



# AD ASTRA

*1e editie*



## SPECIAAL VOOR STUDENTEN

*lekkere recepten*

## D&D INTERVIEW

*met onze Praeses*

## BRIEF VAN EEN SOLDAAT

# Voorwoord van de eindredacteur

Beste Hospitalianen

Na bittere en treurige jaren van intellectuele droogte in het al verdorde 't Kofschip, is er eindelijk terug een lichtpunt. Met trots kan ik hierbij ons eigenste Clubblad presenteren. Hiermee onderscheiden we ons weer eens te meer als de beste club van 't Kof. Onze club heeft al een mooie, zatte en rijke geschiedenis maar hiermee zetten we weer een stap vooruit.



Vervolgens wil ik Dagmar Das en Manaus Transez bedanken voor de grootste medewerking die een mens kon wensen.

Het grafische gedeelte is dan ook volledig door hun gedaan. Met dank daarvoor. Ook de bijdrage van talloze mensen die meewerkten aan dit project was van goudwaarde. Ten slotte hopen we dat dit boekje de start kan zijn van een traditie die nog vele jaren zal doorgaan.

We wensen u veel leesplezier  
Ab-actis Max en het Ad Astra-team

# Inhoud

Praesidium  
2019-2020

4

Brief van  
een soldaat

9

Interview met  
onze senior

6

Spel en vertier

10

Throwback +  
kalender 2de sem.

12

recepten

14

Hospi-verhalen  
voor ettertjes

16

Hospiscoop

19

# Praesidium 2019-2020

**LIÄM  
DE KEGEL**  
Praeses

Studierichting: GDM/OSO  
Quote: "If you have a dream  
don't wait, Act!"  
Favoriete shotje: B52



**KIANI  
RUBBRECHT**

Quastor

Studierichting: Ergotherapie  
Quote: "Carpe Diem."  
Favoriete shotje: Zure  
matjes shot



**CHRISTOPH  
BOEKENS**

Schachtentemmer

Studierichting: Ergotherapie  
Quote: "Seek Discomfort."  
Favoriete shotje: Appel-  
jenever



**DIANA  
JANICKA**

Cantor

Studierichting: Verpleegkunde  
Quote: "Take the little  
happiness you can and leave  
the shadows behind, show the  
smile not the tears."  
Favoriete shotje: Butter-  
scotch



**JOKE  
COOLS**

Vice-Praeses

Studierichting: Verpleegkunde  
Quote: "What is life without a  
little risk?"  
Favoriete shotje: Tequila



**MAX  
SCHUDDINCK**

Ab-Actis

Studierichting: Ergotherapie  
Quote: "Labor Omnia Vincit."  
Favoriete shotje: Bailley's



**DAGMAR  
DAS**

Zedenmeester

Studierichting: GDM/CMO  
Quote: "Be a sunflower in a  
field of roses."  
Favoriete shotje: Appel-Kers  
jenever



**SIEGHE  
PARIJS**  
P.R.

Studierichting: Ergotherapie  
Quote: "Cheese is the glue  
that holds my life together."  
Favoriete shotje: Meloen-  
vodka



**LISA  
WALRAEVE**

Feest

Studierichting: Ergotherapie  
Quote: "Life is too short to  
drink bad wine."  
Favoriete shotje: Blue thrill



**CHARLOTTE  
STERKENS**

Cultuur

Studierichting: Logopedie  
Quote: "Don't wait for the  
perfect moment, take the  
moment and make it perfect."  
Favoriete shotje: Blowjob-  
shot



**SANDER  
COLPAERT**

Sport

Studierichting: OSO LO &  
Fysica  
Quote: "Run, feel the pain  
and enjoy it."  
Favoriete shotje: Butter-  
scotch



**MANAUS  
TRANZEZ**

Web

Studierichting: GDM/NMD  
(afgestudeerd)  
Quote: "No knitting, No  
kleurewiezen."  
Favoriete shotje: Blue thrill



# Dungeons and Dragons interview

Onze schachten Nathan en Stivis kregen de kans om een paar vragen te stellen aan onze Praeses Liäm. Ze kozen er voor om deze vragen rond het thema *Dungeons and Dragons* te stellen.

