

# Recursos COVID-19

OFICINA DE EDUCACIÓN ESPECIAL Y SERVICIOS ESTUDIANTILES

## RECURSOS

Aquí están los recursos que hemos recopilado hasta ahora que pueden ser útiles para usted durante estos tiempos extraordinarios.

## DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS EN UPPER MORELAND HIGH SCHOOL

A partir del lunes 30 de marzo, habrá un cambio importante en nuestro horario de desayuno y almuerzo para los estudiantes.

Nuestra distribución de desayunos y almuerzos continuará, aunque ahora la entrega será solo los lunes y miércoles (dos días por semana). Los lunes, los estudiantes recibirán dos días de desayunos y almuerzos. Los miércoles, los estudiantes recibirán tres días de desayunos y almuerzos. La entrega seguirá siendo entre las 10:00 a.m. y el mediodía los lunes y miércoles.

Todos los niños del municipio de 18 años de edad y menores son elegibles para estas comidas completamente gratis.

## INFORMACIÓN SOBRE EL BANCO DE ALIMENTOS DEL ESTE DEL CONDADO DE MONTGOMERY

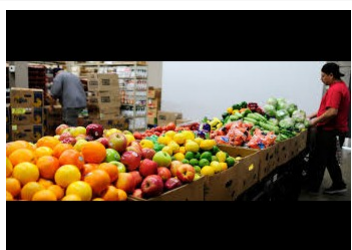


## BETH SHOLOM CONGREGATION MITZVAH FOOD PANTRY

8231 Old York Road  
Elkins Park, PA 19027.

215-887-1342 x107.

Miércoles, 1 a 3 pm



## CALVARY ASSEMBLY OF GOD

7910 Washington Lane  
Wyncote, PA 19095.

215-886-0404.

2do martes, 9 am - 11 am



## MATTIE N. DIXON COMMUNITY CUPBOARD

150 N. Main Street  
Ambler, PA 19002

215-628-3002.

Lunes y miércoles de 9:30 a.m.  
a 11:30 a.m.



## JENKINTOWN UNITED METHODIST

328 Summit Avenue  
Jenkintown, PA 19046

215-886-7250

Jueves 12 pm - 2 pm



## NORTH HILLS FOOD CUPBOARD

212 Girard Ave.  
North Hills. PA 19038

215-628-3002

Jueves, 9:00 am - 11:00 am

Dirigido por Maddie Dixon



## DONACIONES

Muchos bancos de alimentos  
locales no aceptan donaciones  
de devolución en este  
momento. Si desea donar, visite  
los siguientes sitios web:

Mattie N. Dixon

Chelten (Iglesia local,  
asegúrese de tener en cuenta  
que su donación es para el  
banco de alimentos)

Beth Shalom Food Bank



## LÍNEA DIRECTA SAFE2SAY

La línea directa Safe2Say permanece abierta durante el cierre de la escuela COVID-19. Todos los consejos serán investigados lo mejor que podamos o serán entregados a la Policía de Upper Moreland para su investigación.

Llamar: 1-844-723-2729

En línea:

<http://www.safe2saypa.org>

Descargue la aplicación a través de Google Play o Apple Store

## LÍNEA DE AYUDA NACIONAL PARA EL SUICIDIO

Si eres alguien que conoces está luchando con pensamientos suicidas, no dudes en comunicarte:

Llamar: 1-800-273-8255

Ir en línea:

[www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)

## APOYO DE CRISIS DEL CONDADO DE MONTGOMERY

Para los estudiantes que experimentan una crisis de salud mental, comuníquese con Crisis Support:

Teléfono: 1-888-435-7414

En línea:

[www.accessservices.org](http://www.accessservices.org)

## OPCIONES DE INTERNET





## XFINITY WIFI GRATIS PARA TODAS

Los puntos de acceso WiFi de Xfinity en todo el país estarán disponibles para cualquier persona que los necesite de forma gratuita, incluidos los suscriptores de Internet que no sean Xfinity. Para ver un mapa de los puntos de acceso WiFi de Xfinity, visite [www.xfinity.com/wifi](http://www.xfinity.com/wifi). Para ver si hay un punto de acceso cercano, los consumidores deben seleccionar el nombre de red "xfinitywifi" en la lista de puntos de acceso disponibles y luego iniciar un navegador. Para obtener más información, consulte: [tinyurl.com/talm67v](http://tinyurl.com/talm67v)



