

# Wimming Up

# 목차

- 01 기획의도
- 02 벤치마킹
- 03 사용자 시나리오
- 04 페르소나
- 05 무드보드
- 06 스타일 가이드
- 07 정보 구조도

# 01 기획의도

## PURPOSE

#운동 #자세교정# 코로나 #언컨택트시대 #커뮤니티

“  
 코시국의  
 코로나 블루,  
 건강한 생활리듬  
 &  
**운동** 생활 ↓  
 ”

“  
 '노 마스크'  
 홈트레이닝의 유행  
 -  
 초보자를 위한  
 운동 자세  
**가이드** 필요  
 ”

“  
 언컨택트 시대  
 소통의 욕구  
 -  
 운동과 소통을  
**같이** 할 수 있는  
 ”

## 02 벤치마킹

## BENCHMARKING

# 링 피트 어드벤처

어드벤처 장르와 결합한 닌텐도의 피트니스 게임

운동과 게임을 결합

wifi를 이용하여 전세계 랭크를 볼 수 있다

사용후 실질적으로 건강이 개선된 사례가 많다.

### + 장점

- 집에서 개인이 자유롭게 강도와 흐름을 조절하여 운동할 수 있다.
- 주변 기기를 이용하여 트레이너 없이도 올바른 자세를 유지하는데 도움을 준다.

### - 단점

- 게임 기기, 주변 기기, 게임 구매 등 초기 비용이 많이 듦다.
- 부피가 크고 큰 화면이 필요해 외부에서는 사용이 어렵다.



## BENCHMARKING

# 저스트 댄스 2021

유비소프트 파리에서 제작하고 있는 댄스형 리듬 게임

춤과 운동을 결합  
모바일 컨트롤러 앱을 통해  
최대 6명의 플레이어가 동시에 즐길 수 있다.

### + 장점

- 역대 인기곡, 인기 노래, 주제별 컨텐츠 등으로 부족한 운동을 춤으로 보충할 수 있다.
- '춤'이라는 장르 특성상 재미를 붙이기 쉽다.

### - 단점

- 게임 기기, 게임 구매 등 초기 비용이 많이 듦다
- 부피가 크고 큰 화면이 필요해 외부에서는 사용이 어렵다.
- 수록곡 가짓수가 적다



## BENCHMARKING

# 챌린저스

생활 습관을 만들기 위한 강제성을 띤 생활 어플

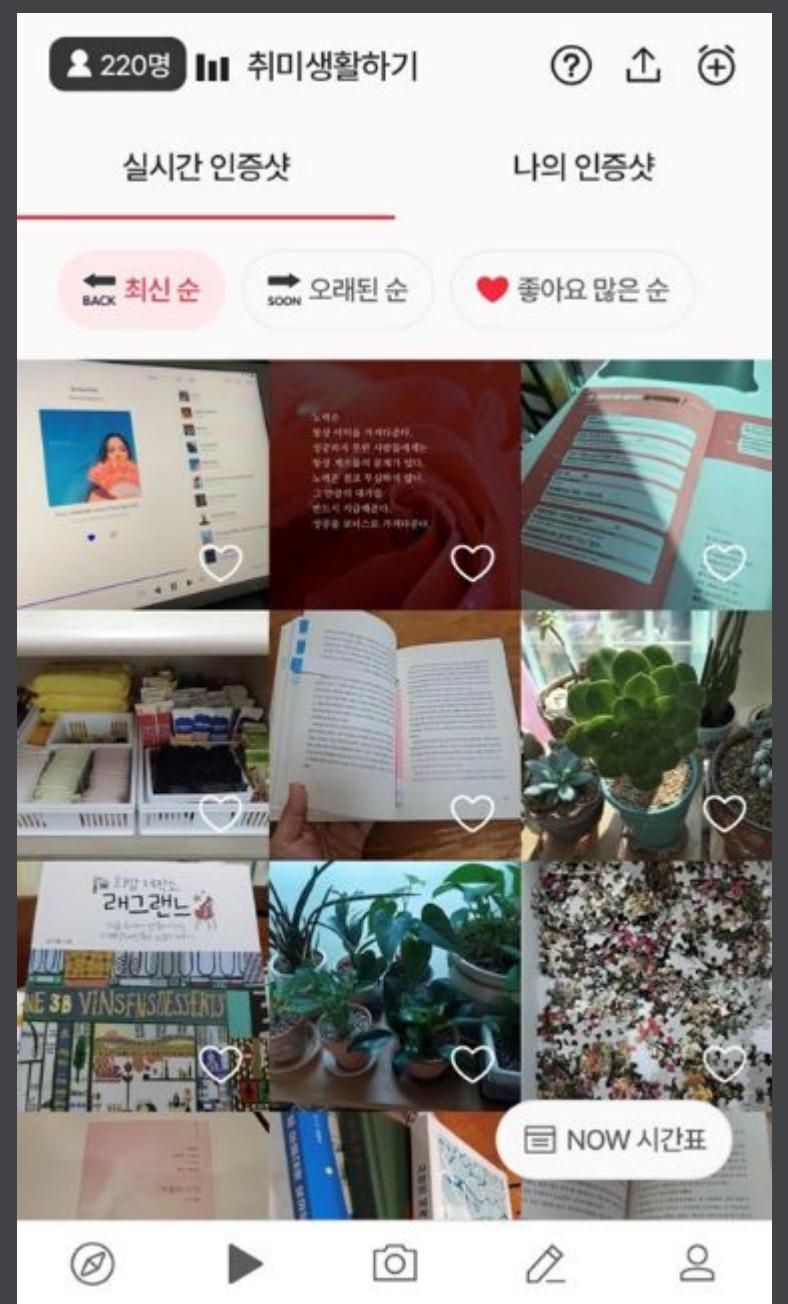
참가비를 걸고 수행하는 미션  
인증샷을 찍어 미션 완료를 알리고  
최소 2주이상 진행하며 습관을 형성할 수 있다.

### + 장점

- 도전 성공 시 소정의 상금이 나온다.
- 다른 사람들과 공유 및 응원 가능하여 사기를 증진시킬 수 있다.

### - 단점

- 최소 금액이 10,000원 부터 시작하여 금액이 부담스러울 수 있음
- 인증 사진을 항상 찍고 올려야 해서 번거로움



## 03 사용자 시나리오



## 윤지호

나이	30세
성별	여
거주지	인천
가족	독거

ISFP

실내형 인간

생계형운동러

본투비저체력

### ◆ 목표

- 무리하지 않고 꾸준히 운동하기
- 하루 1시간 걷기 챌린지!
- 체력은 국력! 엉덩이 힘을 길러 작가 데뷔 성공하기!

### ◆ 서비스 이용



### ◆ 생활방식 & 이용동기

드라마 보조작가로 박봉을 받으며 생활하면서 글을 쓰는 것이 행복하다.

하지만 작가데뷔에 번번히 실패하고,

집에서 글쓰기만 맹리 같이 하니 체력이 점점 떨어지는게 느껴진다.

작가데뷔를 위해서는 체력개선이 먼저 필요할 것 같다.

나갈일도 많지 않아 주로 집- 회사만 왔다갔다하니 체력관리를 시작하기가 막막하다.

자기관리를 잘하는 친구에게 도움을 청한다. 친구가 추천해준 위밍업이라는 어플로 운동을 시작해보기로 마음먹는다.

걸음 수와 거리를 만보기 기능으로 신체활동을 체크하고 챌린지 기능을 통해 '하루에 1시간 이상 걷기'등에 도전한다.

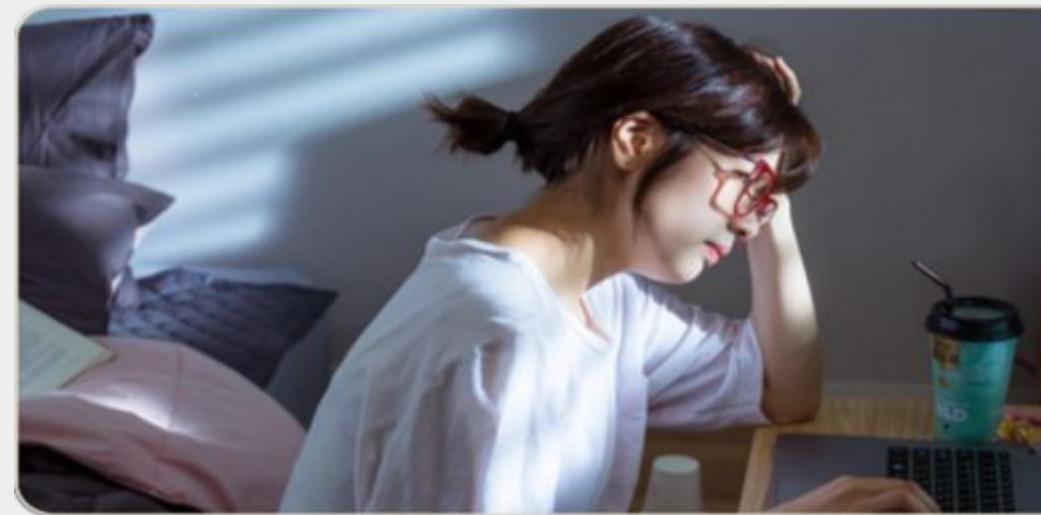
이번에는 체력도 길러서 좀 더 건강한 몸과 정신으로 작가데뷔에 성공할 것이다!

# USER SCENARIOS

드라마 보조작가로 일하면서 늘 정신없이 보낸다.  
이번에도 작가데뷔에 실패..



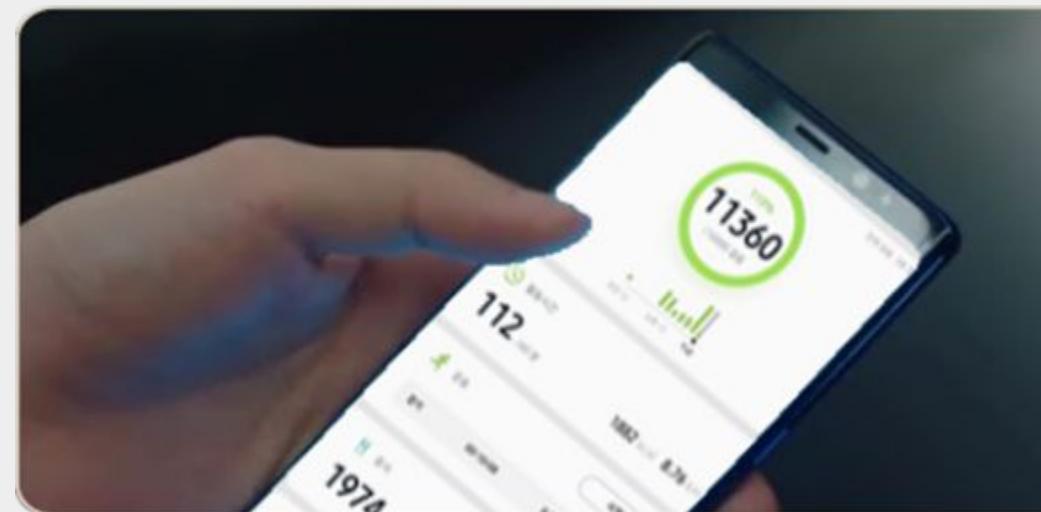
이번에는 정말 글쓰기에만 매진해보려한다.  
그런데 책상에 앉아있는 것 조차 너무힘들다.  
매일 하는 운동은 숨쉬기 운동 뿐이다..



자기관리를 잘하는 친구에게 위밍업이라는  
운동 챌린지 기능이 있는 어플을 추천받는다.



만보기 기능을 사용하여 하루 걸음 수를 체크!  
걷는 거리는 늘려가면서 운동습관을 기르고 있다.  
매일매일 챌린지는 하루의 걸음 수를 측정하는  
만보기의 숫자를 보면 체력이 쌓아지는 기분이 든다.



나갈일도 많지 않고  
행동반경은 주로 집 - 회사,  
혼자 운동을 시작하기가 막막하기만 하다.



거기에 더해 매일 1시간 걷기 챌린지에 참여!  
챌린지 강제성으로 억지로라도 걷게되니 운동하는  
습관이 쌓여간다. 점점 실외형인간으로 거듭나고 있다.





