

BÀI SỐ 2

# TRI GIÁC VÀ GIỚI HẠN VẬN ĐỘNG

**TS. HOÀNG THỊ QUỲNH LAN**

Khoa Viện Sư phạm Kỹ thuật

## 1. Quá trình cảm giác

- 1.1. Khái niệm quá trình cảm giác
- 1.2. Phân loại cảm giác
- 1.3. Quy luật cơ bản của cảm giác

## 2. Quá trình tri giác

- 2.1. Khái niệm quá trình tri giác
- 2.2. Phân loại tri giác
- 2.3. Quy luật cơ bản của tri giác

Sau khi học xong bài này, các bạn có thể:

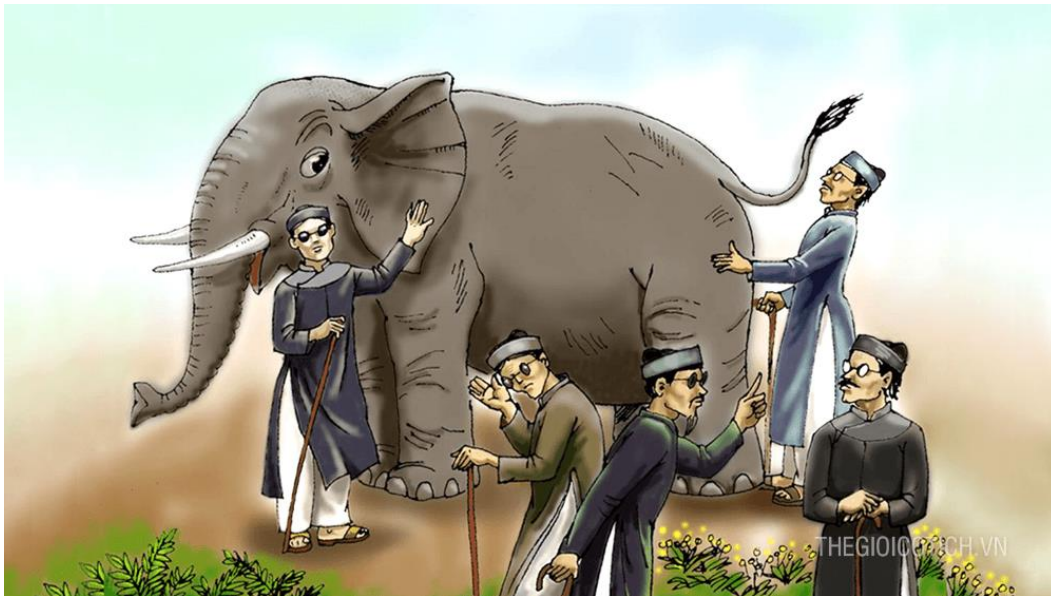
- So sánh và nhận diện được sự khác biệt giữa cảm giác và tri giác
- Liệt kê được các loại cảm giác, tri giác của con người
- Phân tích được các quy luật cơ bản của cảm giác, tri giác
- Vận dụng quy luật của cảm giác, tri giác vào

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.1 Khái niệm cảm giác

Sử dụng nhiều nhất?

Sử dụng hiệu quả nhất?



[vn/thay-boi-xem-voi/](http://vn/thay-boi-xem-voi/)



# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.1 Khái niệm cảm giác

Cảm giác là  
**quá trình** nhận  
thức

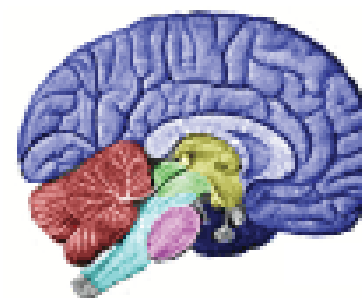
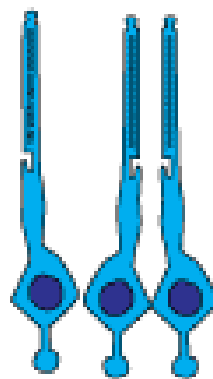
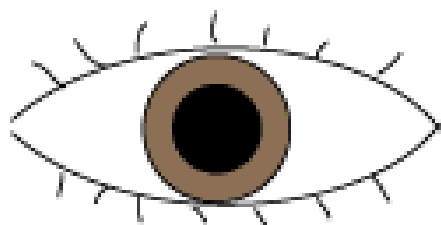
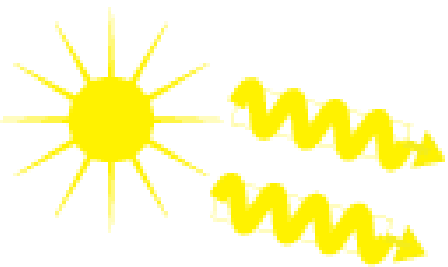
Phản ánh  
một cách **riêng lẻ**

Thuộc tính **bề  
ngoài** của SV,  
HT

Các giác quan  
của chúng ta



Đang  
**trực  
tiếp**  
tác  
động



Signal → Collection → Transduction → Processing → Action

**Kích  
thích môi  
trường**

**Cơ quan  
cảm  
giác**

**Tín hiệu  
xung  
TK**

Ảnh này bởi Tác giả không xác định được cấp phép theo [CC BY-SA](#)

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.2. Phân loại cảm giác



Sóng ánh sáng



Phản ứng hóa học với phân tử các chất bay hơi



Phản ứng hóa học hòa tan trong nước



Sóng âm thanh



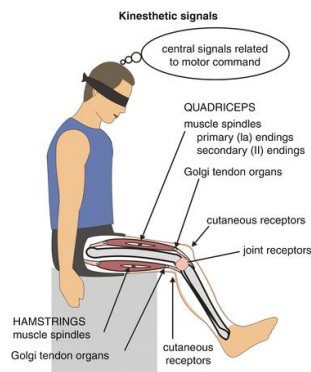
Áp lực, nhiệt độ

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

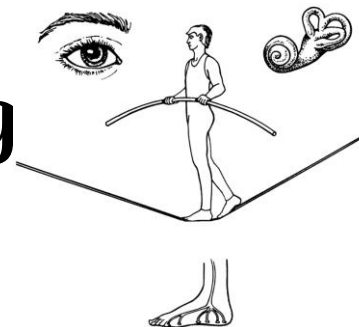
## 1.2. Phân loại cảm giác

Cảm giác bên trong

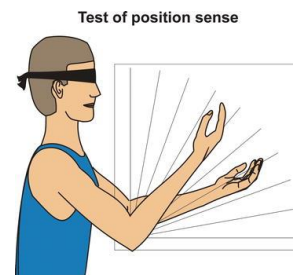
Cảm giác vận động



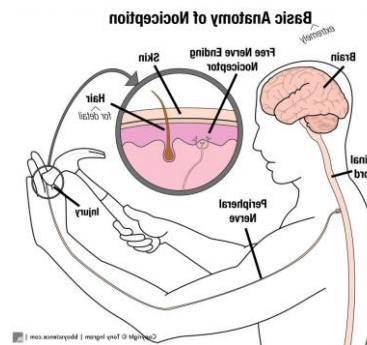
Cảm giác cân bằng



Cảm nhận bên trong cơ thể



Cảm giác đau





# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật tri giác

