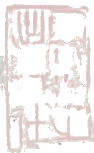
颈淋巴结核王 沛 著



百 病 中 醫 自 我 療 晨 靠 言

糙



百病中医自我疗养丛书

**颈** **淋** **巴** **结** **核**

王 沛 著

人 民 卫 生 出 版 社

84/0P

百病中医自我疗养丛书

**颈** **淋** **巴** **结** **核**

王 沛 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版 (北京市崇文区天坛西里10号)

**北京通县印刷厂印刷**

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本2%印张52千字

1983年12月第1版 1983年12月第1版第1次印刷

印数：00,001- 16,300

统一书号：14048 ·4504 定价：0.22元 〔 科 技 新 书 目 5 7 - 7 4 〕



**出** **版** **说** **明**

为了普及中医中药知识，使广大读者能够应用中医中药 防治常见病和多发病，以维护健康、祛病延年，我社特组织 编写一套《百病中医自我疗养》丛书。

本丛书共介绍一百种常见病和多发病，以辨证论治的原 则为指导，通过对病因、发病机理和临床表现的分析，以及 如何辨证和辨病的阐述，从而提出多种有关治疗(包括中药、 针灸、简易外治、自我按摩、气功导引、饮食等疗法)、调养 护理、预防等方面的具体措施，以供患者选用。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确 切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应 用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适 宜于家庭应用等优点。

本丛书主要供具有中等文化水平的患者，及中医爱好者 阅读，也可供中西医务人员参考。

**前** **言**

敬爱的读者，在您百忙之余，在您空闲休息的时间里， .也许非常喜好阅读一些有关健康和卫生保健方面的书籍，现 在《百病中医自我疗养》丛书中的《颈淋巴结核》与广大读 者见面了。它不仅向您介绍了有关的中医知识，而且向您提 供在中医自我疗养方面的一些实用方法，以增进您的身心健 康。本分册——《颈淋巴结核》就是本着上述精神从中医角 度出发，对颈淋巴结核相当于中医的什么病，古人怎样认识 此种疾病，它是怎么发病的，什么样的人容易发生本病，得 病后有什么样的症状表现，如何明确颈部肿大了的疙瘩的性 质，如何防治，以及简易的自我疗法等多方面做了简要的介 绍。因笔者知识有限，难免有不当之处，恳切希望广大读者 读后提出宝贵的意见，不断丰富本分册的内容。

**目** **录**

[一、绪论 1](#bookmark1)

[二 、什么叫颈淋巴结核 2](#bookmark2)

[三、瘰疬病病名的由来 3](#bookmark3)

[四 、瘰疬各种名称的解释 5](#bookmark4)

[五 、瘰疬的好发部位 10](#bookmark5)

[六 、瘰疬是怎么得的 11](#bookmark6)

[七 、瘰疬有哪些症状表现 14](#bookmark7)

[八、如何诊断瘰疬 16](#bookmark8)

[九、瘰疬应与哪些疾病相鉴别 18](#bookmark9)

[十、瘰疬的中医辨证分型 22](#bookmark10)

[十一、如何治疗瘰疬 25](#bookmark11)

[十二、瘰疬病人饮食上的宜忌 46](#bookmark12)

[十三、瘰疬的预防 55](#bookmark13)

[附录 56](#bookmark14)

[(一) 治疗瘰疬的常用中成药 56](#bookmark15)

[(二) 备用简易方 63](#bookmark16)

[(三) 治疗瘰疬常用单味药简介 66](#bookmark17)

**一** **、绪** **论**

颈淋巴结核是一种常见病、多发病。它常发生于青少年。 而青少年的特点是好动，不大注意身体方面的变化。偶尔发 现了本病，也可能因无明显痛苦而得不到重视。所以不大可 能通过自我检查早期发现此病，因此也就较难做到早期诊断 和尽快采取有效治疗措施，致使多数病人在病情明显时才着 手进行治疗，从而使病程延长，遭受不应有的身心痛苦，即 使治愈，也不免因破溃而遗留难看的颈部疤痕。

值得提请注意的是颈部淋巴结核，是一种以脖子上的淋 巴结肿大为主要表现的疾病，脖子淋巴结的肿大，除本病以 外，还有其他一些疾病。如常见的有一般感染性的淋巴结炎 症。比较严重的疾病，还有淋巴系统本身的肿瘤及嗜酸性淋 巴肉芽肿。更有甚者，是其他脏器的癌，可通过一定的播散 途径，转移到脖子上的淋巴结里。一旦出现此种情况，已属 癌症的晚期，治疗起来就非常困难了。目前来说，癌症对人 们的生命威胁毕竟是很大的，而且癌症确有发病率逐渐增高 的趋势，这种情况必须引起人们的足够重视!笔者在多年的 工作中见到不少脖子上淋巴结肿大的病人，通过进一步检查， 最后确定是由其他脏器的癌症转移到脖子上来的。因此当发 现脖子上有肿大的淋巴结时，也就是在颈部摸到有肿大的疙 瘩时，为了慎重起见，应尽早到医院去做检查。

颈淋巴结核一病，虽然对人们生命没有多大威胁，但它 是一种慢性病，往往需要较长一段时间才能治愈。病情发展 到一定阶段，还可出现全身无力，面色苍白，精神不振，盗

汗、发低烧，身体逐渐消瘦等症状。尤其是在溃破后，脓水 不断，对身体更为不利，因此要争取早期治疗。

现代医学的抗结核药，如雷米封、链霉素、利福平等， 使用时有一定的疗效。不过，雷米封长期服用对肝脏有一定 的损害；链霉素一药有一定的毒副反应。使用后，如耳聋等 毒副作用一旦发生，就有可能终身遗留听力障碍；利福平是 一种新的抗结核药，其价格昂贵，有时还不容易买到。因此， 采用简单、方便、价廉的中医中药治疗，是非常可取的，而 且中医药经过长期实践的检验，有很多方法是有很好疗效 的。本分册在此方面作了一些介绍，可供广大读者选择使 用。

**二、什么叫颈淋巴结核**

颈淋巴结核，是现代医学的病名。首先我们先分析一下 病名：颈，是说病发生在颈部(脖子);淋巴，是说病变发生 所在的组织器官，即淋巴结；结核，是指疾病的性质，即结 核病。

从现代医学角度上看，颈淋巴结核，属结核病的范畴， 它是结核病的临床表现类型之一。提起结核病来， 一般人并 不陌生，特别是年龄较大的人，更为熟悉。因为它是一种社 会病，与社会因素有着密切关系。无论是在发病率还是死亡 率方面，都与社会因素有关。1949年以前，结核病的发病 率和死亡率都是相当高的，是一种使人非常恐惧的疾病。新 中国成立后，人们的生活水平日渐提高，卫生保健事业得到 很大发展，结核病相应地在发病率和死亡率方面都有了显著 的下降。

结核病是一种慢性传染性疾患。它的发病，通常是在人 体抵抗力低下的情况下，感染了结核杆菌而得病的。同时， 结核病又是一种全身性疾患。人体除少数脏器外，几乎全身 各个器官都可能受到结核杆菌的侵犯而发病。中医学把结核 病统称为“痨病”。

结核病变发生在肺部的，为肺结核，中医叫“肺痨”。 结核病变发生在骨头上的，为骨结核，中医叫“骨痨”。而结 核病发生在颈部淋巴结组织时，现代医学称作颈淋巴结核， 中医将其归属于“瘰疬”(瘰luǒ, 音 裸 ； 疬 ì , 音 历 ) 一 病。

因此本书采用瘰疬病名，主要从中医角度对这一疾病进

**行介绍。**

**三、瘰疬病病名的由来**

瘰疬，我国早期医学经典著作之一——早在二千多年前 成书的《灵枢经》即有此名。也有的医籍如清代《医宗金鉴》中 的《外科心法》,把瘰疬也叫“鼠疮”。金代医学家刘完素所著 《宣明论方》中又把瘰疬称为“老鼠疮”、“九子包”。因地区 的不同，对本病流传的叫法也不一样。所以还有“老鼠脖子”、 “瘰子颈”等多种叫法。

古人把长在脖上的这种病以“老鼠疮”来命名，听起来 似乎很可笑，或许也有人认为很不科学。其实不然，其中还 真寓有一定的科学道理呢!这需要从古代对疾病的命名方法 说起。中医有它自己一套独特的理论体系，它是在历代丰富 的治疗经验的基础上发展形成的。古人通过对大量“老鼠疮” 病人的观察，才对本病有了深刻的认识。他们采用了当时常

用的“取类比象”的方法来给疾病命名。此种方法有时也可 以较好地表达疾病的特征。瘰疬之所以命名为“老鼠疮”, 当然与“老鼠”有关。有何联系?这要从以下两个方面来说 明 ：

首先，我们日常都知道老鼠有个习性，那就是生来喜好 打洞。在有老鼠居住的地方，洞的外口有时虽然不多，但是 洞的里边却是穴道纵横，使人难以捕捉。古人以此与瘰疬的 病理状况相比较，正如我们现在已经知道的，人们一旦得了 此病之后，因是侵犯了颈淋巴结，最先表现的就是颈部淋巴 结的肿大，而且往往是多个淋巴结发生肿大。如果人体抵抗 力差，控制疾病的能力就降低，疾病就要向坏的方面发展， 肿大的淋巴结就要化脓。化脓后如果治疗又不得法，组织继 续受到破坏，病变部位就要向外扩展，以至穿破皮肤。皮肤 破溃后脓水淋漓不断，长期消耗下去，身体条件就会越来越 差，已发病的多个淋巴结继续发展，就会粘合在一起，互相 沟通，因此破溃后的疮形，其特征是疮口的边缘呈向里潜行 的洞穴姿态。并且有可能向耳下、缺盆(锁骨上)、肩上、腋 下等部位延伸走串，古人因而形容此特征为有如“鼠之穿也”。 意思即说疮内形态有如老鼠挖的洞穴一般。由于多个病变淋 巴结往往互相串联，因此古人又有称此病为“串疮”者。这 是古人运用“取类比象”的象形概念，命名为“鼠疮”的主 要根据，它较好地表达了瘰疬的病变状况。

另一方面，古人还认为本病是由“误食鼠窃后残余之食 物”而得病的。当然这种认识由于受当时社会历史条件的限 制，还不够确切，但是古人已经清楚地指出，罹患此病是人 体受一种所谓的“毒”传染后而致病的。结合现代医学来说， 这种“毒”就是结核杆菌，感染了结核杆菌之“毒”后才能

得病。

那末，本书为什么采用“瘰疬”作为病名呢?这是因为， 鼠疮、鼠疬、瘰疬本是同病异名。但鼠疮、鼠疬多是指本病 发展到晚期肿大的淋巴结穿破皮肤之后，以其形态类似鼠穴 的形状来取名的。所以可以这样认为，它往往只能代表本病 的某一发展阶段，不能全面概括疾病的全过程。况且我国早 期的一部医学专著《灵枢经》所使用的名称就是瘰疬，以后的 历代医学家，也都是以瘰疬做为本病的病名，而鼠疮、鼠疬 等名往往是以“又名”的形式出现，所以做为本书的名称来 讲，还是应以瘰疬一名更为切合实际。

瘰疬一名，同样也是按病变的表现形态来取名的。“瘰 疬”去掉病旁后为“累历”。“累”有累累之意，即形容肿大 的淋巴结累累重迭堆聚在一起；“历”有历历可数之意，即 肿大的淋巴结既堆积又分明可数。作为一种病名来说，冠以 病字头后即为“瘰疬”。形容此病肿大的淋巴结往往不是一 个，而是多个，同时或先后出现在颈部。因此古人在古籍中 形容瘰疬时经常用“结核(肿大的疙瘩，即肿大的淋巴结) 累累，有如串珠之状”的语句。并以此特征来和其他病相区 别。

此外，古人还有“大者为瘰，小者为疬”的说法。把肿 块疙瘩较大的称为“瘰”,较小的叫为“疬”。我们现在一般都 不再把它们分开来讲，而是作为一种疾病的名称来称呼，统 称为瘰疬。

**四、瘰疬各种名称的解释**

对瘰疬一病，《灵枢经 ·寒热篇》中做了这样的叙述：“黄

帝问于歧伯曰：寒热瘰疬在于颈腋者，皆何气使生?歧伯曰： 此皆鼠瘘寒热之毒气也，流于脉而不去者也。 ……鼠瘘之本 皆在于藏，其末上出于颈腋之间，其浮于脉中，而未内著于 肌肉而外为脓血者，易去也。黄帝曰：去之奈何?歧伯曰： 请从其本引其末，可使衰去而绝其寒热。审按其道以予之， 徐往徐来以去之，其小如麦者， 一刺知，三刺而已。黄帝曰： 决其死生奈何?歧伯曰：反其目视之，其中有赤脉，上下贯 瞳子，见一脉，一岁死；见一脉半， 一岁半死；见二脉，二 岁死；见二脉半，二岁半死；见三脉，三岁而死。见赤脉不 下贯瞳子，可治也。”此段文章大体上的意思是说：

1. 瘰疬是一种受寒热毒气(外来邪气)感染而发病的 疾病。

2. 瘰疬的发病，其得病的根本在于脏府发生病变。颈 部的肿块疙瘩，只不过是一种外在的局部表现，提醒我们治 病一定要追究其根本，从全身脏府进行调治，而不应单纯治 疗局部外症。

3. 局部外症的表现很表浅，不向里发展，虽已溃破成 脓，但容易治愈。而当有赤脉贯瞳子者，说明病情已属晚期，

此种情况多数后果不好。

自《灵枢经》以后的历代医家，根据以上的原则，在他们 各自的医著中都有较详细的记载，而且随着时代的发展，也 有不同程度的发挥。但是，随后对瘰疬病名的叫法也逐渐增 多起来。造成了病名繁杂，难以掌握的局面。对学习中医外 科的人员甚为不便，使爱好中医的读者学习起来也甚为困难 正因为如此，有把繁杂的病名加以归纳，并加以简要解释的 必要。

如果把历代医家所使用过的各种病名加以归纳和分类，

大致有以下几种情况：

(1)按发生在中医所说的经络部位来命名的。 (2)按发病的病因、病机来命名的。

(3)按发生在局部病灶的生长形态来命名的。 历代医书中属于瘰疬一类的常见的病名有：

1. 痰疬：瘰疬前冠以痰字，从字义上讲巳经清楚，它是 以发病的病因、病机来命名的。换句话说，它的发病是“痰” 造成的。这里说的痰是一种病理产物，是由人体津液不能正 常运化而变化成的。不是指我们平时咳出的痰。

2. 气疬：古人说的气疬，是指病灶发生在颈部两侧，属 按中医所说的少阳经络部位来命名的。少阳经主要是指肝、 胆二经而言，而中医认为肝、胆与情志变化有密切的关系。 情志上的变化以肝气郁结为主要原因。也就是说此病往往是 由于生气而得的。所以它又有以病因来命名的意义。

3. 单窠疬：主要是指单个出现的瘰疬，属于按局部生长 形态来命名的。

4. 莲子疬：是按局部表现形态来命名的。我们都知道莲 蓬中的莲子，不是单个生长着，而是一个莲蓬中有很多的莲 子存在。以此来形象地形容颈部多个淋巴结受侵犯而肿大， 有如莲蓬之子的形状。

