

Speiseplan

für die Woche Nr. 10 vom 04.03.- 08.03.2013

	<i>Menü I</i>	<i>Menü II</i>	<i>Menü III</i>
MO 04.03.2013	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit frischen Gemüse und Speck, Rote Wurst, Brötchen Zusatzstoffe: 1,2,3,4,5	Schweineschnitzel "Toskana" auf Spaghetti, Tomatensoße, geriebener Käse, Salat Zusatzstoffe: 1,6	Lachs-Spinat-Lasagne Bechamelsoße, Kräuterkartoffeln, Salat Zusatzstoffe: 1,6
DI 05.03.2013	Fleischküchle "Jäger Art" an Waldpilz-Rahmsoße, Butterspätzle, Salat, Dessert Zusatzstoffe: 1,6	Metzelsuppe Leberwurst und Rauchfleisch auf frischen Sauerkraut, Kartoffelbrei, Dessert Zusatzstoffe: 2,3,4,5,6	Buntes Gemüse in Kokosmilch mit Chilifäden und Sesamnudeln, Salat, Dessert Zusatzstoffe: 1,6 1,6
MI 06.03.2013	Kräuterrührei mit Rahmspinat, Petersilienkartoffeln Zusatzstoffe: 0	Hähnchenbrust in Soja-Sesamsoße, Asia-Gemüse und gebratene Nudeln, Salat Zusatzstoffe: 1,6	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Apfel, Zimt und Zucker, gemischtes Kompott Zusatzstoffe: 6
DO 07.03.2013	Hausgemachte Bratwurst Zwiebelsoße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Zusatzstoffe: 2,3,4,5,6	Feiner Tafelspitz in Meerrettichsoße, Schmelzkartoffeln, Rote Bete Zusatzstoffe: 1,6	Gemüse-Champignon-Ragout überbacken, Bandnudeln, Salat Zusatzstoffe: 1,6
FR 08.03.2013	Bunter Wurstsalat mit Zwiebeln, Paprika, Gurken, Bratkartoffeln, Dessert Zusatzstoffe: 1,2,3,4,5,6	Gefülltes Schweine-cordon-bleu Bratensoße, Kartoffelwedges, Außenstelle: Nudeln, Salat, Dessert Zusatzstoffe: 1,6	Knusper-Pangasiusfilet an Senf-Dill-Dip, Salzkartoffeln, Salat, Dessert Zusatzstoffe: 1,6
Täglich:	Fitness-Salat, Rohkost, Blattsalat, Sprossen und Hähnchenbrust natur, Vollkornbrötchen Zusatzstoffe: 1,6 (Dressing)		

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

A. Pflugbeil

Kennzeichnung erfolgt durch Fußnoten wie folgt: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel