夏季常见皮肤病

徐 宜 厚 著

民挥床

室 流

百 病 中 醫 自 我 瘴 晨 叢 書

越 。 超

**百病中医自我疗养丛书**

**夏季常见皮肤病**

徐宜厚 著

**人** **民** **卫** **生** **出** **版** **社**

百病中医自我疗养丛书

**夏季常见皮肤病**

徐宜厚 著

人民卫生出版社出版 (北京市崇文区天坛西里10号) 北京顺义北方印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本2号印张 56千字

1986年6月第1版 1986年6月第1版第1次印刷

印数：00,001-24,500

统一书号：14048 ·5162 定价：0.47元 〔科技新书目109 — 62〕

**出** **版** **说** **明**

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药 防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织 编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原 则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及 如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗(包括中药、 针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法)、调养 护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确 切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应 用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适 宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者 阅读，也可供中西医务人员参考。

**前** **言**

蝉鸣荔熟，盛夏来临。居住在广大城乡的男女老少，在 酷暑热浪的冲击下，无不为热痱、暑疖之类小疾所烦扰。为 此，编写这本以实用为主要宗旨的小册子，希望能为读者发 挥一名不见面家庭医生的保健作用。

书中插图，承蒙武汉市木偶剧团曹继宗同志所绘，谨志 谢 意 。

**著** **者**

**一九八四年二月二十八日**

**目** **录**

[一 、怎样让皮肤渡夏 1](#bookmark1)

[( 一 )清凉洁净的环境 1](#bookmark2)

[(二)提防外界的损伤 2](#bookmark3)

[(三)注重皮肤的卫生 3](#bookmark4)

[(四)调整脾胃的功能 4](#bookmark5)

[**二、夏季皮炎** 5](#bookmark6)

[( 一)辨证治疗 6](#bookmark7)

[(二)调养护理 11](#bookmark8)

[(三)预防 12](#bookmark9)

[**三、痱子** 12](#bookmark10)

[(一)红痱子 13](#bookmark11)

[(二)白痱子 16](#bookmark12)

[(三)深痱子 18](#bookmark13)

[(四)痱毒 21](#bookmark14)

[**四、疖和疖病** 22](#bookmark15)

[( 一)暑疖 23](#bookmark16)

[(二)蝼蛄疖 28](#bookmark17)

[(三)发际疮 33](#bookmark18)

[(四)疖病 37](#bookmark19)

[**五、癣病** 40](#bookmark20)

[( 一)手足癣 41](#bookmark21)

[(二)甲 癣 47](#bookmark22)

[(三)汗斑 50](#bookmark23)

[(四)癣菌疹 52](#bookmark24)

[**六、稻田皮炎** 54](#bookmark25)

[**七、毒虫咬(鳖)伤** 60](#bookmark26)

[( 一 )蚊叮伤 60](#bookmark27)

[(二)蜂螫伤 61](#bookmark28)

[(三)蜈蚣咬伤 63](#bookmark29)

[( 四 )蝎螫伤 65](#bookmark30)

[(五)蚂蝗叮伤 66](#bookmark31)

[**八、毛虫皮炎** 68](#bookmark32)

[( 一 )桑毛虫皮炎 88](#bookmark33)

[( 二 )松毛虫皮炎 69](#bookmark34)

[(三)刺毛虫皮炎 71](#bookmark35)

[**九** **、日光损伤**  72](#bookmark36)

[( 一 )日晒伤 72](#bookmark37)

[(二)植物——日光性皮炎 74](#bookmark38)

[( 三 )泥螺 — 日光性皮炎 77](#bookmark39)

**一、怎样让皮肤渡夏**

人与自然界的密切关系，在中医书籍中有许多精辟而详 细的论述。归纳其要点，不外乎人既要适应自然界的千变万 化，又要抗拒自然界对人体健康的威胁这两个方面。就象 《黄帝内经》所说：“人生于地，悬命于天，天地合气，命 之日人。人能应四时者，天地为之父母，知万物者，谓之天 子。”意思是说，人的生命，是由天地阴阳之气相合而成。

人能顺应四时气候，生命活动就会得到保证，如同父母一样 生我育我；人能了解天地、自然万物，就可为我利用，就象 享受父母的庇荫一样。

因此，历代医学家十分重视环境与疾病的关系。作为位 于机体最外一层的皮肤，对环培变迁的敏感性更是非常明显。

一年的春、夏、秋、冬四季，对机体的影响是多方面的。 在四季之中，夏季对人体的危害性最大，如果不知调摄、养 生，常能较快地诱发各种疾病，故在南方流传有“六月债， 还得快”的民间谚语。

**(一)清凉洁净的环境**

太阳象个巨大的火球，无时不在向地球发辣大量的热能， 给我们人类送来了温暖和光明 商 了 万 物 的 失 。

面临盛夏酷**署的气浪袭击，人们在鼎**港养帕夏天 都 喜 欢工作、学习和**生活在清凉洁净的秆境内**。

怎样才能使自己的环境变得清凉洁净呢?要做到这一点， 绿化是必不可少的一项措施。

科学家们普遍认为，绿化不仅能调节温度、湿度，还能 吸收噪音、有毒气体、杀死病菌。

有人测定：夏天绿化区的气温比非绿化区要低摄氏3~ 5℃,较之建筑林立的地区则要低10℃左右；花草、树木对 噪音有吸收或阻隔作用。以树叶为例，它能吸收声波的四分 之一，余下的四分之三则被不同程度的阻隔或分散。 一亩树 林，每天能释放49公斤氧气，回收67公斤的二氧化碳；松、

柏、桦、橡等树所分泌的杀菌素，能杀死结核、伤寒、白喉、 霍乱、痢疾等病菌。至于树林的吸尘和吸有毒气体的事实， 更是为人们所共知，具体详见下表：

**表** **1** **部分树木吸尘和吸有毒气体情况**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 树名 | 面积/每年 | 吸尘和吸有毒气体数量 |
| 云杉 | 1公顷 | 吸尘320顿 |
| 松 | 1公顷 | 吸尘36.4顿 |
| 榆杉 | 1公顷 | 吸二氧化硫48公斤 |

**(二)提防外界的损伤**

夏天炎热，阳气亢盛。人类在这个季节里，除多因休息 不好、食欲欠佳、出汗多等多方面因素造成消耗之外，还要 提防外界的各种损伤。

一般来说，这种损伤包括炽热的日光，毒虫的叮伤，生 冷的果瓜和不适当的避热趋凉等，皆能伤害人体的健康。

**1.** **炽热的日光：** 在强烈日光的照射下，暴露在外的皮

肤，常会遭受到日光的损伤。因此，在酷署的夏天里，除调 整工休时间外，外出时尽可能地做到头戴宽边草帽；身着白 色、长度适当的裤褂；中午应在大树荫下乘凉。总之，要避 免炽热日光对皮肤的损伤。

**2.** **毒虫的叮伤：**天上飞的，地上爬的，水中游的各种 毒虫，都随着气温的回升，从越冬蛰伏的状态下，慢慢苏醒 过来，并且日趋活跃和大量繁殖。这样，损伤皮肤的机会就 越来越多。为了保证夏天免遭毒虫的叮伤，就应抓紧时机消 灭越冬毒虫的幼虫、虫卵。房前屋后少堆杂物，经常打扫， 在晒不到太阳的阴暗角落里洒些干石灰，从而减少毒虫的孳 生 地 。

**3.** **慎食生冷瓜果：**夏天由于空气热浪的不良刺激，大脑 的中枢神经处于紧张状态，内分泌腺的活动水平偏低，消化 能力也减低。在这种情况下，若恣食、暴食生冷瓜果，势必 要损伤脾胃，引起生理功能的紊乱，容易造成许多皮肤病的 发 生 。

**(三)注重皮肤的卫生**

人类的皮肤具有许多特殊的生理功能。比如，皮肤通过 结缔组织，并凭借其极为丰富的血管、神经、淋巴管和其深 部的内脏紧密相联；它不仅能保护覆盖着的脏器，而且还能 发挥情报站的作用，从而调整脏器与外界的关系。皮肤是抵 抗水解的屏障。皮肤能借汗液的蒸发来调节体温等。总之， 皮肤对维护人体的健康是十分重要的第一道防线。

皮肤包裹在机体最外层，而整个皮肤的表面则粘有由汗 液、皮脂、剥脱的表皮细胞和各种外来的附加物所组成的润 滑性混合物。从生化学的角度来分析，这种润滑性混合物含

有氨基酸、尿素、尿酸、乳酸、铵、三酸甘油脂、自由脂酸、 蜡醇、固醇、磷脂、戊糖、复杂的多肽等。这些物质和表面 膜的氢离子浓度，虽然能起到抵御感染、滋润皮肤的作用， 但同时又是各种病菌栖息、生活、繁殖后代的温床。所以， 经常清洗，保持皮肤清洁是人类讲究卫生的一种美德。我国 劳动人民素有“濯发为沐”,“洗身为浴”的优良传统。

怎样才算注重皮肤的卫生呢?从古今所提供的资料来看， 大概包括四个方面的内容：(1)分辨皮肤的类型：干燥型皮肤 少洗；油腻型皮肤常洗；(2)注意水质的选择：沐浴宜用软水 (不含或很少含矿物质之类无机盐的水),硬水(含有较多的 无机盐矿物质的水)最好不用；(3)重视肥皂的选择：妇女、 婴幼儿应用含碱低于0. 1%过脂皂，不要用普通洗衣皂；

(4)讲究科学的方法：沐浴要讲究科学性，比如：初生1~2 天内的婴儿不要忙于全身浴，因为覆盖在婴幼儿体表上的 一层胎脂，常有良好的防御作用，妇女月经来潮前要淋浴或 蹲浴，不要坐浴；在盛夏酷暑的季节里，汗流浃背是常有的 现象，宜用温水毛巾擦一擦，然后再用温水冲洗。不要用冷 水毛巾去擦，更不要即刻进行冷水冲凉，这样的结果，轻者 易生痱子，重者还会发生感冒之类的内科疾病。

此外，有部分人为了皮肤的洁白、健美，不分季节地欢 喜涂扑一些香粉、香脂，其实这是一件费钱而不得好的事情。 因为在皮肤上有许多汗孔，经常分泌汗液，排出皮脂，起到 滋润皮肤的作用。如果无选择地扑粉涂脂，势必堵塞汗孔， 影响正常的分泌功能，容易导致痤疮、痱子和毛囊炎的发生。

**(四)调整脾胃的功能**

中医学认为人体出生后的营养、发育，靠脾胃消化吸收

水谷精微以供给，故称脾胃为后天之本。诚如《医宗必读》 说：“一有此身，必资谷气，谷入于胃，洒陈于六腑而气至， 和调于五脏而血生，而人资之以为生者也，故曰后天之本在 脾。”

夏天骄阳似火，地热上腾，人处此环境之中，脾胃功能 也随之处于减弱的状态。因此，多食甘肥、辛辣和生冷食品，

都能进一步削弱脾胃的功能，使人体的抗病能力也相对降低。 面对这种暑热的考验，每个人应依据体质的强弱来调整脾胃 功能。

比如：脾阳不足的人，对生冷瓜果，乃至绿豆汤之类的 冷饮，均应少食。可酌情服些由杭菊花、金银花、山楂片、 陈皮、玄参等配制而成的凉茶，既能帮助散发体内多余的暑 热，又能理脾和胃，有助消化，起到清热解暑的作用；胃热 偏盛的人，当然可以吃些洗净的瓜果，如西红柿、西瓜、黄 瓜等。不过，值得一提的解渴防署的饮料，要算价廉物美的 酸梅汤。有人写诗赞誉：“梅汤冰镇味甜酸，凉沁心脾六月 寒，挥汗炙天难得此， 一闻铜盏热中寒。”

但是，在夏天不论是暴食生冷，还是过于避热趋凉，都 能导致脾气内虚，以致暑热之邪及其他外邪，乘虚而入，发 为多种疾病。不可不慎!

**二、夏** **季** **皮** **炎**

夏季皮炎中医学称为“署热疮”。《疡科心得集》说：“夏 令署蒸炎热，肌体易疏，遇凉饮冷，逼热最易内入， ……客 于肌表者，则为瘩为瘰，为暑热疮。”由此可见，本病多因

暑热脾湿，蕴蒸肌肤所致。

本病多发生在气温高，湿度大的盛夏时季。患者以成年 人为主，并且每逢盛夏均有同样的发作病交。病变皮疹始生 于四肢伸侧，严重时波及其他部位，乃至全身。初期仅有皮 肤发红，继而新起针尖样的丘疹，相互融合成片，抓之无滋 水流出，只结血痂。自觉灼热刺痒。偶有烦躁，胸闷，食欲 不振，惬眠不安和小便短赤等全身症状。 一旦秋风乍起，皮 疹、瘙痒均能自行消失，不治而愈。

在临床上，根据皮疹和瘙痒的特征，分为瘙痒型和皮炎 型两种。

**1.** **瘙痒型：**皮疹以针尖至针帽大小丘疹为主，痒感状 如芒刺所螫，自觉灼热剧痒，甚至达到难以耐受的程度。

2. **皮炎型：**皮肤潮红，压之退色，并有灼热烫手的感 **觉，痒痛并重。**

**(** **一** **)** **辨** **证** **治** **疗**

《河间六书 ·总论》说：“火旺于夏，而万物蕃鲜荣美， ……或夏热皮肤痒，而以冷水沃之。”说明本病的发生与炎 热的气候密切相关。暑湿之邪外犯，客于肌肤，故表现在外 的皮疹，一是皮肤形红，一是细小丘疹。署热偏重化风，侵 入肺经，症见瘙痒不休；暑湿偏盛化毒，袭于气，症见隐隐 红斑。脉象洪、大、数；舌质红，苔薄黄或干黄。

**1.** **中药疗法：**

(1)分型证治：瘙痒型治宜轻清疏化法。

处方：荆芥6克，防风6~10克，苍术3克，银花12 克，连翘10克，丹皮6克，生地10克，地肤子10克，薏仁 米12克，白茅根10~15克，赤芍6克，谷麦芽各10克。水

煎服，每日1剂，分次内服。

方用荆芥、防风轻宣署热；薏仁米、苍术涤暑祛湿；生 地、丹皮、赤芍凉血；银花、连翘解毒；白茅根导赤清热， 地肤子散风止痒；佐以谷麦芽扶脾悦脾。总之，署邪外解， 热邪内清，毒热得化。外邪既除，痒感自除。

皮炎型治宜清气化毒法。

处方：生石膏15克(先煎),炒知母6党，山药15克， 丹皮10克，赤芍10克，生地12克，绿豆衣15克，生甘草 6克，青蒿10克。水煎服，每日1剂，分次内服。

本方由《伤寒论》白虎汤、《千金备急方》犀角地黄汤 两方合裁。取前者石膏、知母、甘草等直折署热之气；取后 者丹皮、生地、绿豆衣(代替犀角)凉血解毒以退斑。用之 得当，确有热清毒解之效。

加减法：湿热偏重加藿香12克、佩兰10克、黄芩6克、 焦山栀6克，痒感颇重加苦参6~10克、蝉衣6克；烦躁夜 难入睡加珍珠母30克(先煎)、生牡蛎30克(先煎)、夜交 藤15～30克。

(2)单验方：

① 清解片(大黄、黄芩、黄柏、苍术各500克，研细 末，轧片，每片含生药0.3克),每日3次，每次3~5片， 温开水送下，有清热解毒，化湿通便的功用，适用于皮炎型 夏季皮炎。

② 玉泉散(生石膏15克，生甘草5克，研细末和匀， 每袋10~15克),每日2次，每次1袋，沸水冲后加盖3~5 分钟，过滤饮之，有清气散热的功用，适用于皮炎型夏季皮 炎。

③ 50%逍遥竹注射液(逍遥竹，按法水煮微成针剂，

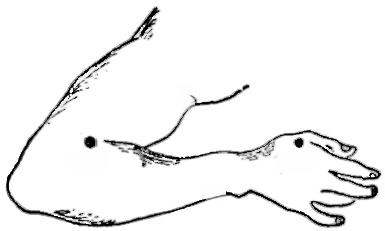
每2毫升内含生药0 . 5克),每日2~3次，每次2毫升，肌 肉注射。有扶正止痒的功用，适用于瘙痒型夏季皮炎。(附 注：水煎内服，亦有良好的止痒作用)

④ 苦参丸(苦参适量，研细末，水泛为丸，滑石粉为 衣，如绿豆大，阴干备用),每日2次，每次6~10克，温 开水送下。有散风清热止痒的作用，适用于瘙痒型夏季皮炎。

**2.** **针灸疗法：**

主穴：合谷(图1)。



合谷

曲池

图 1 合谷、曲池穴

配穴：曲池(位于肘外辅骨，曲肘横纹头陷中，两臂曲

肘作拱手式，在肘窝横纹端近肘关节部 取之 )。足三里(图 2)、血海(图3)。

针法：直刺，深0.5~1寸。感应：局部酸胀，或有麻 电感呈离心性放散，留针5~10分钟，每日1次。

方义：合谷疏风止痒；配曲池、足三里清热化湿：血海 和营。颇合古人遗训“治风先治血，血行风自灭”之义。因 此，上下合参，表里同治，其涤暑清热，化湿止痒效果更佳。

**3.** **耳针疗法：**

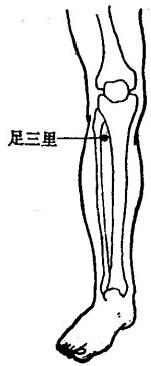
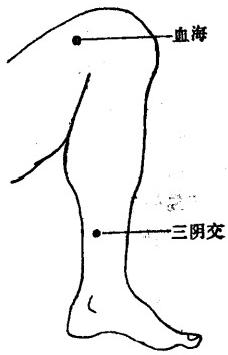


