润。最近的军事干预充分证实了非殖民化的所谓独立完全是相对而言的。一旦任何一个非洲国家的首领从他企图与某个老殖民者不赞成的国家建立特殊关系时起，殖民政权的军队就登陆了，那个非洲国家又被拖入战祸，殖民者有时会取缔政府。然而，却是通过民主选举的形式来进行，让一些更讨老殖民政权喜欢的人物取而代之。如有一些地下反抗组织流露出反抗之意的，他

们就对存在瑞士银行里的钱款会长时间地无动于衷。（注：很有意思，几乎所有的非洲领导人，尽管有必要的外汇买卖监控，为了避免贫瘠的非洲资本流入国外，都有银行帐户在瑞士……试想一下瑞士银行收入的来源所在？）

非洲人民觉醒吧！拆毁不是由你们所选择的国家边境线，创建一些祖先代代相传的由自然界限形成边境线的新国家（这些国家在殖民化之前原本是存在的）。随后，组成一个由这样创建起来的不同国家之间的联盟。这样非洲的自然资源才可能为当地民众谋福利，而不再为贪婪利润的跨国公司所占用。每个种族团体或民族团体才可能这样地找回他们的“根”，他们的传统和他们的语言。联盟的第二语言也可能被采用为的是使所有非洲大陆的居民能相互之间交往沟通。尤其，要注意这个语言最好不要是以前老殖民国家的语言，老的法属殖民地应采用英语作为第二语言，英语也正在逐步成为世界语言了。

非洲传统的宗教应当正式向居民或在学校里传布，作为非洲文化遗产的一部分。这样人们将有可能逐步成为非基督教徒。不应忘记基督教曾被利用来奴化被征服的人们企图使他们丧失本性。

在深邃的祖先文化中有很多地方性的宗教，都是殖民者所瞧不起的而把它们称之为原始宗教。其实，它们都是非常美好的，和基督教、伊斯兰教同样有价值，而且它们都是直接与耶洛因有联系的。

最后，对非洲人来说，是重新考虑的时候了。在“合作”的幌子下，“合作者”和其他“建设者”（老殖民国家聪明地安插在非洲国家各部门的服务机构）事实上只是为了

## 觉醒之路

维持监控任务，目的是使“独立”只流于一句空话，而从不将其付诸具体行动上。

是的，现在正是让非洲人民获得独立并结束这出闹剧的时候了，第三世界需要的不是乞讨而是发展的自由。

## 在刚果的讲话

2001 年 12 月 13 日布拉柴维尔

*你们低人一等的自卑感是你们最大的敌人。*

—雷尔

我知道有许多非洲人在与欧洲人相比时，常有低人一等的自卑感。你们最大的敌人不是外来殖民主义者，不是殖民地，也不是政治的、经济的、文化的或宗教的，而是你们自己本身。

每次你们想到自己在白种人之下时，你们就在与自我争斗，我要对你们说，并要对你们大声疾呼：你们一点都不比白种人差，决不在他们之下。

我甚至还要加一句，你们还稍稍优越于他们，在他们之上。请你们去细细体会一下我这些话的意思！为什么？因为你们还保持着他们已经失去了的那份“纯洁”。由于他们已失去了“天真无邪”，由于他们的文化尤其是他们的“罪行”——比如奴役主义，殖民主义等你们所忍受过的一切。你们是无辜的，他们呢，他们有罪过，感觉到自己有罪过的事实使他们失去了“纯洁”，“纯真”。他们变得尖酸了，变得越来越不快乐，以致丧失爱的能力，逐渐地他们的社会将瓦解崩溃，最后以消亡而告终。

