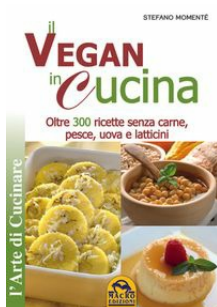


IL VEGAN IN CUCINA: OLTRE 300 RICETTE SENZA CARNE, PESCE, UOVA E LATTICINI

Una carrellata di oltre 300 ricette Vegan sfiziose e leggere, tratte dalla cucina italiana e internazionale, tutte nutrienti e sane per il nostro corpo e la nostra coscienza: dalla besciamella Vegan al brodo vegetale, dal patè di tofu ai crostini al seitan per antipasto, dalla paella vegetariana alla zuppa di crescione o ai gnocchi di soia come piatti unici, dal tofu al forno con contorno di crocchette verdi ai falafel per...



READ/SAVE PDF EBOOK

Il vegan in cucina: Oltre 300 ricette senza carne, pesce, uova e latticini

Author	Stefano Momenté
Original Book Format	Paperback
Number of Pages	152 pages
Filetype	PDF / ePUB / Mobi (Kindle)
Filesize	3.71 MB

Click the button below to save or get access and read the book Il vegan in cucina: Oltre 300 ricette senza carne, pesce, uova e latticini online.

