

# KOSAKATA KAIGO

からだのことば

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	頭	あたま	Kepala
2	額	ひたい	Dahi
3	目	め	Mata
4	耳	みみ	Telinga
5	鼻	はな	Hidung
6	口	くち	Mulut
7	唇	くちびる	Bibir
8	顎	あご	Dagu
9	首	くび	Leher
10	喉	のど	Tenggorokan
11	腕	うで	Lengan
12	肘	ひじ	Siku
13	腰	こし	Pinggang
14	手首	てくび	pergelangan tangan
15	手のひら	てのひら	telapak tangan
16	指	ゆび	Jari
17	指先	ゆびさき	ujung jari
18	手の甲	てのこう	punggung tangan
19	足首	あしくび	pergelangan kaki
20	つま先	つまさき	ujung jari kaki
21	肩	かた	Bahu
22	背中	せなか	Punggung
23	胸	むね	Dada
24	殿部（尻）	でんぶ（しり）	Pantat
25	腹	はら	Perut
26	膝	ひざ	Lutut
27	踵	かかと	Tumit
28	足底（足の裏）	そくてい（あしのうら）	telapak kaki (dasar kaki)
29	顔色	かおいろ	air muka
30	患側	かんそく	sisi sakit
31	健側	けんそく	sisi sehat
32	健康	けんこう	kesehatan
33	体調	たいちょう	kondisi fisik
34		バイタルサイン	tanda-tanda vital

たいい  
体位

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	仰臥位	ぎょうがい	posisi supinasi
2	側臥位	そくがい	posisi lateral
3	腹臥位	ふくがい	posisi pronasi
4	端座位	たんざい	duduk tegak lurus
5	立位	りつい	Berdiri
6	椅座位（座位）	いざい（ざい）	duduk kursi (duduk)
7	体位	たいい	Posisi
8	体位変換	たいいへんかん	mengubah posisi
9	姿勢	しせい	Postur

びょうき  
病気

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1		インフルエンザ	Influenza
2	疥癬	かいせん	Skabies / gudiken
3	風邪	かぜ	masuk angin
4	高血圧症	こうけつあつしょう	Hipertensi / darah tinggi
5	食中毒	しょくちゅうどく	keracunan makanan
6	認知症	にんちしょう	Demensia / pikun
7		ノロウイルス	Norovirus
8	白内障	はくないしょう	Katarak

しょうじょう  
症 状

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	痛い	いたい	sakit, nyeri
2	嘔吐	おうと	Muntah
3	片麻痺	かたまひ	Hemiplegia /stroke
4		かゆい	Gatal
5	苦しい	くるしい	menderita
6	下痢	げり	Diare
7	拘縮	こうしゅく	Kontraktur / kram
8	骨折	こっせつ	Fraktur / patah tulang
9	症状	しょうじょう	Gejala
10	褥瘡	じょくそう	Dekubitus / sakit akibat tekanan (pingget)
11	咳	せき	Batuk
12	吐き気	はきけ	Mual
13	発汗	はっかん	Keringat
14	発疹	ほっしん	Ruam / memar
15	発熱	はつねつ	Demam
16	便秘	べんぴ	Konstipasi / sembelit
17		めまい	Pusing

PERAWATAN LANSIA UNTUK BERPINDAH

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	移乗	いじょう	beralih
2	移動	いどう	berpindah
3	起き上がる	おきあがる	bangkit
4		ブレーキをかける	mengerem
5	臥床	がしょう	berbaring
6	車いす	くるまいす	kursi roda
7	声かけ	こえかけ	sapaan
8	支える	ささえる	mendukung
9	杖	つえ	tongkat
10		つかまる	berpegangan
11	手すり	てすり	Susunan / pegangan
12		ブレーキ	rem
13	歩行器	ほこうき	alat bantu jalan
14	誘導	ゆうどう	panduan
15	離床	りしょう	beranjak dari tempat tidur
16	介護職	かいごしょく	staf perawat lansia

PERAWATAN LANSIA UNTUK MAKAN

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1		エプロン	celemek
2	嚥下	えんげ	deglutisi
3	誤嚥	ごえん	aspirasi
4	食品	しょくひん	makanan
5	水分補給	すいぶんほきゅう	asupan cairan
6	咳込む	せきこむ	batuk
7		とろみ	kekentalan
8	飲み込み	のみこみ	menelan
9		むせる	cegukan
10	量	りょう	jumlah
11		リーダー	kepala tim

KOSAKATA DAFTAR MAKANAN

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1		あげもの	gorengan
2		いためもの	tumis
3	お茶 おちゃ		teh hijau
4		カレーライス	Nasi kari
5	ご飯	ごはん	nasi putih
6	献立	こんだて	daftar makanan
7	献立表	こんだてひょう	tabel daftar makanan
8	主食	しゅしょく	makanan pokok
9	汁物	しるもの	Sup
10	漬物	つけもの	Acar
11	豆腐	とうふ	Tahu
12	丼	どんぶり	nasi mangkuk
13	煮付け	につけ	rebus berbumbu, semur
14	煮物	にもの	Rebusan
15	副食	ふくしょく	Lauk
16	麦茶	むぎちゃ	teh gandum
17		メニュー	Menu
18	焼き魚	やきざかな	ikan bakar
19		ヨーグルト	Yoghurt

