

7) 3 meses Presencial © Certificación Reformer & Mat Cobservaciones & Prácticas

INICIA EL 8 DE MARZO 2025



Nuestra formación de pilates clásico se enfoca principalmente en la disciplina creada por JOSEPH PILATES llamada CONTROLOGIA. Enfocada en conseguir equilibrio entre cuerpo y mente mediante movimientos precisos y controlados. Para ello vamos a estudiar el repertorio completo con su orden específico siguiendo la evolución de cada ejercicio, transiciones y adecuación para cada alumno. Si bien vamos a enseñar pilates clásico, usaremos reformers de pilates contemporáneo y enseñaremos la forma de adaptarlos a la rutina clásica, generando el plus de que nuestros alumnos podrán enseñar pilates clásico o contemporáneo luego de nuestra formación.





Reformer & MAT

O1 ¿A QUIEN ESTA DIRIGIDO?

Personas que quieran iniciar una nueva carrera profesional.
Profesores de pilates, de educación física, de danza, kinesiólogos, fisioterapeutas que quieran ampliar su conocimiento.
Alumnos apasionados que quieran mejorar su conocimiento y prácticas.

02 MODALIDAD PRESENCIAL

100% presencial en nuestra sede de Pilar todos los sábados de marzo, abril y mayo para nivel inicial y los sábados de junio, julio y agosto para nivel intermedio por la tarde en dos turnos, de 14:30 a 16 y de 16 a 17:30. Con una totalidad de 36 horas cátedra, con una duración de 3 meses para cada nivel (inicial / intermedio).

O3 ¿QUÉ INCLUYE?

Material teórico: se le entregrá material ilustrativo de cada módulo, realizado por las disertantes Lola Admiraal y Florencia Verdura.

Practico - Asimilación de la información: están incluidas las 12 clases de entrenamiento + las 36 horas de cátedra.

Open studio: los alumnos realizaran practicas en el estudio CLIC y observan clases dictadas por los mismos profesores, para afianzar conocimientos. 6 hs de observación de clases por cada modulo.

Certificación como Instructor de Pilates Reformer y MAT.

04 EXAMENY CERTIFICACIÓN

Cada alumno debe rendir examen teórico y práctico en cada módulo tanto de Reformer como de MAT. Al finalizar la Formación se obtiene la certificación como Instructor de Pilates Reformer y MAT, otorgado por nuestra Academia de formación Clic Studio Pilates

El alumno tendrá conocimientos sólidos sobre Pilates Mat y Pilates Reformer pudiendo impartir clases diseñadas por él mismo o por alguien más. Quien no complete la formación obtendrá un certificado de "participación".

Reformer & MAT

06 DISERTANTES

Las coordinadoras y disertantes de la formación son Lola Admiraal, Instructora de pilates clásico, actualmente coordinadora y profesora en Clic Studio Pilates y Florencia Verdura, Instructora de pilates clásico y profesora en Clic



07 OPORTUNIDAD DE SALIDA LABORAL

Al finalizar la capacitación, los egresados tendrán la posibilidad de integrarse a nuestro equipo de instructores de pilates clásico, lo que les permitirá acceder a una oportunidad laboral directa en CLIC. Si cumples con los requisitos y compartís nuestra visión, podrías ser seleccionado para formar parte de nuestro staff y dar clases en nuestras instalaciones