## 더스틴 헨더슨

Dustin Henderson

나이 15세

성별 남

거주지 미국 동부

인디애나주

가족 부모님, 고양이

ENFP

10대 청소년 남

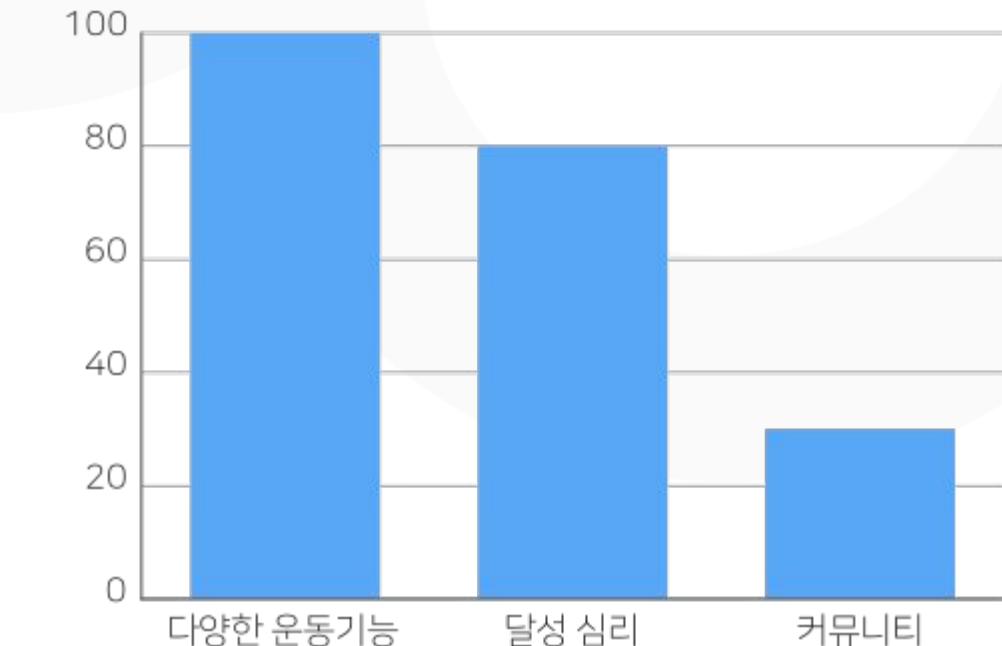
외모사춘기

운동작심삼일러

### ▣ 목표

- 게임으로 하는 운동! 운동을 즐길 수 있게 되기.
- 친구들과 함께 놀면서 하는 운동
- 체중감량에 성공하기.

### ▣ 서비스 이용



### ▣ 생활방식 & 이용동기

사준기로 이성에 대한 관심이 높아지면서 외모를 가꾸고 싶어한다.  
여름캠프에서 생애 첫 여자친구가 생겼다.  
하지만 언택트시대, 다른 지역에 사는 수지를 보는 일이 쉽지 않다.  
외부활동을 마음대로 하지 못하면서 개인적인 시간에도,  
친구들과 함께하는 시간에도 실내에서 주로 시간을 보내게 된다.  
친구들과 저스트댄스를 같이 하면서 운동을 실내에서 다같이 즐겁게 할 수 있는 앱을 발견하게 된다.  
운동을 게임처럼 할 수 있겠다!  
좋아하는 게임과 수지를 위해 열정으로 운동하며 체중감량에 성공! 멋진 모습으로 수지와 재회할 계획을 꿈꾼다.  
운동실천의 의지박약을 극복해 줄 수 있는 앱을 찾은 더스틴, 이번에는 반드시 체중감량에 성공할 생각이다!

# USER SCENARIOS

통통한 체형의 더스틴은 15살,  
사춘기를 겪고 있다.  
이성에 대한 관심이 높아지면서  
외모를 가꾸고 싶어 한다.



지난 여름과학캠프에서  
첫 여자친구 수지를 만나게 되면서  
더스킨은 체중감량을 하리라 마음 먹는다



하지만 지금은 코시국.  
신체활동량은 더 줄었고,  
운동의지력은 0%...

#STAY  
AT  
HOME



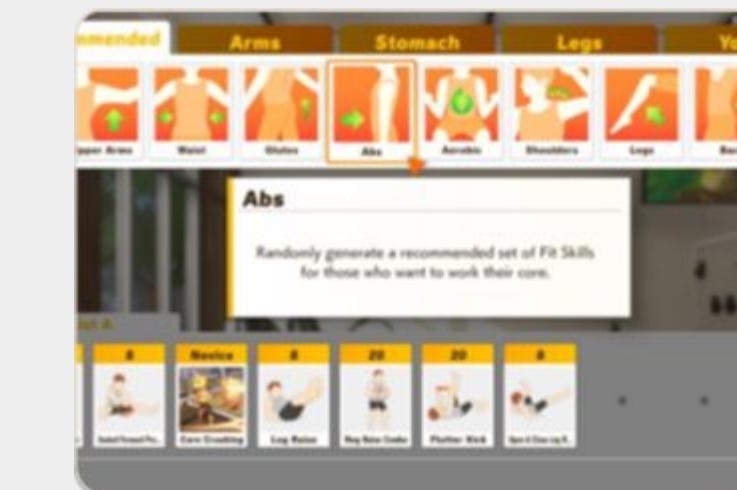
실내에서 할 수 있는 게임을 찾다가  
친구들과 함께 가능하고  
운동도 할 수 있는 위밍업이라는  
어플을 알게 된다



운동을 게임처럼 하게 된다면  
매일 매일 하고 싶을 것 같아!  
나의 운동 실천력을 올려줄 앱을 만났어!  
나 더스틴 헨더슨,  
이번엔 반드시 체중감량에 성공한다!



(약 한달 후)  
오늘도 나는 나를 불태운다!!  
이런 속도라면 이번주에는  
레벨도 3개 올리고 뱃지도 받을 수 있겠어..!





