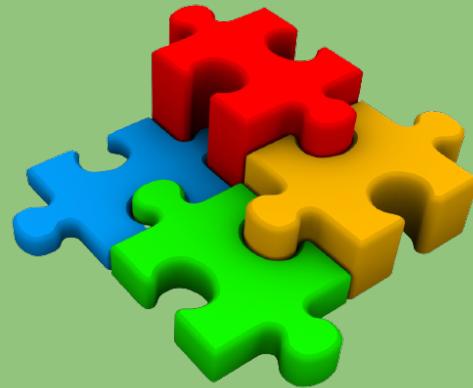
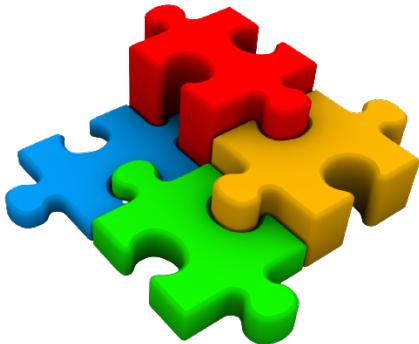


Память, фрагментация и блоки смыслов



Рабочая и долговременная память. Формирование и передача смысловых блоков — чанкинг. Другие инструменты запоминания

Сегодня в Теме №3



- Введение в понятие «чанк»
- Глубокое понимание процесса чанкинга
- Нейромеханика и ценность повторений

Чанк (chunk) – блок элементов информации, объединенных смыслом или действием, который быстро извлекается из памяти

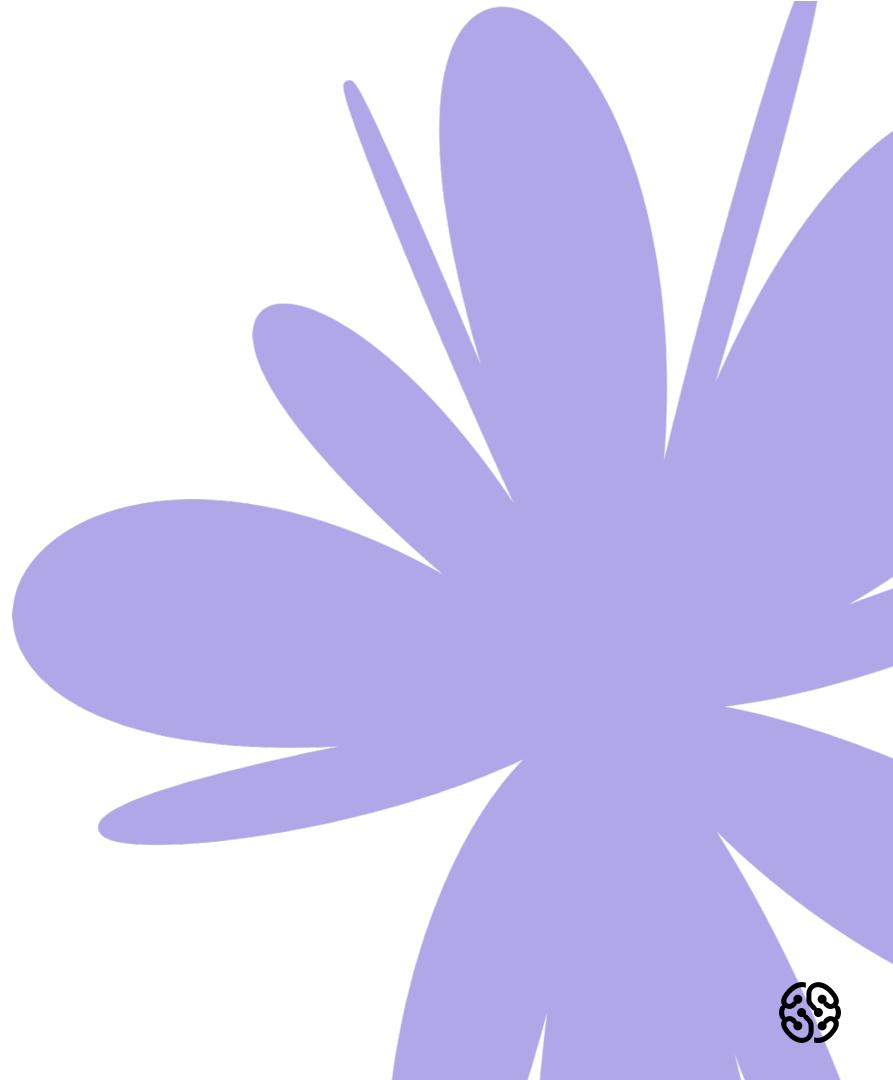
Чанки могут быть простые и комплексные.

