



March 4, 2020

Dear Parent/Guardian:

Macon County
Public Health

We understand that the Novel Coronavirus, now known as COVID-19, is causing much anxiety in our community, country and the world. Macon County Public Health (MCPH) and Macon County Schools (MCS) are working to provide you with the most up to date information on this rapidly changing situation. Following is a brief overview of the current situation. For more information and FAQ's, please visit [NCDHHS: Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Response in North Carolina](https://www.ncdhhs.gov/covid19)

WHAT IS KNOWN

- The virus causing COVID-19 is a new coronavirus that has not been previously identified and causes a respiratory illness ranging from a mild cold-like illness to severe pneumonia.
- Most (81%) of people diagnosed with COVID-19 in China had mild disease, including most children.
- Similar to influenza, the people who are most likely to develop severe disease and complications from COVID-19 are older individuals (>60 years old) and those with other medical conditions like heart and lung disease or diabetes.
- There is no vaccine or treatment currently available for COVID-19, but the National Institutes of Health is evaluating treatments and developing a vaccine.
- Currently, a North Carolina individual has tested presumptively positive for novel coronavirus, or [#COVID19](#). The person is doing well and is in isolation at home. This is an isolated case, and COVID-19 is currently not widespread in North Carolina.
- However, experts predict there will eventually be community spread. MCPH is preparing for when/if this happens.

HOW THE VIRUS SPREADS

- COVID-19 is believed to spread primarily the same way the common cold or flu spreads—through respiratory droplets that are produced when someone coughs or sneezes.
- People who are most at risk of becoming infected with COVID-19 are those who have been in close contact (within about 6 feet) with someone who has the disease.
- People are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).
- Some spread of the virus might be possible before a person has symptoms; there have been reports of this with COVID-19, but this is not thought to be the main way the virus spreads.

WHAT YOU CAN DO NOW

- Keep children home when they are sick.
 - Students (and parents/guardians) who are ill, especially with acute respiratory symptoms (not allergies or chronic conditions), should stay home.
- Teach your children to always cover their cough and sneezes with a tissue or elbow.
- Remind them to wash their hands with soap and water (or use hand sanitizer) after they touch their face, use the restroom and before they eat.
- Tell children to avoid touching their mouth and nose since that is how germs get into the body.
- Clean frequently touched surfaces and objects (everyday household disinfectants are fine)
 - Increase cleaning of high touch surfaces like door knobs, toilet handles, and sink handles.

1830 Lakeside Drive • Franklin, North Carolina, 28734 • 828-349-2081 • www.maconnc.org

Accredited by the NC Local Health Department Accreditation Board

- Plan for when community spread occurs.
 - Ensure you have a plan to designate a caregiver, such as a family member or neighbor, for a sick child(ren) if you can't stay home.
 - Know your child's school plan to communicate with you when needed, such as robocalls, email or checking their website.

There has been a lot of information in the news about face masks, and it is important to understand face masks are not recommended by CDC for general use. The best use of face masks as identified by CDC are for those who are sick, as well as health workers and caregivers who are taking care of someone in a close setting. This will help avoid spreading the virus to others. If your child develops symptoms at school, they will likely come home wearing a mask.

Because most people with COVID-19 have mild disease, the likelihood that the schools will be closed is very low, but not zero. In the highly unlikely chance that your child's school is shut down due to a COVID-19 outbreak, it is important for parents/guardians to have a plan for who could take care of your child.

MCPH staff is working with the school system and school nurses to monitor this developing situation and will continue to provide new information to the community as things change. Please contact your school leadership or healthcare provider should you have additional questions. You can also call MCPH at 828-349-2081.

More information can be found at:

- <https://www.facebook.com/MaconPublicHealth/>
- www.cdc.gov/coronavirus, or at
- [NCDHHS: Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Response in North Carolina](#).

Sincerely,

Carmine Rocco
Macon County Health Director

Chris Baldwin, Ed.D.
Superintendent of Schools



4 de marzo, 2020

Estimado Padre/Guardián:

Macon County
Public Health

Entendemos que el Nuevo Coronavirus, ahora conocido como COVID-19, está causando mucha ansiedad en nuestra comunidad, país y el mundo. La Salud Pública del Condado de Macon (MCPH) y las Escuelas del Condado de Macon (MCS) están trabajando para brindarle la información más actualizada sobre esta situación que cambia rápidamente. A continuación se presenta una breve descripción de la situación actual. Para obtener más información y preguntas frecuentes, visite [NCDHHS: Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Response in North Carolina](#)

¿QUÉ SABEMOS SOBRE EL CORONAVIRUS?

