

Food pantries and soup kitchens open:

Círculo de la Hispanidad: **Thursdays 2:00 to 4:00 p.m. at 26** at West Park Avenue, Long Beach, New York 11561. Clients need to ring the bell downstairs and will be handed the food outside our office.

The INN is distributing bagged lunches **daily from 11:45 a.m. to 1:30 p.m.** The distribution site is located at 100 Madison Avenue Hempstead

EOC food pantries are working **Monday to Friday 9:00 to 3:00 p.m.** Clients need to call to make an appointment and they will get the food delivered to their homes. Call the pantry closer to your home.

- 1- EOC Hempstead
134 Jackson Street, Hempstead, NY

516-486-2800
- 2- EOC Freeport and Roosevelt
281 Babylon Turnpike, Roosevelt, Ny

516-546-6121
- 3- EOC Glencove
140 Mason Drive, Glencove, NY

516-801-2672
- 4- CAC Port Washington
382-Main Street, Ste. 4

Port Washington, NY

516-883-3201
- 5- EOC Rockville Centre and Lakeview (Temporary)
140 North Centre Avenue, Rockville Centre, NY

516-546-6121

Círculo de la Hispanidad: Jueves de 2:00 a 4:00 p.m. en 26 West Park Avenue, Long Beach, Nueva York 11561. Los clientes deben tocar el timbre abajo y se les entregará la comida fuera de nuestra oficina.

El INN distribuye almuerzos en bolsas **todos los días de 11:45 a.m. a 1:30 p.m.** El sitio de distribución está ubicado en 100 Madison Avenue, Hempstead.

Las despensas de alimentos EOC funcionan de **Lunes a Viernes de 9:00 a 3:00 p.m.** Los clientes deben llamar para hacer una cita y recibirán la comida en sus hogares. Llama a la despensa más cerca de tu casa.

- 1- EOC Hempstead
134 Jackson Street, Hempstead, NY
516-486-2800
- 2- EOC Freeport and Roosevelt
281 Babylon Turnpike, Roosevelt, Ny
516-546-6121
- 3- EOC Glencove
140 Mason Drive, Glencove, NY
516-801-2672
- 4- CAC Port Washington
382-Main Street, Ste. 4
Port Washington, NY
516-883-3201
- 5- EOC Rockville Centre and Lakeview (Temporary)
140 North Centre Avenue, Rockville Centre, NY
516-546-6121

Help with Corona Virus testing

New York State opened its second Long Island drive-thru coronavirus testing site at Stony Brook University Wednesday. The mobile testing site, set up at the university's South Parking Lot, has six lanes and can perform up to 1,000 tests per day. It will be open seven days a week from 7 a.m. to 7 p.m.

The first state-run drive-thru testing site, at Jones Beach State Park in Wantagh, opened Tuesday. For either site, an appointment must be made by calling (888) 364-3065.

To stay up to date you can visit www.health.ny.gov/coronavirus

<https://www.governor.ny.gov/news/governor-cuomo-issues-guidance-essential-services-under-new-york-state-pause-executive-order>

Examen de Corona Virus

El estado de Nueva York abrió su segundo sitio de prueba de coronavirus drive-thru de Long Island en la Universidad Stony Brook el miércoles. El sitio de prueba móvil, establecido en el estacionamiento sur de la universidad, tiene seis carriles y puede realizar hasta 1,000 pruebas por día. Estará abierto los siete días de la semana de 7 a.m. a 7 p.m.