Масштаб и уровень комплексности отличаются



Техника Йайдо

«Молниеносная первая атака»



Пришло время поделиться своими мыслями о технике самурая

Напишите ваш ответ в ленту комментариев под уроком

Какой фактор техники Йайдо

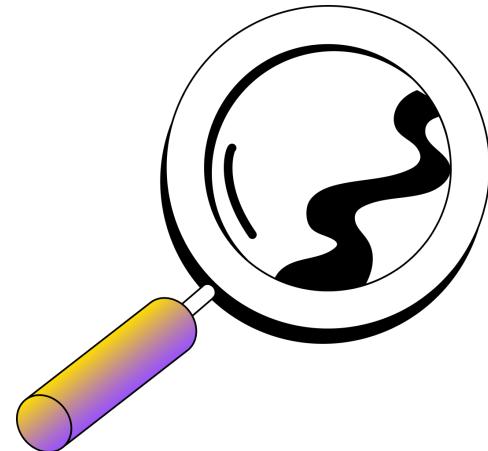
наименее значим

в контексте обучения?

1. Неожиданность

2. Скорость

3. Точность



Пришло время поделиться своими мыслями от технике самурая

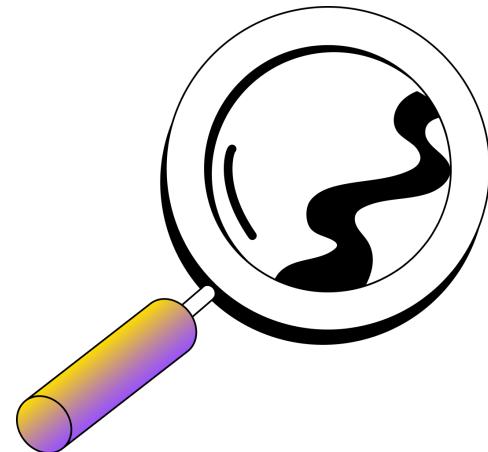
Напишите ваш ответ в ленту комментариев под уроком

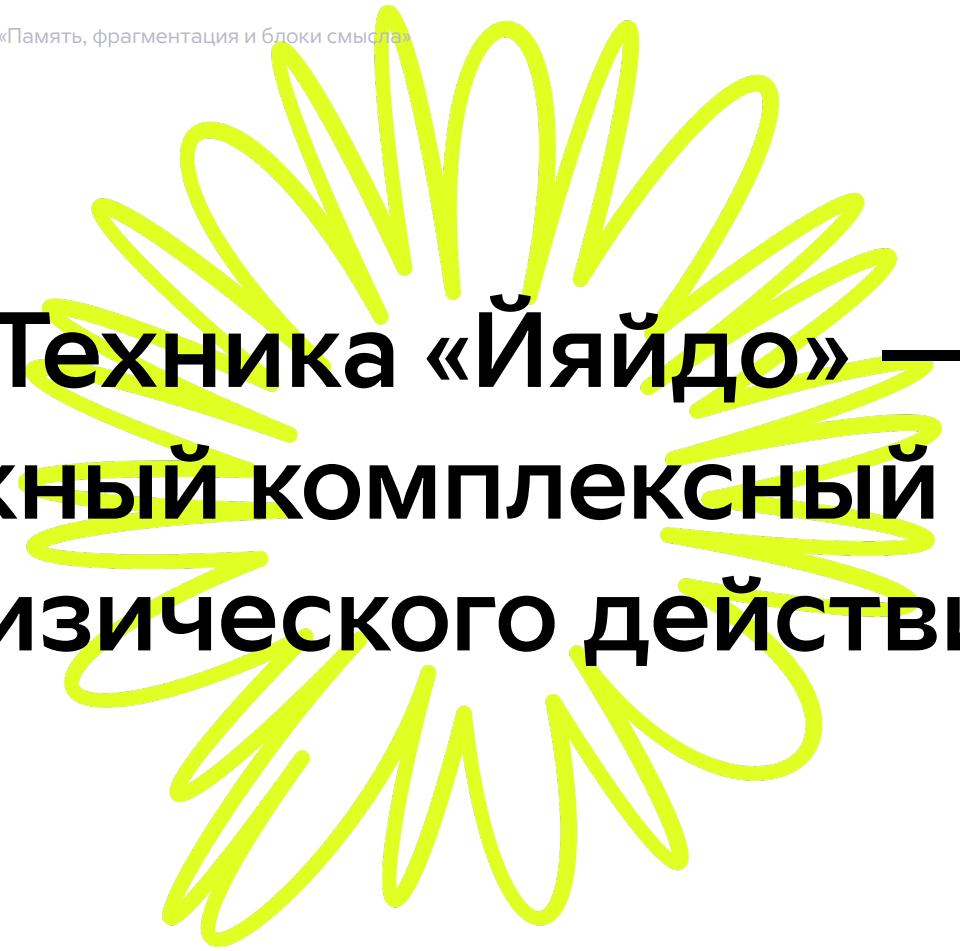
Какой фактор техники Йайдо
наименее значим
в контексте обучения?

1. ~~Неожиданность~~

2. Скорость

3. Точность





Техника «Йайдо» — сложный комплексный чанк физического действия



У вас работал рассеянный режим мозга

С начала урока информация о технике «Йяйдо»
соединилась с другим знанием и приобрела
новый смысл



Отдельный элемент информации не дает полного понимания

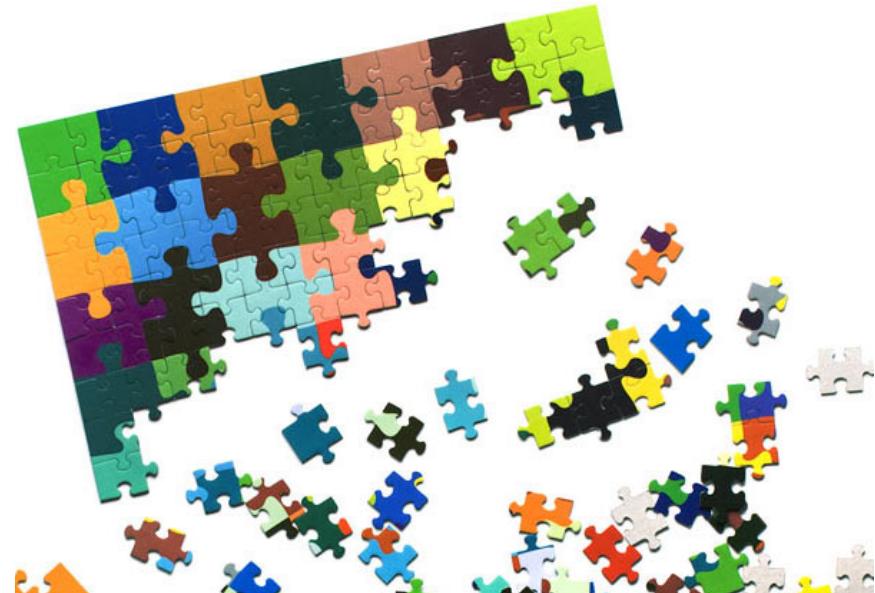
Поэтому только объединенные смыслом
элементы информации несут устойчивое знание



