

# AMAP DE LA GOUTTE D'EAU - CONTRAT TISANES

2023 - 2024



*Pages 1-2-3 « information » à conserver par le consommateur*

## **CONDITIONS GÉNÉRALES D'ENGAGEMENT POUR TOUS LES CONTRATS**

### **1- L'association a pour objet :**

- De maintenir (et d'inciter à l'installation) des fermes de proximité, pratiquant une agriculture paysanne et durable, dans le respect de la charte des AMAP sous la forme d'un partenariat solidaire entre producteurs et consommateurs,

- De promouvoir des produits de qualité, de saison, variés, écologiquement sains et socialement équitables,

- De permettre à ses adhérents de retrouver des liens avec la terre.

Pour en savoir plus, demander le livret d'accueil à un membre du bureau.

**2- L'adhésion annuelle de 10 euros** à l'association est obligatoire pour souscrire des contrats de partenariat avec les producteurs de votre choix engagés au sein de l'association.

Elle permet de couvrir les frais de fonctionnement de l'association. Elle est renouvelée en début d'année civile.

Merci de vérifier votre adhésion, et si nécessaire d'envoyer chèque à l'ordre de l'AMAP de la Goutte d'Eau et bulletin d'adhésion à *Bernadette Faligant, 21 Lotissement les moulins à Brain - Brain sur l'Authion 49800 Loire Authion*.

**3- En s'engageant** par la signature des contrats, producteurs et consommateurs dépassent le simple rapport commercial : ils deviennent partenaires.

**4- Période d'essai :** le premier mois sert de période d'essai, à la fin de laquelle il est possible de résilier le contrat.

**5- Résiliation :** Toute résiliation en cours de contrat reste possible sous certaines conditions extrêmes prévues dans les statuts et sera étudiée par les membres du conseil collégial.

**6- Lieu et jour de distribution :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, tous les 3 mois, à 18h30 au terrain de jeu de boules, en face du camping de Brain/Authion.

**Il vous est demandé un engagement ferme de réservation pour chaque contrat.**

**Défaut d'engagement : le consommateur qui serait dans l'incapacité de venir prendre livraison des produits commandés doit s'organiser pour déléguer cette tâche à une autre personne amapienne ou non.**

**En cas d'absence à la fin de la distribution, les produits redeviennent la propriété des producteurs qui peuvent en disposer à leur guise**

**Toutes les informations concernant l'association, ses producteurs partenaires et leurs contrats sont disponibles sur le site internet**

[www.amap-goutte-eau.fr/](http://www.amap-goutte-eau.fr/)

**Contact tuteur : Justin - [justin.amap.lgde@gmail.com](mailto:justin.amap.lgde@gmail.com) - 06 07 53 70 96**

# AMAP DE LA GOUTTE D'EAU - CONTRAT TISANES

2023 - 2024



**Termes du contrat :** Il est proposé des tisanes et thés issus de plantes sauvages récoltées localement sur des lieux exempts de pollutions.

**Les consommateurs viennent avec leurs contenants pour les produits en vrac** (pot en verre, sac en tissu...)

(Si oubli, le producteur peut fournir des petits sacs à 15 centimes pièce)

**Tisane spéciale de l'AMAP : « La goutte d'eau »** : proposée en vrac à 0,25€/g, à partir de 20 g. Elle se compose de tilleul, aubépine et trèfle des prés. Elle permet d'aider à la détente et d'accompagner le sommeil.

## **Paquets 20 gr avec étiquette calligraphiée.**

- Achillée millefeuille : Pour calmer les spasmes du bas ventre et accompagner les dérèglements menstruels.
- Aubépine : Pour apaiser le cœur et calmer la tension.
- Bruyère cendrée : Pour calmer les problèmes urinaires.
- Callune : Pour calmer les problèmes urinaires.
- Carotte sauvage : Pour soulager les problèmes digestifs.
- Ronce : Pour apaiser les irritations de la gorge et maintenir le taux de glycémie.
- Sureau noir : Pour stimuler l'immunité.
- Tilleul : Pour accompagner le sommeil.
- Trèfle des prés : Pour redonner des minéraux aux corps.

## **Paquets 30 gr avec étiquette calligraphiée.**

- Aunée (racine) : Pour soulager les problèmes respiratoires (bronches encombrées) et faciliter la digestion.
- Guimauve (racine) : Pour soulager les inflammations digestives.
- Bardane (racine) : Pour drainer le foie.
- Pissenlit (racines) : Pour aider à éliminer les toxines par le foie.

