



Manual Del Buen Uso Del Computador



Índice

Bienvenidos

- Que es una computadora
- Tipos de computadoras

Componentes de software y hardware

- Hardware

Sistema operativo

- Definición

Encender ,Inicio y Apagar el computador

- Pasos
- El ratón o mouse
- El teclado

Barra de tareas

- Definición
- Partes

Te sientas bien frente al computador

- Posturas



Medidas de seguridad

- Mantenimiento correctivo
- Mantenimiento preventivo
- Calor, Instalar ,Antivirus
- cables, batería de portátiles ,Comida

Información Adicional



BIENVENIDA

MANUAL DEL BUEN USO DEL COMPUTADOR



El propósito del "Manual Del Buen Uso del Computador" es conocer y utilizar recursos básicos que ofrece el uso del computador y sus tecnologías, con la proyección de ser compatible con diferentes contextos educativos para fomentar su utilización y aplicación.

Por lo tanto el manual describe las funciones del computador, a su vez incorpora metodologías para promover el aprendizaje

Que es una computadora



Una computadora es un dispositivo informático el cual tiene la capacidad de recibir ,procesar y almacenar la información de una manera útil para la persona que lo necesite ;la computadora esta programada para realizar operaciones lógicas o aritméticas de una manera automática .

La computadora cuenta con elementos básicos como la memoria ,la tarjeta madre ,el procesador ,microprocesador y los dispositivos de entrada y salida tales como : el disco duro ,el monitor ,el ratón ,el teclado ,los altavoces y impresora.

¿ QUE ES UNA COMPUTADORA ?

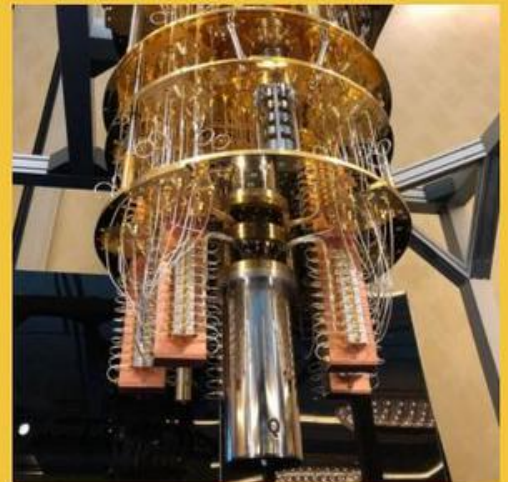
Existen tres tipos de computadoras



ESCRITORIO



CUÁNTICA



PERSONAL





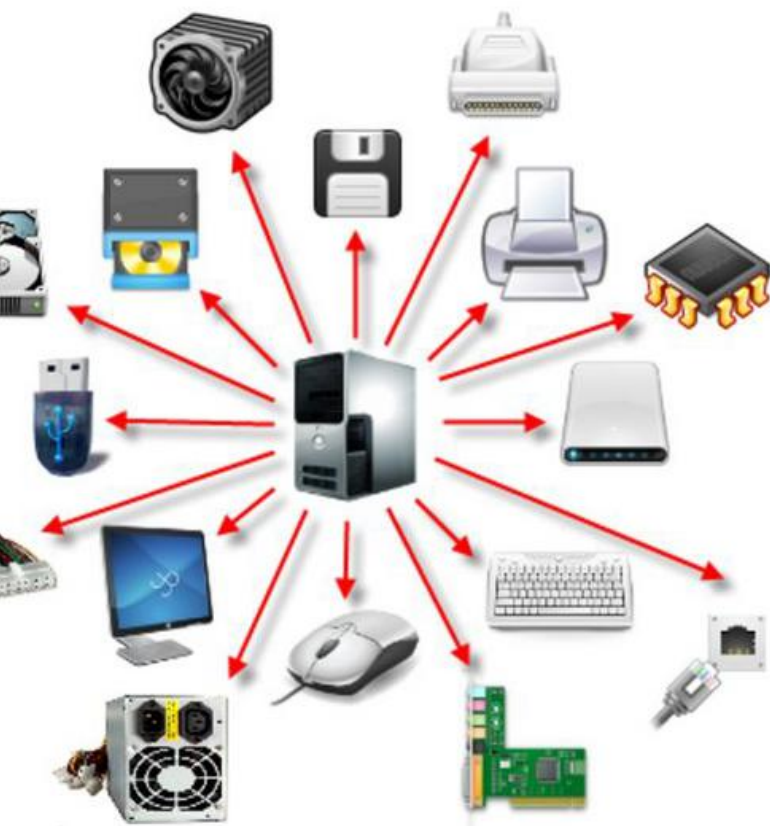
Componentes **Software** y **Hardware**

Una computadora cuenta con dos parte que son el hardware y el software :

El Hardware :es el termino que se utiliza para designar a todos los elementos físicos que designan a todo los los elementos que la componen tales como el gabinete ,monitor ,memoria RAM,entre otros .