非洲仍然保持着自己的热情与纯真，非洲人应该意识到这一点。

我记起我听到的太多的话：“白人发明了一切，白人发现了一切，而我们呢，可怜的黑人，我们什么也没有做。”不要这么说！

是的，的确他们曾有大大小小的发现，那是因为他们中间有天才，但他们中的大部分人是没有能力发明火药、电或遗传学的。

还有那么多事物有待发现，因此不要让自己陷入任何自卑感！白人与非洲大陆的人民一样，在他们中，同样也有一样多的聪明者，愚蠢者和未开化者。

而且，所有那些卓越非凡的人们从来没有犯过攻击你们的文化，反对你们的人民，非难非洲的罪行，从来也没有过。那些侵略你们的人都是些愚蠢的殖民主义者，他们运用了他们自己从来没有发明的东西，例如火药、飞机。今天还是如此，总是有同一类的人为了同样的不可告人的目的在欺骗你们，以便在政治上文化上控制非洲。

现在你们最大的使命是培育造就年轻人，年轻人是你们的未来。

不要追随西方权力机构的教育建议，他们企图把你们硬推上他们的工业化模式。他们的目的是永远保持比你们领先，并且一直这样继续下去，让你们永远停留在发展中国家的行列中，这是新殖民主义啊！

正相反，我希望你们学校里的孩子们每人都有电脑，这是你们的当务之急，是首要任务。如果所有的民众能尽可能地跻身因特网，那么他们将对能完善自我教育并靠近全世界的知识程度，他们将这样日益进步，很快地达到同其它大陆的人们一样的水平。

不要有任何的自卑感！正是你们自己把毒丸装进了自己脑袋里，你们完全有能力在各项规划中比白人做得更好。我强调是在各项规划中，但这首先得你们自己相信自己！

为了能相信自己，应当重新找回你们的“根”和你们的文化。同时，在头脑里保持着来自对未来科学抱有坚定信念的自豪感，不是和老殖民者做得一样好，而是比他们做得更好。

## 非洲人的聪明才智

第二天，雷尔又加了几句话。

我曾想人类仅仅依靠了几个发明家，在合适的时间、地点或者不合适的时间、地点，使某些人比其他人民发展得更快些，就这么一点儿契机。

尤其，一切现存的事物并非实实在在的发明，而是早已在某个地方存在的东西，人们只是做了重新发现的工作。这就要求知道观察并能具体加以表达。诸如遗传密码、原子、铁砂、齿轮、照明或电，这一切在人们发现他们之前就已存在着的。只需要有足够的观察人员，并有再生产它们的愿望。

在非洲人中有发明者，有莫扎特、有爱因斯坦，但他们以前甚至到现在还没有找到表达的方法。如果爱因斯坦或者莫扎特是由狼群抚养的，他们曾与狼一起嚎叫，那么他们就不可能编写交响乐或推动科学前进。这是必须搞明白的而且这还是个很深刻的现实问题。如果你把一些天才少年和狼群放在一起，那么他们就可能像过去在世界各地发现过的狼孩子一模一样。他们四脚爬行，不能站立，因为当人们一直用四脚爬到了一定年龄就再也不会站起来了，他们也不会开口讲话，在某种方面来说，他们始终不再会重新变成人了。

由狼养大的莫扎特，尽管他的天性镌刻于他体内，也弹奏不了钢琴。因为要创造一个音乐旋律必须获得一种“认识”才能表达出自己的天才。



因此教育是极端重要的，获得培育造就，得以认知成全，使天才充分发挥才能。

请永远不要忘记你正处于的使你们和地球上其他人种同样发展前进的状态中。别在偏见中停步，别因低人一等的自卑而止步不前。

去开发科学、去开发知识，推动你们的后代前进，要鼓舞他们：不是要变成和白种人一样，而是要比白种人更优秀。因为他们有能力，也有责任去——超越白人。

也许将来有一天，你们的文化将大力发展而使得欧洲人都争着到非洲来学习。

## 第十七章

# 美国的错误

2002 年 4 月 7 日在蒙特利尔

*谬误者常自持有理，应该“唯爱是理”。*

—雷尔

有一只科学家们创建的人类在自动毁灭之前的倒计时钟，若干年之前是终结前的九分，今天则是七分了。留给我们生存的时间正在缩短，收紧了。

理由很简单：在这个星球上没有足够的意识的美好显露：“爱”。

太多恐怖事件，骇人听闻的凶杀！杀人者常宣称有充分的理由杀死这些死者中的每一个人：什么保卫祖国啊，保护家庭啊，维护荣誉啊……如果某人杀了他妻子是因为她与别人上了床，这是个好理由。但理由总是荒谬的，唯有爱才

