

Konsum /Konsúm/

Substantiv, maskulin [der]

1.

BILDUNGSSPRACHLICH
Verbrauch
(besonders von Nahrungs-, Genussmitteln)

; Verzehr, Genuss
"der übermäßige Konsum von Alkohol"

2.

WIRTSCHAFT
Konsumtion (!)

KONSUM



Artikelbezeichnung	Menge	Preis	Total
Kunst Serviettenhalter	3	3.00	9.00
star capote	1	7.95	7.95
Pflanz Kaktus	1	3.50	3.50
Flower ring	2	4.00	8.00
ghost	1	6.99	6.99
easter egg	1	2.65	2.65
Blatt girlande	1	7.99	7.99
contemporary sculpture	1	8.95	8.95
christmas Flasche	1	6.99	6.99
pumpkin book	1	12.55	12.55
halloween bieröffner	1	5.99	5.99
papier mildeuter	1	7.00	7.00
drawing flower	1	3.55	3.55
latauswärts holder	1	12.20	12.20
paper holder grey	1	2.30	2.30
rote herzchen	1	1.50	1.50
card holder card	1	3.00	3.00
clown for you	1	4.00	4.00
star beeropener	1	6.40	6.40
Labyrinth holder	3	5.00	15.00
Blumenbrille	1	3.30	3.30
Orange Karte	1	2.40	2.40
Leuchtkamera	1	9.80	9.80
Sanddekokörner	1	6.99	6.99
pattern blue	2	3.65	7.30
christmas werbeflorille	1	12.00	12.00
green kaktus	1	3.55	3.55
flying poppy	1	7.90	7.90
yellow egg	1	5.55	5.55
line holder	1	3.60	3.60
<hr/>			
Total CHF		197.16	



Gedanken
beim Kauf?

u n ü b e r l e g t ?
K o n s e q u e n z e n ?
B e w u s s t s e i n ?
V e r a n t w o r t u n g ?
h i n t e r f r a g e n ?



Jede 21. Person der
Schweiz ist kaufslustig.

Konsumopfer sind viele.





Award für den längsten Einkaufszettel 2023

Eva ist nicht kaufbüchig.
Susanne ist nicht kaufbüchig.
Jan ist nicht kaufbüchig.
Mirco ist nicht kaufbüchig.
Sandra ist nicht kaufbüchig.
Lina ist nicht kaufbüchig.
Oliver ist nicht kaufbüchig.
Fabi ist nicht kaufbüchig.
Nevio ist nicht kaufbüchig.
David ist nicht kaufbüchig.
Ina ist nicht kaufbüchig.
Tom ist nicht kaufbüchig.
Oliver ist nicht kaufbüchig.
Romi ist nicht kaufbüchig.
Livia ist nicht kaufbüchig.
Lena ist nicht kaufbüchig.
Rita ist nicht kaufbüchig.
Peter ist nicht kaufbüchig.
Kiara ist nicht kaufbüchig.
Alina ist nicht kaufbüchig.
SINA IST KAUFSÜCHTIG!!
Roman ist nicht kaufbüchig.
Elvira ist nicht kaufbüchig.
Leonie ist nicht kaufbüchig.
Rico ist nicht kaufbüchig.



Artikelbezeichnung	Menge	Preis,-	Rabatt	Total,-	#
Clementinen	2	5.65		11.30	
Apfel Gala	1	3.60		3.60	1
Apfel Jonagold	1	3.80		3.80	1
Birnen Conference	1	3.70		3.70	1
Zitrone	1	0.40		0.40	1
Blutorangen	1	3.95	-1.45	2.50	1
Ofenschinken	1	3.95		3.95	1
Krustenschinken	1	4.20		4.20	1
Blutwurst	1	10.00		10.00	1
Gerber Fondue original	1	14.95		14.95	1
Appenzeller Fondue	1	10.50		10.50	1
Vafflone Vollfrüh UHT	1	2.05		2.05	1
Floralp Vorratsbutter	4	2.60		14.40	1
Bifidus Nature	2	0.70	0.28	1.12	1
MClaas Heilpflanzark	2	1.55		3.10	1
Appenzeller Edeleürzli	1	30.50		30.50	1
Santis Bergkäse	3	23.50		5.25	1
Gruyere feinest	1	22.00		22.00	1
Gartenerbsen Hdg.	1	3.65		3.65	1
MClaas Pommes Frites	1	7.20		7.20	1
IPS Blumenkohlrischen	2	2.60		5.20	1
IPS Spinat gekocht	1	3.90		3.90	1
IPS Rahmspinat 800g	1	3.60		3.60	1
Alnatura Hals-Ananash	1	1.25		1.25	1
MClaas Handteig	3	3.10		9.30	1
MClaas Haselnüsse	1	3.80		3.80	1
Sun Queen Haselnüsse	1	3.80		3.80	1
Schweizer Honig	1	16.50		16.50	1
Ferrero Rocher 375g	2	9.95		19.90	1
Baumb. Figurine mini	1	7.50		7.50	1
MClaas Langkornerfries	1	2.30		2.30	1
MClaas IPS Kristallzucker	1	5.60	*	5.60	1
Sun Queen FT Ananas	2	2.95	1.18	4.72	1
Sun Queen Pfirsich	3	1.95		5.85	1
NB Hand unpunktiert	1	4.65		4.65	2
I am soap atlantic NFB	3	3.25		9.75	2
Duft-Teelichter	1	3.95		3.95	2
Energizer HHR AAA/LR6	4	8.95		17.90	2

