

# સંત મધ્યાહન સભા

## માર્ગદર્શિકા

ઓગષ્ટ, ૨૦૧૬



SAMARPAN KARYALAY  
Swaminarayan Dham, Gandhinagar.  
Email ID: sk@in.smvs.org.

### ખાસ સૂચનાઓ :

- (૧) ખાસ નોંધ : મંડળના તમામ પૂ.સંતોએ ફરજિયાત મધ્યાહન સભાના સમયે હાજરી આપવી અને સૌને અનુકૂળ આવે તે રીતે અઠવાડિયામાં સભાના બે દિવસ તથા સમય નક્કી કરવો. આ જવાબદારી પૂ.મંડળધારી સંતની રહેશે. સૌએ તેમને સહકાર આપવો. ક્યારેક ન છૂટકે કોઈ મંડળને બહાર જવાનું થાય તો સભાનો દિવસ અને સમય બદલવો અથવા તો જે-તે સ્થાને સભા કરવાનો આગ્રહ રાખવો.
- (૨) મધ્યાહન સભા રીપોર્ટ પૂ.સહ ક્ષેત્રીય સંતે ભરવાનો રહેશે તથા પૂ.મંડળધારી સંતની સહી કરાવવી.
- (૩) આ માસની મધ્યાહન સભા કુલ ૮ કરવાની રહેશે. જે સભા ક્રમ આ માર્ગદર્શિકા પ્રમાણે કરવાની રહેશે.
- (૪) સભા કાર્યક્રમ :
  - ૦૧ - જયનાદ
  - ૦૪ - પ્રાર્થના - “હો શ્રીજી તમારું પ્રગટપાણું...”
  - ૩૦ - શ્રવણ / વાંચન (જે તે સભામાં જણાવ્યા મુજબ)
  - ૨૦ - સમૂહ મનન
  - ૦૩ - સમાપન - (“ખાવું, પીવું, બેસવું, સુવું, જોવું...” કીર્તન બોલીને સમાપન કરવું)
  - ૦૨ - સુત્ર બોલવું (ત્રણ વાક્યો - પોતાનું મનગમતું મૂકી દેવું છે... )  
(ત્યારબાદ સૂચના તથા આગામી સેવા અને આયોજન જણાવવાં)
  - ૬૦ - કુલ મિનિટ

### સંત સભા - ૧ અમૃતવાણી શ્રવણ સભા-૧ તથા મનન

આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ સાથે અમૃતવાણી શ્રવણ સભા નં.-૧ ગુરુવર્ય પ.પૂ.બાપજીની દિવ્યવાણીનું શ્રવણ કરી અરસ-પરસ સમૂહ મનન કરવું.

### સંત સભા - ૨ અમૃતવાણી શ્રવણ સભા-૨ તથા મનન

આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ સાથે અમૃતવાણી શ્રવણ સભા નં.-૨ ગુરુવર્ય પ.પૂ.બાપજીની દિવ્યવાણીનું શ્રવણ કરી અરસ-પરસ સમૂહ મનન કરવું.

### સંત સભા - ૩ વ્યહારિક તાલીમ-લેખ

નોંધ: આજની સભામાં સાથે આપેલ વ્યાવહારિક તાલીમના ભાગરૂપે એક લેખ આપવામાં આવ્યો છે. તેનું સમૂહ વાંચન કરી પ્રશ્નોત્તરી કરવી.

**સંત સભા - ૪** દિવ્યવાણી શ્રવણ સભા-૪ તથા મનન

આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ સાથે દિવ્યવાણી શ્રવણ સભા નં.-૪ વડાલા પ.પૂ.સ્વામીશ્રીની દિવ્યવાણીનું શ્રવણ કરી અરસ-પરસ સમૂહ મનન કરવું.

**સંત સભા - ૫** દિવ્યવાણી શ્રવણ સભા-૫ તથા મનન

આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ સાથે સત્સંગ શ્રવણ સભા નં.-૫ વડાલા પ.પૂ.સ્વામીશ્રીની દિવ્યવાણીનું શ્રવણ કરી અરસ-પરસ સમૂહ મનન કરવું.

**સંત સભા - ૬** દિવ્યવાણી શ્રવણ સભા-૬ તથા મનન

આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ સાથે સત્સંગ શ્રવણ સભા નં.-૬ વડાલા પ.પૂ.સ્વામીશ્રીની દિવ્યવાણીનું શ્રવણ કરી અરસ-પરસ સમૂહ મનન કરવું.

**સંત સભા - ૭** કૃપાવાક્યો વાંચન મનન

નોંધ: આજની સભામાં સૌ પૂ.સંતોએ ભેગા મળી આ માસ “મર્યાદા માસ” ઉપક્રમે આ સાથે આપેલ ‘વિવેક-મર્યાદા’ વિષયક કૃપાવાક્યોનું વાંચન કરવું તથા નીચે આપેલ પ્રશ્નોનું મનન કરવું.

પ્રશ્ન-૧ વિવેક એટલે શું ? અને મર્યાદા એટલે શું ?

પ્રશ્ન-૨ કેવું વર્તન ન કરવું જેથી મોટાપુરુષનું ખરાબ દેખાય ?

પ્રશ્ન-૩ મહારાજ, મોટાપુરુષ અને સંતો-ભક્તોની વિવેક-મર્યાદા ક્યાં ક્યાં જાળવવી જોઈએ ?

**સંત સભા - ૮** વ્યહારિક તાલીમ - શ્રાવણ માસ આયોજન

નોંધ: આજની સભામાં સાથે આપેલ વ્યહારિક તાલીમનો લાભ લેવો અને સમૂહ પ્રશ્નોત્તરી કરવી

(ગત સંત કેમ્પમાં SK દ્વારા લેવાયેલ શ્રાવણ માસ આયોજન આ સાથે આપેલ છે. તો પૂ.લીડર સંતે દરેક પૂ.સંતોને સંપૂર્ણ ખ્યાલ આવે તે રીતે સમજાવવું તથા પ્રશ્નોત્તરી કરવી.)