



## 思修速成课

思修一共有六章，前四章都是在讲思想，第五章道德，第六章法治，哎，我们这门课就叫做思想道德与法治，原来就是在学这三部分，其中思想道德为法治提供了思想指引和价值基础，法治反过来为思想道德提供了法律保障和制度支撑。我们学这门课，就是为了去成为一个德志仁才，明大德立大志、担大任成大才的时代新人，好以上就是绪论的内容。

思修的分值不高，选择题就是倒数第三道和第四道，一共4道选择题，其中第六章法律篇，更是选择题的重中之重，比如全面依法治国的重点是公正司法“公众”，关键是严格执法“关严”，前提是科学立法“前科”，基础是全民守法“全鸡”，连起来：公众要关严有前科的全鸡。这个关严，你也可以用关格格来代替，公众人物关格格。其实这也是有一点逻辑的哈，比如你看全民守法为什么是基础呢，因为全民嘛，人那么多就铸成了基础，而你的前提，龙头环节肯定是先立好法，我没法我怎么守法怎么执法啊，我怎么司法呀。

而大题是前四章的思想更重要，所以等一下我会带背，思想篇的时候，我直接按照大题模板来带的，思修就是要记关键句和抄材料，我们就是在收集关键句，比如这个爱国主义，就是每年都会押的大题，后面你背肖四会轻松很多。

@空卡空卡空空卡

第一章人生观分了三个内容，其中核心是人生目的，它回答了我们 why，为什么要活着。为了什么活着呀，会决定我们的人生道路、人生态度和人生价值。而人生态度就回答了我们 how，应该如何活着，我们应该积极进取、认真务实、乐观进取的活着，不能躺平，这里就有可能跟你押道题目，为什么年轻人不能躺平呀。人生价值就回答了 what，怎样的人生才有价值，它包括了自我价值和社会价值，而自我价值是社会价值的前提，反过来社会价值是自我价值的保障。评价人生价值的根本尺度是什么呀，我们之前在认识论里面，其实已经学过了，价值在这里哎，不就是看它是否符合社会历史发展趋势吗，这又是什么呀，也是我们区分新事物和旧事物的根本标志。好我们完整表述一下就是看人的实践活动，是否符合社会发展客观规律，促进历史进步，而普遍标准就是看他有没有为人民群众尽心尽力服务，用劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献。最先进的人生追求是服务人民、奉献社会。记住这些都是大题的素材，好如果出现了人生问题怎么办，出发点就是看人与社会的关系，其中

最根本的就是个人利益与社会利益之间的关系。社会利益呢，它是个人利益的前提基础和保障，你想要去实现人生价值，首先要从你个体的自身条件出发，还要从社会客观条件出发，然后去不断增强你自己的能力本领，好注意看这一边都是跟人有关的吧，自我 人 人民 人 个人 个体，这一块都是社会，我们在讲人生观的时候，为什么要跟社会联系起来？因为社会性就是人的本质属性，人就是一切社会关系的总和。这个我们之前在讲唯物史观的时候，也讲过哈，其中最基本的社会关系就是经济关系，比如我们俩谈恋爱，最基本的你别骗我钱，所以说最根本的，我们就是要看个人利益和社会利益之间的关系，好我们应该怎么 do 呢？方法论来了，应该与人民同在、与祖国同行、与历史同向，在实践中去创造有意义的人生。实践是途径，奋斗本身就是一种幸福，这里可能会压一道大题，问你为什么年轻人要奋斗。

第二章理想信念，理想具有“超实时”——超越性、实践性、时代性，信念具有“多执支”——多样性、执着性、支撑性，其中理想又分为了个人理想和社会理想，跟我们刚刚这边的分类是一样的哈，都是个人与社会。社会理想是最根本的最重要的，个人理想从属于社会理想，要融入社会理想，反过来社会理想是个人理想的指引前提，基础理念和升华。