Voor iemand die nieuw is, welke race/class combos raad je aan om te beginnen?

Dat hangt er van af hoeveel tijd dat je er wilt/kunt in inversteren, maar het makkelijkste naar mijn mening is: race: Human/Elf/Dwarf class: ranger/fighter/rougue een combie van die drie races met die drie classes.

Hoeveel characters heb je?

Tgoh, ik heb 3 player characters, maar NPC (als DM) dan heb ik er wel redelijk wat.

Wat is het verschil tussen een 'normaal' character en een homebrew?

Homebrew is een platform voor D&D-spelers die zelf monsters, rassen, klassen, etc. uitvinden en official content is een content die gepubliceerd wordt door wizards of the coast (eigenaars van D&D).



Wat zijn je fightstyles per character?

Dat hangt er een beetje van af, mijn eerste is een onzeker en afwachtend type, mijn tweede is een loner type, de derde is meer ondeugend en 4de is vooral rash but calculated moves.

Wie is jouw favoriete character en me wie speelt ge het meest?

Mijn warforged character is mijn favoriet, omdat ik daar ook het meeste tijd heb ingestoken om te maken. Toch speel ik het meest met mijn wizard omdat ik daar momenteel een campaign mee speel.

Dus homebrew is eigenlijk aanpassen zoals je het wilt en official is gwn de normale game?

Simpel gezegd wel ja. Homebrew is binnen bepaalde boundaries.

Bedankt Liäm voor deze uitleg. Wij wensen jou nog veel spelplezier toe!  
Graag gedaan. Voor jullie hetzelfde.

PHOTOGRAPHY  
JOHNNY DE CEULAERDE



X-Care  
Medical Staffing

PAPIER & CO



THE BARN  
FOODBAR • TAKE AWAY

# Brief van een soldaat

reGent nadat ze ondanks hun memes toch lasershoot verliezen



Hospitalia en reGent die samen cantussen op de Kofcantus  
de dag na lasertag



**E**lk jaar sturen we onze sterkste krachten (en ook wat mindere, we weten allemaal wie) naar het front om de confrontatie aan te gaan met andere clubs. Soms zijn ze vrienden maar op andere vijanden, zo is politiek nu eenmaal en de kleine man is daar het slachtoffer van. Deze keer was er een strijd tussen het duivelse ReGeNt en het koene Hospitalia.

Na enkele maanden intens plannen door onze Generaal-Sport Colpaert was het strijdveld gekozen. We brachten de strijd naar hun en vochtten het uit op campus Kattenberg. Na een lange mediacam-pagne online te voeren met het beste wapen dat we hebben: memes (fossieluitleg: foto's met grappige bijtekst), hadden we ze in het nauw. Deze campagne ontmoedigde hen zo dat ze helemaal hun

kluts kwijt waren en ze dachten ons te kunnen bestrijden met onze eigen wapens. De incom-petentie!

Het strijdtonnel die dag kleurde blauw en bordeaux, de grootse opkomst van ReGeNt schrikte ons niet af. Ook al waren we in de minderheid toch waren we zeker even luid! De eerste slag verliep slecht, aangezien we nog met velen in het bier gehan-gen hadden de vorige dag. Eenmaal daarna waren we opgewarmd en wonnen we de twee volgende slagen met overtuigende cijfers.

Hierdoor eindigde deze veldslag overtuigend in ons voordeel en was de strijd gestreden. De Hospitaliaanse vlag wapperde trots op de Kattenberg, ondanks de verliezen waren de overwinnaars gelukkig. Want na de Kofspelen blijkt Hospitalia weer eens onverslaanbaar te zijn. Uiteindelijk eindigde de avond in 't Kofschip waar nog menig alcohol verzet werd door onze koene strijders.

Geschreven door Max Schuddinck



# Spel en vertier

## WOORDZOEKER

Lukt het jou om elk woord te vinden?



- Hospitalia
- Overpoort
- 't Kofschip
- Audiologie
- Ergotherapie
- Logopedie
- Verpleegkunde
- Vroedkunde
- Mondzorg
- Podologie

## WIN EEN BAK BIER + INTERVIEW

Aangezien we met de reclame inkomsten ons een reis konden regelen naar het UZgent voor onze maag te laten leegpompen, willen we ook iets aan onze leden geven want we krijgen het geld niet alleen op. Wij geven daarom 1 bak bier weg en een interview in de volgende editie van Ad Astra. Wij zijn op zoek naar de mooiste tekening, gedicht, lied of kunstwerk met het volgende thema: "geheugenverlies na clubavonden".