是正确的。那些腰间捆绑炸药的人和从飞机上投掷炸弹的人都是一样在执行恐怖主义。在地球上执行过的最严重的恐怖行动应由宣称自己是最捍卫自由的国家负责，即美国。它出于一人之令，一次突然的袭击一下子就杀害了三十万人，安分守己的生活在广岛与长崎的三十万可怜的人们。这比“世贸中心”撞机事件二千七百名死难者要多一百多倍。一下子就有三十万死难者啊！并不是因为他们发现了附近有什么军事目标，而是为了想通过这个大屠杀，美国政府可以吓唬一下日本人，以达到迫使日本人签署结束战争的目的。

这岂不是一个通过暴力施行恐吓的行动吗！目的是为了让人们停手，做出我们所希望的决定。理由多好听，说什么是为了和平，不！理由常常是荒谬的，不论我们如何为之辩解，因为它带来了死亡。一个有生命的人的死亡，不管它出于什么原因，都是可怕的，令人讨厌的。

我们说居民是无辜的，那就意味着军队是有罪的。然而，这样就可以有理由为处决他们而辩白吗？不要再为有罪的军队屠杀无辜的居民们做辩护了。反过来也一样，同样也不要为处决有罪的军人而做辩解。

操纵和放任使用恐吓而使他人服从同样也是恐怖主义的特征。手有权者对此存有幻想，他们想通过暴力解决恐怖主义的问题，历史证实他们错了，暴力从来消除不了任何恐怖主义，在那么多其他事例中欧洲北爱尔兰是个最好的例子。

如果乔治·布什有那么一点点爱而不是傲慢的话，他可能会说：“不管是什么理由和动机，我总不愿要人家的命或让别人受痛苦。”但他没有这样，他要给全世界一个正义的

教训，正是在这样做的时候，他使自己的国家成了世界上最大的恐怖主义者。

“爱”是完全另一种反思的结果……

耶稣曾说过：“人家打你右耳光，把左耳光也伸给他。”

甘地绝食并要求他们的信徒席地而坐，以示无声的反抗。他这样求助于意识而不是求救于理由。

年轻的以色列士兵最近拒绝向巴勒斯坦平民射击，这是意识的值得注意的事例。他们要冒坐二十年牢的风险，然而这样的士兵目前在以色列约有六百人，他们宁可失去自由也不愿杀人！

他们的态度表明了不因为他们是犹太教人所以是有罪的，而是因为他们缺乏觉悟。不管是犹太教，穆斯林教，美国人还是其他的什么宗教信仰，什么国籍。

我们能设想反抗的其它办法，例如有一位巴勒斯坦的甘地，他能动员一百万巴勒斯坦人排列在一个巨大的公共广场上，停止进食，预备绝食直到死去。我相信能向你们保证：全世界和以色列会很快作出反应，以寻求获得和平解决的办法。

就是因为没有“爱”致使人类生存的机遇减少了。然而，它又是我们解决问题的唯一办法，因为“爱”就是愿意“给”，直至在必要的情况下付出自己的生命。为了非暴力的爱，并不意味着去牺牲任何一个人的生命了，除非是他自己的生命。

“爱”始于每天……在你们每天的生命里，当和你的同伴和邻居调节最小的争端时，去施“爱”吧，这样你们可

改变我们的星球，希望你们是这个人类的表率。

要信从耶稣的话：“我不愿伤害于你，但你如拒绝我的权利，我将伤害于我自己。”