Отдельный элемент не дает полной картины

Соединяясь с другими элементами
информация приобретает смысл

- Множество элементов вместе
не просто их сумма — это новый
смысловой блок. Чанк



Особенности чанков

1

**В разных сферах разные
чанки и процессы**

В истории, химии или спорте
чанки имеют различное
наполнение, масштаб и
процессы формирования

2

**Для физической
и ментальной
деятельности**

Контекст применения влияет
на принципы и работу
по формированию чанков

3

**Алгоритм создания
единий**

Процессы работы мозга с
информацией
одинаковы



Пример. Чанк в Йайдо

- Приготовить ножны. Занять правильное положение
- Выхватить меч
- Нанести удар

Все вместе — техника нанесения быстрого упреждающего смертельного удара



Пример

Чанк в английском языке

- Что ...?

What [уат]...?



Пример

Чанк в английском языке

- Что это...

What Is [уат из]...



Пример

Чанк в английском языке

- Что это там вверху?...

**What Is Up
[уат из ап] ?**



Пример

Чанк в английском языке

- ~~Что там вверху?...~~

What's Up [уацап]?



Пример

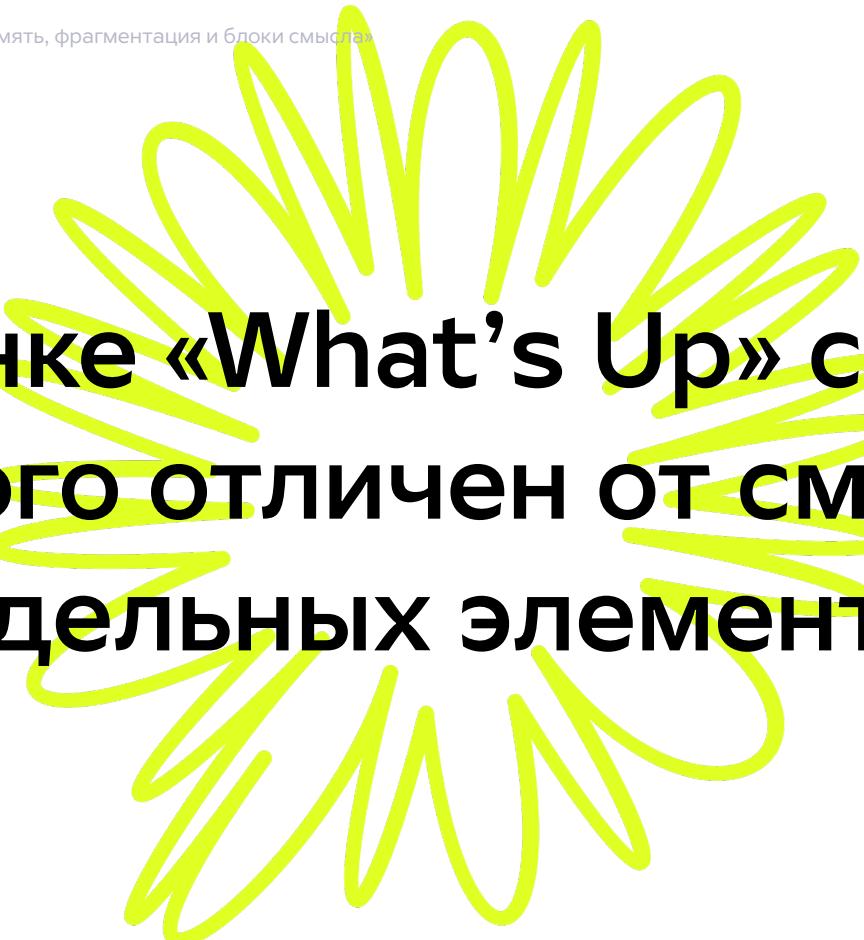
Чанк в английском языке

- Как дела?
- Что случилось?

What's Up [уоцап]?

