

Fecha:	26/05/2024
Asunto:	Recomendaciones medicas laborales
Apellidos y nombres:	MEDINA RODRIGUEZ MARTIN EMILIO
Documento de identificación:	93128876
Cargo:	Sacristan
Responsable del SG-SST:	

De acuerdo al asunto en mención me permito remitir recomendaciones médicas laborales de acuerdo al examen médico ocupacional. Desde seguridad y salud en el trabajo estaremos atentos a su buen estado de salud.

Recomendaciones Médicas Laborales

Recomendaciones Hábitos y Estilos de Vida Saludables	HÁBITOS SALUDABLES, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, CONTROL DE PESO, ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA, HACER DEPORTE, DIETA BALANCEADA
Recomendaciones Médicas	USAR CORRECCIÓN VISUAL, EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO, AUDIOMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO
Recomendaciones Ocupacionales	USO DE EPP, SVE VISUAL, SVE AUDITIVO