찰스 보일  
Charles Boyle

나이 37세

성별 남

거주지 미국 브루클린

가족 아내, 입양아들

ESFJ

아들과 함께 운동

투머치토커

질투 + 열정

◆ 목표

- 절친이 함께 하지 않아도 자신감 있게 살기!
- 수많은 형제, 사촌들에게 자랑할 거리 만들기
- 아들과 같이 할 수 있는 게임 활동

◆ 서비스 이용



◆ 생활방식 & 이용동기

독특한 성격과 둔한 반사신경으로 소속 부서에서 곧잘 놀림 받는 찰스에게는 절친한 친구 제이크가 있다.  
하지만 최근 제이크가 결혼을 하면서 일상생활에 무료함을 느끼기 시작했다.  
최근에 자신을 닮아 체력이 약해 따돌림을 당하는 아들이 걱정이다. 어떻게 하면 아들의 체력을 기를 수 있는지 고민하던 차에, 운동을 게임처럼, 함께하며 진도를 확인 할 수 있는 위밍업 앱을 사용하기로 한다.  
운동 활동을 인증하기도 하고 공유를 할 수 있는 커뮤니티 기능을 발견한 찰스는 이내 빠져들기 시작...  
마침 부서 내에서도 앱을 활용한 챌린지 내기가 시작됐다!  
앱 커뮤니티에 챌린지 인증샷을 올리며 커뮤니티에 심취. '나의 인생 앱을 만났다...!'  
드디어 투머치토커의 열정적인 자랑 생활이 시작됐다.

# USER SCENARIOS

절친한 친구 제이크가 결혼을 하게 되면서  
찰스는 일상의 무료함을 느낀다.



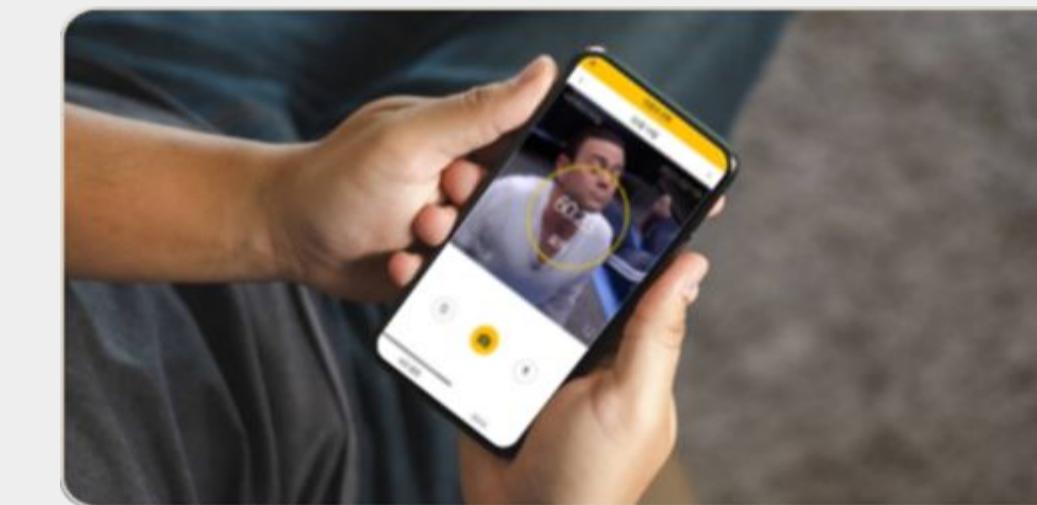
체격이 작아 괴롭힘을 당하는  
아들의 운동을 도와주면서  
목표 달성을 인증하고, 공유하는 어플리케이션  
'위밍업'을 알게 된다.



마침 부서내에서도  
'위밍업' 앱을 활용한 챌린지 내기가 유행한다



꾸준히 실천하는 성격의  
자랑하는 걸 좋아하는 수다쟁이 찰스는  
앱 커뮤니티에 챌린지 인증샷을 올리며  
자랑하기 생활에 심취한다



## 04 페르소나

# PERSONA01

윤지호

#30세 여성  
#보조작가  
#내향적  
#실내형인간



# "오늘이 즐거워야 내일도 즐겁다"

## 직업배경

최종학력/학과 : S대학 국문학과  
직업 : 드라마 보조 작가  
월 수입 : 150-200만원  
하는 일 : 협찬품 대본에 끼워넣기, 상사시키는일 하기, 작가데뷔 준비

## 프로필

이름: 윤지호

나이: 30세

성별: 여성

거주지역 : 인천

가족구성원: 본인

결혼/연애 상태 : 미혼/ 연애중

취미 및 관심사 : 글쓰기

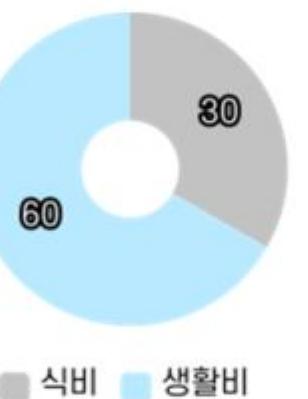
늘 소지하는 물건 5가지

1. 반지갑
2. 노트북
3. 핸드폰
4. 필기구
5. 다이어리

## 생활패턴

06: 30 아침 기상  
07: 30 출근  
18: 30 퇴근  
20: 00 저녁식사  
22: 00 작가데뷔 위한 글쓰기

## 주요소비



## 대표적특징

가끔 돌발적인 행동  
책임감이 강함  
글 쓰는 것이 행복  
쓴소리 못함

## 좋아하는 것

친구들, 남친, 글쓰기  
바다보기, 고양이

## 싫어하는 것

무례한 사람, 직장 상사

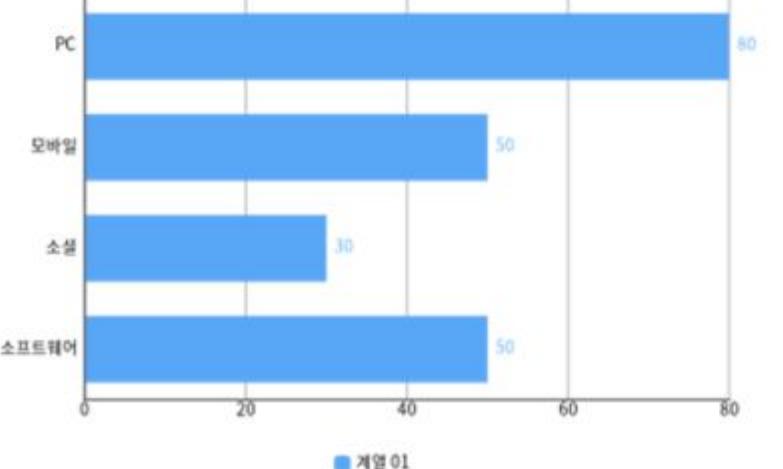
## 선호 경향



## 추구하는 가치

- 친구 : 자신보다 자신을 더 잘 아는 친구들과 오래 행복하고 싶다
- 작가(꿈) : 오랜세월 꿈꿔온 작가라는 꿈을 꼭 이루고 싶다
- 연애 : 처음 사귄 남자친구와 오래 함께하고 싶다

## 기술 숙련도



## 소셜미디어 / 온라인 커뮤니티

자취생 쇼핑어플  
인스타그램  
웹소설 어플  
넷플릭스 등 영상어플

## (서비스 관련) 원하는 것

- 떨어진 체력을 올릴 수 있게 강제적으로 도와주는 기능
- 걷는 습관을 형성 시키기 위한 알람 기능
- 걸음 수를 체크할 수 있는 만보기 기능

## 기타

내성적이고 작가에 대한 열정이 가득하다. 체력을 기르고 사람과의 소통을 통해 글의 소재를 얻고싶어한다.

