

```
algoritmo "Como Você Acorda"
```

```
var
```

```
    resposta: caractere
```

```
inicio
```

```
    // Pergunta ao usuário se já é hora de acordar
```

```
    escreva("Você já acordou? (S para Sim, N para Não): ")
```

```
    leia(resposta)
```

```
    // Verifica a resposta do usuário
```

```
    se resposta = "S" ou resposta = "s" então
```

```
        escreva("Ótimo! Espero que tenha um bom dia!")
```

```
        escreva("Bom dia! Aqui estão algumas sugestões para começar o dia:")
```

```
        escreva("1. Levante-se da cama.")
```

```
        escreva("2. Faça alongamentos leves.")
```

```
        escreva("3. Tome um banho revigorante.")
```

```
        escreva("4. Tome um café da manhã saudável.")
```

```
        escreva("5. Planeje suas atividades do dia.")
```

```
    senão
```

```
        escreva("Ainda é hora de dormir. Volte a descansar.")
```

```
    fimse
```

```
finalgoritmo
```