图2 足三里穴 图 3 血海、三阴交穴

常用耳穴，肺、神门、皮质下(图4)。

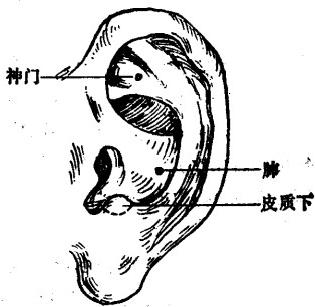


图4 耳穴

操作方法：用针柄或探棒按压穴位处，留下压迹，然后

用75%酒精消毒，待干。用消过毒的28号(0.5寸)毫针，对 准穴点快速刺入，约1分多深至软骨，但不要穿透对侧皮肤。 每隔5分钟捻转1次，留针30～60分钟。每日针1次，连 续5～10次即见效果。

上述两种疗法，均有比较理想的止痒作用，对瘙痒型夏 季皮炎尤为相宜。

**4. 简易外治法：**瘙痒型选用清凉粉(六一散30克，梅 片1.5克，共研极细和匀)、或用止痒扑粉(绿豆50克，氧 化锌5克，樟脑1克，滑石粉加至100克。先将绿互、氧化 锌、滑石粉分研极细和匀，再加入樟脑共研混匀)外扑患处， 每日3~5次，有清热止痒作用。若在沐浴后扑之，还能预 防本病的发生。还可选用夏季皮炎酊(藿香精1毫升，石炭 酸1毫升，薄荷脑1.5克，50%酒精加至100毫升),或用 25%百部酯(百部25克，薄荷脑0.5克，50%酒精加至100 毫升),外搽患处，每日2~3次，有良好的散风清热止痒的 作用。

皮炎型选用三黄洗剂(大黄、黄柏、黄苓、苦参各等分， 研细末。上药末每次用10～15克，加入蒸馏水100毫升，医 用石炭酸1毫升),临用时摇动震荡，再以棉花蘸药汁搽患 处，每日3~4次。若用于瘙痒型则再加入薄荷脑1克，即 配制成1%薄荷三黄洗剂。用法同上。

**5.** **饮食疗法：**

(1)药露：药露制法：将药物加水蒸馏，收集所得澄明、 具有芳香性的液体，即是药露。凡患皮炎型夏季皮炎，可常 服饮银花露、菊花露等，有涤暑清热，散风解毒之功。本药 露既有某些治疗价值，又能阻止皮疹的进一步恶化，特别适 用于婴幼儿童。

(2)药粥：荷叶粥。

取叶大、完整、色绿、无斑点的鲜荷叶一张(干荷叶亦 可),洗净煎汁，再放入粳米2两，冰糖少许，共煮成粥。 早晚各食一小碗，有解署热，散瘀血等作用。适用于夏季皮炎。

荷叶古称“题”,初生嫩叶又叫“荷钱”。荷叶是一种升 清、消暑、化热、宽中、散瘀的佳品。

(8)瓜类：西瓜是清暑解渴的妙品，素有“天然白虎汤 之誉。食之甘露沁心，导热从小便而出，凡患夏季皮炎都很 适宜。但是，胃脘凉冷，时泛清水，便溏之类脾胃虚寒湿盛 者，不应多食，否则，会有伤脾助湿之弊。

**(** **二** **)** **调** **养** **护** **理**

**1.** **力戒烫洗：**发病后力戒用热水和肥皂烫洗。因为本 来处在毛细血管扩张的皮肤，在热水的刺激下，只能加重炎 症的扩展和播散，不利于皮疹的康复。此时，可用苦参20 克、地肤子20克、威灵仙30克，加水2000~～3000毫升， 煎后取药汁，作温水浴，或者用6~8层纱布湿敷患处，使充 血状态的炎症皮肤，得到温和性的良性刺激，这样有利于细 胞液的吸收，从而获得炎症的改善。

**2.** **力戒摄抓：**申于多数人对瘙痒缺乏自控能力，因而， 经常用手去抓或用毛巾重擦皮肤，其结果不但止不了痒，反 而加速瘙痒的恶化。对瘙痒首先要加强自我控制能力，若到 非抓不可时，可以手拍打的方法来转移对痒的注意力。必要 时外搽一些止痒的药水或药粉，千万不要以恶性刺激的搔抓 动作，图一时之痛快。

**3.** **力戒急躁：**剧烈的瘙痒，加之难熬的暑气，更是惹人 心烦、意乱，起急，暴躁，这种易怒的精神情绪，常能影响

肝气的疏泄，而肝火妄动，更能助长风痒的加重。因此，提 倡丰富健康的文娱生活，用有益于身心的业余活动，来解脱 瘙痒的烦恼。

**(** **三** **)** **预** **防**

1. 居住和劳动的环境要荫凉通风，特别是厂矿企业的高 温作业地区，除了加强自然通风外，还要安装喷雾风扇，隔 绝热源，降低暑热气浪对人体的袭击。

2. 社员在田野耕作时，应戴宽边草帽和毛巾，最好再穿 上白色或色调较浅的宽大衣服，便于汗液的及时排泄和蒸发。

有人研究发现：在正常的情况下，每1毫升汗液的蒸发，可 以带走0.5仟卡的热量，因此，汗液的蒸发是皮肤在夏天调 节体温的重要方法之一。

3. 夏天来临前，应准备一些防署降温的清凉饮料，如用 杭菊花10克、薄荷2克、荷叶6克，开水冲泡；还可在所 泡绿茶里，加入少许食盐当茶喝，对夏学皮炎的发生皆有良 好的预防作用。

4.《千金备急方》说：“食味不调则伤形”。在夏天这种 食味不调而伤形的现象，更为普遍和突出。大凡贝壳类、鱼 类、牛肉、公鸡、巧克力、坚果、草莓、咖啡、浓茶、酒类、 辛辣食品、浓味乳酪和调味品等，皆应慎食或不食。这是因 为上述食品都能化热生风，激惹皮疹，加重瘙痒的缘故。

三、痱 子

痱子在中医书籍里有许多别名，比较常见的病名有：汗

疹、痱疮、痱痹、热痛、小儿痛疮、痛子、夏月痛疮等。《太 平圣惠方》说：“盛夏之月，小儿肤腠开，易伤风热，风热 毒气，搏于皮肤则生痹疮。”由此说明，痱子是在高温潮湿 的盛夏，汗出过多，不易蒸发，汗液停滞肌肤所致。若搔抓 后被毒所染，则会酿成痱毒。

**(** **一** **)** **红** **痱** **子**

红痱子，现代医学称为红色粟粒疹，又称红疹。因署热 挟湿之邪，蕴结皮肤，波及血络而成。其皮疹好发生在手背、 肘窝、颈、胸、背、腹围、胭窝、妇女乳房下摺以及小儿头 面部、臀部等处，这些部位由于汗湿蒸发不畅，经常处于浸 渍状态，因此，以圆而尖形的针帽、针尖大小的丘疹、丘疱 疹为主，周围绕以红晕，摸之密集碍手，常是成批出现。皮 疹消退后有轻度脱屑，自觉轻度灼热及刺痒。

**1.** **治疗：**本病由于暑热阻遏汗孔，汗溢不畅，故症见 皮肤上发生密集的尖状红色丘疹、丘疱疹；自觉刺痛剧痒； 脉舌变化不明显。

(1)中药疗法：治宜清署解毒利尿法，方用清署汤加减。

处方：桑叶4.5克，青蒿4.5克，鲜藿香12克，鲜佩 兰12克，银花10克，连翘10克，赤芍10克，生地10克，

绿豆衣10~15克，车前子12克(布包),六一散15克(荷 叶包煎)。水煎服，每日1剂，小儿减半，分次服。

方用藿香、佩兰、桑叶、青蒿芳香化浊，涤暑醒脾；银 花、连翘、生地、赤芍凉血解毒；车前子、六一散导热从小 便而出，重用绿豆衣更助清热解毒之力。

此外，还可选用上海陶慕章老中医验方：鲜藿香9克， 鲜佩兰9克，野菊花9克，银花9克，蒲公英15克，青蒿6

克，加水两饭碗，煎成一碗，加白糖调味，代茶饮之，亦有 良好的清暑解毒之效。

(2)简易外治法：刺痛剧痒时，选用清凉止痒的药粉外 扑，如用飞滑石15克、绿豆125克，共研细末，外扑，每 日5~6次；还可用樟脑30克、黄柏60克、滑石90克、煅 石膏60克、炉甘石45克、冰片15克，共研细末，用法同 上。另外，五味祛湿散(黄柏30克，白芷30克，蛤粉(煅) 30克，石膏(煅)30克，轻粉3克，冰片3克，各研极细末， 和匀)、止痒扑粉(见“夏季皮炎”)、痱子粉(市售)等也 可酌情选择外扑。

部分自觉刺痒较重的病人，可用药浴来解决：①鲜菟丝 子茎200~300克，按汁，加温水适量，沐浴患处，切忌重 擦，每日1次；②败酱草125克，加水3000～5000毫升， 煮沸去渣，待温沐浴或湿敷患处，每次10~15分钟，每日 1~2次；③苍耳子12克，白矾12克，马齿苋12克，加水 500~1000毫升，煮沸20分钟，待冷却后，轻洗患处，每 日2次。

以上三方，均有令人满意**的解毒止痒的功用**

(3)饮食疗法：

① 药露：取金银露、地骨皮**露、菊花露等，任选一种，** 每次15～30毫升，加糖少量， **开水冲服，特别适宜于奏幼儿** 患者。 , 照冰 !

② 药粥： 胸 诱 常 門

薄荷粥：取新鲜薄荷30克(干品15克勤，加水煎汁镁 冷，另用粳米1～2两煮粥，待粥将好时，撑风水糖适童和 薄荷汁，再煮1~2沸即可。午后凉服。但不可多服、久服， 惟恐耗伤元气。但对风热所致的红痱子有效。

薄荷最早名“苛”,别名还有“冬苏”、“英生”、“番荷”、 “升阳菜”等。适量服用能令人清心怡神，确有解暑散热， 避秽香口的多种作用。

菊花粥：取秋季霜前菊花，去蒂，烘干或蒸后晒干，碾 粉备用。先用粳米1~2两煮粥，待粥将成，再调入菊花粉 10~15克，稍煮1~2沸即可。早、晚温食，尤以夏季食服 最好。有散风热、清肝火的功用，适用于痹疮等病。

**2.** **调养护理：**

(1)饮食清淡：中医学历来主张饮食宜清淡，反对过食 甘肥厚脂，这在夏天尤为重要。《医宗金鉴 ·外科心法》说：

“痈疽原是火毒生。”因此，凡生痈痱之类皮肤病的人，应 当尽可能地多食一些冬瓜汤之类清淡食品，清署利尿，有预 防本病发生的效验。

(2)衣着宽大：夏天不仅衣料要薄，同时还应适当做得 宽大一些，这样有利于汗液的及时蒸发，避免痱子的发生。

(8)适当纳凉：痱子多因暑热之邪侵入肌肤而成，适当 在室外或凉台上纳凉也是十分需要的。但在露天乘凉过夜的 时候，一定要用布单盖好肚腹部，否则，容易造成胃肠疾病。

**3.** **预防：**

(1)平素汗多的人应该勤冲澡，婴幼儿最好每天能洗三次 温水澡，这样既可避免汗液的浸渍，又有利于汗液的蒸发。

(2)居住房屋要通风凉爽，便于汗液的迅速蒸发；温水 沐浴后在皮肤的皱褶处，如颈部、腋下、肘窝、胭窝、乳房 下方和腹股沟等处，扑上一些清凉粉剂，切忌乱抓和热水烫 洗。

(8)劳动或运动后，大汗淋漓，部分人喜欢用湿漉漉的 冷水毛巾搽汗，以图一时的痛快。其实，在人体觉得发热时，

正要靠排汗来降温，此时，若用冷水毛巾一搽，汗管口由于 皮肤的收缩而关闭，汗液就不能顺畅地从汗管口排出，汗液 就会渗透到附近的角质层中形成新的痱子。

(4)患痱子较重的人或者小儿，应在整个夏天里，经常 饮服一种名叫“夏令三豆汤”的饮料，有清署利尿，凉血解 毒的功效，预防本病的效果比较满意。该方由绿豆12～15 克，赤小豆10克，黑大豆(若缺，改用慧二米代替)10克， 每次加水600~1000毫升，用小火熬至500毫升左右，连豆 带汤服用。

**(二)白** **痱** **子**

白痱子又称晶形粟粒疹。本病与《温热论》所述“白瘩》 一症相接近。因其皮疹为白色浅表的小水疱，微有晶亮，故 又名“晶瘩”、“白疹”。

本病多因署热湿邪郁于肌肤，不能透泄而发，特别是气 温高、湿度大的梅雨季节更易促进本病的发生和加重。

病变初期常在颈部、躯干等处，发现多个形如针尖至针 帽大小的浅表性小水疱，状如水晶微亮，疱壁梭薄，轻擦易 破，周围无炎症性红晕。 一般无自觉症状。疱液中后结有极 薄的细小鳞屑。

**1.** **治疗：** 病变伊始，在颈项、胸腹等处，先后发生状 如水晶状样的丘疱疹。脉象濡数居多，舌质红，苔薄黄或微 腻。系由署热湿邪，郁于肌肤外透所致。

(1)中药治疗：治宜清热除湿，佐以宣透法。方用佩氲汤 加减。

处方：清水豆卷6克，藿香10克，佩兰10克，青蒿6 克，焦山栀6克，连翘10克，冬瓜皮12克，六一散15～30

克(荷叶包煎)。水煎服，每日1剂，分次内服。

署热湿邪交织，郁于肌肤，既要外透，又要内清。故方 用豆卷、藿佩、青蒿以辛凉轻宣，邪从外达；山栀、连翘、 六一散清心导热，暑热从小便而解。六一散若用荷叶包煎， 借荷叶清芳，涤暑利湿之效更优。

加减法：头晕心慌，气少懒言，口干喜饮之气阴两虚者 加沙参12克、石斛10克；发热心烦，小便短黄，饮食减少 之湿热偏重者加薏苡仁15克、淡竹叶6～10克、茯苓皮10 克。

(2)简易外治法：除用“红痱子”一节所提出止痒药粉、 药浴诸方外，还可用：①痱子草(又名华荠蒂、石香薷， Mosla chinensis Maxim 唇形科植物)全草30~60克， 加水适量，煮沸1~2次后，去渣，待温，外洗或湿敷，每 日2~5次。该药含有挥发油、香荆芥酚、龙脑等成分，故 有良好的止痒作用。②黑面叶(又名青凡木Breynia fru+ ticosa(L)Hook.f. 大戟科植物)15～0党，加水适量， 煮沸1~2次后，去渣，外洗或湿敷，每日2~3次。该药含 有鞣质，具有收敛清热解毒止痒的作用。

(3)饮食疗法：

① 山药糊：取山药150克，莲子120克，芡实100克。 共研细末。每次用2~4汤匙(50~100 克),加白格通量 沸开水冲后，再稍加热煮沸，待温食服，每日2~3次。

山药、莲子、芡实均有健脾益肾的功效，常服能强志育 神，滋补脏腑，对包括本病在内的夏季皮肤病都有预防和治 疗的实用价值。

② 冬瓜饮：取冬瓜150~300克，加水适量，小火浓煮 直至瓜熟，再放入白糖少许，连汤带瓜食之，每日1~2次。

冬瓜别名有“白瓜”、“枕瓜”、“水芝”、“地芝”等。味 甘性寒，有祛湿泻热，解暑利尿的作用。取皮外搽痱子，亦 有良效。总之，冬瓜是一种具有预防和治疗夏季皮炎、痱子 等皮肤病作用，价廉物美的夏令蔬菜。

调养护理和预防要求同“红痱子”所介绍之内容，此处 从略。

**(三)深** **痱** **子**

深痱子又称深部粟粒疹。本病的症状比红痱子要重，通 常只发生在热带地区，因此，除在我国最南方的少数地区可 以见到外，绝大部分地区是很难发现的。

本病外因暑湿内蕴，阻隔肤腠，内而暑伤元气，影响气 机条达，故在肤表发出肉红色水疱，其水疱的增大与否，经 常与出汗的刺激有关，出汗时水疱明显增大，不出汗时水疱 很少发生变化，刺破水疱则有透明的液体渗出。皮疹不发生 在面部及手足掌跖。当脏腑受到暑热所伤时，症见暑伤元气 诸症，如气短乏力，食欲不振，体倦嗜睡，头痛、眩晕等。

**1.** **治疗：**本病因暑伤元气，湿阻肤腠，故在皮肤上出 现类似红痱子的丘疹、丘疱疹、小水疱等。自觉身痒如针刺 状。同时，在部分严重的病人中，伴有食少，头痛，气短无 力，烦渴，脉象洪大，舌质红，苔黄微干。

(1)中药治疗：治宜清暑泄热，益气生津法。方用王氏 清暑益气汤加减。

处方：沙参12~15克，西瓜翠衣30克，麦冬10克，黄 连1.5克，知母6克，细辛3克，甘草6克，粳米15克，石 斛10克，绿豆衣15～30克。水煎服，每日1剂，分三次服。

暑伤元气，耗阴损液。方中重用沙参、石斛、麦冬、粳

米益气护阴，以固其本；知母、西瓜翠衣、黄连、绿豆衣清 暑解热；佐以小剂量细辛，借其辛温之性，宣肺达表，起到 去皮肤暑风湿痒的目的。

加减法：暑热内闭者加香薷6克、薄荷3～6克；头痛 加羌活6克；食欲不振加陈皮6克、神曲12克；体倦乏力 加黄芪10克、党参10克。

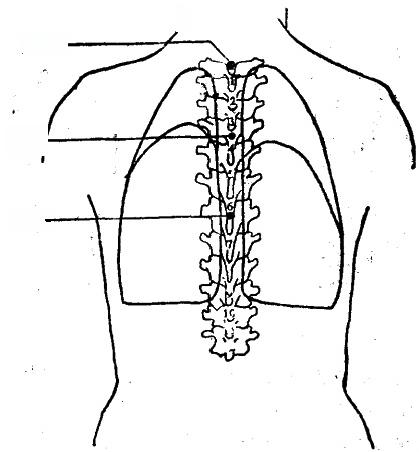
(2)针灸疗法：

主穴：大椎(图5)、十宣(图6)。

配穴：太冲(图7)、涌泉(图8)。

针法：①大椎，直刺，微斜向上，深1~1.5寸。感应： 局部酸胀向下或向两肩部扩散。注意：不宜深刺，当肢体感



大椎一

十

灵合一

**图5** **大椎、灵台、身柱穴**

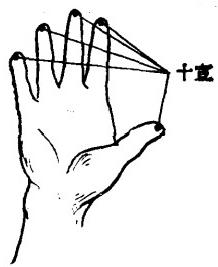


图6 十宣穴

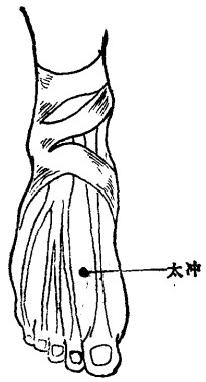
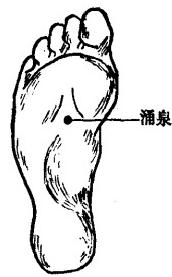