### Quy luật ngưỡng cảm giác

**Ngưỡng cảm giác là giới hạn mà ở đó kích thích gây ra được cảm giác**



## 1.3. Quy luật tri giác

### Quy luật ngưỡng cảm giác

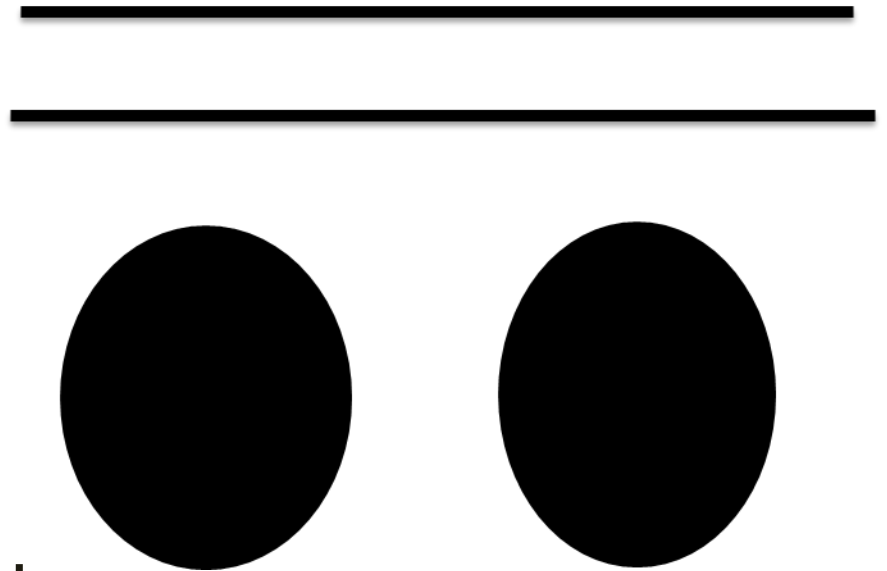
- Ngưỡng cảm giác phía dưới: cường độ KT tối thiểu gây được cảm giác.
- Ngưỡng cảm giác phía trên: cường độ kích KT tối đa gây được cảm giác
- **Vùng cảm giác được = Ngưỡng phía trên – Ngưỡng phía dưới**

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật tri giác

### Quy luật ngưỡng cảm giác

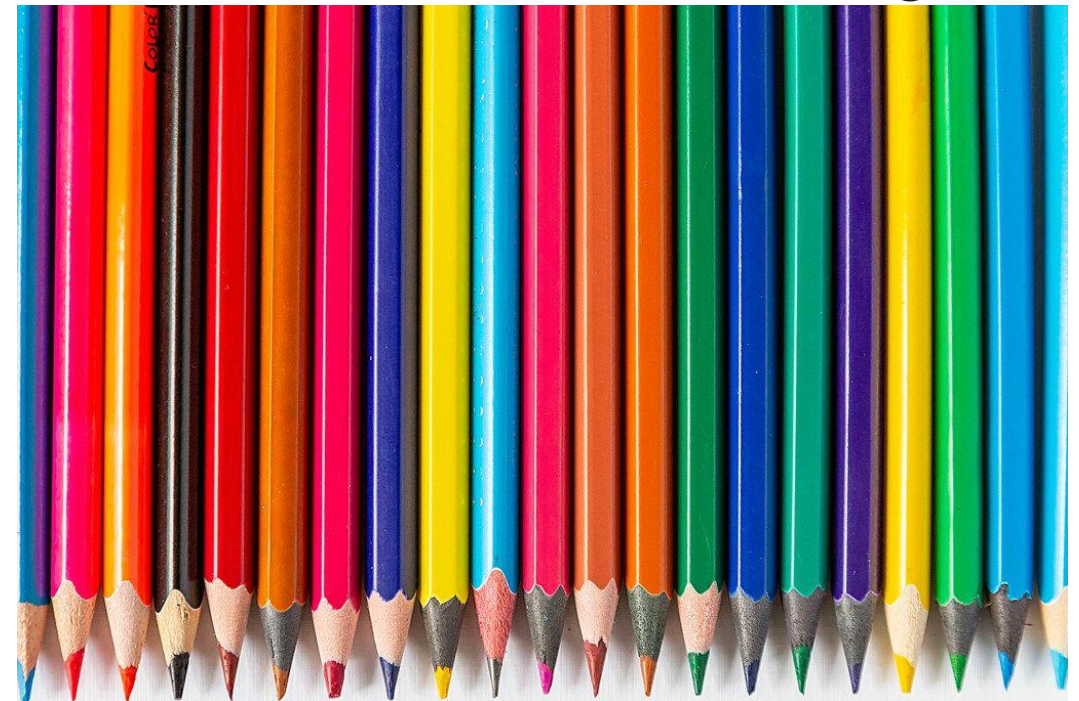
- Ngưỡng sai biệt: mức độ chênh lệch tối thiểu về cường độ/tính chất của hai kích thích đủ để phân biệt được hai KT đó.



# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## Quy luật ngưỡng cảm giác

- Độ nhạy cảm: là năng lực cảm nhận được các KT vào các giác quan
- Độ nhạy cảm sai biệt: là năng lực cảm nhận được sự khác nhau giữa hai kích thích cùng loại



[Ảnh này](#) bởi Tác giả không xác định được cấp  
phép theo [CC BY](#).

