

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES

“XXVI Congreso Internacional de Cultura Física” con el tema “Educación Física, Motricidad Humana y Deporte, innovación para la transformación de la realidad individual y comunitaria”

Modalidad virtual a través de Zoom y Facebook del 10 al 14 de octubre 2022

Listado de Talleres

| Taller | Ponente | Título del Taller | Institución | | Radica en | |
|--------|---|--|--|---|----------------|--------|
| | | | Organismo | Programa | Estado | País |
| 1 | Dr. Pavel Loeza Magaña doctor.pavel@hotmail.com | “Análisis cualitativo de gestos motores básicos derivados de la sentadilla” | ISSSTE UNAM | Rehabilitación y Medicina Física | CDMX | México |
| | | | Virtual: Sala 1 Lunes 10 de octubre 16:00 hrs. | | | |
| 2 | Mtro. Rafael Palma Cruz rpalma@olimpiadasespeciales.org.mx | “Desarrollo de Entrenadores de Atletas Jóvenes” | Special Olympics México | Director Nacional Programas Innovadores | CDMX | México |
| | | | Virtual: Sala 2 Jueves 13 y viernes 14 de octubre 10:00-12:00 hrs | | | |
| 3 | Dr. Alfonso Espinal Gadea aespinalg@hotmail.com | "Metodología RIA" (Recreación Integral Alternativa) | FIEPS | Secretaría General México | CDMX | México |
| | | | Virtual: Sala 1 Jueves 13 de octubre 18:00 hrs | | | |
| 4 | Mtra. Esther Gómez Pérez esthergomez63@hotmail.com | “Danza - Baile en Educación Física y sus Beneficios en la Vida Cotidiana de Adultos y Adultos Mayores” | FIEPS | Tesorería General México | CDMX | México |
| | | | Virtual: Sala 1 Jueves 13 de octubre 15:00hrs | | | |
| 5 | Mtro. Carlos Antonio Zalapa Covarrubias adjunto@fieps.com.mx | “Fundamentos de la Supervisión en Educación Física. Una mirada hacia las funciones del Supervisor del siglo XXI” | FIEPS | Delegado Nacional Adjunto México | CDMX | México |
| | | | Virtual: Sala 1 Miércoles 12 de octubre 16:00-19:00 hrs | | | |
| 6 | Mtro. Juan Zaín Rico Romero zain.rico@hotmail.com | “Bases Legales y Orgánicas de la Educación Física y el Deporte en México” | FIEPS | Delegado Estatal | Aguascalientes | México |
| | | | Instituto de Educación de Aguascalientes (IEA) | | | |
| | | | Virtual: Sala 2 Lunes 10 de octubre 16:00 hrs | | | |
| 7 | Dr. José René Tapia Martínez fccfyd.renetapia@gmail.com | “Juegos y diversión en un click” (Genially - Educaplay) | FIEPS | Delegado Regional 3 | Durango | México |
| | | | FCCFyD | UJED | | |
| | | | Virtual: Sala 1 Lunes 10 de octubre 17:00-19:00 hrs | | | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|----------------------------------|-------------------|--------|
| 8 | Dr. Hugo Fernando Palos López hugo.palos@jaliscoedu.mx | “Acercamiento al desarrollo deportivo” | FIEPS | Delegado Estatal | Guadalajara, Jal. | México |
| | | | Secretaría de Educación Jalisco | | | |
| | | | Virtual: Sala 1 Miércoles 12 de octubre 15:00 hrs | | | |
| 9 | Mtro. Isaac Armando Chávez Guevara isaac.chavez@uacj.mx | “Evaluación de la flexibilidad metabólica: aplicaciones prácticas para la prescripción del ejercicio y la evaluación del rendimiento deportivo” | Universidad Autónoma de Ciudad Juárez | Instituto de Ciencias Biomédicas | Ciudad Juárez | México |
| | | | Presencial: Laboratorio de Fisiología del Ejercicio Miércoles 12 de octubre 15:00-19:00 hrs | | | |
| 10 | Mtro. Luis Abel Solano Santiago direccion.led@uabjo.mx | “Legislación Deportiva en la Cultura Física” | UABJO | FCFyD | Oaxaca | México |
| | | | Presencial: Auditorio Posgrado “Arturo Zueck Ruffini” Lunes 10 de octubre 17:00-18:00 hrs | | | |
| 11 | Dra. Mariana Cossio Ponce de León mcossio@uach.mx | “Cuento de Carbohidratos sus costos y utilidad en diabetes y control de peso corporal” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | M.F. Alejandra Cossio Ponce de León acossio@uach.mx | | Presencial: Salón 101 Jueves 13 de octubre 17:00-19:00 hrs | | | |
| 12 | M.C.D. Cinthia Verónica Villegas Balderrama vvillegas@uach.mx | "Actividad física en la adolescencia; una oportunidad para adquirir autoeficacia y hábitos saludables" | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Dr. Salvador Jesús López Alonzo salopez@uach.mx | | Presencial: Laboratorio para la Actividad Física y la Salud (Planta Baja) Miércoles 12 de octubre 17:00-19:00 hrs Jueves 13 de octubre 8:00-9:00 hrs | | | |
| 13 | M.P. Efraín Gaddiel Fernández Aguilera efernandez@uach.mx | “El Team Building con caballos, una alternativa para mejorar el trabajo en equipo” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | Presencial: Centro de Equinoterapia “Yo te paseo” Martes 11 de octubre 16:00-18:00 hrs | | | |
| 14 | PhD Fernando Mondaca Fernández fmondaca@uach.mx | “Educación Física, Naturaleza y Tecnología” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | M.C.D. Juan Manuel Rivera Sosa jmriviera@uach.mx | | Presencial: Salón 102 Jueves 13 de octubre 10:00-12:00 hrs | | | |
| 15 | Dr. Iván Lorenzo Hinojosa Lezama ihinojosa@uach.mx | “Creación y Dirección de eventos deportivos” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | Presencial: Salón101 Martes 11 de octubre 16:00-19:00 hrs | | | |
| 16 | Dr. Raúl Josué Nájera Longoria jnajera@uach.mx | “Consideraciones metodológicas para el | UACH | FCCF | Chihuahua | México |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|------|-----------|--------|
| | L.E.F. Emmanuel Omar Ponce Dávila p327789@uach.mx | diseño y evaluación de programas de resistencia muscular” | | | | |
| | M.C.D. Ricardo Omar Ortiz Gómez oortiz@uach.mx | | Presencial: Gimnasio de pesas (FCCF, campus 2) Lunes 10 de octubre 15:00-17:00 hrs Jueves 13 de octubre 16:00-18:00 hrs | | | |
| 17 | Dr. Miguel Conchas Ramírez mconchas@uach.mx | “Danzas Rarámuris” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | M.P.P. Lucía Concepción Palma Gardea lcpalma@uach.mx | | | | | |
| | Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma yrangel@uach.mx | | Presencial: Salón de danza (Planta Baja) Jueves 13 de octubre 16:00-18:00 hrs | | | |
| 18 | M.C. Norma Hernández Nájera nhn_0591@hotmail.com | “Medición de índice de fatiga en atletas de crossfit” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Dr. Natanael Cervantes Hernández ncervantes@uach.mx | | | | | |
| 19 | Mtro. Orlando Llamas Cruz p202832@uach.mx | “Tlachтли. El arte de compartir en el juego de pelota” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | | | | |
| 20 | Dr. Miguel Conchas Ramírez mconchas@uach.mx | “Juegos tradicionales rarámuris adaptaciones a la clase de educación física” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | M.P.P. Lucía Concepción Palma Gardea lcpalma@uach.mx | | | | | |
| | Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma yrangel@uach.mx | | Presencial: Explanada (FCCF) Viernes 14 de octubre 10:00-12:00 hrs | | | |
| 21 | M.A. Palmira azucena García Álvarez pagarcia@uach.mx | “Estrategias de aprendizaje cooperativo en la formación inicial del baloncesto” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Dr. Ramón Alfonso González Rivas grivas@uach.mx | | | | | |
| 22 | M.P. Perla Nohemi Gutiérrez Chávez fgutierrez@uach.mx | “Terminología de la hoja de anotación en el baloncesto” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | | | | |
| 23 | Dr. Ramón Alfonso González Rivas grivas@uach.mx | “Introducción al Ultimate Frisbee” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |

| | | | | | | |
|----|---|---|---|------|-----------|--------|
| | Dr. Wilberth Velducea Velducea wvelducea@uach.mx | | Presencial: Cancha 2/Domo (Exterior) Viernes 14 de octubre 9:00-11:00 | | | |
| | Mto. Mario Alberto Tena Hernández mario.a.tenah@gmail.com | | | | | |
| 24 | Mtro. Fernando Israel Ponce Ramírez fisraelp@uach.mx | “Lengua de Señas Mexicanas para la innovación y transformación de la realidad individual y comunitaria” Jessica Elena Urrutia Mejía, Persona Sorda | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | | | | |
| | Dra. Ma. De Los Ángeles Bibiano Mejía mbibiano@uach.mx | | Presencial: Salón 102 Martes 11 de octubre 15:00-19:00 | | | |
| | Dra. Yunuen Socorro Rangel Ledezma yrangel@uach.mx | | | | | |
| 25 | M.C.D. Ricardo G. Molina Jacquez gmolina@uach.mx | “CPR - AED” (Titulo por Definir) | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | Presencial: Salón de danza (planta baja) Martes 11 de octubre 15:00-16:00 hrs | | | |
| 26 | M.A.P.E. Karla Juanita Montes Mata kmontes@uach.mx | “Entrenamiento de fuerza muscular sin pesas” (Parte 1 y 2) | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Presencial: Salón de danza (primer piso) Miércoles 12 de octubre 17:00 -19:00 hrs | | | | | |
| 27 | Dr. Nayro Isaac Dominguez Gavia nax061292@gmail.com | “Potenciación Post Activación: Efectos sobre el Rendimiento Deportivo” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | | | <i>NAYRO Sport Science Lab</i> | | | |
| | | | Presencial: Gimnasio de Pesas (planta baja, campus 2) Lunes 10 de octubre 15:00-17:00 Jueves 13 de octubre 17:00-19:00 hrs | | | |
| 28 | M.C. María de Jesús Muñoz Daw mmunoz@uach.mx | “Calculo de aminoacidos indispensables en la alimentación” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Dra. Zuliana Paola Benítez Hernández zbenitez@uach.mx | | Presencial: Laboratorio de Nutrición Martes 11 de octubre 16:00-18:00 hrs | | | |
| 29 | M.A.P.E. Alejandra Orona Escapite aorona@uach.mx | “Evaluación del Desarrollo Motor Grueso” | UACH | FCCF | Chihuahua | México |
| | Dr. Salvador Jesús López Alonzo salopez@uach.mx | | Presencial: Laboratorio para la Actividad Física y la Salud (Planta Baja) Martes 11 de octubre 17:00-19:00 hrs | | | |
| 30 | Dr. Nayro Isaac Dominguez Gavia | “Evaluación, Control y Optimización de la | UACH | FCCF | Chihuahua | México |

