

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Resumen		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

Resumen De Los Resultados Positivos

Inmunoglobulina	IgE Total		
	Elevado		
Pólenes	Alergenos Elevados	Clase	Anticuerpo
	Juniperus ashei	1	IgE
Alergenos Del Ambien	Alergenos Elevados	Clase	Anticuerpo
	Aspergillus fumigatus	1	IgE
	Alternaria alternata	3	IgG
	D. pteronyssinus	3	IgE
	D. farinae	1	IgE
	Pelo de Perro	1	IgE
Alimentos	Alergenos Elevados	Clase	Anticuerpo
	Claro del Huevo	3	IgG4
	Leche de Vaca	2	IgG4
	Leche de Vaca	4	IgE
	Maní/Cacahuete	3	IgE
	Lactalbumin Alfa	3	IgE
	Casein	4	IgG4
	Suero de la Leche	0/1	IgG4
	Suero de la Leche	2	IgE



400 Sugartree Lane
Suite 510
Franklin, TN 37064
Teléfono: 615-599-4100
Fax: 615-599-4648

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Resumen		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Interpretación		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

Resultados IgE Específicos

Interpretación	Clase	Conc (kU/L)
Ningún Anticuerpo Detectado	0	<0.01-0.03
Equívoco	0/1	0.04
Niveles Elevados De Anticuerpos 1-6	1	0.05-0.19
	2	0.20-0.79
	3	0.80-2.69
	4	2.70-13.99
	5	14.00-24.99
	6	25.00+

Resultados IgG Específicos

Interpretación	Clase	Conc (µg/mL)
Ningún Anticuerpo Detectado	0	<5.0-17.99
Equívoco	0/1	18.00-19.99
Niveles Elevados De Anticuerpos 1-6	1	20.00-34.99
	2	35.00-59.99
	3	60.00-109.99
	4	110.00-189.99
	5	190.00-329.99
	6	330.00+

Resultados IgG4 Específicos

Interpretación	Clase	Conc (µg/mL)
Ningún Anticuerpo Detectado	0	<0.75-1.59
Equívoco	0/1	1.60-1.79
Niveles Elevados De Anticuerpos 1-6	1	1.80-3.99
	2	4.00-7.99
	3	8.00-15.99
	4	16.00-31.99
	5	32.00-149.99
	6	150+

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Interpretación		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

Resultado IgE Total

Edad (Años)	Mediana (IU/ml)	95% (IU/ml)
0-1	6.6	29
1-2	10.1	49
2-3	12.9	45
3-9	14.4	52
Adulto	20.4	87

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Resultados		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre) Doe, Jane		# De Identificación 100005	Fecha De Nacimiento 2/06/2007	Edad 5 Y	Sexo F
Numero Del Cliente 1234	Fecha De Colección 3/05/2012	Fecha Recibido 3/06/2012	Fecha Reportado 3/12/2012	Hora Imprimido 5:08PM	
Nota:					

Inmunoglobulina

>> Elevado

Inmunoglobulina	Conc (kU/L)	Nivel Normal
IgE Total	105.40	<=52

Pólenes

>> Elevado

Arboles	Clase	Conc	
Juniperus ashei	1	0.10	IgE

Alergenos Del Ambien

>> Elevado

>> Elevado

>> Elevado

>> Elevado

>> Elevado

Alergenos	Clase	Conc	
Cucaracha, Alemana	0	0.02	IgE
Penicillium notatum	0	0.03	IgE
Penicillium notatum	0	<5.00	IgG
Aspergillus fumigatus	1	0.11	IgE
Alternaria alternata	0	<0.01	IgE
Alternaria alternata	3	77.77	IgG
D. pteronyssinus	3	1.25	IgE
D. farinae	1	0.09	IgE
Pelo de Gato	0	0.02	IgE
Pelo de Perro	1	0.13	IgE

Alimentos

>> Elevado

>> Elevado

>> Elevado

Alergenos	Clase	Conc	
Claro del Huevo	0	0.03	IgE
Claro del Huevo	3	8.07	IgG4
Leche de Vaca	2	4.36	IgG4
Leche de Vaca	4	3.21	IgE

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Resultados		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