Устойчивое сочетание речи
имеющее определенный смысл,
используемое в разговорной речи





**В чанке «What's Up» смысл
целого отличен от смысла
отдельных элементов**

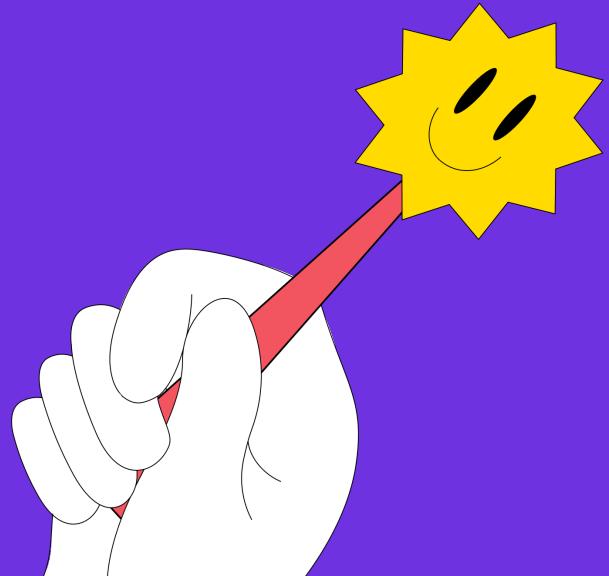




Урок 2. Практикум 3

Что такое чанк ?

Закрепляем понимание

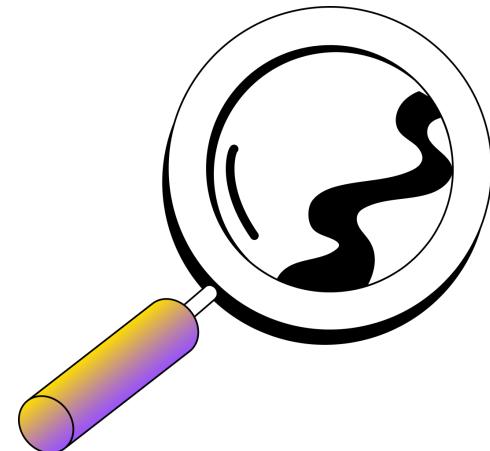


Вопрос для запоминания

Напишите ваш ответ в ленту комментариев под уроком

Что не является чанком?

1. «Забить на все»
2. Плавучесть
3. Плетеный трос

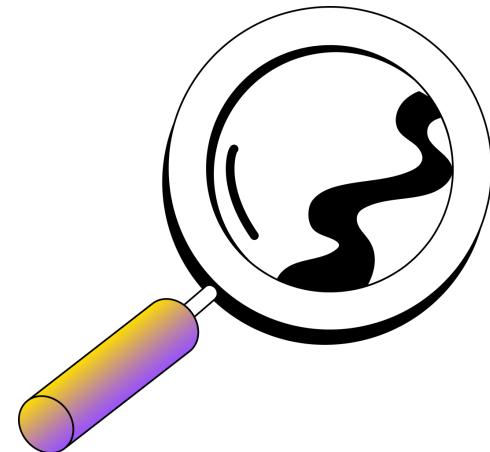


Вопрос для запоминания

Напишите ваш ответ в ленту комментариев под уроком

Что не является чанком?

