

# ПОБЕДЕТЕ ГО РАКОТ ВО ТРИ ЧЕКОРИ

---

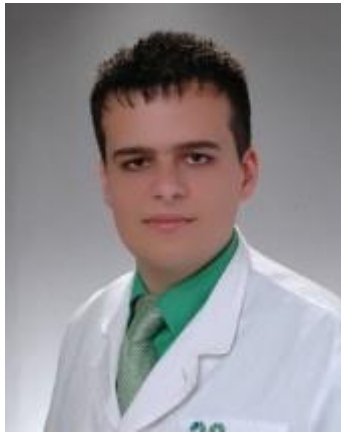
*Автор: Таневски Влатко*



---

*МИСЛЕТЕ СО ЗЕНИЦИТЕ И ГЛЕДАЈТЕ СО МИСЛИТЕ*

## **ПРЕДГОВОР**



*Почитувани,*

*За малигните тумори често се користи и зборот рак, бидејќи нивното ширење потсетува на движењето на ракот. Клетките на малигните тумори се движат низ организмот, и тогаш кога ќе стигнат до својата цел, тие почнуваат да растат. Малигните тумори, меѓу другото, растат многу побрзо отколку бенигните. Затоа ракот со право се нарекува „чума на 21 век“.*

*Кога лекарот ќе спомне рак, болните ја губат волјата за живот со секоја измината секунда. Затоа ние ја изготвивме брошурата „Победете го ракот во три чекори“. Нашата цел и визија е да им помогнеме на болните од оваа злоќудна болест. Покрај конвенционалните техники за лекување на ракот, ние се надеваме дека нашата брошура ќе ги едуцира болните од рак и ќе биде една од алатките со која ќе се борат против „чумата на 21 век“. Исто така, брошурата е наменета и за сите здравствени работници и интелектуалци кои сакаат да ги збогатат своите знаења за дадената проблематика.*

**Од авторот и тимот на Зеница**

## ЕТИОЛОГИЈА НА РАКОТ

Основната причина за ракот е откриена во 1923 година, а пронаоѓачот, германскиот научник Ото Хајнрих Варбург, доби Нобелова награда од областа на медицината во 1931 година. Многу мал број на луѓе во целиот свет знаат за тоа, бидејќи таа вистина е сокриена од страна на фармацевтските и прехранбените индустрии.

Ото открил дека ракот е резултат на анти-физиолошката сила и анти-физиолошкиот начин на живот. Со еден анти-физиолошки начин на исхрана и со физичка неактивност, телото создава кисела средина. Клеточната киселост е причина за исфрлање на кислородот. Недостатокот на кислород во клетките создава кисела средина. Тој рекол: *„Намалувањето на кислородот и киселоста се две страни на еден ист медалјон: доколку некој го има едното го има и другото“*. Тоа значи дека, доколку некој има претерана киселост, автоматски ќе има недостаток на кислород во својот систем. Доколку ви недостасува кислород, ќе имате закиселен организам.

Исто така рекол: *„Киселите супстанции го одбиваат кислородот, за разлика од базните, кои привлекуваат кислород“*. Значи, киселата средина е средина без кислород. Сите нормални клетки имаат апсолутна потреба за кислород, меѓутоа туморските клетки може да живеат и без него. Туморските ткива се кисели, а здравите ткива се алкални.

Во своето дело „Метаболизмот на туморот“, Ото покажа дека сите канцерогени облици се карактеризираат со два фундаментални услови: **крвна киселост и хипоксија**. Открил и дека туморските станици се анаеробни (не вдишуваат кислород) и не може да преживеат во присуство на високи концентрации на кислород. Туморските клетки може да преживеат само со гликоза и во средина без кислород. Според тоа, карциномот не е ништо друго туку **одбрамбен механизам**, кои што го имаат некои телесни клетки за да преживеат во кисела средина без присуство на кислород.

**Резимирано: Здравите клетки живеат во алкална средина полна со кислород, којашто овозможува нормално функционирање. Туморските клетки живеат во кисела средина сиромашна со кислород.**

**Dr. Otto Heinrich Warburg**  
**1883-1970**



**Discoveries in**  
**Cancer Metabolism**  
**Cancer Cure & Prevention**

Dr. Warburg understood the relationship between oxygen and the pH of cancer cells and reported that cancer has a low pH (as low as 6.0) and therefore thrives when acid levels are high.

His research proves that cancer cannot live in an oxygen rich and an alkaline rich environment (a pH value greater than 7.0).

The Cure costs pennies and is probably already in your home... Baking Soda. Please read/share the reports at:

<http://TheNaturalCancerCure.com>

**Значење на рН:** Киселата или алкалната состојба се мери со рН скала чии што вредности одат од 0-14, каде што 7 е неутрална зона. Од 0-7 е кисело, а од 7-14 е алкално. Кај здрава личност рН на крвта е меѓу 7,4 и 7,45. Доколку рН вредноста кај некого е под 7, таа личност завршува во кома.



