


Déplacement 2

BUT	<p>se déplacer en continue longtemps en marchant vite ou courant (selon les espaces)</p> <p>faire une fois l'épreuve - se reposer - puis recommencer 2 fois - distance entre ligne vert et rouge : maxi 20m pour les CM</p>
DEROULEMENT	 <p>Je pose l'objet sur la ligne 1 Je reviens à la ligne verte je repars, prend l'objet et le pose sur la ligne 2 etc... jusqu'à ramener l'objet au point de départ</p>
MATERIEL	un objet léger à transporter; des marques au sol (laine ou ficelle) pour marquer la pose de l'objet
VARIABLES	<ul style="list-style-type: none"> - nombre de répétitions (ne pas oublier le temps de repos) - varier l'objet - temps, nombre de lignes de pose - opposition avec un adversaire
Réussi si	<p>Pour les CM : J'ai réalisé un enchaînement 3 fois sur 20m</p> <p>Pour les CE : J'ai réalisé un enchaînement 2 fois sur 20 m</p> <p>Pour les maternelles : J'ai réalisé un enchaînement 1 fois jusqu'au bout</p>