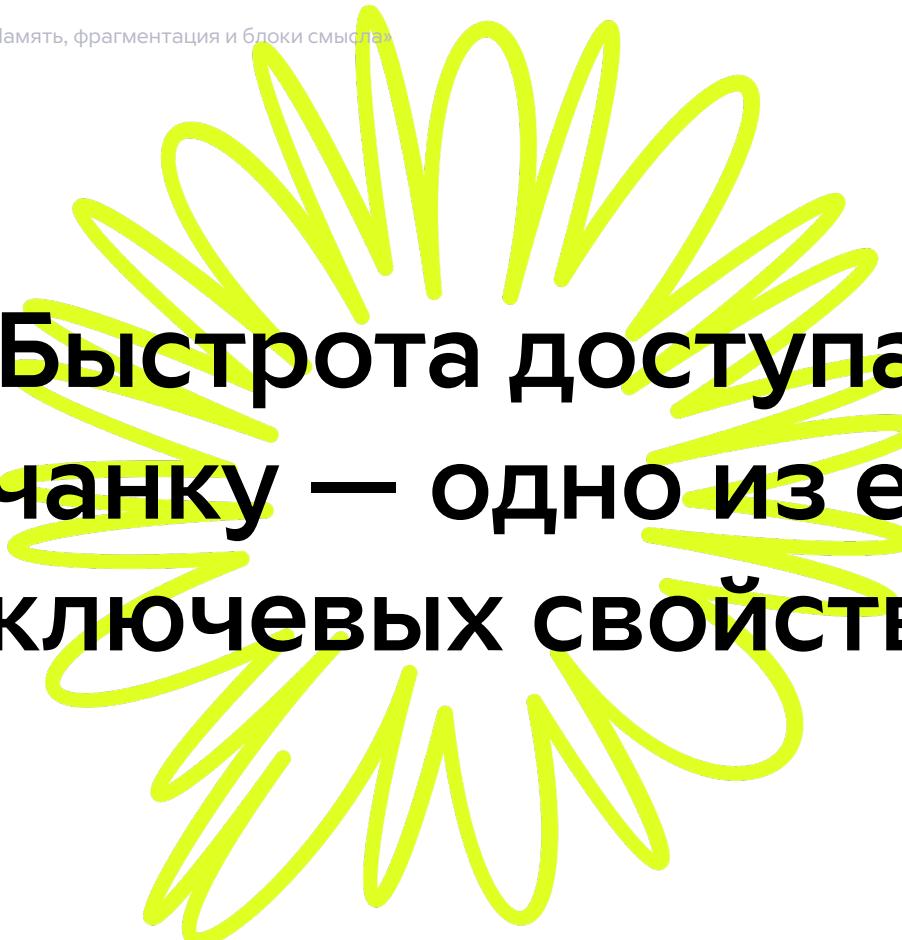
1. «Забить на все»
2. Плавучесть
3. ~~Плетеный трос~~



Чанкинг (chunking) –
это мыслительный
процесс соединения
частей по смыслу

Ментальный скачок который позволяет собрать
целостный пазл нового знания





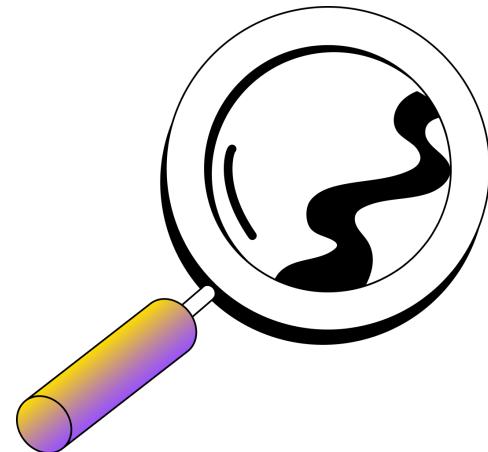
**Быстрота доступа
к чанку – одно из его
ключевых свойств**



Вопрос для запоминания

Напишите ваш ответ в ленту комментариев под уроком

Приведите
пример чанка?



Чанкинг освобождает слоты рабочей памяти

и делает вас в целом продуктивнее, а учебу
эффективней – это каскад положительных
последствий





В начале вся рабочая память кипит

Задействованы все 4 слота памяти для обработки и осмыслиения новой информации

- Нейронные связи только создаются, они не четкие и непрочные





После касаний
становится легче
Слоты памяти постепенно
освобождаются, чанк формируется

