



# IL



# MARE



# DI CIRCE

Ponza e Palmarola

*Laboratorio di Turismo Digitale  
Progetto Gran Tour Smart Lazio*

Matteo Fumi

Matteo Ronconi

Pietro Scaramella

Gabriele Scorzoni

Ingegneria Gestionale A.A. 2021/2022

**Info e Contatti**

Email: [Circeoislepontine@gmail.com](mailto:Circeoislepontine@gmail.com)

Telefono:

+39 3284572388

Sito Web:

[www.ilmaredicirce.altervista.org](http://www.ilmaredicirce.altervista.org)

Circeo

Ventotene





# LE METE DEL VIAGGIO

## CIRCEO

giorno 1

Il promontorio del Circeo rappresenta un luogo legato alla storia e all'antichità, al mito e al misticismo. Secondo la tradizione con la sua nave, Ulisse sarebbe entrato in quella che oggi si chiama Cala dei Pescatori, sul lago di Paola, per poi rimanere vittima delle malie della Maga Circe il cui profilo sarebbe ancora oggi visibile nella sagoma della montagna.



## PALMAROLA

giorno 2

L'isola è riserva naturale, si trova a circa 10 km ad ovest di Ponza ed è la terza isola per grandezza dell'arcipelago, dopo Ponza e Ventotene. Chiamata anche «la Forcina» per la sua forma, prende in realtà il nome dalla palma nana, unica palma originaria dell'Europa, che cresce selvatica sulla sua superficie. L'isola era nota in antichità col nome Palmaria.



## PONZA

giorno 2

Le grotte di Ponza sono avvolte da leggende mitologiche: si narra che Ponza fornì a Omero l'ispirazione per l'isola della maga Circe nell'Odissea. Su tutta l'isola si avverte un'atmosfera magica, dalle grotte ai giardini botanici, fino al labirinto sotterraneo di gallerie costruite dai romani. Secondo alcuni la famosa isola Eea, citata da Omero era proprio l'isola di Ponza.



## VENTOTENE

giorno 3

La leggenda vuole che Ventotene fosse l'isola delle sirene che cercarono di incantare l'avventuroso Ulisse: certo, questa isola laziale, che sorge dal mare Tirreno tra Ischia e Ponza è l'ideale per chi del Mediterraneo vuole sentire l'anima più vera, fatta di silenzi e di profumi intensi, di tradizioni plurimillinarie, di fiori e colori altrimenti introvabili, con paesaggi mozzafiato con la vicina isoletta di santo Stefano in controluce.



# TIMELINE

Vi immergerete nelle bellezze della flora **del Parco Nazionale del Circeo** percorrendo uno dei sentieri del promontorio.



Visita guidata in barca alla scoperta delle **grotte di Circe**.



Giro in barca tra **Ponza** e **Palmarola** dove potrete ammirare le bellezze naturali delle isole.



Tra le esperienze proposte certamente da non perdere il **diving** per scoprire le ricchezze del fondale.



**Ventotene** vi stupirà con i suoi tratti caratteristici tra storia e paesaggi.



THE END.



**Birdwatching** dell'Avifauna caratteristica dei laghi costieri del Parco.



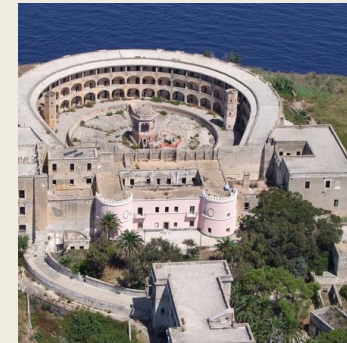
Passeggiata serale alla scoperta del **borgo** di **San Felice Circeo**.



Come **l'Arco naturale** e la **grotta del Mezzogiorno**.



Tra i colori azzurri e cristallini del mare, l'isola al **tramonto** si veste di **sfumature mozzafiato**.



Alla scoperta del **carcere** di **Santo Stefano**.



Visita del sito archeologico di **Villa Giulia**, figlia dell'imperatore Ottaviano



# LA NOSTRA OFFERTA



## TRASPORTI

- Navetta per trasporti su terra ferma.
- Traghetto linea: Terracina-Ponza  
Ponza-Ventotene  
Ventotene-Formia



## ATTIVITA'

- Sentieri Parco Nazionale del Circeo, Birdwatching
- Gita in barca grotte del Circeo, Ponza e Palmarola
- Diving
- Visita al carcere di Santo Stefano e Villa Giulia



## CIBO

- Pranzo al sacco
- Cena nei ristoranti di cucina tipica per apprezzare al meglio le bontà locali (consigliata, non inclusa).



## PERNOTTAMENTO

- Pernottamento con colazione inclusa in hotel



TOTALE: €350 a persona