El primer sitio estatal de pruebas de manejo, en Jones Beach State Park en Wantagh, abrió el martes. Para cualquier sitio, se debe hacer una cita llamando al (888) 364-3065. Para mantenerse actualizado, puede visitar www.health.ny.gov/coronavirus

<https://www.governor.ny.gov/news/governor-cuomo-issues-guidance-essential-services-under-new-york-state-pause-executive-order>

- New York State Coronavirus Hotline: 888-364-3065
- Nassau County Coronavirus Hotline: 516-227-9570
- Nassau County Crisis Helpline: 516-227-TALK (8255) For those experiencing a mental health or addiction crisis.
- Nassau County A.A. Hotline: 516-292-3040
- Nassau County Safe Center Hotline: 516-542-0404
- For those experiencing abuse, domestic violence, etc.
- VETERANS: If you are a Nassau County Veteran in need of assistance including essential transportation, food pantry access and counseling services, call: 516-572-6565

Cash Assistance Eligibility:

To qualify for Cash Assistance (CA) you must meet all the eligibility criteria, which include income and resource, immigration status and residency requirements.

Also your particular immigration status may determine whether you are eligible for Family Assistance, or neither program. Undocumented immigrants are not eligible for CA, however they may apply for CA for their minor children who have a different immigration status than their undocumented parents. CA is only available to residents of New York State. New York City residents must apply for the CA Program at an HRA job center in NYC. Call 311 too get information on the location of the job center nearest to your home.

Asistencia Monetaria

Para calificar para la Asistencia en Efectivo (CA) debe cumplir con todos los criterios de elegibilidad, que incluyen ingresos y recursos, estado migratorio y requisitos de residencia.

Además, su estado migratorio particular puede determinar si usted es elegible para Asistencia Familiar, o ninguno de los dos programas.

Los inmigrantes indocumentados no son elegibles para CA, sin embargo, pueden solicitar la CA para sus hijos menores que tienen un estado migratorio diferente al de sus padres indocumentados. CA solo está disponible para residentes del estado de Nueva York. Los residentes de la ciudad de Nueva York deben solicitar el Programa CA en un centro de trabajo HRA en Nueva York. Llame al 311 también para obtener información sobre la ubicación del centro de trabajo más cercano a su hogar.

Laid Off Temporarily without pay

If you were laid off due to a reduction in business activity, you can apply for Jobseeker's payment. This application can be made online at www.mywelfare.ie or in person at an Intreo Centre.

If your put onto short-time working for the same reason you may apply for a short time work support payment.

Despedido temporalmente sin paga

Si fue despedido debido a una reducción en la actividad comercial, puede solicitar el pago de Jobseeker. Esta aplicación se puede hacer en línea en www.mywelfare.ie o en persona en un Centro Intreo.

Si se pone a trabajar a corto plazo por el mismo motivo, puede solicitar un pago de manutención de trabajo a corto plazo.

Help with Utilities

Project Warmth applications can be taken over the phone. If the client is in need of assistance with a National Grid and/or PSEG bill they can take a picture of the bill with their phone and send it to your email so you can submit it with their application. We want to be as flexible as possible to be sure we are able to help those in need before the program closes on March 27th.

Comcast Increases Access to and Speeds of Internet Essentials' Low-Income Internet Service to Support Americans Through the Coronavirus Pandemic

At Comcast NBCUniversal Telemundo this work has been top of mind. While we modify our travel and plans, I want to make sure you are aware of an important announcement regarding Internet Essentials. This is our signature corporate social responsibility initiative to close the digital divide and today nearly 10 million low income Americans use Comcast Internet Essentials for at-home broadband. As more moves online in the coming days and weeks, we have made program upgrades that we would like you to share with your network:

- We have increased speeds to 25/3 Mbps to better facilitate tele-work and distance learning as children and workers are home.
- 60 Days of Free Service -- We are offering all low income Americans that do not have at-home broadband service the opportunity to sign up for 60 days of no-cost service, with the opportunity to sign up after for \$9.95 per month or cancel service at no cost.
- Support is available in Spanish and ASL as well as other languages at www.internetessentials.com.
- People can sign up by phone.