---

## **Paquets 20 gr avec étiquette calligraphiée.**

- Appel de Morphée
  - (Aubépine, tilleul, primevère) : Apaise et détend pour un meilleur sommeil.
- Écho des centenaires
  - (Frêne, ortie, reine des prés) : Soulage les douleurs articulaires.
- Guerrier de l'hiver
  - (Cynorrhodon, sureau, origan) : Stimule les défenses immunitaires.

---

## **Boîte 20 gr avec boîte consignée (5€).**

- T sauvage Teneur naturelle en antioxydant, Sans théine.
  - (Fruits rouges - miel - brioche.)

## **Conditions**

**Le consommateur** s'engage à régler d'avance sa commande (en 1 ou plusieurs chèques au-delà de 20€).

Le ou les chèques remplis à l'ordre de **Frédéric Michenet** seront remis au tuteur lors de l'engagement avec le présent contrat.

Livraisons prévues les : **Jeudi 07 décembre 2023 - Jeudi 07 mars 2024 - Jeudi 06 Juin 2024 - Jeudi 05 septembre 2024.**

# AMAP DE LA GOUTTE D'EAU - CONTRAT TISANES

2023 - 2024



Elles pourront être modifiées en cas d'aléas.

Des ateliers sont proposés dans l'année, de mars à décembre, pour apprendre à reconnaître et transformer les plantes (tisanes, sirops, baumes, onguents, encens...). Les dates seront précisées 1 mois à l'avance.

Une remise de 10% sera proposée à tout titulaire de contrat tisane.

Plus de renseignements : <https://naturancestrale.fr>

❧❧ FIN ❧❧



# PRÉSENTATION DES TISANES



## ACHILLÉE

*Achillea millefolium* L.  
Sommités fleuries

**RÉCOLTE :** AVRIL À JUIL.

**USAGES :** Troubles intestinaux, dysménorrhées, colopathie fonctionnelle



## AUBÉPINE

*Crataegus monogyna* Jacq. et *laevigata* (Poir.) D.C.  
Sommités fleuries, fruits

