

心と身体を整える若よもぎ蒸し

(税込価格・蒸し時間40分)

初回体験蒸し ※下記いずれか1つ選択、併用不可、所要時間約1.5時間

- 改・美・艶・オーダーA・Bから1種 ￥5,500～6,500 (通常価格より-¥1,100)
- 改・美・艶 3回セット ★おすすめ！ ￥16,500 (通常価格より-¥3,300)
- ボディC 1回 ￥11,000 (通常価格より-¥1,100)

2回目以降の方

- スタンダード蒸し1回 (改・美・艶) ￥6,600
比較的症状が軽い方の体質ケアとして。皮膚炎、アレルギー、花粉症、不眠、月経トラブル、肌ケア、むくみなどにアプローチ。
- プレミアム蒸し1回 (オーダーA・オーダーB) ￥7,700
スタンダードよりもさらに深いブレンドの草。不眠、自律神経の乱れ、体臭、鬱症状、婦人科系トラブル、更年期症状などにアプローチ。
- 本気の引き締め蒸し1回 (ボディC) ￥1,2100
筋肉に直接働きかけ、ボディメイクを最も効率的に行うことができる草。本気で痩せたい方におすすめ。

お得な回数券

- 体質ケアバラエティ蒸し7回セット -¥15,700お得
(改1・美1・艶1・A1・B1・C1・SP1) ￥47,000 (通常価格¥62,700)
- 究極の美肌ダブル蒸し3回セット -¥2,600お得
(改W1・美W1・艶W1) ￥37,000 (通常価格¥39,600)
- 本気の引き締め蒸し6回セット -¥6,200お得
(C5・A1) ￥62,000 (通常価格¥68,200)

オプション

- ピラティス (20分) ￥3,500

若よもぎ蒸しで筋肉の不要な緊張や強張りが取れた後にピラティスを行うことで、バランスの取れた状態の身体をキープしやすくなります。

※ピラティス体験レッスン1時間 (初回体験料6,000円) を終了された方限定のオプションメニューです。

施術の流れ

STEP 1>>カウンセリング

現在の体調や改善されたいこととお伺いし、最適な草の種類や組み合わせをご提案致します。お食事は施術の1時間前までに済ませてご来店ください。

STEP 2>>お着替え、メイクオフ

着用している衣類・アクセサリ類を全て脱いでいただき、専用のてるてる坊主のようなマントにお着替えいただきます。

STEP 3>>よもぎ蒸しスタート

真ん中に丸い穴の空いた黄土椅子の上にお座りいただき、椅子の下から上がってくる蒸気を全身で30~40分浴びていただきます。

STEP 4>>よもぎ蒸し終了

全身の汗をタオルで拭き取り、お着替えしていただきます。

STEP 5>>ご帰宅後

その日のうちにシャワーでしっかりとお身体を洗い流してください。
身体の巡りが大変良くなっていますので、暴飲暴食は避け、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。

ご注意事項

若よもぎ蒸しは美容目的の草を使用しており、医療行為や治療を目的としたものではありません。以下の症状等がある方はご利用いただけませんので十分にご注意ください。

- ・ 投薬中の方
- ・ よもぎアレルギーがある方
- ・ 持病がある方
- ・ アトピーの方
- ・ 心臓疾患・脳疾患・高血圧の方
- ・ 医師から入浴・運動の制限がかけられている方