	Normal	Trigo	0	0.01	IgE
	Normal	Trigo	0	<0.75	IgG4
	Normal	Maíz	0	<0.75	IgG4
	Normal	Maíz	0	0.01	IgE
>>	Elevado	Maní/Cacahuete	3	2.33	IgE
	Normal	Maní/Cacahuete	0	<0.75	IgG4
	Normal	Soya	0	<0.75	IgG4
	Normal	Soya	0	0.01	IgE
>>	Elevado	Lactalbumin Alfa	3	1.25	IgE
	Normal	Lactalbumin Alfa	0	<0.75	IgG4
	Normal	Lactoglobulin Beta	0	<0.75	IgG4
	Normal	Lactoglobulin Beta	0	0.03	IgE
	Normal	Casein	0	0.01	IgE
>>	Elevado	Casein	4	17.80	IgG4
>	Equívoco	Suero de la Leche	0/1	1.60	IgG4
>>	Elevado	Suero de la Leche	2	0.25	IgE

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Resumen Del Paciente		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

Resumen De Los Resultados Positivos

Los resultados del laboratorio necesitan ser correlacionados a su historia clínica y síntomas clínicos antes de cualquier diagnóstico. Una prueba positiva puede o no puede indicar una condición alérgica y solamente su médico puede hacer esa determinación. La información de la evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y es para su información de carácter general solamente. Consulte con el doctor si usted tiene algunas preocupaciones o preguntas específicas con respecto a la información.

Pólenes

Alergenos Elevados

Juniperus ashei

Alergenos Del Ambien

Alergenos Elevados

Aspergillus fumigatus

Alternaria alternata

D. pteronyssinus

D. farinae

Pelo de Perro

Alimentos

Alergenos Elevados

Claro del Huevo

Leche de Vaca

Maní/Cacahuete

Lactalbumin Alfa

Casein

Suero de la Leche

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345		Información Del Paciente			
		# DE RESULTADO 100005			
		# DE CUENTA 888888			
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

POLEN

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que puede ser alérgico al polen. Para ayudarlo a reducir los síntomas, tenga en cuenta la siguiente información de evitación:

Evitación del Polen al aire libre:

- Si es posible, permanezca dentro hasta el mediodía cuando el conteo de polen es usualmente más bajo
- Evite salir en días de mucho viento, o después de una tormenta
- Mantenga las ventanas del coche cerradas y use el aire acondicionado durante el viaje
- Use gafas de sol o gafas de protección
- Evite cortar el césped y permanezca dentro cuando lo están cortando Si debe cortar el césped, use una máscara con filtro
 - Mantenga el césped corto
- No cuelgue la ropa al aire libre en días de mucho viento y con un conteo alto de polen (éste se adhiere a la ropa)
- Salga de vacaciones fuera del área durante la temporada alta de polinización Vaya a áreas costeras
- No salga a meriendas campestres (picnic)
- Observe el conteo del polen y evite salir en días altos

Evitación del Polen en el interior:

- Mantenga las ventanas cerradas cuando sea posible
- Use filtros diseñados para reducir alérgenos en los sistemas de aire (aire acondicionados y calentadores) dentro del hogar
- Cubra los conductos de aire con filtros diseñados para reducir las partículas en el aire
- Dado que los animales pueden llevar polen dentro del hogar, báñelos con frecuencia
- Tome una ducha después de actividades al aire libre
- Lave la ropa con frecuencia (el polen puede adherirse a la ropa durante las actividades al aire libre)
- No use ventiladores de ventana puesto que aspiran el polen hacia el interior del hogar

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Información Del Paciente		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre) Doe, Jane		# De Identificación 100005	Fecha De Nacimiento 2/06/2007	Edad 5 Y	Sexo F
Numero Del Cliente 1234	Fecha De Colección 3/05/2012	Fecha Recibido 3/06/2012	Fecha Reportado 3/12/2012	Hora Imprimido 5:08PM	
Nota:					

POLVO

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud, o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que puede ser alérgico al polvo en el hogar /y los constituyentes del polvo. El polvo en el hogar proviene de varias fuentes incluyendo, residuos de cucarachas, ácaros, moho, epitelio de animales de pelo etcétera. Para ayudar a reducir sus síntomas, conviene tomar en cuenta la siguiente información de evitación:

Disminución del polvo en la superficie/ constituyentes del polvo

- En casa, pase la aspiradora con frecuencia (permita que alguien lo haga y no usted).
 - Si tiene que desempolvar, use una máscara con filtro para reducir la exposición.
 - Si es posible use una aspiradora que contenga filtros especiales para atrapar el polvo.
- Reemplace la alfombra con pisos de madera, cerámica o baldosa/vinilo.
- Use un trapeador húmedo o un paño para limpiar el piso, el alféizar de la ventana, debajo de los muebles, las rejillas de las persianas y lo muelles de la cama.
- Retire de la casa objetos que atraen el polvo, como los animales de peluche, las cortinas pesadas (use cortinas lavables o persianas). Existen productos que pueden ser rociados en muebles de tapicería eliminando los alergenos como los ácaros de polvo, el polen y el moho.
- Opte por un decorado fácil de limpiar, elimine las flores secas o canastas de mimbre.
- Use trampas específicamente destinadas para las cucarachas (que son un componente mayor de residuos en muchas partes del país).