U stuurt het antwoord op naar  
Heernislaan 103 9000 Gent  
t.a.v. Max Schuddinck, Ad Astra redactie



equiben®



Met dank aan  
JOHNNY DE CEULAERDE  
PHOTOGRAPHY

# Afgelopen semester



# HOSPITALIA

Tweede semester  
2019-2020

## JANUARI

Schaatsen

## FEBRUARI

- 11 Bierkoning(in)
- 18 Cocktailavond
- 25 Ladies and Men's Night

## MAART

- 3 Kroegentocht (+ start Gotcha)
- 10 Karaoke
- 17 Themacantus
- 24 Hospi à Paris
- 30 Kofspelen
- 31 Op water en op land

## APRIL

- 3-5 Ontgroeningsweekend (+ einde Gotcha)
- 21 Surprise activiteit
- 24 Vriendjes- en familiecantus
- 28 Clubavond
- 29 12-urenloop

## MEI

- 5 Cinema
- 6 Koffuif
- 12 Brouwerijbezoek
- 18 Kiescantus
- 26 Afsluitende activiteit

# Recept

Penne met kip en spinaziepesto

4 personen

Charlotte, onze Cultuur, heeft speciaal voor alle kotstudenten (en niet-kot studenten) dit simpel en heerlijke recept uitgezocht.  
Geïnspireerd op de Colruyt recepten.

## Wat heb je nodig?

- ..... Kippenblokjes natuur (600g)
- ..... Prinsessenbonen (800g)
- ..... Penne (400g)
- ..... Olijfolie (1 eetl.)
- ..... Limoensap (2 eetl.)
- ..... Verse spinazie (120g)
- ..... Knoflook (1 teentje)
- ..... Parmazaan



## Hoe maak je het?

Kook de pasta gaar in lichtgezouten water (kooktijd: zie verpakking). Giet af.  
Stoom of kook intussen de prinsessenbonen ± 12 min. in lichtgezouten water.  
Giet af.

Maak de pesto: mix de gehakte spinazie, het knoflook, de geraspte parmezaan en het limoensap. Voeg beetje bij beetje de extra vierge olijfolie toe voor een homogene pesto.

Verhit 1 eetl. olijfolie in een pan of wok en bak de kippenblokjes ± 4 min gaar. Voeg de lente-uitjes toe en laat nog even bakken. Kruid met peper en zout. Meng de pesto onder de penne en voeg de prinsessenbonen en de kippenblokjes toe. Meng het goed.

Eet smakelijk!

# Cocktail

Blue Skyscraper

Heb je nood aan een goede blokpauze of wil je liever naar [hogere sferen](#)? Probeer dan zeker eens deze [Blue Skyscraper](#) die onze Feest, Lisa, jullie aanraadt. Je zal gegarandeerd door je boeken vliegen!



## Wat heb je nodig?

- ..... Blue Curacao (1/2 deel)
- ..... Tequila (1 deel)
- ..... Ginger ale (1,5 deel)
- ..... Limoen sap (sap van een halve limoen)

## Hoe maak je het?

Je maakt de cocktail in een longdrink glas. Vul het glas met ijs. Begin met het uitpersen van een half limoentje. Bewaar ook een stuk voor de garnering.

Giet daarna 1 barmaatje tequila en vul aan met 1,5 barmaatje ginger ale. Het glas is nu 90% gevuld. Als laatste een kleine scheut (max een half barmaatje) blue curacao.

Hierna even mengen met een lange lepel. Garneer de Blue Skyscraper als finishing touch met een schijfje limoen.

# Hospi verhalen voor ettertjes

Hospitalia mag dan vol zitten met leuke mensjes, ook zij durven wel eens iets uit te steken. Avonden met alcohol brengen verschillende gevoelens bij mensen boven, en sommige mensen hebben dan nood om deze te delen. Daarom hier wat anonieme confessions ingezonden door onze leden.