Zwischenrabatte: 269.69

* weitere Rabatte CUM40% Zucker inkl. Migros-Bio auf 5,- 2.24

Total weitere Rabatte 2.24

Cumulus-Bonuspunkte Bonus-Coupon 2x 584.90

CUM +2xPkt.Bes.Sort. 584.90

Sie sparen total 5.15

Total CHF 267.45

Mastercard 267.45

Total in EUR 267.58

Buchung Debit Mastercard Contactless

XXXXXXX914

07.12.2023 10:01

A31477425-00140513/HETE8/20000

00000029

Total-EFT CHF 267.45

Cumulus-Nummer 2099-310-305-718

Punktestand per 30.11.2023 0.00

Erhaltene Punkte 1069.80

MUST.-Nummer CHF-105.784.711 MUST

Br Setz Total 231.20 5.64

1 2.50 231.20 5.64

2 7.70 56.25 2.59

Besten Dank für Ihren Einkauf!

Rundungsvorteil
Sie sparen total
Total CHF 243.90

Mastercard
Total in EUR 16.68

Buchung Debit Mastercard Contactless
XXXXXXX914
29.11.2023 11:29
#31513562-00082793/E73UKY/0000
00000028
Total-EFT CHF 243.90

Cumulus-Nummer 2099-310-305-718
Punktestand per 23.11.2023 2634.48
Erhaltene Punkte 975.64

MUST.-Nummer CHF-105.784.711 MUST
Br Setz Total 231.20 5.64
1 2.50 231.20 5.64
2 7.70 56.25 2.59

Satz 2.50 %
7.70 %
Total 198.06
45.85
4.83
3.28

Besten Dank für Ihren Einkauf!

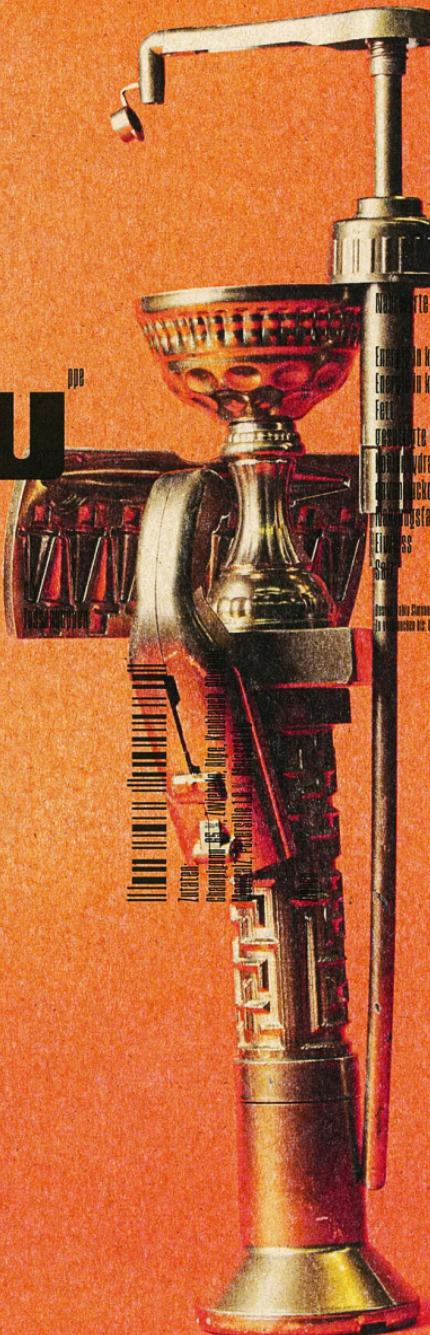
????? macht dich Konsum glücklich ?????



Instant
Vegan
75g

su

Champignon



Nährwerte pro:

1 Tasse (150 ml)

Energie in kJ	ca. 218
Energie in kcal	ca. 52
Fett	ca. 2.6g
gesättigte Fettsäuren	ca. 0.4g
Kohlenhydrate	ca. 5.8g
Zucker	ca. 5.2g
Proteine	ca. 0.8g
Eiweiß	ca. 1.1g
Saure	ca. 0.9g

ca. 218
ca. 52
ca. 2.6g
ca. 0.4g
ca. 5.8g
ca. 5.2g
ca. 0.8g
ca. 1.1g
ca. 0.9g