- Прокладывается тракт связи
с долговременной памятью



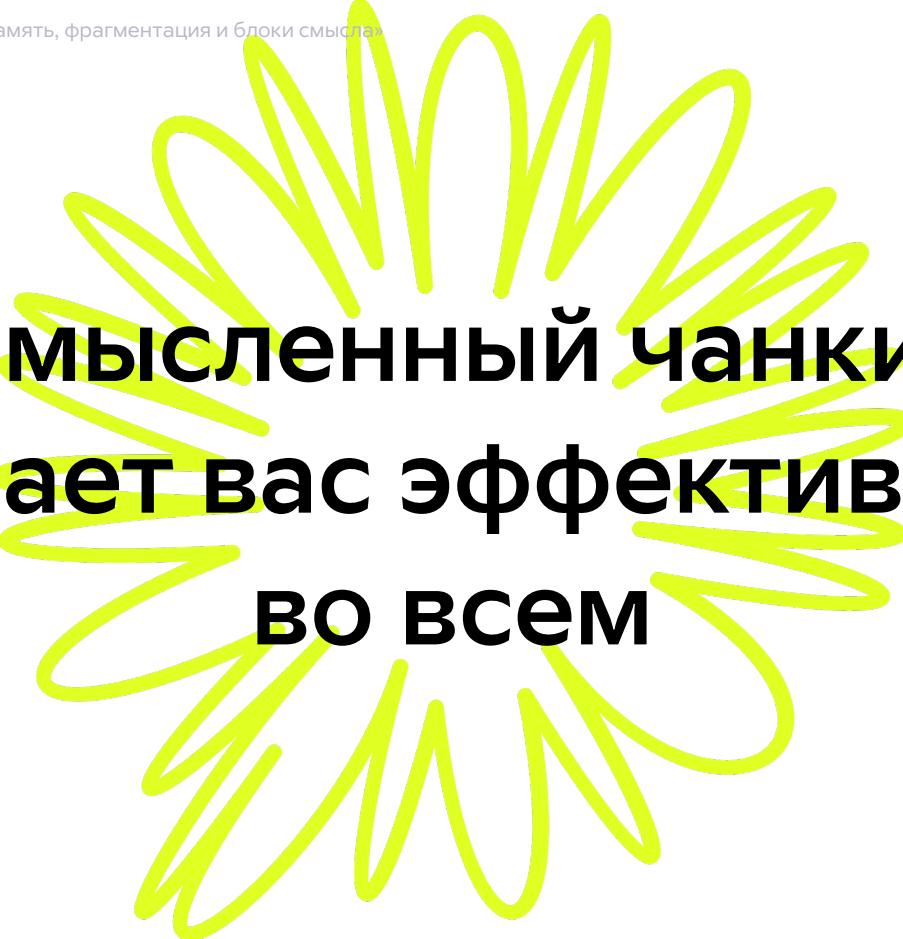


Доступный чанк требует минимум ресурсов памяти

Извлечение происходит
практически бессознательно,
легко и быстро

- Информация быстро проходит по
одному прочному тракту

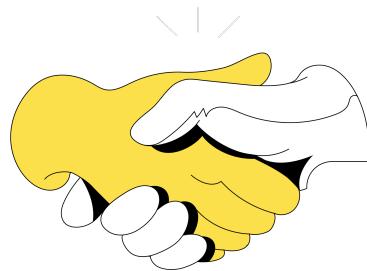




**Осмысленный чанкинг
делает вас эффективней
во всем**



Что получили сегодня по Теме №3



Знания

- Что такое «чанк»

