

<b>Fecha:</b>	<b>26/05/2024</b>
Asunto:	Recomendaciones medicas laborales
Apellidos y nombres:	MEDINA RODRIGUEZ MARTIN EMILIO
Documento de identificación:	93128876
Cargo:	Sacristan
Responsable del SG-SST:	

De acuerdo al asunto en mención me permito remitir recomendaciones médicas laborales de acuerdo al examen médico ocupacional. Desde seguridad y salud en el trabajo estaremos atentos a su buen estado de salud.

#### Recomendaciones Médicas Laborales

<b>Recomendaciones Hábitos y Estilos de Vida Saludables</b>	<b>HÁBITOS SALUDABLES, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, CONTROL DE PESO, ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA, HACER DEPORTE, DIETA BALANCEADA</b>
<b>Recomendaciones Médicas</b>	<b>USAR CORRECCIÓN VISUAL, EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO, AUDIOMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO</b>
<b>Recomendaciones Ocupacionales</b>	<b>USO DE EPP, SVE VISUAL, SVE AUDITIVO</b>