

# L'Anatothérapie vous tend la main

Migraine, tension musculaire, eczéma et autres font partie de votre vocabulaire quotidien? **Respirez**

Vous êtes abonné aux analgésiques, aux anti-douleurs et autres médicaments visant à réduire votre souffrance. **Expirez**

Chacun d'entre nous est, un jour ou l'autre, confronté à un mal de dos, a souffert de douleurs articulaires, a vécu avec des maux d'estomac ou a côtoyé d'autres souffrances. Ces pépins de la santé ont une source, une histoire qui s'explique.

Sous l'action d'un agent stressant, par exemple, un accident, un choc affectif, une mauvaise alimentation, la pollution ou même aussi loin que sa propre naissance, les filaments musculaires se contractent pour se protéger entraînant ainsi des blocages musculaires.

« Ce mécanisme réduit la circulation sanguine et, par conséquent, réduit l'oxygénation des cellules. Ainsi, n'importe quel système du corps humain pourrait être affecté et des problèmes de santé pourraient apparaître », explique la directrice du Centre d'Anatothérapie Professionnelle, Noëlla Potvin.

## Un coup de pouce pour votre santé

Et bien sachez que ces problèmes pourraient être réglés en un tour de... main!

« L'Anatothérapie est une technique qui favorise l'élimination des nœuds musculaires, souvent à l'origine des fameuses douleurs qui nous assaillent depuis trop longtemps » poursuit-elle.

L'Anatothérapie est une médecine douce révolutionnaire qui enraye la douleur, active la circulation sanguine, surprime le stress et régénère le corps sans la moindre douleur, craquement ou autre.

## Une explication de première main

L'Anatothérapie utilise une technique fort simple, mais ô combien prouvée.

Le technicien utilise un vibromasseur qui est installé sur le dessus de la main. Avec seulement son index et son majeur, par un toucher bien précis en des endroits stratégiques, il enlève ces nœuds, non seulement en surface mais en profondeur, ce qui fait que la douleur ne

L'Anatothérapie est là. Tout simplement. **Vivez**

reviendra jamais, que le problème est réglé définitivement pour rendre à votre santé toute la place qui lui revient.

« La durée des traitements dépend de trois facteurs : l'âge, la gravité du problème et le vécu du patient » affirme cette magicienne du corps humain.

Cette science tactile, par laquelle on délie les nœuds musculaires formés par les émotions négatives comme les peurs, le stress, l'anxiété, est une technique qui permet un contact très étroit entre le thérapeute et son client. Le nom de cette technique révolutionnaire provient de la contraction de deux mots très évocateurs : anatomie et thérapie.

De l'acouphène en passant par les problèmes digestifs, l'eczéma, la surdité et l'asthme, le nombre de problèmes de santé pouvant être résolus grâce à la méthode d'Anatothérapie est sans limite. Demandez, vous verrez.

## Prendre sa santé en main

La fondatrice de cette technique, Madame Noëlla Potvin fut la première personne à bénéficier de l'Anato-thérapie. « Dans la trentaine, je faisais des crises d'angines à répétition. J'ai même complètement arrêté de travailler. Ma pompe de Nitro ne me quittait jamais » se rappelle-t-elle.

Elle commence à développer sa technique sur elle-même. « Moins d'un mois plus tard, j'ai pu jeter ma pompe de Nitro à la poubelle » raconte-t-elle en riant.

Et depuis, la technique de l'Anatothérapie s'est non seulement améliorée, mais elle s'est perfectionnée à un point tel que Noëlla Potvin offre maintenant des sessions de formation sur cette technique qui vous donnera à vous aussi des doigts de fée. **Une formation de main de maître.**

En 1996 Madame Potvin a fondé L'Institut International d'Anatothérapie qui est reconnu par le gouvernement.

L'approche pédagogique de cette éco-le est

Vous êtes incapable d'effectuer de simples tâches sans crier votre douleur ? **Relaxez**

Vous avez fréquenté bon nombre de spécialistes de la santé, et ce, sans résultat à long terme ? **Entendez**

très personnalisée. Chaque élève évolue à son rythme tout en recevant la formation avec d'autres élèves.

« L'approche individualisée permet de former les Anatothérapeutes d'une façon très pointue » croit Noëlla Potvin.

Et au delà de la théorie, l'Institut International d'Anatothérapie met l'accent sur la formation pratique. « Chaque élève recevra une formation théorique, pratique et devra effectuer un stage en milieu de travail » assure Madame Potvin.

À la fin de vos études, l'Institut International d'Anatothérapie vous décernera non seulement un certificat d'ana-tothérapie, mais aussi un en massothérapie et un en réflexologie. De quoi faire un professionnel de la santé exceptionnel.

Un diplôme d'Anatothérapie comporte beaucoup plus que des connaissances. « Nous enseignons à nos élèves l'intégrité, le respect et le professionnalisme, bases importantes à tout professionnel de la santé » souligne-t-elle.

Avec un tel corpus académique, chaque élève est assuré de devenir un anatothérapeute aux mains d'or! N'hésitez plus et contactez l'Institut International d'Anatothérapie.

**Article paru dans « La Tribune »**

**22 octobre 2004**