这样，你求助于人类的意识，而不是侵略。当人们求助于意识时，人们就接触到了“爱”。

非暴力常居暴力之上，但如果有人攻击你的身躯，你有权自卫，寻求迫使他人无能为力，最好用赤手空拳的办法，而不是拿着枪。尤其，要尽最大的努力不要将他杀了。

为拯救我们的星球，“爱”是唯一的最后的解决办法。

## 第十八章

# 军事骗局

新闻公报 —1999 年 5 月 11 日

**雷尔谴责为非法的轰炸做辩护的军事宣传的舆论骗局。重申了非暴力的重要性。**

雷尔利安运动的精神领袖谴责北大西洋公约组织的非法轰炸，并倡导唯一能引领人民走向全球和平统一的非暴力。下面是他的声明：

北大西洋军事宣传处的舆论控制尤为可恶，雷尔利安运动带来的有重要价值的信条之一在此更为适用：“一个无辜的人的生命比整个人类的未来更为重要。”这句话的重要价值更体现在北大西洋的炸死无计其数的妇女和孩子时，却被意识低下的军队诗化般地描写为“附带损失”。

轰炸南斯拉夫电视台，杀死了多名记者，这已受到国际新闻联合会的谴责。但令人惊奇的是国际新闻界却继续乖乖地参加北大西洋公约组织的新闻发布会甘愿充当反人类罪行的帮凶。记者们至少可以象征性地背对新闻发布人，以示

抗议第二天的轰炸，反对屠杀他们的同仁们。

北大西洋组织罪恶的宣传系统只字不提在克罗地亚和波斯尼亚的种族清洗中逃难牺牲的七十五万塞尔维亚人。他们把米洛舍维奇和希特勒相比，真是贻笑大方！希特勒入侵附近国家，而南斯拉夫在最近十年内丧失了四分之三的领土。他们说这是种族灭绝，但却是对真正被种族灭绝者的企图所杀害的牺牲者的侮辱，比如像对犹太人、亚美尼亚人、西藏人那样。南斯拉夫人把科索沃、阿尔巴尼亚人逐出国境，而希特勒没有驱逐犹太人，事实上他阻止犹太人离开，甚至到外国去追寻犹太人，以便把他们彻底消灭掉，这才是种族灭绝大屠杀！

科索沃悲剧的责任者是那些独立主义者，他们以恐怖活动反对塞尔维亚政权，迫使塞尔维亚人做出反应。雷尔利安运动支持地球上所有人民或地区的独立权利，但从来不支持暴力。甘地为人们树立了表率，他成功地用绝食这种非暴力的手段把英国人请出了印度。

北大西洋公约组织国家已经非法地进入了一个暴力的难以驾驭的怪圈，而无辜的牺牲者正无计其数地在积累。米洛舍维奇采取罪恶行动是不可接受的，但在北大西洋公约组织内部集结起来的所谓的“文明”国家非法进攻一个主权国家，屠杀了成千上百的居民更是不可容忍的，因为这一切都是披着“伪善”的外衣。

在北大西洋组织进攻之前，米洛舍维奇只受到他的人民的少数派的支持，而现在却成了民族英雄。他顶风冒险，长时间地守卫了一个原本他正快丧失权力的国家。

但更为严重的是西方国家的舆论骗局。美军宣传部几

乎花了与他军备本身一样多的钱来控制舆论，塞尔维亚电视台就是这样被正式炸掉的，以阻止他播送政府的宣传报道。针对谁？为什么塞尔维亚宣传机构向自己的人民广播却要招来北大西洋公约组织的轰炸？什么原因也没有，相反，只是因为这妨碍了北大西洋公约组织。从另一方面讲，假如让北大西洋国家媒体收到塞尔维亚电视台的图片播放的塞尔维亚人民遭受苦难，国家毁灭的图片。为了不要让国际新闻机构拿到这些地面上的“附带损失”的事实图片，所以塞尔维亚电视台就被炸了，这被称作为“新闻审查”。北大西洋国家媒体只允许播放“外科手术”似的有关他们自己的轰炸图像，人们可以远远地看到因炸弹破坏的建筑物和桥梁，但从来看不到人们被炸弹撕毁或躺在医院病床上的活见证的图像。

自从那位越南少女在美军的凝固汽油弹烧毁的村子里逃出来的照片出现后，她引起了对美军劣迹的舆论导向。美国人从此就一直监控有关他们作战的图像，还正式成立了一个机构，名为“舆论监控处”（POC），审查一切媒体的新闻资料和信息。