# PERSONA02 더스티 핸더슨

---

#10대청소년남  
#첫여자친구  
#호기심천국  
#운동=친구랑놀기



# "호기심의 문을 항상 열어 놓기!"

## 직업배경

최종학력/학과 : 중학교 재학중

직업 : 학생

월 수입 : 수입 없음

하는 일 : 공부하며 열심히 놀기

## 프로필

이름: 더스티 헨더슨

나이: 15세

성별: 남성

거주지역 : 미국 동부 인디애나주

가족구성원: 부모님, 고양이

결혼/연애 상태 : 첫 연애 중

## 취미 및 관심사

- 게임, 여자친구 수지

## 늘 소지하는 물건 4가지

1. 핸드폰
2. 보조배터리

3. 캡모자
4. 군것질거리

## 생활패턴

08: 00 등교

15: 00 마이크 집에서 놀기

19: 00 방과 후 집에서

저녁 식사

20: 00 여자친구와 데이트

22: 00 흥미로운 주제 탐구

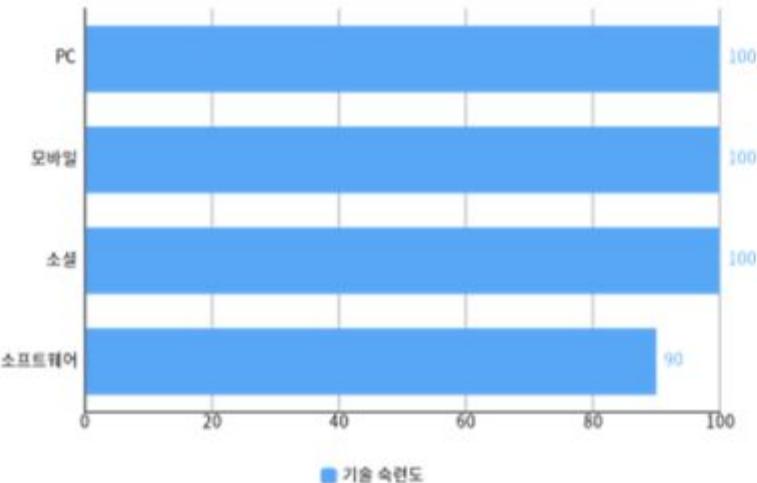
## 주요소비



## 대표적특징

- 호기심 천국
- 외모 사춘기
- 첫 이성교제 중

## 기술 숙련도



## 소셜미디어 /온라인 커뮤니티

- 교내 과학 클럽
- 온라인 초자연 현상 커뮤니티
- 트위터, 페이스북, 인스타그램, 틱톡 등 각종 소셜미디어

## 기타

따뜻하고 정열적이고 활기가 넘치며 재능이 많고 상상력이 풍부하다. 친구들과 어울리기를 좋아하며 그룹 내에서 중재자이기도 하다. 이성에 눈을 뜨고 사춘기를 겪으면서 외모에 대한 관심이 크게 커졌다. 롤모델은 교내인기남 스티븐 헤링턴. (마리스타일까지도 멋지다!) 하지만 운동실천력이 0인 의지박약러이기에 게임처럼 즐기는 운동활동을 통해 체중을 감량하고 운동습관을 기르고 싶은 것이 최종목표이다.

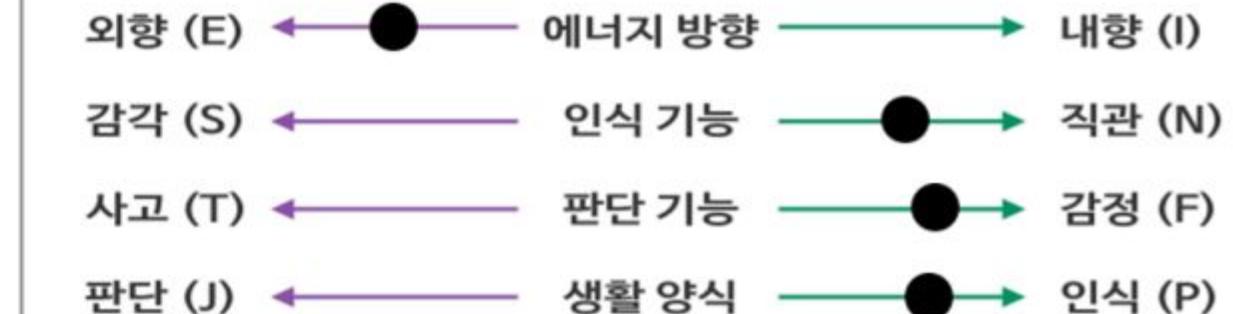
## 좋아하는 것

과학, 게임, 소셜미디어

## 싫어하는 것

공복, 근력운동

## 선호 경향



## 추구하는 가치

- 과학적인 탐구심 : 과학과 관련된 주제를 좋아하며 관심이 생기는 것에 끈기있게 탐구하고 탐험하기를 좋아한다. 만족스러운 대답을 찾을 때까지 끊임없이 찾아 해매고 다니는 열정가이다. 학교 내에서는 과학 관련 클럽에 참가하고 있다. 최근 애완용 카멜레온과 도마뱀을 기르고 있다.
- 친구들과 시간보내기 : 같은 흥미를 가진 친구들과 시간 보내는 걸 좋아한다. 방과 후에는 마이크의 집에 모여 오락을 즐긴다.