图7 太冲穴 图8 涌泉穴

觉麻电感，应立即退针。②十宣，浅刺或点刺出血。感应： 局部胀痛。③太冲，斜刺，深1～1.5寸，可 · 透涌泉穴。感 应：局部酸胀，或麻电感向足底放散。④涌泉，直刺，深 0.5~1寸。感应：局部痛，酸胀，或向上扩散至踝部。

方义：大椎是督脉诸阳所会的主穴，针刺以解表通阳； 十宣乃阴阳经脉交通脉气之处，针刺有泄热、调和阴阳，开 窍苏醒的功用；配太冲，其脉挟胃与督脉相通，支脉从肝别 贯于膈，针刺降逆和胃；涌泉开窍宁神。四穴相配伍，共奏 清泄暑热，醒脑和胃之效。适用于深痱子皮疹广泛时所致署 热汗闭的所谓热衰竭重症。

(8)简易外治法：

① 药浴，选用路路通30克(又名枫果、九空子),白矾 (又名明矾、矾石)15克，加水适量，煮沸2~3次，去渣， 待温外洗或湿敷患处，每日2~3次，有祛湿散热，活血止 痒之效。

② 其他外治法，视病情参照以上诸方选用，从略。 本症的调养护理和预防同上节，此处从略。

**(四)痱** **毒**

痱毒又称脓痱，或称脓疱性粟粒疹。 : 有娜

本病多属暑热湿毒所为。其临床特点通常是在痱子的顶 端，出现针帽大小浅表性小脓疱，并且多数发生在自然皱褶 部位，如四肢屈侧和阴部；小儿的头颈也常见到。

四肢的肘、胭窝内以及阴部等处，在夏日类炎的季节里， 由于感受暑热之邪，汗液内积，蕴而化毒，故在该处发生脓 头痱子。自觉痒痛相兼。偶有中度发热，口干，烦躁等全身 症状。

**1.** **治疗：**

:(1)中药治疗：治宜清暑解毒法。方用青蒿银花汤。

处方：青蒿6~12克，淡黄芩6克，银花12克，连翘 10克，赤芍6克，丹皮6克，炒山栀6克，绿豆衣15克，

**=** **=**

六一散15克(荷叶包煎)。水煎服，每日1剂，分次服。

脓痱多因暑热化毒的缘故。内治当从清署与解毒两方面 去考虑。方用青蒿、黄芩、银花、山栀、绿豆衣，既能清暑 透热，又能兼解火毒；赤芍、丹皮、连翘凉血；六一散清利 脏腑暑热，更有助上述诸药发挥清热解毒之效。

加减法：伴有发热加荆芥6克、薄荷6克(后下);热 毒偏重，痛重于痒加野菊花12克、蒲公英10克；大便秘结 加炒枳壳6克、熟大黄6~10克(后下)。

(2)简易外治法：病变初期仅见脓痱，毒染不重时，选 用清凉散(生石膏60克，青黛6克，薄荷6克，冰片1.5 克，共研极细末),若病变在皱褶处则外扑；若病生头部则 用植物油调成糊状，外涂患处，每日1~3次。还可用青黛 散(青黛60克，石膏120克，滑石120克，黄柏60克，各 研细末，和匀),用法同清凉散。当皮肤略有红肿，痱有酿 脓趋势，选用三黄洗剂(处方和用法，详见“夏季皮炎”)。

**2.** **调养护理：**调养护理方面除前面所介绍的诸内容外， 特别要注意经常保持患处皮肤的清洁和于燥，包插及时更换 汗湿的内衣、汗衫；常用质地柔软的干毛巾吸汗。或用温水 洗后，再扑撒粉剂等。

预防同“红痱子”一节所提。

**四、疖** **和**

:青出 . {

疖是一种发生在肌肤浅表的小疡。《外科全生集》说： “其形止数分，乃谓之疖。”

疖，包括暑疖、蛄蝼疖(头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎)、

发际疮(枕骨下硬结性毛囊炎)和疖病。多数疖肿发生在夏 天和初秋，同时，本病又易与疗疮相混淆，应当辨别清楚。 辨别要点详见下表。

表 2 疖与疗的鉴别

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 疖 | 疗 |
| 病因 | 暑热之毒，使犯皮肤 | 恣**食厚味，脏腑蕴热，火海** 结聚，或外邪侵入 |
| 发病季节 | 夏秋两季 | 四季均发 |
| 添性反应 | 轻 | 重 |
| 部位 | 随处可生 | 头面、四肢、阴毛发际 |
| 皮色 | 红赤有尖 | 皮色不变，周围燃赤 |
| 形态 | 有头或无头高突 | 如栗米有刺或水疱 |
| 硬度 | 初起硬，清后软 | 坚硬根深，周围肿胀 |
| 症状 | 热痛，脓泄即减 | 木痒或刺痛 |
| 预后 | 病轻毒浅，预后良好 | 病重毒深，易走黄、预后差 |

**(** **一)暑** **疖**

夏日炎炎，暑气逼人。由于外遭酷烈日光的照射，内郁 暑热不宣，汗泄不畅，以致暑湿化毒，阻于肌肤而成暑疖。

本病俗称热疖，其患者以小儿、新产妇占多数。病变主 要发生在头面，依次是上肢等处。初期患处仅见皮肤潮红， 继起丘疱疹，少者几个，多者达几十个，渐渐肿起，结块高 突，疮顶呈圆形或椭圆形，约经2~3天毒酿成脓，溃破则 黄稠脓出，再经过2~3天即可收口见好。轻者无全身症状；

重者偶有怕冷，发热，口苦，舌干，大便秘结，小便短黄等

全身症状。部分署疖则由痱子的搔抓所引起，其皮疹多是密 集成群，呈簇状地生长在一起，这种暑疖，民间叫做“珠疖”。

本病若发生在颜面部的危险三角区，切忌用手挤压，避 免导致毒热扩散，或者转为疗疮，或者突然出现壮热、畏寒 等危险症候。

在临床上，根据暑热化毒的程度， 一般分为两型：

(1)暑热型：疖肿主要发生在盛夏季节，局部皮肤燃红， 出现状如绿豆大小的结节，继而在疮顶出现脓点。自觉疼痛。 脓去则痛减，红肿也随之逐渐消退。

(2)湿热型：病变通常发生在夏末秋初，皮肤略有红肿， 疮形发起和酿脓均较缓慢，脓栓虽去，但其收口亦迟。 :

本病的发病因素，以暑热居多，湿热亦可见到。偏于署 热，症见疖肿多个，红肿疼痛颇重，脓液黄稠，溃后疼痛即 减，脉象洪数，舌质红，苔少。偏于湿热，症见疖肿呈散在 性分布，皮肤红肿疼痛较之暑热要轻，脓液虽去，收口缓授， 脉象濡数，舌质红，苔薄黄或微腻。

**1.** **治疗：**

(1)中药治疗：

① 分型证治：暑热型治宜清署解毒法。方用五味消毒 饮加减。

处方：银花12克，野菊花10克，蒲公英12克，紫花 地丁10克，鲜藿香12~15克，鲜佩兰10~12克，赤芍10 克，连翘10克，甘草6克。水煎服，每日1剂，分2次服。

方用银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、甘草清热解毒， 散结止痛；藿香、佩兰涤暑，赤芍化瘀。暑清毒解，疖肿自消。

湿热型治宜清热化湿，扶正托毒法。方用野菊败毒汤加 减。

处方：野菊花10克，连翘12克，银花15克，蒲公英 10克，浙贝母10克，茯苓皮12克，赤小豆15克，紫花地 丁12克，生黄芪6克，当归10克，赤芍10克。水煎服， 每日1剂，分两次服。

方用银花、连翘、野菊花、蒲公英、紫花地丁清热解毒； 辅以浙贝母泄热散结；当归、赤芍、赤小豆、茯苓皮活血化 湿；辅以黄芪扶正，更有助于毒热的外泄。

② 单验方：

热疖丸(大黄、荆芥、银花各等分，研细末、水泛为丸， 如绿豆大),每日3次，每次1.5克，温开水送下。有疏风 清热，通腑解毒的作用，适用于暑疖的治疗和预防。

三黄片(大黄100克，黄芩100克，黄柏100克，蚤休 200克，研细末，以糖浆拌和轧片，每片含生药0.3克),每 日3次，每次3~5片，温开水送下。有清热祛湿，解毒消 肿的功效，适用于湿热型署疖。

六神丸(麝香4.5克，牛黄4.5克，冰片3克，珍珠4.5 克，蟾酥3克，雄黄3克。水泛为丸，百草霜为衣),每日 1~2次，每次10粒(30毫克),噙化或温开水送下。外敷 时以开水或米醋将其溶成糊状。有解毒、消肿、止痛的作用。 适用于暑疖，常有从内消散或者移毒浅出的明显作用。

解毒消炎丸(蟾酥6克，腰黄6克，朱砂4.5克，公丁 香13.5克。各自分研，取净粉，用高粱酒泛丸),成人每日 3次，每次4粒；儿童减半；婴儿每次1粒，饭后即服，用 温开水送服。外用时可用酒、醋或温开水溶化，涂敷患处， 有良好的清热解毒，消肿止痛的作用，适用于暑疖等病。

(2)简易外治法：

署疖初期：分别选用：①金黄散(大黄25克，黄柏25

克，姜黄25克，白芷25克，南星10克，陈皮10克，苍术 10克，厚朴10克，甘草10克，天花粉50克，研细末); ②玉露散(芙蓉叶去梗茎，不拘多少，研细末);③暑疖散 (煅石膏30克，芙蓉叶6克，黄柏6克，轻粉3克，研细

末)。以上三方均可用麻油、菊花露、银花露、鲜丝瓜和叶 捣烂取汁，调成糊状，外涂患处，每日2~3次。④蛇蝎蜂 浸液(蛇皮1张，全蝎2个，蜂房1个，食醋180毫升，浸 泡24小时后，过滤取药汁备用)。外用时以棉花或纱**布蘸药** 液涂患处，每日2~5次。⑤马齿苋水洗剂(马齿苋30克， 黄柏15克，野菊花30克。加水适量，浓煎取药汁),每日 1~2次，热敷或轻巧地洗涤患处，每次10～15分钟。⑥水 沉膏(白芨适量，研细末，用水调沉底，去水，采用沉积的 药粉),外敷暑疖红肿周围，软纸盖之，干后又涂润之。⑦小 金丝膏(沥青60克，白胶香60克，乳香60克，没药30克， 黄蜡9克，麻油90克。同熬至滴水成珠不散，倾入水中， 扯千遍，收贮),临用时摊作饼贴之。

以上诸方皆有清热解毒，消肿散结的功效。凡署疖初期 阶段，各地依据具体情况，分别择选应用。

酿脓未溃阶段：既可继续用上方敷溃，又可视病人情况， 予以切开排脓。

溃后：用九一丹(煅石膏9克，升丹1克，共研极细末) 掺在疮口上，外盖安庆鲫鱼膏(市售),每日换1~2次，持 续一周左右，就能收口而愈。

,(8)饮食疗法：

① 药茶：取银花9克，鲜藿香9克，鲜佩兰9克，菊 花9克，甘草3克。研粗末，每包10克。每日用1包，沸 开水冲泡，加盖闷3~5分钟，代茶饮用。

取鲜车前草不拘多少，洗净，捣烂榨汁，每次用10~15 毫升，加糖少量，开水冲饮，每日3次。

鲜野菊花30克(干品10克),沸开水冲泡，加盖闷3~5 分钟，代茶饮用。

蒲公英60克，研粗末，分3次，沸开水冲泡，加盖闷 5~10分钟，代茶饮服。

鲜马齿苋60克(干品20克),加水适量，浓煎取汁，代 茶饮用。

以上诸方皆有清热解毒的作用，用于署疖确有治疗和预 防的实用价值。

② 药粥：

绿豆粥：取绿豆适量，洗净，浸泡半天，同粳米2两， 同煮成稀薄粥。早、晚服食。但脘冷或泛清水，腹胀便溏等 脾胃虚寒者忌用。

绿豆古时称为“文豆”、“摘绿”、“青小豆”等。绿豆药 用的记载颇多，常用于清解署热之毒，除烦止渴，是治疗和 预防暑疖的佳品。

白扁豆粥：取炒白扁豆60克(鲜白扁豆120克),粳米 2两，同煮成粥。早、晚服食。

扁豆有白、黑、红褐色三种。黑色者古名“鹊豆”,不 供药用；红褐色者广西民间称为“红雪豆”,有清肝消炎的 作用；白色者供药用。能和中，补五脏，兼有消署、除湿、 解毒的功效。适用于湿热型署疖。

**2.** **调养护理：**

(1)讲究卫生：要注意个人卫生，坚持做到“四勤”,即 洗澡勤、理发勤、换衣勤和修剪指甲勤。

(2)慎食辛辣：凡辛辣、炙博之类食品，如辣椒、酒类、

熏肉等，皆能助火化毒，故列为暑疖患者的慎食范围。

(3)切忌挤压：凡暑疖生长在颜面部位，千万不要用手 自行挤压，同时，还要防止碰伤。否则毒随血液运行，轻者 则此处将好，他处又生；重者造成菌血症，危及生命。

**3.** **预防：**

(1)原患痱子等皮肤病，避免搔抓和热水烫洗，防止破 伤毒染而成本病。因此，积极防治痱子对本病来说，是一项 有效的预防措施。

(2)在夏天应根据具体条件，鼓励病人多饮清凉饮料和 瓜果，如金银花露、地骨皮露、绿豆薏米汤、西瓜、番茄、 甜瓜、梨等。

(3)夏天来临，常生暑疖者，可内服西黄粉0.4～0.6克， 温开水送下，有较好的预防作用。

**(二)蝼** **蛄** **疖**

蝼蛄疖相当于现代医学中的头部脓肿性穿掘性毛囊周围 炎一病。清代、《外科大成》说：“蝼蛄疖即鳝拱头， ……其 内有衣，故愈而复发。”

本病多由暑疖治疗不当，封口过早，脓泄不畅，遗留余 毒，复加体质素虚，或者外伤以及护理不慎所致。

初病大多数是续发于署疖已溃之后，疮形肿势虽然不大， 状如梅李，常是3~5枚互相连通，宛似蜿蜒或如伏鳝。色 呈紫暗，溃破出脓，脓出不畅，坚硬的肿势也不见消，日久 头皮空窜，以致脓水经常不断的流出，迁延难以收口。 一般 来说，皮薄脱壳者病情较轻；皮厚且硬者病情较重。若本病 发生于体质虚弱的小儿，治愈就更加困难。

本病很少有全身症状。但有时由于脓水常流形成慢性消

耗，致使气血虚弱而出现形体瘦削，精神萎靡不振，食少乏 味，大便稀薄，脉象虚细等体虚证候。

**1.** **治** **疗：**脓泄不畅，余毒留阻肌肤，腐蚀新肉，因而， 一处未愈，他处又起。初期仅为较小的硬节，随之毒聚而肿： 块也渐渐发起增大，甚至数个状如樱桃大小的肿块硬疖互相 串通，形成窦道。加之正气虚弱，难以托毒外出，病程缠绵 数年，乃至数十年之久。

在临床上，根据邪正盛衰和病程的长短，可分为急性期 和慢性期两类：

急性期：病程短，起病多数在一年之内，正气尚旺，邪 气渐衰，很少伴见全身虚怯性症候；脉象浮数，舌质淡红， 苔薄白。

慢性期：病程长，发病在一年以上，正气渐衰，邪气亦 减；伴有明显的全身虚怯性症候；脉象虚细，舌质淡红，苔 少。

-(1)中药治疗：

① 分期证治：

急性期治宜清热解毒，活血化湿法。方用五味消毒饮加 减。

处方：蒲公英12克，银花12~15克，紫花地丁10克， 当归尾10克，赤芍12克，茯苓12克，连翘10克，甘草10 克，赤小豆15克。水煎服，每日1剂，分次服。

毒瘀不泄是其主因，故方用多种清热解毒之品，如蒲公 英、银花、紫花地丁、连翘等，意在清热解毒散结；辅以当 归尾、赤芍、赤小豆活血化瘀，特别是搜除肌腠经络的脓毒， 防其死灰复燃；茯苓、甘草合用，效同人参，有扶正托毒之 意。本方祛邪是主，扶正是辅，邪祛正复，相互彰益。

慢性期治宜益气养阴，扶正托毒法。方用自拟回妙汤加 味。

处方：生黄芪12~15克，党参10克，茯苓10克，生 甘草10克，银花15克，浙贝母10克，当归10克，赤芍10 克，陈皮10克。水煎服，每日1剂，分次服。

正虚则难以托毒。方用甘温益气的党参、黄芪、当归、 茯苓、甘草，重在扶助元气；辅以银花、浙贝母、陈皮解毒 散结，理气和中，正复则能载毒外泄，促使疮口早日愈合。

② 单验方： 急性期选用：

小败毒膏(大黄150克，蒲公英300克，陈皮120克， 木别子30克打碎，黄柏150克，银花30克，乳香30克醋 炙，白芷100克，甘草30克，花粉100克，赤芍150克， 当归30克。加水浓煎，加糖少许矫味收膏),每日2次，每 次10~15毫升，温开水冲服。

螺峒丹(乳香60克，没药60克，儿茶60克，参三七 60克，血竭60克，大黄60克，藤黄7.5克，天竺黄60克， 梅片7.5克，麝香7.5克，犀黄7.5克，山羊血150毫升。 研细末，糯米粉打糊为丸),每日2~3次，每次1.5克，温 开水送下。