据他们断言，这架 F117 从来就没有被击落，而是“临时出了一点故障”。三个美国飞行员没有被俘，而是被“非法绑架”。

他们现在不是被释放的战争罪犯，而是被释放的“人质”等等。

但还有更为严重的，是北大西洋公约组织的军事攻击。暴力将在长时期内带来后果，即在年青人中间产生暴力“复发症”。美国校园枪击杀人案只是一系列长期灾祸的开端，人们白费心地公益广告上邀请电影明星来述说暴力不会



解决任何事端，而与此同时执政当局为解决国际间的问题却在使用暴力。年青人倾听人们对他们所说的，但更十分注意观察人们所做的。

北大西洋公约组织在南斯拉夫的轰炸，势必引起要对好几代年青人的长期再教育，要在他们中间推行甘地或耶稣的榜样。传达耶稣的教诲：当有人打你右耳光时，把左耳光也伸给他。”否则，犯罪率和不安全因素将直线上升。

## 第十九章

# 抵制不尊重人权的国家

*应该尊重人们有不同行为的权利。*

—雷尔

## 关于同性恋的立场——抵制埃及

一个男性集团性成员被开罗最高法院分别判处一至五年监禁，且被剥夺上诉的权利，理由是这些人自称是同性恋者。在被判的二十三名犯人中，二十二名被判作是善恶观上有过失的囚犯。

判罪的主要依据是有证据证实这些男人曾与另一些男人有过性关系。被告将被迫忍受性质残酷的、非人的、名誉扫地的医学检验，以便确定他们是否果真有过的性关系。其它准则唯有看忏悔的程度了。

这个案例证明了在埃及同性恋者受歧视、迫害，暴力到了何等厉害的程度。

法国政府在官方正式接待埃及总统穆巴拉克时，不止一次地指出他不尊重人权。然而确实在很久以前，在这个国家里，法国人是十分熟悉内情的。通过这个行动，其实，法国总统雅克·希拉克和埃及政府是罪恶的同谋犯，一对合作伙伴。

埃及和所有不尊重言论自由、不尊重人权的国家都应受抵制，这个抵制应延伸到所有来自这些国家的产品和资源。

## 法国和歧视——抵制法国货

2000 年 10 月

每次我有机会面对美国媒体发言时，我总少不了嘱咐他们别再喝法国葡萄酒、别再买法国产品了。法国不尊重少数派宗教到什么时候，就抵制它到什么时候。世界各国都应抵制法国货，在这个国家里，少数派宗教是多么不被尊重，必须在财经方面有措施，让他们为自己的偏执付出代价。

我也请求“欧洲合作安全组织”与法国进行调停，因即将在华沙举行该组织的讨论会，以迫使法国政府能采取四项步骤：取消国民会议关于各教派之间的报告。取消内阁部长委员会反对少数派宗教的斗争。撤销所有反对少数派宗教的法律草案。最后，创建一个有关少数派宗教融入法国社会生活的委员会。

应当确保让人们各自不同个性受到尊重，包括拥有所有的不同行为的权利，而不是只尊重那些被认为是可以接受的行为。

今天在法国人们有不同行为的权利，但只限于允许范围之内。这就是说，人们可标榜自己是犹太人、阿拉伯人、黑人，至少因为已完全用不着太强调了。现在有五百万穆斯林在法国，已经不能去反对他们了，因为如果他们有反应，将造成很多非难与损害。目前有几百万的犹太人在法国，对这个数目就必须得谨慎从事。但由于少数派宗教是少数人，

没关系，让我们跳在他们身上踩几脚！看，我们有多勇敢啊！

因此，人们可以是犹太人、穆斯林、黑人，但却完全排除有权利成为一个少数派宗教的成员，因为他们太不同了！

还有更坏的，这个拥有不同行为的权利也在少数派宗教之间受到暗中伤害。当我们雷尔利安愿意参加为宽容而举行的游行示威时，人们禁止我们在其它少数派中间列队前进。更有甚者，还有说我们坏话的，这终究是不正常现象，但说明甚至在少数派中间也有偏狭的！

