

# SENHAS SEGURAS

## GUIA DEFINITIVO

Dicas essenciais para criar senhas fortes  
e garantir sua segurança online



**Maria Alice S Castro**

# A Importância de Criar Senhas Seguras

O GUIA

DEFINITIVO DE COMO CRIAR SENHAS

DE SENHAS

Vivemos em um mundo cada vez mais conectado, onde quase tudo está online: nossas contas bancárias, e-mails, redes sociais e compras.

Por isso, criar senhas seguras é essencial para proteger nossas informações pessoais e evitar dores de cabeça com invasões ou roubos de dados.

Vamos explorar dicas simples e práticas para garantir que suas senhas sejam à prova de hackers.

# Evite Senhas Previsíveis

Senhas como "123456", "senha" ou "abcd1234" são extremamente fáceis de adivinhar.

Hackers usam programas que testam essas combinações em segundos.

Escolha algo que não seja óbvio e que não tenha ligação direta com você, como datas de aniversário ou nomes de familiares.

Exemplos de senhas fracas:

123456  
qwerty  
senha123  
admin25  
29021986

# Use Combinações de Caracteres Diversos

Uma senha forte mistura letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos. Isso aumenta a dificuldade para qualquer tentativa de adivinhar.

**Dica:** Escolha uma frase curta e transforme-a em uma senha, trocando letras por símbolos ou números.

A frase "Adoro café com leite" pode virar a senha

@d0r0C@fé!

Outros exemplos de senhas seguras:

F@v0r1t0!2024  
r3W1zaum#99  
ç3gur2ns@10-



# Evite Reutilizar Senhas

Usar a mesma senha para várias contas é perigoso. Se uma delas for comprometida, todas as outras também estarão em risco. Crie senhas únicas para cada conta.

**Dica:** Use um gerenciador de senhas para armazená-las com segurança. Ele pode criar combinações complexas e lembrar para você.



# Troque Suas Senhas Regularmente

O GUIA

DEFINITIVO DE COMO SEGUIR

DE SENHAS

Senhas antigas podem se tornar vulneráveis com o tempo. Troque-as periodicamente, principalmente em contas importantes, como e-mails e bancos.

**Sugestão:** Defina um lembrete a cada 6 meses para revisar e atualizar suas senhas.



# Ative a Verificação em Duas Etapas

O GUIA

DEFINITIVO DE SENHAS SEGURAS

DE SENHAS

Mesmo com uma senha forte, é sempre bom ter uma camada extra de proteção. A verificação em duas etapas exige um código adicional enviado ao seu celular ou e-mail para acessar a conta.

**Exemplo:** Além da senha, você precisará de um código temporário enviado por SMS ou e-mail.





# Cuidado Onde Você Digita Suas Senhas

O GUIA

DEFINITIVO DE COMO SEGUIR

DE SENHAS

Evite usar senhas em computadores públicos ou redes Wi-Fi abertas, pois podem ser monitorados por hackers.

Sempre que possível, utilize suas próprias conexões e dispositivos confiáveis.

**Dica:** Verifique se o site tem o cadeado de segurança (ícone ao lado do endereço na barra do navegador) antes de digitar sua senha.





# Conclusão

Criar senhas seguras é um pequeno esforço que pode evitar grandes problemas.

Seguindo essas dicas, você protegerá suas informações e manterá sua vida online mais segura.

Lembre-se: sua senha é a chave para sua privacidade!



# Obrigada pela companhia!

Este e-book foi  
composto por I.A.,  
com revisão e  
diagramação  
humana.

O objetivo foi  
participar de um  
desafio de código do  
Bootcamp da DIO:  
CAIXA - IA Generativa  
com Microsoft  
Copilot

Visite meu Github  
para ver as etapas  
desta edição:  
[prompts to create a  
ebook](#)

E veja também meu  
[LinkedIn](#)