# Facebook账户被官方禁用，该如何解禁呢？

1. 填写生日或其它注册信息：这种情况下，相对来说比较简单的问题。

2.手机验证解封：手机验证码解封，这种情况很简单 。

3.身份证及其它证件解封：如注册时填写的是某一张身份证信息，直接上传该身份证信息即可。

4.好友协助解封：通过认证好友照片或是添加的联系人进行解绑。

5.给管理员发邮件：当以上方法都解决不了时就直接给管理员发邮件，同时在附件里把账号申请的身份证照片放上去，表明账号确实是自己在运营。

Facebook官方给出的5个被封的可能原因：

1.发布违反 Facebook 条款的内容

2.使用假名

3.假冒他人

4.持续实施因违反 Facebook 社区守则而不被 Facebook 允许的行为

5.出于骚扰、广告、促销、约会或其他 Facebook 不允许的行为之目的，与他人联系。

预防Facebook账号被禁用要创建之初就要谨而慎之，注意事项：

1.一定要用邮箱和身份证信息填写注册信息并和手机号码绑定。

2.注册信息与身份证需保持一致，如昵称和出生日期一定要和身份证照片上的一致。

注册邮箱请使用常用邮箱，建议是老邮箱，新邮箱被限制的可能性会比较高，添加和设置信任联系人，方便后期解封，但是这也有可能会有被关联的风险。