5、燕窝疬：形容此种瘰疬生长状态象燕窝的形状。古人 认为它的发病多因忧愁思虑，郁怒伤肝所致。属于按局部形 态来命名的。

6. 蛇蟠疬：形容其肿大的淋巴结较多，绕着脖子而生， 有如蛇蟠之状。它也是属于按局部生长形态来命名的一种瘰 疬。

7. 风毒疬：中医所说的病因，有内因和外因两大类。外

因是外来的邪气。风毒属外来的致病因素，风毒疬是人体感 染了这种外来的邪气而发病的，因此属于按病因来命名的。

8. 瓜藤疬：“瓜藤”一词，古医籍中经常使用，外科的 其他病也用，如“瓜藤缠”之类病名。是指形态有如植物藤 上结出的瓜果一样。瓜藤疬，是说瘰疬病人肿大的淋巴结，

自颈部扩展到胸腋部位，形容病变范围比较广泛。很明显， 它也是按局部表现形态而命名的。

9. 漏项疬：项，原义是指脖子后部，颈多指脖子前部， 但古人常把颈和项合并使用，在某些情况下也可通用，因此 项在此也指颈部。漏，是指有物漏出。漏与瘘同义，是说有 瘘道的意思。漏项是说明得瘰疬病后，肿大的淋巴结已化脓 穿破皮肤，局部有脓水漏出、内有漏管之意。同样是按局部 表现形态命名的。

10. 蜂窝疬：此种瘰疬，古医籍中记载的是特指发生在 左耳根部及左耳后的部位而言。因此它可属于按发病部位而 命名。另外，此处皮肤较薄， 一旦发生瘰疬，肿大的淋巴结 必然向外突出比较明显，按其形状来看，有如土蜂筑造的窠 穴一样。因此它既可属按局部生长形态来命名，又可属于按 发病部位命名。

11. 惠袋疬：和上一种瘰疬意思相同，是特指发生在右 耳根部位的瘰疬而言的。因发病部位特殊，外突也比较明显， 有如装满粮食的口袋一样。因此它和蜂窠疬相同，既是按发 病部位，又是按局部生长形态来命名的。

12. 门闩疬：古时插门的门闩，一般都是长方形的，和砖 形相似。门闩疬按古医籍记载，是说颈部肿大的淋巴结性质 比较坚硬，形状有如砖块一样，所以它也是按局部生长形态 命名的。

13. 石疬：古人形容此种瘰疬的形态，好象荔枝一样， 荔果累累聚积如石堆。很明显它是按局部形态来命名的。

14. 锁项疬：古医籍中说锁项疬如黄豆结荚。此种瘰疬 的形态象黄豆荚内的黄豆一样，摸起来一串一串的。此为按 生长形态命名的。

15. 子母疬：此处所说的子母，主要指大小而言。肿大 的淋巴结中较大的为母，较小的为子。也有指肿大的淋巴结 出现有早晚先后的区别。早出现的为母，晚出现的为子，即 母能生子的意思。瘰疬病人，局部肿大了的淋巴结，往往多 个出现，而且大小先后不一，因而有子母疬之称。子母疬同 样是按局部形态来命名的。

16. 马刀疬：主要指病情比较严重，肿势迅猛者。此种 瘰疬不但病情发展快，而且侵犯的部位也广泛。如颈部、胸 部、腋下等处均可受侵犯，将多处发病部位连接起来就好象 马刀的形状。因此马刀疬也是按局部形态命名的一种瘰疬。

上述十六种瘰疬的名称甚为可观，繁而且杂乱，不好记 忆，更难以掌握。目前中医外科工作者，多数主张把中医的 辨证和辨病结合起来，因此上述种种名称多已不再使用，也 没有必要再沿用下去，都可以用瘰疬统称之。

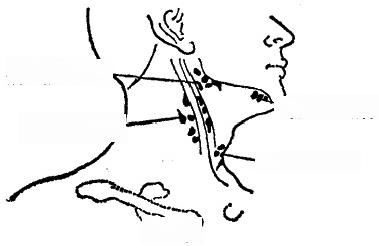
有必要提出的是，上述十六种病变，或其他类似的病名， 大体上属中医瘰疬的范畴，在现代医学中也多指颈淋巴结核 病。但是上述十六种病名所代表的病种又不完全都是颈淋巴 结核。中医的病名，涵义一般说来多是比较广泛的。从大范 围上看，诸如淋巴系统的炎症、肿瘤、癌等，甚或包括其他 组织的肿物在内，都可能概括在上述十六种瘰疬名称的范围 内。因此我们必须了解清楚的是：中医的瘰疬，从狭义上说 相当于现代医学的颈淋巴结核；如从广义上说，瘰疬还包括

颈淋巴结以外的一些疾患。所以本书既以颈淋巴结核为讨论 的中心，其中所说的瘰疬也就只限于狭义的瘰疬范围了。

**五、瘰疬的好发部位**

从上述各种瘰疬的描述中看出，中医所说的瘰疬，在发 病部位上是比较广泛的。它可以发生在颈部，也可以发生在 胸部及腋下部位。但从狭义的角度说，瘰疬发生的部位是专 指颈部而言的。它多发生在颈部的两侧。

颈部的淋巴结组织，是比较集中的，是密集成群的。从 颈部解剖学的角度划分， 一般有下列四群(见图1):



颌下淋巴结群一

须下淋巴结群

外侧淋巴结群十

一颈前淋巴结群

第一肋

图 1 颈部淋巴结分布图

1. 颏下淋巴结群：位于颏下。颏，也就是平时所说的 “下巴”。此群淋巴结的数量不太多，由于淋巴液的循环走 行决定，它们与下唇中部、颏部、口腔底、下颌切牙和舌尖 有关。上述部位有炎症和癌肿时，均可影响到颏下淋巴结 群。

2. 下颌下淋巴结群：位于颌下。也就是说在下颌的下面

(颏下以外的部位),它们成群存在，有深浅两层。由于淋 巴液的循环走行决定，它与面部、颊部(腮帮子)、上唇、下 唇外侧，舌尖、舌两侧，上下牙齿，牙龈(俗称牙花子)有 关系，上述部位是比较容易发生感染的部位，所以颌下淋巴 结群以炎症病变为多见。上述部位的癌也可转移到颌下淋巴 结群。

3. 颈前淋巴结群：位于颈部的前面。如喉头的前面，甲 状腺中间的峡部，颈段气管的两侧。这些部位的病变，可以 影响此淋巴结群。

4. 颈外侧淋巴结群：位于颈部的两侧，与瘰疬的关系 最为密切。也就是说，此淋巴结群是瘰疬最多发生的部位。 淋巴结的数目也较多，它们分布在颈两侧能摸到动脉血管跳 动的部位的周围，有深浅之分。由于淋巴液的循环，决定了 凡是在耳下、腮腺区、口腔后部位的组织器官、鼻咽部、鼻 腔后部等处病变都可影响颈外侧淋巴结群。此淋巴结群除常 发生瘰疬外，肺癌、食管癌、胃癌、淋巴系统的肿瘤等也可 转移到这里。

根据古人的记载及临床经验来看，瘰疬最常发生的部位 是颈外侧淋巴结群。因该群淋巴结较多，范围较大，往往多 个淋巴结受侵犯，所以瘰疬病人一般都是表现出结核疙瘩累 累有如串珠之状，古人也正是根据这个特点才定名为瘰疬 的。我们也可以根据此特点，在平时发现有多个淋巴结肿大 时，首先考虑为瘰疬。

**六、瘰疬是怎么得的**

现代医学认为，颈淋巴结核的发病原因是在人体抵抗力

比较低的情况下，通过一定的传染途径，感染了结核杆菌， 结核杆菌侵犯了颈部淋巴结组织后而发病的。

中医学认为，瘰疬的发病因素，有身体内部及外来邪气 两大方面的原因。具体地讲，与气郁、体虚、邪毒、痰结有 关。气郁和体虚是人体内部的因素，即脏府功能的失调，属 中医学所说的内因。邪毒是外在因素，是一种致病的外来邪 气，属中医学所说的外因。痰结是一种病理性产物。

1. 气郁：气郁是指情志上的变化。中医认为精神情志 上的改变有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情之分。在沃 体正常情况下，七情是对外界环境各种刺激的生理反应。例 如高兴时就会欢喜，伤心时则感悲痛，逢到难解的困难时又 可以忧思等等。可以说七情无时不有，随时可发，但是正常 的七情变化不会导致得病。只有七情剧烈变化，精神过度受 刺激才可引起机体内阴阳、气血以及脏腑功能活动的失调， 打破机体内在环境的平衡而致病。

中医认为七情与肝、心、脾、肺、肾等的功能活动有着 密切的关系。中医有“怒能伤肝，喜能伤心，思能伤脾，忧 悲能伤肺，惊恐能伤肾”的说法，而具体到瘰疬的发病，根 据古人的记载及临床观察，则主要与忧思郁怒关系最为密切。 换句话说，瘰疬发病从情志方面看，它所涉及的脏腑以肝脾 为主，尤其是肝更为重要。所谓“怒则气上”、“郁怒伤肝”; “思则气结”、“思虑伤脾”。因此中医认为性情不开朗，经 常生闷气、多愁善感的人容易发生瘰疬。

忧思郁怒，情志不畅，欲望得不到满足，致使肝的机能 受损。肝的气机不畅，则可郁结作肿。同时，肝的气机不畅， 必然导致气滞，气结。气的运行受阻，又可伤及脾的功能。 脾主运化，机能受损，则失去正常运化水湿津液的机能。水

湿津液失去控制，则留存而灼炼成痰块，循胝经重升结子颈

的两侧，发为本病。 工 科 x

2. 体虚，体虚是指人体的虚弱，鼬人体抗病能为的降 底。抵抗力弱，就瘰疬而言，主要涉及的脏腑是肺称肾。 也就是因各种原因造成的肺虚、肾虚或肺肾都虚。患肺结核 (肺痨)的病人，表现的都是属于中医讲的肺气虚或肺阴虚， 肾阴虚或肺肾俱虚的一些症状。前面已经讲过，结核病是一 种全身性疾病，患有肺结核的人，也就容易并发颈淋巴结核 (瘰疬),从这种角度去看，颈淋巴结核(瘰疬)也可以说 只不过是结核病的一种局部性的颈部表现而已。

中医讲“肺主气”,“肾藏精”,“肾为先天之本”。肺肾 之虚都可使人体抗病能力降低。青年人因性成熟的关系，往 往由于性生理知识的不足，容易沾染“手淫”的坏毛病；成 年人的房事太过，即中医所说的“房劳”;以及幼年时期的 先天性肾气不足；老年人的肾气衰退，都可导致肾虚。肾虚 精之不足，肾经之虚火浮越于上，灼炼人体内的津液而成痰。 痰火上升，互阻，凝结于颈项两侧而形成肿块，就发为瘰 疬。

3. 邪毒：邪毒是指一种外来邪气。古人认为瘰疬可由 外在致病因素感染人体后而发病。《外科正宗》一书中说：“夫 瘰疬者，有风毒，热毒、气毒之异……气毒者，四时杀厉之 气感冒而成，……。”对杀厉之气中医认为是带有传染性的， 因此瘰疬是因感染了一种带传染性的邪气后而发病的。从外 来邪气上看，患瘰疬后，因发病阶段不同，又有风毒、热毒、 火毒、痰毒、气毒等不同类型。

4. 痰结：中医所说的痰，范围相当广泛。瘰疬之痰，不 是我们平时咳出之痰，而是指集结在皮里肉外部位的痰，形

成肿块的痰。此种痰是由人体内的正常津液不得正常敷布又 经灼炼而凝结成的痰。在中医学术思想中有“凡结块皆夹有 痰”的论点。痰是由津液转化而成。津液是人体内不可缺少 的组成成分。但是，津液一旦被灼炼熏蒸而转化为痰，就成 了病理的产物。因而也就成为一种致病的因素。清代医家陈 士铎论瘰疬之发生时指出：“……此症多起于痰，痰块之生 多起于郁。未有不郁而生痰，无痰而成瘰疬者也”。所以中 医治疗瘰疬时要加化痰类的药物。因此，痰结既可以作为病 变发生后的病理产物，又可作为一种致病因素来看待。

总之，上述几个方面的因素不是孤立存在的，而是相互 联系着的。一般情况下，瘰疬的发病，往往是先由肝气郁结， 脾失健运，而后痰热内生，或肺肾阴虚而后痰火凝结等内在 因素发生，随之邪毒(结核杆菌)乘人体之虚侵入而发生的。 从中可以看出中医学很重视人体内在因素的改变。也就是说， 很重视内因的发病作用，中医所谓“邪之所凑，其气必虚”, “所客之地，必是最虚之处”的提法，说的就是这个道理。

平时我们每个人都可能接触到结核杆菌，但大多数人并 不发病。所以经常注意身体锻炼的人，讲求“养生之道”的 人(如打太极拳，练气功等),是不容易患病的。而心胸狭 窄，性格不开朗，好生闷气，多愁多虑的人才容易罹患本病。

因此我们要注意锻炼身体，陶冶性情，青少年要注意保持良 好的生活习惯，患有肺结核的，要积极进行及时而彻底的治 疗，并注意预防结核病的发生。

七、瘰疬有哪些症状表现

1. 局部症状：瘰疬的局部表现，主要是顼部淋巴结受

侵犯后，在发病的部位上可摸到有肿大的疙瘩。最常见的部 位是在颈部的两侧，也就是在前面所提到的颈外侧淋巴结 群。可以单个出现，但更多的是三、五个肿块疙瘩串生，“累 累如串珠”之状。

根据发病部位的不同可分为三期：

初起：肿大的淋巴结如黄豆大小，单个发生或成串出现， 逐渐长大如梅子或李子大小。 一般不痛。发病部位表面皮肤 颜色不改变，皮肤温度不高。摸时肿块疙瘩稍硬，推肿块疙 瘩时可以活动，疙瘩呈椭圆形，边缘光滑无棱角。

中期：肿块逐渐长大后，数个融合在一起，成为一个团 块。此时与表面的皮肤有粘连，用手推时活动性变小，或不 活动。进而肿大的淋巴结内部开始液化成脓，皮肤温度较健 康皮肤增高，摸起来发病处的皮肤较健康皮肤为热。皮肤颜 色变为暗红色。已经化脓时因肿块内有脓液，用两个手指交 互按压时，手指下有波动感觉，并且有不同程度的压痛。颈 部活动不自如，活动时局部疼痛加重。

晚期：已经液化成脓的淋巴结，可以穿透皮肤而破溃。 破溃后流出的脓水清稀， 一般将其形容为米泔水样脓汁。脓 水内混有豆腐渣样(或称败絮样，干乳酪样)的东西。周围 边缘皮肤呈暗褐色。溃破边缘的特点是有向内潜行的空腔， 因此边缘皮肤可以用镊子提起来。疮面的肉芽(坏死组织) 不新鲜而为灰白色，缺乏生机活力。部位深的可以有瘘道。

2. 全身症状： 一般地说，瘰疬在早期没有明显的全身 自觉症状。因气郁而得的人，可有精神抑郁，胸胁胀痛，肚 子胀满不适，不想吃东西，嘴里发苦，嗓子干燥等一些症状。 全身虚弱的病人，可出现午后发热，或伴有咳嗽，盗汗(入 睡后出汗，醒后即止),面色苍白，身体瘦弱，或有头晕、耳

鸣，腰部疫痛，全身乏力，易出现疲倦，常汗出，遗精，早 泄等表现。此时舌有苔，舌质色红，脉虚大，或濡缓无力。 特别是合并有肺结核的病人，上述症状更为明显。

**八、如何诊断瘰疬**

瘰疬因为是一种外科疾患，所以有局部的外科症状表 现。当病变发生在颈部比较表浅的部位时，无论是患者本人 及家属，还是医务工作者，都可以比较容易地摸到肿大的淋 巴结。因而做出初步诊断并不困难。 一般可以根据下面几点 作出诊断。