慢性期选用：

大黄鏖虫丸(大黄，鏖虫，干漆煅，甘草，赤芍，生地， 黄芩，桃仁，杏仁，虻虫，水蛭，蛴蜡。研细末，炼蜜为丸， 如小豆大),每日2~3次，每次1.5~3克，温开水送下。 本病适用于体质壮实，脓毒排出不畅者。

两仪膏(党参120克，熟地黄240克。水煎两次，取药 汁再煎，浓缩成清膏，另加蜂蜜120毫升，收膏即得),每

日2~3次，每次10~15毫升，温开水冲服。

参芪膏(党参240克，黄芪120克。水煎去渣，将煎出 液合并，用小火浓缩成清膏，另加蜂蜜120毫升，收膏即 得),每日3次，每次10毫升，温开水冲服。

上两方适用于体质虚弱，疮口久不收敛者。

(2)简易外治法：

初起阶段选用：①新鲜芭蕉叶、根，洗净，共捣烂如泥， 外敷患处，每日换2~3次；②天花粉30克，焙干，研细末， 用植物油按 2 5 % 浓度调成糊状，外涂患处攀每日4~3次。

脓泄不畅，相互窜通，应到医院施行扩疮手术，将窜空 的头皮剪开暴露，使之无藏脓之处，如遇出血，则用缚扎法 以压迫止血。

扩疮后脓腐将脱，外撒布九一丹(处方见“署疖”)于 疮面上，外盖千捶膏(蓖麻子150克，松香粉300克，轻粉 3C 克，东丹60克，银珠60克，茶油48克，依法共捣研，

制成药膏)贴患处，每日换1~2次。

脓腐已尽，新肉红活时改用：①生肌散(煅炉甘石13 克，滴乳石9克，滑石30克，血竭9克，朱砂3克，冰片 0.3克。研极细粉末);②桃花散(广丹15克，煅石膏360 克，冰片0.9克。研极细末);③八宝生肌散(龙骨10克， 石膏30克，赤石脂10克，轻粉6克，人中白30克，冰片 2. 1克，血竭10克，海螵蛸12克。研极细末);④冰石散 (煅石膏30克，梅片0.6克，研极细末)。以上四方任选一 方，掺撒在疮面上，外盖千捶膏，每日换1次，直至获愈。

疮内若发现朽骨者，影响疮口久难愈合，可用推车散 (蜣螂、干姜各等分，共研极细粉末)用棉签点在朽骨上，

外盖千捶膏，每日换1次。约经5~7次后，待朽骨松动时

再用镊子轻巧钳出，才能收口获愈。

(3)饮食疗法：

山药粥：取山药粉9克，粳米2两，共煮成粥。临食时 加入适量牛肉汁佐餐。早、晚餐食用。

山药又名“薯蓣”、“零余子”、“山药蛋”等。《神农本 草经》说：“山药补中益气力，长肌肉。”历代均谓山药是理 虚要品；牛肉性味甘温，亦有补中益气，健脾养胃，强筋健 骨等功效。两者同用，健脾养阴，对久病体虚颇有实用价值。

**2.** **调养护理：**

(1)防微杜渐：暑疖虽是小病，但不能轻视，应当早治， 治要得法。在脓毒引流不畅的情况下，要防止疮口过早封闭， 避免余毒蕴留，死灰复燃。

(2)慎食生冷：血得温则流，遇寒则凝。本病患者应当 慎食生冷食物。这是因为凡生冷瓜果、饮料和食品，皆能损 伤脾阳，造成运化失权，营养物质难以敷布身体的各个部位， 进而影响疮面的愈合时间。

(3)预防外伤：暑疖将愈合的阶段，要预防外伤，包括 对疮面的挤压、拍打以及小儿的跌仆，这样容易造成毒血的 扩散，使之重新腐蚀肌肤，形成新的肿块或硬疖，日久则又 要酿变化脓。

**3.** **预防：**患病前，特别是某些先天禀赋不足，平素营 养不良的患儿，可长期服用扶正之类的药，如东北出产的 “刺五加冲剂”(市售),每日1~2次，每次1块，温开水 送服。不断增强机体的抗病能力，提高机体的免疫力，这对 预防本病的发生和恶化，都是颇有裨益的。

**(三)发** **际** **疮**

发际疮类似于现代医学中的枕骨下硬结性毛囊炎一病。 清代《医宗金鉴 ·外科心法要诀》说：“胖人项后发际，肉厚 而多折纹，其发反刺疮内，因循日久，不瘥，又兼受风寒凝 结，形如卧瓜，破烂津水，时破时敛，俗名谓之肉龟。经年 不愈”,比较形象地描绘了它的症状。

本病为内郁湿热，外受风寒，两者相搏，致使气血凝滞， 阻于经络而成。病者以中年而体型胖硕的男性居多。病变好 发生在项后发际之间，少数延及他处。初起为散在性，状如 芝麻大小的毛囊性丘疹，以后逐渐增大加多，密集成群，形 成与发际相平行的大小不一的硬性结块，排列成带状，如瓜 横卧。用手指压迫肿胀部位，时有稀稠相混的脓液流出，日 久则有潜行性脓腔形成，病程经过缓慢，经年难愈。即使痊 愈，疮面疤痕往往是组织增生肥厚，头发脱落，偶在疤痕之 间亦可见到数根头发，杂乱的从皮肤穿出。

一般无明显全身症状，只是在酿脓欲溃的阶段，方有轻 重不同的疼痛感。

在临床上，根据病程的长短和局部肿胀的消长，分为两 型 ：

(1)湿热内阻型：病程较短，疮形肿胀明显，压之流出 稀薄脓液，疼痛绵绵不休，愈后遗留肥厚性疤痕，很难消尽。

(2)气阴两虚型：病程较长，疮形似肿非肿，似溃非溃； 脓液时稀时稠，疼痛感觉夜间尤重，愈后很少留下明显的疤 痕。同时，伴有气阴两虚的证候，如口干欲饮，时有低热， 神疲气短等。此时，建议到医院检查一下血糖、尿糖，以便 排除糖尿病的可能性。

**1.** **治疗：**

(1)中药治疗：

湿热内阻型：治宜清化湿热，活血解毒法。方用蜂房散。

处方：蜂房6克，泽泻12克，紫花地丁12克，赤茯苓 12克，赤芍12克，银花15克，蒲公英15克，羌活4.5克， 僵蚕9克。水煎服，每日1剂，分次服。

方以蜂房为主，用其驱风攻毒，散风消肿，以治顽疾。 辅似泽泻、赤茯苓清热利湿；银花、蒲公英、紫花地丁、僵 蚕解毒散结；赤芍活血；羌活引诸药直捣病所。

气阴两虚型：治宜益气养阴，和营解毒法。方用黄芪蚤

**休饮。**

处方：黄芪12克，玄参10克，党参10克，当归10克， 桃仁6克，蚤休15克，白花蛇舌草15克，车前子、草各10 克，丹参10克，银花15克，浙贝母10克，升麻6克。水 煎服，每日1剂，分两次服。

方用党参、黄芪甘温益气以托毒；玄参咸寒养阴以清浮 游之虚火；当归、桃仁、丹参和营消肿；蚤休、白花蛇舌草、 银花、蒲公英、浙贝母解毒散结；车前子、草既利湿下行， 又清解署热；配升麻升清降浊以解毒。

加减法：疮口早封，脓泄未尽加皂刺炭10~15克；肿 胀不消加金头蜈蚣一条；口干喜饮加山药15~30克、天花 粉10克；疮口色泽晦暗不红活加鹿角片6~10克、上肉桂 3克。

(2)针灸疗法：

常用穴：身柱(图5)、灵台(图5)、合谷(图1)、 委中(图9)。

针法：身柱，斜刺，针尖略向上刺入，深0.7~1寸。



图9 委中穴：

感应：酸胀或沉重，向背部下方扩散。 灵台，斜刺，针尖略向上，深0.5～1 寸。感应：酸胀感有时扩散至背部下方 或前胸。委中，用三棱针(图9)点刺 出血少许，2~3日1次，连续7次为 一疗程。

方义：身柱、灵台皆属督脉经穴， 针刺能清暑导热；委中穴点刺放血有泄 热解毒的作用。毒祛热清，湿化结散， 疮焉不愈?!

(8)简易外治法：

初起疮势肿胀高突，尚未化脓阶 段，选用：①蜂房2个(烧存性，研细 末),巴豆21粒，先用植物油煎巴豆至 焦枯，取油调蜂房粉如糊状，外敷患 处，保持8小时后揭去，否则有起

疱的可能。假若起疱也不必惊慌，消毒后放去疱液，再 涂2%龙胆紫溶液即可。②生山药30克，蓖麻仁10粒，共 搞烂如泥，敷在患处，每日换1~2次。③曼陀罗实，烧存 性。研细末，用清茶汁调药末如糊状，外敷患处，每日2~3 次。④冷水丹(黄连6克，白芷6克，紫草6克，樟脑6克， 麻油180毫升。先将诸药放入油中，小火煎枯，榨压取油， 乘热加入樟脑溶化，然后再加入黄蜡适量，冷却收膏),外 敷患处，每日1次。⑤黄香饼(黄柏粉，乳香粉各等分，研 细末和匀),用槐花煎水取汁，调成糊状，外敷患处，每日 1 ~ 2 次 。

以上五方，均有清热解毒，活血散结，祛湿止痛的作用。

·脓肿已成，排出欠畅，硬结不化的阶段选用：①琥珀膏 (铅粉30克，血余24克，轻粉12克，银米21克，花椒14 粒，黄蜡120克，琥珀末1.5克，麻油360克。将血余、花 椒入麻油煤焦，捞去渣，下黄蜡溶化尽，用夏布滤净；再将 铅粉、银米、轻粉、琥珀研细末，徐徐下入油内，用柳枝不 时搅之，以冷为度),摊在纱布上敷贴，每日换1~2次。

②加味黑布膏(黑醋2500毫升，五倍子500克，蜈蚣15条， 蜂蜜180毫升，乌梅500克煅存性，梅片3克。砂锅盛黑醋， 放在火上熬开30分钟，加蜂蜜再熬至沸腾状，用铁筛将五 倍子粉、乌梅粉慢慢筛入，边撒边按同一方向搅拌，然后放 在小火上熬成膏状，离火，再兑入蜈蚣粉、梅片搅匀即成), 将膏摊在黑色致密的布上，敷贴患处，1~2日换1次。注意 勿沾铁器。③千捶膏(处方见前)贴在患处，每日换1~2 次，直至疮口见收。

疮面将愈，硬结还未完全消失阶段选用：①芫花水洗剂 (芫花15克，黄柏30克，花椒15克，研粗末，装在布袋 里)加水适量，浓煎取汁，乘热湿敷或外洗患处，每日2~ 3次，每次10~15分钟。②苍肤水洗剂(苍耳子15克，地 肤子30克，威灵仙15克，艾叶10克。共研粗末，装在布 袋里)加水适量，浓煎取汁，乘热湿敷或外洗患处，每日 2～3次，每次10～15分钟。

以上两方，均有解毒散结，消肿止痛的功效，对防范本 病的复发，常能发挥良好的作用。

(4)饮食疗法：

① 药粥：赤小豆粥。

取赤小豆9~120克，洗净，粳米2两，小火共煮成粥。 早、晚餐食服。

赤小豆简称赤豆，种脐为白色，状呈窄长线形。另有一 种形似之物，名红黑豆，即相思子，种脐及附近呈黑色，状 呈卵圆，苦平有毒，不宜内服。两者必须分辨清楚，不可混淆。

赤小豆性善下行，有清热利湿，行血消肿之功，长期食 服，有治疗与预防的作用。

② 药糊：山药糊。

怀山药(鲜山药120克)60克，阴干，研细末，加水适 量，煮成糊状，早、中、晚餐服食。经常食用可治疗和预防 本病合并的糖尿病，亦适用于本病气阴两虚型。

**2.** **调养护理：**

(做少食甘肥：身体丰硕之人，要少食甘肥类的食品。 如大鱼大肉，甘醇美酒，海鲜之类。因为这些食品不易消化， 易停聚肠胃，酸成漏热，积热上熏酿毒的缘故。

(2)讲究卫生：项后发际肉厚而折皱又多，毛发丛生，不 讲卫生的话容易伤肤染毒，因此，及时剪去长发，经常清洗， 勤换衣衫，保持局部的洁净，是预防本病的重要一环。

**(四)疖** **病**

疖病是指多发和反复发作的一种化脓性皮肤病。其病因 由于脏腑蕴热，外感风邪，以致风火湿毒，交结于肤腠而生。 此外有部分病人由于原患消渴病、肾病等，在机体抵抗力 降低的情况下，亦容易导致本病的发生。

· 本病在一年四季中都能见到。病者以20~40岁之间的 青壮年男性居多数。局部形征与疖肿相同，只是病变部位好 发于项后、背部、臀部。皮疹的分布有两个显著的特点：其 一，在原发疖肿处及近邻部位，陆续延生数目多少不一的卫 星状疖肿；其二，全身各处所出现的散发性疖肿，常是一处

将愈，他处续发，或者间隔十天半月又起一批，缠绵不休。

**1.** **治疗：**

(1)中药治疗：

治宜祛风清热利湿法，方用防风通圣散加减。

处方：防风6克，连翘10克，赤芍10~15克，生山栀 10克，黄芩10克，泽泻10克，银花10~15克，生地炭 10~15克，白花蛇舌草15克，生石膏18克(打碎),炒枳 壳10克，生大黄6～10克(后下)。水煎服，每日1剂，分 次服。

内有湿热，外受风寒，两者相搏为患。方用散风润剂的 防风，疏表驱风而不伤正；连翘、石膏、黄芩、山栀清解心、 肺、脾及三焦蕴热；银花、生地炭入血分以清血热之毒；枳 壳、大黄通腑潭热；泽泻利尿，热从小便而解。

,加减法：.疖病反复发作，体虚难以托毒者加生黄芪12 克、党参10克、白薇10克；原患糖尿病者加山药30～60 克、天花粉10～15克、玄参10.克、赤小豆15～30克；原 患慢性肾炎伴有健忘耳鸣、舌红苔少等偏于阴虚酌加六味地 黄丸(熟地黄、 山茱萸、丹皮、泽泻、茯苓、山药);每日三 次，一次6~10克，淡盐开水送下；伴有形寒怕冷，神疲乏 力等偏于阳虚酌加服桂附八味丸(六味地黄丸加制附片、上 肉桂)每日二次， 一次6~10克，淡盐开水送下。脏腑积热 偏重时选用：①三黄丸(黄连300克，黄芩300克，大黄300 克。研细末。炼蜜为丸或米糊丸，如梧桐子大),每日2次， 每次6~9克，食后温开水或米汤送下；②胆豆丸(猪胆汁

500毫升，绿豆500克，将绿豆浸入猪胆汁内，让绿豆浸透 胆汁后，再放入烘箱内烘干，研成粉末，装入胶囊备用，每 粒胶囊含生药0.4克),每日2次，每次3粒。

(2)针灸疗法：取灵台(图5)为主穴，针刺，并微放 血。然后根据循经取穴法相配穴。如生于面部，加刺合谷穴 (图1);生于背部加刺委中穴(图9)。还可按疖病所生部位 经脉所属，取穴刺之。

针法：详见发际疮。

(3)简易外治法：除参照前节所提诸种外治法外，还可 用安庆鲫鱼膏(市售)、或千捶膏(处方见前)外贴。具体 方法：小火烘软揭开，按疮形大小剪成小块，乘温热逐个贴 在患处，每日换1~2次，直至痊愈。

(4)饮食疗法：

①·药茶：公英茶。

取蒲公英30克，大青叶15克，车前子15克，生甘草 3克。研粗末，分成8包。每日2次，每次用1包，滚烫开 水冲泡，加盖8~5分钟，频频饮之。

② 药粥：黄芪粥。

生黄芪30~60克，浓煎取汁；粳米2两，红糖少许。 同煮至粥将成，再调入陈皮末1克，稍煮成粥。早、晚餐， 温热服食。但阴虚体质，舌质红，脉细数者忌用。

李时珍说：“耆，长也。黄芪色黄，为补药之长，故名。” 本品能补五脏诸虚。

凡患病期间，应忌食辛辣、鱼腥发物之类食品。同时， 也应少食甜腻之物。因为前者辛热之味，容易伤津耗液；后 者粘滞之品，更易化生湿热，都会影响疖病的治疗效果。

**2.** **调养护理：**

(1)饮食清淡：疖病以湿热化毒居多，饮食应以清淡为 上，平素尽量多吃一些黄豆制品，如黄豆磨的豆浆、豆腐等； 还有新鲜蔬菜、水果。避免吃油煎，炙博之类的食品。

(2)及早防范：要保持病灶四周皮肤的清洁，若发现疖 肿初萌，就应及早防范，如外贴安庆鲫鱼膏(市售),或用 75%酒精，还有2%碘酊涂搽患处，每日3~5次，把病变 控制在萌芽状态。

(3)用药恰当：疖肿生长在毛发丛生的部位，如头部、 腋窝和阴部时，应剃去或剪去毛发，再贴药膏，尽量少用油 膏之类的制剂。

**3.** **预防：**

(1)寻找病因：疖病长期不见好转，就应从多方面去寻 找病因。比较容易发现的原发性疾病有：糖尿病、慢性肾病、 丙种球蛋白缺乏病等。然后积极防治原发病，这对本病的预 防是很有好处的。

(2)增强体质：体质虚弱的人，除用药物治疗外，还应 加强营养，进行一些力所能及的体育锻炼，如太极拳、早操、

慢跑步等，不断增强体质，提高抗病能力。

(3)讲究卫生：要重视个人卫生，包括勤理发、勤洗澡、 勤换衣；不要用贮手去挤压疖肿患处，或用脏布包裹，应当 用消过毒的敷料，坚持正确的换药，顽固的疖病是可以治好 的 。