| | | | | | |
|-----------|--|--|---|------|-----------|
| | nax061292@gmail.com | Carga mediante el Entrenamiento Basado en la Velocidad de Ejecución | <i>NAYRO Sport Science Lab</i> | | |
| | | | Presencial: Gimnasio de Pesas (Planta Baja) Miércoles 12 de octubre 17:00-19:00 | | |
| 31 | M.C. María de Jesús Muñoz Daw mmunoz@uach.mx | “Clase espejo: Nutrición en Actividad Física y Deporta | UACH | FCCF | Chihuahua |
| | | | Virtual: Sala 2 Jueves 13 de octubre 11:00-13:00 hrs | | |



Conferencias Temáticas Virtuales para estudiantes por programas

| | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|--|---------|--------|
| <p style="text-align: center;">Conferencia Temática 1: (Día y Hora por Definir) Para Estudiantes de Opción Terminal Licenciatura; Maestría en Ciencias Deporte; Maestría en Ciencias en Actividad Física para la Salud y Doctorado en Ciencias de la Cultura Física.</p> | | | | | | |
| CT1 | Dra. Edtna Jauregui Ulloa edtna.jauregui@hotmail.com | “Actividad Física para la Salud en Escolares” | UdeG | Centro Universitario de Ciencias de la Salud | Jalisco | México |
| <p style="text-align: center;">Conferencia Temática 2: Martes 11 de Octubre, 10:00 a 11:00 horas Para Estudiantes de Opción Terminal Licenciatura; Maestría en Ciencias Deporte; Maestría en Intervención Educativa Maestría en Gestión de la Cultura Física; Maestría en Ciencias en Actividad Física para la Salud y Doctorado en Ciencias de la Cultura Física.</p> | | | | | | |
| CT2 | Mtro. Rafael Palma Cruz rpalma@olimpiadasespeciales.org.mx | “Salud Inclusiva” | Special Olympics México | Dirección Nacional de Programas Innovadores | CDMX | México |
| <p style="text-align: center;">Conferencia Temática 3: (Día y Hora por Definir) Para Estudiantes de Opción Terminal Licenciatura; Maestría en Ciencias Deporte; Maestría en Gestión de la Cultura Física; Maestría en Ciencias en Actividad Física para la Salud y Doctorado en Ciencias de la Cultura Física.</p> | | | | | | |
| CT3 | Mtro. Luis Abel Solano Santiago direccion.led@uabjo.mx | “Legislación Deportiva” | UABJO | Director de la Facultad de Cultura Física y Deportes | Oaxaca | México |

Programación de los Talleres: XXVI CICF-2022

| Horario del Pacífico | Ponencias Taller XXIV FCCF-2020 | | | | | | | | | |
|----------------------|--|----|----------------------|-----|-------------------------|----|----------------------|----|-----------------------|----|
| | Lunes 10 Octubre | | Martes 11 Octubre | | Miércoles 12 Octubre | | Jueves 13 Octubre | | Viernes 14 Octubre | |
| Sala | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 08:00 - 09:00 | | | | | | | 12 | 18 | 19 | 21 |
| 09:00 - 10:00 | | | | | | | CT1 | 22 | CT3 | 23 |
| 10:00 - 11:00 | * | * | | CT2 | | | 2 | 14 | 2 | 20 |
| 11:00 - 12:00 | | | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 | 16 | 27 | 25 | 24 | 8 | | 4 | | | |
| 16:00 - 17:00 | 1 | 6 | 15 | 13 | 5 | 9 | 17 | 16 | | |
| 17:00 a 18:00 | 7 | 10 | | 29 | 26 | 12 | 27 | 11 | | |
| 18:00 - 19:00 | | 15 | 29 | | 5 | | 3 | | | |
| Observaciones | Todos los talleres tendrán una duración de 50' minutos a partir del inicio de la presentación del ponente, con 10' minutos de preguntas y respuestas por la audiencia. | | | | | | | | | |