

1. Puoi descrivermi una tua giornata tipo quando studi/lavori?
2. Invece, in che modo gestisci i tuoi pasti durante tutta la settimana?
3. Quali sono, secondo te, tre aspetti positivi del conservare e riutilizzare il cibo?
4. E tre difficoltà/svantaggi?
5. Quanto tempo dedichi alla preparazione dei pasti durante la giornata?
6. Ti capita mai di dover buttare del cibo? Se sì, per quale motivo?
7. Cosa ti spinge a scegliere cosa e quanto cibo comprare?
8. Ti capita di organizzare i pasti in anticipo o decidi cosa mangiare giorno per giorno?
9. Quali strategie usi, se ne usi, per evitare sprechi alimentari?
10. C'è qualcosa che ti impedisce di ridurre ulteriormente lo spreco?
11. Conosci o hai mai usato applicazioni o servizi che aiutano a ridurre lo spreco alimentare? (es. Too Good To Go, Olio, ecc.)
12. Se sì, come ti sei trovato? Se no, perché non li usi?
13. Quanto sono importanti per te la sostenibilità e la riduzione degli sprechi?
14. Ti senti personalmente responsabile dello spreco alimentare o pensi che sia più un problema di ristoranti/supermercati?
15. C'è qualcosa che ti motiverebbe di più a cambiare le tue abitudini alimentari per ridurre lo spreco?
16. Ci sono domande che avresti voluto ti facessi riguardo al tema dello spreco alimentare e che non ti ho fatto?