## COMCAST INTERNET ESSENTIALS

Hemos sido informados de que la banda ancha gratuita está disponible para las familias que puedan necesitar acceso. Para calificar para el servicio de Internet Essentials de Comcast, los clientes deben ser elegibles para programas de asistencia pública como el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Asistencia de Vivienda, Medicaid, SNAP o SSI. Los solicitantes pueden visitar [www.internetessentials.com](http://www.internetessentials.com) para inscribirse en el programa y recibir un kit de autoinstalación gratuito por correo; También pueden llamar al (855) 846-8376 para inglés o al 855-765-6995 para español. Para obtener más información, consulte: [tinyurl.com/qwfakwn](http://tinyurl.com/qwfakwn)



## USE SU TELÉFONO MÓVIL COMO PUNTO DE ACCESO (SE PUEDEN APLICAR CARGOS POR DATOS)

\*\*\*\* Nota: No todos los planes celulares permiten la conexión de Hotspot, es posible que deba comunicarse con su proveedor de telefonía celular para activarlo y se pueden aplicar cargos. \*\*\*\*

### Androide

Abre la aplicación de configuración de tu teléfono.

Presiona Red y conexión a internet. Punto de acceso wifi.

Activa el punto de acceso Wi-Fi.

Para ver o cambiar la configuración de un punto de acceso, como el nombre o la contraseña, tóquelo. Si es necesario, primero toca Configurar punto de acceso Wi-Fi.

### iPhone

Abre la aplicación de configuración de tu teléfono.

Toque Punto de acceso personal.

Active el punto de acceso Wi-Fi tocando el botón "Permitir que

otros se unan".

Vea la contraseña de Wifi a continuación, toque para crear su propia contraseña.



### Yale webinars: Using emotional i...

news.yale.edu

In a series of webinars starting March 25, the Yale Center for Emotional Intelligence will address ways of maintaining emotional health and building resilience.

## RECURSOS DE DESEMPLEO

Los residentes de Pennsylvania son elegibles para la compensación por desempleo en los siguientes escenarios:

Su empleador cierra o cierra temporalmente su negocio debido a COVID-19

Su empleador reduce sus horas debido a COVID-19

Le han dicho que no trabaje porque su empleador considera que podría obtener o difundir COVID-19

Le han dicho que se ponga en cuarentena o se aíse a sí mismo o que viva / trabaje en un condado bajo los esfuerzos de mitigación recomendados por el gobierno

Para un procesamiento más rápido, las solicitudes de desempleo deben presentarse en línea.

Si cree que ha estado expuesto al coronavirus mientras estaba en el trabajo, también puede ser elegible para la compensación de trabajadores. Para verificar si está cubierto, debe:

Notifique a su empleador que presente un reclamo de WC típico de "enfermedad como lesión", que requiere que presente evidencia médica de que estuvo expuesto a COVID-19 en el lugar de trabajo.

Notifique a su empleador que presente un reclamo de WC por "enfermedad profesional", que requiere que demuestre que COVID-19 está ocurriendo más en su ocupación / industria que en la población general.

Para más información visite:

Sitio web de la Oficina de Compensación por Desempleo

# SERVICIOS GUBERNAMENTALES

**Thomas Murt**, Representante estatal

Oficina de distrito

19 South York Rd.

Hatboro, PA 19040

215-674-3755

FAX: 215-674-3021

Horario: 8 a.m. a 4 p.m. y con cita previa

## Recursos del condado de Montgomery

Esta es una lista exhaustiva de recursos en el Condado de Montgomery, desde bancos de alimentos hasta servicios médicos gratuitos, programas de tratamiento de drogas y alcohol, líneas directas de abuso doméstico, recursos de salud mental y mucho más.



## OFICINA DE EDUCACIÓN ESPECIAL Y SERVICIOS ESTUDIANTILES

Dr. Michelle L. Lutz, Director of Special Education and Student Services

[mlutz@umtsd.org](mailto:mlutz@umtsd.org)

Mrs. Valerie Adair, Supervisor of Special Education

[vadair@umtsd.org](mailto:vadair@umtsd.org)