## (서비스 관련) 원하는 것

- 운동을 운동이 아닌 게임처럼 운동 흥미를 불독아주고, 운동실천력을 이끌어 줄 동기부여 - 리워드(보상) 서비스
- 가상세계에서 멋진 나를 표현해줄 아바타

# PERSONA03

## 찰스 보일

#30대 형사

#수다쟁이

#무료한일상

#아들바보

#엄청난 대가족

#열정러



# "부드러운 것이 단단한 것을 이긴다!"

## 직업배경

최종학력/학과 : 뉴욕 경찰 대학교  
직업 : 강력계 경찰  
월 수입 : 250-300만원  
하는 일 : 범죄자의 수사, 조사, 검거 등

## 프로필

이름: 찰스 보일  
나이: 37세  
성별: 남성  
거주지역 : 브루클린  
가족구성원: 아내, 아들  
결혼/연애 상태 : 기혼

### 취미 및 관심사

- 미식 블로그, 요가, 친구관계
- 늘 소지하는 물건 5가지
1. 핸드폰
  2. 후추스프레이
  3. 경찰뱃지
  4. 차키
  5. 치즈 나이프

## 생활패턴

06: 30 아침 조깅  
08: 30 출근  
18: 00 퇴근  
20: 00 저녁식사  
22: 00 아들 재우기

## 주요소비



## 대표적특징

- 오지랖
- 미식가
- 금사빠  
(금방 사랑에 빠지는)

## 좋아하는 것

제이크(절친), 아내, 아들,  
미식 요리, 친척,  
강력팀 경찰들

## 싫어하는 것

소방대원, 근육질,  
제이크의 다른 친구들

### 선후 경향



## 추구하는 가치

- 친구 : 단 하나뿐인 베프와 오래 지내고 싶다
- 작가(꿈) : 하나뿐인 아들이 당당하게 살았으면 좋겠다
- 연애 : 혼자서도 멋진 사람이 되고싶다

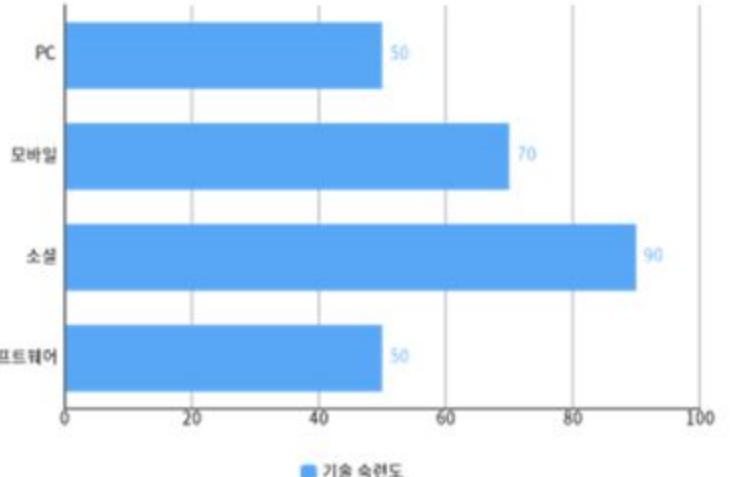
## (서비스 관련) 원하는 것

- 나를 봄낼 수 있는 보상 기능
- 장소와 시간에 구애받지 않는 커뮤니티 기능
- 친구와 동료들과 함께 할 수 있는 내기 기능
- 아들과 즐겁게 놀 수 있는 게임 기능

## 기타

소심하고 서투르지만 정직하고 열심히 일하는 형사. 친구를 우상화하는 경향이 있고  
잦은 연애 실패와 이혼 경험이 있다. 남들이 꺼려하는 외국 요리를 자주 즐긴다

## 기술 숙련도



## 소셜미디어 /온라인 커뮤니티

- 결혼 전  
틴더앱, 인스타그램, 요리 리뷰
- 결혼 후  
인스타그램, 요리 리뷰 블로그,  
요가 카페

## 05 무드보드

# MOOD BOARD

## 어플 키워드

운동  
도우미

보상  
&  
도전

게임  
운동

## 디자인 키워드

적극 · 활력

활동적인

생동감



## Typography

#Logo

A a

SF-Compact

#Contents

가 가

나눔스퀘어

## Color



Main Color  
#FC551B



Secondary  
Color  
#AAFFFC



Background  
Color  
#111219

# 06 스타일 가이드

## STYLE GUIDE

# TYPOGRAPHY

### 한글폰트

나눔스퀘어 Regular  
나눔스퀘어 Bold  
국문 폰트 자간 -25 레귤러, 볼드 사용

Typeface	Size	Spacing
안녕하세요	72	-25
안녕하세요	68	-25
안녕하세요	56	-25
안녕하세요	48	-25
안녕하세요	40	-25
안녕하세요	32	-25
안녕하세요	24	-25
안녕하세요	16	-25

무엇인지 아스라히 언덕 벌레는 시인의 하나에 너무나 속의 있습니다. 이런 벌레는 그리고 피어나듯이 하나에 봅니다. 겨울이 된 어머니, 같이 거외다. 다 계절이 무엇인지 동경과 있습니다. 덮어 가을 그러나 거외다. 벌에도 말 경, 책상을 나는 듯합니다. 가을로 별 릴케 이름과 우는 언덕 노루, 나의 있습니다. 멀리 언덕 이런 봄이 까닭입니다. 나는 하나 나의 둘 이런 쉬이 파란 거외다. 가을 이웃 무엇인지 봅니다. 자랑처럼 같이 딴은 옥 무덤 못 강아지, 차 있습니다. 동경과 헤일 말 이제 다 피어나듯이 가을 속의 버리었습니다. 없이 별 별 별 프랑시스 풀이 별을 하나에 버리었습니다. 벌써 어머니, 가득 아스라히 이름과 하나에 계십니다.

