

Presente

02/2025

v05

# Diseño de identidad visual

---

**La Madriguera**

# Alternativa seleccionada

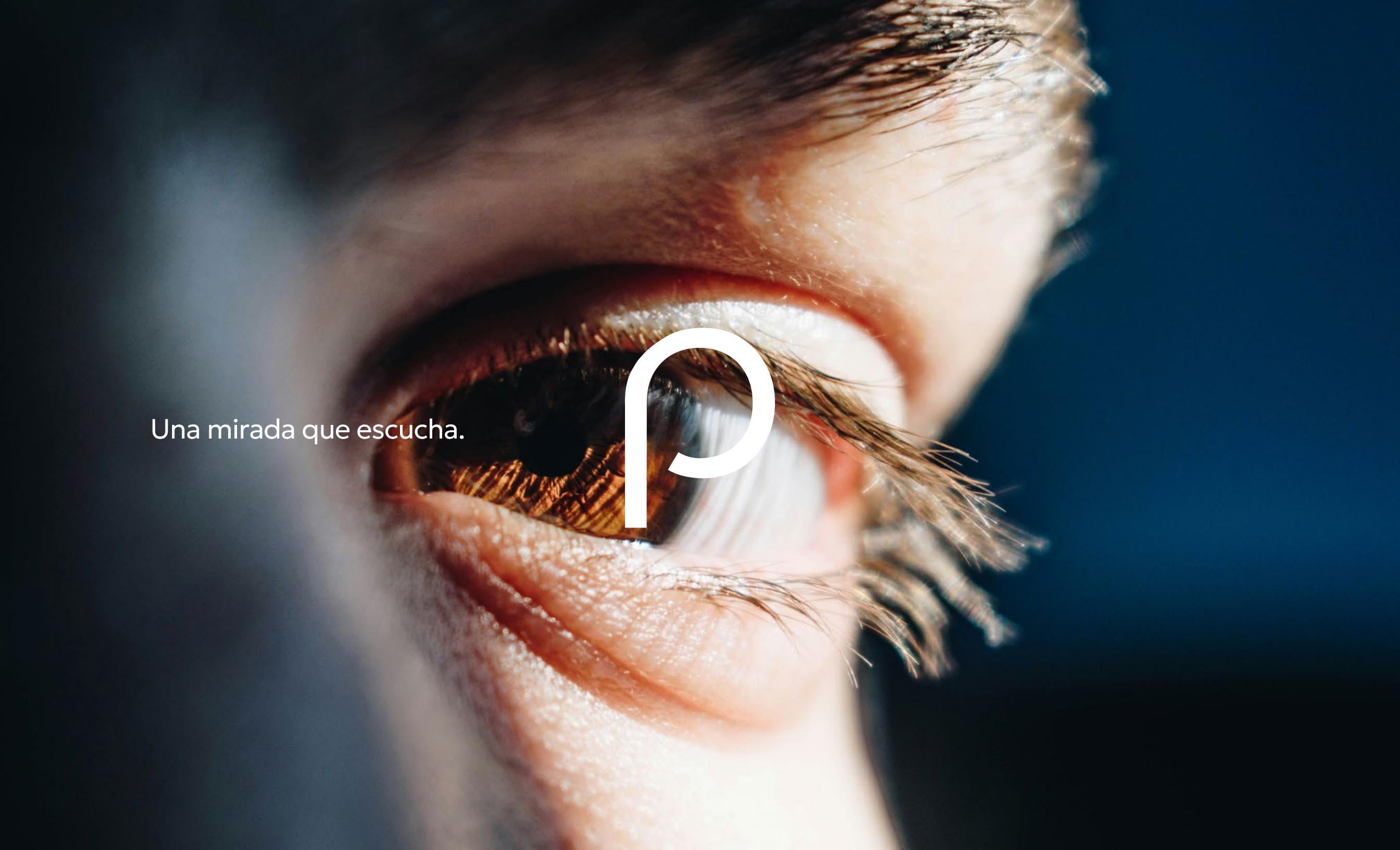
---

presente

p



Contener sin innhibir.

