

La spécificité de la Kinésiologie



Cette approche utilise un test musculaire qui est l'outil de base du kinésologue.

Il s'agit d'une pression douce, exercée le plus souvent sur un muscle du bras, qui indique la présence ou l'absence d'un stress en lien avec l'objectif qui a été déterminé.

Cela permet de faire pleinement participer la personne par une auto-observation consciente de ce qui se passe en elle, l'amenant ainsi à **devenir actrice de son propre changement**.

Choisissez un professionnel certifié

Nous vous invitons à consulter le Registre National des Kinésologues sur notre site internet. Vous y trouverez un kinésologue certifié et qui exerce son métier dans le respect du code de déontologie mis en place par les instances de la profession.

Pour plus d'informations,
retrouvez-nous sur internet

snkinesio.fr



Le kinésologue ne remplace en aucun cas le médecin.
Il ne fait ni diagnostic ni prescription médicale.

Découvrez la Kinésiologie



2015 - Création SNK - Siren 753 113 984 - REPRODUCTION INTERDITE © - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Syndicat National des Kinésologues



La Kinésiologie C'EST QUOI ?

Initiée dans les années 60 par des chiropracteurs américains, enrichie par la vision de l'énergétique chinoise et les découvertes des neuro sciences, **la kinésiologie est une approche humaine globale**. Elle vise à accompagner toute personne vers un meilleur équilibre sur les plans mental, émotionnel, physique et énergétique.

L'objectif d'une séance de kinésiologie est d'aider le ou la consultant(e) à mieux s'adapter à la réalité qui l'entoure.

Comment ?

En l'aidant à identifier les causes de conflits et de mal-être intérieur, source de tensions physiques et/ou psychiques et de comportements inadaptés, puis en libérant le poids des charges émotionnelles associées par des équilibrations appropriées.

La Kinésiologie DANS QUEL CAS ?

La kinésiologie couvre de larges domaines d'applications, professionnels, familiaux, personnels, sportifs, éducatifs... A titre d'exemples :

- **AMÉLIORER** ses performances physiques et sportives
- **ÉQUILIBRER** ses capacités relationnelles
- **RESTAURER** son équilibre énergétique
- **PERMETTRE** à l'enfant et l'adolescent d'exprimer tout son potentiel
- **FAIRE FACE** aux chocs de la vie
- **APPRENDRE** à mieux se connaître pour cheminer dans la vie

La Kinésiologie POUR QUI ?

La kinésiologie s'adresse aux personnes conscientes de certaines difficultés ou de comportements inadaptés qui freinent leur épanouissement.

Cette méthode douce est respectueuse des rythmes d'évolution propres à chaque personne.

Elle est utile à tout âge de la vie et s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes et aux seniors.