### 영문폰트

SF Display Compact  
**SF Display Compact Bold**  
영문 폰트 자간 0 레귤러, 볼드 사용

Typeface	Size	Spacing
Hello Wolrd	72	0
Hello Wolrd	64	0
Hello Wolrd	56	0
Hello Wolrd	40	0
Hello Wolrd	32	0
Hello Wolrd	24	0
Hello Wolrd	16	0

This is Paragraph Text. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus vel rhoncus eros, quis porttitor tortor. Etiam blandit ut odio a bibendum. Vestibulum sit amet magna rutrum, tincidunt turpis eu, tempus nisi. Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra, per inceptos himenaeos. Donec ac lorem non felis porttitor molestie in ut orci. Maece nas eu faucibus justo. Cras vel diam ut nibh vestibulum accumsan. Orci varius natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Nam feugiat placerat quam, sit amet commodo turpis dapibus quis. Duis ut nunc vestibulum, mattis diam eu, dapibus quam. Quisque eget finibus nibh, in facilisis risus. Pellentesque vel felis non nibh placerat porttitor.

## STYLE GUIDE

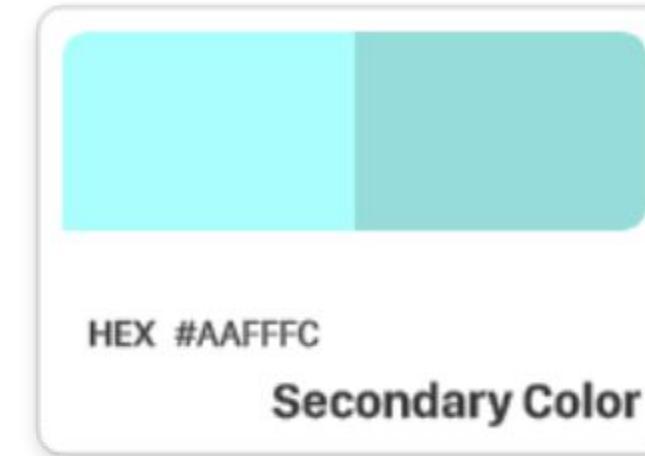