1. 瘰疬虽然可以发生在任何年龄，但临床上总是以青 少年为多见。青少年颈部有疙瘩，除炎症外，首先考虑的就 应该是瘰疬。

2. 本文所讨论的是狭义的瘰疬，相当于现代医学的颈 淋巴结核。其发病部位必然是在颈部。尤其是颈部两侧的淋 巴结发现肿大时， 一般来说就是瘰疬。

3. 瘰疬虽然可以是单个淋巴结肿大，但是，它往往是 数个淋巴结同时或先后肿大，形成“累累如串珠之状”。此 为瘰疬的一个特征。可以根据此特征来诊断瘰疬。

4. 瘰疬病人病程较长，发展一般不快。此点可以和淋 巴系统肿瘤相区别。轻的病人也没有什么自觉症状。

5. 局部可摸到肿大的淋巴结，此肿大的淋巴结稍硬， 边缘光滑无棱角，无明显的压痛，用手推时可以移动，随着 病情发展，肿大的淋巴结可以融合成团块，皮肤颜色变红， 中心变软而化脓。

6. 破溃后，疮口的特征是有潜行性的空洞，周边皮肤

紫暗，疮面肉芽灰白，流出米泔水样清稀的脓汁。如夹杂有 豆腐渣样坏死组织，即可做出诊断。

**7. 检查全身有无**其他部位的结核病存在。如X 光胸部 透视或拍片检查有无肺结核，通过结核菌素试验证明有无结 核菌的感染存在等，这是重要的辅助诊断方法。

8. 在医院检查时，可通过脓汁培养，查找结核菌。还 可以用组织病理学的检查方法，取病变组织，切片检查有无 结核病理组织学的改变，以确定诊断。

9. 一般化验检查，白细胞可以不增多，淋巴细胞可稍 增加，血沉可以加快，也可做为诊断时的参考。

对任何疾病来说，最理想的是做到早期发现，只有早期 发现才能做到早期诊断和早期治疗。

要想做到自己早期发现本病，最主要的，也是最简便可 行的方法，那就是根据以上的瘰疬特点，平时自己在脖子上 进行触摸检查。重点摸脖子的两侧，由上往下多模几次。正 常人一般是摸不到淋巴结的， 一旦发现有肿大的疙瘩，则应 该进一步进行各种检查。这是因为，虽然根据多个淋巴结同 时肿大，破溃后有豆腐渣样清稀脓水等特点，已可以作出初 步诊断。但是在病的早期，要作出肯定的诊断，还是有一定 困难的。不通过一定的特殊检查方法而确诊，还是很不准确 的。因此，最好一发现有肿大的淋巴结存在，就应及时到医 院请医生检查。特别是单个发生的，发生在锁骨上凹及耳下 部位的淋巴结肿大时，更应给以足够的重视，以排除其他更 严重的疾患，避免造成不应有的损失。

**九、瘰疬应与哪些疾病相鉴别**

颈部如发现有肿大的疙瘩， 一般常见的疾病有：(1)淋巴 结的炎症。(2)颈淋巴结核。(3)颈淋巴结转移癌。(4)淋巴系统 的肿瘤。(5)嗜酸性淋巴肉芽肿。(6)甲状腺肿物。(7)其他组织 上的肿物等。

上述几种疾病，在医院时，有经验的医生把它们区别清 楚也许不难，但作为一般人来说，则不太容易。特别需要注 意的是淋巴系统肿瘤及转移的癌症，应尽快地把它们搞清楚。 如有怀疑应尽早到医院检查，千万不可掉以轻心，麻痹大 意。

易与瘰疬相混淆的常见疾病有下述几种。

**(** **一** **)** **脊** (xing, 音性) **核**

中医学所称的脊核，相当于现代医学所说的淋巴结的炎 症。“誉者，肿痛也。”誉核是在颈部出现淋巴结肿大而且有 疼痛的疾病。可以从以下几个方面加以鉴别：

1. 誉核的淋巴结肿大， 一般说来不是原发的，它是由 头面及口腔等部位发生的炎症继发引起相对应的淋巴结发生 肿大。这是由淋巴系统的功能决定的。当某部位有感染发炎 时，相应的淋巴结就要发挥它本身的防御功能，以便通过自 身的防御系统来消灭疾病。与此同时淋巴结就要出现肿大。 因此发现颈部肿大的淋巴结时，首先要查找相应部位的原发 病灶。常发生脊核的部位是：颏部(下巴)的炎症引起颏下 淋巴结群的淋巴肿大，颊部、口腔内的炎症引起颌下淋巴结 群的淋巴肿大。

2. 脊核往往是单个淋巴结的肿大，发病较快，初起即 可出现疼痛，触摸时疼痛加重。

3. 一般说来誉核很少化脓，随着原发炎症的好转而逐 渐自行消退，这是脊核的一个特点。

**(二)时毒**

相当于现代医学的急性淋巴结炎。

1. 一般发病较快，多在感冒发热之后发病。突然出现 颌下淋巴结肿大，迅速长大，伴有明显的疼痛。发热较高， 多在38～39℃之间。

2. 肿大的淋巴结往往是单个发生，局部有红肿热痛， 治疗不当会很快化脓。破溃后流出黄白色稠脓液。

3. 多发生十岁以下的儿童。

**(三)失荣**

中医学所称的失荣一病，多数相当于现代医学所说的颈 部淋巴结转移癌。也就是说其他脏器的癌瘤细胞，通过一定 的淋巴管(或血液循环)转移到颈部的淋巴结，使淋巴结发 生癌变。

从字面上来看，失荣即人体失去荣色(健康的表现)的 意思，好象树木不再欣欣向荣而于枯一样。对于癌症来说，这 已是属于晚期了。对于此病应特别当心，抓紧诊断和治疗， 以延长生存时间。可以从以下几方面和瘰疬鉴别：

1. 肿大的淋巴结一般发生在耳下或锁骨上凹陷的部位。 因此，发现此处淋巴结肿大， 一定要到医院去检查治疗。

2. 肿大的淋巴结发展较快。肿块的特征是质地坚硬，有 如岩石一般(根据此特点，中医学把外科方面的癌都命名为 “岩”。如长在乳房内的叫乳岩、长在舌上的叫舌岩，长在 阴茎部位的叫肾岩等)。肿块除了坚硬以外，摸起来不规整，

高低不平，有楼角。因为癌症的生长方式是向周围浸润性生 长，象螃蟹爪一样，因此与周围组织多有粘连，推动时活动 性很小。

3. 失荣是由其他脏器转移而来的，往往可伴发有原发 癌本身所出现的一些症状。如耳下部位的失荣病，可以表现 有原发性鼻咽癌的一些特有症状，象鼻腔出血、鼻腔堵塞不 通气、头痛耳鸣耳聋等。其他脏器癌也各有其表现，由食道 转移者，可出现食道梗塞，进食时常噎，吐涎沫，胸骨后灼 痛等症状。由肺转移而来的，可出现咳嗽、咳血、胸痛、发 烧等症状。因此，询问全身有无其他症状是很重要的。

4. 失荣因多属癌症晚期的病变，身体消耗较大，因而 逐渐消瘦。同时可表现有面色苍白，全身乏力，舌质淡等一 系列贫血的征象。医学上称此为“恶病质”。因而中医得名 为失荣。

5. 肿块破溃后，癌的溃疡面的组织改变，多表现为象 “石榴”一样高低不平，或如我们平时常吃的“菜花”形状。 所以中医学又有“翻花疮”的名称。其分泌物为血水样。

6. 发病年龄一般都在45岁以上。因此年龄较大的人出 现颈部淋巴结肿大时，应特别注意有成为本病的可能。

**(四)石疽** (ju, 音居)

中医所说的石疽，大多相当于现代医学所说的淋巴系统 的肿瘤。多为恶性，如淋巴肉瘤一类的疾患。是病情发展较 快，而且死亡率很高的一种疾病，属中医学中难治的疾病之 一。石疽，中医分为上石疽、中石疽和下石疽。需要与瘰疬 相鉴别的是发生在颈部的上石疽。

可以从以下几方面相鉴别：

单石疽多发生在青少年，此点和瘰疬相似，但年龄较

大的人，发病者也不少。

2. 石疽可以单个发生，但许多患者也是多个淋巴结同 时发病。部位不只限于颈外侧，范围较瘰疬为广泛。

3. 病情发展较瘰病快得多，很快数个淋巴结融合在一 起，形成较大的团块。瘰疬虽可融合粘连，但比石疽团块要 小 。

4. 肿块稍硬，摸起来带有弹性，如摸硬橡皮样的感觉。 应注意除颈部淋巴结肿大外，全身淋巴结都有可能肿犬。因 此要注意检查腋下及腹股沟、大腿根部的淋巴结。如同时肿 大更有助于石疽的诊断。

还应检查两胁下肝脾有无肿大， 一般在左胁下可摸到肿 大的脾脏。

5. 在发病的早期就可有周期性发烧，或出现不规则的 发热。贫血明显，身体很快消瘦。

凡遇有颈淋巴结肿大，并具有以上特征者，应及时到医 院检查，千万不可耽误，以期达到早期诊断、早期治疗的目 的。能做到此点，还可有生存的希望。

**(五)嗜酸性淋巴肉芽肿**

发生在颈部的淋巴结时，和瘰疬表现近似，相当于中医 的什么病名，还不好确定，统属中医“结核”一病的范畴。 即使是有经验的医生也往往误诊，和瘰疬鉴别的要点可以抓 以下几个方面：

1. 肿大的淋巴结可为单个，也可以多发。

2. 一般发病年龄较大。

3. 肿大的淋巴结表面皮肤有颜色改变 ， 褐 色 或 黑 密 色。此点是鉴别诊断的要点。

4. 大的淋巴结处表面皮肤,局部有 痛



点也是和瘰疬相区别的要点。

5. 化验检查，白细胞可以增多，嗜酸性向细胞计数明 显高于正常人水平。

**(六)甲状腺肿物**

甲状腺肿物，因为它有自己固定的发病部位，不难与瘰 疬相鉴别。

1. 肿物位于颈前正中喉头的下方。

2. 主要的特征是肿物能随自己的香咽动作而上下活动， 这是和瘰疬相区别的主要点。

**十、瘰疬的中医辨证分型**

中医看病的特点是辨证施治。证就是病人所表现的证候。 证候辨别得准确，施治才能有效。所谓辨证，就是根据病人 所表现的证候及疾病发展的不同阶段所表现的症状，归纳分 析，寻求病因病机，然后分成几种类型去进行治疗。瘰疬一 般有以下几种类型：

1. 肝气郁结型：肝气郁结型的病人，主要是平时好生 气的人，特别是好生闷气的人容易发病。中医学从人与自然 存在相应关系的角度出发，将人体的肝脏在五行(金、木、 水、火、土)中归属于木，木是喜欢条达的，枝叶伸展，蓬 勃茂盛。相应肝也喜条达而恶抑郁。肝在人体功能方面，主 宰了疏泄，疏泄即有舒展通达的意思。肝气疏泄的功能正常， 人体的气机就能通畅，人才得以气血平和，心情舒畅。平时 性情抑郁，肝失去它的疏泄功能，气机就不能协调，就可引 起情志上的变化。情志抑郁则气结，气结就不能很好地发挥 推动血液运行的作用，因而可使血流不畅通，痰毒之邪气就

可以留结于颈的两侧肝胆少阳经络部位而成本病。

肝气郁结型的主要临床表现为两侧颈部可见到单个的、 然而更多的是数个淋巴结肿大，皮肤颜色不变，按压时坚实， 用手推时可移动，局部皮肤温度不高，不感到有明显疼痛。 患者好生闷气，性情抑郁，闷闷不乐，甚至多忧多虑，沉闷 欲哭，妇女则可有月经不调，不想吃东西，胸胁胀满不适。 脉象多沉弦、或涩，舌表面有白苔。

2. 肝郁化火型：肝郁化火型是由肝气郁结型发展而成 的，是病情发展的结果。这是因为从中医病理上看，肝气郁 结不能缓解，时间长久，痰毒结滞之邪气就要从热化，即所 谓“郁久化热”,表现出火毒的症状来，从而转化为肝郁化 火 型 。

肝郁化火型的主要临床表现是肿大的淋巴结进一步增 大，出现疼痛，按压时疼痛加重。肿大的淋巴结互相融合在 一起，摸起来呈团块状，表面与皮肤粘连，活动性变小。病 变处皮肤颜色变红，皮肤温度增高。当肿大的淋巴结已化脓 时，检查时有波动感。全身症状可有轻度发热，胸胁刺痛， 食欲不振，口中发苦，嗓子发干。查舌时可见舌质较正常为 红，舌苔较厚，脉象弦滑而数(数 shuò, 音朔，即脉搏跳 动加快的意思)。

3. 肺肾阴虚型：此型病人，往往有其他部位的结核病， 特别是以患肺结核的病人为多见。或者是此型病人平素就有 肾虚。因此，此型病人身体素质较差，抗病能力较低，病情 发展也就较其他型为快。肿大的淋巴结化脓破溃，破溃后出 现典型的清稀的米泔水样脓液，并夹有豆腐渣样坏死组织。 创口边缘有向内深入的潜行性空腔。创面肉芽组织颜色灰白， 缺乏生长之机。周围皮肤紫暗。全身症状有午后发热、咳嗽、

咳血，易出汗，盗汗，两颧潮红，手脚心发烧，腰疫腿软， 头晕耳鸣，记忆力差，精神不振，遗精早泄，妇女月经不调 或停经等肺肾阴虚的一些症状。诊脉时脉象细数，舌质红。

4. 气血俱虚型：此型病人是瘰疬发展到晚期阶段的表 现。因缺乏有效的治疗，病情缠绵，日久不愈，长期耗伤气 血，致使体质日渐衰弱，身体逐渐消瘦，出现面色苍白，气 短，懒于言语，说话声音低，常自汗(白天不因劳动、穿厚 衣和发热而汗自行而出),头晕目眩，精神恍惚，心跳心 慌等多种气血虚弱的症状。诊脉时脉象细小而弱。舌质因血 虚而变淡红色。局部病灶蔓延扩大，形成多处瘘道，脓水淋 漓不断。

瘰疬的临床分型，不同的地区，不同的医生，分法不尽 相同。有的地方分为三型，有的地方分为四型，有的按早、 中、晚分为三期。根据笔者的经验认为分为上述四型较为相 宜。

临床分型是将证候人为地加以归纳分类，是以临床表现 作为根据的。因而它是合乎科学的，有利于治疗时抓住主要 问题。当然它也有一定的局限性。这是因为病人的临床表现 往往是不规则的，而且往往又是错综复杂的，有时用某种类 型是概括不全的。因此在辨证时还应灵活运用，抓住反映疾 病的内在本质的东西，抓住疾病的主要矛盾去分析，为有效 的治疗提供可靠的依据。这就是中医所说的“治病必求其 本”,中医外科常说的“治外必本诸内”等说法的内在涵义。

5

为了便于掌握，做到一目了然，归纳列表如下：

附表 瘰疬分型表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 辨证分型 | 病因病机 | 典 型 症 状 | 舌苔 | 脉象 |
| 肝气郁结 型 | 肝郁气滞 痰毒互阻 | 颈外侧淋巴结肿大，累累如串 珠，推之活动，皮色不变，无 明显疼痛，情志不舒，胸胁不 适，月经不调 | 白苔 | 沉弦 或细 涩 |
| 肝郁化火 型 | 肝郁气滞 郁久化火 | 颈外侧淋巴结肿大、疼痛、皮  色变红，温度增高，肿大的淋  巴结融合成团块，中间液化成 脓变软，全身可有发热、口苦、  咽干 | 舌质 红苔 厚或 厚腻 | 弦滑 或数 |
| 肺肾阴虚 型 | 素体肺肾 阴虚、虚 火上扰 | 局部化脓破溃，流清稀脓汁， 夹有豆腐渣样坏死组织，疮口 皮肤紫暗，可有午后发热咳 嗽、咳血、自汗、盗汗、两颧 潮红、手足心热、腰痰腿软、 无力、遗精、早泄 | 舌质 红 、 苔厚 腻少 津液 | 弦细 数或 濡而 无力 |
| 气血俱虚 型 | 病久缠绵 耗伤气血 | 体瘦面色苍白，气短懒言，精 神不振，心跳心慌，脓水清 稀、淋漓不断，疮面肉芽苍 白、内有痿道 | 舌质 淡红 苔薄 白 | 细弱 无力 |

