

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Некрутенко Максим Владимирович

Факультет: СППО

Группа: Р3106

Преподаватели: Софья Быковченко



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г.Кронштадт, улица Ленина, дом 10</i>
Масштабные ЧС:	<i>Наводнения, эпидемии, аварии на промышленных объектах</i>
Локальные ЧС:	<i>Пожары, аварии в системах ЖКХ, ДТП,</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>С моей стороны: Все необходимые вещи у меня хранятся в одном месте, я ознакомился с планами эвакуации, ознакомлен с информацией о потенциально опасных объектах в моём районе</i>
<i>Со стороны муниципальных органов: содержание дамбы в исправном состоянии, развитие системы оповещения, разработка планов эвакуации, организация</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

вакцинации.

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

С моей стороны: Страхование имущества, я слежу за прогнозами погоды, вакцинируюсь, укрепляю иммунитет, слежу за личной гигиеной, избегаю мест с массовым скоплением людей, соблюдаю правила пожарной безопасности.

Со стороны муниципальных органов: контроль за соблюдением ПДД, обеспечение пожарной безопасности.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	<i>г.Кронштадт, улица Ленина, дом 10</i>
Вещество № 1, класс опасности: 1	<i>Загрязнение свинцом (превышение ПДК в 5 раз, 150 мг/кг)</i>
Вещество № 2, класс опасности: 1	<i>Бензапирен(ПДК: 0.1 мг/кг, превышение в 5 раз)</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>загрязнение тяжелыми металлами (64-128 Zc)</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

С моей стороны: использую общественный транспорт; хожу пешком, выключаю свет, когда он не нужен; разделяю отходы; пью достаточное количество воды

Со стороны муниципальных органов: переход на экологически чистый транспорт, отдельный сбор отходов, программа озеленения города, создание пешеходных и велосипедных зон.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>рабочий стол дома</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Недостаточное освещение, плохая вентиляция, шум</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Сделал перерыв 10-15 мин после каждого часа работы, регулярно проветриваю помещение, в котором нахожусь, проверяю перекрытие воды перед уходом, проверяю выключение света в квартире, купил специальные очки для защиты зрения от компьютерного излучения.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Купить огнетушитель и изучить инструкцию, записаться на курсы первой помощи, установить систему сигнализации.</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Городская поликлиники № 74 города Кронштадта. Отделение скорой медицинской помощи № 74 МедЭкспресс (Пролетарская ул., 17)</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Травмпункт	Городская поликлиники № 74 города Кронштадта (Санкт-Петербург, Кронштадт, улица Комсомола, 2).
Больница	Городская поликлиники № 74 города Кронштадта (Санкт-Петербург, Кронштадт, улица Комсомола, 2).
Отделение полиции	участковый пункт полиции (Советская улица, 21Б): +7 (812) 311-50-44 Время работы(четверг 18:00-20:00) районное отделение полиции (Проспект Ленина, 20): +7 (812) 311-02-02 Время работы(круглосуточно)
Пожарный надзор	Пожарно-спасательная часть №46 (Кронштадтское шоссе, 21 к2 1-2 этаж) +7 (812) 311-22-50 +7 (812) 318-88-01
Глазной центр	МедЭкспресс Пролетарская ул., 17
Коммерческая скорая помощь	Medi one +7 (812) 704-79-30 Skoraya812 +7 (981) 745-80-17
Роддом	Городская больница Святого Праведного Иоанна Кронштадтского (ул. Комсомола, 4 , +7 (812) 311-32-34) Ломоносовская ЦРБ, акушерское отделение (Иликовский просп., 1/3В, Ломоносов, +7 812 679-29-14) Клинический госпиталь Md Group Лахта (Лахтинский просп., 100А, Санкт-Петербург, +7 (812) 210-17-98)

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Владимир Леонтьев, телефон (тел. скрыт)
Страховая компания	РЕСО-Гарантия, +7 (812) 311-92-58, mail@reso.ru
Участковый полицейский	Елисеева Алина Васильевна, участковый пункт №2, тел. (812) 311-58-25 (почты нет)