<https://corporate.comcast.com/press/releases/internet-essentials-low-income-broadband-coronavirus-pandemic>

Ayuda con utilidades

Las aplicaciones de Project Warmth se pueden tomar por teléfono. Si el cliente necesita asistencia con una factura de National Grid y / o PSEG, puede tomar una foto de la factura con su teléfono y enviarla a su correo electrónico para que pueda enviarla con su solicitud. Queremos ser lo más flexibles posible para asegurarnos de poder ayudar a los necesitados antes del cierre del programa el 27 de marzo.

Comcast aumenta el acceso y la velocidad del servicio de Internet de bajos ingresos de Internet Essentials para apoyar a los estadounidenses a través de la pandemia de coronavirus

En Comcast NBCUniversal Telemundo este trabajo ha sido lo más importante. Si bien modificamos nuestros viajes y planes, quiero asegurarme de que conozca un anuncio importante sobre Internet Essentials. Esta es nuestra iniciativa de responsabilidad social corporativa para cerrar la brecha digital y hoy en día casi 10 millones de estadounidenses de bajos ingresos usan Comcast Internet Essentials para banda ancha en el hogar. A medida que se realicen más movimientos en línea en los próximos días y semanas, hemos realizado actualizaciones de programas que nos gustaría que compartiera con su red:

- Hemos aumentado las velocidades a 25/3 Mbps para facilitar mejor el teletrabajo y el aprendizaje a distancia mientras los niños y los trabajadores están en casa.
- 60 días de servicio gratuito: ofrecemos a todos los estadounidenses de bajos ingresos que no tienen servicio de banda ancha en el hogar la oportunidad de suscribirse durante 60 días de servicio sin costo, con la oportunidad de suscribirse después de \$ 9.95 por mes o cancelar el servicio sin costo.
- El soporte está disponible en español y ASL, así como en otros idiomas en www.internetessentials.com.
- Las personas pueden registrarse por teléfono.

Other Work From Home Tools

Be aware that like a lot of these introductory offers you have to **remember to cancel or you will be charged the regular monthly rate** after the introductory free period ends. Please place some reminders in place so that there are no extra costs incurred later on. See the offers below:

- **Microsoft** is offering a six month free trial of [Office 365 and the premium plan for its Teams chat app](#) allowing users to record meetings and take advantage of 1TB of storage, neither of which are available on the normal free version.
- **Google** is providing [free access to the enterprise version of Hangouts Meet to all G Suite and G Suite for Education users](#). That plan includes up to 250 users per call, the ability to record meetings, and livestream capabilities for up to 100,000 viewers until July 1, 2020.
- **LogMeIn** is making ["Emergency Remote Work Kits"](#) available for free for three months. Those kits are designed for nonprofits, schools, and health care organizations that aren't already customers. The kits include GoToMeeting, GoToWebinar—where users can host presentations for up to 3,000 users—and LogMeIn, which provides remote desktop access from numerous devices.
- **Cisco** is offering the [free version of its Webex service](#) with no time restrictions. In addition, it will allow up to 100 meeting participants and has added toll-free dial-in features with a 90-day license for businesses that are not already customers.
- **Cox** is offering the first month free of [Connect2Compete](#) which is normally \$9.95 per month plus free remote desktop support.
- **AT&T** is waiving data overage fees to all customers so that families and students can stay connected during the pandemic.
- **T-Mobile** is providing [unlimited data on all mobile plans](#) for the next 60 days and an additional 20GB of mobile hotspot
- **Verizon** is opening their [hotspots](#) to all Americans for 60 days
- **Sprint** will offer unlimited data for 60 days starting March 19

Otras herramientas para trabajar desde casa.

Tenga en cuenta que, como muchas de estas ofertas introductorias, debe recordar cancelar o se le cobrará la tarifa mensual regular una vez que finalice el período gratuito introductorio. Coloque algunos recordatorios en su lugar para que no haya costos adicionales incurridos más adelante.

