

1. Sujet du projet :

Un site de partage de recettes spécifiquement conçu pour les personnes suivant un régime KETO (cétogène), afin de les aider à perdre du poids et à manger sainement.

Les utilisateurs peuvent publier des recettes, partager des astuces et réagir aux recettes des autres membres. Les utilisateurs peuvent commenter, évaluer les recettes, et partager leurs versions modifiées.

2. Raison de ce choix :

Étant moi-même intéressée par ce régime, je suis régulièrement toutes les pages et ressources qui concernent l'alimentation cétogène.

3. À qui s'adresse l'application (utilisateurs) :

- **Débutants** cherchant à découvrir des recettes céto simples et rapides.
 - **Cuisiniers amateurs** intéressés par la création et le partage de recettes céto créatives.
 - **Les chefs** expérimentés qui souhaitent partager leurs recettes.
 - **Toutes les personnes** cherchant à adopter une alimentation plus saine.
-

4. La problématiques :

- **Manque de ressources centralisées** pour des recettes cétogènes en français.
 - **Manque d'interaction communautaire** dans la cuisine céto.
 - **Difficulté de trouver des recettes variées** regroupées en un seul endroit
-

5. Comment cela aide les utilisateurs :

- **Accès gratuit** à une large gamme de recettes céto.
 - **Interaction et partage** : Les utilisateurs peuvent poster des recettes, commenter et évaluer celles des autres.
 - **Motivation et apprentissage** : Découverte progressive de recettes plus complexes à mesure que les utilisateurs gagnent de l'expérience culinaire.
-

6. Liste de sites concurrents :

- **DietDoctor** : Site payant avec contenu premium.
- **YouTube** : Vidéos dispersées sans plateforme écrite ni suivi des recettes.
- **KetoConnect** : Blog anglophone sans interaction communautaire directe.