

Mémo-contacts

J'informe mes proches contacts à risque !

Si vous avez actuellement des symptômes ou si vous en avez eu dans les 14 derniers jours, vous pouvez informer vos proches et contacts à risque afin qu'ils puissent prendre soin de leur santé et limiter la transmission du virus.

Vous pouvez utiliser cette fiche pour n'oublier personne.

Les **personnes contact à risque** sont celles que vous avez pu rencontrer **sans mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact**, c'est à dire en l'absence de :

- Vitre de protection (hygiaphone) ou autre séparation physique (vitre)
- masque chirurgical ou FFP2 porté par vous ou l'autre personne pendant votre rencontre
- masque grand public fabriqué selon la norme AFNOR (ou équivalent) porté par vous et l'autre personne pendant votre rencontre

correspondant à une ou des situations suivantes :

- J'ai partagé le même lieu de vie que cette personne
- J'ai eu un contact direct avec cette personne, en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (ex. conversation, repas, flirt, accolades, embrassades)
Des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes contacts à risque
- J'ai prodigué à cette personne ou reçu d'elle des actes d'hygiène ou de soins.
Coiffeur, aide à domicile, soins d'esthétique, soins infirmiers
- J'ai partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 minutes avec cette personne, ou je suis resté en face à face avec elle durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement
- Je suis élève ou enseignant de la même classe scolaire (maternelle, primaire, secondaire, groupe de travaux dirigés à l'université) que cette personne.

Contacts à risque négligeable :

- Toutes les autres situations de contact, notamment les personnes croisées dans l'espace public de manière brève, ne sont **pas considérées** comme des personnes contacts à risque.

Les personnes à contacter sont vos contacts à risque rencontrés depuis 48h avant l'apparition des symptômes évocateurs de COVID19 jusqu'à aujourd'hui.

[illegible]