**十一、如何治疗瘰疬**

**(一)内治法**

1. 概述：瘰疬内服药物治疗，我国古代医家已经积累了 非常丰富而宝贵的经验。在此，有必要把前人的有关论述及 治疗经验作一些简单的介绍。

清代医家冯兆张在所著《外科精要》一书中曾指出：“瘰 疬治宜养阴和肝，理脾舒郁，化痰清利，切勿徒事克伐，以

损真元。”又说：“擦疬之源虽由于肝，实根于肾。夫肝火之 有余，乃肾阴之不足也。”同时还提出：“治宜开郁顺气，利 膈化痰，清肺。然未有不由阴虚火旺而有痨瘵根脚者，更宜 兼乎补阴乃其治也。”他告诉我们治疗瘰疬的原则是调理肝 脾，兼用化痰，而不应该用过分剧烈的攻伐药物，以避免损 伤人的元气。同时还指出，瘰疬的发病虽然与肝有关，但其 根本原因在于肾虚。特别是肺肾阴虚型的病人，治疗时除用 舒肝解郁、利膈化痰清肺的方法外，更重要的是此类病人多 有痨瘵(肺结核),要补其肾阴的不足，才是正确的治法。

清代外科学家陈士铎，在所著《洞天奥旨》一书中说：“此 症多起于痰。痰块之生多起于郁。未有不郁而生痰，无痰而 成瘰疬者也。故治法必以开郁为主。然郁久气血必耗，况流 脓血则气血更亏。消痰而不解郁，解郁而不化痰，皆虚其虚 也。”

以上两位医学家的论述表明，治疗瘰疬，在病的早期， 总以开郁为主要法则。所谓开郁，就是中医学所说的舒达肝 气。根据我们的经验，临床上舒肝必须同时给以理气之药配 合才能收效。同时，舒肝理气，还必须理脾化痰，更应照顾 其体质之虚。特别是治疗中晚期的病人，有肺、肾、气、血 虚的病人，应以补肺、肾、气、血之虚为主，不能盲目使用 过分攻伐的药物。否则会加重其虚弱，再损伤其元气，即上 面说的“虚其虚也。”这些都是我们应该遵循的法则。

2. 分型论治：

(1)肝气郁结型：治疗应以疏肝解郁，理脾化痰为主要治 疗法则。选方时可用经典方剂逍遥散与二陈汤合在一起使 用，根据病人的情况还可以加减运用。

逍遥散：柴胡 白 芍 当归 白 术 茯苓 甘草 生姜

**薄荷**

二陈汤：陈皮 半夏 茯苓 甘 草

(以上两个方剂，药店均有丸剂成药出售) ·

参考方药：柴胡6克 当归10克白芍10克半夏10 克 陈 皮 6 克 茯 苓 1 0 克 生 甘 草 6 克 夏枯草15克 猫 爪草10克 百部10克 白芥子10克

水煎服，每日一剂，分二次服。

(2)肝郁化火型：治疗应以清肝火为主要治疗法则。选 方时可用丹栀逍遥散、柴胡清肝汤、龙胆泄肝汤等加减运用。

丹栀逍遥散：即逍遥散加丹皮、山栀。

柴胡清肝汤：当归 川芎 生 地 白 芍 山 栀 黄 芩 花 粉 防风 牛蒡子 甘草

龙胆泄肝汤：龙胆草 山栀 黄芩 柴胡 生地 泽泻

当归 车前子 木通 甘草

(以上方剂除柴胡清肝汤外，药店均有丸剂成药出售)

参考方药：柴胡6克龙胆草6克黄芩10克白芍10 克 花粉10克 玄参10克 土贝母10克 山栀10克 当 归10克 生地10克 夏枯草15克

水煎服，每日一剂，分二次服。

(3)肺肾阴虚型：治疗本型病人之关键在于补肺肾之阴 虚，兼用清降上扰之虚火的法则。选方可用六味地黄丸、知 柏地黄丸、青蒿鳖甲汤等加减施治。

六味地黄丸：熟地 山萸肉 山药 茯苓 泽泻 丹皮

知柏地黄丸：上方加知母、黄柏。

青蒿鳖甲汤：青蒿 鳖甲 生地 知母 丹皮

(六味地黄丸、知柏地黄丸药店均有丸剂成药出售)

参考方药：生黄芪10克 怀 山 药 1 5 克 丹 皮 1 0 克 秦

艽10克 百部10克 地骨皮10克 生熟地各10克 山萸

肉 1 0 克 夏枯草15克 炙鳖甲30克 知母10克 水煎服，每日一剂，分二次服。

(4) ·气血俱虚型：治疗根本在于补虚损，以调补气血之不 足。选方可用八珍汤，十全大补汤，人参养荣汤，归脾汤等

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加减使用。 |  |  |  |  |  |
| 八珍汤：党参 白术 | 茯苓 | 甘草 | 当归 | 川芎 | 熟地 |
| 芍药 |  |  |  |  |  |
| 十全大补汤：党参 | 白术 | 茯苓 | 甘草 | 当归 | 川芎 |
| 熟地 芍药 黄芪 肉桂 |  |  |  |  |  |
| 人参养荣汤：党参 | 白术 | 茯苓 | 甘草 | 当归 | 黄芪 |

陈皮 芍药 肉桂 五味子 茯苓 远志 生姜 大枣 熟

地

归脾汤：当归 白 术 黄芪 酸枣仁 木香 茯神 远 志 龙眼肉 甘草 人参 生姜 大枣

参考方药：生、炙黄芪各10克 太子参10克 五味子 6 克 生熟地各10克 陈 皮 6 克 当 归 1 0 克 夏枯草15 克 山萸肉10克 茯苓10克 远志10克 一 怀山药30克

水煎服，每日一剂，分二次服。

**(二)外治法**

中医治疗瘰疬，在局部用药方面也是按辨证论治的方法 进行的。局部没有热象的，可用温性药物外敷。局部表现有 红肿热痛的，可用清热解毒的药物外敷。同时在配方中都要 加入一些行气活血、软坚化痰的药物。破溃后就要用一些提 脓祛腐药。至脓净时则用生肌长肉的药物治疗。

1. 未溃破者，可用猪胆膏，独角莲膏，阳和解凝膏掺 桂射散，紫金锭，瘰疬千槌膏，如意金黄散，冲和膏等外敷。

或取整个文蛤钻孔，将金头蜈蚣一条(研末)装入文蛤内，纸 糊封口，晒干麸面拌炒，再研末，加入麝香一分研匀，用陈 醋调敷，每日一换，至愈为止。

(1)猪胆膏：猪胆100个、生南星120克、生半夏120克、 白芥子60克、猫爪草60克、醋1000克，煎熬成膏，用时摊 于布、纱布或纸上外敷。此膏有软坚消肿，清热解毒功效， 是一种比较有效的处方。有条件可按上药比例自行配制。

(2)独角莲膏：是用中药独角莲熬成的膏药。也可用鲜 独角莲捣烂外敷。或晒干压成粉末，用时再用醋调涂(应注 意有时局部有刺激，出现水泡)。独角莲有清热解毒消肿的 作 用 。

(8)阳和解凝膏：鲜牛蒡子1440克、川附片60克、当归 60克、地龙肉6.0克、赤芍60克、白芨60克、荆芥30克、 香橼30克、川芎120克、桂枝60克、官桂60克、生草乌 60克、白芷60克、续断30克、五灵脂30克、橘皮30克、 鲜白凤仙花梗120克、大黄60克、生川乌60克、僵蚕60 克、白获60克、防风30克、木香30克

上药酌予碎断，用香油24斤炸枯，过滤去渣，炼至滴水 成珠，入黄丹300克搅匀成膏，取出浸入水中，出火毒后， 加热溶化。另兑入：

麝香45克、乳香450克、没药900克、苏合香225克。 共计四味，前三味研细粉，苏合油兑入。每24斤膏油，兑上 药粉搅匀摊贴。大张膏药重4.2克，小张重2.1克。

此膏具有散凝化结作用。用时微火化开，掺肉桂10克、 麝香1克混匀制成的桂麝散少量贴于患处。

(4)紫金锭：山慈菇60克、红芽大戟45克、五倍子30 克、千金子霜30克，四味共研细粉，过箩，每165克兑入朱

砂9克、麝香9克、雄黄9克。上药混匀，用糯米面96克打 糊为锭，干重3克。

此药又名玉枢丹，剂型为方型硬块状。外用时，可用碗 底(粗糙面)或其他粗糙的器皿，蘸水或醋研磨成似写字用的 墨汁状，用毛笔蘸汁涂于局部。具有避秽解毒，消肿止痛作 用。

(5)瘰疬干槌膏：松香240克、蓖麻子仁42克、木鳖子 仁10个、杏仁6克、铜绿面6克、巴豆仁10个、乳香12 克、没药12克。

以上各药和匀捣烂成泥，盛盆中，放水锅内煮之成膏。 摊布上，每张重3克。

本方具有活血消肿，化坚止痛的作用。

(6)如意金黄散：天花粉48克、姜黄48克、橘皮18 克、天南星18克、黄柏48克、白芷30克、甘草18克、大 黄48克、厚朴18克、苍术18克。

上药共研细粉，袋装。用时以茶水调或醋调成稠糊状， 外敷患处，如能加入适量冰片效果更好。具有消肿止痛的作 用。以局部有红肿热痛表现者使用效佳。

(7)冲和散：紫荆皮150克、赤芍60克、独活90克、白 芷90克，共研细末。

具有活血消肿，散风行气作用。用时可以白酒或醋调 敷，或把上药粉用凡士林按二比八的比例调成油膏外用。适 用于局部稍有红肿热痛者。

2. 已溃破时可根据坏死组织情况选用立马锥，五五丹， 九一丹，结核散，撒入疮口内，以达到祛腐生肌的作用。外 盖以猪胆膏或生肌玉红膏，藤黄膏。

立马锥：红粉底240克、赤石脂150克、海螵蛸150克、

龙骨60克，共研细末收存。用时撒入疮口内，有化腐生肌， 收敛解毒的作用。

五五丹：煅石膏、红昇丹各半，压面混匀。用时撒入疮 口内，有祛腐拔毒生肌作用。

九一丹：煅石膏、红昇丹，按九比一的比例压面混匀。 用时撒于疮口内，祛腐作用不大，可用于坏死组织将尽的疮

口 。

结核散：生大黄60克、生石灰60克(炒大黄至焦黄色 时去石灰)、红粉18克、蜈蚣10条、冰片3克，共研细末， 用时撒入疮口内。有祛腐解毒清热作用。

生肌玉红膏：甘草30克、白芷30克、当归30克、紫草 30克，用香油1.6斤将上药炸枯，过滤去渣，再兑白蜡105 克、血竭12克、轻粉12克，化开搅匀成膏，用时摊于纱布 上外敷。

具有解毒消肿，生肌止痛作用。

藤黄膏：藤黄面125克、白蜡125克、香油480克，搅 匀成膏。用时摊于纱布上外敷。

具有清热解毒作用。

**(三)西药治疗**

目前西药治疗，一般常用的抗结核药物有内服和注射两 种。内服可用雷米封(异萘肼),每次口服0. 1克，每日三 次，或用对氨水杨酸钠，每次口服2克，每日四次。异萘 腙，每次0.3克，每日三次。利福平，每日每公斤体重可用 10～20毫克，分2～3次空腹口服，或晨起一次服用。

以上各药量均为成人量，小儿可递减。注射药物可用链 霉素，每次注射0.5克，每日肌肉注射两次，需作皮肤过敏 试验。卡那霉素，每次0.5克，每日两次肌肉注射。

链霉素也可局部使用。使用方法有两种： 一为用链霉素 0.5克溶于0.25%普鲁卡因2毫升中，消毒皮肤后，注入于 肿大的淋巴结周围。有脓肿形成时，先用空针吸出脓液，再 把链霉素注入脓腔中。 一为把链霉素0.5克溶于20毫升万 能溶酶(二甲基亚枫)中在局部表面涂敷，或溶于生姜汁中涂 敷，目的是取溶酶的渗透作用。

**(四)拔罐疗法**

拔火罐，人人皆知，是中医的传统疗法，民间也很常用。 方法比较简便易行，而且经济。瘰疬用拔罐疗法的目的，是 把疮口内及瘘道内的坏死组织和脓液用负压吸出来，以清洁 创口，缩短治疗日期。中医传统的用法有两种： 一是用一些 解毒的中药和做好的竹罐同煮，趁势施术。 一是一般方法， 用磁罐、玻璃罐等在罐内燃火驱除空气，使罐内处于负压状 态，趁势扣于疮口处，把坏死组织及脓液吸出。此疗法治疗 效果较好，也比较彻底。但负压不要太大，以免病人痛苦。 拔罐疗法， 一般家庭均可使用，按疮口范围的大小，选用不 同大小的火罐施用手术。此方法对清除坏死组织，减少脓液 的浸渍，以及缩短疗程，都有较好的作用，具有简、便、廉、 验的优点。

**(五)截根术I**

1. 适应症：本法适用于瘰疬未溃破之病人。

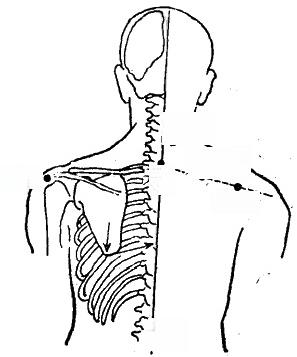
2. 使用工具：粗针或医用之三棱针，碘酒及酒精。

3. 取穴：

(1)结核穴：在第七颈椎(低头时颈后椎骨最高处)与两 侧上臂肩髃穴(即肩最外侧，摸时有凹陷的地方)连成一条线， 分成三等分，在内为与中考交点处，即是结核穴(见图2)。

(2)截根穴：在上述两点连线的中冷与外为交点处即是

截根穴(见图2)。

百劳穴

*结核穴*

*肩顺*

天桃

截根穴

命门

图 2 结核穴、截根穴位置图

(3)肺俞穴：在第三胸椎(低头时找出颈椎最高处，下数 三个椎骨)棘突下两旁各1.5同身寸(即中指第一节和第二 节横纹头之间的距离为一寸)处即是肺俞穴(见图3)。

4. 施术方法：先用2%碘酒消毒，再用75%酒精脱碘， 在事先找好的穴位处(选患瘰疬病颈部同侧的一个穴位，对双 侧都有瘰疬的病人可两侧同时施术),右手拿针，在穴位上把 针刺入皮内，然后一次一次的， 一根一根的挑断皮内的纤维 组织。挑断的纤维组织，是皮内细而白的细丝样的东西。即 民间所指的“羊毛疗”。挑开皮肤的长度约3~4毫米(如韭菜 叶宽)、挑至破口处没有纤维为止，大约要挑五~十次左右。