Vea las ofertas a continuación:

- Microsoft ofrece una prueba gratuita de seis meses de Office 365 y el plan premium para su aplicación de chat Teams que permite a los usuarios grabar reuniones y aprovechar 1 TB de almacenamiento, ninguno de los cuales está disponible en la versión gratuita normal.
- Google proporciona acceso gratuito a la versión empresarial de Hangouts Meet a todos los usuarios de G Suite y G Suite for Education. Ese plan incluye hasta 250 usuarios por llamada, la capacidad de grabar reuniones y capacidades de transmisión en vivo para hasta 100,000 espectadores hasta el 1 de julio de 2020.
- LogMeIn está haciendo "Kits de trabajo remoto de emergencia" disponibles de forma gratuita durante tres meses. Esos kits están diseñados para organizaciones sin fines de lucro, escuelas y organizaciones de atención médica que aún no son clientes. Los kits incluyen GoToMeeting, GoToWebinar, donde los usuarios pueden alojar presentaciones para hasta 3.000 usuarios, y LogMeIn, que proporciona acceso a escritorio remoto desde numerosos dispositivos.
- Cisco ofrece la versión gratuita de su servicio Webex sin restricciones de tiempo. Además, permitirá hasta 100 participantes en la reunión y ha agregado funciones de acceso telefónico gratuito con una licencia de 90 días para empresas que aún no son clientes.
- Cox ofrece el primer mes gratis de Connect2Compete, que normalmente cuesta \$ 9.95 por mes más soporte de escritorio remoto gratuito.
- AT&T está eximiendo las tarifas por exceso de datos a todos los clientes para que las familias y los estudiantes puedan mantenerse conectados durante la pandemia.
- T-Mobile proporciona datos ilimitados en todos los planes móviles durante los próximos 60 días y 20 GB adicionales de punto de acceso móvil
- Verizon está abriendo sus puntos de acceso a todos los estadounidenses durante 60 días
- Sprint ofrecerá datos ilimitados durante 60 días a partir del 19 de marzo.

Support for Families with babies

Help me Grow is providing support with diapers. If someone is needing them, they need to call HELP ME GROW LI hotline and follow the steps below:

516-548-8924 OR dial 2-1-1, select your language, then press 7 for Help Me Grow then press 1 for Spanish or 5 for English.

Apoyo para familias con bebés

Help me Grow está brindando apoyo con pañales. Si alguien los necesita, deben llamar a la línea directa HELP ME GROW LI y seguir los siguientes pasos:

516-548-8924 O marque 2-1-1, seleccione su idioma, luego presione 7 para Help Me Grow y luego presione 1 para español o 5 para inglés.

Mental Health

If you are concerned about a child or a youth in crisis you can call or text the childhelpline.org 1-800-422-4453

If you feeling under stress, feeling anxious, depress, hopeless due to everything that is happening...

The Disaster Distress Helpline can be a good source that can be used for so many. The number to call is 1-800 985-5990. Please Shared.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA's) Disaster Distress Helpline: 1-800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746. (TTY 1-800-846-8517)

Mental Health

If you are concerned about a child or a youth in crisis you can call or text the childhelpline.org 1-800-422-4453

If you feeling under stress, feeling anxious, depress, hopeless due to everything that is happening...

The Disaster Distress Helpline can be a good source that can be used for so many. The number to call is 1-800 985-5990. Please Shared.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMHSA's) Disaster Distress Helpline: 1-800-985-5990 or text TalkWithUs to 66746. (TTY 1-800-846-8517)

Salud mental

Si le preocupa un niño o un joven en crisis, puede llamar o enviar un mensaje de texto a childhelpline.org al 1-800-422-4453

Si te sientes estresado, ansioso, deprimido, sin esperanza debido a todo lo que está sucediendo ...

La Línea de Ayuda de Socorro en Desastres puede ser una buena fuente que puede usarse para muchos. El número para llamar es 1-800 985-5990. Por favor compartido.

Línea de ayuda para casos de desastre por desastre de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA): 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con TalkWithUs al 66746. (TTY 1-800-846-8517)