信念包含了信仰、信念和信心，其中信仰是最高层次的信念，具有最大统摄力。我们就是要增强对马克思主义和共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对中华民族伟大复兴的信心。你看这是过去的鼻祖啊，所以我们要信仰；而中国特色社会主义，就是我们现在正在发生的，所以是信念；而实现中华民族伟大复兴，是未来要发生的，所以就是信心。理想信念呢，它从外部来看是精神世界的核心，相当于腹肌，提供了精神支柱，提高精神境界，是衡量的重要标尺。我们从内部来看，它是钙片，人精神上的钙啊，吃完来劲了，会昭示人生的目标，催生动力，这可能是一道大题。而这边你实现理想呢，具有“长曲艰”：长期性、曲折性和艰巨性，又长又曲又艰巨，根本途径就是实践。现实是理想的爹，它包含了理想的因素，是理想的基础和制约，如果你脱离了现实，你脱离了爹，你就变成了空想。

第三章，中国精神是我们兴国强国之魂，是“纽动柱”，是凝聚中国力量的精神纽带，激发创新创造的精神动力和推进复兴伟业的精神支柱，看这是不是就像一个扭动着的灵魂，我们的优秀传统就是

一直很崇尚精神的。具体表现在对物质和精神生活关系的独到理解，对理想的不懈追求，对品格养成的重视，口诀“礼物精”，哎有品格的“礼物精”。“礼物精”这个口诀我们之前在讲唯物史观的时候说过，它的内涵是四个伟大，团结奋斗创造梦想。中国精神分为了民族精神和时代精神，其中民族精神的核心是爱国主义，大题重点来了哈！问你爱国主义是啥，爱国主义是民族精神的核心，它是中华民族的民族心、民族魂，这个人就叫做中华民族，所以爱国主义是他的心、他的魂，体现了对人对祖国的深厚感情，对祖国的依存关系，是人们对自己家园的尊严感、认同感、荣誉感和归属感的统一。有一个叫严同的人，他荣归家园荣归故里。是调节个人与祖国关系的道德 法治，道德要求、法律规范和政治原则，一道大题就这样背完了哈，记这个图。弘扬爱国主义的着力点就是祖国统一、民族团结，条件是要理解历史文化，坚决反对历史虚无主义，大题里面也可能会考。

时代精神的核心是改革创新，其中创新是发展第一动力，因为“心动”，我们在毛中特里面讲过的哈。我们就要做改革的生力军，在物质上，我们要增强自己的能力本领；在精神上，我们要树立改革的自觉意识。好那我们要怎么样爱国呢，我们要坚持爱国和爱党

爱社会主义相统一，这个就是一道大题哈，你们自己看一下，后面要背的。

第四章价值观，它反映了鲜明的民族特色、时代精神和阶级立场，而社会主义的核心价值观就是富强民主文明和谐、自由平等公正法治、爱国敬业诚信友善。这前面是在讲建设怎么样的国家，这是建设怎么样的社会，这是培育什么样的公民，国家、社会和人。其中文明是社会进步的重要标志，平等是社会主义法治的基本要求，还是法律的基本属性。

我们要区分一下社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系，体系指的是马克思主义、中国特色社会主义共同理想，以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神和社会主义荣辱观。社会主义核心价值观它是四个自信的价值内核，四个自信是啥呀，是“文理制道”，文化自信、理论自信、制度自信和道路自信。其中文化自信是本质，社会主义核心价值观它有三个特性分别是“真人先进”，真实性、人民性和先进性。他正因为真实性，展现了强大的道义力量，我们不是支持那种西方的普世价值的，我们坚持的是全人类共同价值，是“和公民”，和平发展、公平正义、民主自由，这是当代大题的套话，答上去，有分。而人民性，首先我们坚持人民主体地位的啊，我们怎么样坚持的

呢，在这里哈“礼物精”，而且我们还以人民为中心，我们的出发点落脚点、我们根本特性、根本立场都是人民性。党的初心使命就是“为双民谋双 xin”，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这是史纲里面的套话，记得答上去，有分。最后先进性，我请问你这句话是对的还是错的，他借鉴了包含资本主义文明成果在内的一切人类文明成果，是对的哈，好多人看到多选他就不敢选了，他看到一个一切这么绝对呀，是对的哈。

最后我们应该怎么 do 呢，我们应该扣好人生的扣子，内化于心，外化于行。

好今天我们就讲完了思想篇前四章，下节课我们再来讲道德篇和法律篇，记得给我点赞 3 连，点赞越多更新越快～拜拜

