

CLIC

studio pilates

Instructorado de Pilates Clásico

🕒 3 meses



Presencial



Certificación



Reformer & Mat



Observaciones & Prácticas

INICIA EL 8 DE MARZO 2025

CLIC

studio pilates

Instructorado de Pilates Clásico

Nuestra formación de pilates clásico se enfoca principalmente en la disciplina creada por JOSEPH PILATES llamada **CONTROLOGIA**. Enfocada en conseguir equilibrio entre cuerpo y mente mediante movimientos precisos y controlados. Para ello vamos a estudiar el **repertorio completo** con su orden específico siguiendo la evolución de cada ejercicio, transiciones y adecuación para cada alumno. Si bien vamos a enseñar **pilates clásico**, usaremos reformers de pilates contemporáneo y enseñaremos la forma de adaptarlos a la rutina clásica, generando el plus de que nuestros alumnos podrán enseñar pilates clásico o contemporáneo luego de nuestra formación.



Instructorado de Pilates Clásico

Reformer & MAT

06 DISERTANTES

Las coordinadoras y disertantes de la formación son Lola Admiraal, Instructora de pilates clásico, actualmente coordinadora y profesora en Clic Studio Pilates y Florencia Verdura, Instructora de pilates clásico y profesora en Clic Studio Pilat



07 OPORTUNIDAD DE SALIDA LABORAL

Al finalizar la capacitación, los egresados tendrán la posibilidad de integrarse a nuestro equipo de instructores de pilates clásico, lo que les permitirá acceder a una oportunidad laboral directa en CLIC. Si cumples con los requisitos y compartís nuestra visión, podrías ser seleccionado para formar parte de nuestro staff y dar clases en nuestras instalaciones