

Curriculum 2.0

Un MOOC de abiertaUGR y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Ugr



Tema 1.

Punto de partida. ¿Qué quieres transmitir?

1. Objetivos Profesionales

Saber **qué queremos** es el punto de inicio fundamental para iniciar nuestra búsqueda de empleo. No podremos redactar una buena carta de presentación o un currículum vitae sin tener claros nuestros objetivos profesionales y lo que queremos transmitir.

Mediante este curso, y tras delimitar lo mejor posible nuestros objetivos profesionales, revisaremos los **recursos** de utilidad en la búsqueda de empleo y pensaremos una buena **estrategia de difusión** (que inevitablemente pasa por un uso adecuado de Internet) que facilite que nuestra candidatura llegue adecuadamente a sus destinatarios.

El punto de partida pasa así por concretar a qué queremos dedicarnos. Para ello hemos de tratar de resolver tres cuestiones:

- ¿Qué ofrecemos?
- ¿Cuáles son nuestras salidas profesionales?
- ¿Cuál es la situación del mercado de trabajo en las áreas profesionales afines a nuestros intereses?

Hemos de tener muy claro cuál es nuestra aportación y **qué ofrecemos** cuando tratamos de insertarnos en el mercado de trabajo.

Son muchas las **cosas que podemos haber hecho**. Hagamos inventario:

- **Conocimientos:** Formación reglada (como la titulación universitaria), no reglada (cursos, Jornadas, Seminarios), la realizada de forma autónoma (estudio voluntario de un tema de especial interés, temarios oposiciones, etc.), incluimos también dos conocimientos específicos de gran relevancia:
 - **Idiomas.** Lo importante en este caso es el nivel y destreza del manejo del idioma, independientemente de su forma de acreditación (diploma, estancia en el extranjero, etc.).
 - **Manejo NNTT**, de ámbito general (ofimática) y, sobre todo, los específicos (SPSS, Photoshop, Trados, ...). También resulta interesante en la actualidad tu presencia y manejo de las redes sociales y profesionales.

Curriculum 2.0

Un MOOC de abiertaUGR y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Ugr

- *Experiencia.* Con experiencia nos referimos al desarrollo de una actividad, el desempeño de determinadas funciones y tareas vinculadas a nuestra área profesional, independientemente de su forma contractual (experiencia con contrato, voluntariados, prácticas, actividades sin contrato, etc.). Incluiremos también la *Actividad investigadora*. En el caso de los universitarios es habitual la realización de actividades vinculadas con la investigación: presentación de ponencias y comunicaciones en Congresos, Jornadas, etc., realización de publicaciones, etc.

Indaga también en **cómo eres y que te gusta**. Averigua que aspectos de tu personalidad y competencias adquiridas debes destacar y hacer más visibles:

- *Características personales.* Identifica los aspectos de personalidad que te definen y trata de hacer visibles a las empresas los que más te favorezcan (comprometido, reflexivo, comunicador, independiente, práctico, ...)
- *Competencias profesionales.* Para ayudarnos a identificarlas y expresarlas con precisión recomendamos revisar el apartado de competencias (*generales y específicas*) que aparecen identificadas para cada Grado Universitario en la Guía de Salidas Profesionales de la Universidad de Granada.
- *Aficiones.* Nuestros hobbies también aportan importantes pistas de nuestra manera de ser, de nuestras preferencias.

Este catálogo permitirá identificar mejor nuestro perfil personal y profesional y será de gran ayuda más adelante al tratar de elaborar nuestro currículum y carta de presentación.

En función de este completo autoanálisis personal y profesional nos resultará más fácil empezar a visualizar nuestras **salidas profesionales**. Ha de pensarse no en las salidas profesionales de mi carrera sino en “**mis salidas profesionales**”. No es la titulación universitaria la que va a determinar cuáles son mis salidas profesionales, es la **concepción global de cada persona** el adecuado punto de partida.

Identificar áreas profesionales y las ocupaciones en que se plasman no siempre resulta fácil ya que están sujetas a una importante variabilidad amén de la constante aparición de nuevas actividades profesionales. Para ayudarnos puede aportarnos datos para nuestra toma de decisiones conocer qué ha sucedido en el pasado, y ver que trabajos han desempeñado los titulados universitarios (con perfil académico similar al nuestro). En este sentido, la Universidad de Granada ha elaborado un material con abundante información al respecto y que aportar algo de luz: **Guía de Salidas Profesionales de la Universidad de Granada** (<http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/>).

Curriculum 2.0

Un MOOC de abiertaUGR y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Ugr



¿Qué ocupaciones realizan las personas con una formación similar a la mía? ¿Qué tasas de actividad y de paro hay en las áreas profesionales que me interesan? ¿Qué marco geográfico puede resultar más adecuado a mis intereses profesionales?. Este es el tipo de preguntas a las que queremos dar respuesta y que identifican nuestro **Mercado de Trabajo**.

Como fuentes de información podemos contar con Observatorios Ocupacionales de las Universidades, Colegios Profesionales, Informes sectoriales de empresas, Observatorios Públicos Empleo (SEPE Estatal y ARGOS de Andalucía), etc.

Te proponemos consultar algunas fuentes concretas:

- Libros Blancos de la ANECA. Busca el Libro Blanco de tu Grado.
- Observatorio ARGOS (Junta de Andalucía).
- Instituto Nacional de Estadística (INE).
- Empleo en Europa (EURES).
- Buscador de Ocupaciones (Sitio web de “Barcelona Activa”).
- Perfiles Profesionales (Revista Capital Humano).