El Software :es todo lo que le proporciona las instrucciones necesarias a la computadora para poder realizar alguna función tales como :el sistema operativo ,juegos ,controladores de dispositivo ,programa de usuario ,entre otros .

Hardware



Software



Hardware

El **hardware** se subdivide en dos partes que son:

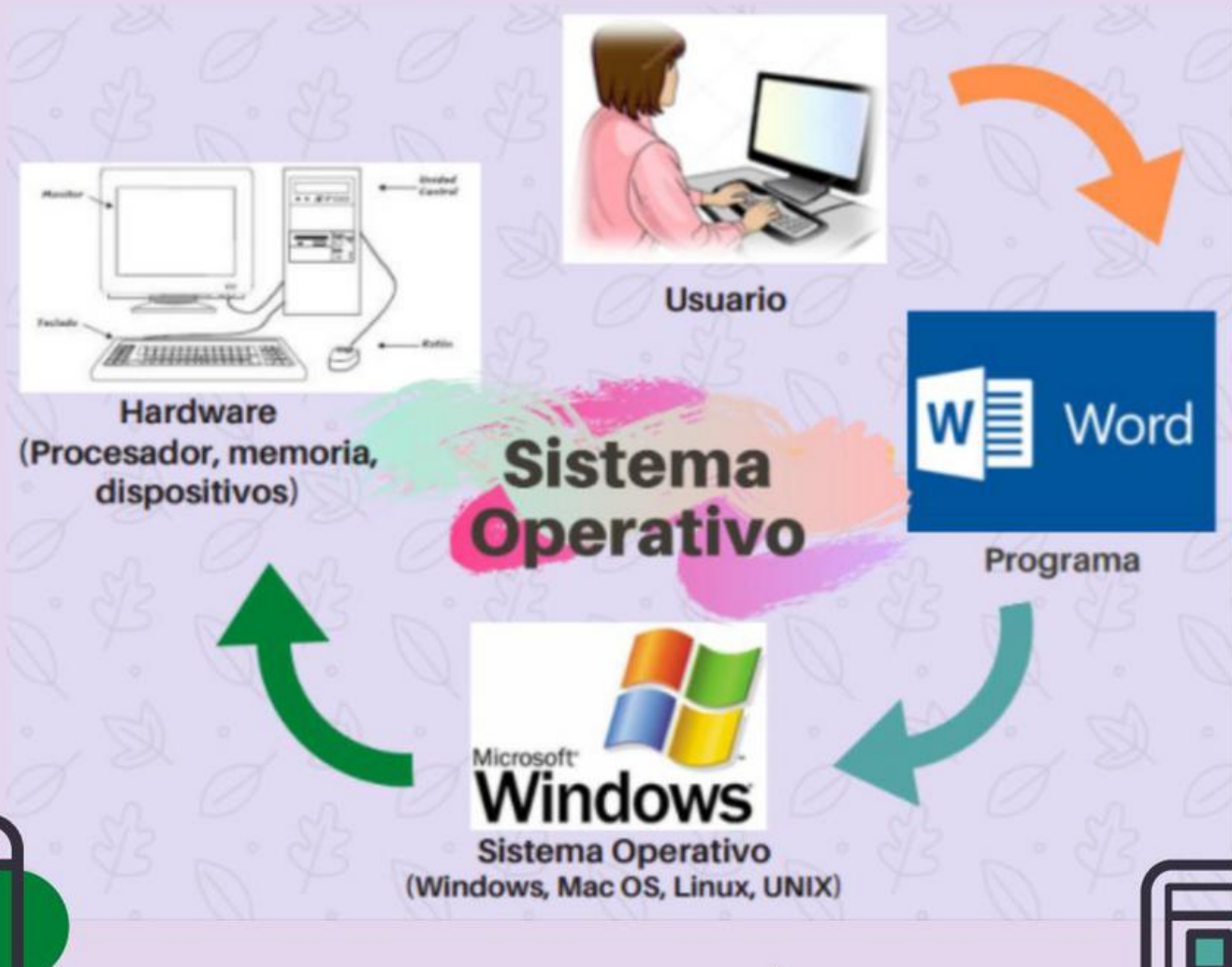
El hardware básico se encarga de agrupar cada uno de los componentes imprescindibles para que la computadora puede funcionar como el monitor, teclado, mouse, entre otros, y

El hardware complementario se encarga del funcionamiento de componentes no esenciales como la impresora, cámaras, entre otros.

