



Nom & Prénom :

Une salle de gym veut créer le formulaire suivant sur son portail en ligne pour calculer le nombre de calories consommées dans les exercices sportives, selon l'activité exercée, l'intensité et le temps d'exercice :

Nombre de calories grillées

Remplir le formulaire suivant pour calculer le nombre de calories que vous allez griller après cet exercice.

Activité
☒ Marche ☐ Course

Intensité
Modérée

Temps d'exercice
60

Calculer Effacer

Cet exercice fait dépenser 352 calories

Travail demandé

- Créer un dossier portant votre nom & prénom sur le bureau, puis l'ouvrir à l'aide de Visual Studio Code.
- Créer un fichier HTML nommé **grille_calories.html** dans votre dossier de travail.
 - La page contient un formulaire composé :
 - de deux boutons radio pour sélectionner l'activité sportive,
 - d'une liste de choix pour indiquer l'intensité de l'exercice pouvant être : Faible, Moyenne et Modérée.
 - d'un champ nombre pour saisir le temps d'exercice qui accepte uniquement des nombres dans l'intervalle 1 et 300.
 - d'un bouton Calculer qui affiche le résultat des calculs.
 - d'un bouton Effacer qui efface les données du formulaire.
 - La page contient aussi un div pour afficher le résultat du calcul.
- Créer un fichier CSS nommé **grille_calories.css** dans votre dossier de travail, puis faire la mise en forme de votre page comme ci-dessus.
- Créer un fichier JavaScript nommé **grille_calories.js** dans votre dossier de travail.

5. Créer une fonction nommée **btnCalcClicked** qui sera appelée lorsque l'utilisateur clique sur le bouton Calculer du formulaire. Cette fonction :
- Commence par vérifier que l'utilisateur a choisi une activité, sinon l'erreur "**Indiquer l'activité sportive.**" est affichée.
 - Vérifie, ensuite, que l'utilisateur a choisi l'intensité de l'activité, sinon l'erreur "**Indiquer l'intensité de l'exercice.**" est affichée.
 - Vérifie, par la suite, que l'utilisateur a bien tapé une valeur comprise entre 1 et 300 dans le champ temps d'exercice, sinon l'erreur "**Indiquer le temps de l'exercice [1, 300].**" est affichée.
 - Finalement la fonction calcule et affiche le nombre de calories consommées dans l'exercice à l'aide de la formule:

$$NbCalories = NbCalories/heure * \frac{temps}{60}$$

NbCalories/heure est indiqué dans le tableau suivant :

| | | Intensité de l'activité physique | | |
|-------------------|--------|----------------------------------|---------|---------|
| | | Faible | Moyenne | Modérée |
| Activité physique | Marche | 176 | 232 | 352 |
| | Course | 704 | 880 | 1126 |

| HTML + CSS | JavaScript | |
|--|--|--|
| Form , Controls , Link , Script , CSS 1 + 2.5 + 1 + 1 + 4 | Elts , btn ev., handlerFn, verifs, calcul, affichage 7*.25+ .75+ 1+ 3*1.25+ 2+ 1.25 | |
| / 9.5 | / 10.5 | |