

# MEMÒRIA INTRODUCCIÓ D'ALIMENTS (BLW)

Marcar una casella per dia que ha provat l'ingredient

VERDURES		
BRÒQUIL		<input type="checkbox"/>
ALBERGÍNIA		<input type="checkbox"/>
MONIATO		<input type="checkbox"/>
COL		<input type="checkbox"/>
XAMPINYONS		<input type="checkbox"/>
XAIOTA		<input type="checkbox"/>
COLIFLOR		<input type="checkbox"/>
CEBA		<input type="checkbox"/>
CARBASSÓ		<input type="checkbox"/>
CARABASSA		<input type="checkbox"/>
ESPÀRRECS		<input type="checkbox"/>
PATATA		<input type="checkbox"/>
PEBRE		<input type="checkbox"/>
ALL		<input type="checkbox"/>
TOMÀQUET		<input type="checkbox"/>
COGOMBRE		<input type="checkbox"/>
PORRO		<input type="checkbox"/>
BOLETS		<input type="checkbox"/>
PASTANAGA		<input type="checkbox"/>
MONGETA TENDRA		<input type="checkbox"/>
BLEDES (+12M)		<input type="checkbox"/>
ESPINACS (+12M)		<input type="checkbox"/>
REMOLATXA (+12M)		<input type="checkbox"/>
API (+12M)		<input type="checkbox"/>
KALE (+12M)		<input type="checkbox"/>

CEREALS		
PA		<input type="checkbox"/>
PASTA		<input type="checkbox"/>
CIVADA		<input type="checkbox"/>
ARRÒS		<input type="checkbox"/>
CUSCUS		<input type="checkbox"/>
SÈGOL		<input type="checkbox"/>
ORDI		<input type="checkbox"/>
BLAT		<input type="checkbox"/>
BLAT DE MORO		<input type="checkbox"/>
QUINOA		<input type="checkbox"/>
MILL		<input type="checkbox"/>
KAMUT		<input type="checkbox"/>
TEF		<input type="checkbox"/>
BLAT SARRAÍ		<input type="checkbox"/>

FRUITES		
NABIUS		<input type="checkbox"/>
ALBERCOC		<input type="checkbox"/>
ALVOCAT		<input type="checkbox"/>
CAQUI		<input type="checkbox"/>
PRUNA		<input type="checkbox"/>
CIRERES		<input type="checkbox"/>
GROSELLES		<input type="checkbox"/>
GRANADA		<input type="checkbox"/>
GUAIABA		<input type="checkbox"/>
PLÀTAN		<input type="checkbox"/>
PLATERINA		<input type="checkbox"/>
SÍNDRIA		<input type="checkbox"/>
LLIMONA		<input type="checkbox"/>
POMA		<input type="checkbox"/>
TARONJA		<input type="checkbox"/>
MANDARINA		<input type="checkbox"/>
PRÉSSEC		<input type="checkbox"/>
MARACUJÀ		<input type="checkbox"/>
MANGO		<input type="checkbox"/>
MELÓ		<input type="checkbox"/>
NISPERS		<input type="checkbox"/>
NECTARINES		<input type="checkbox"/>
ARANJA		<input type="checkbox"/>
PINYA		<input type="checkbox"/>
PERA		<input type="checkbox"/>
PAPAIA		<input type="checkbox"/>
MADUIXES		<input type="checkbox"/>
KIWI		<input type="checkbox"/>
FIGUES		<input type="checkbox"/>
RAÏMS		<input type="checkbox"/>
COCO		<input type="checkbox"/>
DÀTILS		<input type="checkbox"/>

LLEGUMS		
LLENTIES		<input type="checkbox"/>
CIGRONS		<input type="checkbox"/>
PÈSOLS		<input type="checkbox"/>
MONGETES		<input type="checkbox"/>
FAVES		<input type="checkbox"/>
GARROFA		<input type="checkbox"/>

PEIXOS		
ARENGADA		<input type="checkbox"/>
ANXOVA		<input type="checkbox"/>
BACALLÀ		<input type="checkbox"/>
BONÍTOL		<input type="checkbox"/>
CAVALLA		<input type="checkbox"/>
ORADA		<input type="checkbox"/>
LLUÇ		<input type="checkbox"/>
LUBINA		<input type="checkbox"/>
LLENGUAT		<input type="checkbox"/>
SALMÓ		<input type="checkbox"/>
SARDINES		<input type="checkbox"/>
TRUITA DE RIU		<input type="checkbox"/>
RAP		<input type="checkbox"/>
TURBOT		<input type="checkbox"/>
BRUIXA		<input type="checkbox"/>
SORELL		<input type="checkbox"/>

MARISCS (SENSE CAP)		
CLOÏSSES		<input type="checkbox"/>
ESCOPINYES		<input type="checkbox"/>
CAMARÓ		<input type="checkbox"/>
CALAMARS		<input type="checkbox"/>
GAMBES		<input type="checkbox"/>
LLAGOSTÍ		<input type="checkbox"/>
MUSCLOS		<input type="checkbox"/>
POP		<input type="checkbox"/>
SÍPIA		<input type="checkbox"/>

FRUITS SECS		
AMETLLES		<input type="checkbox"/>
AVELLANES		<input type="checkbox"/>
ANACARDS		<input type="checkbox"/>
CACAUETS		<input type="checkbox"/>
CASTANYES		<input type="checkbox"/>
NOUS		<input type="checkbox"/>
PISTATXOS		<input type="checkbox"/>
PINYONS		<input type="checkbox"/>

CARNS		
POLLASTRE		<input type="checkbox"/>
GALL D'INDI		<input type="checkbox"/>
VEDELLA		<input type="checkbox"/>
CONILL		<input type="checkbox"/>
PORC		<input type="checkbox"/>
CABRA		<input type="checkbox"/>
ÀNEC		<input type="checkbox"/>
OVELLA		<input type="checkbox"/>

OU		
Si s'introdueix junt:		
TRUITA o OU DUR		<input type="checkbox"/>
Si s'introdueix per separat:		
Dia 1: 1/4 rovell		<input type="checkbox"/>
Dia 2: 1/2 rovell		<input type="checkbox"/>
Dia 3: 3/4 rovell		<input type="checkbox"/>
Dia 4: rovell sencer		<input type="checkbox"/>
Dia 5: 1/4 clara		<input type="checkbox"/>
Dia 6: 1/2 clara		<input type="checkbox"/>
Dia 7: 3/4 clara		<input type="checkbox"/>
Dia 8: clara sencera		<input type="checkbox"/>
Dia 9: TRUITA o OU DUR		<input type="checkbox"/>

ESPÈCIES I ALTRES		
OLI D'OLIVA		<input type="checkbox"/>
ALFÀBREGA		<input type="checkbox"/>
ANET		<input type="checkbox"/>
JULIVERT		<input type="checkbox"/>
CANYELLA		<input type="checkbox"/>
COMÍ		<input type="checkbox"/>
CEBOLLÍ		<input type="checkbox"/>
CURRY		<input type="checkbox"/>
CARDAMOMO		<input type="checkbox"/>
CÚRCUMA		<input type="checkbox"/>
RÚCULA		<input type="checkbox"/>
ORENGÀ		<input type="checkbox"/>
PIMENTÓ		<input type="checkbox"/>
PEBRE		<input type="checkbox"/>
NOU MOSCADA		<input type="checkbox"/>
LLOLER		<input type="checkbox"/>