

## **Kisi – kisi Kaigo**

1. Definisi pica ( memadukan sesuatu yang tidak penting ke mulut ) cth: tutup botol, kuku
2. Bantuan makan himeplegia ( gambar )
3. Membersihkan / merapikan tubuh ( menyeka ) berdandan , mempercantik
4. Memakai baju pada pasien himeplegia
5. Posisi duduk saat bab ( gambar )
6. Hal yang mempengaruhi QoL
7. Prinsip otonomi di Jepang
8. Penyebab tersedak makanan
9. Cuci muka / tangan yang benar
10. Fungsi makan
11. Yang termasuk IADL
12. Penyakit yang berulang-ulang
13. Cara mengoperasikan kursi roda
14. Bantuan tongkat T yang benar
15. Bantuan turun/ naik tangga himeplegia
16. Memotong kuku yang benar sebaiknya dilakukan setelah mandi
17. Urutan menyeka wajah
18. Bantuan makan pasien tuna netra
19. Kursi yang tepat untuk bantuan makan
20. Menjaga keamanan saat pasien di kursi roda
21. Cara bantuan yang tepat saat menangani pasien demensia
22. Definisi kebersihan lingkungan
23. Bantuan yang tepat membersihkan kamar
24. Perbedaan suhu ruang ganti dengan kamar mandi
25. Suhu air

## **LATIHAN SOAL & JAWABAN BILINGUAL**

### **Skill Keperawatan / 介護技能**

#### **1. Definisi Pica**

##### **Indonesia:**

Apa yang dimaksud dengan pica?

##### **Jepang:**

異食症（いしょくしょう）とは何ですか。

##### **Jawaban / 答え:**

Pica adalah kebiasaan memasukkan benda yang tidak layak dimakan ke dalam mulut, seperti tutup botol atau kuku.

異食症とは、食べ物ではない物（ペットボトルのふた、爪など）を口に入れる行為です。

## **2. Bantuan makan pasien hemiplegia**

**Indonesia:**

Bagaimana bantuan makan pada pasien hemiplegia?

**Jepang:**

片麻痺（へんまひ）の利用者の食事介助はどうしますか。

**Jawaban / 答え:**

Makanan diberikan dari sisi yang sehat dan posisi duduk harus stabil.

健側（けんそく）から介助し、安定した姿勢で行います。

## **3. Membersihkan / merapikan tubuh**

**Indonesia:**

Apa tujuan menyeka dan berdandan pasien?

**Jepang:**

清拭（せいしき）や整容（せいよう）の目的は何ですか。

**Jawaban / 答え:**

Untuk menjaga kebersihan, kenyamanan, dan harga diri pasien.

清潔を保ち、快適さと尊厳を守るためです。

## **4. Memakai baju pada pasien hemiplegia**

**Indonesia:**

Bagaimana urutan memakai baju pada pasien hemiplegia?

**Jepang:**

片麻痺の利用者に服を着せる順番は？

**Jawaban / 答え:**

Memakai dari sisi yang lumpuh terlebih dahulu.

麻痺側（まひそく）から着せます。

## **5. Posisi duduk saat BAB**

**Indonesia:**

Bagaimana posisi duduk yang benar saat BAB?

**Jepang:**

排便時の正しい座位姿勢は？

**Jawaban / 答え:**

Duduk stabil, kaki menapak lantai, badan sedikit condong ke depan.  
足を床につけ、少し前かがみの姿勢です。

**6. Hal yang mempengaruhi QoL****Indonesia:**

Apa yang mempengaruhi Quality of Life (QoL)?

**Jepang:**

QOLに影響する要因は何ですか。

**Jawaban / 答え:**

Kesehatan, lingkungan, hubungan sosial, dan kemandirian.  
健康、環境、人間関係、自立です。

**7. Prinsip otonomi di Jepang****Indonesia:**

Apa prinsip otonomi dalam keperawatan Jepang?

**Jepang:**

日本の介護における自己決定の原則とは？

**Jawaban / 答え:**

Menghormati keputusan pasien sendiri.  
本人の意思決定を尊重することです。

**8. Penyebab tersedak makanan****Indonesia:**

Apa penyebab tersedak makanan?

**Jepang:**

誤嚥（ごえん）の原因は何ですか。

**Jawaban / 答え:**

Makan terlalu cepat, posisi salah, dan gangguan menelan.  
早食い、不良姿勢、嚥下障害です。

**9. Cara cuci muka / tangan yang benar****Indonesia:**

Bagaimana cara mencuci muka dan tangan yang benar?

**Jepang:**

正しい洗顔・手洗い方法は？

**Jawaban / 答え:**

Mulai dari bagian bersih ke bagian kotor.

清潔な部分から不潔な部分へ行います。

## 10. Fungsi makan

**Indonesia:**

Apa fungsi makan?