然而，不同行为的权利不正是有完全与其他人不同的权利吗？我们雷尔利安就互不相同，我们是如此幸福，不仅仅有集体性的不同，还有个体性的不同。

这就是我们生活着的星球啊！

## 第二十章

# 取消联合国

在美、英对伊拉克的卑鄙军事进攻后，全世界都看到了空前规模的反战游行，即使在美、英两国也不例外。可惜，示威游行并不能阻止两个入侵国继续他们的血腥进攻。两国领导全然不顾大街上的示威活动，仍追随他们对无辜人民的屠杀行动。尽管法国、德国、俄罗斯、中国等国家果断地公开反对这场没有得到联合国支持就已经进行的入侵战争，但都无济于事。

是到了全世界和平主义者联合起来，展开一场“世界和平革命”的时刻了，我们要采取行动迫使战争狂人服从人民的意愿。

首先人们应该继续抗议，反对战争。而英、美两国的和平主义者应该部分地拒绝缴税，因为统治者正利用这些税收的钱去进行他们的军事进攻。拒付税款谓之“国内反抗”。

其次，和平主义者应该明确宣布：对支持与发动战争的现政府的政党代表，在下届选举时，将对他们投反对票，应让他们在选举中彻底失败，而不单单是在下届选举中这样做，在今后四十九年的选举中都要这样做。

历史将明确地警告政治家们，凡是战争贩子，忠信于

战争的，他们的政治生涯是死定了，永远死定了。

最后，第三个行动，也是最重要的行动。“为取消联合国而游说”，联合国已背叛了它的使命，因为它已完全屈从于美国独裁者。

我们应该要求各国的政治家们，单方面撤出联合国，以便另一个能真正代表未来的“世界联邦政府”的新的组织来替代它。在这个新组织中，每个国家都有等量的代表。

世界联邦政府将是一个拥有“维护世界和平”的军队的政权，世界和平卫士放弃各自的国籍而成为不再与任何国家有关，从属于一个特殊法律之下的“世界公民”。这个新的组织也应该配备一个委员会，负责在每次争端之前，验证国民们对自己政府做出的决定是否表示赞同。

在现实争端中，美国人常利用荒谬的借口：“解放”，例如美国人借口说是为了解放伊拉克人民而发动侵略伊拉克战争便是一个极好的例子。事实上，大部分伊拉克人仍是支持他们的政府的。如果说一场作弊的选举能把百分之九十九的选票投给萨达姆侯赛因，那么，按专家们的看法，其中百分之七十的选民都是支持萨达姆的。这就只有当有争端发生时，这个新的世界联邦政府所组织的“公民表决”，才可能证实人民大众的真正想法、希望。如此便使得单纯地以丑化他们的领导人为目的而想改变现实的做法已寸步难行了，正像以色列高呼阿拉法特是恐怖主义者，而巴勒斯坦人都有百分之九十以上坚定地支持阿拉法特。现实的政治闹剧至少进一步显示了重新考虑一个世界性组织已刻不容缓，取消充当美国傀儡的“联合国”，好让一个真正独立的世界组织取代它，这是迈向独立的世界性政权的第一步。

全世界和平主义者联合起来，应该联合行动，以觉醒各自国家的政府，促使联合国消亡，建立一个位子以留给新的实体，他们应该民主地产生，并支持任何具有这种思想的新一代政治家。让那些国家主义者和战争贩子们回到应有的位置上去：退休，丢进历史的垃圾箱。

我呼吁年轻的新一代，不分国别、不分种族、不分宗教信仰为发动一场真正的世界革命而联合起来，这场革命将永远消灭所有的国家主义，取而代之的将是能为大家接受的“单一的国家主义”：这就是那种被称为蓝色小星球——地球上所有的居民都紧密联合在一起的感觉。