Ik zou Diana wel willen doen voor de ervaring, maar ze moet wel uit de buurt van mijn nek blijven

Laten we allemaal nooit vergeten dat Lucas een zevensprong heeft gedaan met schachtenpap  
#christophisdebestettemmer

Kzou zegen 'k vertel het verhaal van de oudleden-avond ma kherinner et my gelijk ni meer zo goed...

De moment daje bezig waart me een kei knap maske te leren kennen, leerde een andere schacht kennen, en dan nog een andere schacht en dan hebde problemen eh

Iedereen vraagt zo aan mij, een Vlaemsche stryder:  
Wie van de vrouwelijke schachten zou je doen?  
Vraag mij eerder wie ik ni zou doen  
#ZoveelMooieVrouwtjes

Kheb ooit eens 2 schachten op enen avond binnengedaan

Oh Diana Ik kijk naar jou en jij kijkt naar mij.  
O was de rest van de gangbang er maar niet bij

Als ge weet wat er allemaal in de vroegere vestiaire van 't Kofschip allemaal is gebeurd, zou ge uwe jas daar niet meer durven ophangen :)

Tijdens het laatste deel van de Kerstcantus en het overgrote deel al naar zijn bed was gegaan, heb ik een mooie 10 minuutjes mee gecantust in de corona naast Nonkel. Shout-out naar mijn zatte medeschachten om dit mee mogelijk te maken

Ik kan niet op iets komen, want mijn dinsdagavonden zijn steeds een zwart gat

Gebruik jij Trooper al?

Steun ons door je online aankopen te doen via  
Trooper!

This is 100% MAX approved!



# Hospiscoop

## WATERMAN

Jouw alcoholprobleem is uit de hand aan het lopen. Drink eens wat meer water, man.

**Ons advies:** In veel cafés kan je gratis water krijgen. Kijk uit voor de blauwe stickers. Gebruik desnoods de gratis bekertjes aan de deur om in de toiletten bij te vullen.

## TWEELING

Een Tweeling is steeds op zoek naar zijn onafhankelijkheid. Je vindt dit wellicht niet op de plaats waar je nu aan het zoeken bent.

**Ons advies:** Vertrouw eens wat minder op vage horoscopen en zoek voor jezelf uit wat belangrijk voor je is.

## MAAGD

Een Maagd moet weten wat goed voor zichzelf is. Vermijd koste wat kost de Weegschaal, je wordt er alleen maar onzeker van.

**Ons advies:** Gratis condooms kan je vragen aan de toog van 't Kofschip

## WEEGSCHAAL

Hoewel je denkt dat de Maagd een goede match voor jou is, zoek je het best in een andere richting. Wat je nodig hebt is iemand met wat meer ervaring, je zou kunnen versteld staan van wat er nog te leren valt.

**Ons advies:** Er zijn meer smaken dan vanilla, neem een stapje uit je comfortzone en proef van de wereld.

## VISSEN

Je voelt je als een sardien in een blik en hebt het gevoel dat je steeds in cirkels blijft zwemmen in je bokaal. Probeer je lijn eens in andere wateren uit te werpen, het resultaat kan je nog verrassen.

**Ons advies:** Een nieuwe hobby zou je leven een interessante wending kunnen geven.

## RAM

Een Ram heeft veel potentieel. Je kent het gezegde, hoe groter de hoorns hoe harder de impact.

**Ons advies:** Je hoeft hem er niet altijd hard in te rammen om je te amuseren.

## LEEUW

Een Leeuw moet kunnen tonen dat hij kan brullen. Laat je stem horen op de karaoke activiteit van Hospitalia op 10 maart.

**Ons advies:** Als je het publiek meekrijgt, doen zij het meeste werk voor jou. Kies dus een goed schijfje. (Bohemian Rhapsody scoort altijd, vraag maar aan de Temmer)

## BOOGSCHUTTER

Het begin van het nieuwe semester kondigt meteen de komst van Valentijn aan. We raden de Boogschutter aan zijn pijlen te richten op een Stier. Wie weet raak je wel de bullseye!

**Ons advies:** Van een kriekje met vodka in wordt elk meisje stukken gevilliger.



a:artevelde  
hogeschool