为了减轻病人的痛苦，要事先做好思想解释工作，消除 病人的恐惧心理，而且施术者的动作要轻而快。 一般情况下

病人是能够耐受的。最后用消毒的棉花或纱布盖上，橡皮膏 固定。很快即可愈合。

目前我们多用快速的针挑方法。即用左手捏起穴位处的 皮肤，在穴位上用针快速几次挑断皮内的全部纤维组织。目 的是当病人刚感到疼痛时即已挑断，缩短施术时间。用此方 法要求所用之针要硬而锋利，不妨用稍粗些的钢丝，尖端磨 成三棱形，既锐利又坚硬，使用起来不会弄弯而影响施术操 作。此法操作时要注意不要误挑捏起皮肤的手指。

5. 疗程：一般每隔一天施术一次，或每周施术二次。在 第二次或连续施术时，可在原穴位周围的皮肤进行，或选用 其他组穴位交替进行。本疗法可以一个月为一疗程。如不 愈，可休息一周后再进行第二个疗程。

6. 疗效评价：应用本疗法时， 一般在挑一、二次后即可 感到患处有轻松感。针挑几次后肿大的淋巴结即有缩小，尤 其是较大的淋巴结缩小得更为明显。

**(六)截根术Ⅱ**

1: 适应症：本法适于瘰疬未破溃之前的病人。

2. 使用工具：粗针或三棱针，小刀。

3. 取穴：同截根术I。

4. 方法：和截根术I 的方法基本相同。所不同的是，用 针挑起皮内的纤维组织后，用左手持刀，在挑住纤维组织的 针的前端用小刀把纤维组织在针柄上划切使之断开。

5. 疗程：同截根术I。

6. 疗效评价：本疗法因不是用针直接挑断皮内的纤维 组织，而是用刀把皮内纤维组织划切断开，所以痛苦较截根 术 I 为轻，病人容易接受。在疗效方面，和截根术I 有同样 的效果。

**(七)截根术Ⅲ**

1. 适应症：本法适用于瘰疬未破溃之前的病人。

2. 使用工具：三棱针或粗针。

3. 取穴：

(1)肺俞穴：即第三胸椎棘突下旁开1.5同身寸处，两旁 各一穴(见图3)。

(2)膈俞穴：即第七胸椎棘突下旁开1.5同身寸处，两旁 各一穴(见图3)。

(3)肝俞穴：即第九胸椎棘突下旁开1.5同身寸处，两旁 各一穴(见图3)。

(4)胆俞穴：即第十胸椎棘突下旁开1.5同身寸处，两旁 各一穴(见图3)。

(5)肾俞穴：即第二腰椎棘突下旁开1.5同身寸处，两旁

各一穴(见图3)。

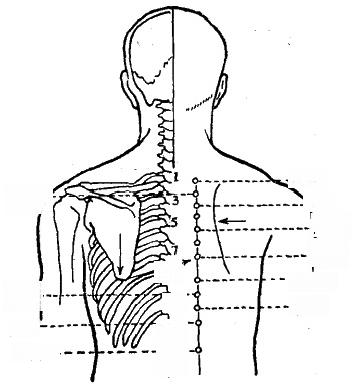
如何确定上述五对穴位，前面已说明先找到颈后椎骨最 高处，下数三个椎骨两旁即是肺俞穴。也可以通过肩胛骨来 定位。肩胛骨偏上部位可以摸到横行的突起部分，解剖学上 叫“肩胛岗”,顺肩胛岗向脊柱(后背正中)方向摸到尽头，此 处之椎骨，高度相当于肺俞的水平。在椎骨棘突下两旁各 1.5同身寸处即是肺俞穴。

肝俞穴的定位方法是摸到肩胛骨的最下缘，解剖学上叫 做“肩胛下角”。肩胛下角的水平位置，高度相当于第九胸 椎，在椎骨棘突下两旁各1.5同身寸处即是肝俞穴。

肾俞穴的定位方法是摸到两侧肋骨的最下缘，把两点在 后背连成一条线，所通过的椎骨即相当于第二腰椎水平位 置。在棘突下两旁各1.5同身寸处即是肾俞穴。

胆俞穴的定位方法，只要找到肝俞穴的位置，再下数一

个椎骨的棘突下两旁即是胆俞穴。

风门方

胆俞 胃俞

肾俞-一



ti

志

大杼 肺俞 心俞

膈俞

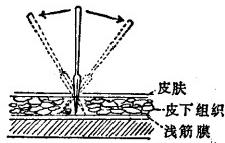
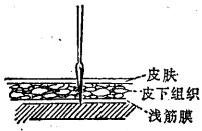
肝俞 脾俞

图 3 肺俞等穴位置图

膈俞穴的定位方法，可以从颈椎最高处下数第七个椎骨 的棘突下两旁各1.5同身寸处去定位，也可以通过找到肝俞 穴的位置后，再向上数两个椎骨，在其棘突下两旁各1.5同 身寸处即是膈俞穴。

4. 施术方法：每次任取一对穴位，定好穴位后做好痕迹 标志(可用指甲压痕的办法),再用碘酒、酒精消毒皮肤。然 后用三棱针或粗针，在取好的穴位处加压刺入。进入皮肤后， 缓慢向深处进针，在达到脊柱两旁骶棘肌表面较厚的肌膜 时，此时施术者的手上有明显的抵抗感觉，此即到达了施术 的部位。施术方法是把针在肌膜表面上上下滑动数次，此时 病人有较强的酸麻胀的感觉，施术者感觉有滑动肌膜的响 声，然后拔出刺入的针。再用同样方法在对侧穴位处进行。

最后敷盖消毒的棉花或纱布，用橡皮膏固定(见图4)。



(1)刺入深度 (2)划拨方向

**图** **4** **截根术I 操作法**

为减轻病人进针时的疼痛，在穴位的皮内可注射少量的 局部麻醉药物。

5. 疗程：施术可每隔天进行一次，也可以每周施术两 次。每对穴位可以交替进行施术，每次用一对穴位， 一个月 为一疗程。中间可休息1～2周，再进行第二个疗程。

6. 疗效评价：此种疗法也是一种新针疗法。操作起来 并不困难，容易掌握。应该注意的是不要刺入太深，不要超 过骶棘肌的浅层肌膜。超过的标志是超过了肌膜则针失去抵 抗的感觉，滑动针时无响声而感到针下软绵绵的。只有在此 肌膜的表面施术疗效才可靠，也不会出现危险。本疗法疗效 确实，一般施术几次后即可看到肿大的淋巴结有缩小。”

**(八)火针疗法**

1. 用具：粗针数枝，特制的金属保护圈(似顶针样的圆 形金属圈，边缘有缺口),酒精灯。

2. 适应症：在瘰疬未破溃以前均可施用。

3. 施术方法：选准施术的肿大淋巴结，进行皮肤碘酒、 酒精消毒，用特制的金属圈把肿大的淋巴结套住固定，使之 不能活动，或用手指捏住亦可。然后把针在点燃的酒精灯火

焰上烧红，在固定着的淋巴结处，以间隔0.5~1厘米的距 离，把烧红的粗针斜行(与皮肤成45度角)由皮肤快速刺入 肿大的淋巴结内。根据淋巴结的大小，决定刺入的针数。刺 入的粗针，可刺入即取出，也可以做短时间的留针。取针后 局部用纱布外敷，橡皮膏固定。为了减轻刺入皮肤时产生的 疼痛(进针快时，病人一般可以忍受),可进行局部麻醉。

4. 疗程：一般每周可施术两次。 一个月为一疗程。连 续进行时，中间可休息1~2周。

5. 疗法评价：应用此疗法时，手法一定要准确，千万不 可把针刺入过深。一般来说，深度掌握在刺入肿大的淋巴结 3%即可，以免损伤深部的颈部重要器官，造成严重后果。应 用本疗法时，要事先做好病人的思想工作，消除恐惧心理。 本疗法在使用过程中，观察到的疗效是肯定的，肿大的淋巴 结回缩也比较快。但因为它是把针烧红后再刺入，病人有时 不大容易接受。

**(九)拔核疗法**

1. 用药：白降丹，红砒，硬膏药。

2. 适应症：瘰疬日久，经过多种治疗不能消退，肿大的 淋巴结比较浅表，没有破溃者。

3. 方法：首先确定好所要拔出的淋巴结的范围大小，皮 肤上划痕做好标志，然后按标定的位置用白降丹或红砒少 量，点状围绕排列数小堆(圆圈形),外面再用硬膏药固定。 敷贴约一周左右。过后取下硬膏药，即可看到受腐蚀的皮肤 腐烂，而且与健康皮肤分开。到一定时间后，坏死的皮肤连 同浅表的淋巴结一起脱落。

4. 疗效评价：拔核疗法虽然有效，也比较彻底，但它是 一种痛苦很大的方法。也可以说是比较猛烈的疗法，病人不

容易接受。而且本疗法术后还留有较大的疤痕。特别植得提 出的是它有一定的危险性。颈部的大血管级神经分布比较 多，一旦掌握不好，就很容易使它们受到损伤。因此，在其 他疗法能够治愈的情况下，它不是一种值得广泛推广的治疗 方法。另外，对于患者本身来说，此方法所用之药物均为剧 毒药，自己也很难购到。使用时最好到医院在有经验的医生 指导下进行。

**(十)点疬法**

1. 适应症：瘰疬未破溃，初得的病人为宜。

2. 用药：新出窑石灰24克(取新出窑未泡水者，愈新愈 好),干饼药(即纯硷)12克，朱砂0. 15克。

上述三味药，先将石灰临风自化，筛去粗粒，将各药按 分量秤好和匀，贮存在罐内备用。

3. 点药法：

(1)临用时用高粱烧酒化上药，极力搅匀。以停止搅拌 后，在其上面约有0.5厘米厚的烧酒浮出为宜。然后用小毛 笔蘸浮出的清酒，在瘰疬的肿核周边外三分处点涂，每点距 离为三分，切勿成片涂擦。干后再按原点之痕迹处再点六、 七次，以感痛为止。初点二、三次时，微微作痒，至五、六 次时即感疼痛，如蚁咬样感觉。

(2)不可将药渣点上，以免疼痛破皮。

(3)每隔五日上药一次至全消为止。

(4)点药时不必计较点涂之数目多少，而以肿大的淋巴结 大小，间距三分为标准。大者点数多，小者点数就少。并注 意点在肿大的淋巴结周边，按肿核的不同形状，顺肿核的周 边点涂即可，肿核较大者在中间点一定的数量也可。

(5)点后肿核有缩小趋势时，再点涂时要按已缩小的范

围按原法点涂。即肿核缩小，点圈也跟着缩小。

(6)如皮肤有破损时，点涂应在其破口的外方进行，不要 把药点在破口处。

(7)如借其攻破之力，想使肿核破溃时，可用药渣点涂， 部位选择应有利于破溃后脓容易流出的位置， 一般选在脓肿 的下方。

(8)若点至五、六次无痒无痛，是因药已失效，要重新配 制。一般配药一次可使用一个月的时间。

4. 疗法评价：点疬法取药方便，制作容易，方法也比较 简单，不需要有专门的操作技术。甚至农村、家庭都可自行 使用。此法为清代梁希曾所著《疬科全书》所推崇，列为治 疗瘰疬的重要方法之一。

**(十一)梅花针疗法**

1. 适应症：本法适用于各种类型的病人。

2. 使用工具：可选用医药商店市售的特制梅花针。梅花 针又叫“七星针”。所谓梅花针，即前端有似梅花形的针组。

也可以自制，制作的方法是用软木塞一个，从 中间横切两半，较细的前端按梅花形插入小 绣花针(或大头针)七枚，插好后，将两半木塞

合拢，缠绕固定。再与筷子的一端缚牢即可 (见图5)。

3. 施术方法：在背部沿着中医所讲的 督脉经走行的部位(即脊柱正中部位)及两侧 各旁开1.5同身寸膀胱经走行的部位，由上 往下用梅花针敲打，每次可敲打三遍，重度 以皮肤稍见血津出为标准。也可在瘰疬病人 的颈部肿块周围敲打。

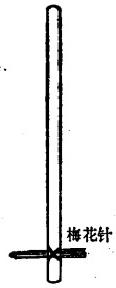


图 5 梅花针

4. 疗程：每日或隔日进行一次，可连续进行，不必受疗 程的限制。

5. 疗法评价：梅花针疗法也是一种简便易行的方法， 一 般人都能掌握，家庭即可使用，也有一定的疗效。

**(十二)针刺疗法**

针刺治疗，是中医学的宝贵治疗方法，有它独特的理论 体系。前人在用针刺治疗瘰疬方面积累了丰富的治疗经验。 参照古人的记载及现在临床应用的经验，天井穴，少海穴， 百劳穴，肩井穴，肘尖穴，翳风穴，肺俞穴，肝俞穴等是比 较常用的穴位。古人在用针刺治疗的同时，还主张用温针，

火针等针法。 备用穴位：

肩鹘 肩 解 。A

1. 天井穴：在两肘上一寸，横臂 屈肘时，在尺骨鹰嘴(即小臂最上端)后 上一寸凹陷内取穴(见图6)。

中 式

穴性：有疏导结滞，清泄风热的作 用。

主治：瘰疬，瘿瘤，癫痫，偏头 痛，肩臂痛等。

天并

配穴：治疗瘰疬常与少海穴配用。

针法：直刺3~5分，或由肘向上 外刺1 . 5~4寸。

图 6 天井穴位置图

2. 少海穴：屈肘时在肘横纹的内侧端。屈肘成直角，在 肘关节内侧横纹头与肱骨内上踝(上臂骨下端内侧骨突起处) 之间的凹陷处取穴(见图7)。

穴性：调理心气，疏通经络。

主治：瘰疬，心痛，臂麻，胁肋痛，手颤，手拘挛等症。



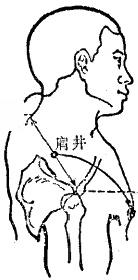
肱骨内上髁

图 7 少海穴位置图

配穴：配天井穴治瘰疠，配手三里穴治两臂麻木，配后 溪穴治手颤。

针法：直刺5分~1寸。

3. 肘尖穴：在两肘骨最尖处。屈肘，在肘部骨之最尖端 取穴(见图8)。

第七颈椎



锁骨同嵘端

图 8 肘尖穴位置图 **图** **9** 肩井穴位置图

主治：瘰疬，痈疽恶疮。

针法：向手端斜刺5分至1寸。

4. 肩井穴：在第七颈椎棘突与肩峰连线的中点处。正 坐，在肩上当颈椎最高突之处与肩峰连成一条线，取其中点 处即此穴 **(见图9)。**

穴性：通调经气，解郁散结。

主治：瘰疬，中风，乳痈，头项痛，肩背痛，手臂不举 等症。

配穴：配曲池穴治瘰疬，配曲池穴、足三里穴治半身不 遂。

针法：直刺5分。不可过深，以免损伤肺叶造成气胸。

5. 翳风穴：在耳垂后的下颌角与乳突之间。正坐，按压

耳垂，于下颌角和乳突之间的 凹陷中取穴(见图10)。

穴性：宣散壅滞，疏解邪 热。

主治：瘰疬，耳聋，耳鸣， 口眼喝斜，牙关紧闭等症。

针法：直刺5～8分。

6. 百劳穴：第五颈椎棘 突下旁开一寸。骑坐，先在颈椎



图10 翳风穴位置图

处找到最高突的第七颈椎后，上数两个椎体，再各旁开一寸 处即是此穴(见图2)。

主治：瘰疬，落枕，咳嗽等症。 针法：直刺5分至1寸。

7. 肺俞穴：在第三胸椎棘突下旁开各1.5寸，取穴见截 根术I (见图3)。

穴性：宣通肺气，清热和营。

主治：肺俞穴一般用于肺部本身疾患的治疗，如咳嗽、

气喘等症。瘰疬患者，发病往往与肺经有关，所以也是常用

**之穴。**

配穴：配天突穴治咳嗽，配上述各穴治瘰疬。

针法：直刺5分。千万不要刺入太深。

8. 膈俞穴：在第七胸椎棘突下，自正中旁开各1.5寸 处。取穴见截根术I (见图3)。

穴性：和血理气，祛瘀开膈。

主治：一般用于呕吐，噎膈，饮食不下等内科疾患。瘰 疬用此穴，象前截根术所述及的那样，效果也比较好。

针法：直刺5分。最好不要过深。

9. 肝俞穴：在第九胸椎棘突下，自正中各旁开1.5寸， 取穴见截根术I (见图3)。

穴性：舒肝解郁，和血安神。

主治：一般多用于黄疸，胁痛，吐血，鼻衄，目赤，夜 盲等症。瘰疬因属肝经疾患，所以此穴也是常用穴之一。

配穴：配上述各穴治瘰疬。

针法：直刺5分。不要刺入过深。

10. 肾俞穴：在第二腰椎棘突下各旁开1.5寸。取穴见 截根术I (见图3)。

穴性：培补肾气，强健腰脊。

主治：一般用于治疗遗精，阳痿，遗尿，肾虚腰痛，水 肿等症。瘰疬的虚证属肺肾虚者多，故用此穴以补之。

配穴：配上述各穴治瘰疬。

针刺：直刺5分。不要刺入过深。

上述各穴为治疗瘰疬的常用穴位。针刺治疗除习惯上沿 用的一些有效穴位外，指导思想和其他各科一样，也是采取 辨证论治的方法。

,瘰疬的发病，与肝经关系最为密切，以肝郁气滞者为多。 局部又有结肿，故用针刺疗法时，应遵循舒肝解郁，化痰散 结，通经络，和气血等原则治疗。上述各穴具有此种功能， 临床治疗时可以搭配几种穴位灵活运用。以达到经气通畅， 疏散结滞，消除肿块的目的。