## 结论

### 外星人耶洛因的谦虚

我们必须懂得：科学水平越是提高，意识水平也该相应提高，两者应该是平行的。正因为这样，耶洛因才不会成为地球的殖民者，虽然他们完全有能力，只要轻弹一下手指，就可以把整个地球的人民，完完全全地变成他们的奴才。当今美国所拥有的最大容量的原子弹，最大型的战略武器面对耶洛因的科学技术，就像渗水的鞭炮，恐怕连炸开来的时机也不存在。甚至，在飞机还没来得及启动就化为乌有……一切武器还没来得及做出反应就已断臂损肢，动弹不得了。

如果耶洛因想要入侵地球，当地球的殖民者，这对他们来说真是不费吹灰之力，只是举手之劳而已……然而他们却不愿这样做。

恰恰相反，耶洛因对我们说：“我们爱你们，你们是我们的孩子，当你们记住我们曾为你们所做的一切而愿意接纳我们的时候，我们将流下幸福的热泪。如果你们愿意（而且只有在自愿的前提下）替我们建造一个大使馆的话，那么这一天将是我们生命中最美好的日子，我们希望这也将是你们生命中的最美好的日子。同样，为了帮助你们，我们也有可能把我们的知识传授一些给你们……造大使馆也别过度铺张，因为有些人会利用他们达到否定此举的结局。能与自己的孩子们相会，感受到自己为孩子们所接受，对我们来说是

最大的幸福。”

怎样去想象这些外星人的大智大逊呢？他们按自己的肖像创造了我们，让我们像他们一样，有意识、有思维能力。他们派遣先知、大使来到地球以帮助我们发展，好让我们日趋完善。既然一切都是他们创造的，地球是他们的一座花园，他们完全用不着征求我们的意见，只要愿意回来就可回到地球来。但他们都没有这样做，而是说：“如果你们愿意，请为我们建造一座大使馆吧！”

这与在非洲的白种人作为征服者、入侵者所做出的举止是截断不同的。他们向自己创造的白色人种、黑色人种、黄色人种提问：“你们有接纳我们的意愿吗？”这意味着他们拥有着不同于白人的另一个层次的意识水准。

而我们如果无意接纳他们，如果不建造大使馆，他们就会如此地尊重我们的意见而不再光临人间。

他们以“爱”等待我们的“爱”，如果我们未能以爱还爱，他们还是爱着我们，因为爱是不期待任何回报的。

他们给了我们最伟大的信使，他们给了他们的孩子——先知们和他们的光辉。可他们从不说：“我们把一切给了你们，因此，你们欠了我们爱。”不，因为这样是买卖交易，而不是爱。正相反，他们说：“我们创造了你们，给了你们无穷无尽的，拥有意识和轮到你们成为造物主的能力。如果你们愿意接纳我们，我们将非常高兴，但这决不是义务。”

宇宙间最完美的谦逊美德是耶洛因为我们树立的。

## 补充说明

如果读者就有关本书更多的信息以及其它相关事项，希望与作者或国际雷尔利安运动（IRM）取得联系，以下是作者主要的国际地址：

c/o The International Raelian Movement  
Case Postale 225, CH 1211  
Geneva 8  
Switzerland

国际雷尔利安运动的正式网址和相关的组织如下：

[www.rael.org](http://www.rael.org)  
[www.raelianews.org](http://www.raelianews.org)  
[www.raelradio.net](http://www.raelradio.net)  
[www.rael-science.org](http://www.rael-science.org)  
[www.raelafrica.org](http://www.raelafrica.org)  
[www.apostasynow.org](http://www.apostasynow.org)  
[www.subversions.com](http://www.subversions.com)  
[www.icacci.org](http://www.icacci.org)

雷尔科技 rael-science 是将严格筛选的最新科技报道内容以电子邮件的形式为读者提供的一项免费服务。如愿意订阅，请向以下地址发送空白电子邮件即可：

[subscribe@rael-science.org](mailto:subscribe@rael-science.org)

