

はじめに

この教材は企業に勤めていて、テレワークを始めるもしくはテレワークを行っている方向けの教材です。

- 今まで勤務先オフィスに通って働いているが、あなたや家族の事情でテレワークを始めたいと思っている。
- お勤めの会社の方針でテレワークを導入することになった。
- テレワークをしているが、もっと効率がいい方法はないか探している。

このような方におススメの教材です。

当教材では、テレワークとは何かといった基本知識から、実際にテレワークをするための心構えやコツなど幅広くご紹介します。

教材で学習した内容を、日々のテレワークに活用してください。

また、各章ごとに教材学習後のテストを設けています。そのテスト全てにクリアして「自分自身を律することができるテレワーカー」を目指してください！

テレワークを活用し、仕事も自分の時間も充実した日々を過ごしましょう！