另外有一种常用的方法，叫五虎擒羊术，即在瘰疬疙瘩 部位，用针围刺， 一般用针4~5支，斜行由疙瘩的底部向 疙瘩中心方向刺入，然后再在疙瘩的中央部分直刺到疙瘩包 块内。刺入后可行针(留针)20分钟左右，此法效果也比较理 想。

**(十三)灸法**

灸法，也是中医的传统治疗方法，同时也是治疗瘰疬的 常用方法之一。其方法是在上述各穴位处，既可以用针刺治 疗，又可以施之以灸。 一般灸的方法有以下几种：

1. 艾条灸：把艾绒用粗糙的纸像卷香烟一样，卷成长条 状的艾条，约20厘米长，2厘米粗，用时点燃，在穴位上熏 烤即可。时间约20～30分钟。

2. 艾炷灸：用艾绒堆成圆锥状的小艾炷，约黄豆大小。 施术时放于所选的穴位上，把顶端点燃，任其自然往艾炷底 盘延烧， 一个艾炷烧完(至不能忍受疼痛为标准),中医称为 一壮。每次施术在三壮以上。每天或隔日一次。

3. 隔蒜灸：即将蒜切成一分厚的小片，放于所选穴位 处，也可放于瘰疬疙瘩部位，再把艾炷(按瘰疬疙瘩大小而 定)放于蒜片之上，点燃后施灸。燃完一壮，再换另一壮，灸 至蒜片焦枯为止。灸后局部可以起泡，术后用紫药水涂擦即 可，一般不会化脓，不需做其他处理。 一次不愈，可隔半月 或一个月再施术一次。

4. 附子饼灸法：方法和上述隔蒜灸相同，但不用蒜片而 用附子切成的片。

十二、瘰疬病人饮食上的宜忌

**(一)适宜进食的食物**

1. 猪肉：猪肉目前是我国主要的肉食。猪的全身除猪 毛外均可食用，又可做药用。猪的药用部分主要有：胆、肾、 脑髓、肝、心、肚、蹄、胎衣、骨和皮等。它们是制药工业 的原料，可以制成许多药品。以下简介猪身上的主要药用部 分的医疗功效。

猪胆有清热，凉肝火，通便结等功效；猪肾(猪腰子)能 补肾气，通膀胱；猪脑髓，其功能可益虚劳，补骨髓，健脑； 猪肝，可补肝明目；猪肺，可补肺气；猪肚，可补胃健胃； 猪心，有补心镇静的作用；猪胎盘，有益气，补虚损的功效； 猪蹄，有生乳益气之功；猪皮能润肌肤；猪肉，为滋润之食 用佳品，其肉气味最好，能使人肥健，长气力，增精神。其 中又以多吃瘦肉为好。 一般的瘰疬病人均可食用。

2. 鸭肉：鸭全国各地均有饲养，但以南方各省为多。鸭 除作为营养品之外，亦作药用。中医认为，鸭肉入肺与肾经， 有滋阴补肾之功效。可化痰利水，除痨止嗽，鸭肉，阴虚的 病人服后不燥，阳虚的病人服后不寒。民间认为鸭是虚劳患 者的很好补品。同火腿、海参等共炖为食，滋补力更大。鸭 汁善补五脏之阴和清虚劳之热，以老而肥大之鸭的汁为优。 如与糯米煮成粥吃，有养胃，补血、生津液的功效。患瘰疬 而肺肾阴虚的病人服食更宜。

3. 鸭、鸡蛋：鸭蛋和鸡蛋是营养丰富的食品。蛋清、蛋

黄、蛋壳、蛋膜衣均可入药。蛋中含有蛋白质、脂肪、卵黄 素、卵磷脂和维生素A 、B 、C 及钙、磷、铁等矿物质，都 是人体中不可缺少的物质。

瘰疬破溃后，体质虚弱的病人，疮口很不容易愈合，蛋 白质和脂肪是蛋中的主要成分，因此吃些蛋类食品，能生肌 长肉，促进伤口的早日愈合。

蛋类与大豆同时配合服用，可以大大提高大豆中蛋白的 生理价值。蛋中因含有多种维生素，与蔬菜搭配服用更好。

鸭蛋和鸡蛋成分上基本一致，但鸭蛋质粗，而且比鸡蛋 腥味重，所以人们多将鸭蛋腌成咸蛋或制成松花蛋食用。

鸭、鸡蛋具有清润的作用，又能益气补血，所以对瘰疬 病人有益，宜多食。

4. 墨鱼、鲍鱼、鱼类：墨鱼又名乌贼，乌鲥。二千多 年前就收载于《神农本草经》中。其背骨名叫海螵蛸，是常 用中药。墨鱼味咸微温。咸可软坚，温可祛除寒湿。墨鱼还 有收敛，止血的作用。鲍鱼也具有很好的滋润作用，在中医 经典著作《内经》中，就有用它补血虚的记载。是一种高级 补品。

鱼类所含养分与鸡肉、牛肉、猪肉等相近似，但超过同 样重量的鸡蛋和牛奶。鱼类中的蛋白质质量也属优等，并且 容易被人们所消化和吸收，利用率可达96%。因为鱼肉的化 学组成与人体肌肉的化学组成相接近，蛋白质的氨基酸也近 似，所以能供给人体必需的氨基酸。

鱼肉是动物肉类中最容易消化的一种，煮熟时，有用物 质受到的损失远比畜类肉为少、因其肉质细嫩、松软，进食 之后容易消化，容易吸收，很适宜病人服用。

但在局部有发热，皮肤已发红，即将成脓时，鱼类食物

应尽量少吃为好。因为中医认为鱼是一种发物，有促进化脓 的作用。而且一般认为无鳞鱼比有鳞者发性更大些。

5. 甲鱼：又称老鳖，脚鱼，团鱼。我国各地均有出产。 除肉食外还可入药。如常用鳖甲一药，即是鳖的背甲。又可 熬成胶，药名叫鳖甲胶。鳖肉，鳖血也可入药。

甲鱼有滋润降火的作用，还能益气补阴。服后使人能多 进饮食。但因性寒， 一次不可多食。多服反会败胃伤食，导 致消化不良。瘰疬体弱有虚热的病人可以适当服用。

6. 海蜇皮、海参、海带：都是海中生物。都有滋润降 火，软坚除痰的作用。服后对瘰疬病人均有较好的营养治疗 功用。海带与猪肉同时服用更好。

7. 红豆：又称赤豆，饭赤豆。中药名为赤小豆。《神农 本草经》记载，赤小豆可以“下水，排痈肿脓血”。汉代著名 医家张仲景在《伤寒论》,《金匮要略》中运用赤小豆与其他药 物配伍，创造了“瓜蒂散”、“麻黄连翘赤小豆汤”、“赤小豆 当归散”等方剂，从而扩大了它的应用范围。之后历代医家 对赤小豆的医疗作用都作了肯定。

赤小豆的作用有利水消肿，解热毒，散恶血，消痈肿排 脓等功效。我们平时做米饭时加进些赤小豆同煮，不但增加 饭香，使人喜食，而且有治疗作用，不妨日常多服用一些。

8. 白豆：白豆也是饭豆的一种，入药名为白扁豆。是 中医处方中常用的药物之一。白扁豆味甘性平，微温无毒。 入胃，脾二经。有补脾和胃，消暑解毒，除湿止泄的功用。

《本草用法研究》中说：“扁豆味甘平而不甜，气清香而不 窜，性温和而色微黄，与脾性最合。主治霍乱呕吐，肠鸣泄 泻，炎天暑气，酒毒伤胃，为和中益气佳品”。临床认为，白 扁豆的药性特点是补脾而不滋腻，化湿而不燥烈。

瘰疬病人，多有脾胃功能不好。服此豆能收健脾胃的功 效，因此宜常服。

9. 冬瓜：冬瓜又叫白瓜、枕瓜。是秋季蔬菜品种之一。 冬瓜子、冬瓜皮均为常用的中药。《本草备要》中记载冬瓜 “寒泄热，甘益脾，利二便，消水肿，止消渴，散热毒痈 肿”。我国民间，常用冬瓜皮熬汤，认为有消暑，清凉，解毒 的作用。因此，瘰疬病人，特别是有热象已化火类型的病人， 更宜常服此瓜。

10. 萝卜：萝卜品种很多，除日常服用外，其子是很好 的中药，名叫莱菔子。

中医认为萝卜具有消食，顺气，醒酒，化痰，治喘，解 毒，散瘀，利尿，止渴和补虚等功效。

萝卜除含水分外，还含有大量的糖类和多种维生素，脂 肪及钙、磷、铁等矿物质。因此对人体的健康很有好处。民 间也有“冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开处方”的谚语。说明 萝卜在防治疾病中有一定的价值。

另有胡萝卜，营养丰富，多食有补血之功。瘰疬气血虚 的病人可多食。

11. 绿豆：绿豆是人们喜吃的豆类之一，各地均有出 产。它含有丰富的淀粉、脂肪、蛋白质和维生素A、B₁、B₂ 等。医药上绿豆及皮(药名绿豆衣)均入药。

绿豆味甘性寒。入胃，心及肝经。有清热解毒，利水消 肿，清署止渴等功能。

我国民间，历来有用绿豆防治疾病的习惯。如炎热的夏 夭，人们总爱喝点绿豆汤，不但能清热去火，而且能消署止 渴。因此，人们常把绿豆汤，绿豆茶当作清凉饮料。

根据中医的经验，绿豆解毒作用甚好，能解“金石砒霜

的解毒作用。

瘰疬病人在治疗的同时，很适宜多服绿豆， **特别是对已** 化脓或破溃有热象者，更应该多吃此豆。

12. 藕：即莲藕。我国很多地方都有出产。藕不但是较 好的食品，而且莲的全体都可入药。临床用药中，药名有： 鲜藕，藕节，莲子肉，石莲子，莲子心，荷叶，荷梗，莲房 等，都是各具功效疗效确实的中药。同时荷花还可美化环境， 是经济价值比较高的一种植物。

藕入心、肝、脾、胃四经。生者性寒，熟者性温。有解 渴，醒酒，止血，散瘀的功效。中医认为，生藕甘凉入胃， 可消瘀凉血，除烦热，止呕渴，大能开胃。其性善消瘀血， 所以妇女产后生冷皆忌，唯有不忌莲藕。藕经过煮蒸，其色 由白变紫，性由凉变温，对脾胃有益，有养胃滋阴的作用。 是瘰疬病人食用最为理想的佳品。

13. 山药：山药又名薯蓣，山芋。我国很多地区均有出 产。山药不但是很好的食品，而且也是常用中药，药名为 “怀山药”。以河南怀庆地区所产为好。

山药性温味甘，无毒。入脾、肺、肾经。有补中益气， 补脾胃，长肌肉，止泄泻，补肺气，固精等作用。为补气中 药之一。《本草纲目》中记有“山药益肾气，健脾胃，止泻痢， 化痰涎，润皮毛”。《本草研究》认为，山药生者性凉，熟者化 凉为温。纯白者入肺，温补而不骤，微香而不燥。有润肺之 功，可治肺虚久咳，效果显著。又因其味甘气香，用之助 脾，可治脾虚腹泄，四肢无力，精神倦怠。为肺、脾、肾三 脏要药。

瘰疬病人日久可导致虚弱，而且经常以肺肾阴虚为多，

治疗时倘需常服补益药，最好选用山药为自疗的食品。最适 于自家调养。

14. 木耳：木耳的种类很多， 一般分黑木耳和白木耳两 种。以其质地柔软，形似耳朵而得名为木耳。黑木耳又名桑 耳、木糯、木菌。白木耳又名银耳。

黑木耳与白木耳所含成分大致相似。含有蛋白质，脂肪， 碳水化合物，纤维，胶质及灰分中的磷、钙、铁、镁、钾等。 黑、白木耳都是日常服用菜肴中的佳品。

黑木耳味甘气平。具有滋养，益胃，活血，润燥等功用。 白木耳性甘平无毒。具有生津润肺，滋阴，养胃，益气，活 血，补脑，益心等作用。

近年来的研究表明，蘑菇类的植物，包括灵芝在内，均 含有多糖类成分。有扶正驱邪的作用，可用作为治疗癌瘤的 辅助药物。黑木耳对癌症引起的贫血亦有较好的作用。白木 耳滋阴益气，性平和，为滋阴佳品，常与冰糖炖服。瘰疬病 人，特别是到后期，气血已有耗伤，多服一些木耳类的东西 是非常有好处的。

15. 丝瓜：我国各地均有种植。丝瓜既是蔬菜，又可作 为药用。丝瓜络(即果实中的网状脉络),也是比较常用的中 药，可和络顺气。

《本草纲目》中记载丝瓜“煮食，除热利肠，老者烧存性 服，去风化痰，凉血解毒，杀虫，通经络，行血脉，下乳汁， 治大小便下血，痔漏崩中，黄积，疝疼卵肿，血气作痛，痈 疽疮肿，齿蛋”。因丝瓜络性寒味甘，故有较好的清热、凉 血、解毒的作用。瘰疬病人肝郁气滞可以化热化火，此类病 人多食一些丝瓜是有益的。

16. 核桃：核桃盛产于我国北方各省。它是人们都很喜

爱的食品。此外，还可榨油。核桃肉有很高的药用价值。

核桃是常用的中药之一，其果仁叫核桃肉。核桃肉中间 的果隔也是药物，叫分心木。

中医认为核桃是一种滋补强壮药。其性温补。若与其他 药物同用，可相互增强其滋补力量。《本草纲目》中说，核桃 “补气养血，润燥化痰，益命门，利三焦，温肺润肠，治虚 寒喘咳，腰腿重疼，心腹疝痛，血痢肠风，散肿毒，发痘疮， 制铜毒”。《开宝本草》记载“食之令人肥健，润肌黑发，多食 利小便……去五痔”。分心木可治遗精，遗尿，噎膈等症。