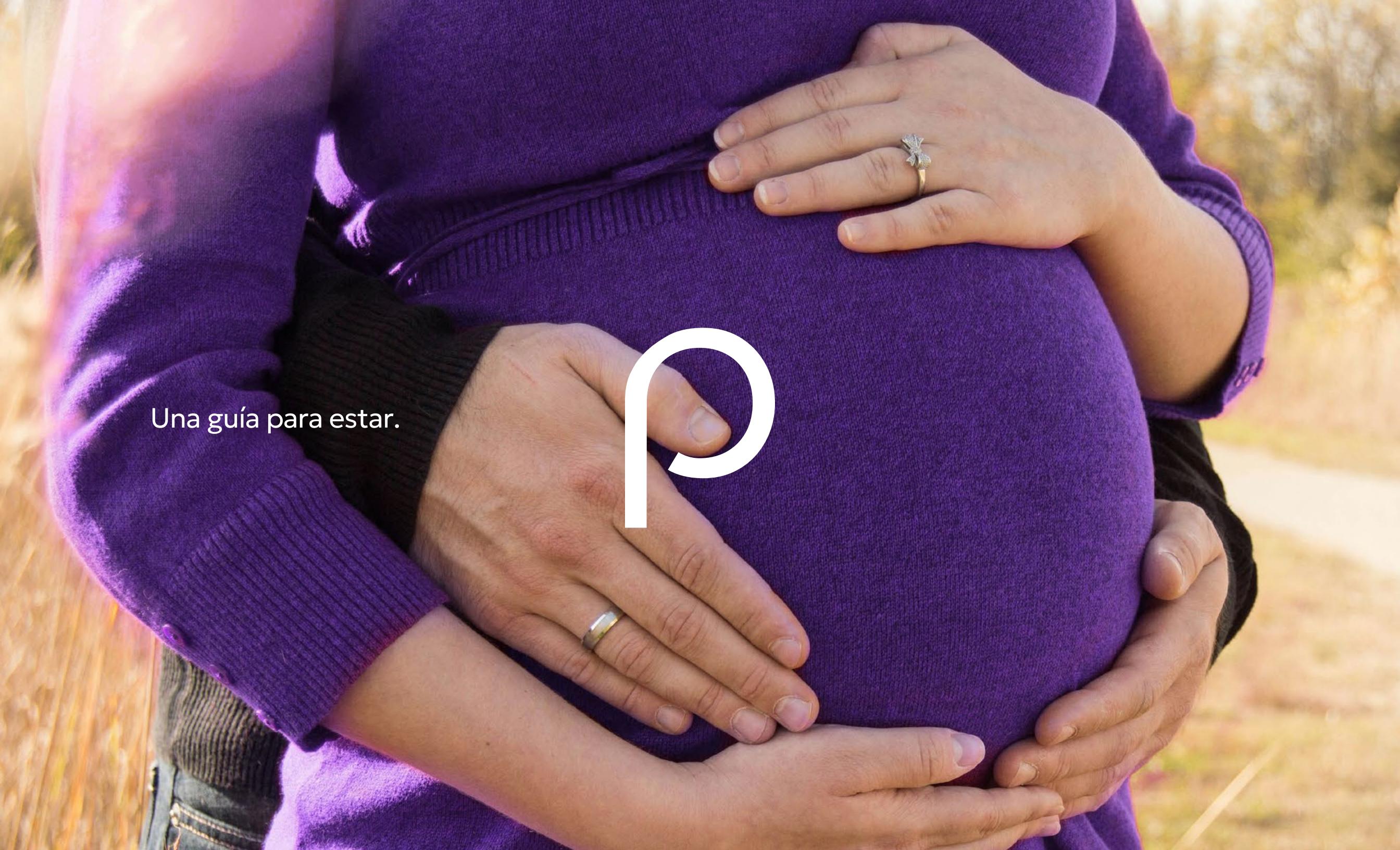


Una mirada que escucha.





Un abrazo que sostiene.



Una guía para estar.



p

P



Presente es la guía interactiva que te ayuda a recorrer el camino durante la crianza de tus hijos.



Una guía para estar.