Disminución del polvo / los constituyentes del polvo en el aire:

- Use el aire acondicionado o un humidificador durante los meses de verano para reducir la humedad. Los ácaros de polvo prosperan en un ambiente húmedo. Puede comprarse un "higrómetro" módico para medir los niveles de humedad.
- Cambie con frecuencia el filtro del aire acondicionado y los filtros del horno. Elija filtros antialérgicos especialmente diseñados, muy comunes en el mercado.

Disminución de constituyentes de polvo/específicamente en habitaciones

- use ropa de cama antialérgica, de materiales lavables.
- Elimine todas las almohadas de pluma y colchas (edredones)
- Compre protectores plásticos especiales para cubrir el colchón, el colchón de muelles y almohadas
- Lave toda la ropa de cama (sábanas, fundas de almohada etcétera) en agua caliente cada 7 a 10 días
- Evite usar vaporizadores o humidificadores

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345		Información Del Paciente			
		# DE RESULTADO 100005			
		# DE CUENTA 888888			
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

POLVO (Continúa)

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud, o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que puede ser alérgico al polvo en el hogar /y los constituyentes del polvo. El polvo en el hogar proviene de varias fuentes incluyendo, residuos de cucarachas, ácaros, moho, epitelio de animales de pelo etcétera. Para ayudar a reducir sus síntomas, conviene tomar en cuenta la siguiente información de evitación:

Disminución de alérgenos relacionados con los animales (si es el caso):

- Evite las mascotas en el interior del hogar, trate de mantenerlas fuera.
- Si no es posible alejar el animal, asegúrese de mantenerlo alejado de los dormitorios
- Bañe la mascota semanalmente en agua o champú (esto debe hacerlo alguien más y no usted)
- Después de entrar en contacto con los animales, cambie su ropa (recuerde cuando visite a sus vecinos con mascotas, el pelo de éstas se adhiere fácilmente a la ropa)
- Lave la ropa frecuentemente

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Información Del Paciente		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

MOHO

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud, o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que usted puede ser alérgico a moho. Para ayudar a reducir sus síntomas, debe tomar en cuenta la información de evitación siguiente:

Evitación de moho en el interior del hogar:

Eliminación de agua causante de la formación de moho u hongos

(Puesto que el moho tiende a prosperar en humedades altas de 70 % o más, es importante reducir la humedad en lo posible)

- Durante los meses de verano use la unidad central de aire acondicionado en el hogar
- Durante los meses de invierno use la unidad central de calefacción
- Utilice deshumidificadores durante el verano y periodos húmedos donde sea posible (particularmente en el dormitorio y procure limpiar la unidad periódicamente rociándola con un desinfectante)
- Registre en su casa si hay escape de agua
 - identifique y selle las goteras donde el agua por inundación o lluvia puede penetrar
- Registre el ático y el sótano
 - Si tiene sótano le convendría impermeabilizar el concreto o los bloques de cemento
- Inspeccione la plomería alrededor de los baños, debajo de los lavamanos, fregaderos y lavaplatos
- Los baños se prestan para el crecimiento de moho
 - Rocíe con un desinfectante periódicamente la ducha, bañeras, cortinas del baño, y las paredes de la ducha
 - Compruebe que la ventilación del sistema de aire esté trabajando correctamente.
- Los acuarios pueden ser fuente de moho, convendría removerlos

Eliminación de material orgánico y alimentos descompuestos

(El moho tiene la capacidad de crecer en materia orgánica como también en alimentos descompuestos encontrados dentro de la casa)

- Las comidas descompuestas tienen la capacidad de producir moho u hongos
 - Mantenga el refrigerador limpio y desinféctelo con regularidad
 - Regularmente vacíe la bandeja de goteo y use un desinfectante
 - Elimine los alimentos muy maduros (los plátanos, tomates, etcétera)

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Información Del Paciente		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre) Doe, Jane		# De Identificación 100005	Fecha De Nacimiento 2/06/2007	Edad 5 Y	Sexo F
Numero Del Cliente 1234	Fecha De Colección 3/05/2012	Fecha Recibido 3/06/2012	Fecha Reportado 3/12/2012	Hora Imprimido 5:08PM	
Nota:					

MOHO (Continúa)

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud, o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que usted puede ser alérgico a moho. Para ayudar a reducir sus síntomas, debe tomar en cuenta la información de evitación siguiente:

Advertencia: La información de evitación presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico si tiene una inquietud o preguntas específicas sobre esta información.