瘰疬病人常有肺肾两虚的表现，常服用核桃肉是有益的。 核桃为中医滋补强壮药，人们平时又很喜欢吃它，每天早晚 吃一、两个核桃是很好的。既不费事，又可保健医病。如果 能把核桃烧一下再吃效果更好。

17. 大枣：又称红枣，大红枣。品种比较多以河南产者

为 好 。

大枣营养丰富，除含蛋白质等物质外，维生素含量也很 多。有人认为它是“天然的维生素丸”。

大枣在《神农本草经》中列为上品，以形大核细，味甜 肉厚者为优。大枣味甘平无毒。中医向来把大枣看为滋润的 补品，大枣有补中益气，滋脾土，润心肺，益阴血，悦颜色， 通九窍，助十二经，和百药等重要作用。也是民间常用作补 血的药物。

瘰疬病人多有脾胃虚弱，或长久消耗导致气血虚。病人 经常服用大枣，能收到养胃健脾，益血强神的功能。

其他食品可以常服的还有很多，如夏秋桑椹成熟之时， 多吃一些也有很大好处。它能滋阴补血，或者说能滋补肝肾， 患瘰疬而有肾阴虚症状的病人服用最好。另外尚有清热止

渴，开胃消食的荸荠。营养价值较高，调脾和胃，润肺化痰 的花生，以及柑橘一类的果物，都是瘰疬病人可以多食的佳 品。

**(二)应该节制或忌食的食物**

所谓节制或忌食的食物， 一般讲不是绝对的，而是相对 尽量少吃。中医在过去对此情况非常重视。对不同的疾病应 该忌食哪些食物，前人都有过不少告诫。我们认为它还是有 一定道理的。比如禁食“发物”,在中医外科来说，医生就比 较讲求。这是有临床根据的，是从实际治疗中逐渐总结而制 定出来的。比如痔疾禁食辣椒，就是这样。患痔疮的病人， 每当多食辣物时，病情就要加重， 一般人都有些体会。患外 科感染的病人，在急性炎症期，如吃鱼腥、牛羊肉，也能使 症状加重。当然有的提法也有值得商榷的地方。如禁食猪头 肉，尤禁食猪鼻嘴那一部分的说法就没有道理。其说法是， 此一部分是猪吃食时用来拱食的，所以认为此部分有起发的 作用。但临床上并非如此，看不出它有促进病情加重的作用。 笔者根据古人的说法及临床观察所见，认为下列食物应节制 服用，或尽量不吃为好。

1. 鸡肉：鸡肉的营养价值较高，含有丰富的蛋白质、脂 肪等多种营养成分。除食用外，中医也作为药用。而且认为 公鸡肉善补虚弱，母鸡肉有益于老年人及产妇和虚弱之人。 鸡内金(即鸡胗皮)也是良好的中药，可健脾消食。

中医虽认为鸡能补益，但还认为鸡性好动，动则燥。其 味多辛，辛又能生燥。瘰疬病人多因肝郁而得病，肝从生理 上讲最忌燥烈，因此不宜多吃鸡肉。特别是已有局部红、肿、 热，痛的情况，更是如此。其他外科感染的病， 一般都应节 制服用，尤其忌食公鸡。

2. 鹅肉：鹅肉和鸡肉一样，虽有一定的补养作用，但鹅 肉也属燥性之品，燥则能生火，有碍于脾胃的消化功能，最 好也要节制服用。

3. 飞禽：飞禽和鸡一样，也是好动的动物，大凡飞禽之 肉多有燥性，如鸽子、山鸡、麻雀等，燥能生火，最好少 吃。

4. 煎炒油腻食物：我国最早的医著《黄帝内经素问》 中就有“膏粱之变，足生大丁”的记载。意思是说过食油腻 食物，容易得疮疡一类的外科病。经煎炒过的油腻食物，热 性较大，不利于瘰疬病人。我们日常都有这样的体会，那就 是在我们生病之时，胃口不开，不想吃油腻的东西。过食油 腻的食物，它能在体内产生内热，也就是说，它能导致脾胃 功能受损。因此有病之人，不可过食油腻的食物，饮食以清 淡为好。

5. 鱼虾：鱼虾属腥味发物。有感染发炎的人，吃鱼虾后 病情可有不同程度的加重。对这类食物应该适当地加以节 制。

6. 牛羊肉：牛羊肉有一定的膻味，这是我们都有体会 的。中医向来认为，牛羊肉有发性，对感染炎症的外科病人 来说，最好节制服用或不用。回民以食牛羊肉为主，已成习 惯，禀赋不同，不必强求。

7. 酸辣食物：酸有收敛滞邪的作用，辣有辛窜发散的作 用。古有“酸辣伤筋伤经”之说。除姜、胡椒在一定情况下 可以服用外，其他如辣椒等辛辣之物最好节制服用。

8. 马肉：按我国大多数人习惯，不常食用马肉。 一般认 为马肉味酸，服后能生燥火，对有病患者没有多大好处，以 不食为好。

**十三、瘰疬的预防**

1. 瘰疬的发病原因前面已经介绍。好生气之人，特别 是性格不开朗，好生闷气的人更容易发病，因此应特别注意 情志改变。平时自己应注意调理和控制情志上的变化。用乐 观主义精神排除社会环境因素的干扰，从而使自己经常保持 情绪稳定。

2. 瘰疬往往是全身结核病的一种局部表现，结核病又 是在人体抵抗力比较低的情况才容易发生，所以平时应注意 加强身体素质的锻炼，多参加一些体育活动，最好是练练太 极拳或气功，并坚持下去。它可以调理内脏的功能，使之平 衡，能起到增强体质的作用，因而也就不易患病。

3. 瘰疬发病，以青少年为多见。青少年正是性功能处于 即将成熟或已成熟的阶段，他们常由于对性生理知识的了解 不够，往往沾染上“手淫”的恶习。“手淫”过度对身体是不 利的，可以使人肾气虚惫，抵抗力下降，引起多种疾病。有 “手淫”毛病的人，应自觉地加以克服。

4. 接触开放性肺结核的病人，要特别谨慎，自己应做到 有效的隔离。因为开放性肺结核病人，带有很强的传染性。 传染是通过呼吸道进行的。通过咳嗽、喷嚏等方式把结核菌 散布于空中，他人吸入后即有可能被感染而发病。染上结核 菌后，通过一定的传染途径，就会引起颈淋巴结核。因此要 注意加强防护，尽量避免直接接触此类患者。在家里护理开 放性肺结核病人时，最好带口罩。有条件者应单独给病人安 置房间，经常开窗通风及清扫室内的卫生，定期进行室内空 气消毒。

5. 颈部的淋巴结肿大，在鉴别诊断一节里已说明它可 能是一般炎症，也可能是癌一类疾病，有了初步的卫生知识 后，应给予重视，做到早期发现，早期诊断和早期治疗。应 平时经常自我检查颈部有无肿大的疙瘩，特别应该注意耳下 及锁骨上凹部位的淋巴结， 一旦发现异常应尽快到医院做进 一步检查和治疗。

**附** **录**

**(一)治疗瘰病的常用中成药**

1. 内消瘰疬丸：

处方组成：夏枯草240克、海藻30克、花粉30克、生 地30克、当归30克、玄参150克、贝母30克、蛤壳30克、 炙大黄30克、桔梗30克、玄明粉30克、大青盐150克、薄 荷30克、白获36克、枳壳30克、甘草30克、生牡蛎30 克

压面做成水丸，小粒，如高梁米大小。

14

功能主治：有消坚散结作用。主治瘰疬坚硬，皮色不变， 或肿或痛者。

适应症：适宜瘰疬未破溃之病人服用。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6~9克，每日 服两次，温开水送下。

2. 消瘰丸：

处方组成：玄参、贝母、牡蛎

等量压面做成水丸，小粒，如高梁米大。 功能主治：有清热，软坚，化痰等功效。

适应症：用于瘰疬局部有红肿疼痛，或有发热的病人。 一般病人也可服用。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6～9克，每日 **服两次，**温开水送下。

3. 夏枯草膏：

处方组成：夏枯草1444克，水煎后浓缩成流浸膏，每 30克兑入蜂蜜60克成膏。

功能主治：有解郁散结，消肿止痛，补养血脉的作用。 适应症：用于瘰疬，不论已溃未溃病人均可服用。

服法： 一般为瓶装，每瓶约60克，每次服15克，每日 服两次。温开水送下。

4. 夏枯草膏：

处方组成：夏枯草450克、当归15克、白芍15克、玄 参15克、乌药15克、贝母15克、僵蚕15克、昆布9克、 桔梗9克、陈皮9克、川芎9克、甘草9克、香附30克、红 花 6 克

入砂锅内煎浓汤，再用布滤去渣后，入砂锅内，慢火熬 浓，加蜜240克再熬成膏。

1

功能主治：有疏肝理气，养血软坚，清热散结化痰的作 用。

适应症：用于瘰疬未破溃，或已有化脓趋势的病人。

服法： 一般瓶装，每瓶60克。每次服15克，每日服两 次。温开水送下。

5. 散结灵：

处方组成：木鳖子44.64千克、草乌44.64千克、没药 22.32千克、菖蒲29.764千克、白胶香44.644千克、五灵 脂44.64千克、乳香22.32千克、当归22.32千克、香墨 3.57千克、地龙44.644千克

压面，做成片剂。

功能主治：有软坚散结，活血止痛的作用。 适应症：用于瘰疬未化脓之前。

服法：片剂，每片重0.25克。每次服四片，每日服两 次。温开水送下。

6. 消瘿气瘰丸：

处方组成：夏枯草964克，海藻684克、昆布964克、 海螵蛸684克、黄芩684克、枳壳484克、玄参484克、蛤 粉484克、海带484克、陈皮484克

功能主治：有顺气消瘿，软坚散结的作用。

适应症：用于瘰疬未溃破之前及甲状腺肿的病人。

服法：水丸，每100粒重6克。 一般为袋装每袋重18 克。每次服6克，每日服两次。温开水送下。

7. 小金丹：

处方组成：白胶香45克、草乌45克、五灵脂45克、地 龙肉45克、没药22.5克、乳香22.5克、木鳖子45克、香 墨3.6克、当归22.5克、麝香9克

功能主治：有软坚散结，活血化瘀的作用。 适应症：用于瘰疬未破溃及癌症病人。

服法： 一般为梧桐子大小的丸剂。每丸重0.2克。每次 服两丸，每日服两次。温开水送下。

8. 芋艿丸：

处方组成：香梗芋艿(拣大者)不拘多少，切片晒干，研 细末，用陈海蜇漂淡，大荸荠煎汤泛丸。

功能主治：有消痰软坚，化毒生肌的作用。 适应症：用于瘰疬未溃破或已溃破的病人。

服法： 一般为袋装，每袋为18克。每次服9克，每日服 两次。以海蜇、荸荠煎汤送服更好。

9. 小金片：

处方组成：马钱子216克、地龙234克、全虫117克、 制香附234克、姜半夏225克、五灵脂225克、没药117克、 乳香126克

共为细末，加辅料(粘合剂),轧制成片，每片含生药0.5 克。

功能主治：本药为小金丹的代用品。有破瘀通络，祛痰 化湿，消肿止痛的作用。

适应症：用于瘰疬未溃破之时。癌症也是本方适应范 围 。

服法： 一般为瓶装。每次服2~4片，每日服两次。温开 水或黄酒送服。

10. 醒消丸：

处方组成：乳香30克、没药30克、雄黄15克、麝香 4.5克、黄米面23.85克

功能主治：有消肿止痛的作用。

适应症：可用于瘰疬有红肿疼痛的病人。也可用于癌 症。

服法：一般为瓶装，每瓶内装120～240克。每次服3~ 6克，每日服两次。以温开水或黄酒送服。

11. 西黄丸：

处方组成：牛黄4.5克、麝香22.5克、没药180克、乳 香180克、黄米面90克

功能主治：有消炎解毒，消肿止痛，散瘀化结的作用。 适应症：同醒消丸，但比醒消丸疗效为好。

服法：瓶装，每瓶3克。每次服3克，每日服两次。以 温开水或黄酒送服。

12. 六郁丸：

处方组成：橘皮1800克、神曲180克、莪术2700克、 皂角900克、木香450克、黄连225克、槟榔1800克、甘草 225克、郁金1800克、三棱450克、青皮900克、麦芽1800 克、藿香900克、大黄1800.克、砂仁900克、香附1800克、 牵牛子1800克

功能主治：有舒肝解郁，宽胸理气，消痰散结的作用。 适应症：用于瘰疬肝气郁结的病人。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6~9克，每日 服两次。温开水送服。

13. 除消气瘰丸：

处方组成：金果榄480克、昆布240克、海藻240克、 海胆240克、海燕240克

小水丸，朱砂60克、滑石255克为衣，闯亮。

功能主治：有顺气和肝，消坚散结的作用。

适应症：用于肝郁气滞型瘰疬，坚硬不消或有疼痛者。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6~9克，每日 服两次。温开水送服。

14. 消瘿顺气散：

处方组成：生地60克、贝母60克、蛤粉40克、海藻 45克、昆布45克、海浮石45克、海带45克

压成粉剂

功能主治：有平肝顺气，化痰消瘿的作用。 适应症：用于瘰疬肿块坚硬，经久不消者。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6克，每日服两 次。温开水送服。