Sistema



OPERATIVO



DEFINICIÓN

Programa o conjunto de programas que le permite que le permite al usuario una comunicación simple y segura con el hardware (elemento físicos o materiales de la computadora .EJ CPU ,disco duro ,impresora ,monitor etc). Asimismo es el encargado de administrar eficientemente todos los recursos de la computadora .



Cómo encender, iniciar y apagar tu computadora

- 1 Encender CPU**
- 2 Encender Pantalla**
- 3 Esperar cargue el sistema**
- 4 Para apagar debe cerrar programas**
- 5 Clic botón Inicio y clic botón Apagar**

PASOS:

- 1) buscar el botón de encendido en el CPU
- 2) buscar el botón de encendido en la pantalla.
- 3) Esperan a que cargue el sistema de la computadora.
- 4) Si ya no quieres trabajar mas, debes apagar apropiadamente primero guarda todos los programas con los que estabas trabajando
- 5) Buscar el icono de windo ubicado en la parte inferior al lado izquierdo de tu pantalla ,dale clic y aparecerá un botón que indica INICIO ;posteriormente ,dar la opción APAGAR

EL RATÓN O MOUSE

Es un dispositivo que permite realizar acciones en la computadora. Es representado en la pantalla por una flecha llamada puntero .

El aspecto del puntero puede cambiar según la acción realizada, por ejemplo:



Selección Normal



Selección de texto



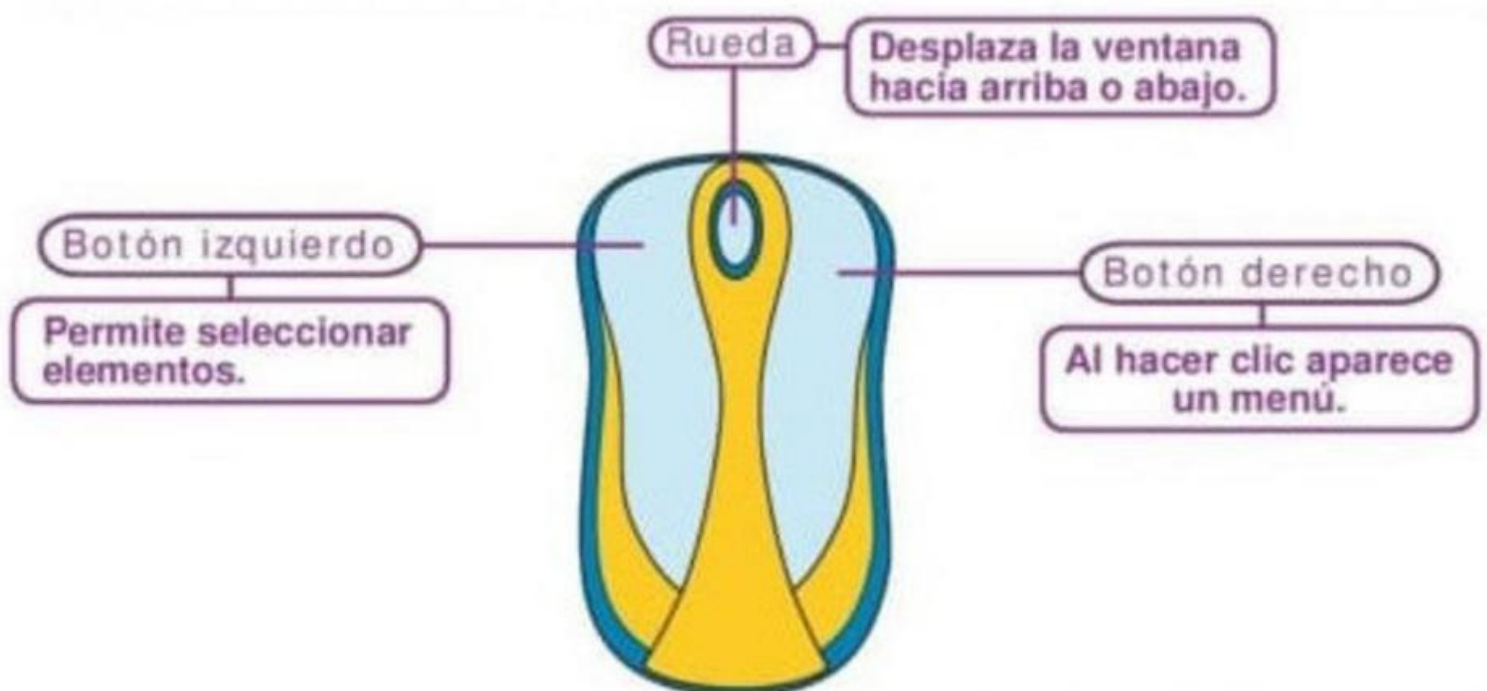
No disponible



Selección de ayuda



Ocupado



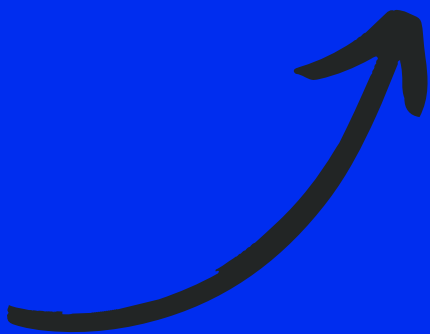
EL TECLADO

El teclado es un dispositivo de entrada que se utiliza para introducir información a la computadora.

A continuación se muestran las partes que conforman el teclado



BARRA DE TAREAS



Esta es la pequeña barra ubicada en la parte inferior del escritorio. Está conformada por el menú de Inicio, la barra de Inicio rápido y los iconos de acceso a funciones como el explorador de Windows, Internet, reproductor de Windows Media y la vista al Escritorio. Además, se pueden visualizar las aplicaciones abiertas. Con solo un clic se puede acceder.

Ícono de inicio y buscador de programas

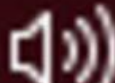


Escribe aquí para busca

Ícono navegador y explorador archivos



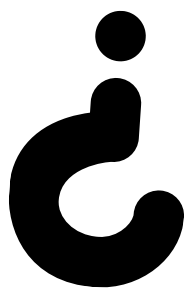
Nivel de batería, volumen, wifi, fecha y hora



01:50 p. m.

16/10/2020





TE SIENTAS BIEN FRENTE AL COMPUTADOR



La mala postura para trabajar frente a una computadora puede acarrear problemas de salud o molestias, como dolores articulares o de espalda.

La postura correcta para sentarse frente a la computadora es:

- Hombros relajados
- Codos en un ángulo entre los 90° y 100° con respecto a tu cuerpo
- Espalda apoyada en el respaldo de la silla

También es recomendable tomar descansos, poniéndose de pie y caminando un poco cada



- Pantalla a la altura de tu línea horizontal de visión

- Antebrazos apoyados en el escritorio

90°

- Muñecas alineadas con el antebrazo

- Muslos paralelos al suelo

90°

- Pies apoyados sobre el piso o un reposapiés

COMPUTADORA

Medidas De Seguridad

Mantenimiento correctivo:

Puede implicar la reparación o sustitución de piezas defectuosas, la limpieza o lubricación de los equipos o el ajuste de los parámetros, cuando fallan. En algunos casos, puede ser necesario poner el equipo fuera de servicio durante un periodo de tiempo para realizar las reparaciones necesarias

Mantenimiento preventivo:

Puede consistir en la limpieza y lubricación de componentes, el apriete de pernos o la sustitución de piezas desgastadas. También puede consistir en la comprobación de los niveles de fluidos.

CALOR

coloque el equipo alejados de fuentes de calor e interferencia



INSTALAR

cuidar el software y no instalar mas de lo necesario

ANTIVIRUS

Adquirir un buen antivirus y mantenerlo actualizado es una excelente recomendaciones para el equipo.





CABLES

Cuidar las conexiones y mantener los cables ordenados, cuidar de no quebrar los cables.

BATERIA DE PORTATILES

No mantener la laptop siempre cargando, es recomendable consumir un poco de vez en cuando.



COMIDA

No ingerir alimentos mientras se este utilizando la computadora.

Si cae algún liquido puede dañar la computadora



Información adicional

El Manual de Usuario del buen uso del computador constituye una guía esencial para todos aquellos que deseen explorar y sacar el máximo provecho de las numerosas funcionalidades que nuestra plataforma en línea ofrece .Asi como una guía detallada sobre el funcionamiento, mantenimiento, resolución de problemas y configuración de un ordenador personal. Este tipo de manual proporciona instrucciones para ayudar a los usuarios a comprender y utilizar eficazmente su equipo .este manual está pensado para asegurar una experiencia fluida y sin complicaciones para nuestros usuarios.

nuestro objetivo es proporcionar una herramienta completa que garantice una experiencia en nuestro sitio web que sea tanto gratificante como eficiente para todos nuestros usuarios.

**Realizado por el equipo investigador conformado por:
Manuela Mujica, Daniel Rojas, Cirielis Rojas y Kleydis
García.**

