

姓名：段秀凤 报考专业：天津科技大学——电子信息

电话：15993086391 邮箱：[15993086391@163.com](mailto:15993086391@163.com)

CSDN : [https://blog.csdn.net/qq\_56897195?type=blog](https://blog.csdn.net/qq_56897195?type=blog )

简书：<https://www.jianshu.com/u/521197401275>

Personal Resume

|

job设计学士帽

**立志做一个有人品，有目标，有规划，有技能，更有学习能力的科研学子**

* 2021年国家励志奖学金
* 英语CET-4
* 计算机二级C语言证书（2022年）
* 计算机三级网络技术证书（2023年）
* 掌握Adobe Photoshop，Adobe illustrator，Adobe Premiere，CAD等作图及设计软件
* 全国大学生英语竞赛校级三等奖
* 以”抗幽门螺杆菌益生菌功能食品研发“项目(2021年)，荣获**河南省“挑战杯”创新创业竞赛中荣获一等奖**；
* 以”精英仕——药食同源补充剂的领航者“项目(2022年）及“花蠕宝——益生元膳食营养补充剂的领航者”项目（2023年），连续两次获得**全国大学生生命科学竞赛三等奖**；
* 以”杜仲蓝莓咀嚼片——营养补充剂的首选“项目(2022年)，获得**互联网+创新创业大赛二等奖**；

**荣誉及技能**

**实践经历**

**校园经历**

* 在新闻通讯处工作期间（2020年9月至2021年6月），主要负责学院公众号和新媒体平台（包括抖音、QQ等）的运营工作，涵盖内容的策划、编辑和发布；参与院内新闻稿的撰写和拍摄工作；策划并组织了校内活动。
* 担任负责人期间，领导团队参加了“读懂中国”微视频活动，并荣获校内特等奖。
* 作为团队负责人，带领团队以“花蠕宝——益生元膳食营养补充剂的领航者”项目，参加全国大学生生命科学竞赛，并荣获三等奖；

1. 熟悉Java，C语言，数据结构，操作系统，计算机组成基本原理等基础知识
2. 擅长使用HTML以及常用的CSS3常见布局和动画，熟悉flex布局，能够搭建与需求对应的静态页面
3. 熟悉jQuery和Ajax（异步 JavaScript 和 XML），具备基本的git基本知识
4. 了解过JavaScript，web前端页面开发，具备一定的Node.js经验
5. 理解vue框架及其基本原理，包括组件开发，响应式更新原理和生命周期等
6. 熟悉HTTP,HTTPS,TCP协议等网络技术

**专业技能**

**2020.09-2024.06 河南科技学院 食品科学与工程专业 本科**

**学习情况：**GPA：4.0，荣获国家励志奖学金，多次获得校内一等奖学金，三好学生；

**初试成绩：**英语61分，政治65分，数学71分，专业课：114， 总分311分；

**教育经历**

**研究生复试，你准备好了吗？**

**一、面试常见问题有哪些？**

1、中英文自我介绍

分别准备 3 分钟，5 分钟的中英文自我介绍。要短而精，有所取舍，着重展现自己十分突出的优点，但要保持谦虚的态度，可以说一下你对这个学校和专业的向往，渴望求学的态度，能够胜任的信心和决心，未来研究的兴趣等等。一定要反复练习，甚至一百遍一千遍也不过分，要做到非常熟练，自信，因为出色的自我介绍能给考官留下良好的第一印象。https://www.jianshu.com/u/521197401275

2、感兴趣的方向

提前了解自己报考专业的研究方向，讲述一般围绕自己打算要报考的研究方向展开。在面试官问你为什么报考这个专业时，可以把你之前所了解到的研究方向相关信息，结合自己想法谈一谈。

3、为什么报考本学校本专业？

可以从学校该领域的实力、自己对这个专业感兴趣角度谈，千万不要说之所以选择这个学校是因为录取人数多、好考，这会让老师对你印象不好。

4、未来规划

主要考察的是学生未来的专业规划，特别是独立思考和研究的能力。需要考生表达出清晰的规划及切实可落实的步骤。答题的逻辑思路可以遵循“研究生学习总体目标——阶段规划——能力提高”来组织“。

**二、面试礼仪应注意哪些方面？**

1、衣着得体、大方

对于面试这种场合，不适合太潮流和个性化，也不需要穿着过于正式。既要展现朝气，又要符合面试的严肃感。建议选择介于一种休闲与适合自己风格的衣着，注意服饰的整洁、清爽。女生可以化淡妆，看上去更有精神。男式要注意面部和头发干净清爽。不要胡子拉碴不修边幅。

2、重视肢体语言的力量

第一印象的建立，30%取决于语言交流，70%取决于非语言交流，即肢体语言。肢体语言包括仪表、姿态、神情、动作等内容。积极肢体语言对面试的成功很重要，注意坐姿上身挺直，但不要僵硬，身体略向前倾，双腿并拢，手自然地放在上面，保持轻松自如，精神抖擞的状态。

3、保持微笑，眼神专注、自然

微笑在人际交往中是非常好的润滑剂，可以消除过度紧张的情绪，拉近你与导师的关系，让你更有亲和力。遇到不太会的问题卡壳时，歉意的微笑可以避免冷场尴尬。如果有多位导师同时在场，你的眼神应照顾所有的人，不时地扫视全场，让大家都知道你在关注他们。

**三、面试考察哪些能力？**

面试官主要期望看到考生综合能力，包括专业技能，实践动手能力、学习能力、临场应变能力、语言表达能力、逻辑思维能力、创新能力等等。对于本科期间做过科研项目以及发表过学术论文的同学，面试的时候，会有很多的优势，毕竟研究生本身就是做科研的。有这方面经历的考生，可以将自己科研经历梳理一下，提前思考导师可能会问到的问题并想好该如何回答。

**四、面试时如何做自我介绍？**

有同学问，我不知道该如何自我介绍怎么办？这里我总结了”七步法自我介绍“，仅供参考：

1、各位面试官您好，我叫 XXX，很荣幸参加此次面试，下面我将做一下自我介绍。

2、我是 XXX 大学 XXX 专业的应届毕业生，我报考的专业是 XXX，我认为一名即将读 XX 专业的研究生应该具备至少三个方面的能力，分别是 XXXX,XXXX以及 XXXX，而我具备这三种能力。

3、首先是 XXX 能力，我曾经........（USP 法则描述）；

4、然后是 XXX 能力，我曾经........（USP 法则描述）；

5、接下来是 XXX 能力，我曾经........（USP 法则描述）；

6、另外，我性格开朗，喜欢认识新的朋友，也喜欢不断挑战新的目标，希望未来三年能在 XX 领域有深入研究。

7、最后，我想说，能在 XXX 大学 XX 专业读研是现阶段最让我期待的事情，希望各位考官能给我这个机会。

USP 法则，在资源有限的约束下，用最有效的信息展现出独特的，有用的自我。一句话概括就是用关键词说话，动词说话，数字说话，结果说话。