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## Quy luật ngưỡng cảm giác

- Độ nhạy cảm:
- Kinh nghiệm – cảm xúc – động cơ
- Giáo dục – rèn luyện – Ý chí

red	cherry	rose	jam
merlot	garnet	crimson	ruby
scarlet	wine	brick	apple
mahogany	blood	sangria	berry
currant	blush	candy	lipstick

[Ảnh này](#) bởi Tác giả không xác định được  
cấp phép theo [CC BY-NC-ND](#).

# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật cảm giác

### Quy luật thích ứng

Là khả năng thay đổi tính nhạy cảm của các cơ quan cảm giác cho phù hợp với sự thay đổi của cường độ kích thích



# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật cảm giác

### Quy luật thích ứng



[Ảnh này](#) bởi Tác giả không xác định được cấp phép theo [CC BY-SA-NC](#).

- Kích thích kéo dài trong 1 thời gian → Mất cảm giác
- Kích thích tỷ lệ nghịch nhạy cảm

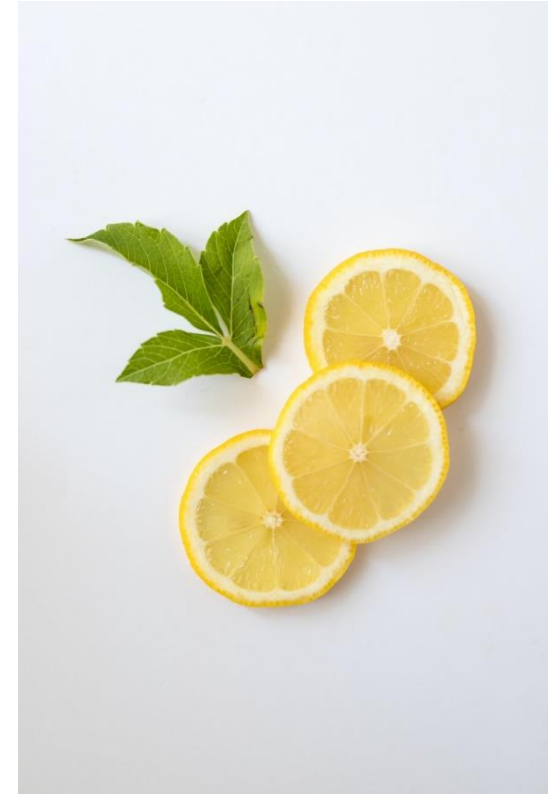
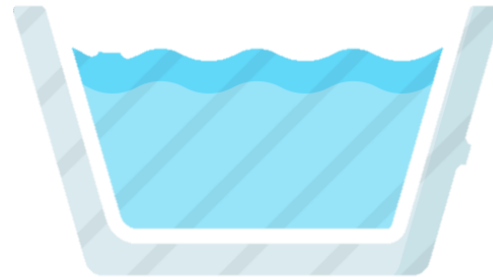


# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật cảm giác

### Quy luật tác động qua lại

- Để giảm lạnh
- Để giảm chua





# 1. QUÁ TRÌNH CẢM GIÁC

## 1.3. Quy luật cảm giác

### Quy luật tác động qua lại

- Cảm giác không tồn tại độc lập
- Một cảm giác có thể thay đổi tính nhạy cảm do sự ảnh hưởng của một cảm giác khác



[Ảnh này](#) bởi Tác giả không xác định được cấp phép theo [CC BY-SA](#).

*Nhà sạch thì mát  
Bát sạch ngon cơm*

*Bài học tiếp theo. BÀI* **2**

# **TÊN BÀI: TRI GIÁC VÀ GIỚI HẠN VẬN ĐỘNG (TIẾP THEO)**

## ***Tài liệu tham khảo***

Nguyễn Quang Uẩn, Giáo trình Tâm lý học đại cương, NXB Sư phạm, 2002

Nguyễn Thị Tuyết, Giáo trình Tâm lý học nghề nghiệp, NXB Bách khoa, 2014



*Chúc các bạn học tốt!*