

LE FOOTSHAKE TIK TOK CHALLENGE (2)



Ça y'est ? Tu maîtrises à la perfection le premier footshake ?

Donc plus besoin de tes mains pour dire bonjour aux personnes que tu croises. Enfin, celles qui ont tout compris du footshake, comme toi.

Version 2 – l'originale - Allez, on complique un peu !

Domaines



Quelques rappels :

Comme pour la danse précédente, on peut la faire en sautant (rebonds)... ou pas

G et **D** sont les pieds qui se touchent.

Int : intérieur de la chaussure – **Ext** : extérieur de la chaussure.

Semelle : on tape les dessous de la chaussure.

Face : on tape les semelles devant soi – **Dos** : on tape les semelles en passant derrière la jambe au sol.

<https://www.youtube.com/watch?v=P6XKK-VFbSk>

⚠ **On ne se sert pas la main** 😊

Première partie plus simple que la dernière fois, moins rapide.

	1	2	3	4
INTRO	D Int			
	G Int			
	D Int		D Int	
	D Int	G Int	D Int	D Ext

Deuxième partie, cette fois-ci les deux semelles droite et gauche vont se toucher.

	1	2	3	4
SUITE	G Semelle Dos	D Ext (Face)	G Int	G Ext
	D Semelle Dos	G Ext (Face)	D Int	D Ext

Et on continue ainsi, en répétant la seconde partie

Partage tes exploits, comme la semaine dernière, si tu peux, filme-toi (fimez-vous) et partage tes vidéos avec le maître, la maîtresse ou les copains.