15. 龙胆泻肝丸：

处方组成：龙胆草180克、车前子90克、柴胡180克、 当归90克、栀子90克、生地180克、甘草90克、黄芩90 克、泽泻180克、木通90克

压面，每480克药用滑石粉120克为衣，做成水丸。 功能主治：有清利肝胆经湿热的作用。

适应症：用于瘰疬肝郁化火型的病人。

服法： 一般为袋装，每袋18克。每次服6～9克，每日 服两次。温开水送服。

16. 逍遥丸：

处方组成：柴胡3000克、当归3000克、白术3000克、 白芍3000克、茯苓3000克、甘草2400克、薄荷600克

功能主治：有调理肝脾，舒肝解郁的作用。 适应症：用于瘰疬肝郁气滞型病人。

服法：有蜜丸和袋装两种。蜜丸每次服一丸，每日服两 次。水丸每袋18克。每次服6～9克，每日服两次。温开水 送 服 。

17. 加味逍遥丸：

处方组成：即逍遥丸加丹皮6000克，栀子6000克 功能主治：同逍遥丸，并有清热作用。

适应症：用于瘰疬肝郁气滞型及肝郁化火型的病人。 服法：一般有蜜丸及袋装两种。服法同逍遥丸。

18. 六味地黄丸：

处方组成：熟地240克、山萸肉120克、怀山药120克、 泽泻90克、丹皮90克、茯苓90克

功能主治：有补肾阴不足(肾亏)的作用。 适应症：用于瘰疬肾阴不足的病人。

服法： 一般为蜜丸，9克重。每服1~2丸，每日服两

次。温开水送服。

19. 知柏地黄丸：

处方组成：即六味地黄丸加知母60克、黄柏60克

功能主治：有滋补肾阴之不足，清降虚火的作用。

适应症：用于瘰疬肾虚，阴精不足，有虚热的病人。

服法： 一般为蜜丸，每丸重9克。每次服1~2丸，每日 服两次。温开水送服。

20. 麦味地黄丸：

处方组成：即六味地黄丸加麦冬，五味子。

熟地17280克、山药17280克、丹皮4320克、茯苓4320 克、山萸肉4320克、泽泻4320克、麦冬4320克、五味子 2280克

功能主治：有滋阴补虚，除烦止渴的作用。

适应症：用于瘰疬肺肾阴虚型的病人。

服法： 一般为蜜丸，每丸重18克。每次服1~2丸，每 日服两次。温开水送服。

21. 人参归脾丸：

处方组成：人参45克、木香15克、甘草15克、酸枣 仁60克、白术60克、当归30克、茯苓45克、黄芪45克、 远志30克、龙眼肉60克

功能主治：有补益气血，健脾安神的作用。

适应症：用于瘰疬气血俱虚的病人。

服法： 一般为蜜丸，每丸重9克。每次服一丸，每日服 两次。温开水送服。

22. 十全大补丸：

处方组成：人参30克、熟地30克、黄芪30克、白术 30克、白芍30克、肉桂30克、川芎30克、茯苓30克、甘草

**30克**

功能主治：滋补气血，兼有清虚热的作用。 适应症：用于瘰疬气血俱虚型的病人。

服法： 一般为蜜丸及水丸两种。蜜丸每丸9克重，每次 服一丸，每日服两次。水丸每袋18克，每次服6～9克，每 日服两次。温开水送服。

23. 大补阴丸：

处方组成：黄柏4800克、知母4800克、熟地7200克、 龟板7200克

功能主治：有滋补肾阴之不足，清降虚火的作用。

服法：有蜜丸及水丸两种。蜜丸每丸重9克，每次服一 丸，每日服两次。水丸每袋18克，每次服6～9克，每日服 两次。温开水送服。

上述各药服用时，最好忌服牛羊肉等发物。

**(二)备用简易方**

本小册子为百病中医自我疗养丛书中的一种，为便于家 庭自我治疗使用，特备下列简易方药，可供随时酌情选用。

1. 夏枯草方：

药物及用法：每次用夏枯草15～30克，煎汤内服，为一 日量，分2～3次服完。或用夏枯草60~90克，黄酒一斤， 浸一周后服药酒。每次一小盅，每日服两次。

作用：夏枯草一味药，为治瘰疬最常使用的有效药物。 它有生血补虚，润燥解毒的作用。瘰疬各型病人均可使用。

2. 紫花地丁方：

药物及用法：紫花地丁60～90克，白酒或黄酒浸一周 后服用。每次服药酒一小盅，每日服两次。

作用：紫花地丁有清热解毒的作用，对于瘰疬有红肿热

痛者适用。

3. 消瘰方：

药物及用法：夏枯草15克、连翘10克、蓖麻仁4克、 水煎，分两次服。每日一剂。

作用：本方有生血补虚，清热解毒的作用。适用于瘰疬 有红肿疼痛的病人。

4. 除疬方：

药物及用法：活鲫鱼一条，用竹刀刮鳞，除去鱼肚内脏， 放入皂角子七个，黄泥为匣，把鱼放入匣内，用炭火烧煅， 至无烟时取出，放冷去泥研细。每次服10克，每日服两次。 温开水或黄酒送服。

作用：鲫鱼有补脾利水的作用，皂角有软坚散结消毒的 功用。适用于瘰疬体质不虚的病人。

5. 三阳酒：

药物及用法：三阳草(即蛇莓)60克，黄酒一斤，浸七 天后服。每次服一小盅，每日服两次。

作用：三阳草有清热解毒的作用。用于瘰疬肝郁化火 型，局部有红肿的病人。

6. 内消散：

药物及用法：天花粉15克、苦参15克、皂角刺10克、 土茯苓30克，水煎服，每日一剂，分两次服用。

作用：本方有清热解毒消肿的作用，用于瘰疬局部有红 肿的病人。

7. 治疬简易方：

药物及用法：枇杷叶250克(去表面之绒毛及梗，压成 细面),冰糖200克，放在一起和匀，每次服20克，每日服 两次或三次。

作用：枇杷叶性凉而善下气，降火除痰。治瘰疬取其去 痰下气的作用。可用于瘰疬的初期。

8. 瘰疬丸：

药物及用法：煅牡蛎30克、玄参10克、土茯苓15克， 水煎，每日一剂，分两次服。

作用：本方有软坚化痰，清热解毒的作用。用于瘰疬肝 郁化火的病人。

9. 治瘰疬痰核方：

药物及用法：金银花15克、蒲公英15克、夏枯草15 克，水煎，每日一剂，分两次服。

作用：本方有养血补虚，清热解毒的作用。适应于瘰疬 肝郁气滞型及肝郁化火型的病人。

10. 又方：

药物及用法：抱石莲30克、夏枯草24克，水煎，每日 一剂，分两次服。

作用：本方有养血补虚，清热解毒的作用。适用于瘰疬 肝气郁结及肝郁化火型的病人。

11. 又方：

药物及用法：石吊兰30克、夏枯草15克，水煎，每日 一剂，分两次服。

作用：本方有养血补虚，清热解毒的作用。用于瘰疬肝 郁气滞及肝郁化火的病人。

12. 又方：

药物及用法：僵蚕压细面，每次服1.5克，日服两次。

作用：僵蚕有化痰，散结，通经络的作用。可治疗毒瘰 疬。用于瘰疬未溃破者。

13. 又方：

药物及用法：牡蛎120克、生甘草30克，压细面，茶水 调服。每次3克，每日2～3次。

作用：本方有软坚，化痰，解毒的作用。用于瘰疬未溃 破的病人。

14. 又方：

药物及用法：猫爪草、七叶一枝花、天葵子各15克，水 煎，每日一剂，分两次服。

作用：本方有消坚肿，清热解毒的作用。用于瘰疬肝气 郁结型及肝郁化火型的病人。

15. 又方：

药物及用法：核桃树枝100克、鸡蛋1~2个，文火煮一 小时以上，煮好后服鸡蛋。为一日量。

作用：本方有解毒消肿的作用，又能抗癌。用于瘰疬未 溃破的病人。

16. 又方：

药物及用法：全蝎、蜈蚣各一只，研末，打入鸡蛋一个 搅拌，用食油炒熟(忌用铁锅)后服用，每晨一次。

作用：本方有搜风散结，消坚肿的作用，乃以毒攻毒之 方。用于瘰疬未破溃，体质不虚的病人。

**(三)治疗瘰疬常用单味药简介**

1. 夏枯草：夏枯草为治疗瘰疬最常用的药物之一。属 于首选的药物，用之有效。本药因冬至开始生长，到夏至时 开始干枯，而得名为夏枯草。为唇形科植物。入药用夏枯草 的干燥果穗。夏至后果穗干枯时采取，晒干入药。主产于浙 江、江苏等南方各省。

功用：具有清肝火，散结肿，兼有生血补虚明目的作 用。

主治：治瘰疬，瘿瘤，乳痈，目珠疼痛及头痛眩晕等病。

**还可用于辅助治疗各种癌症。**

效用说明：夏枯草气味辛，辛味能散结肿。性苦寒，苦 寒能泄热。故能清肝经之火，散瘀结之肿块，为治瘰疬常用 的有效药物。目前夏枯草用于治疗癌症也已取得了一定的疗 效。

用量：每次用10~15克，可用至30克。

2. 柴胡：柴胡为伞形科植物。有北柴胡和南柴胡之分。 主产于湖北、江苏、四川等地。药用为其干燥之根，春秋两 季采挖。

功用：柴胡能引肝经之清气上升，有疏散退热及解郁调 经的作用。

主治：按传统的用药习惯，柴胡主治寒热往来，疟疾， 久泻脱肛，胸胁胀痛，月经不调等症。瘰疬用此药，主要取 其升散解郁的作用，同时也取其引诸药上升入肝经而发挥效 用之意。

效用说明：柴胡味苦性平，芳香疏泄，故能升能散，能 退热。现代的实验研究证明，柴胡有促进肝脏功能的作用， 并可用于解毒，对结核杆菌有抑制生长的作用。因此前人用 此药治疗属肝经的疾患是有一定道理的。

用量：每次用6~9克。

3. 贝母：贝母分川贝母和浙贝母两种。均为百合科植 物。川贝产于四川、青海、甘肃等地。浙贝产于浙江一带。 夏秋两季或积雪溶化时采挖。入药用其鳞茎。外科常用的还 有土贝母，是另一品种。

功用：贝母有润肺化痰，清热开郁，解毒散结的作用。 土贝母有解毒化痰，散郁除热的作用。

主治：外科用其治疗瘰疬痰核，痈肿疮毒，乳痈肺痈等 症。

效用说明：贝母味辛而苦，性微寒。辛能散、苦能泄， 寒能清热，故有润肺化痰，清热开郁，解毒散结的作用。土 贝母解毒的作用比其他贝母为强，故外科取其解毒作用时多 用 之 。

用量：每次可用6～9克，可用至15克。

4. 猫爪草：猫爪草为毛莨科植物，产于南方各地，生于 丘陵地的草坡或沟边。秋季挖根茎洗净晒干。开花前采取全 草，鲜用或干用。

功用：有清热利湿，理气杀虫的作用。

主治：瘰疬，痈肿疮疖，顽癣秃疮等病。

效用说明：猫爪草为民间治疗瘰疬的药物。其性苦凉。 苦能燥湿，寒凉能够清热，为清热解毒之药。可用于瘰疬中 肝郁气滞型及肝郁化火型的病人。实验研究，对多种细菌有 抑制作用。本品有小毒。内服外用均可，但用量不要过大。 特别压面用时更应注意。外用有时可使皮肤起泡。

用量：每次服6~10克。

5. 全蝎：全蝎又名全虫。为钳蝎科动物问荆蝎的干燥 全体。主要产于河南、山东、湖北、安微等地。夏秋捕捉。 捕捉后，置清水中，待其吐出泥土，再置沸水锅内，加少量 食盐煮沸后，取出晾干，或微火焙干入药。

功用：全蝎有祛风镇痉，攻毒散结的功效。

主治：外科用此药主要治疗瘰疬疮毒，破伤风，肿瘤等 病。

效用说明：全蝎性味咸辛。辛能散，故有散结肿的作用。 其性有毒，但入药后能转为解毒，从而能消除疮肿之毒邪。

治疗瘰疬主要取其攻毒散结肿的作用。与蜈蚣配伍使用，可 收相得益彰之功效。故也是治疗各种肿瘤的常用药物。全蝎 因其辛散有毒，不可用量过大。虚证病人应当慎用，孕妇更 应当禁服。

用量：每次可用0.5～1.5克。压面时一般可用0.5克。

6. 蜈蚣：为蜈蚣科动物蜈蚣的干燥全体。主产于江苏、 浙江、安徽、湖北和湖南等地。春秋两季捕捉。用竹片绷直， 晒干或烘干入药。

功用：蜈蚣有祛风镇痉，攻毒散结的功用。

主治：外科入药主要治疗瘰疬疮毒，蛇虫咬伤，破伤风 及肿瘤等病。

效用说明：蜈蚣味辛能散结，性温能行，走串之力甚速。 内可达脏腑，外直达经络，凡有气血凝聚之处皆能开之。性 虽有毒，但能转善解毒。故瘰疬疮疡肿块等皆能消散，为攻 毒散结的常用药物。古书有去头足用的说法，根据临床使用 经验看，以全用者效力大，所以不用去头足。但是，蜈蚣毒 性剧烈，能伤正堕胎。如血虚发痉，小儿慢惊，以及孕妇等 均忌用。压面用时用量应减小，可每次用0.5克。

用量：每次1.5～3克。

7. 僵蚕：又名白僵蚕。白僵蚕为家蚕患白僵菌病而死 亡的干燥全虫。多在夏季生产。将死蚕拌石灰中吸出水分， 晒干或烘干入药。

主治：外科入药主治瘰疬疮肿，疮疹作痒等病。

效用说明：白僵蚕味辛咸，性平。辛能发散，咸能软 坚，僵而不腐、得清化之气，故有祛风化痰，消肿散结的作 用。外科用药，还可用于有结肿僵硬不易消散的病变。

用量：每次6～9克。

8. 蜂房：即马蜂窝，又名露蜂房。为昆虫纲膜翘目胡蜂 科动物大黄蜂等的窠。10~12月份把蜂赶跑采摘。为外科常 用 药 。

功用：有祛风杀虫，攻毒的作用。 主治：瘰疬痈疽，风疹疮痒等病。

效用说明：蜂房味苦能泄热，辛能散结，咸能软坚。虽 有毒但能攻毒。故可用于治疗瘰疬痈疽等病。内服外用均 可。蜂房因含挥发油，为一种有毒成分，毒性较强，能导致 急性肾炎，用时应注意。

**用量：每次3~4.5克。**

9. 牡蛎：为牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎 的贝壳。我国沿海一带均产。全年都可采收，去肉晒干。

功用：有软坚散结，清热补阴，潜阳镇静，收敛固脱的 作用。瘰疬用药取其软坚散结，清热的作用。

主治：瘰疬痰核，阴虚发热，遗精，崩漏，带下等病。

效用说明：牡蛎专入肾经，亦能随他药以走诸经。牡蛎 之咸涩能软坚散结消肿，又有收敛固脱之功。瘰疬伴有遗精 早泄的病人适宜用此药。牡蛎性寒质重，又能清热补阴，对 瘰疬有虚热的病人用之较好。

用量：每次用9~30克。

10. 白芥子：为十字花科植物白芥的干燥成熟种子。主 要产于安徽、河南等地。夏秋果实成熟时采集。取种子硒干 入 药 。

功用：有利气豁痰，消肿止痛，温中散寒的功能。

主治：白芥子为治寒痰喘咳等常用药物。外科用白芥子 主要用于阴疽痰核瘰疬等病。

效用说明：外科用白芥子之意，用其辛温之性味，取其

利气豁痰的作用，疏导结聚之痰，从而达到消肿块的目的。 用量：每次用3~10克。

11. 香附：、为草科植物莎草的干燥根茎。主要产于山 东、浙江、湖南、河南等地。秋季采挖、晒干入药。

功用：有理气开郁，散滞，消痈疽的作用。

主治：香附本为理气药，用于胸胁胀满，月经不调等病。 外科用香附，主要用于痈疽瘰疬等病。

效用说明：外科用香附，主要取其能行各经气分之功 能。入肝理气则能开郁。痈疽瘰疬为气血凝滞的病变，香附 又有疏导结滞的功效，故能消瘰疬痈疽之结块。并与其他药 物配伍，能收事半功倍的效果。古人也常用香附饼外用治疗 各种感染。

用量：每次9克。

12.百部：为百部科植物直立百部、蔓生百部、浅对叶 百部的干燥块根。主要产于山东、安徽、江苏、广西等地。 春秋两季采挖。

功用：有润肺散热，消痰下气，灭虱杀虫的功能。 主治：治新久咳嗽，虫积，疥癣虫虱等症。

效用说明：百部本为止咳的良药。因有灭虱杀虫的作 用，近年来通过试验证明，百部对多种细菌有抑制作用，对 结核杆菌也有明显的抑制功效，说明古人用百部治疗肺结核 是正确的，有效的。目前外科治疗瘰疬也常用此药。对瘰疬 有肯定的疗效。

13. 泽漆：又名猫眼儿草。为大戟科植物泽漆的全草。 除西藏、新疆外，全国各地都有出产。生于沟边路旁田野， 4~5月开花时采集全草，晒干入药。

功用：有利尿消肿，化痰散结，杀虫止痒的作用。

主治：外科用此药，主要用于治疗瘰疬及疥癣。

效用说明：外科用泽漆治疗瘰疬，主要取其有化痰散结 杀虫的功效。据报道泽漆与百部、蒲公英等药物合用，治疗 肺结核及颈淋巴结结核有一定的疗效。本品辛苦微有小毒。 因属大戟科植物，多用时有较强的利水作用，或可能出现泄 下作用，压面用时更易出现此作用，故用量不宜过大。

用量：水煎时可用3~10克。

·人