**RÉCOLTE :** Avril à mai ; septembre à oct.

**USAGES :** Insuffisance cardiaque légère, hypertension artérielle, hypercholestérolémie



## BRUYÈRE CENDRÉE

*Erica cinerea* L.  
Sommités fleuries

**RÉCOLTE :** Juin à juillet

**USAGES :** Calculs, cystite, prostatite



## CALLUNE

*Calluna vulgaris* L.  
Sommités fleuries

**RÉCOLTE :** Août

**USAGES :** Calculs, cystite, prostatite



## CAROTTE SAUVAGE

*Daucus carota* L.  
Graines

**RÉCOLTE :** Août

**USAGES :** Gaz et ballonnements, drainage rénal, régulation du cycle menstruel



## RONCE

*Rubus fruticosus* L.  
Feuilles

**RÉCOLTE :** Mars à mai

**USAGES :** Diarrhées, angines, pharyngites, aphtes, gingivites, troubles glycémiques



## SUREAU NOIR

*Sambucus nigra* L.  
Fleurs, fruits

**RÉCOLTE :** Mai ; août

**USAGES :** Refroidissements, états grippaux, rhinites, toux sèches



## TILLEUL

*Tilia cordata* Mill.  
Inflorescences

**RÉCOLTE :** Juin

**USAGES :** Anxiété, troubles mineurs du sommeil, spasmes, nervosité



## TRÈFLE ROUGE

*Trifolium pratense* L.  
Fleurs

**RÉCOLTE :** Mai

**USAGES :** Troubles de la ménopause, déminéralisation, fatigue





## AUNÉE

*Inula helenium* L.  
Racines

**RÉCOLTE :** Octobre à novembre

**USAGES :** Toux chroniques, coqueluche, asthme



## BARDANE

*Arctium lappa* L.  
Racines

**RÉCOLTE :** Octobre à novembre

**USAGES :** Toux chroniques, coqueluche, asthme



## GUIMAUVE

*Althea officinalis* L.  
Feuilles, racines

**RÉCOLTE :** Avril à juin ; octobre à novembre

**USAGES :** Pousées dentaires (hochet), toux sèches irritantes, troubles inflammatoires digestifs, cystites



## PISSENLIT

*Taraxacum officinale* Weber  
Racines

**RÉCOLTE :** Octobre à novembre

**USAGES :** Prévention des lithiases biliaires, drainage du foie, goutte, eczéma, insuffisance de gestion des lipides



## APPEL DE MORPHÉE

Aubépine, tilleul, primevère officinale

**RÉCOLTE :** Printemps

**USAGES :** Stress, nervosité, insomnies



## ÉCHO DES CENTENAIRES

Ortie, frêne, reine-des-prés

**RÉCOLTE :** Printemps à été

**USAGES :** Rhumatismes, arthrose, inflammations chroniques, déminéralisation



## GUERRIERS DE L'HIVER

Sureau noir, origan, cynorrhodons

**RÉCOLTE :** Printemps à automne

**USAGES :** Refroidissement, gripes, affections hivernales

# LE T SAUVAGE



Teneur naturelle en  
antioxydants



Sans  
théine



Éco-responsable

Grand consommateur de thé, j'ai longtemps cherché une **alternative locale** à ma boisson favorite. C'est dans les campagnes angevines que j'ai trouvé ma réponse : le thé de ronce.

Après 2 années d'essais, voici ma version du thé T !

Une vision angevine, adaptée des recettes japonaises, pour des **arômes délicats et sauvages**.

**Notes :** fruits rouges - miel - brioche



Chaque boîte est préparée et numérotée spécialement pour vous. Il n'y en a que 200 par an !

Dedans, vous y retrouverez **350 bourgeons**, sélectionnés à la main, et préparés méticuleusement, pour un moment de plaisir délicat et fruité.

20 g ça fait peu me direz-vous ? Eh bien non ! Car la qualité du produit permet sa réinfusion. Ainsi, chaque fois que vous préparez une tasse de thé, vous pouvez le **réinfuser 4 fois**, et profiter de la palette aromatique qui se dégage au fil des infusions.

Une boîte comprend donc entre 30 et 40 infusions, de quoi vous accompagner pendant plusieurs mois.

Et quand la boîte est fini : pas de panique ! Elles sont **consignées**, et je peux alors vous les remplir à la demande.

# AMAP DE LA GOUTTE D'EAU - CONTRAT TISANES 2023 - 2024

2 Exemplaires à imprimer et remettre au tuteur.

Justin : [justin.amap.lgde@gmail.com](mailto:justin.amap.lgde@gmail.com) - 06 07 53 70 96



Il est établi un contrat tisanes entre :

le producteur :

*Frédéric Michenet*

*Nature Ancestrale*

*Gée 49250*

le consommateur :

*Nom Prénom :*

*Téléphone :*

*E-mail :*

|                           |                           | prix unit | 07-déc-23  |         | 07-mars-24 |         | 06-juin-24 |         | 05-sept-24 |         |
|---------------------------|---------------------------|-----------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
|                           |                           | 0,25 €/g  | Poids      | Total € | Poids      | Total € | Poids      | Total € | Poids      | Total € |
| <b>VRAC</b>               | Mélange Goutte d'Eau      |           |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Apporter Contenant</b> | (tilleul aubépine trèfle) |           |            |         |            |         |            |         |            |         |
|                           |                           |           | Nb Sachets | Total € | Nb Sachets | Total € | Nb Sachets | Total € | Nb Sachets | Total € |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Achillée millefeuille     | 4.00 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Aubépine                  | 4.80 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Bruyère cendrée           | 3.50 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Callune                   | 4.80 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Carotte sauvage           | 4.00 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Ronce                     | 5.30 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Sureau noir               | 4.00 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Tilleul                   | 3.50 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Trèfle des prés           | 6.10 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 30 g</b>       | Aunée (racine)            | 4.80 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 30 g</b>       | Bardane (racine)          | 4.00 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 30 g</b>       | Guimauve (racine)         | 4.80 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 30 g</b>       | Pissenlit (racine)        | 4.80 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Appel de Morphée          | 5.25 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Écho des centenaires      | 5.25 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Sachets 20 g</b>       | Guerriers de l'hiver      | 5.25 €    |            |         |            |         |            |         |            |         |
| <b>Boîte de 20 g</b>      | T sauvage (consigné)      | 25.20 €   |            |         |            |         |            |         |            |         |
|                           | <b>TOTAL €</b>            |           |            |         |            |         |            |         |            |         |

**Total Général**

€

Règlement par ..... chèque(s) à l'ordre de Frédéric Michenet

*Je déclare accepter les termes du contrat exposés en pages 1 et 2 et être à jour de ma cotisation 2023 ou 2024.*

*Date et Signature  
du consommateur*

*Date et Signature du  
producteur*