- El virus causante de COVID-19 es un nuevo coronavirus que no ha sido previamente identificado y causa una enfermedad respiratoria que va desde una enfermedad leve similar al resfriado hasta una neumonía severa.
- La mayoría (81%) de las personas diagnosticadas con COVID-19 en China tenían una enfermedad leve, incluida la mayoría de los niños.
- De manera similar a la influenza (gripe), las personas que tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades graves y complicaciones por COVID-19 son personas mayores (> 60 años) y personas con otras afecciones médicas como enfermedad cardíaca y pulmonar o diabetes.
- Actualmente no hay vacuna o tratamiento disponible para COVID-19, pero los Institutos Nacionales de Salud están evaluando tratamientos y desarrollando una vacuna.
- Actualmente, un individuo de Carolina del Norte presuntamente ha dado un resultado positivo para el nuevo coronavirus, o **#COVID19**. La persona está bien y está aislada en casa. Este es un caso aislado, y COVID-19 actualmente no está muy extendido en Carolina del Norte.
- Sin embargo, los expertos predicen que eventualmente habrá propagación comunitaria. MCPH se está preparando para cuando esto suceda.

¿CÓMO SE EXPANDE EL VIRUS?

- Se cree que COVID-19 se propaga principalmente de la misma manera que el resfriado común o la gripe que se propaga a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando alguien tose o estornuda.
- Las personas con mayor riesgo de infectarse con COVID-19 son aquellas que han estado en contacto cercano (a unos 6 pies) con alguien que tiene la enfermedad.
- Se cree que las personas son más contagiosas cuando presentan los síntomas (las más enfermas).
- Es posible que el virus se propague antes de que una persona tenga síntomas; Ha habido informes de esto con COVID-19, pero no se cree que ésta sea la principal forma en que se propaga el virus.

¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

- Mantenga a los niños en casa cuando estén enfermos.
 - Los estudiantes (y padres / tutores) que estén enfermos, especialmente con síntomas respiratorios agudos (no alergias o afecciones crónicas), deben quedarse en casa.
- Enseñe a sus hijos a cubrirse la boca con un pañuelo o un codo siempre que tengan tos y estornudos.
- Recuerde que deben lavarse las manos con agua y jabón (o usar desinfectante para manos) después de tocarse la cara, usar el baño y antes de comer.
- Dígalos a los niños que eviten tocarse la boca y la nariz, ya que así es como los gérmenes ingresan al cuerpo.

1830 Lakeside Drive • Franklin, North Carolina, 28734 • 828-349-2081 • www.maconnc.org
Acreditado por la Junta de Acreditación del Departamento de Salud Local de Carolina del Norte

- Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia (los desinfectantes domésticos de uso diario están bien).
 - Aumente la limpieza de las superficies de alto contacto, como las perillas de las puertas, las manijas del inodoro y las manijas de los lavamanos.
- Planifique para cuándo ocurra la propagación en la comunidad.
 - Asegúrese de tener un plan para designar a una persona que cuide a un niño enfermo si usted no puede quedarse en casa, como un familiar o un vecino.
 - Conozca el plan de la escuela de su hijo para comunicarse con usted cuando sea necesario, como llamadas automáticas, correo electrónico o consultar su sitio web.

Ha habido mucha información en las noticias sobre las máscaras faciales, y es importante comprender que los CDC no recomiendan las máscaras para uso general. El mejor uso de las máscaras faciales identificadas por los CDC es para aquellos que están enfermos, así como para los trabajadores de la salud y los cuidadores que cuidan a alguien en un entorno cercano. Esto ayudará a evitar la propagación del virus a otros. Si su hijo desarrolla síntomas en la escuela, es probable que vuelva a casa usando una máscara.

Debido a que la mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve, la probabilidad de que las escuelas cierren es muy baja, pero no cero. En la posibilidad altamente improbable de que la escuela de su hijo se cierre debido a un brote de COVID-19, es importante que los padres/guardianes tengan un plan para determinar quién podría cuidar a su hijo mientras no haya escuela.

El personal de MCPH está trabajando con el sistema escolar y las enfermeras escolares para monitorear esta situación en desarrollo y continuará brindando nueva información a la comunidad a medida que las cosas cambien. Póngase en contacto con el liderazgo de su escuela o el proveedor de atención médica si tiene preguntas adicionales. También puede llamar a MCPH al 828-349-2081.

Se puede encontrar más información en:

- <https://www.facebook.com/MaconPublicHealth/>
- www.cdc.gov/coronavirus, o en
- [NCDHHS: Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) Response in North Carolina](#).

Sinceramente,

Carmine Rocco
Director de Salud del Condado Macon

Chris Baldwin, Ed.D.
Superintendente de Escuelas