

VILJE AF STÅL

Vi kender alle til at sætte os mål og kaste os ud i en opgave med den største entusiasme. Men hvordan fastholder vi motivationen, så vi når vores mål? Vilje af stål er en motivationsguide til at skabe både personlige og arbejdsmæssige resultater. Hvad enten det drejer sig om sundere livsstil, større arbejdsglæde eller mere tid i hverdagen. MENTAL FITNESS // Se muligheder i stedet for begrænsninger, og lær at fastholde motivationen. KOST // Giv dine kostvaner et servicetjek, og få energien og præstationerne i top med...



READ/SAVE PDF EBOOK

Vilje af stål

| | |
|----------------------|-----------------------------------|
| Author | Charlotte Bircow |
| Original Book Format | |
| Number of Pages | 199 pages |
| Filetype | PDF / ePUB / Mobi (Kindle) |
| Filesize | 4.86 MB |

Click the button below to save or get access and read the book Vilje af stål online.