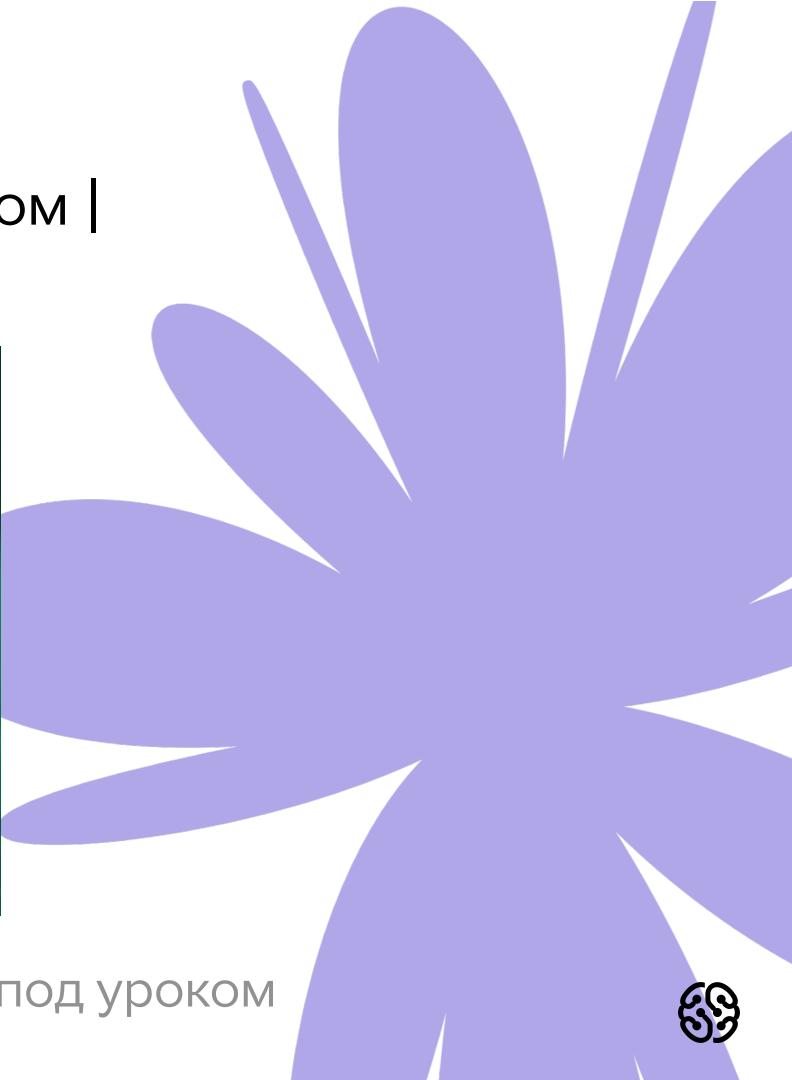
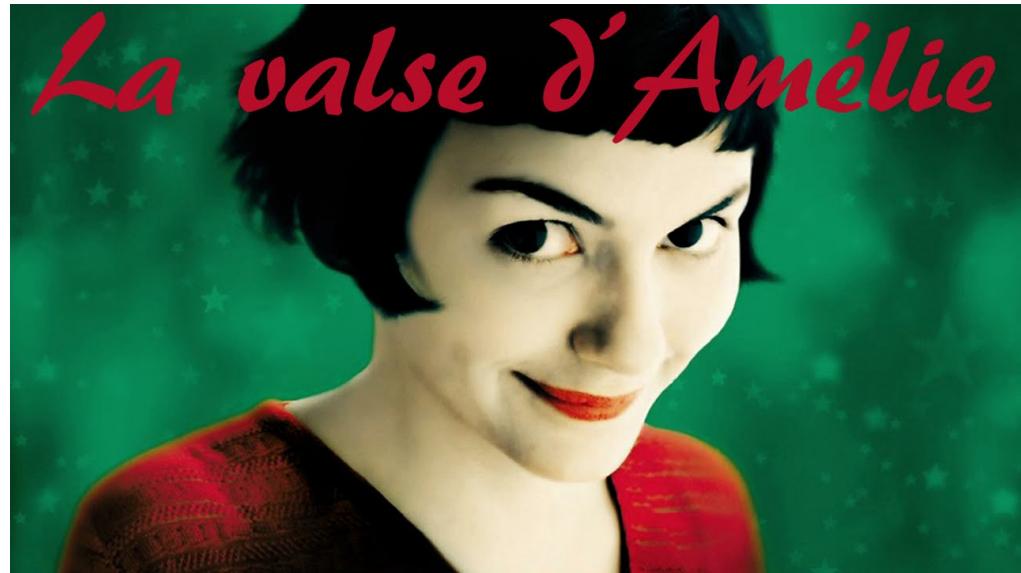
Умение

- Определять чанки

Установки

- Знания устойчивы когда соединены смыслом или действием

Mind Break с Амели и Яном Тьерсеном | Amelie & Yann Tiersen



Пишите вопросы в ленту комментариев под уроком