## ЧЕКОР 1: ЈАДЕТЕ АЛКАЛНА ХРАНА



- ☞ Храната во зависност од квалитетот на протеините, јаглехидратите, мастите, витамините и минералите, осигурува и создава услови на киселост или алкалност во телото.
- ☞ Важно е да се знае како киселата или алкалната храна влијае на здравјто, бидејќи клетките за да функционираат успешно би требало да се наоѓаат во рН нешто над 7.
- ☞ **Храна и продукти коишто го закиселуваат телото:** рафиниран шеќер и сите негови деривати, производи од животинско потекло (млеко и сирење), рафинирана сол, рафинирано брашно и сите негови деривати (тестенини, торти, кекси...), леб, маргарин, кофеин (кафе, црн чај, чоколадо), алкохол, цигари, било која варена храна (варењето го уништува кислородот, а ја зголемува киселоста на храната), целата индустриски преработена храна, во конзерви, којашто содржи конзерванси, вештачки бои, ароми, стабилизатори и др. Со модерниот стил на живот, ние ја јадеме оваа храна барем три пати дневно, 365 дена во годината и целата таа храна е анти-физиолошка.
- ☞ **Храна којашто алкализира:** Целиот сиров зеленчук. Сировиот зеленчук произведува кислород, за разлика од варениот. Овошјето исто така. Овошјето произведува многу кислород.
- ☞ Водата е важна за производство на кислород. Препорачливо е да пиете најмалку **8 шолји вода секој ден**, но не претерувајте.
- ☞ Не ја злоупотребувајте солта. Користете ја во најмала можна количина.
- ☞ **Совет за здравите особи:** Имајте 60% алкална исхрана. Одбегнувајте ги производите кои се претежно кисели (газираните индустриски пијалаци, рафинираните шеќери, како и сите засладувачи).
- ☞ **Совет за болните лица:** Идеално е исхраната да биде 80% алкална и да се одбегнуваат сите штетни производи. Доколку имате карцином, ве советуваме, да го алкализирате телото што е можно повеќе.

<p><b>Категорија кисели намирници</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Ориз</li> <li>☞ Леб</li> <li>☞ Тестенини</li> <li>☞ Млеко и млечни производи</li> <li>☞ Месо и месни производи</li> </ul>	<p><b>Категорија екстремно кисели намирници</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Кикирики</li> <li>☞ Ореви</li> <li>☞ Овес</li> <li>☞ Интегрален леб</li> <li>☞ Пармезан</li> <li>☞ Пилешко месо</li> <li>☞ Јајца</li> </ul>
<p><b>Категорија базни намирници</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Банани</li> <li>☞ Праски</li> <li>☞ Киви</li> <li>☞ Цреши</li> <li>☞ Пиперка</li> <li>☞ Домат</li> <li>☞ Јагода</li> <li>☞ Грашок</li> <li>☞ Брокула</li> <li>☞ Минерална вода</li> <li>☞ Карфиол</li> <li>☞ Целер</li> <li>☞ Лубеница</li> <li>☞ Портокали</li> <li>☞ Печурки</li> <li>☞ Мед</li> </ul>	<p><b>Категорија екстремно базни намирници</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Спанаќ</li> <li>☞ Грозје</li> <li>☞ Зелен листест зеленчук</li> </ul>

## ЧЕКОР 2: ВЕЖБАЈТЕ



*Вежбањето му дава  
кислород на целото  
тело. Седечкиот  
начин на живот го  
уништува животот.*



### ЧЕКОР 3: ВКЛУЧЕТЕ ГО ВО ВАШИОТ ЖИВОТ ДОЛУ ПРИКАЖАНИОТ РЕЦЕПТ

Доколку боледувате од рак, внесете го следниот рецепт во Вашето секојдневие:

- ✚ Сок од моркови се пие 5 пати на ден по една лажица и тоа се залива со млеко.



**ХЕМОТЕРАПИЈА:** Таа го закиселува телото до таа мерка, што телото мора да посегне по алкалните резерви на организмот, со што би се неутрализирила киселоста, жртвувајќи ги минералните основи, вградени во коските, забите, ноктите и косата. Од таа причина кај лицата што се под тој третман приметуваме промени на лицето, како што е опаѓањето на косата.



## БОНУС: ПРЕВЕНЦИЈА

За заштита на здрав организам од појава на тумори, се препорачува следната чајна смеса:

*-цвет од невен – 60 г.*

*-надземен дел од ајдучка трева – 20 г.*

*-лист од коприва – 20 г.*

**Подготовка и употреба:** Една супена лажица од чајната мешавина се попарува со 250 мл. врела вода, а после половина час, течноста се процедува. Секој ден се испива по една чаша од добиениот чај (во мали голтки).



*„Здравиот човек има илјада желби,  
а болниот само една и единствена – да оздрави!  
(Д-р Фриц Гаиегер, австриски лекар)*

