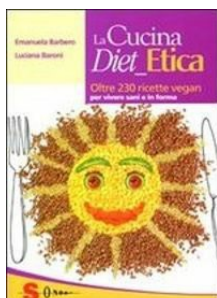


LA CUCINA DIET_ETICA: OLTRE 230 RICETTE VEGAN PER VIVERE SANI E IN FORMA

Malattie croniche che flagellano la società occidentale come cancro, infarto cardiaco, angina, ictus, diabete, ipertensione, osteoporosi e obesità dipendono dal tipo di alimentazione. Se la nostra salute dipende da ciò che mangiamo, allora è importante conoscere i principali nutrienti, le calorie e i gruppi di cibi vegetali e le raccomandazioni particolari per garantirci una dieta sana, nutriente e gustosa. La Cucina Diet_Etica ci spiega innanzitutto che ognuno di noi è il vero responsabile...



READ/SAVE PDF EBOOK

La Cucina Diet_Etica: Oltre 230 ricette vegan per vivere sani e in forma

Author	Emanuela Barbero
Original Book Format	Paperback
Number of Pages	261 pages
Filetype	PDF / ePUB / Mobi (Kindle)
Filesize	6.37 MB

Click the button below to save or get access and read the book La Cucina Diet_Etica: Oltre 230 ricette vegan per vivere sani e in forma online.

