

THIRD EYE CHAKRA

तीन साल तक चले

स्थान: आपके भौंहों के बीच संस्कृत नाम: अजन (अर्थ "धारणा") का प्रतिनिधित्व करता है: अंतर्ज्ञान +

धारणा Color: डार्क ब्लूगैंग्स्टोन: सोडालिट

सम्बंधित...

* बाहरी दुनिया से आपका संबंध

* बुद्धि + अंतर्दृष्टि

* प्रेरणा + रचनात्मकता

* क्लेयरवायन्स + मानसिक क्षमता

जब अवरुद्ध या संरेखण से बाहर, आप अनुभव कर सकते हैं:

* अपने अंतर्ज्ञान या अपने सहज ज्ञान पर भरोसा करने में कठिनाई का दोहन

* स्मृति कौशल या नए कौशल सीखने के साथ परेशानी

* जजमेंट + बर्खास्तगी व्यवहार

* अंतर्मुखता

* अवसाद + चिंता

* सिरदर्द + चक्कर आना

* स्पष्टता की कमी

इसे कैसे ठीक करें: तीसरे नेत्र चक्र को संरेखण में लाने के लिए विजुअलाइजेशन ध्यान विशेष रूप से सहायक है। अन्य प्रकार की ऊर्जा चिकित्सा भी उपयोगी है, चाहे वह रेकी, ध्वनि चिकित्सा या एक्जूपंकचर हो। लोबान, जुनिपर, मेंहदी और चंदन जैसे आवश्यक तेल इस चक्र को खोलने में मदद कर सकते हैं, जैसे कि ब्लूबेरी, प्लम और बैंगन जैसे गहरे नीले या बैंगनी खाद्य पदार्थ खा सकते हैं।

अभिपुष्टियों

1. मैं बुद्धिमान, सहज और अपने आंतरिक मार्गदर्शन से जुड़ा हुआ हूँ
2. मुझे अपने अंतर्ज्ञान पर भरोसा है, हमेशा
3. मैं अपने जीवन के अनुभवों से समझना और सीखना चाहता हूँ
4. मैं अपनी उच्च शक्ति से जुड़ा हुआ हूँ
5. मैं ब्रह्मांड के ज्ञान से जुड़ा हुआ हूँ
6. हर स्थिति विकास का एक अवसर है
7. मैं अपने दिव्य उद्देश्य के साथ संरेखण में देखने और अभिनय करने में सक्षम हूँ
8. मैं खुद को नई ऊर्जा और अनुभव के लिए खोलता हूँ
9. मैं अपने जीवन में एक वर्तमान पर्यवेक्षक हूँ
10. बड़ी तस्वीर को देखना और समझना मेरे लिए स्वाभाविक रूप से आता है

खाद्य पदार्थ

चॉकलेट

ब्लूबेरी

वाइन

चाय

कॉफी

पानी

मसाले

क्रिस्टल

Angelite

फ्लोराइट

लापीस लाजुली

sodalite

Moonstone

Labradorite

आवश्यक तेल

लैवेंडर

साधू

जुनिपर