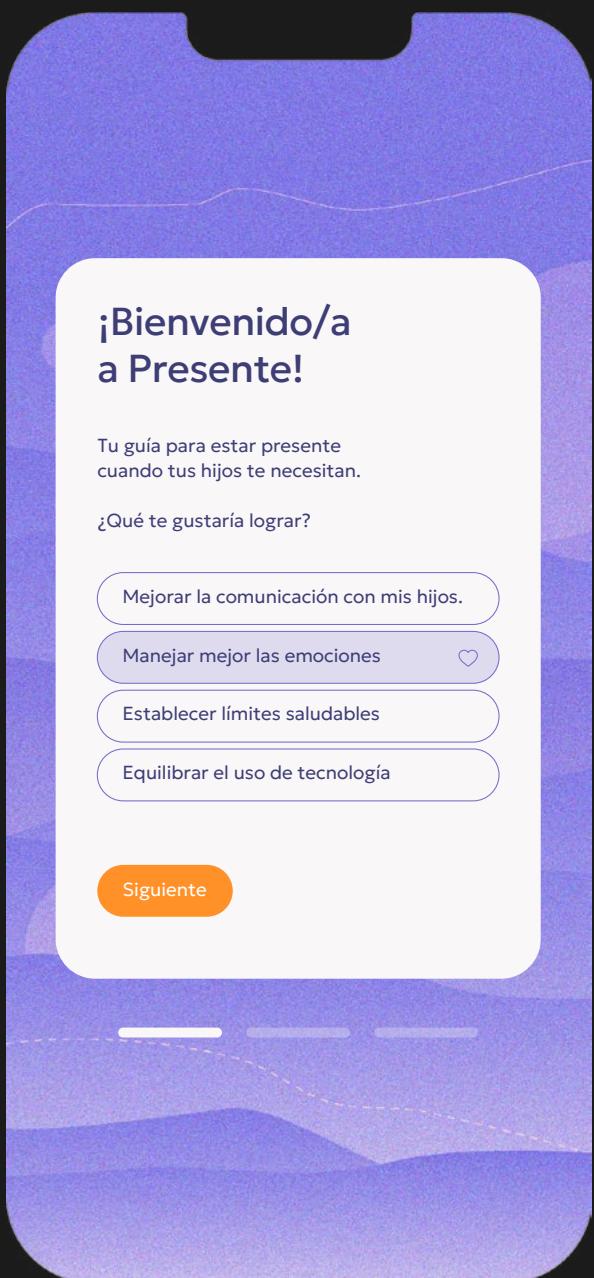
presente

presente



Sabemos que la crianza es uno de los viajes más intensos, desafiantes y transformadores que emprendemos en la vida. A veces nos sentimos perdidos, otras veces abrumados, y muchas veces nos preguntamos si lo estamos haciendo bien.

Continuar



<      presente      ...

EJERCICIO 1

## El supermercado: un gimnasio para el autocontrol

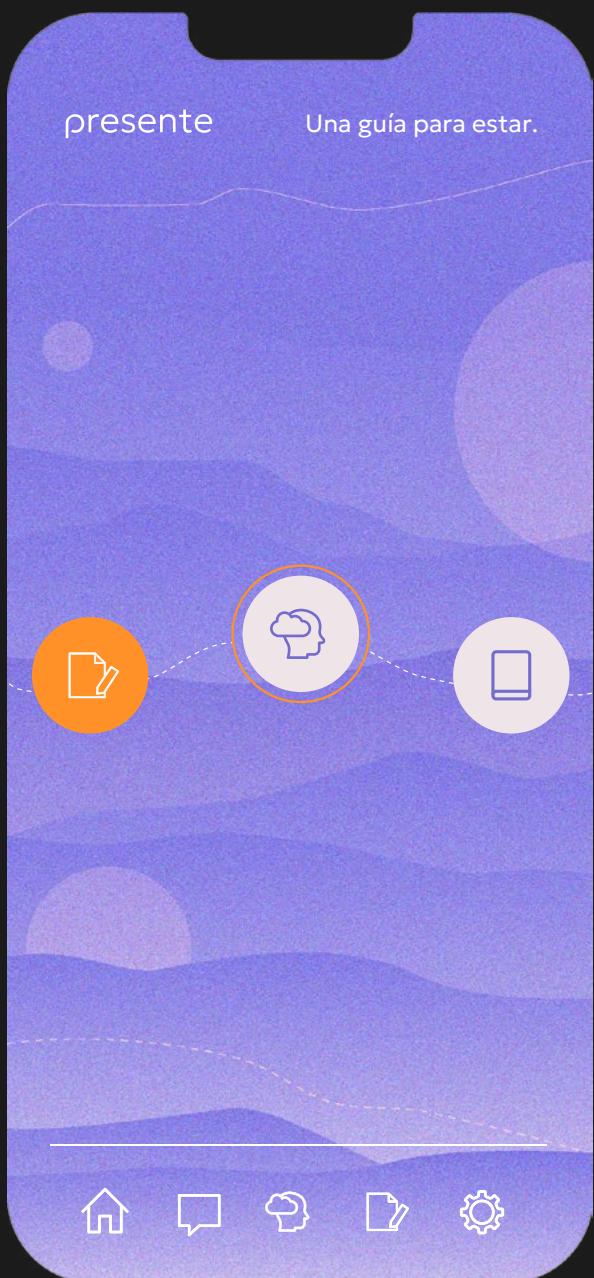
La próxima vez que vayas al supermercado con tu hijo, observa qué pasa con sus impulsos de querer y tener. El supermercado está diseñado para despertar deseos – golosinas a la altura de sus ojos, juguetes en el camino a la caja, productos con sus personajes favoritos.

No se trata de evitar que tu hijo desee cosas – eso es natural y esperable. Se trata de observar y acompañar cómo maneja esos deseos:

¿Cómo expresa lo que quiere?  
¿Qué hace cuando le dices que no?  
¿Qué estrategias usa para manejarse?  
¿En qué momento se le hace más difícil?

No intervengas inmediatamente cuando ves que está luchando con un impulso (a

Home   Chat   Brain   Document   Settings



<      presente      ...

P   Chat con María  
8 años

Hola, ¿me podés ayudar?

El tono cálido y las preguntas abiertas fomentan el diálogo. Continúa explorando sus intereses.

Muchas gracias.

Escribe un mensaje... 

Home   Chat   Brain   Document   Settings



9:41



Presente



Calendar



Mail



Notes



Pho



# Gracias

---

**La Madriguera**

Lic. Diego Veirano  
099 949 991  
[dveirano@gmail.com](mailto:dveirano@gmail.com)