## 觉醒冥想研修会

贤者雷尔亲自主持的觉醒冥想研修会每年在各大洲分别举行。亚洲是每年 4 月末在有名的修养胜地举行这个研修会。

觉醒冥想研修会由雷尔兴趣盎然的演讲和多彩多样的冥想及能使我们的五感觉醒的各种锻炼和丰富多彩的表演构成。

许多人通过这个研修会开始意识到自己和宇宙，真正的爱和人生的快乐。觉醒冥想研修会任何人都可以参加。

希望与贤者雷尔一起参加觉醒冥想研修会的人请联系我们，我们会提供更详细的信息。

电子邮件: [ufoet2035@gmail.com](mailto:ufoet2035@gmail.com)

## 雷尔的其它著作

### 《来自外星人的讯息》

1973 年 12 月 13 日，雷尔意外遇见了乘飞碟来的外星人耶洛因。经过一连六天的会见，耶洛因口述给他传达给全人类的最后一道讯息。本书将回答人类好几个世纪以来一直提出的问题，科学地解释了我们人类的科学起源和未来。本书已翻译成 22 种语言，售出百万本，是世界畅销书。

### 《迎接外星人》

本书中作者对《揭示真相之书》里读者提出的许多问题作了直接的回答。譬如，何为宇宙的本质、神和灵魂的原形、生活的意义、性自由、假预言家等等。并且，《圣经》里「约翰的启示录」真正的秘密终于被揭示出来！那就是人类如果不克服自身的暴力性而一直这样前行，那么，以 99% 的概率将可能发生残酷的世界核战争！到那时，人类能否生存下去，还有没有方法回避最后的危机！？

## 《天才政治》

这是关于颇有争议的政治论题的第一本英文版本。

民主是人类政府的一种不完善的表现形式，它命中注定将让位于天才去治理世界——“天才政治”。在这个体系之下，除非那些竞选高职务的候选人的思想意识水平和智商被测定为高于一般标准的 50%，否则他/她将无权进行选举。更进一步，如想成为合格的投票选举者，必须拥有超过平均水准的 10% 的意识层次。因此，天才政治是有选择性的民主。

这些具有挑战性的观念，已经在耶洛因所在的行星上实施。除非我们能自己找到更好的方式，不然，他们建议我们开始准备实行一个与此相似的体制，因为，所有人类的发展进步最终取决于天才的贡献。

作者在书中描述：一旦人类的智商测试法被完善起来，那么，通往天才政治的进程将有可能在地球上实现。

## 《感官冥想》

这是《来自外星人的讯息》从书中很重要的一本姊妹丛书。

要向未来开放我们的视野以及实现和开发自身真正的潜能，我们必须学习如何去觉醒我们的身体，以获取所有我们的感官所应得的快乐——那即是雷尔去另一个星球旅行时所带来的非常重要的课程。

书中作者详细教导了由耶洛因设计的旨在帮助我们与万事万物的无限本质相协调一致的冥想技法。

经由帮助我们更加强烈地享受声音、色彩、味觉、香味和抚摸，从而促使我们去发现我们自身新的创造力。

## 《克隆技术与未来世界》

本书是对未来令人惊叹的一瞥。

在书中，作为首家提供克隆人服务的克隆援助公司创始人的作者阐述了目前新的克隆技术是通向永恒生命的第一步。

借此版本，他允许我们通过非同寻常的一瞥，进入到了一个叹为观止的未来世界，并向我们解释了我们现今那些初生的科学技术将会怎样地使我们的世界发生剧变而改变我们的生活。

## 觉醒之路

本书旨在为我们将面临的令人无法想象的、美丽的世界和人间乐园作好准备！那时，纳米技术将使农业和重工业变成剩余产业；人工超智能将很快地超越人类智能并包揽下所有无聊的工作；永恒的生命将在电脑上作为不断更新的系列而成为可能，而且，我们的世界会成为一个不再需要任何人工作、充满了爱和悠闲的地方！

以上书籍可在网上免费下载：<https://www.ufoch.com>

若想订阅或想知道更多有关雷尔利安运动的信息，请联系我们。

中国雷尔利安运动电子邮件：[ufoet2035@gmail.com](mailto:ufoet2035@gmail.com)

关心者 QQ 群：244598775 或 337015635

微信号：[ufoet-cn](https://www.ufoet-cn)