

## السيرة الذاتية

### المعلومات الشخصية



الاسم	فهد سمير أنطوان السحار
رقم الهاتف	07709200289
البريد الإلكتروني	sameerfahad378@yahoo.com
تاريخ الميلاد	العراق/بغداد/11/6/1996
الجنسية	العراقية
العنوان	بغداد/العراق/بغداد الكرادة شارع 62 محطة 906
التخصص	مدرب بناء أجسام و رشاقة
حول	إسمي فهد من سكنة الكرادة , عملت في مجال التسويق و في مجال التدريب على بناء الأجسام و الرشاقة .

### المؤهلات العلمية

◀ دبلوم - معهد التكنولوجيا بغداد - 2016/9/15 - جيد جداً

### الدورات التدريبية

◀ التدريب على بناء الأجسام و الرشاقة - غيث جيم كروب

### الخبرات

◀ التسويق - مكتب اللورد للحاسبات - سنة - بيع الحاسبات وادواتها و أجهزة الأنترنت

◀ مدرب رشاقة و بناء أجسام - غيث جيم كروب - سنة و شهرين - تدريب المتدربين على الرشاقة + بناء الأجسام

### اللغات

◀ الأنكليزية - متوسط

### المهارات الشخصية

◀ سرعة البديهة-طلاقة اللسان-سرعة في فهم ذهنية العميل-إستخدام طريقة تفكير العميل - جيد جداً

◀ الليونة و السلاسة في العمل - جيد جداً

### الهوايات

◀ السيارات + الالكترونيات + بناء أجسام و لياقة بدنية + حب المعرفة في كل ما يتعلق في مجال التغذية السليمة