
MARIA JOSÉ AQUINO HERRÁN

majo.aqh@gmail.com



33 1015 9231

APTITUDES

- Facilidad para relacionarse con las personas, sociable.
- Destreza en el manejo de redes sociales
- Habilidad para anticipar problemas y resolverlos de forma rápida y discreta
- Persuasiva, facilidad para hablar en público
- Capacidad de trabajo físico demandante, y para realizar actividades de limpieza y orden.
- Hábil de labores manuales y artísticas
- Hábil en generación de ideas conforme se desarrolla una situación.
- Habilidad para integrarse y coordinar en equipos de trabajo

EXPERIENCIA LABORAL

ASISTENTE CURSO DE VERANO INFANTIL

- Habilidad de atención constante, hacer múltiples actividades al mismo tiempo, prestar atención a los detalles, lidiar y resolver problemas intempestivos y socializar con diferentes personalidades.

ASISTENTE ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

- Ser creativa para eficientar los recursos disponibles y lograr sofisticación, estética y belleza minimizando costos
- Buscar los diferentes materiales necesarios y elaborar decoraciones
- Prever las diferentes necesidades y anticiparse a los problemas
- Trabajar bajo estrés y resolver los problemas que se presenten de forma discreta y rápida

AYUDANTE EN LA ELABORACIÓN DE ALIMENTOS

- Asistente en la elaboración diaria (365 días/7 días de la semana) de alrededor de 200 sándwiches y croissants rellenos para clínicas del Seguro Social, trabajando en equipo y siguiendo un orden para trabajar de forma rápida y limpia.

ELABORACIÓN POSTRES PARA EVENTOS

- Realizar actividades de planeación y ejecución del proyecto "just in time".

ADMINISTRADORA DE UNA RED SOCIAL (COMMUNITY MANAGER)

- Administrar la información y solicitar a los diferentes participantes los temas de aportación, ayudando a resaltar los puntos fuertes de cada aportación.
-



OTRAS HABILIDADES

- INGLÉS - 100% BILINGUE
- FOTOGRAFIA
- PINTURA EN ACUARELA, TINTA, OLEO Y PASTEL
- DISEÑO Y COSTURA, BORDADO
- LETTERING
- GANADORA DE COMPETENCIAS A NIVEL NACIONAL, EN CANTO, PINTURA, Y ORATORIA.

EDUCACIÓN

PREPARATORIA

CURSOS REALIZADOS

- DIPLOMADO EN ACUARELA – CAAV
- CORTE Y CONFECCIÓN
- DIPLOMADO EN GASTRONOMIA INTERNACIONAL
- CANTO
- PINTURA ARTISTICA
- FOTOGRAFIA