**五、癣** **病**

在自然界里，几乎到处都有霉菌生存。因此，霉菌不仅 种类繁多，而且绝大多数霉菌对人无害，相反还能造福于人 类 ，引起疾病的霉菌只是很少的一部分。

在这少数致病性霉菌中，仅侵犯1～2毫米浅表皮肤为

病的称为表浅霉菌，它们具有破坏角质蛋白，并赖以生存的 能力；侵犯真皮及皮下组织，甚至在体内器官生长繁殖为患 的，则称为深部霉菌。

霉菌的致病有其一定的规律可循。比如：侵犯表皮和毛 发的霉菌，不侵犯或很少侵犯甲板；反之，只侵犯甲板和表 皮的霉菌，不侵犯毛发。 一般来说，侵犯表皮和甲板的霉菌 主要是毛癣菌。

皮肤型霉菌病是种非常普遍的皮肤病，特别是在温暖、 潮湿的夏季和地区，更是容易发生和流行。这些致病性霉菌 多寄生在人体的温暖、多汗的部位，如股内侧、阴部、指(趾) 间、腋窝、乳房下方等处。

本章重点介绍几种在夏天常见的霉菌病，如手足癣、甲 癣、花斑癣，还有由于感染霉菌后引起的癣菌疹。

**(** **一** **)** **手** **足** **癣**

手足癣是一种常见的浅表霉菌病，有时占皮肤科门诊病 人的20%以上。手癣与足癣相比较，足癣的发病率远比手癣 要多得多，在我国南方这种现象更为突出。若从事长年要穿 胶鞋工种的工人，足癣的发病率可能高达80%以上。在手癣 中以鳞屑角化型最常见。这种类型的手癣，与中医文献所述 “鹅掌风”相接近，如《医宗金鉴 ·外科心法要诀》说：“鹅 掌风，此证生于掌心， … … ,初起紫白斑点。叠起白皮， 坚硬且厚，干枯燥裂，延及遍手。”

足癣我国民间称为“脚气”、“湿脚气”。中医书 ·籍所描 述的“臭田螺”、“田螺疮”等，可能与水疱型、趾间糜烂型 足癣相类似。

手癣大部分由足癣传染而得，而足癣则是内因脾胃湿热

**下趋；外因久居湿地，水浆积渍，雨湿交蒸，浸渍皮肤而成。**

亦有部分病人则是由于与患癣病者密切接触相互传染而得。

鉴于手足经常暴露在外，容易受到各方面因素的影响， 皮肤损害往往呈现多样性改变。在临床上比较常见的类型可

**以概括为五类：**

**(1)角化过度型：皮肤粗糙无汗，甚则坚硬如树皮，呈** **角化过度的外观。入冬则在足跟、足旁、手指甲缘、足趾等** **处发生皲裂隙口，严重时即使到了夏天也不能完全恢复。**

(2)丘疹鳞屑型：在足跖边缘或手掌边缘，常有小片状

**如糠秕的鳞屑，似脱非脱，或者脱去一层又出一层。当寄生** **在该处的霉菌繁殖活跃时，还可在原来增厚的皮疹上，继发** **红斑、丘疹、伴有剧烈瘙痒感。此型是足癣最多见的一种。**

(8)水疱型：足跖、足缘和手掌心及边缘，常能发现群集 或散发较深的小水疱，伴有剧烈瘙痒。上述水疱经过5~7 天后吸收、干燥、脱皮，皮疹相继向四周不断地扩展蔓延。 偶尔也有许多小水疱融合成大水疱，疱液略带混浊呈黄白色。 这种现象主要发生在炎热的夏天。

(4)趾间糜烂型：由于多汗和潮湿的浸渍，使趾间皮肤发 白，剥去则暴露出糜烂的红斑，甚至趾间裂隙，其中以足的 三 、四趾最为多见，厉害时也可波及全部趾间。自觉奇痒难 忍，裂隙遇水则剧疼难熬。同时，趾间不时散发恶臭的气味。 本病虽然有夏天加重，冬天减轻的现象，但多数病人终年不 愈。

(5)体癣型：本型多数由于丘疹鳞屑型、水疱型发展到 足背而演变来的。其皮疹呈弧状或环状分布在足背、足缘等 处。夏天常能见到此型足癣。

手癣的临床表现和足癣上述五型相似，只是病变范围常

**限局于一侧或一处，多数伴有轻重不同的瘙痒感。** **现将五型临床表现要点，列表如下。**

表 3 足癣五型辨别要点

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 病型 | 主要菌种 | 部位 | 皮疹特点 | 好发季节 |
| 角化过度型 | 玫瑰色毛菌 | 足跟、足跖 | 粗糙、角化、无汗，鞍 裂 | 冬重夏轻 |
| 丘疹鳞屑型 | 红色毛菌 | 足跖 | 小片鳞屑，继发红应、 丘疹 | 夏天活跃 |
| 水疱型 | 酵母样菌 | 足跖、足缘 | 水疱、脱皮 | 复天常见 |
| 肚间案烂型 | 障母样蕾 | 3~4趾间 | 没软白皮，糜烂红斑， 甚则裂陈 | 夏重冬轻 |
| 体塞型 | 醉母样菌 | 足背、足跖、 足缘 | 弧状或环状斑疹 | 夏季多见 |

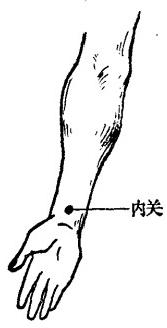
1. 治 疗：本病主要采用外治法，很少内治。仅在湿热下 注，致使足背肿胀，水疱较多，甚则疱液混浊的情况下，酌 加内服药。

(0中药治疗：治宜清热利湿，杀虫止痒法。方用革薛 渗湿汤合五神汤加减。

处方：苍术皮10克，炒黄柏10克，银花10~15克， 连翘10克，萆薛10克，山栀10克，川牛膝10克，汉防己 6~10克，薏仁米15克，生甘草6克。水煎服，每日1剂， 分次内服。

方用苍术燥湿；草薛渗湿；薏仁米化湿，防己利湿，辅 用黄柏、连翘、山栀清解实热；银花、甘草解毒和中；川牛 膝引药下行。湿去则热孤，热去则毒化。

(2).水针疗法：水疱型手癣常用合谷(图1)、内关(图 10)。水疱型、趾间糜烂型足癣常用三阴交(图3)、太溪



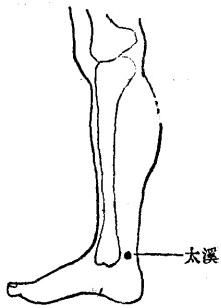


图10 内关穴 图11 太溪穴

(图11)。

操作方法：穴位皮肤常规消毒。用2~5毫升注射器， 取5号注射针头，吸入0.25%盐酸普鲁卡因溶液2毫升，对 准应取穴位，快速刺入，当反映有酸胀得气感应后，回抽一 下，如无回血，即可推入药液1毫升，然后拔针。每次取穴 一对，间日1次，7～12次为一疗程。

(3)简易外治法：手足癣的外治，应视局部病变的不同， 分别选用有针对性的方法。

① 角化过度型：每晚临睡前，先用陈皮30克，五倍子 15克，细辛15克；或用半边莲60克，水煎取汁，待温， 浸泡患处15分钟后，擦干，再涂上疯油膏(轻粉4.5克， 广丹3克，飞朱砂3克。研细末，先用麻油120毫升，小火 煎至微滚，再入黄蜡，又煎，以无黄沫为度，离火，缓缓投 入药粉，调匀成膏)或用雄黄膏(雄黄30克，硫黄30克， 氧化锌30克，凡士林300克。先将凡士林烊化，稍待冷，

再将药粉缓缓调入即成软膏);或用红油(红砒3克，打碎， 麻油30毫升，入砂锅内同煎，至砒枯无烟为度，去砒留油)。 以上三方，任选一方外涂，涂药后包扎，效果更佳。

② 丘疹鳞屑型：以丘疹为主阶段选用10%土槿皮酊 (土槿皮10克，研粗末，80%酒精100毫升，按渗漉法制 成)外搽患处，每日3~4次；以鳞屑为主阶段选用大枫子 油(大枫子油100克，麝香0.5克，冰片5克，硼酸10克。 先将大枫子油溶化，小火煎沸，离火，然后缓慢加入麝香、 冰片、硼酸三味药粉，调匀即成),外搽患处，每日2~3次。

③ 水疱型：先用藿香30克，黄精12克，大黄12克， 皂矾12克，加水适量，煮沸待温，浸泡患处，每次15～30 分钟，每日1次。然后外搽一号癣药水(土槿皮300克，大 枫子肉300克，地肤子300克，蛇床子300克，硫黄150克， 白藓皮300克，枯矾1250克，苦参300克，樟脑150克， 50%酒精20000毫升。将土槿皮研粗末，大枫子肉打碎，硫 黄研细，枯矾打松，用50%酒精浸泡。第1次加入8000毫 升浸2日后，倾取清液；第2次再加入6000毫升，再浸2 日，倾取清液；第3次又加入6000毫升，浸2日取清液。 将3次浸出药液混和，再兑入用95%酒精溶解的樟脑液，俟 药液澄清，取上层清液，备用),外搽患处，每日3次。若 合并感染，疱液混浊，状如脓疱时，改用青黛膏(青黛60 克，煅石膏120克，滑石粉120克，黄柏60克，研极细末， 用凡士林按15%浓度调成软膏)外涂，每日1~2次。待脓 疱消失后，再用20%五倍子膏(五倍子20克，研极细末， 凡士林80克，调成软膏)外搽，每日2～3次。

④ 趾间糜烂型：先用黄丁水洗剂(黄精30克，丁香 15克，枯矾15克，加水适量，浓煎取汁),或者自采鲜椒叶

30～60克、马齿苋60克，加水适量，浓煎取汁，连续间断 湿敷或者外洗患处，每次15分钟，每日2~3次。若以糜烂为 主则外涂地虎糊(地榆25克，虎杖25克，研极细末，用凡 士林按25%浓度调成糊膏),每日1~2次；若以浸渍发白为 主，选用花蕊石散(花蕊石30克煅，枯矾15克，共研极细 末)、或用乌倍脚气粉(乌贼骨30克，五倍子15克，共研 极细末)扑撒在趾间，每日2～3次。若以裂隙、疼痛为主， 外涂青黛离(处方见前)。

⑤ 体癣型：皮疹范围较大时，先用黄丁水洗剂(处方 见前)浸洗患处，再搽一号癣药水(处方见前);若皮疹局 限，只外搽一号癣药水即可。

**2.** **调养护理：**

(1)凡患本病之初，必须重视足癣的防治。因为大多数 手癣都是先有足癣，而经常用手掏足丫后染上手癣的。因此， 把足癣治好，实质上就杜绝了手癣传染的重要途径。

(2)夏天尽可能不穿或少穿胶鞋，多穿布鞋、凉鞋，并注 意保持足部的清洁干燥，每晚洗足后趾间扑些枯矾粉。

(8)患者平素应少吃辛辣，酒类和兴奋性的饮料(如咖啡 等);同时，还要避免思想情绪的激动。因为，具有刺激性 的饮食和过分激动，都会影响交感神经的相对平衡，从而加 速汗液的排泄，结果造成手足多汗。这种多汗潮湿的环境很 适合浅表霉菌的生长、繁殖。

(4).中医治疗足癣向来有“勿用燥药，卒然收干”的说 法，很值得注意。因为足癣用刺激性太强的药物，如“黑白 癣药水”、“癣药水”之类，容易造成“湿气上蒸”,继发感 染，或者导致癣菌疹的发生。

**3.** **预防：**

(1)在公共场所里，不要乱穿别人穿过的拖鞋。自己患有 足癣，穿过的鞋袜，应经常用开水烫洗消毒，或在阳光下曝晒。

(2)凡患本病均要及时治疗。否则，既会传染给别人， 又危害自己的身体健康。比较常见的并发症有甲癣、体癣、 丹毒、蜂窝织炎、淋巴管炎、淋巴结炎、癣菌疹、象皮腿等， 故此，应防患于未然，控制早期疾病的不良进展。

**(** **二** **)** **甲** **癣**

甲癣，中医文献称为“灰指(趾)甲”。因其病甲变形， 失去光泽而呈灰白色，故民间俗称“油灰指(趾)甲”。

本病一因手足癣日久不愈，蔓延到甲； 一因肝虚血燥， 不能濡荣爪甲，更易招致浅表霉菌的侵袭而发病。

初起仅有甲旁发痒的感觉，继而指(趾)甲表面高低不 平，蹇步增厚或蛀空，呈残缺不全状，并有与甲床分离的现 象。爪甲变脆，失去光泽。轻者指(趾)甲1~2个受害， 童者所有指(趾)甲皆受传染，进而毁坏。 一般无痛痒感觉， 但在指(趾)甲过度肥厚的阶段，也会有疼痛的感觉。

1. 治疗：外治法是主要的治疗措施。不过，中医认为 肝主筋，其华在爪。肝血不足，爪失荣养，易受病邪的侵 袭，证见爪甲干枯、发空，残缺不全。此时酌加内服药，对 提高甲癣的治愈率有较大的帮助。

(1)中药治疗，治宜养血柔肝法。方用麦味地黄汤加减。

处方：熟地黄12克，山茱萸10 克，山药15克，泽泻 10克，骨碎补12克，枸杞子12克，五味子6克，麦冬12 克，茯苓10克。水煎服，每日1剂，分次服。

方以麦味地黄汤为基础，重在滋养肝肾，意在精血相生 之义；辅以骨碎补续筋温肾，服之有加快病甲脱落的作用，

**故对残缺不全的甲癣尤为相宜。**

(2)简易外治法：外治法很多，应按具体情而施治。病 甲轻度损坏用：①白凤仙花捣烂，涂敷在病甲上，外用布包 扎，每日换1次，直到痊愈为止；②白凤仙花、鲜羊蹄根各 半，共捣烂如泥，包敷在病甲上，每日换1次，坚持15～30 日，方才获愈；③凤仙花适量，明矾少许，共捣烂如泥，包 敷病甲，每日换1次，连续3~5个月，疗效确切而无任何 痛苦；④取鲜侧柏叶120克，米醋500毫升，浸泡5~7天 后，滤取药汁。将病甲浸泡在药汁中10分钟，再用小刀轻 巧地刮去已经灰化的部分，最后用棉花蘸二号癣药水(米醋 10000毫升，百部240克，蛇床子240克，硫黄240克，土 槿皮300克，白砒6克，斑蝥60克，白国樟36克，轻粉36 克。先将白砒、硫黄、轻粉各研细末，再同其他药物和米醋浸 泡，俟一周后，过滤取药汁)外搽，每日1~2次。病甲较 重，毁坏空缺过半，用拔甲膏(蛇蜕10克，地骨皮15克，

千金子10克，南星10克，皂角15克，地肤子30克，五加 皮15克，蓖麻子10克，川椒10克，杏仁15克，僵蚕15 克，大枫子30克，乌梅30克，生草乌10克，生州岛10克， 凤仙花30克，凤仙子10克，麻油3000~5000毫升。将诸 药放在麻油中煎熬，至药枯去渣，再用小火熬至滴水成珠， 加入黄丹适量收膏，备用),烘软外贴在病甲上，2~3日换 1次。3~5次后病甲变软，自行脱落，3~5月后就能长出 新的好甲。

此外，在三伏暑天用：①浮萍醋浸方(浮萍12克，僵 蚕12克，防风10克，荆芥10克，生川乌10克，生草乌10 克，威灵仙10克，牙皂15克，白藓皮10克，羌活10克， 独活10克，黄精15克，鲜凤仙花一株去根，米醋1000~

1500毫升。将上药浸入醋中24小时后，小火煎开，去药渣 后备用)浸泡患处，每日2～3次，每次15～30分钟，泡后 勿用水冲洗。每剂药醋，连用5日；②鹅掌风浸泡方：大枫 子9克，烟垢9克，花椒9克，五加皮9克，皂荚1条，地 骨皮9克，龙衣1条，明矾12 克，鲜凤仙花9克，米醋 750～1000毫升。将上药浸入醋中1昼夜，煮沸待温，用塑 料袋1只。药醋倾入袋中，将患处或病甲浸入，扎住，浸泡 6～12小时，或者每日浸1~2次，每次1~2小时左右。每 剂药汁可用4天。

上述两方，不仅能治甲癣，而且能治手足癣，均有良好 效果。但是，凡有裂隙者，暂缓应用，以免因刺激而发生疼痛。

**2.** **调养护理：**

(1)甲癣在浅表霉菌病中，是最常见、最顽固的一种。 不论用何种治疗方法，都要坚持一段时间，才能见到效果， 切忌乱涂外用药。

(2)口服灰黄霉素虽然有一定的疗效，但其治愈率低，疗 程亦长，而且长期服药后又易引起毒副作用，故不能列入甲 癣的常规疗法。

**3.** **预防：**

(1)要重视手足癣、体癣等其他常见癣病的防治，因为多 数甲癣是继发于上述浅表霉菌病之后。根治上述癣病，对预 防甲癣的发生，自然是很有帮助的一项预防措施。

(2)在全身营养不良的状态下，如原患结缔组织病、严重 肝病、恶性肿瘤、贫血等，更要重视甲癣的感染。此时，应 积极治疗原发病灶，防止甲癣的加重和蔓延。

**(三)** **汗** **斑**

“汗斑”,中医书籍又称为“紫白癜风”,类似现代医学“花 斑癣”。本病多由脏腑积热，感受暑湿，气滞血凝而成；或由 传染而得。《医宗金鉴 ·外科心法要诀》提出汗斑有紫、白 两种，紫因血滞，白因气滞之说，可作参考。

本病是由一种嗜脂酵母-—圆形糠秕孢子菌所引起。这 种霉菌常寄生在正常人的皮肤上，当机体处于特殊情况下，如 应用过皮质类固醇激素，地处热带，出汗过度，慢性感染， 体质较差，有时甚至怀孕等多种内、外环境的变化都可能诱 发本病。因此，在世界范围内花斑癣比较普遍，只是在热带、 亚热带地区更为多见，我国南方的广大城乡患本病者也是比 较多的。患者以青年男性居多。初起在胸前、颈项、肩胛等 部位，发现许多细小斑点，色泽紫褐或灰白，很快这些斑点 扩大，融合成环状，表面光滑而光泽，边缘清楚，搔之稍有 细屑；自觉微痒。入夏出汗时病情加重，入冬自愈，到第二 年夏天又死灰复燃。在家庭中常发现有同样的病人。

**1.** **治疗：**本病症候的轻重和演变，多与内外署热之邪 有关。署热交蒸，身常出汗，故在胸背、颈项偏于躯干的上 部，发现大小不等的斑点，微有痒感，轻度脱皮，并有入冬 不治自愈，至夏又发的现象。

本病无须内治，以外治为主。在外治的多种处方中，都 离不开密陀僧、硫黄、西月石等，今选录10方，仅供试用：

(1)密陀僧散：硫黄6克，雄黄3克，蛇床子6克，密 陀僧3克，轻粉1.5克，共研细末，按15%浓度，用醋调成 稀糊状。外搽患处，每日1~2次。亦可将药粉干扑在患处， 每日3次。

(2)取鲜山姜20克，洗净，放入钵内捣碎，然后用米醋 100毫升浸泡12小时后，过滤取药汁，外涂患处，每日1次。

(3)密陀僧30克，乌贼骨30克，硫黄15克，川椒15 克，共研细末，过120目筛，瓶装备用。临用时取生姜一块， 斜行切断，以断面蘸药粉少许，涂搽患处，每次要搽至汗斑 变成淡红色为宜。每日2次，搽后勿用水冲洗。

(4)白芷30克，硫黄15克，冰片0.9克，密陀僧15克， 共研细末，按15%浓度，用白酒调成稀糊状，外擦患处，每 日2～3次。

(5)雄黄、西月石各等分，研极细末，临用时取鲜茄子， 斜行切断，蘸药粉外擦患处，每日3次。

(6)枯矾、雄黄各等分，研细末混匀。临用时取鲜茄子 斜行切断，藏药外擦患处，每日3次。

(7)西月石，研极细末。临用时取鲜黄瓜(如无，鲜茄 子可代替)斜行切断，蘸药粉擦患处，每日1次。

(8)密陀僧，研极细粉末。临用时取黄瓜蒂蘸药粉外擦， 每日3次。

(9)白附子、硫黄各等分，研极细末，用姜汁调成糊状， 或者临用时取鲜茄蒂蘸药粉，外擦患处，每日1~2次。

(0)10%土槿皮酊：土槿皮粗末10克，80%酒精100毫 升，浸泡7天，加压榨取汁，外擦患处，每日3~4次。

**2.** **调养护理：**外擦药要经常变换，避免因产生耐药性 而降低疗效。患病期间要常清洗，保持皮肤的清洁。

**3.** **预防：**鉴于本病多患于多汗者，或者由别人传染的 两个特点，为了防止再传染他人，或者杜绝复发，因此，凡 病人穿过的汗衫、短裤都要煮沸消毒，并放在强烈日光下曝 晒 。

**(** **四** **)** **癣** **菌** **疹**

凡患足癣者，大约有12.17%的病人可能合并癣菌疹。若 在炎热的夏天，当足癣处于活动期时，其发病率还会明显增

*多。*

本病的临床表现，与中医文献所述“脚丫毒”、“足叉发” 等症相接近。病由脾失健运，湿毒下注，郁久化热，热留肤 腠而成。

皮疹表现多种多样，有的类似湿疹；有的类似汗疱疹； 有的类似丹毒；有的类似结节性红斑以及远心性环状红斑。 在临床上，按病情特征分为3型：

(1)热毒型：皮疹局限在足部，但病情严重时也可播散 全身；在上述部位发现针头大小的丘疹，相互融合成片，状 如环形排列；偶尔发现全身皮肤炊红，类似猩红热样。兼有 发热、厌食、全身性淋巴结肿大，周围血液白细胞增多等。

(2)湿毒型：多数由原患趾间糜烂型足癣演变而来，在 足趾和足跖边缘，发现大小不一的丘疱疹、水疱；自觉剧烈 瘙痒，非要抓破不可；部分病人的手掌及指侧缘处，也可出 现上述同样皮疹。

(3)血热型：足部和足踝以及下肢的下三分之一处，发 现多种多样的水肿性红斑、状如樱桃样的结节，甚则遍布全 身 。

**1.** **治疗**

(1)热毒型治宜清热解毒，佐以利湿法。方用五神汤加减。

处方：忍冬藤12克，紫花地丁10~15克，茯苓皮12 克，车前子12克(布包),川牛膝10克，黄柏6克，黄连 3克，黄芩10克，赤小豆15克。水煎服，每日1剂，分次服。

方用忍冬藤、地丁、赤小豆清热解毒；黄柏、黄连、黄 芩苦寒泻火，昧苦性沉，善清内脏积热；茯苓、车前利湿； 牛膝引药下行，共奏清热解毒，利湿消肿之功。

(2)湿毒型治宜健脾理湿，佐以解毒法。方用三妙丸加味。

处方：炒苍白术各6克，炒黄柏6克，陈皮10克，茯 苓皮12克，泽泻10克，忍冬藤12克，豨签草10克，槟榔 6克，甘草梢10克。水煎服，每日1剂，分次服。

方以三妙丸(苍术、黄柏、槟榔)为基础重在清热燥湿， 辅以陈皮、茯苓、泽泻、甘草健脾化湿；忍冬藤清解热毒； 豨益草散风胜湿，通络止痒。

(8)血热型治宜凉血解毒，佐以利湿通络法。方用清血 解毒汤。

处方：生地12克，丹皮10克，赤芍12克，银花15克， 绿豆衣15克，连翘12克，赤小豆15克，生苡仁15克，炒 地榆10克，丝瓜络10克。水煎服，每日1剂，分次服。

方用生地、丹皮、赤芍凉血；银花、连翘、绿豆衣解毒； 辅以赤小豆、炒地榆、生苡仁、丝瓜络活血、化湿、通络以 散结。

加减法：畏寒、发热加防风10克、苏叶6克、荆芥6 克；足背肿胀明显加汉防己10克、青皮6克、白茅根30克， 剧痒，渗液较多加蚕砂6克、白藓皮12克、地肤五克 赤茯苓10克。

**2.** **简易外治法：**皮疹以红斑、丘疹为主阶段/选盹挫 质温和的洗剂，如1%薄荷三黄洗剂(大黄、[黄柏、(

虎杖各等分，共研细末。临用时，取上药粉 M~15 品心加 入蒸馏水100毫升，医用石炭酸1毫升，薄荷脑 越 充 分 振荡，用棉花蘸药汁外涂患处，每日4~5次。皮疹以丘疱疹、

水疱为主阶段，选用水洗剂浸泡或湿敷，还可用酒浸剂。如 取凤仙花2～3株(连根),切断，加水适量，煮沸待温，将 患处浸入药液中，每日2～5次，每次5～10分钟；还可用 2%明矾溶液(明矾2克，加入蒸馏水100毫升)临用时摇 动，以棉花蘸药液外搽患处，每日2~5次；此外一号癣药水

(处方与用法，见“手足癣”)外搽。皮疹以结节为主阶段， 选用大黄散(大黄、苍术、黄柏各等分，研细末)分别以银花 露、或菊花露、或植物油调成糊状，外敷患处，每日换1次。

**3.** **调养护理：**

(1)患本病后，特别是处于渗出、糜烂阶段，应劝患者 卧床休息，尽量少下地活动，避免由于体重压力的影响，延 长或不利于皮疹疮面的康复。

(2)不要饮用酒和带刺激性的饮料，如咖啡、浓茶之类， 避免由于辛热的刺激而引起手、足多汗；脚汗多者，所穿过 的鞋袜要经常曝晒，保持干燥，使之不利霉菌的生长、繁殖， 这对于病情的恢复和治愈，是很有好处的。

**4.** **预防：**要加强对原发性霉菌病的防治，如足癣、头 癣都要彻底治疗，必要的时候应考虑抗霉菌性药物的全身性 治疗，首选口服灰黄霉素，但其用量不能太大，每日维持在 400毫克左右，同时，时间也不宜太长。每周查白细胞1次， 当白细胞下降至4000/立方毫米时，立即停用，并予以对症 处 理 。

**六、稻** **田** **皮** **炎**

稻田皮炎是一种比较普遍的农业职业性皮肤病。凡在种

稻地区都有发病的可能性，因此，对生产和健康有一定的影 响。

本病早在明代、《外科启玄》一书中就有记载，当时称为 “水溃疮”。这是因为手、脚久着泥水浸泡，湿邪外溃，再 加上手、脚移动摩擦而成。病变部位以手、脚丫处为多见，但 由于拔秧、插秧和耘躺阶段的不同，皮肤损害并不一致，其 中以尾蚴皮炎和浸渍糜烂型皮炎最为常见，应列为防治的重 点。

(1)尾坳皮炎：尾蚴皮炎的发病地区广泛，除江南各省 外，东北及四川等省亦有发生。

本病的名称，由于地域的关系而有多种叫法。比如：上 海叫“鸭怪”;广东叫“痒水病”、“痕(痒)螺病”;东北叫 “水疥”、“臭水疙瘩”;四川叫\*鸭屎疯”、“秧癞子”;湖南 叫“水毒”;福建叫，\*鸭蚰蜓”等。

发病的时间，主要在6～9月份，凡低洼积水田、秧母 田、河滨旁，有禽(鸭、野鸟)、畜(牛、羊、猪)活动或 者施过新鲜畜粪、鸭粪及椎实螺较多的稻田里拔秧、插秧、 捕捞鱼虾，感染发病率高达90%。

当人们在劳动中，手脚皮肤接触含有尾蚴的疫水后，快 则数分钟，慢则1~2小时，开始感觉刺痒不适，继而出现 菜籽大小的红点，几小时后发展成绿豆大小的水肿性丘疹、 丘疱疹；丘疹的顶端发现像虫咬的痕迹，这种痕迹正是尾蚴 钻进皮肤的入口处。皮疹呈散在性或密集分布，特别是接触 水面的部位更为明显，如小腿、踝部、前臂，陷入泥土的部 位并不发病。伴有剧烈瘙痒，搔抓后继发感染。皮疹经过 3~4日达到高潮，若停止下水田劳动后一周左右就可消退， 留有色素沉着斑。部分丘疱疹搔破后引起细菌性感染时，还

能出现脓疱、淋巴结炎、蜂窝织炎等多种疾病。

(2)浸渍糜烂型皮炎：本病俗称“烂手烂脚”。主要发生 在我国华南、华东地区，其中以广东、上海等地更为普遍。发 病时间虽然随各地气候的不同而有差异，但在夏收、夏种的 5~8月份，发病率在40~80%之间，男女都可能发病，不 过女性偏多。 一般只要在水田连续劳动2～5天后，即可发 病。水温愈高，发病愈快。初起时先在指(趾)缝处，出现 皮肤浸渍肿胀，变白，起皱；继而发生起皱的白皮剥离，显 露出鲜红的糜烂面，并有轻度渗出流水；自觉灼热疼痛。同 时，在掌跖边缘部位还能见到蜂窝状角层剥离。

病情轻者只有浸渍现象，病变仅局限于第3、4指(趾) 间；病情重者病变常能累及腕、踝等处，并伴见甲沟炎。若 停止下水，注意保持局部清洁干燥，皮疹一周左右就可获愈。 若继发感染时，则会出现局部红肿化脓，淋巴管炎，甚者怕 冷、发热、口干欲饮等全身症状。

**1.** **中药治疗：**

血感水毒型：治宜凉血解毒法。方用赤小豆饮。

处方：赤小豆15～30克，生地10～15克，黄柏6～12 克，马鞭草10~15克，忍冬藤30克，丹皮6克，赤芍10 克，防风10克，苦参6~10克。水煎服，每日1剂，分次服。

方以赤小豆为主，重在活血利湿以解毒；辅以忍冬藤、 马鞭草助赤小豆以解毒通络；生地、丹皮、黄柏助赤小豆以 凉血泻火；防风、苦参散风消肿以止痒。

湿热侵肤型：治宜清热利湿，佐以解毒法。方用萆薛渗 湿汤加减。

处方：萆薛10克，薏仁米15克，黄柏6克，赤茯苓10 克，泽泻10克，川牛膝6克，青皮10克，槟榔6克，六一

散15～30克(荷叶包煎)。水煎服，每日1剂，分次服。

方用草薛、泽泻、薏仁、赤苓、黄柏清热利湿；黄柏、 青皮理气燥湿，杀虫止痒；六一散清脏腑余热，使湿热下行 从小便而出。

加减法：毒染而成疗毒加银花15～30克、连翘10～12 克、紫花地丁10～15克；形寒、身热加荆芥10克、防风10 克、苏叶6克、薄荷3~6克(后下);淋巴结肿胀疼痛加橘 核15～30克、浙贝母10克、天龙(即守宫)一条。

**2.** **简易外治法：**

尾蚴皮炎型：以散风止痒，活血解毒为主，视病情分别 选用：①黄柏10克，苦参15克，地肤子15克，枯矾10克， 艾叶10克。加水适量，浓煎取药汁，渍洗患处，每日3~5 次，每次5~10分钟；②射干750克，加水13公斤，煎1小 时后过滤，加食盐120克。临用时将药汁加温至摄氏30～40 度左右，用棉球蘸药汁洗擦患处，每日1～2次。③风化石灰 (陈久者佳)1升，清水4碗。将石灰与水搅浑，待澄清后， 吹去水面浮衣，取中间清洁石灰。每份石灰液加麻油等分， 薄荷少许，充分搅调百次即成。临用时以鸡翎或棉签蘸涂药 液，外涂患处，每日2~3次。④土花椒6克，食盐少许。加 水适量，浓煎取药汁，外洗患处，每日1~2次。⑤白矾10 克，蒸馏水加至100毫升，薄荷脑0.5克。临用时摇动振荡， 外擦患处，每日1~3次。

浸渍糜烂型：以清洁干燥，护肤敛疮为主。分别选用： ①石榴皮20克，加水适量。浓煎取药汁，浸泡患处，每日 2～3次，每次5~10分钟。②马齿苋60克(鲜品120克), 加水适量。浓煎取药汁，浸泡或湿敷患处，每日3~5次，每 次10~15分钟。⑧枯矾20克。滑石30克，氧化锌加至100

克，共研细末。清洗后扑在趾(指)间，每日1～2次。④五倍 子30克，射干15克，蛇床子30克，加水适量。浓煎取药汁， 浸泡或湿敷患处，每日2～3次，每次5~15分钟。以上诸 方，均有良好的清洁干燥，防止感染的作用。⑤青黛60克， 煅石膏120克，滑石120克，黄柏60克，各研细末，和匀。 临用时，用凡士林按25%浓度调配成膏，摊在纱布上敷贴， 每日换1次。本方适用于皮破糜烂阶段。⑥芙蓉叶60克，桉 树叶10克，研细末。临用时，用凡士林按25%浓度调配成 膏，摊在纱布上敷贴患处，每日换1～2次。本方适用于皮肤 红肿灼痛阶段。

**3.** **调养护理：**患病后应停止下水田劳动，避免重复感 染，或者病情的加重；发痒的皮肤，适当外扑一些性质温和 的止痒粉剂，如枯粉扑粉(枯矾25克，樟脑2克，滑石粉加 至100克，共研细末)、亦可用1%薄荷三黄洗剂(处方见 “夏季皮炎”)。趾(指)间皮肤浸渍发白，选用祛汗止痒，干燥 收水的粉剂，如花蕊石散(花蕊石25克，枯矾15克，滑石 粉加至100克，共研细末),清洁浸泡后，扑撒患处。切忌热 水烫洗或搔抓。

**4.** **预防：**

(1)干湿轮作：各地依据实际情况，采取分组干湿轮作， 减少连续浸水的时间。

(2)管好粪便：凡是禽、畜的新鲜粪便，不要立即施入田 中，应当在经过无害化处理之后施用。

(8)改善劳动条件：合理调整劳动时间。上午早出工早 收工，下午晚出工晚收工。因为水田里温度越高，尾蚴活动 越活跃，发病率也就越高。在有条件的地区，尽可能的实现 农业机械化，避免或尽量减少肢体接触疫水的机会。

(4)灭螺防蚴：利用化钱少，效应好的方法灭螺，常用 有：①氨水灭螺：每亩水田施氨水30～50市斤。为了确保 氨水灭螺的效力，施肥的时间最好在气温偏低的清晨或傍晚 进行。有人估计在这个时候的有效率可达90%以上。②草 木灰灭螺：每亩水田施草木灰100市斤。这样，既可抑制螺 类的生长繁殖，又能保证农作物必需的肥料。③菜子饼灭螺 每亩水田施菜子饼30～50市斤，能对螺类的抑制和消灭均有 良好作用。

防蚴主要是指下水田前，在将要浸泡在手脚皮肤部位， 外搽一些药液，防止尾蚴的钻入。常用的有防蚴油(凡士林 60%,石蜡20%,萘14%,甲基硅油500cs4%, 氯硝柳铵 2%。制法：先将石蜡加热溶化，继用萘熔融，再加其他三 种，加齐后停止加热，充分搅拌，混合均匀后外擦将要浸泡 皮肤的部位，约经3~5分钟后，即可下水劳动。

(5)重视防护：防护是多方面的，比较常见而有效的方 法：①中草药对预防尾蚴皮炎有较好的效果。如黄柏500克， 白屈菜500克，独脚莲250克，贯众250克，草乌25克。加 水适量，连煎3次，取过滤药汁，再煮沸浓缩至500毫升， 趁热加入松香500克，大枫子油500克，搅拌成膏，冷却后 备用。下水田前，均匀地涂擦在将要接触疫水的手脚皮肤上， 约经5分钟后，即可下田劳动。②鲜土荆养1500克，鲜臭菖 蒲1500克，鲜苦楝树叶1500克，捣烂压榨药汁，加水5000 毫升，明矾500克，充分搅匀。在下田劳动前外涂，待干燥 后，方能下水劳动。③上、下午歇工后，将洗净的手脚浸泡 在明矾水(12.5%明矾、3%食盐)中，持续15分钟，然后 让其自然干燥，也有良好的预防效果。④在插秧时，右手拇 指；食指、中指戴上橡皮指套，防止指甲损伤，避免甲购炎