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Участковый врач	<i>Марина Олеговна, 311-31-44, участок 6</i> <i>Городская поликлиники № 74 города Кронштадта</i>
Управляющая компания	<i>ООО «ЖКС Кронштадтского района»</i> 311-53-31 <i>gkskron@mail.ru</i>
Охранный комплекс	<i>Телефон +7 (981) 774-44-88</i>
Лифтовой сервис	<i>Телефон +7 (812) 428-74-55</i>
Сантехник	<i>Телефон 8 (812) 445-93-42</i>
Электрик	<i>Телефон +7 (812) 421-88-53</i>
Оконный мастер	<i>Телефон +7 (812) 339-34-24</i>
Ремонт дверей и замков	<i>Телефон +7 (812) 627-15-22</i>
Родственники	<i>Некрутенко Светлана Евгеньевна, мать, телефон (тел скрыт)</i>
Няня / уборщица	-

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Двойная розетка на кухне, к которой могут быть подключены микроволновка, чайник, тостер.</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Розетка в комнате, к которой подключается зарядка для телефонов, и ноутбуков</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Розетка в ванной, к которой подключается стиральная машина</i>

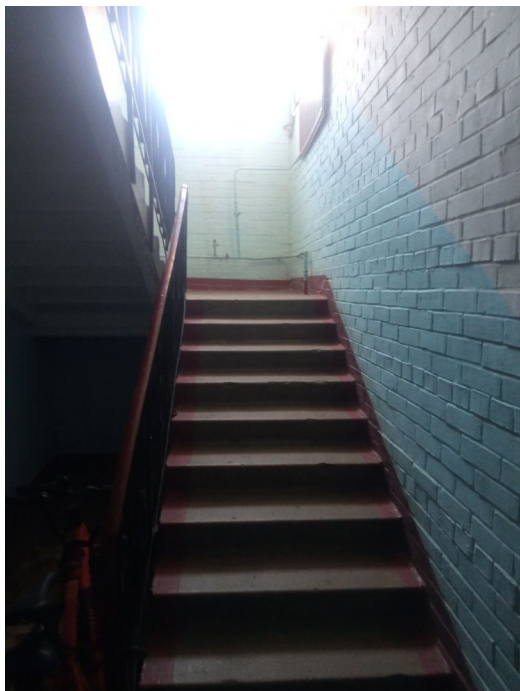
Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Не подключаю к розетке несколько мощных приборов, при выходе из квартиры проверяю выключение всех приборов из розеток.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

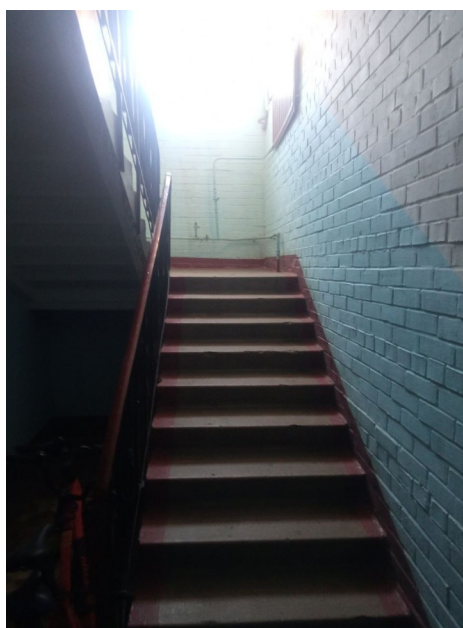
У меня в доме нет пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

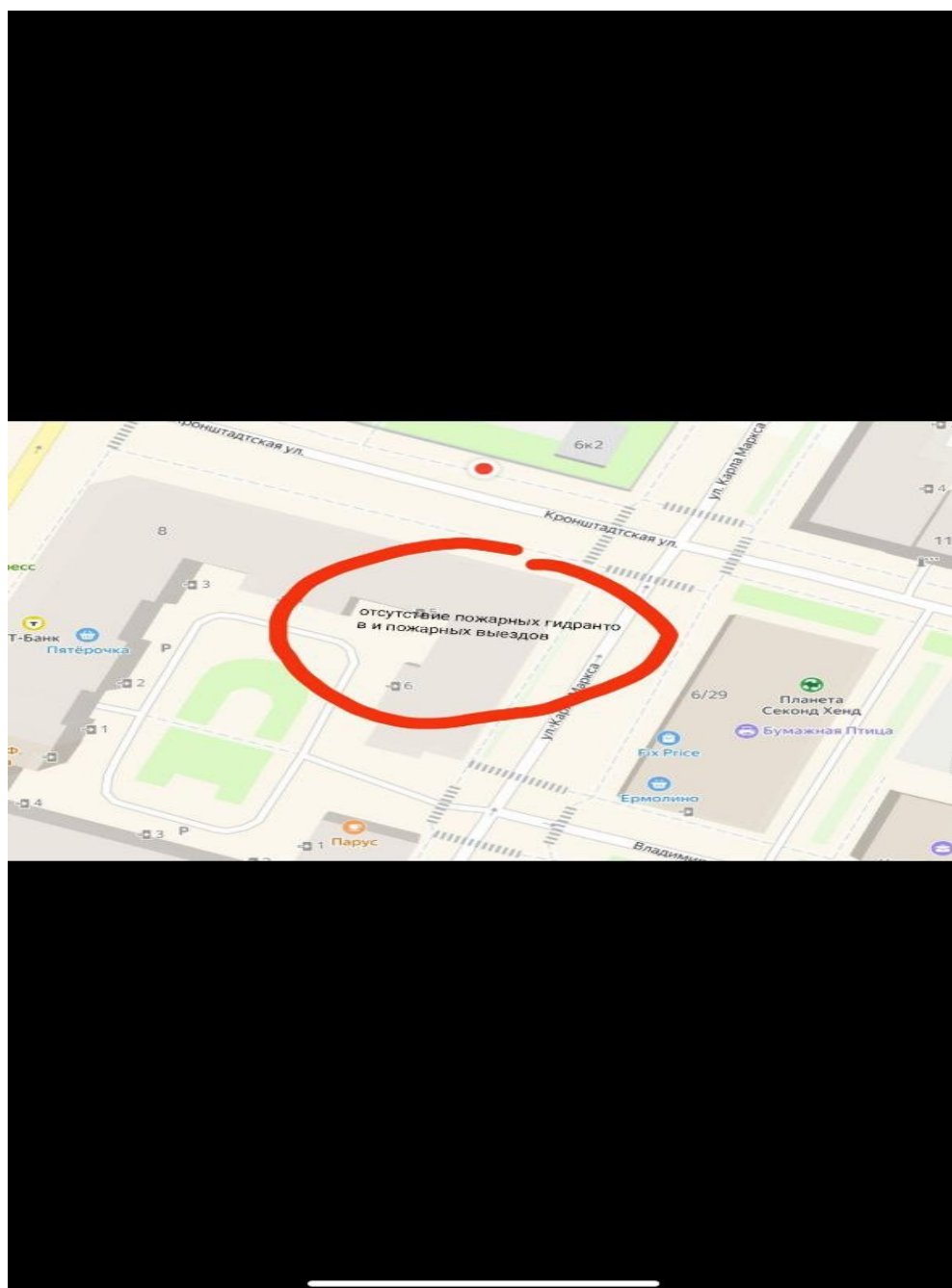
После выхода из дома, я обнаружил, что по близости нет пожарного проезда, пожарных выходов и черных лестниц – только основная лестница



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Я обошел свой дом и никаких пожарных гидрантов не обнаружил. Пожарные проезды и вовсе отсутствуют.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Выводы по лабораторной работе:

В процессе выполнения лабораторной работы я проанализировал текущие и наиболее вероятные риски для моей жизни. Также я собрал полную информацию о защите своего места проживания от пожарной опасности и составил план действий при ЧС. Для меня наиболее полезной оказалась информация о пожарной безопасности. До этого момента я редко задумывался о ней. После проделанной работы я оборудовал квартиру видеонаблюдением, купил огнетушитель, распечатал и повесил на холодильник контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации.