



Para publicación inmediata

Fecha: 18 de marzo de 2020

Correo electrónico de medios: COVIDmedia@lakecountyil.gov

Teléfono multimedia: 847-377-8099

Actualizaciones del Coronavirus del Departamento de Salud

Condado de Lake, Ill. - El Departamento de Salud del Condado de Lake informa 8 nuevos casos de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en el condado de Lake. Desde el 11 de marzo de 2020, un total de 22 residentes del condado de Lake han dado positivo por la enfermedad. Los funcionarios de salud pública continúan instando a todos los residentes a tomar precauciones para mantenerse saludables y detener la propagación del virus.

"El distanciamiento social es crucial para ayudar a reducir la propagación de COVID-19", dijo Lisa Kritz, Directora de Prevención del Departamento de Salud del Condado de Lake. "Si bien las primeras investigaciones muestran que el 80 por ciento de las personas que contraen COVID-19 experimentarán solo síntomas leves, debemos ser extremadamente cautelosos para proteger a nuestra población con problemas médicos preexistentes y las personas mayores. Debemos trabajar juntos para aliviar la carga de nuestras instalaciones médicas y garantizar que los más vulnerables puedan obtener la atención que necesitan".

Los funcionarios de salud del condado de Lake esperan un aumento significativo en el número de casos de COVID-19 en el condado de Lake. El Centro de Operaciones de Emergencia de Salud Pública (PHEOC) ha estado anticipando y planificando este aumento.

Es sumamente importante que la comunidad siga las medidas preventivas prescritas, como el distanciamiento social y las **3 C** para evitar enfermarse:

- **Lávese las** manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol;
- **Cubra** su tos y estornude con un pañuelo desechable o su codo; y
- **Contenga la** enfermedad al quedarse en casa si está enfermo.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Disponibilidad de prueba

Las pruebas se priorizan para las personas con síntomas que tienen un alto riesgo de complicaciones. Esto incluye a los adultos mayores que viven en entornos congregados y aquellos con afecciones de salud crónicas como enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares o diabetes, y aquellos con sistemas inmunes debilitados. Las personas que no muestran ningún síntoma no necesitan hacerse la prueba.

Varios proveedores de atención médica en el condado de Lake actualmente tienen pruebas disponibles. El PHEOC está trabajando para recopilar información sobre la disponibilidad de pruebas en

el Condado de Lake y proporcionará actualizaciones en www.lakecountyil.gov/coronavirus a medida que esté disponible.

Qué hacer si estás enfermo

Si desarrolla fiebre y síntomas de enfermedades respiratorias, como tos o dificultad para respirar, quédese en casa. Aléjese de los demás en el hogar y, si es posible, quédese en su propia habitación y use su propio baño. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica.

No entre a un centro de atención médica, clínica de atención de urgencia u hospital antes de llamar. Discuta sus síntomas con su médico. Si su médico cree que necesita hacerse la prueba de COVID-19, debe llamar al programa de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud del Condado de Lake para determinar si debe hacerse la prueba.

De acuerdo con la guía del Departamento de Salud Pública de Illinois, las recomendaciones para reducir la propagación de COVID-19 incluyen:

Distanciamiento social

- Quédese en casa tanto como sea posible.
- Si las reuniones son necesarias, limite el número de personas a 10.
- Llame para ver a familiares, vecinos y adultos mayores en lugar de visitar.
- Consulte con su proveedor de atención médica sobre las opciones de telesalud.

Instalaciones de hogares de ancianos

- Restrinja todas las visitas, excepto ciertas situaciones de cuidado compasivo, como los residentes al final de la vida.
- Restrinja a todos los voluntarios y al personal de salud no esencial (p. Ej., Barberos).
- Cancele todas las actividades grupales y cenas comunales.
- Implemente la detección activa de residentes y personal de atención médica para detectar fiebre y síntomas respiratorios.
- En el [sitio web del Departamento de Salud Pública de Illinois](#) encontrará orientación adicional para centros de atención a largo plazo .

El Departamento de Salud continuará proporcionando actualizaciones a medida que cambien las recomendaciones.

Recursos adicionales

Visite www.lakecountyil.gov/coronavirus para recibir actualizaciones sobre COVID-19 en el Condado de Lake y para suscribirse al boletín electrónico COVID-19 del Departamento de Salud del Condado de Lake.

Las personas pueden encontrar más información sobre COVID-19 en el Condado de Lake en www.lakecountyil.gov/coronavirus

Para cierres gubernamentales visite:

www.lakecountyil.gov/closures

Para obtener ayuda financiera y otros recursos de la comunidad, llame al 2-1-1.

Para obtener información general estatal y nacional, llame a la línea directa del estado de Illinois al 1-800-899-3931, o visite el sitio web del Departamento de Salud Pública de Illinois en dph.illinois.gov , o los

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. sitio web en [coronavirus.gov](https://www.coronavirus.gov) .

Visite www.lakecountyil.gov/coronavirus para recibir actualizaciones sobre COVID-19 en el Condado de Lake y para suscribirse al boletín electrónico COVID-19 del Departamento de Salud del Condado de Lake.