**Jepang:**

食事の役割は何ですか。

**Jawaban / 答え:**

Memberi energi, nutrisi, dan menjaga kesehatan.

エネルギーと栄養を補給し、健康を保ちます。

## 11. Yang termasuk IADL

**Indonesia:**

Apa saja yang termasuk IADL?

**Jepang:**

IADLに含まれるものは？

**Jawaban / 答え:**

Belanja, memasak, mengelola uang, menggunakan telepon.

買い物、調理、金銭管理、電話の使用などです。

## 12. Penyakit yang berulang-ulang

**Indonesia:**

Apa yang dimaksud penyakit berulang?

**Jepang:**

再発する病気とは？

**Jawaban / 答え:**

Penyakit yang sering kambuh.

何度も再発する病気です。

## 13. Cara mengoperasikan kursi roda

**Indonesia:**

Bagaimana cara mengoperasikan kursi roda?

**Jepang:**

車いすの操作方法は？

**Jawaban / 答え:**

Mengunci rem saat berhenti dan mendorong dengan aman.

停止時はブレーキをかけ、安全に操作します。

## 14. Bantuan tongkat T yang benar

**Indonesia:**

Bagaimana cara menggunakan tongkat T?

**Jepang:**

T字杖の正しい使い方は？

**Jawaban / 答え:**

Pegang di sisi yang kuat dan maju bersamaan dengan kaki lemah.

健側で持ち、麻痺側の足と一緒に出します。

## 15. Bantuan naik / turun tangga hemiplegia

**Indonesia:**

Bagaimana bantuan naik turun tangga hemiplegia?

**Jepang:**

片麻痺の階段介助方法は？

**Jawaban / 答え:**

Naik: kaki sehat dulu. Turun: kaki lemah dulu.

上りは健側から、下りは麻痺側からです。

## 16. Memotong kuku yang benar

**Indonesia:**

Kapan sebaiknya memotong kuku?

**Jepang:**

爪切りはいつ行うのが良いですか。

**Jawaban / 答え:**

Setelah mandi karena kuku lebih lunak.

入浴後が望ましいです。

## 17. Urutan menyeka wajah

**Indonesia:**

Bagaimana urutan menyeka wajah?

**Jepang:**

顔の清拭の順番は？

**Jawaban / 答え:**

Mata → wajah → mulut → dagu.

目 → 顔 → 口 → あご。

## 18. Bantuan makan pasien tuna netra

**Indonesia:**

Bagaimana bantuan makan pasien tuna netra?

**Jepang:**

視覚障害者の食事介助は？

**Jawaban / 答え:**

Menjelaskan posisi makanan dan membantu dengan suara.

料理の位置を説明し、声かけします。

## 19. Kursi yang tepat untuk bantuan makan

**Indonesia:**

Kursi seperti apa yang tepat untuk makan?

**Jepang:**

食事介助に適した椅子は？

**Jawaban / 答え:**

Kursi dengan sandaran dan kaki menapak lantai.

背もたれがあり、足が床につく椅子です。

## 20. Menjaga keamanan pasien di kursi roda

**Indonesia:**

Bagaimana menjaga keamanan pasien di kursi roda?

**Jepang:**

車いす使用時の安全確保方法は？

**Jawaban / 答え:**

Gunakan rem, sabuk, dan awasi pasien.

ブレーキ・ベルトを使用し見守ります。

## **21. Bantuan pada pasien demensia**

**Indonesia:**

Bagaimana bantuan yang tepat untuk pasien demensia?

**Jepang:**

認知症利用者への適切な対応は？

**Jawaban / 答え:**

Bersikap tenang, sabar, dan tidak memaksa.

落ち着いて、優しく、無理をしません。

## **22. Definisi kebersihan lingkungan**

**Indonesia:**

Apa itu kebersihan lingkungan?

**Jepang:**

環境清潔とは何ですか。

**Jawaban / 答え:**

Menjaga lingkungan agar bersih dan aman.

生活環境を清潔で安全に保つことです。

## **23. Bantuan membersihkan kamar**

**Indonesia:**

Bagaimana bantuan membersihkan kamar yang benar?

**Jepang:**

部屋清掃の正しい介助は？

**Jawaban / 答え:**

Mulai dari area bersih ke kotor.

清潔な所から不潔な所へ行います。

## **24. Perbedaan suhu ruang ganti dan kamar mandi**

**Indonesia:**

Mengapa suhu ruang ganti dan kamar mandi harus diperhatikan?

**Jepang:**

脱衣所と浴室の温度差に注意する理由は？

**Jawaban / 答え:**

Untuk mencegah shock suhu.

ヒートショック防止のためです。

## 25. Suhu air

**Indonesia:**

Berapa suhu air yang aman untuk mandi pasien?

**Jepang:**

入浴時の適切な湯温は?

**Jawaban / 答え:**

Sekitar 38–40°C.

約38～40°Cです。