

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор:

Некрутенко Максим Владимирович

Факультет:

СППО

Группа:

Р3106

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в парке “Летний сад г.Кронштадт”

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте <i>минимум 3 пункта</i>	1.Расширение круга общения 2.Удовлетворение от помощи окружающей среде 3.Улучшение экологической ситуации в парке и городе
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. <i>минимум 3 пункта</i>	1.Финансирование (закупка контейнеров, транспортировка) 2.Нежелание посетителей парка сортировать мусор 3.Низкая осведомленность населения
Риски Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. <i>минимум 3 пункта</i>	1.Недостаточно знаний о раздельном сборе и переработке 2.Недостаточно опыта в организации подобных проектов 3.Плохое планирование 4.Отсутствие контроля и мониторинга 5. Выгорание

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор






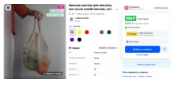




Сырье	Пункт приема
1.Макулатура (бумага, картон)	Контейнер для макулатуры во дворе школы
2.Батарейки	Контейнер для батареек в магазине “Эльдорадо”
3.Органические отходы (пищевые отходы)	Компостная яма на дачном участке
4. Пластик (бутылки)	Контейнер для пластика во дворе дома

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказываюсь от бесплатных пластиковых пакетов в магазине, предлагаемых при покупке (беру свою многоразовую сумку); Отказываюсь от рекламных листовок, которые раздают на улице.	Отказываться от напитков в одноразовых стаканчиках
2 Reduce — сократи	использую фильтр для воды и многоразовую бутылку	Тщательнее планировать меню, чтобы не покупать продукты, которые не будут использованы.
3 Reuse — используй повторно	Использую многоразовые тканевые мешки для покупок вместо пластиковых пакетов	Брать книги в библиотеке вместо покупки новых
4 Recycle — переработай	Сортирую мусор и сдаю макулатуру	Сортировать пластик, стекло и металл в пункты приема вторсырья
5 Rot — компостируй	Компостирую органические отходы (очистки овощей, фруктов, кофейную гущу) на дачном участке	Организовать компостирование органических отходов в квартире

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

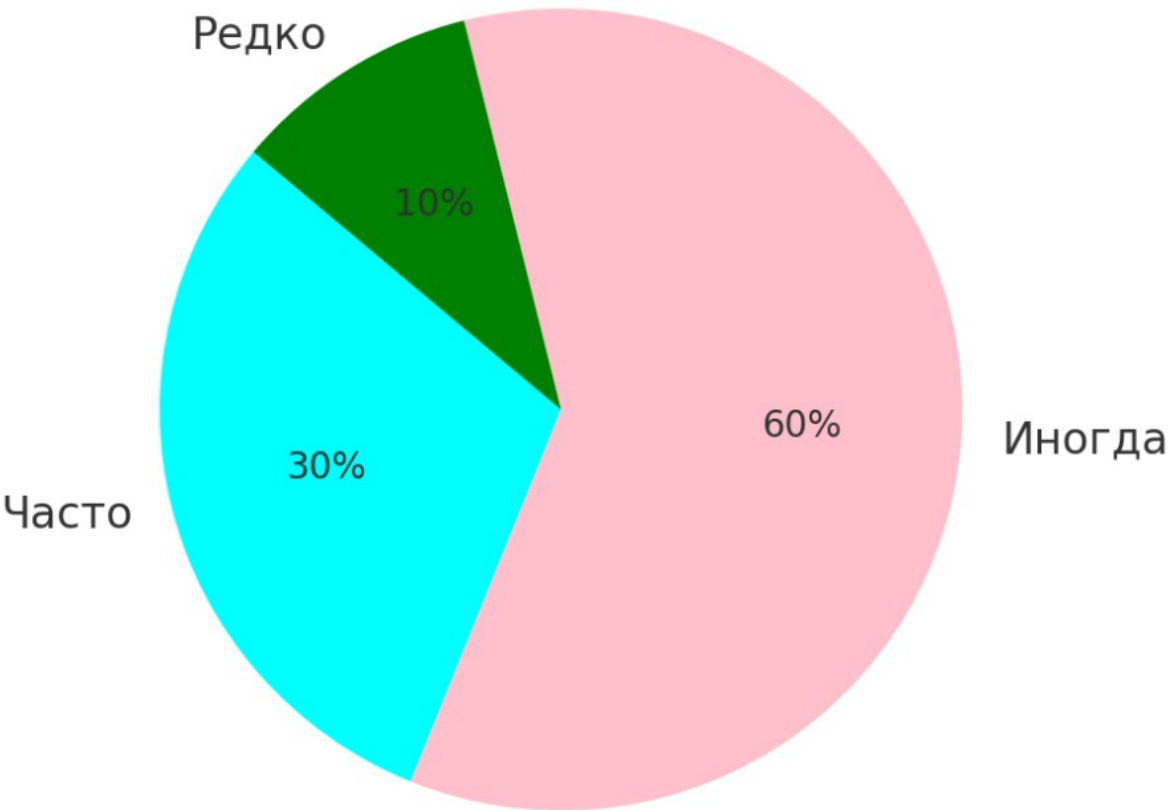
Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	<i>Экомаркировка</i>			<i>Гринвошинг</i>		
	<i>Товар (название и фото)</i>	<i>Производитель</i>	<i>Название маркировки</i>	<i>Товар (название и фото)</i>	<i>Производитель</i>	<i>Описание гринвошинга **</i>
1	Бумажные стаканчики 	ECOCUPS	FSC (Лесной попечительс кий совет)	Бумажные стаканчики 	Noname	Надпись "ЭКО", но без подтверждаю щего сертификата
2	Молоко органическ ое 	Простоквашино	EU Organic	Молоко "ЭкоМилк" 	ЭКОМИЛК	Зеленая упаковка, нет подтвержден ной сертификации
3	Эко-сумка 	IKEA	ОЕКО-ТЕХ	Эко-сумка 	jungle story	Написано "100% натурально", но сделано из синтетики
4	Био- шампунь 	Natura Siberica	Ecocert	Шампунь 	Garnier	Надпись "Био", но в составе есть парабены
5	Одежда из хлопка 	H&M	GOTS	Одежда "ЭкоТренд" 	Noname	Нет подтвержден ного эко- знака

** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

Задание 3. Быстрая и медленная мода

Пример выполненного задания:



Часто ношу менее 80% гардероба (варианты оптимизации своего гардероба)	Часто ношу более 80% гардероба (советы другим по оптимизации гардероба)
<div>1. Отдам ненужные вещи нуждающимся.</div> <div>2. Поучаствую во Фри-маркете.</div> <div>3. Продам вещи через интернет</div> <div>4. Отдам подруге/другу</div> <div>5. Обменяюсь вещами на своп-вечеринке</div>	<div>1. Если понимаю, что вещь не нужна, то продаю ее.</div> <div>2. Покупаю новые ботинки, если старые уже нельзя отремонтировать у сапожника</div> <div>3. Разберите свой гардероб по сезонам</div> <div>4. Заботьтесь о своих вещах</div>

Выводы:

В ходе выполнения трех заданий я провел комплексный анализ различных аспектов устойчивого потребления и экологической ответственности. С помощью каждого задания я смог глубже рассмотреть ключевые экологические проблемы современного общества, оценить их актуальность и выявить потенциальные пути решения.