Hagamos balance. Sé lo que puedo aportar, empiezo a tener claros los ámbitos profesionales concretos a los que quiero dedicarme y dispongo de información del mercado de trabajo que me interesa.

En la elaboración de este balance puede ser de gran utilidad la realización de un **pre-curriculum**, un repaso exhaustivo a todas las cosas que he realizado o que me han jugado un papel relevante en la adquisición y desarrollo de competencias profesionales. Podemos incluso ver qué tipo de actuaciones presentes y futuras puedo realizar para mejorar mi currículum.

A modo indicativo, te mostramos un listado de actuaciones que pueden haberte ayudado o podrían ayudarte en tu desarrollo profesional:

1. Aprovecha los recursos que tu universidad pone a tu disposición: convocatorias, becas, idiomas, voluntariado, cultura, deportes, etc.
2. Permanece atento a tu entorno: asiste a congresos, jornadas, seminarios, encuentros, suscríbete a boletines de noticias, ...
3. Busca conexiones entre las actividades que más te gustan y tu titulación. Realiza trabajos para asignaturas sobre empresas o sectores reales.
4. Estudia idiomas y piensa en certificar tus conocimientos.
5. Conoce e implícate en los asuntos universitarios (delegación de estudiantes, puntos de información al estudiante, etc.).
6. Desarrolla capacidad de comunicación. Presentación de trabajos en asignaturas, participación en debates, etc.

Curriculum 2.0

Un MOOC de abiertaUGR y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Ugr



7. Asiste a Foros y Jornadas de Empleo.
8. Aumenta tus conocimientos informáticos, especialmente de aplicaciones relacionadas con tus intereses profesionales.
9. Organízate y planifica tus prácticas (nacionales e internacionales).
10. Cuida tu reputación personal y también on-line.
11. Obtén información sobre emprendimiento y desarrolla iniciativas empresariales.
12. Aprovecha los recursos universitarios para dar salida y desarrollar tu creatividad y sensibilidad (teatro, pintura, música, audiovisuales, etc.).

Basándote en todas estas posibles actuaciones puedes plasmar en el pre-currículum cualquier dato que aporte información sobre ti, tanto personal como profesionalmente. En este pre-currículum todo cuenta, todo vale, todo puede aportar. Más adelante ya podremos filtrar y priorizar lo más interesante en cada caso para elaborar el currículum.

2. Recursos y enlaces de interés

AUTOCONOCIMIENTO

Preguntas-autoconocimiento.

MantenloSimple: <https://mantenlosimple.com/biblioteca/herramientas/preguntas-autoconocimiento>

TEST PERSONALIDAD

Asociación Psicoactiva: www.psicoactiva.com/test/test-personalidad.htm

SALIDAS PROFESIONALES

- Guía de Salidas Profesionales de la Universidad de Granada: <http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/>
- Libros Blancos de la ANECA: <http://www.aneca.es/Documentos-y-publicaciones/Otros-documentos-de-interes/Libros-Blancos>.

MERCADO DE TRABAJO

- Observatorio ARGOS (Junta de Andalucía): <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/argos/web/es/ARGOS/index.html>.
- Instituto Nacional de Estadística (INE): <http://www.ine.es/>.
- Empleo en Europa (EURES): http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/empleo_europa.html.
- Buscador de Ocupaciones (Barcelona Activa): http://w27.bcn.cat/porta22/es/mercat/cercador_ocupacions/index.jsp.

3. Pon en práctica lo aprendido

Estas actividades pueden serte de ayuda para la adecuada asimilación del tema.

Curriculum 2.0

Un MOOC de abiertaUGR y el Centro de Promoción de Empleo y Prácticas de la Ugr



Recuerda que son actividades de carácter voluntario y que NO TIENES que entregarlas al profesor.

Ejercicio 1: realización pre-curriculum

Antes de elaborar tu CV (podrás ver cómo hacerlo de la manera más adecuada en el módulo 2 de este curso) resulta conveniente realizar un catálogo lo más exhaustivo posible que te permita tener recogido y expresado por escrito cualquier cosa que entiendas puede ser de utilidad en el desarrollo de tu proceso de inserción. Aquí es preciso ponerlo todo: cursos, jornadas, experiencia, voluntariado, colaboraciones, aspectos de personalidad,

Para ello, puedes seguir el siguiente esquema de INVENTARIO PROFESIONAL.

<i>Aspectos Inventario</i>	<i>Contenido Inventario</i>
Conocimientos	Títulos académicos (Grados, Masters, Doctorado), cursos, jornadas, seminarios, ...
Experiencia	Con contrato, prácticas, voluntariado, colaboraciones. Empresa, empleo, funciones.
Aspectos de Personalidad	Características personales destacadas: sociabilidad, autonomía, empatía, etc.
Competencias*	Conjunto de competencias generales y específicas adquiridas durante los estudios y/o con la experiencia.
Aficiones, intereses	Hobbies, destrezas, intereses personales (ocio), ...
Otros aspectos	Investigaciones, estancias en el extranjero, publicaciones, etc.

* Puede serte de ayuda para delimitar tus Competencias la Guía de Salidas Profesionales de la UGR (<http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/>).

Ejercicio 2: Balance Personal

Realiza un breve informe sobre los ámbitos laborales que te interesan: identificación de ocupaciones, situación mercado de trabajo, catálogo empresas, requisitos acceso, etc.

Identifica qué tienes y qué te faltaría para disponer de un Currículum competitivo. Así podrás ver con claridad lo que puedes hacer para la consecución de tus objetivos profesionales.