PERAWATAN LANSIA UNTUK EKSRESI

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	足元	あしもと	Kaki
2	陰部	いんぶ	area genital
3	浣腸	かんちょう	Enema
4	着替える	きがえる	berganti pakaian
5	下げる	さげる	Menurunkan
6	失禁	しっきん	Inkontinensia
7	羞恥心	しゅうちしん	rasa malu
8	使い捨て手袋	つかいすててぶくろ	sarung tangan sekali pakai
9	尿	にょう	Urine
10	尿意	にょうい	keinginan berkemih
11	排泄	はいせつ	Ekskresi
12	便	べん	Feses
13	便意	べんい	keinginan defekasi
14	便座	べんざ	toilet duduk
15		ポータブルトイレ	toilet portabel

16	看護職	かんごしょく	Perawat
17	職員	しょくいん	Staf
18		パジャマ	Piyama
19	呼び出しボタン	よびだしボタン	tombol panggil

PERAWATAN LANSIA UNTUK MERAPIKAN DIRI

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	衣類	いるい	pakaian
2	入れ歯	いれば	gigi tiruan
3		うがい	berkumur
4	上着	うわぎ	baju atasan
5	着替え	きがえ	berganti pakaian
6	義歯	ぎし	gigi palsu, gigi buatan
7	起床	きしょう	bangun tidur
8		くし	Sisir
9	更衣	こうい	berganti pakaian
10	口腔ケア	こうくうケア	perawatan rongga mulut
11	下着	したぎ	pakaian dalam
12		スカート	Rok
13	歯医者	はいしゃ	dokter gigi
14	歯ブラシ	はブラシ	sikat gigi
15	歯磨き	はみがき	pasta gigi
16		パンツ	celana dalam
17	ひげ剃り	ひげそり	pisau cukur
18		みじたく	merapikan diri
19	洋服	ようふく	Pakaian
20	診察	しんさつ	pemeriksaan medis
21	左側	ひだりがわ	sisi kiri
22	右側	みぎがわ	sisi kanan
23	診る	みる	Memeriksa
24	夜中	よなか	tengah malam

PERAWATAN LANSIA UNTUK MANDI DAN MENJAGA KEBERSIHAN

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1	温度	おんど	Suhu
2	(汗を) かく	(あせを) かく	Berkeringat
3		シャンプー	Sampo
4	消毒	しょうどく	Disinfeksi
5	消毒液	しょうどくえき	larutan antiseptik
6	清潔保持	せいけつほじ	menjaga kebersihan tubuh
7	清拭	せいしき	mandi seka
8	洗髪	せんぱつ	Keramas
9	洗面	せんめん	cuci muka
10	洗面器	せんめんき	Baskom
11	脱衣室	だついしつ	ruang ganti pakaian
12	入浴	にゅうよく	Mandi
13	拭く	ふく	Menyeka
14	浴室	よくしつ	kamar mandi
15	浴槽	よくそう	bak mandi
16		リンス	Kondisioner
17	確認	かくにん	memeriksa, memastikan

PERAWATAN LANSIA UNTUK PEKERJAAN RUMAH TANGGA

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1		おしぼり	lap tangan basah
2		カーテン	Tirai
3	家事	かじ	pekerjaan rumah
4	片付ける	かたづける	Membereskan
5	乾かす	かわかす	Mengeringkan
6	乾く	かわく	Mengering
7	換気	かんき	pergantian udara
8	ごみ箱	ごみばこ	kotak sampah
9	清掃	せいそう	Membersihkan
10	洗濯	せんたく	mencuci (pakaian)
11	洗濯物	せんたくもの	Cucian
12	掃除	そうじ	Membersihkan
13		たたむ	Melipat
14	調理	ちょうり	Memasak
15	布団	ふとん	Kasur
16	干す	ほす	Menjemur
17	枕	まくら	Bantal

KOSAKATA UMUM

NO	KANJI	CARA BACA	ARTI
1		アルコール	Alkohol
2	確認	かくにん	memeriksa, memastikan
3	観察	かんさつ	mengamati, observasi
4	行事	ぎょうじ	Acara
5	記録	きろく	Catatan
6	禁煙	きんえん	dilarang merokok
7	禁止	きんし	Larangan
8	計画	けいかく	Rencana
9	掲示	けいじ	Pengumuman
10		ケース	Kasus
11	県	けん	Prefektur
12	玄関	げんかん	area pintu masuk
13	参加者	さんかしや	Peserta
14	参加	さんか	Partisipasi
15	事故	じこ	Kecelakaan
16	施設	しせつ	Fasilitas
17	就寝	しゅうしん	pergi tidur
18	出勤	しゅっきん	pergi bekerja
19	巡視	じゅんし	Patroli
20	使用	しよう	menggunakan
21	状況	じょうきよう	Kondisi
22		ショートステイ	tinggal jangka pendek, short stay
23	自立	じりつ	kemandirian
24		スケジュール	Jadwal
25	送迎車	そうげいしゃ	mobil antar-jemput
26	退勤	たいきん	pulang bekerja
27		タイヤ	Roda
28	建物	たてもの	Bangunan
29	担当者	たんとうしゃ	staf penanggung jawab
30	調理員	ちょうりいん	juru masak

31	転倒	てんとう	Terjatuh
32		ナースコール	alat pemanggil perawat
33	日勤	につきん	shift siang
34	濡れる	ぬれる	Basah
35	吐く	はく	Muntah
36	外す	はずす	Melepas
37	非常ベル	ひじょうベル	alarm darurat
38	119 番	ひゃくじゅうきゅうばん	panggilan 119
39	服薬	ふくやく	minum obat
40	報告	ほうこく	Laporan
41		ホール	Aula
42		まつり	Festival
43		ミーティング	pertemuan
44	見守り	みまもり	mengawasi
45	面会 めんかい		Besuk
46	申し送り	もうしおくり	serah-terima
47	夜勤	やきん	shift malam
48	流行	りゅうこう	mewabah, epidemik
49	利用者	りようしゃ	Pengguna