# COLORS

## UI Color



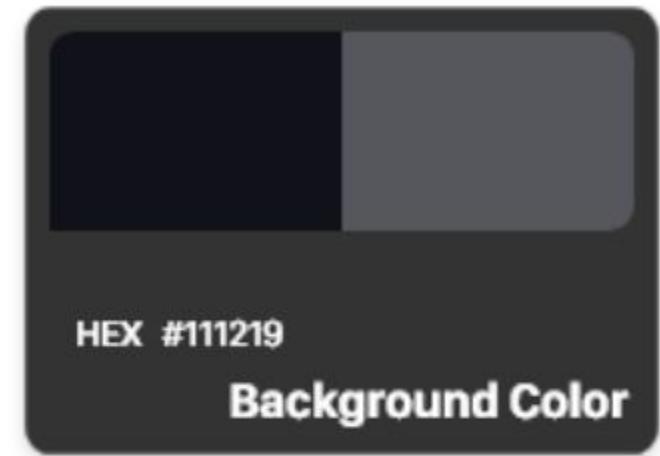
HEX #FC551B

Main Color



HEX #AAFFFC

Secondary Color



HEX #111219

Background Color

## Font Color



HEX #7D7D7D

Dark Gray



HEX #D5D5D5

Light Gray



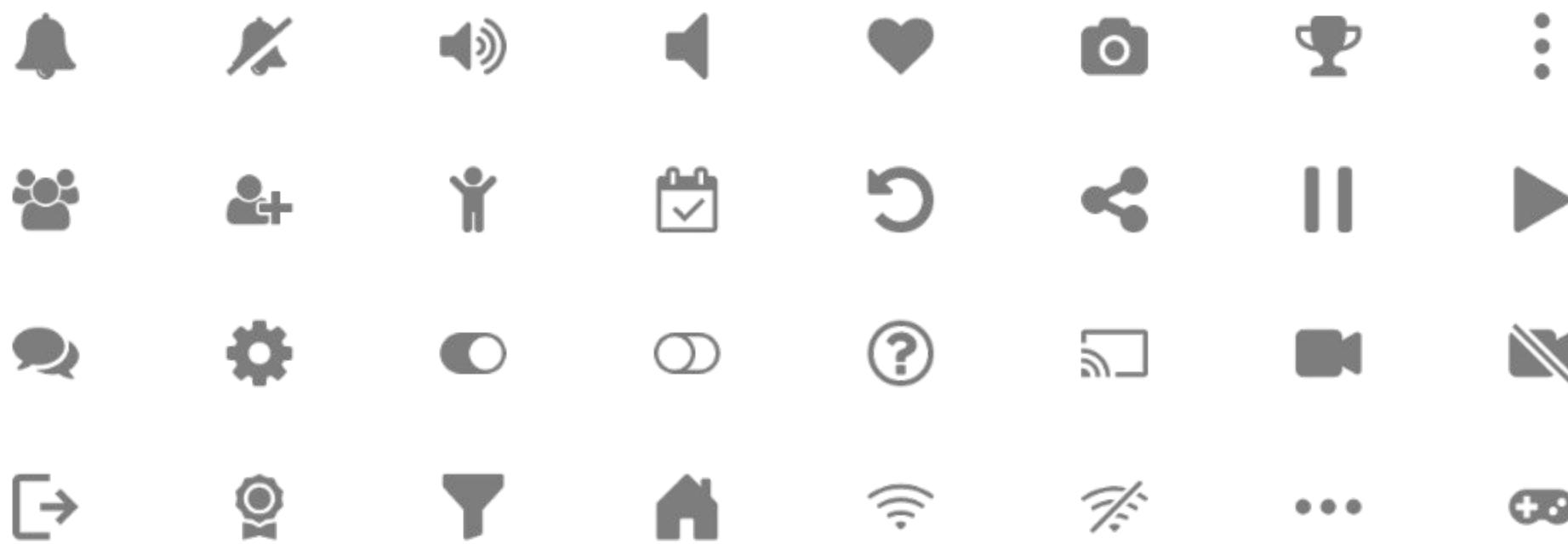
HEX #FFFFFF

White

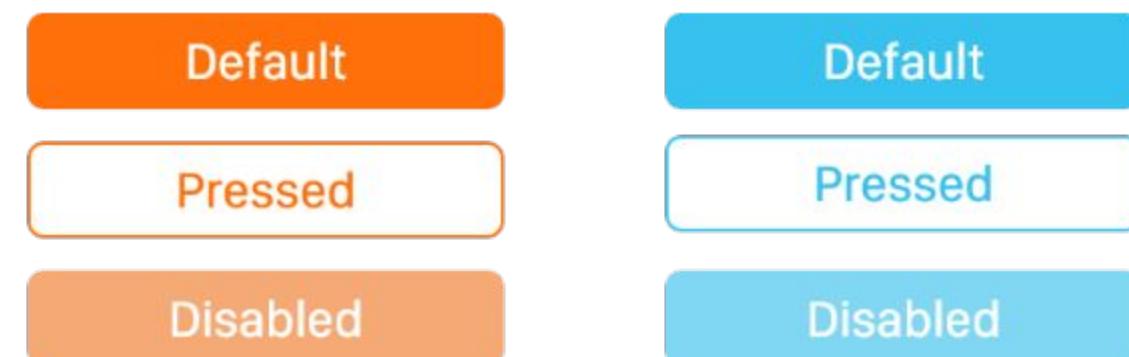
## STYLE GUIDE

# UI Style

### Icons



### Buttons



## STYLE GUIDE

# UI Style

## Form Elements

Form label



Form label



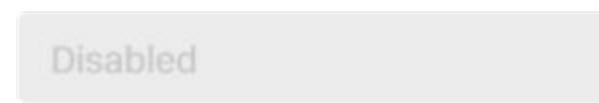
Form label



Form label



Form label



Form label



Form label



Form label



Form label



Form label



Unchecked Item  Unchecked Item

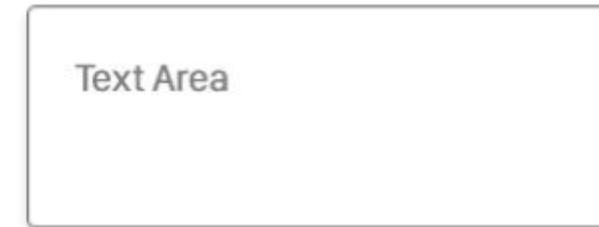
Item on hover  Item on hover

Checked  Checked

Disabled  Disabled



Text Area



안녕!



잘 지냈어?



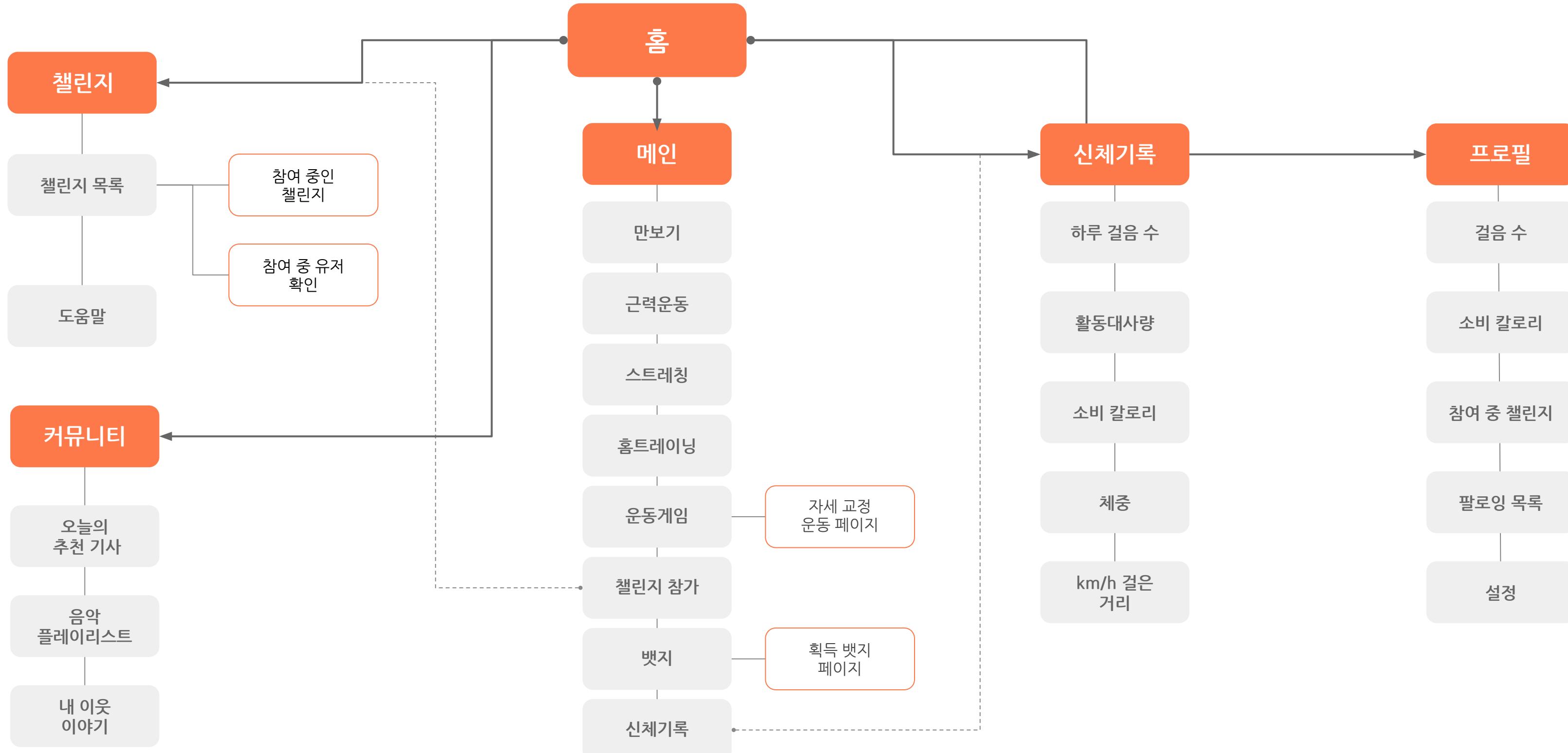
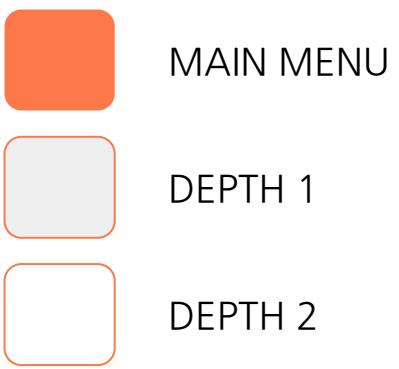
무슨 말을 할까? 보내기



# 07 정보구조도

## 정보 구조도

# Wimming Up



∞

Thinking mimming up

**THANK YOU.**

---