的发生。因为浸渍后的皮肤，遇到连续不断的机械性摩擦， 表皮极易被擦破而继发感染。

**七、毒虫咬(螫)伤**

**(** **一** **)** **蚊** **叮** **伤**

盛夏来临，越冬蚊开始从冬蛰状态下，慢慢地苏醒过来， 随着气温的回升，蚊子的活动也日趋猖獗。据观察，气温在 摄氏10℃时吸血率仅49%,当上升到14℃时，其吸血率则 达86%,酷署盛夏更是蚊子叮伤人类的最好时光。

蚊子以锐利的喙刺入皮肤吸血，在吸血的过程中放出唾 液，阻止人的血液凝固，因此，在叮咬后的皮肤上出现红斑， 或风团样丘疹，每个皮疹的中央留下针头大小的暗红色瘀点， 周围呈现苍白色的圈晕，伴有轻度的瘙痒和微痛感觉。但有 极少数患者被蚊叮伤后，皮疹初为红斑、丘疹；经过8~12 小时后进一步扩大，出现形如樱桃大小的血性疱，疱破溃烂， 又经3~5天后，疱液干燥结痂，痂脱则留凹陷性疤痕。同 时，伴有高热，头痛，恶寒等较重的全身性症状。

**1.** **中药治疗：**一般不用内治法，但在毒留营血阶段，则 宜清营凉血解毒法。方用犀角地黄汤加减。

处方：水牛角10～15克(先煎),绿豆衣15克，银花炭 12克，生地炭15克，连翘10克，玄参10克，丹皮6克， 甘草10克。水煎服，每日1剂，分次服。

方用水牛角、绿豆衣、银花炭、生地炭、丹皮重在清营 凉血，解毒退斑；辅以玄参护阴；连翘护心；甘草扶正，共

奏清营解毒之效。

此外，紫雪丹(中成药),每日2～3次，每次0.3克，温 开水送下，亦有清营解毒退斑之效。

**2.** **简易外治法：**局部外搽10%氨水溶液、风油精(市 售中成药)、清凉油、虫咬药水(市售)等，每日数次。

被叮伤的范围较广时，取楮桃叶60克，艾叶15克，青 蒿15克，加水适量，浓煎取汁，外洗或外搽患处，每日2～3 次。还可用20%龙葵洗剂(龙葵20克，薄荷脑1克。先将 龙葵水煎取药汁，浓缩到含药20%浓度，兑入薄荷脑溶化。) 外搽，每日2~5次。均有良好的止痒作用。

若有化脓感染时，外用青黛膏(处方与用法见“痱毒”) 敷贴患处，每日1次。

3. 预聘：

(1)在盛复季节里，广大农村选用野生植物来驱蚊、灭 蚊。如烟秸、除虫菊、背蒿、野艾、百部、黄荆、桃叶、狼 毒、蓖麻叶等晒干，用烟熏法来熏杀蚴蚊。

(2)加强个人防护，除用蚊帐避蚊外，还应在暴露部位如 手、足等处，外涂一些避蚊剂或防蚊油。

**(二)蜂** **螫** **伤**

蜂的种类很多，常见的有蜜蜂和黄蜂。黄蜂俗称马蜂， 有毒刺、毒腺。毒腺位于雌蜂腹部的后数节中，并与毒刺相 通，当毒刺刺入皮肤后，分泌的毒汁随着毒刺而注入人体。

因此，在遭受到黄蜂刺伤的皮肤上，常可引起局部皮肤 红肿，风团，斑丘疹或水疱；被螫的中央部位有瘀点；自觉 剧烈性疼痛和瘙痒。若人体多处被蜂螫伤，则会出现大面积 的肿胀，严重时还会发生畏寒、发热、头痛、头晕、恶心、

呕吐、昏迷，脉细，甚至血压下降及呼吸麻痹等全身症状， 甚至造成死亡。

**1.** **中药治疗：**本病以外治为主，但在病情严重时，则宜 清热解毒，消肿止痛法。

处方：蒲公英15～30克，银花12克，野菊花15克，蚤 休12克，赤芍10克，甘草6克，蝉衣6克。水煎服，每日 1剂，分次服。

方中重用蒲公英、银花、野菊花、蚤休以清热解毒，消 肿止痛，特别是蚤休、野菊花皆为解虫毒的要药；辅以赤芍 活血，蝉衣消肿，甘草和中，从而达到肿消毒散的目的。

加减法：病情严重者加服南通蛇药片(中成药),每日3 次，每次5片，温开水送下；恶心、呕吐加姜半夏10克、鲜 竹沥汁10~15毫升(冲服);畏寒、壮热加水牛角10~15克 (先煎)、绿豆衣15~30克、白芷6~10克、苏叶10克；血 压下降时，立即皮下注射0.1%肾上腺素注射液，每次0.3~ 0.5毫升，并急送医院抢救。

**2.** **简易外治法：**被蜂螫伤后，在受伤处如有折断的毒 刺，先用刀尖挑出，或者用镊子将毒刺拔出，然居用火罐拔 出毒汁；或者用白酒漱口后，吮吸毒汁吐出；又用白酒漱口， 再吮吸毒汁，如此反复连续7~10次之多，再涂75%酒精， 以防止毒液的扩散；还可因地取材，选用鲜蒲公英折断取白 色浆汁，外擦患处，连续数次；还可用鲜佛耳草、鲜马齿苋： 野菊花、鲜夏枯草、鲜青蒿等，任选一种，捣烂，敷涂患处， 每日2~5次；人乳或韭菜捣烂取汁，外擦患处，每日数次。 皆有良好的解毒消肿止痛的作用。

**3.** **调养护理：**严重被蜂螫伤的人，应该密切观察血压' 下降的情况；注意病人是否有面色苍白，全身出冷汗，心慌，

头晕，脉象细弱等全身中毒症状的出现，并及时送往医院进 行抢救。

**4.** **预防：**加强个人的防护，在林区或野外工作、劳动的 人，要穿长袖衣衫，戴好子，口罩，披肩和颈部围条毛巾； 不要主动去逗惹蜂巢；若发现蜂巢建筑在房前屋后，在黄蜂 繁忙出六的过程中，有螫伤人畜可能的情况下，应做好充分 防护，设法彻底捣毁蜂巢，消灭黄蜂及其幼蜂。

**(** **三** **)** **蜈** **蚣** **咬** **伤**

蜈蚣体长而扁，除头尾外，由15～20对同形环节组成。 两前足各有一对毒爪，其毒爪与体内的毒腺相通，当毒爪刺 入皮肤时，立即释放出毒汁，引起皮肤损伤，甚至出现全身 性中毒症状。

被蜈蚣咬后，毒素侵入人体，在螫伤的皮肤上发生两个 瘀点，周围红肿，严重时还会出现局部皮肤坏死。自觉剧痛， 甚至其痛彻骨；若有瘙痒感则奇痒难忍。伴有浑身麻木，发 热头痛，眩晕，呕吐，心慌，谵语，抽搐，脉象细弱等中毒 症状。儿童被蜈蚣螫伤，其症状较之成年人更重，并有危害 生命的可能。

蜈蚣毒素侵入人体后，除皮肤上有瘀斑、瘀点、红肿外， 还能深陷体内的营血脏腑，进而扰乱神明。毒在营血，则浑 身麻木；毒留肠胃则呕恶；毒扰神明则头晕目眩，谵语抽搐。

1. **中药治疗：** 本病以外治为主。但在伴有全身性中毒 症状时，治宜解毒止痛法，方用半丁汤。

处方：紫花地丁15克，半枝莲30克，生地10克，蚤休 15克，银花12克，绿豆粉30克(冲下),甘草10克。水煎 服，每日1~2剂，分次服。

方用紫花地丁、半枝莲、蚤休、银花以解毒，毒解则痛 止；辅以生地凉血护阴；甘草和中解毒；绿豆粉护心，防毒 内陷。

加减法：病情较重时加服南通蛇药片(中成药),每日3 次，每次3～5片；抽搐加钩藤12克，龟板12克(先煎);谵 语加莲子心6克，山栀心6克，琥珀6克(冲下)。

**2.** **简易外治法：** 蜈蚣咬伤后，立即用肥皂水或苏打水清 洗伤口，然后再按具体情况选用：

(1)甘草、雄黄各等分，共研细末，麻油调成糊状，贴敷 患处，每日1次。

(2)蚤休30克，七叶莲15克，雄黄5克，研细末，米醋 250毫升调匀，露出伤口，围敷四周，每日换1~2次。

(3)雄鸡口内涎沫，涂擦患处，每日数次。

(4)五灵脂研细末，冷开水调成糊状，敷贴在患处，每日 换 1 ~ 2 次 。

(5)南瓜叶或苦瓜叶数片，捣烂，敷在患处，每日3次。

(6)烟叶煎汁，或用烟油，外涂患处，每日2～3次。

(7)新鲜桑叶，捣烂取汁，涂擦患处，每日2~3次。

(8)鲜虾蚶草(又称三叉枪、三叶逸针草)嫩叶，揉搽患 处，每日2～3次。

**3.** **调养护理：** 蜈蚣咬伤后，既要重视对全身性中毒症状 的观察，又要注意局部咬伤处的护理。在局部外敷药时，不 要将药膏布满，应该将咬伤的两个瘀点留出，药膏或药汁只 能涂在伤口的周围，便于毒汁向体外慢慢地渗出，有利于药 效的发挥。

**4.** **预防：**蜈蚣常常栖于腐木石隙下，或阴暗潮湿的地 方，性畏日光，昼伏变出活动。根据蜈蚣的这些生活特性，

要经常清扫堆积在房前屋后的杂木乱草，铲除孳生地。

**(** **四** **)** **蝎** **螫** **伤**

蝎子有家蝎和山蝎两种之分。家蝎栖居于房屋内外的阴 湿地方，白天潜伏在阴暗之处，夜晚出来寻找食物。

蝎子体形似虾子，背部青黑色，腹面灰黄白色，体长2 寸左右，前腹宽阔，由7个环节所构成，后腹细长，由6个 环节所组成，最后脱节尖锐上屈的尾刺呈弯钩状，当弯钩刺 入皮肤时，放出毒汁使皮肤受伤。

受伤的皮肤，发生红肿，并在附近区域还能发现红丝或 淋巴结肿大。自觉剧痛。严重时还会出现头晕，头痛，发热， 恶心，呕吐等全身症状。亦有部分病例是先有反射性痉挛， 继而因呼吸麻痹造成死亡。若被山蝎螫伤，除见到上述皮肤 损害，还会出现类似蛇咬伤样的全身性中毒性症状。

蝎毒侵入肤腠和脏腑，在外则现红肿、剧痛；在内则毒 扰心包，症见发热，头痛，呕恶，瘀痪、抽搐，甚则危及生命。

**1.** **中药治疗：**在重视外治的同时，酌情配合内治，也是 需要的。治宜清热解毒，佐以止痛法。方用蚤休解毒汤。

处方：蚤体15克，山豆根10克，蒲公英12克，银花 15克，半枝莲12~15克，甘草10克，赤芍10克。水煎服， 每日1剂，分次服。

方用蚤休、山豆根泻热解毒，重在清解虫毒；蒲公英、 银花、半枝莲清热解毒，重在消肿止痛；辅以赤芍活血；甘 草调和诸药，使之毒解而正又不伤。

南通蛇药片(中成药),每日3次，每次3~5片，温开水 送下；或用冷开水溶解成泥，外涂局部，亦有效验。

**2.** **简易外治法：**

(1)新鲜瓜蒌根捣烂如泥，敷患处，每日1~2次。

(2)大蜗牛一只，加酒或米醋，共同捣烂如泥，敷患处， 每日1~2次。

(3)生大蒜(头或苗均可)捣烂如泥，敷在患处，每日 1～3次。

(4)明矾适量，米醋调溶，用纱布6～8层，浸药汁后， 湿敷患处，每日3～5次，每次15～30分钟。

(5)生半夏，醋磨取汁，外涂患处，干后再涂，连续1~2 天后，肿消痛止。

调养护理、预防要求同“蜈蚣咬伤”。

**(** **五** **)** **蚂** **蝗** **叮** **伤**

蚂蝗又称“蚂蟆”,在中药学里称“水蛭”,属环节动物， 体形呈扁平圆锥状，长短不一 ，从数毫米到50~60毫米不 等。通常生活在水田、河沟、池塘、草地、水洼等处，能匐 行，善游泳，夏天雨后特别活跃。

当人在水中劳动、游泳、捕捉鱼虾的时候，蚂蝗的吸盘 不知不觉地吸在人的皮肤上，在叮伤皮肤吮吸入血的过程中， 由于该虫能分泌一种具有抗凝血作用的水蛭素，因此，凡被 蚂蝗叮伤后，在受伤处留有丘疹、风疹块以及瘀点，甚至溃 烂；若强力拉掉蚂蝗，还会有出血不止的现象。如果出血过 多则有头晕，面色苍白，出虚汗等虚弱症状。

蚂蝗不仅叮伤皮肤，还能叮咬其他部位，如侵入阴道， 引起阴道出血；侵入鼻腔引起鼻塞、鼻出血、头晕。

**1.** **治疗：**无需内治，专从外治。各地根据实际情况分别 选 用 ：

(1)用浓醋、白酒、盐水、烟油、辣椒粉、尿液、唾液，

任选一种涂擦蚂蝗叮伤处，待蚂蝗自行放松吸盘而落下，切 不可强行拉下，避免出血不止。

(2)如出血不止，先用手按住伤口持续1~2分钟，待血 止住，再用5%苏打化水，洗净伤口，涂上2.5%碘酊或2% 龙胆紫溶液，外用消毒纱布包扎。

(8)受伤处溃烂，先掺五五丹(煅石膏、升丹各等分，研 极细末，和匀),连续5~7天，腐物脱落，再掺九一丹(煅 石膏9克，升丹1克，研极细末，和匀),外盖黄连膏(黄连 9克，黄柏9克，归尾5克，生地10克，姜黄3克。用麻油 120毫升，浸药24小时，然后炸药至枯去滓，加蜂蜡30克， 溶化滤净，摊在纱布上，外敷),每日1次。直至溃烂愈合。

(4)蚂蝗钻进鼻孔或阴道时，外涂蜂蜜或香油，引诱蚂蝗 伸出腔外，立即除之。 一旦效果失灵，则可进一步应用2% 普鲁卡因溶液，加入0.1%肾上腺素溶液，浸湿棉球，塞入 鼻孔或阴道内，蚂蝗很快失去活动能力，然后设法取出。

**2.** **调养护理：**小腿和前臂等处皮肤，被蚂蝗吸附后，切 不要立即用手强力去拉，避免拉断，使吸盘断入伤口内。最 简单的办法，用手掌连续轻巧地拍击皮肤和蚂蝗，蚂蝗就会 自行退出脱落，这样，可以减少血液的流出。

**3.** **预防：**要加强个人的防护，凡要到有蚂蝗生长的环境 里劳动或工作前，应在两腿和双臂涂上一些防蚊油，或者烟 油，或“驱蚊宁”(市售),皆有预防蚂蝗叮伤的效果。此外， 在下肢裹上绷带，上肢戴上长筒橡皮手套，也有同样的预防 作 用 。



**八、毛** **虫** **皮** **炎**

毛虫皮炎比较常见有桑毛虫皮炎、松毛虫皮炎和刺毛虫 皮炎三种。在盛夏季节里，广大农村患比病者颇为普遍，应 当加强防治方法的宣传。

**(一)桑毛虫皮炎**

桑毛虫又叫桑毒蛾。每只毛虫身上有200~300万根毒 毛，毒毛极细，长45～315微毫米。毒毛为一空心管道，内 含毒液。在每年6～10月份，天热，风大，雨水又少的情况 下，极易脱落的毒毛，随风飘扬，刺伤皮肤引起皮炎，特别 是在江南蚕桑地区更为多见。

当桑毛虫的毒毛刺入皮肤后，多数在10分钟内，少数要 在数小时乃至十几小时后，才开始感觉到局部皮肤剧痒，随 即发现绿豆至黄豆大小的水肿性斑丘疹、丘疱疹和风团，色 泽鲜红。上述皮疹多发生在暴露部位，如颈项、上胸、上背 和上肢等处，严重时也可遍布全身。个别患者由于毒毛被吹 进眼睛内，从而发生结膜炎、角膜炎等。

**1.** **中药治疗：**治宜清热解毒，佐以止痒法。方用公英豆 根 汤 。

处方：蒲公英10～15克，山豆根6～10克，防风10克， 苦参6克，甘草10克，生地12克，丹皮6克，绿豆衣15克， 银花12克。水煎服，每日1剂，分次服。

毒汁侵肤，奇痒难忍，故方中重用善解虫毒的蒲公英、 山豆根；辅以防风、苦参，取前者祛肤表之风，后者导心腑

之火，风祛火清，痒感自除。银花、绿豆衣、生地、丹皮着 眼于水肿性红色的斑丘疹和风团，意在凉血退疹。

加减法：眼睛红肿加青箱子10克、苦丁茶3克、杭菊花 12克；剧烈瘙痒加白藓皮12克、地肤子12克。

**2.** **简易外治法：**病变初期立即将膏药烘软揭开，乘热贴 在皮疹上，反复进行多次，以拔除毒毛，痒感也会随之减轻， 乃至消失；还可用胶布贴在皮疹上，也有同样的作用。若皮 炎明显时，先取明矾15克，温开水200 毫升冲化，湿敷患 处，每日3~5次，每次10~15分钟。眼睛红肿时，可用黄 连1.5克，人乳20～30毫升，同蒸，去渣，留乳，滴入眼内， 每日3~5次，有解毒消肿止痛的作用。

**3.** **调养护理：**凡患本病，切忌用热水、肥皂烫洗刺激， 因为这样做的结果，非但止不了痒，只能促使炎症的扩散和 加重。

**4.** **预防：**

(1)消灭桑毛虫：桑毛虫不仅能引起桑毛虫皮炎，而且还 能危害果树及其他树木，因此，应该大力消灭越冬和早春的 幼虫，摘除卵叶；5~10月份，可采取诱杀成蛾，也可用敌 百虫、六六六等杀虫剂，喷杀幼虫。

(2)加强个人防护：在桑毛虫较多的江南蚕桑地区，凡从 事劳动或工作的人，应穿长袖衣衫，扎紧袖口和裤脚，头戴 有披肩的帽子，戴好口罩和风镜；不要在有桑毛虫的树下晒 衣服、被褥和尿布；也不要在寄生有桑毛虫的树下乘凉，避 免毒毛刺入皮肤。

**(二)松毛虫皮炎**

松毛虫是一种寄生在松树上的毒虫。幼虫体上被覆有大

**量的毒毛，如不当心，被毒毛刺激皮肤而发病。**

本病患者以从事农业劳动为主的青壮年居多。接触毒毛 后几分钟到十几分钟内，在露出部位的皮肤上，发现黄豆大 小的淡红色至深红色的斑疹、斑丘疹和风团；自觉剧烈刺痒； 部分患者在接触毒毛的1~2天，或者4~5天后，甚至在长 达10～20天，才在暴露在外的关节，如手、脚小关节，始有 疼痛的感觉，继而出现关节周围红肿，弯曲活动不利的症状。 这种症状多数在一周左右内自行缓解，逐渐消退，少数则要 持续到一个月乃至数月，才轻松下来。病情严重时兼有发热， 周身乏力等全身症状。

皮疹与关节炎发生的关系，两种症状既可先后发生在同 一个患者身上，又可只见到其中之一的症状。

**1.** **中药治疗：**治宜清热通痹，解毒止痛法。方用加味白 虎汤。

处方：生石膏15～30克(先煎),炒知母6克，山药15 克，甘草10～15克，路路通10克，丝瓜络10克，忍冬藤 10～15克，丹参10～15克，桑寄生10克。水煎服，每日1 剂，分次服。

方用白虎汤(石膏、知母、山药、甘草)意在清气解毒； 辅以忍冬藤、寄生、丹参、路路通、丝瓜络以活血解毒，通 痹止痛。本方适用于关节肿痛时期。

**2.** **简易外治法：**本病初期可参照“桑毛虫皮炎”,用离 药或胶布贴在皮疹区，拔除毒毛。关节红肿阶段，外敷冲和 膏(炒紫荆皮150克，炒独活100克，炒赤芍60克，石菖 蒲45克，白芷30克，研细末),用葱头煎取汁，或热酒调 成糊状，贴在患处，每日换1~2次，有消肿止痛的作用。

**3.** **预防：**充分发动群众，及时消灭越冬幼虫；5～11

月份的高发季节里，更应该积极捕灭幼虫和虫蛾，常用 1:800～1000敌百虫等杀虫剂，喷洒灭虫，效果甚好。在捕 捉时不要用手直接采卵、摘茧和捕虫。与此同时，还要注意 保护好松毛虫的天敌，如赤眼蜂、莺、燕等。

**(三)刺毛虫皮炎**

、在我国常能见到的刺毛虫有黄刺蛾和绿刺蛾两种幼虫， 民间俗称“八角毛”、“洋辣子”。

刺毛虫生活在树林、草地上，全身被覆无数状如针尖样 的细毛。细毛有微细的导管，内含碱性毒汁，当刺毛虫爬到 人的皮肤上，或者接触树木上刺毛虫茧的细毛，其细毛刺入 皮肤里则会引起皮炎，故医学上又将本病称“刺蛾幼虫皮炎”。

每年6~9.月份，正是刺毛虫繁殖活跃的季节。皮肤接 触毒毛后，初有瘙痒、刺痛，势如火灼的感觉，继而出现内 痛外痒；被毒毛刺入的部位，可以见到米粒大小的荨麻疹样 丘疹，严重时还会发生水疱，溃烂坏死；偶尔还能发现结合 膜炎。

上述症状， 一般要持续2~3天方会减轻，1~2周后才 能完全消退。

不过，应当注意，当衣服、被褥被毒毛沾上，则会在皮 肤上引起广泛的红斑，病程亦会随之延长。

本病无需内治，外治为主。若皮疹泛发，病情较重时， 参照“桑毛虫皮炎”内治法处理之。

简易外治法：本病初期，仅有痛痒感觉时，取豆豉适量， 研细末，用菜油按15%浓度调成糊状，敷贴患处，每日换 2次。时隔不久，就有刺毛出现，立即洗去豆豉和刺毛；再 改用白芷30克，水煎两次，并入一起，外洗患处，每日1~3

次。此时，还可选用：

(1)鲜马齿苋不拘多少，捣烂如泥，敷贴皮疹区，每日

2 次 。

(2)马樱丹花、叶，洗净，捣烂或搓烂，压榨取汁，外 涂患处。约经1小时后，症状就能自行消失；若接触毒毛时 间较长，则应每隔1小时，外涂1次药汁。但应注意，药汁 切不能涂在擦破的皮肤上，避免加重刺激。若发生皮肤溃疡 或坏死时，外用海螵蛸粉掺在疮口上，亦可按一般溃疡对症

处理。

调养护理、预防等要求同“桑毛虫皮炎”。

**九、日** **光** **损** **伤**

日光对皮肤的损伤大致包括六个方面：(1)光能过度损伤， 如日晒伤等；(2)由光感物质所引起，如“植物——日光性皮 炎”等；还有化学品、药品的局部外用或内服，皆能增加光 能的吸收而引起皮炎；(8)日光慢性损伤，如海员皮肤、农民 皮肤等；(4)与先天遗传因素有关，如着色性干皮病等；(5)与 代谢异常有关，如萘酸缺乏病、卟啉症等；(6)因日光照射后， 使病复发或加重，如黄褐斑、红斑狼疮等。

在盛夏季节里， 一般以日晒伤、植物——日光性皮炎、 泥螺——日光性皮炎较多常见，现予以简单介绍。

**(** **一** **)** **日** **晒** **伤**

日晒伤又称日光性皮炎，属中医“日晒疮”的范围。

春末夏初，妇女、儿童、高原地区的居民、雪山勘探、

水面作业的人员，由于受日光中紫外线的过度照射，暴露在 外的皮肤就会发生光毒性反应，这种反应在皮肤上通常为弥 漫性红斑，较重时还会发现水肿、水疱、疱壁紧张，内含清 亮而稍带淡黄色的液体，疱破呈糜烂面，稍久干燥结痂，痂 皮脱落，遗留色素沉着或色素减退斑；极少数病人还会出现 眼睑浮肿，结膜充血等。自觉被晒部位的皮肤烧灼疼痛，特 别是遭到日晒后的第2天，这种烧灼疼痛的感觉更厉害；当 日晒伤的面积广泛时，还会伴有发热、头痛、恶心和全身不 适等症状。

1. **中药治疗：**治宜疏散清泄法。方用青蒿生地汤。

处方：青蒿10～15克，生地10克，赤芍10克，连翘 10克，银花12克，蝉衣6克，薄荷6克(后下),炒牛蒡子 10克，浮萍6克，白藓皮12克，黄芩10克，沙参15克。 水煎服，每日1剂，分次服。

《疡科心得集》说：“疮在皮肤，当因其轻而扬之。”方 用青蒿、牛蒡子、薄荷、蝉衣、浮萍以轻扬疏散热邪；生地、 银花、连翘、黄芩、沙参以凉血解毒护阴，使之热从腠理外 达，则痒痛肿胀可消可止。

还可内服青蒿丸(青蒿，研细末，炼蜜为丸，每丸重3 克),每日3次，每次6~9克，温开水送下，有良好的避光 和清透的作用。

**2.** **简易外治法：**皮肤处于红斑期阶段，外涂解毒搽剂 (20%黄柏溶液100毫升，白矾6克，雄黄6克，甘油10 毫升，制成混悬液),临用时振荡，涂在皮疹区，每日3~5 次；若皮肤起水疱、或者疱破糜烂阶段，选用生肌白玉膏 (尿浸石膏90克，制炉甘石10克。尿浸石膏的时间必须在 半年以上，洗净，再漂净2月，然后煅熟研粉末状，再加入

制甘石粉和匀，以麻油少许调成糊状，最后加入凡士林调成 软膏。其比例药油占十分之三，凡士林占十分之七),薄而 均匀地涂在消毒的纱布上，敷贴患处，每日换1~2次。有 解毒、润肤、生肌、止痛的作用。

**3.** **调养护理：** 当皮肤处于红肿，自觉烧灼刺痛的早期， 应鼓励患者多饮服清凉饮料，如绿豆汤、冬瓜汤、银花露等， 以清解脏腑的余热，局部皮疹应避免热水烫洗和搔抓。

**4.** **预防：**

(1)增强皮肤的耐受力：凡对日光感受性较弱的人，要 经常参加户外活动，不断提高皮肤对日光的耐受能力。当然， 也要尽量避免在强烈日光下较长时间的曝晒。

(2)注意个人防护：非在日光下劳动、工作不可的人， 除调整工休时间外，应头戴宽边草帽，身穿长袖衣衫和长脚 裤，不要让皮肤直接暴露在外，减少日光对皮肤的直接照射。 若由于种种原因一定要被日光照射，则应涂些遮光剂，如 25%青蒿软膏(青蒿25克，黄凡士林85克，将药研细末， 调成软膏),在被日光晒前15～30分钟，涂布在裸露部位的 皮肤上，具有遮光作用，可减轻日光对皮肤的损伤。

**(二)植物——日光性皮炎**

植物——日光性皮炎是由于患者过量服食，或者接触某 些植物，并经过日光曝晒后所引起的急性炎症反应。

据文献报告引起本病的植物(包括中草药)有：灰菜、 紫云英、小白菜、苋菜、荠菜、萝卜菜、油菜、芥菜、马兰 头、菠菜、猪毛菜、萎陵菜、刺儿菜、马齿苋、莴苣、荞麦、 槐花、无花果、防风、荆芥、沙参、独活、白藓皮、白芷、 补骨脂、芸香、毛莨、龙芽草等，其中以灰菜、油菜、苋菜、

马齿苋最为常见，因此，在以往的医学书上曾出现过多种多 样的叫法，如“藜——日光皮炎”、“红花草疮”(紫云英—— 日光皮炎)、“芥菜——日光皮炎”,现在通称为“植物——日 光性皮炎”。

本病的发生主要由体质禀赋、有关植物和日光照射三种 因素同时发生作用所造成。病人以青壮年女性多见，同一家 庭里往往有相同的病人发生。

多数病人在过量食用灰菜(致病量在1~2斤),再经过 日光的照射，长者在24小时，短者数分钟始觉皮肤瘙痒， 继而发现颜面部位的皮肤肿胀、光亮；眼睑高度肿胀，使之 眼睛闭合不能睁开，口唇外翻，张大颇感不便或困难；肤色 潮红或呈紫红色，间有瘀点、瘀斑、丘疹、水疱等多形性皮 疹。疱液澄清或为淡黄色，或为血性液体，疱壁破裂，显露 出糜烂面，甚则坏死乃至溃疡；溃疡愈合后遗留疤痕。自觉灼 热、麻木、蚂蚁行走感，胀痛、刺痛、瘙痒亦常见到。少数 病人还会出现比较严重的全身症状，如发热、头昏、头痛、 恶心、呕吐、食欲不振、腹泻，甚则谵语、昏迷、精神错乱。 整个病程轻者在一周内消退，重者则要持续2~3周或更长 一些时间才能痊愈。

中医认为本症乃因禀赋虚弱，后天不足，水湿不化，蕴 久化热，湿热内生；外受日光毒热之邪的照射，内外合化而 成湿毒。湿毒在表，证见肿胀、丘疱疹、水疱、糜烂；湿毒 入里，扰于肺卫，证见发热，头痛；扰于脾胃，证见呕恶， 食少，腹泻；扰于心包，证见谵语、昏迷，乃至精神错乱。

**1.** **中药治疗：** 治宜清热解毒，利湿消肿法。方用银翘 导赤饮。

处方：银花15~30克，连翘10~15克，浮萍10克，

蒲公英15克，薏苡仁12克，车前子10克(包煎),木通10 克，生地12克，甘草梢10克，白藓皮10克。水煎服，每 1~2剂，分次频频服饮。

方用银花、蒲公英、连翘、生地以清热解毒；薏苡仁、 车前子、木通、甘草梢健脾利湿以消肿；白藓皮、浮萍清热 散风以透邪外出。

加减法：发热、谵语、昏迷加黄连3克，另服安宫牛黄 丸，每服1丸，脉虚者用人参汤送下；脉实者用银花薄荷汤 送下；呼吸急促者加桑白皮10克、葶苈子10克；大便秘结 者加厚扑6克、生大黄10克(后下);小便短赤加白茅根30 克、泽泻10克；呕恶较重加法半夏10～15克、鲜竹沥汁 10～15毫升(冲下);皮肤高度肿胀加蝉衣6克、赤小豆 15～30克；大片瘀斑加鲜生地12~15克、玄参10克、知 母6~10克；坏死溃疡加黄芪10克、党参10克、白嵌10克。

**2.** **针灸疗法：**

主穴：合谷。

配穴：足三里、血海。

加减法：皮疹以头面部位偏重者加刺颊车(位于耳下曲 颊端陷中。令患者张口取之)、四白(位于目下一寸。直对 瞳子，正视从瞳子直下当下眼窝孔取之)、攒竹(位于眉头 陷中。从眉端取之);皮疹以四肢为重者，上肢加刺外关(位 于腕后二寸，两骨间取之)、太溪。

针法：同“夏季皮炎”。

**3.** **简易外治法：**在早期阶段的皮疹，以红肿为主要表 现；兼有灼热痛痒感时，取黄柏60克，水煎取药汁500~800 毫升，待温，连续间断湿敷，每日3~5次，每次15~30分 钟；或用石榴皮15克、青箱子15克，水煎取药汁500～800

毫升，湿敷方法同上；还可用青蒿60克(鲜品120克),水 煎取药汁500毫升，湿敷方法同上。若皮疹处于疱破、溃疡 阶段则用赛金化毒散(醋炙乳香10克，醋炙没药10克，川 贝母去心5克，黄连10克，赤芍10克，天花粉5克，大黄 10克，甘草10克，珍珠粉5克，牛黄3克，冰片3克，雄 黄粉1.5克。除牛黄、珍珠粉、冰片、雄黄外，分研极细末， 充分混匀)、青黛散(青黛粉15克，黄柏粉15克，滑石粉 60克，和匀)各等分，植物油调成糊状，敷贴患处，每日换 1～2次。

**4.** **饮食疗法：**

药茶：公英茶。

取蒲公英60克(鲜品120~150克)加水适量，浓煎取 汁500毫升，再加糖矫味，当茶频频饮服。

**5.** **调养护理：**在患病期间，禁止继续再被日光照射， 应在阴凉通风的地方休息，同时鼓励病人多饮开水，利尿解 毒。嘱其不要过食辛辣、海鲜之味，以免病情的加重。红肿、 水疱的皮疹区，也不宜用热敷法。

**6.** **预防，**以往患有本病者，在清明节前后下田劳动、 工作时，应戴宽边凉帽，穿长袖衣衫和长脚裤，避免日光的 直接照射或风吹。改良烹调方法，在所食某些蔬菜或野菜内， 酌加适量的食醋后再烧煮。

**(三)泥螺** **—** **—** **日光性皮炎**

在盛产泥螺的地区，每年4~6月份常可见到一部分青 壮年和儿童，由于禀性不耐，过量或多食泥螺(致病量1~2 斤),再经过日光的照射后，就会在皮肤上出现炎症性反应。

泥螺是种动风发物类的食品，体内可能含有目前还不十 一牧一

分清楚的感光物质。人吃了后积聚在体内，经日光的照射， 在体内引起光化学反应，表现为皮肤光亮红肿，丘疹，丘疱 疹和大小不等的水疱；疱内含有血性液体或疱液清亮，疱破 则现糜烂、环死或溃疡；溃疡愈合遗留疤痕。瘀斑主要分布 在鼻背和颧部，经过半月才渐消退，遗留淡褐色色素沉着或 者色素减退。自觉皮肤紧张，或者发麻，或者状如蚂蚁样行 走，全身症状不明显，但也有少数病人出现发热、头昏、头 痛、周身乏力、食欲不振、腹痛、腹泻等症状。

中医认为泥螺系动风发物，禀性不耐的人，过量多食， 能导致胃肠运化失职，湿热内生；复加日光照射，以致风湿 热毒蕴阻肌肤，故证见红肿、水疱，甚则糜烂、溃疡。

**1.** **中药治疗：**治宜清热解毒，散风消肿法。方用普济 消毒饮加减。

处方：蒲公英15～30克，板蓝根10克，生山栀6～10 克，炒牛蒡子10克，黄芩10克，僵蚕10克，苏叶6～10 克，薄荷3克(后下),黄连3~6克。水煎服，每日1剂， 分次服。

方中重用蒲公英，取其“解食毒，散滞气，化热毒”(朱 丹溪语);另加板蓝根凉血解毒；黄连、黄芩、山栀泻脏腑 实火以护心肺；辅苏叶、薄荷、僵蚕、炒牛蒡子散风以消肿。

**2.** **简易外治法：** 同“植物—日光性皮炎”。

**3.** **饮食疗法：**

药粥：苏叶羹。

取苏叶15～30克，洗净，加水煎两次，浓缩到200毫 升左右。另取粳米2两，小火煮成粥，待粥将成时，再兑苏 叶汁，加盖再煮3~5分钟。早、晚各食一饭碗，有透邪消 肿的作用。

苏叶有紫苏、白苏之分。紫苏气香力厚，白苏气淡力薄， 入药以紫苏为好。甄权说：“以叶生食作羹，杀一切鱼肉毒”; 李时珍也说：“解鱼蟹毒”。因此，可作为本病的辅助疗法之

。

**4.** **调养护理：**凡患本病后，不要再晒日光：忌食泥螺 和其他海鲜物，避免病情的进一步恶化；嘱患者多饮开水或 者车前草泡茶汁，有清热利尿解毒的作用；皮疹区禁用热水 烫洗或热敷，这是因为毒得热则扩散的缘故。

**5.** **预防：**加强食品卫生的宣传工作，平时食用泥螺应 清洗干净并腌透，摒去其内脏，仅留螺肉供食用；吃泥螺后 应避免曝晒太阳，也不要吃鲜泥螺汤。