



Riverbank Unified School District
6715 Seventh Street
Riverbank, California 95367
Phone (209) 862538
Fax (209) 862487

1 de abril de 2020

Estimados Padres y Estudiantes,

El Equipo unificado de salud mental del Distrito Escolar de Riverbank reconoce que el estado ordenó "Shelter in Place" y los cierres de escuelas posteriores pueden poner factores de estrés únicos en los estudiantes del RUSD y sus familias. En un esfuerzo por apoyarle durante estos momentos sin precedentes, nos gustaría ofrecerle los siguientes recursos:

- Lista de recursos comunitarios (incluido)
- Asesoramiento en crisis

El asesoramiento en crisis está disponible de lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m. Se puede acceder al soporte enviando un correo electrónico a crisiscounseling@riverbank.k12.ca.us. Indique si desea ser contactado por correo electrónico, aula de Google o teléfono e incluya el número. Un psicólogo escolar o el médico de salud mental del distrito se pondrán en contacto con usted en el siguiente día hábil.

La opción de asesoramiento sobre crisis es sólo para apoyo **no de emergencia**. Si su estudiante está experimentando una emergencia de salud mental, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Esperamos que su familia permanezca sana y podamos volver pronto a la escuela.

Sinceramente

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bergen Filgas".

Bergen Filgas, LMFT

Terapeuta de Salud Mental del Distrito