Los resultados de la prueba indican que puede ser alérgico al moho. Para ayudarlo a reducir los síntomas, tenga en cuenta la siguiente información de evitación:

*(continúa, evitación de moho en el hogar)

Manteniendo aire filtrado

- Asegúrese que los armarios estén bien ventilados
 - Utilice un agente secante para reducir la humedad
- Desinfecte con regularidad los conductos de ventilación dentro del hogar
- Cambie los filtros conforme lo recomienda la fábrica

Evitar el moho exterior:

Evite la exposición exterior de altas concentraciones de esporas de moho

- Evite cortar el césped o rastrillar las hojas
- Evite los jardines, la acumulación de abono orgánico y descomposición de la vegetación
- Elimine la densa vegetación de las áreas junto a las ventanas del hogar
- Evite la acumulación de hojas y vegetación descompuesta, jardines, abono orgánico y otras áreas
- Limite el tiempo al aire libre cuando el conteo de las esporas de moho es alto (particularmente en los días de verano calurosos y húmedos)
- Evite las áreas rurales donde hay establos, graneros o áreas de almacenamiento de heno

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345			Información Del Paciente		
			# DE RESULTADO 100005		
			# DE CUENTA 888888		
<u>Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre)</u> Doe, Jane		<u># De Identificación</u> 100005	<u>Fecha De Nacimiento</u> 2/06/2007	<u>Edad</u> 5 Y	<u>Sexo</u> F
<u>Numero Del Cliente</u> 1234	<u>Fecha De Colección</u> 3/05/2012	<u>Fecha Recibido</u> 3/06/2012	<u>Fecha Reportado</u> 3/12/2012	<u>Hora Imprimido</u> 5:08PM	
<u>Nota:</u>					

ALIMENTOS

Advertencia: La información presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico antes de cambiar su régimen corriente

Los resultados de la prueba indican que usted puede ser alérgico a un alimento (o alimentos) Para ayudar a reducir sus síntomas, debe tomar en cuenta la información de evitación siguiente:

Evite los alimentos responsables:

- La mejor manera de tratar con los alimentos alérgenos es evitar la comida responsable La eliminación de ciertos alimentos de su dieta puede crear problemas nutricionales, antes de hacerlo, consulte a su médico.
- Consulte a su médico sobre la eliminación o cambio de regimenes alimenticios.

Lea todas las etiquetas de los alimentos:

- Lea el etiquetado de los alimentos para identificar la presencia de alimentos que pueden causar alergias.
- Familiarícese con los nombres técnicos o científicos, por ejemplo algunos fabricantes usan los términos gluten y trigo indistintamente.
- Asegúrese de leer los ingredientes cada vez que compre un producto, puesto que los fabricantes pueden cambiar de ingredientes.

Pregunte sobre los ingredientes:

- Cuando este cenando en un restaurante o en casa de alguien, pregunte qué ingredientes usaron en la preparación de la comida. Removiendo del plato los alimentos causantes algunas veces no garantiza evitar una reacción.

Sample Report 123 Main Street Any Town US 12345		Información Del Paciente			
		# DE RESULTADO 100005			
		# DE CUENTA 888888			
Nombre Del Paciente (Apellido, Nombre) Doe, Jane		# De Identificación 100005	Fecha De Nacimiento 2/06/2007	Edad 5 Y	Sexo F
Numero Del Cliente 1234	Fecha De Colección 3/05/2012	Fecha Recibido 3/06/2012	Fecha Reportado 3/12/2012	Hora Imprimido 5:08PM	
Nota:					

ALIMENTOS (Continúa)

Advertencia: La información presentada en este informe no constituye consejo médico y debe tomarse como información general. Consulte a su médico antes de cambiar su régimen corriente

Los resultados de la prueba indican que usted puede ser alérgico a un alimento (o alimentos) Para ayudar a reducir sus síntomas, debe tomar en cuenta la información de evitación siguiente:

Prepárese para emergencias:

- Aprenda rápido a identificar los síntomas de alergia por alimentos y tenga un plan de acción.
- Enseñe a sus amistades y familia las señales de aviso de alergias o signos de alergia a alimentos y cómo manejar la situación.
- Si usted es muy alérgico a ciertos alimentos o comidas, necesita hablarle a su médico para llevar consigo epinefrina inyectable y antihistaminas para tratar con ingestión accidental de alimentos responsables.
- Use un brazalete médico indicando que es extremadamente alérgico a los alimentos indicados.
- Si tiene una reacción anafiláctica después de una comida, pida que alguien lo lleve inmediatamente a una sala de urgencia, aún si los síntomas disminuyen